

בס"ד

הוראות בטיחות לעובדי המשרד

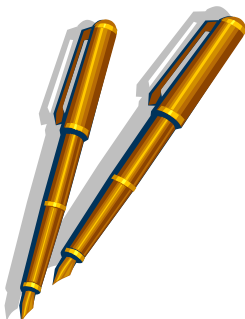


מינהל עירוני ומשאבי אנוש – המח' לבטיחות עובדים

הוראות בטיחות לעובדי המשרד

□ בהשוואה לעובדי תעשייה, קטן הסיכון לתאונות עבודה במשרד, אך לצערנו חלק נכבד מתאונות העבודה וימי ההיעדרות בעירייה הם של עובדי המשרד. רוב התאונות נגרמות מנפילות, החלקות, היתקלויות, פציעות (מעצמים שונים), הרגשה לא טובה וכדו'.

בכדי למנוע או לפחות להקטין ולצמצם תאונות אלו, להלן הוראות בטיחות לעובדי המשרד וכן לעובדי משרד חדשים :



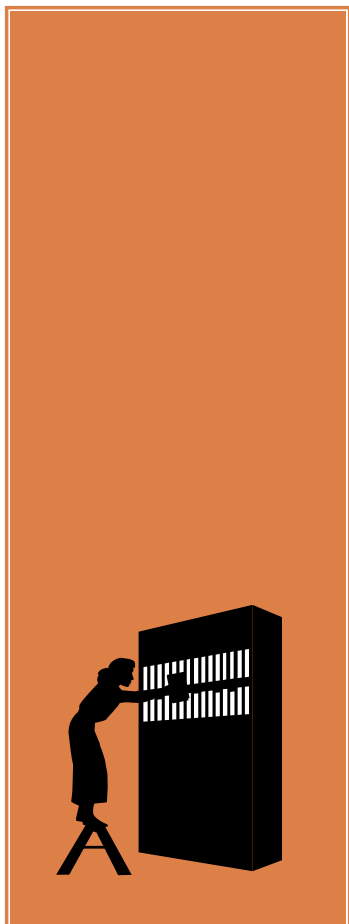
1. נפילות, מעידות, החלקות והיתקלויות



- יש לתת דגש מיוחד של: מחשבה, משנה זהירות, רצינות וערנות לנושאים הבאים הכוללים: מעידות, נפילות, היתקלויות והחלקות, חלק גדול מתאונות אלו של עובדי המשרד נגרמות כתוצאה ישירה של חוסר עירנות, זהירות, רצינות ולעיתים אף רשלנות. ברוב המקרים היה ניתן למנוע תאונות אלו לו פעלו בהתאם למצוין לעיל.
- א. שיס/י לב לבל תתקל/י ותמעד/י על כבלים חשמליים או על חוטי טלפון.
- ב. אל תרוץ/י במדרגות ועל רצפה (בפרט) חלקלקה.
- ג. אל תחזיק/י ע"ג ארונות קופסאות כבדות, תיקים עבים, חבילות נייר וכדו'.

1. נפילות, מעידות, החלקות והיתקלויות

- ד. בהורדת חפצים מגובה או בתלייתם – אל תטפס/י על שולחנות, כסאות או מדפים. קח/י סולם או דרגש מתאים.
- ה. בעת רצונך לשבת על הכסא, הרגש/י ואחוז/י בידך את הכסא ואז התיישב/י.





2. ארון / מגירות

- א. סגור/י תמיד כל מגירה לאחר השימוש –
מגירה פתוחה-דרך ודאית להיתקלות
ונפילה.
- ב. הזהר/י לבל תיתפסנה אצבעות ידך בזמן
סגירה/פתיחה של מגירה/ארון.





3. יציאות חירום

יש לשמור תמיד על מעברים,
פרוזדורים וחדרי מדרגות פנויים
וחופשיים מכל מכשול.





4. עצמים חדים וחלודים

- א. הזהר/י מדקירות ע"י סיכות, מהדקים, נעצים, סכיני חיתוך וכו'.
- ב. אל תחזיק/י בפה.
- ג. שמור/י בתוך קופסאות, אריזות, מגירה וכד'.





5. מכשירי כתיבה – עפרונות, עטים.



- א. הזהר/י מפגיעות ע"י קצה חד.
 - ב. אל תחזיק/י בפה.
 - ג. אל תחזיק/י בכיס ללא הגנת הקצה
- החד.





6. מספריים

- א. אל תתלה/י מספריים על וו.
- ב. החזק/י מספריים במגירה או בתוך נרתיק.
- ג. הגש/י מספריים כשהלהבים סגורים והן בידך.
- ד. מספריים פתוחים על המדף – הזמנה לפציעה!





