

Muscles du membre inférieur

Vue synoptique: Fig. 1 et 2

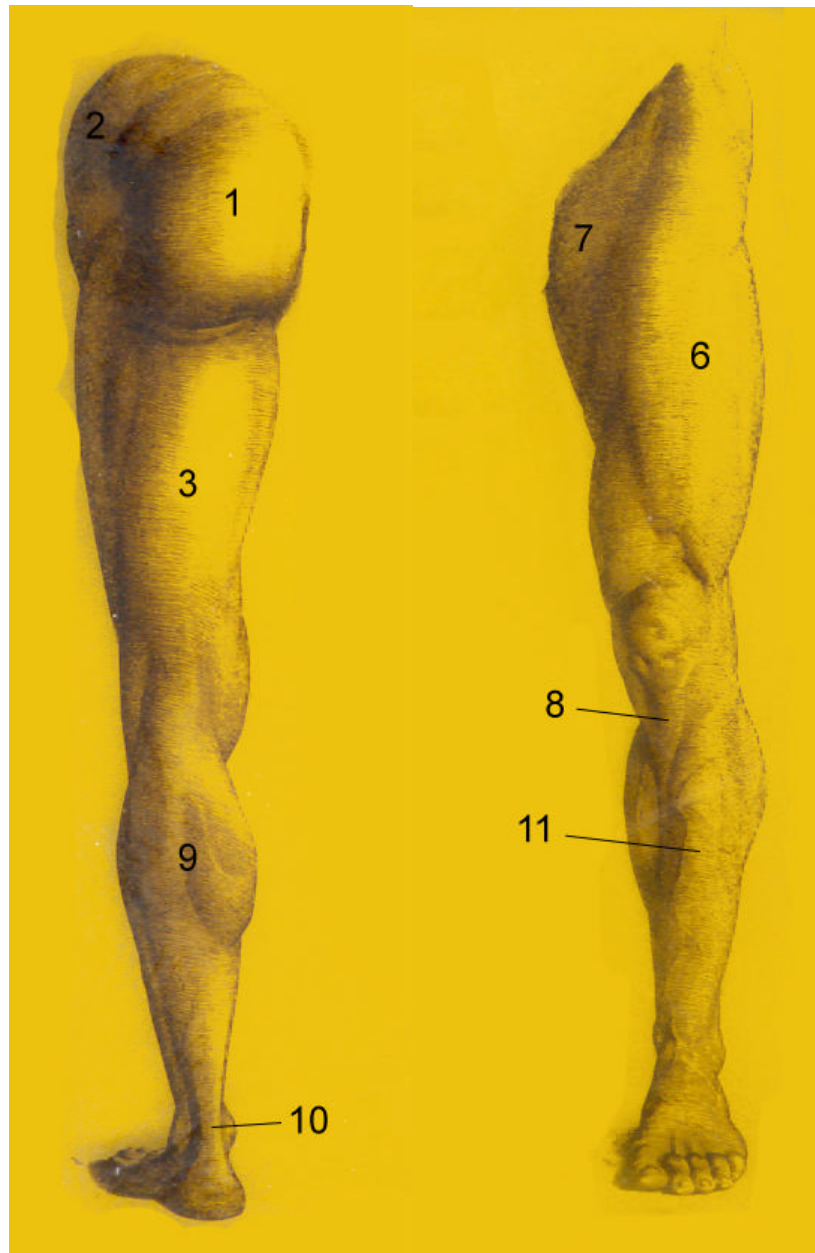


Fig. 1. Inspection du membre inférieur. Vue antérieure et postérieure

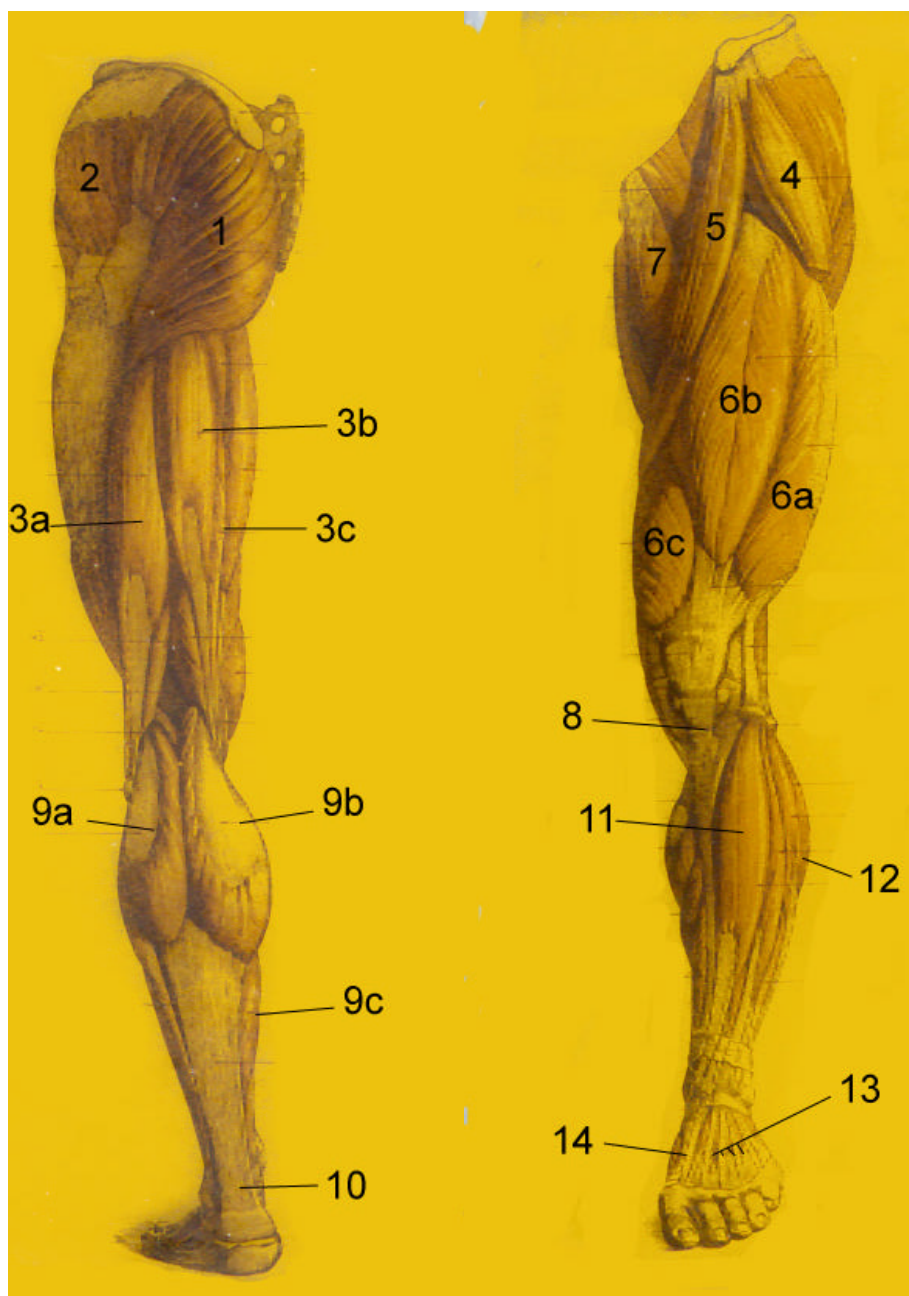


Fig. 2. Muscles du membre inférieur. Vue antérieure et postérieure

Sont pertinents pour le cabinet de premier recours: 1 M. grand fessier (M. gluteus maximus), 2 M. moyen fessier (M. gluteus medius), 3 Le groupe des fléchisseurs de la cuisse: 3a M. biceps fémoral (M. biceps femoris), 3b M. semitendineux (M. semitendinosus), 3c M. semimembraneux (M. semimembranosus), 4 M. tenseur du fascia lata (M. tensor fasciae latae), 5 M. couturier (M. sartorius), 6 Le groupe des extenseurs de la cuisse = M. quadriceps fémoral (M. quadriceps femoris): 6a M. vaste latéral (M. vastus lateralis), 6b M. droit fémoral (M. rectus femoris), 6c M. vaste médial (M. vastus medialis), 7 Groupe des adducteurs de la cuisse, 8 Lig. patellaire (Lig. patellae), 9 M. triceps sural (M. triceps surae): 9a M. gastrocnémien, chef latéral (M. gastrocnemius: Caput laterale), 9b M. gastrocnémien, chef médial (M. gastrocnemius: Caput mediale), 9c M. soléaire (M. soleus), 10 Tendon d'Achille (Tendo calcaneus), 11 Groupe des extenseurs de la jambe, 12 Groupe des péroniers de la jambe, 13 Tendons du m. long extenseur des orteils (M. extensor digitorum longus), 14 Tendon du m. long extenseur du grand orteil (M. extensor hallucis longus).

