

## 跟着非遗游泉州

(以上所有店家我们会与其对接, 以免出现电话或者消息不通的情况, 我们的电话: 1726783)

### (1) 南音引夏蝉——泉州南音

非遗介绍:

南音是福建省闽南地区的传统音乐, 是联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作之一, 是我国璀璨的文化瑰宝之一。

南音有“中国音乐史上的活化石”之称, 有着悠久的历史。它发源于福建泉州, 用闽南语演唱, 是中国历史悠久的汉族音乐。两汉、晋、唐、两宋等朝代的中原移民把音乐文化带入以泉州为中心的闽南地区, 并与当地民间音乐融合, 形成了具有中原古乐遗韵的文化表现形式。

除了美在音乐本身, 泉州南音是民族融合民族发展的重要体现。它体现着我们中华民族的精神内涵——和谐、团结和包容的价值观。泉州南音是多元文化下的结晶。

我们希望您旅游的时候除了品尝特色美食打卡特色建筑的同时, 也来听听南音, 读读南音, 我们希望这一份美丽被更多人看见。被更多人听见, 走出泉州, 走出闽南。

地点: 文庙

时间: 每周五、周六、周日

19:30-20:30、20:30-21:30

详细信息:

除具体公众号外, 任何购买和预约都可以直接在我们的平台上进行预约。我们提供您两种选择, 您可按照自己的时间决定。

倘若您时间充足, 期望舒舒服服沉浸于品茗听曲的雅趣里, 我们会为您提供茶水香茗和舒适座位, 茶水和座位费合计 68 元。试想, 彼时, 悠扬的南音, 娓娓道来, 宛如天籁, 轻轻撩拨着您的心弦。茶位的价格, 随地而异, 却也各具风情。

若您时光匆匆, 却也对南音之情充满热忱, 兴趣满满。我们同样备感荣幸, 高山流水觅知音, 在此处幸甚和您相逢。虽然没有座位供您休憩, 您亦能免费聆听这天籁之音。我们坚信, 南音的美丽丝毫不减, 定会让您在短暂的时间就能充分感受到它的魅力。

相关周边: 南音挂件 38, 南音钥匙扣 40。

### (2) 花谢花飞飞满天,木偶戏前弄绛纱——木偶戏

非遗介绍:

福建泉州木偶戏, 中国古代戏剧形式的重要分支, 早在第一批就被纳入国家级非物质文化遗产名录。这门艺术是指尖上的艺术, 凭借手上的三千悬丝演绎古往今来。操偶艺人们从青丝到白发, 一代又一代, 再从白发到青丝, 手中操纵的, 是悠悠往昔, 是当下生活, 更是无限可能的未来。

福建泉州木偶戏发轫于汉代, 至唐代时已极为盛行, 历史渊源流长, 内容值得考究深挖。木偶戏的艺术不仅在高超的雕刻技术的运用, 木偶雕刻精美绝伦, 生动形象, 还表现在其中融入了民间信仰以及婚丧喜庆等传统习俗, 是泉州人民乃至闽南语系地区人民在生老病死各个生命阶段礼俗里不可或缺的重要部分。在福建泉州木偶戏中, 我们不仅能看见有趣的剧目, 更能看见闽南地区的乐观主义的精神和积极向上的追求, 看见深厚的地域文化与民族情感。

地点 (1) 泉州木偶剧院

演出节目: 小沙弥下山, 钟馗醉酒, 贵妃醉酒, 驯猴, 元宵乐

时长：1 小时（有拍照互动环节，适宜带孩子的家长）

价格：30/50/80 元

地址：泉山路泉州提线木偶传承保护中心

地点（2）泉州影剧院“偶遇泉州”

