

INDEX OF A.D.L.

INDEX DES ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE

SPECIFICITE

* * *

TYPE D'INSTRUMENT

Echelle ordinale de
6 items à 7 degrés

REFERENCE

Katz (S.), Downs (T.D.), Cash (H.R.), Grotz (R.C.) - Progress in development of the index of ADL. *Gerontologist*, Spring 1970, Part 1, 20-30.

Langue Version originale publiée en anglais.
U.S.A.

Localisation Figure en annexe page 132
Voir réf. biblio n° 6

Pour toute information concernant l'instrument, s'adresser à l'auteur à l'adresse suivante:

Sidney Katz,
Office of Health Services Education and Research
College of Human Medicine
Michigan State University
A110 East Fee Hall
East Lansing, Michigan 48824, U.S.A.

ORIGINE

Cet instrument original inspiré par des travaux antérieurs de l'auteur (réf. 7, 8, 9, 10) et d'autres publications de Dyar (réf. 1), Ford (réf. 2), Steinberg (réf. 15), a été réalisé par l'équipe de l'Hôpital Benjamin Rose de l'Université de Cleveland. Il a servi de point de départ à des versions ultérieures (réf. 5).

BUT

Il a été conçu dans le but de mettre au point une méthode objective d'évaluation des activités de la vie quotidienne.

POPULATION

Toute population âgée vivant en institution.

MODE DE PASSATION

Evaluateur: Médecin, infirmier(e), travailleur social.

Temps de passation: 20 minutes.

Entraînement: Nécessaire.

Cotation: Six items à 7 degrés appréciant des niveaux de dépendance.

VARIABLES

Les variables appréciées concernent les 6 activités suivantes:

- Habillage
- Toilette
- Déplacements
- Continence
- Alimentation
- Soins personnels

APPLICATIONS

Clinique:

- Pronostic et prévention
- Evaluation des effets de traitements

Recherche:

- Enquêtes épidémiologiques
- Enseignement
- Formation en matière de soins et rééducation

Nom:..... Date d'évaluation

...../...../.....

*Pour chaque fonction, il importe de respecter la description du niveau de dépendance***Se laver**
utilisation de la baignoire ou de la douche

- ☐ Pas d'aide (entre et sort sans aide du bain ou de la douche)
- ☐ Aide pour une partie du corps (p.ex. le dos ou les membres inférieurs)
- ☐ Aide plus importante (p.ex. pour plusieurs parties du corps)

S'habiller
sortir les vêtements de la penderie ou de l'armoire, les enfiler et boucler la ceinture

- ☐ Pas d'assistance
- ☐ Aide uniquement pour lacer ou enfiler les chaussures
- ☐ Aide pour prendre les vêtements, les enfiler

Utilisation des sanitaires
se déplace aux toilettes, s'essuie et se rajuste

- ☐ Pas d'aide (entre et sort sans aide du bain ou de la douche)
- ☐ Aide pour une partie du corps (p.ex. le dos ou les membres inférieurs)
- ☐ Aide plus importante (p.ex. pour plusieurs parties du corps)

Assurer les transferts

- ☐ Descend du lit ou se lève du fauteuil sans aide (aides de marche acceptés)
- ☐ Aide partielle
- ☐ Incapable de sortir seul du lit

Continence

- ☐ Continence assurée au plan fécal et urinaire
- ☐ Accidents "occasionnels"
- ☐ Assistance et surveillance; incontinence totale ou sonde

Alimentation

- ☐ Pas d'aide
- ☐ Aide partielle (couper la viande, beurrer le pain)
- ☐ Aide plus globale. Alimentation entérale ou parentérale

Le score est établi selon les critères suivants:

Classe A= indépendant pour tout

Classe B= indépendant pour tout sauf une fonction

Classe C= indépendant pour tout sauf pour une fonction et la toilette

Classe D= indépendant pour tout sauf pour une fonction et pour la toilette et l'habillage

Classe E= indépendant pour tout sauf pour une fonction et pour la toilette, l'habillage et l'utilisation des toilettes

Classe F= indépendant pour tout sauf pour une fonction et pour la toilette, l'habillage, l'utilisation des toilettes et les déplacements

Classe G= dépendant pour tout