Région fessière (Region glutéale):

M. grand fessier

Inspection et palpation: Fig. 1 et 2

Fonctions examinées en cabinet général: Extension dans l'articulation de la hanche. Erection du tronc (un des "muscles du montagnard")

M. moyen fessier

Inspection et palpation: Fig. 1 et 2

Fonctions examinées en cabinet général: Abduction dans l'articulation de la hanche. Maintien horizontal du bassin lors de l'appui monopodal

Innervation: Périphérique: Nerf glutéal supérieur. Radiculaire: Règle approximative: L5

Région inguinale et cuisse:

M. sartorius (M. couturier)

Topographie: Marque la limite entre le groupe des adducteurs et des extenseurs (Fig. 1 et 2)

Groupe des extenseurs

Localisation: Face antérieure de la cuisse

Synonyme: M. quadriceps fémoral

M. quadriceps fémoral

Inspection et palpation: Fig. 1 und 2

Étymologie: Muscle à quatre chefs (Mm. vastes latéral, intermédiaire, médial et droit fémoral)

Fonction principale: Extension dans l'articulation du genou (un des "muscles du montagnard")

Innervation: Périphérique: N. fémoral. Radiculaire: Règle approximative: L4

Examens fonctionnels: Force: Fig. 3. Réflexe: Fig. 4



Fig. 3. Examen de la force du m. quadriceps fémoral (N. fémoral): Extension dans l'articulation du genou contre résistance. *Swartz 18.31*



Fig. 4. Examen du réflexe rotulien (Règle approximative: L4) Swartz 18.41

Ligament patellaire

Définition: Tendon d'insertion du m. quadriceps fémoral

Localisation: Entre rotule (patella) et tubérosité tibiale

Importance médicale générale: Examen du réflexe rotulien (Fig. 4)

Groupe des fléchisseurs

Inspection et palpation: Fig. 1 et 2

Localisation: Face postérieure de la cuisse

Synonyme: Muscles ischiofémoraux, ischiojambiers

Muscles: Mm. biceps fémoral, semitendineux et semimembraneux

Fonction principale: Flexion dans l'articulation du genou (Fig. 5)

Innervation: Périphérique: N. sciatique

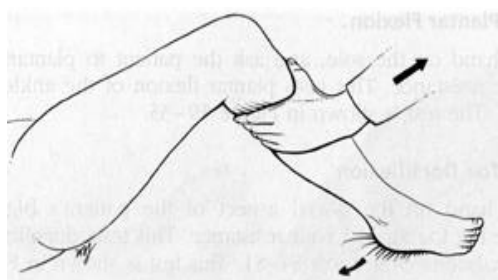


Fig. 5. Examen de la force de la musculature ischiofémorale: Flexion dans l'articulation du genou contre résistance. Swartz 18-30

Groupe des adducteurs

Inspection et palpation: Fig. 1 et 2

Localisation: Face interne de la cuisse

Fonction principale: Adduction dans l'articulation de la hanche (Fig. 6)

Innervation: Périphérique: N. obturateur



Fig. 6. Examen de la force des muscles adducteurs de la cuisse. *Swartz 18.28*

Fosse poplitée et jambe

Groupe musculaires de la jambe

Subdivision: Groupe des fléchisseurs, des extenseurs et des péroniers

Loges: Fig. 7.

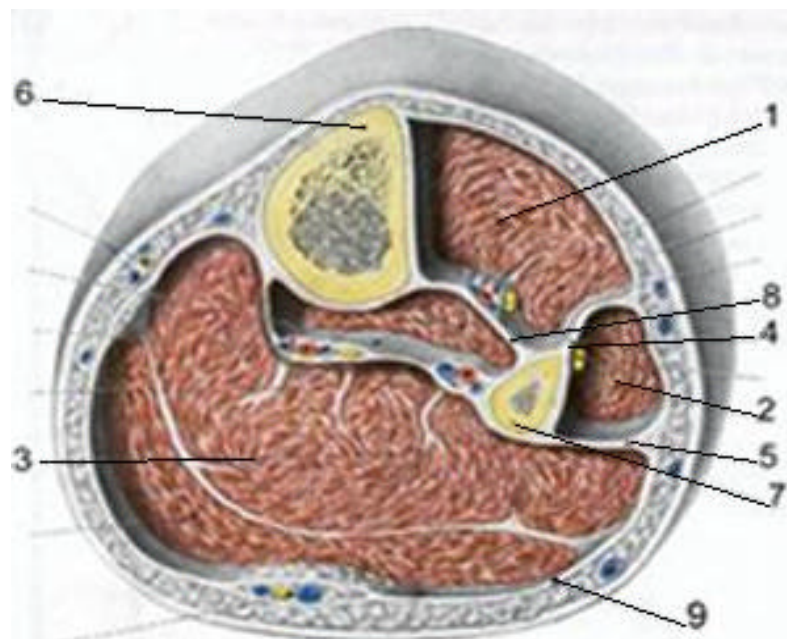


Fig. 7. Loges de la jambe. Vue inférieure d'une jambe gauche. 1 Loge antérieure (des extenseurs), 2 Loge latérale (des péroniers), 3 Loge postérieure (des fléchisseurs). 4 Septum intermusculaire antérieur, 5 Septum intermusculaire postérieur, 6 Tibia, 7 Fibula, 8 Membrane interosseuse, 9 Fascia superficiel de la jambe (*F. cruris*). *Hafferl 633*