演出节目：小和尚化缘，猴趣，将进酒（提线木偶剧）

大名府（掌中木偶）

时长：1 小时（有拍照互动环节，适宜带孩子的家长）

价格：39/79/139 元

地址：西街钟楼边上泉州影剧院

地点（3）泉州非遗馆

演出节目：当天安排为准

时长：10 分钟（适宜时间较短也想体验的游客）

价格：免费

地点：侨乡体育馆泉州非遗馆

地点（4）木偶书店

演出节目：小沙弥下山，钟馗醉酒

时长：讲课 30 分钟，演出 20 分钟，体验 20 分钟（体验内容较为丰富，适宜想亲手尝试的游客）

价格：78 元

地址：通政巷木偶书店

详细信息：

除具体公众号外，任何购买和预约都可以直接在我们的平台上进行预约。

在欣赏木偶戏表演时，请大家保持安静，将手机调至静音状态，感谢您的配合，感谢您为木偶师营造一个专注的演出环境。当精彩的表演落下帷幕，也请亲爱的观众朋友们毫不吝啬自己的掌声与赞美。您的每一声喝彩、每一句称赞，都是对木偶师辛勤付出的最好鼓励，更是传承泉州木偶戏这一珍贵非遗的实际行动。

最后，希望您能在演出里，感受到木偶戏的趣味横生，感受到朴实热情的泉州人民的生活风采和乐观开朗的人生态度，并且在生活中延续下去！

### （3）惠女何曾让须眉——惠安女

非遗介绍：

惠安女服饰已入选首批国家级非物质文化遗产名录，其独特的民俗风情更是成为福建省五大旅游品牌之一。

惠安女主要指生活在福建泉州惠安县惠东半岛以及莆田南日岛海边的女性群体，她们与蟳埔女、湄洲女并称为福建三大渔女。但比起在视频网站上出圈和被多位明星们拍过杂志的蟳埔女服饰，泉州的惠安女的服饰并不为大家所知晓，因而希望惠安女的服饰也能被大家看见。惠安女服饰色彩明艳动人，搭配协调，装饰独具匠心，令人过目难忘。除了服饰别具一格，她们身上自力更生、勤劳乐观的精神同样为世人所称赞。如今，惠安女已然成为福建人民精神风貌的典型代表之一，展现出坚韧不拔又积极勇敢的性格特征。

地点：惠女风情馆

详细信息：

本地有众多店铺出售惠安女服饰，每套价格大致在 30-60 元。所有商家均秉持诚信经营原则，若您遇到要价过高或者恶意竞价的店铺，欢迎随时向我们反馈，我们会及时上报给泉州政府。如若遇到态度不良的情况，也请您收集证据，和我们及时反馈。我们在这边感谢您一同维护良好的旅游环境。

此外，希望您在美丽拍照的同时，也要让我们的服饰美丽，保护好店铺的服装，这样才能让更多人穿上美丽感受美丽。

更希望您在体验的过程中，您能读懂惠安女的精神态度，感受到海边的浪花，恬静安然下那一抹不屈倔强、向上生长的生命力。

#### (4) 国泰民安，风调雨顺——送王船

非遗介绍：

送王船是极具闽南代表性和特色的文化珍品，是我国的优秀传统文化，更是世界的珍品。在 2020 年 12 月 17 日，列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。送王船是广泛流传于中国闽南地区和马来西亚马六甲沿海地区禳灾祈安的民俗活动，已经拥有六百多年的历史。

送王船习俗在海沧广泛流传于钟山、石塘、芸美、新垵、海沧等村落，一般三到四年举行一次。村民通过掷筊在固定的农历月份确定某一天举行送王船仪式，制造一艘王船，或是用杉木制成，或是纸制，把王爷请上王船，载上柴、米、油、盐以至各项生活用品等实物，在海边焚烧。送王船仪式依序包括立杆升旗、安棧、安龙眼、立桅、进水、请帆、王船出棧、游境、安位、化吉等。

送王船，是闽南地区一项极具文化内涵的传统祭祀活动，它承载着闽南人对海洋深深的敬畏与感恩之情。在闽南人的心中，海洋既孕育了生活的希望，就像是惠安女对于生活的态度是了乐观向上、积极进取的，同时海洋深不可测，潜藏着未知的风险。举行送王船仪式，可以足见早在很多年前，人们就意识到敬畏自然的重要性，人们要与自然共生，和谐相处，与今天的绿水青山便是金山银山达成了时空的联系，人们希通过送王船的仪式希望闽南地区岁岁平安、顺遂无虞。