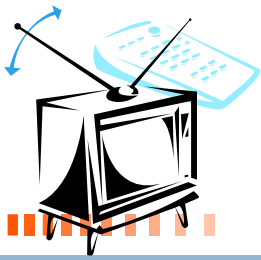
7. מניעת שריפות

□ א. אל תעשן/י במקום אסור.
(רק במקומות המוגדרים

והמאושרים).

ב. הכנס/י בדלי סיגריות וגפרורים
לתוך המאפרה ולא לסל הניירות.



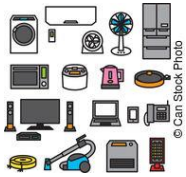


8. מכשירים חשמליים

ביצוע תיקוני חשמל מותרים אך ורק ע"י חשמלאי מוסמך.
כשאתם נתקלים באחד הליקויים הבאים הביאו את הדבר מיד לידיעתו של מוקד האחזקה או לחשמלאי מוסמך!

- תקעים או שקעים שבורים.
- מכסי קיר שבורים או חסרים.
- כבלים עם בידוד פגום.
- חיבורים ארעיים או רופפים.
- קצוות בלתי מבודדים או בלתי מחוברים של חוטי חשמל.





8. מכשירים חשמליים

- פגם כלשהו בפעולה רגילה של מכשיר, זמזום בלתי רגיל, ניצוצות, שינוי המהירות וכו'.
- חוטי רשת קרועים גם אם הם מונחים על הקרקע.
- ציוד חשמלי שנרטב.
- נשבר חלק בידוד במכשיר – אל תשתמש/י במכשיר עד להחלפת החלק השבור.
- השתמש/י אך ורק במכשירים המצוידים בתקע תלת מגעי.
- הבטח/י גישה חופשית למפסיקים ולשקעים בקיר.
- עם גמר השימוש בכלי חשמלי נתק/י אותו ממקור הזרם (שקע בקיר).
- לפני מגע עם מכשיר חשמלי וודא/י שידידך יבשות, המנע/י מלעבוד במקום רטוב או לח.



9. שימוש בסולם



א. בדוק/י את יציבות הסולם לפי השימוש והצב את הסולם בזווית 75 מעלות על משענת איתנה שהקצה התחתון של הסולם מובטח מפני הזזה.

ב. אין להשתמש בסולם כפול ללא שרשרת או וו הבטחה.

ג. אל תציב/י סולם לפני דלת או במקום בו קיימת סכנה של הפיכתו ע"י עוברים ושבים.

ד. יש להשתמש בסולמות תקינים.

10. שימוש במעליות



- למד/י את ההוראות לשימוש במעלית והכר את סימניה, זכור המעלית מוגבלת למס' נוסעים בלבד.
- נכנסת לתא המעלית, שמור/י על ניקיונה ואל תעשן בה.
- התחילה הדלת להסגר בשעת כניסתך או יציאתך לחץ/י בקלות על "לוח הסרגל" לאורך והיא תפתח מיד.
- נתקעה המעלית בין הקומות – לחץ/י כל כפתור "אזעקה" הכתובת המוארת "עזרה בדרך" – תבטיח לך כי הקריאה נתקבלה.
- המתן/י בסבלנות עד חילוץ, אל תדפוק/י על הדלתות ואל תלחץ/י ללא הרף על הלחצנים.



1. ברר/י מראש באיזה מקומות בקרבתך נמצא ציוד כיבוי אש.
2. הכר/י את סיכוני האש האפשריים בסביבתך.
3. למד/י את ההפעלה הנכונה של המטפים.
4. אל תתלה/י בגדים או חפצים על המטפה.
5. למד/י באיזה מטפה מותר להשתמש בכל סוג של שרפות:
 - שרפות "יבשות" (עץ, נייר, בד, גומי וכו')
 - השתמש/י במים מדליים, זרנוקים, או במטפה קצף, מטפה אבקה יבשה.
 - בשריפות הנגרמות במתקני חשמל – במטפים המותקנים בקרבת מקום, כגון: CO_2 והלון.
 - שריפה של נוזלים דליקים: מטפה קצף, CO_2 והלון.