Groupe des fléchisseurs

Synonyme: Muscles du mollet

Localisation: Face postérieure de la jambe (Fig. 1, 2 et 7)

Innervation: Périphérique: N. tibial

Exemple pertinent pour la pratique médicale de premier recours: M. triceps sural (M. triceps surae)

Groupe des extenseurs

Localisation: Face antérieure de la jambe (Fig. 1, 2 et 7)

Définition: Groupe de muscles effectuant une flexion dorsale (aussi appelée extension dorsale) dans l'articulation talocrurale

Innervation: Périphérique: N. péronier profond. Radiculaire: Règle approximative: L5

Muscles pertinents pour la pratique médicale générale: Mm. long extenseur des orteils et long extenseur du grand orteil

Groupe des péroniers

Localisation: Face latérale de la jambe (Fig. 2 et 7)

Muscles: Mm. long et court péronier

Exemple de fonction examinée en médecine de premier recours: Eversion du pied

Innervation: Périphérique: N. péronier superficiel. Radiculaire: Règle approximative: S1

M. triceps sural

Inspection et palpation: Fig. 1 et 2

Chefs: Chef médial du m. gastrocnémien, chef latéral du m. gastrocnémien, M. soléaire

Tendon d'insertion: Tendon d'Achille (tendo calcanei)

Insertion distale: Calcaneus (Fig. 1 et 2)

Innervation: Périphérique: N. tibial. Radiculaire: Règle approximative: S1

Fonction principale: Flexion plantaire

Examens fonctionnels: Force: Fig. 8. Réflexe: Réflexe achilléen: Fig. 9



Fig. 8. Examen de la force du M. triceps sural: Flexion plantaire contre résistance. Swartz 18.33



Fig. 9. Examen du réflexe achilléen. Swartz 18.43A

Pied

Muscles de la plante du pied

Localisation: Sousfasciale, donc sous l'aponévrose plantaire (Fig. 10)

Fonction principale: Maintien des voûtes plantaires

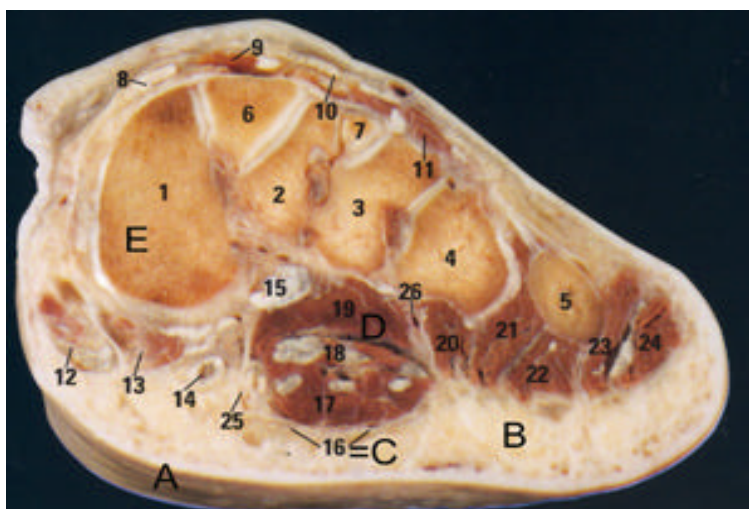


Fig. 10. Stratigraphie élémentaire de la plante du pied. A Peau, B Tissu adipeux souscutané, C Fascia superficiel (incluant l'aponévrose plantaire: 16), D Muscles de la plante du pied (12-24), E Os (métatarsiens 1-5). *Ellis et al p.219*

Tendons sur le dos du pied

M. long extenseur de l'hallux (du grand orteil)

Inspection: Fig. 1 et 2

Fonction examinée en médecine générale: Extension du grand orteil

Innervation: Périphérique: N. péronier profond. Radiculaire: Règle approximative: L5

Examen fonctionnel: Fig. 11

M. long extenseur des orteils

Inspection: Fig. 1 et 2

Fonction examinée en médecine générale: Extension des orteils

Innervation: Périphérique: N. péronier profond. Radiculaire: Règle approximative: L5

Examen fonctionnel: Fig. 11



Fig. 11. Extension des orteils (gros orteil inclus). Cette extension est considérée comme un des mouvements clefs pour L5 et le n. péronier profond. Sont considérés comme muscles témoins le m. long extenseur des orteils et le m. long extenseur de grand orteil

Hoppenfeld 2-18C