自然之外，亦有文化。送王船这一独特的文化纽带，从中国大陆的闽南地区，跨越海峡，延伸至中国台湾。比起丝带，绑带，送王船应该是红色的线中的一根，它被我们用拳头握紧，线会变得绷直，这些线叫血脉。这些血脉如送王船紧密地将中国台湾与祖国大陆相连，让台湾这一眷恋母亲的孩子，紧紧依偎在祖国的怀抱中，两岸人们一家亲的温暖遍布祖国每寸土地。

当然，送王船不仅仅是连接两岸同胞的精神上的桥梁，它更是泉州地区、闽南乃至中国的一张名片，向大家展示的文化珍宝。送王船所承载的意义，早已超越了地域的界限时空距离，它是走向世界的文化符号。广阔无垠的海洋会让人感到遥远和迷茫，无论怎么看都是一片遥远不见尽头的蓝，但有一艘艘送王船在海上，让游子们看见，更有一艘艘送王船在心里，让游子们记得，让游子们挂念。无论天南地北，送王船的一头系着祖国大陆的华夏儿女，另一头系着远在海外的游子，载着共同的我们扬帆。送王船，就是我们手里的那根红线，摊开手红线就能密成一块布供我们出发，无论相隔多远，都能凭借这份送王船的文化符号，找到我们内心心灵的平衡和宁静，联结和羁绊。

地址：丰泽区东湖路 648 号桥乡体育中心内

周边景点：海外交通史博物馆（可以和泉州非物质文化遗产博物馆相结合看非遗“送王船”），南少林寺。

时间：

时长：可自定，除送王船还有多样泉州非物质文化遗产，可以欣赏，整体欣赏时间预计 2 小时。

价格：免费

详细信息：

入场处有语音导览租借，我们欢迎您通过租借来更好了解。入场前，需要预约，您可以通过泉州时间艺术馆泉州非遗保护中心或者直接在我们平台的预约区进行预约。我们非常希望您能够在这场游览收获多多，感受满满，这是我们最大的心愿。

相关周边：送王船模型大号 128，小号 68，送王船钥匙扣 38，宋王船冰箱贴 48。

## （5）闽南红瓦映霞天,烟火人家岁月绵——闽南民居营造技艺

非遗介绍：

2009 年,对于闽南人民是不普通的一年,闽南民居营造技艺入选联合国人类非物质文化遗产。闽南民居营造技艺是闽南地区古建筑技艺的主流,是受到气候、文化等多因素影响下人们智慧的体现,传播在闽南文化圈中,发源于泉州,始于唐五代,历史丰厚。

但是随着现代化进程的加速,城市改造及房地产建筑业兴起,很多闽南传统民居被拆迁或损毁。屋逢连夜偏漏雨,一些名师名匠及其传人或去世或改行,闽南传统民居营造技艺面临消亡的危险,这项非物质文化遗产急需被大家看见被大家传承。

最佳体现：

（1）蔡氏古民居蔡氏古民居

地址：南安官桥镇漳里村

价格：免费

详细信息：

蔡氏古民居建筑群,凝聚着历史的厚重与艺术的光辉,主要由蔡启昌及其子蔡资深,于清同治年间至宣统三年精心兴建而成。这处建筑珍宝,享有“闽南大观园”的美誉,从中可管窥出多元文化交融碰撞之美。无论是佛教文化的慈悲宁静、还是伊斯兰教的神秘庄严、又或是南洋文化的异域风情,亦或各地建筑艺术的独特韵味,都在这里交织汇聚,共同绘就了一幅别具一格,无法复制的文化图景。

建筑群中可谓是处处是风景,王国维先生的一切景语皆情语真是在其中能让您有深刻体会。身在其中,你会忍不住感叹连连。你会感叹座座屋脊高翘,雕梁画栋,觉得像天上的一只只向往天空的飞鸟;你会赞叹书画点缀,别有一番情趣,觉得像一组茶具里除了茶壶不可或缺的茶杯;你会驻足在随处可见的木雕、泥塑、砖雕及石雕面前,它们每件单独拿出来亦是工艺精美,多数采用透、浮、平雕等手法,看上去立体饱满除了外观好看。雕琢的内容丰富多彩,有禽兽、花鸟、鱼虫、山水人物,图案古博。

