

ORIGINE : GRESI		Diffusion: mars 2002
Approuvé par : Prof. GRABER	Visa :	
AVALISATION :	AJUSTE PAR LE GRESI : octobre 2001	UPCI le : octobre 2001
Annule et remplace la technique de mai 1998		
CLASSEMENT : Appareil urinaire		Rubrique : 6.12

SONDAGE VESICAL

Cadre de Référence

Précautions standard UPCI.

Définition

Introduction d'une sonde dans la vessie par l'urètre

Indications

Sur prescription médicale.

Sondage évacuateur lors de rétention urinaire.

Pose d'une sonde à demeure lors de pathologie urinaire ou intervention chirurgicale majeure et pour toute pathologie sévère nécessitant une surveillance précise de la diurèse..

Compétences

La pose d'une sonde vésicale peut être effectuée par une infirmière diplômée.

Ce soin est fait par un médecin :

- en pédiatrie chez le garçon
- lors de sténose ou lésion de l'urètre
- lors d'hypertrophie de la prostate
- opération urologique
- lors d'opération de la vulve
- lors de radiothérapie vulvaire, vaginale
- lors de la pose de sondes spécifiques
- après un premier essai infructueux de l'infirmière

Risques

- Infection des voies urinaires
- Lésions urétrales

Prévention - précautions

- Recommandation d'asepsie rigoureuse
- Désinfection des mains juste avant d'enfiler les gants
- Port de lunettes surblouse et masque en cas de risque de projections.
- Choix de la sonde:
- Eviter les sondes trop souples et trop petites (charrières (CH) 12,14) qui risquent de s'enrouler dans l'urètre ainsi que les sondes trop rigides en raison du danger de perforation urétrale.
- Sonde avec ballonnet pour la pose d'une sonde à demeure
- Sonde sans ballonnet pour un sondage évacuateur
- Chez l'enfant le choix de la sonde se fait en fonction du poids :

< 2kg	sonde No 4 sans ballonnet
2 à 4 kg	sonde No 6 avec ballonnet
4 à 25 kg	sonde No 6 - 10 avec ballonnet
25 à 50 kg	sonde no 12 - 14 CH
> 50kg	sonde No 14 - 18CH

Il est important de choisir le calibre optimal.

Matériel

- Plateau sondage vésical
- Sonde avec ballonnet pour la pose d'une sonde à demeure
- Sonde sans ballonnet pour un sondage évacuateur
- Lubrifiant :
 - Homme : Instillagel®
 - Femme : Gelée lubrifiante avec anesthésiant
- Gants stériles, masques, lunettes et surblouse **si risque de projections.**
- 1 ampoule d'eau distillée stérile
- Protection de lit
- Désinfectant aqueux
- 1 seringue de 5 ml, à adapter selon la sonde
- 1 sac vidangeable stérile avec valve anti-reflux
- Savon liquide
- Désinfectant alcoolique pour les mains
- Adhésif pour fixer la sonde

Déroulement du soin

Chez l'homme :

1. Installer le patient au lit avec les protections
2. Se désinfecter les mains
3. Mettre des gants non stériles
4. Faire une toilette intime soigneuse au savon, bien rincer et sécher
5. Enlever les gants
6. Se désinfecter les mains
7. Préparation du plateau de sondage : disposer le matériel stérile sur le champ
8. Se désinfecter les mains
9. Mettre les gants stériles
10. Installation du champ stérile sur le patient
11. Décalotter et désinfecter 3 fois sans sécher
12. Injecter l'Instillagel® dans l'urètre (minimum 20 ml)

Déroulement du soin (suite)**Chez l'homme :**

13. Introduire stérilement la sonde jusqu'au pavillon et jusqu'à l'écoulement d'urine

<u>Lors de la pose d'une sonde à demeure</u>	<u>Lors de sondage évacuateur</u>
14. Gonfler le ballonnet avec 5 ml d'eau distillée stérile ou avec la quantité de liquide indiquée sur le pavillon du ballonnet	14. Retirer la sonde après vidange complète de la vessie
15. Adapter un sac stérile (système de drainage stérile clos)	15. Evaluer le volume évacué
16. Enlever les gants	16. Enlever les gants
17. Se désinfecter les mains	17. Se désinfecter les mains
18. Fixer la sonde sur la cuisse en évitant toute traction et coudure	
19. Se désinfecter les mains	

Chez la Femme :

1. Procéder comme pour l'homme (points 1 à 10)
2. Désinfecter les grandes lèvres, les petites lèvres et le méat.
3. Lubrifier uniquement la sonde
4. Introduire la sonde, dès l'écoulement d'urine, introduire encore 4 à 5 cm
5. Puis procéder comme pour l'homme (points 13 à 19 ou 13 à 17)

Entretien du matériel - Elimination des déchets

Elimination des déchets selon la procédure institutionnelle pour les déchets infectieux et/ou souillés par des liquides biologiques.

Cas particuliers

Les sondes à demeure sont changées toutes les 4 semaines.

Pour l'autosondage voir technique spécifique.