12. ניקיון

- שמור/י על ניקיון במקום העבודה, בפרוזדורים, במדרגות ובחדרי השירותים.
- שמור/י על ניקיון ברזי השתייה והכוסות, אל תצמיד/י פיך לברז מים.
- טול/י ידיך לפני האוכל.
- שמור/י את ארוחתך באריזה נקייה ובמקום קריר, מוצל מאוורר ואכול/י בתנאי גהות נאותים.
- שמור/י על הניקיון במקום אכילתך והכנס/י שאריות האוכל והפסולת לתוך פחי האשפה.
- בעונת הקיץ החמה – יש להרבות בשתיית מים.



13. ישיבה נכונה

- שמור/י על תנוחה נכונה בשעת עבודתך, אל תשב/י כפוף ליד השולחן.
- על תשעין/י את המרפקים על השולחן, שחרר/י את הכתפיים ממאמץ יתר.
- החזק/י את הרגלים ליד השולחן במצב של תנוחה – והרפה/י את השרירים.
- משענת הכיסא צריכה לתמוך בחלק הגב התחתון.
- אין להתנדנד עם הכיסא אחורנית.



14. מילוט



א. הכר את פתחי המילוט בסביבת
עבודתך ואת מוצאם של פתחי
המילוט.

ב. הקפד להשתתף בתרגיל "מילוט"
שנתי תוך כדי שימוש מלא בדרכי
המילוט והכרתם.



15. עזרה ראשונה

א. כללי:

לעתים קרובות לצערנו, נפגע העובד בזמן עבודתו, רוב הפגיעות הן: מכות, סחרחורות, הרגשה לא טובה, שריטות וכוויות של מה בכך, כדי למנוע תוצאות העלולות לפעמים להיות חמורות אף כשהפגיעה קלה בראשיתה, יש להסתייע תמיד בעזרה ראשונה.



מוקד הביטחון של כיכר ספרא – מס' טל. 97111 פנימי – הינו מוקד אשר מסייע במתן עזרה ראשונה ודואג לתשובה לכל מקרה חרום ראשוני אשר לו נדרשים העובדים והציבור כאחד בכל היקף מבני ככר ספרא.



15. עזרה ראשונה

א. כללי:

- בכל מקום עבודה אחר שאינו כיכר ספרא יש למנות אדם אחראי להגשת עזרה ראשונה.
- האחראי ידאג להשלמת החסר בארגז עזרה ראשונה.
- דע/י את מקום העזרה הראשונה ואת הגישה המהירה אליו.
- אל תנצל/י את ארגז העזרה הראשונה כדי להחזיק את החפצים אשר אינם קשורים לעזרה הראשונה.





15. עזרה ראשונה

ב. טיפול בפצעים:

- בפצעים כגון חתכים, קרעים אין לנגוע בהם ואין לחטט בתוכם, לכסות את הפצע בחומר סטרילי או בד נקי ולחבשו מבלי להדק.
- בכל מקרה של פציעה חייבים להתייעץ עם רופא בדבר זריקה נגד טטנוס.





15. עזרה ראשונה

ג. נפגע מחשמל:

נתקלת בנפגע בחשמל שידו נשארה רתוקה למתקן או מכשיר חשמלי – הפסק/י מיד את מקור הזרם החשמלי או נתק/י את יד הנפגע מהחשמל בעץ או בחומר בידוד אחר.

אל תנסה/י לנתק אותו בידך, כי הנך מסכן/ת את עצמך.

אם הנפגע אינו נושם – התחל/י מיד בהנשמה מלאכותית ובקש/י מישהו אחר להזעיק עזרה רפואית.





15. עזרה ראשונה

ד. נפגע מכוויה של חומר צורב

במקרה של כוויה ע"י חומרים צורבים סלק/י
את החומר ע"י שטיפה במים קרים, הבא/י
את הנפגע במהירות לביה"ח.





15. עזרה ראשונה

ה. כללי טיפול בפצוע:

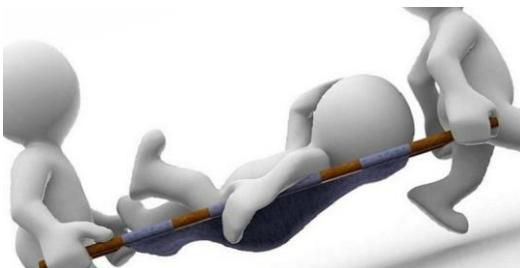


לפעול בשקט ובביטחון, להרחיק את הנפגע ממקום הסכנה, להשכיבו בצורה הנכונה.

התחל/י בהנשמה – במקרה הצורך – במקום התאונה תיכף ומיד.

להזעיק עזרה רפואית מוסמכת ללא דיחוי.

לשחרר את הבגדים הלוחצים.



המשך/י בהנשמת הנפגע עד להבאתו לבית-החולים.