我们希望在拜访的时候请勿打开闪光灯,留给这些古建筑它们呼吸的机会,给予它们更长久的寿命,让我们的后辈,后辈的后辈也能看到如此漂亮的风景。请勿乱扔垃圾,场馆很大,希望您能够管理好手中的垃圾,场馆外有垃圾桶可以丢弃。感谢您的遵守,希望在我们的共同努力下,蔡氏古民居建筑群可以继续美丽下去,闽南民居营造技艺继续美丽下去。

（2）李功藏故居池塘湖大厝与番仔楼

地址：南安眉山乡观山村

价格：免费

详细信息：

南安著名爱国华侨李功藏于清光绪年间回乡修建的池塘湖大厝与池塘湖番仔楼非常出名，该建筑是印尼爱国华侨李功藏于清光绪庚寅年（1890 年）衣锦还乡建造传统的为二进五开间双护厝的皇宫起大厝，但是在拼花、雕饰等细节方面或多或少融入了南洋元素。所以在建筑中，融合了多种风格，观赏期建筑会觉得特别和有趣。

建筑制作精美，文字无法描述出它的模样，亲眼所见才能明白什么是震撼人心，什么是记忆深刻。里面的成设均是精心无比，每一处细节都被考虑在内，每一样雕砌的动物都栩栩如生，非常灵动。有游客和我们说，孩子和动物对视的时候甚至以为是真的小动物，这句话中可以看出，雕刻精细程度无与伦比。

同样，我们希望您在参观时候做到请勿打开闪光灯以及不要乱丢垃圾，我们希望您能和我们一起保护这些古建筑。您和我们都是这漫漫古建筑保护之路的一个小力量，汇在一起是一条河流。最后，十分感谢您的配合！

## （6）开元寺里七重塔，遥对方山影拟齐——开元寺

非遗介绍：2021 年 7 月 25 日，开元寺所为 22 处代表性古迹遗址之一被列入《世界文化遗产名录》。开元寺是中国东南沿海重要的文物古迹，也是福建省内规模较大的佛教院，开元寺始建于唐垂拱二年（公元 686 年），初名“莲花寺”。唐开元二十六年（公元 738 年），唐玄宗下令全国各州建一座开元寺，遂改名为开元寺。乾宁四年（公元 897 年），开元寺发生火灾，公元 858 年-904 年，重修开元寺。自万历二十二年（公元 1594 年）至 1981 年后，陆续翻修了大殿、后殿、东西塔等建筑。

现存大殿为崇祯年间（1628—1644 年）郑芝龙重修，是经历过修整后的版本。中轴线由紫云屏、天王殿、拜庭、大雄宝殿、甘露戒坛、藏经阁组成。副轴线包括东廊、檀越祠、小开元寺、西廊、功德堂、尊胜院、水陆寺。

地点：西街 176 号

时间：6:30-17:40

价格：免费

详细信息：

参观时，游客需要保持安静，除此之外，还需要注重对于文物的保护，因而游览时请勿触碰。部分涉及无法拍照内容，请您遵守规则，用眼睛欣赏即可，眼睛是最美丽的照相机。最后，我们想邀请您一起打开古刹风华，心灵之旅。

## （7）其他建筑

### 地点：最是人间烟火气抚平世间凡人心——泉州西街

内容介绍：是中国福建省泉州市鲤城区境内道路，也是西街历史文化街区的重要组成部分。泉州西街于唐开元年间形成；于唐天祐二年（905 年）延伸；于民国 12 年（1923 年）改建马路，泉州西街东起钟楼，西至城西路，全长 1700 米，宽 10 米。在泉州西街，你可以品尝到绝大多数泉州的特色小吃，走街串巷感受泉州人民的市井生活，奔赴一场晚风，一片星火。

小吃推荐：

- 1、泉州烧肉粽（你可能会想：“肉粽哪里都有，为什么非得来泉州吃？”相信我们，泉州肉粽真的很不一样！绝对与你刻板印象的肉粽口感有天壤之别，泉州人民将糯米与猪肉、板栗、香菇等多种食材完美融合做出肉粽，搭配沙茶酱或辣椒酱来提升它的风味。这道口感丰富的肉粽，无论男女老少都非常欢喜，是泉州人民智慧和热情的象征。）
- 2、面线糊（泉州冬天较为阴冷潮湿，此时此刻，一碗泉州面线糊便是早餐的最好拍档。面线糊是由猪骨汤和海鲜汤熬制而成，搭配醋肉、虾等配菜，细腻不粘稠，喝一碗泉州面线糊浑身都暖乎乎，整装待发，投入下一场山海。）
- 3、石花膏（以石花草为原料制作而成，清凉降火，是闽南最地道的冷饮，夏天的不二之选，喝一碗浑身上下瞬间感受到由内而外的清凉感。可以自己根据自己的喜好添加水果，清清爽爽之余又增加了一丝甜甜蜜蜜。）
- 4、海蛎煎（冬春季节食用最佳的一道小吃，将海蛎、地瓜粉等煎至金黄，口感滑嫩，味道鲜美。倘若你喜欢吃海鲜，泉州面朝大海春暖花开，海产品打捞系统完备，因而海鲜非常鲜美，一定要来泉州试试看海蛎煎）
- 5、泉州卤面（泉州卤面在卤汁的烹煮上别具匠心，在熬制的骨汤或肉汤里，调入沙茶等调味品，加入香菇、猪肉等料煮透，再勾入地瓜粉芡。在这样的调味下，这碗面面条劲道十足，汤底细腻厚实，很多人可以好多天的午饭晚饭都是这碗面，可谓是百吃不厌，越吃越爱。）
- 6、土笋冻（在网上很出圈，不少人不忍尝试，觉得很可怕。其实这道菜并没有想象的那么可怕，只要你能克服名字的恐惧，尝试一次，说不定你会非常喜欢。其制作方法是将海星虫放入清水中熬煮时，熬制并不简单，因为既要熬出胶质，又不能过于软烂，否则做出来的胶冻形状不好。待冷却后便成形为水晶似的胶冻，鲜而不腥，清凉润滑，蘸上酱油、芥末等调料，没有任何腥味，取而代之的是QQ弹弹，回味无穷。）
- 7、芋泥（泉州芋头出名，因此芋泥这道甜品原材料也在泉州被发扬光大了。无论是鲜芋仙的甜品还是芋泥饼等等，都是不错的芋泥选择）
- 8、醋肉（以新鲜猪肉为佐料，加入酱料，裹上地瓜粉，油炸至金灿灿方为宜。醋肉不仅仅是一道菜，也可以与其他泉州美食相结合，例如面线糊，面线糊与醋肉是泉州人民眼里的“最佳拍档”。）
- 9、牛肉羹（依古法熬制而出的正宗牛肉羹，讲究一个时间长入味深，检验一道牛肉羹的关键便是看牛肉的醇厚鲜美是否融进了汤里。牛肉筋道爽口，汤汁浓稠鲜香，一切热气腾腾，最后的最后撒上细细的姜丝茼蒿，更是起到祛寒的作用。这样的一碗下肚，暖意顷刻间在胃中蔓生，人们也更有力量继续通过双手来给这座美丽的城市增添光彩。）
- 10、元宵圆（泉州元宵极具特色，别有风味，内陷是将炒熟的花生碎、芝麻碎、糖冬瓜、炸干葱头，拌入白糖、熟猪油后制成的，随后丸馅沾水后放在干糯米粉盘里滚动，多次反复，滚成大小适中后即可。元宵圆吃起来皮嫩糯滑，过口难忘，不少游客初次尝试半信半疑，认为不是豆沙馅的汤圆会很难接受，吃了一个后赞不绝口，随后吃得根本停不下来，一个接一个。）