

Articulations du poignet et de la main

A. Articulations du poignet

Vue synoptique: Fig. 1



Fig. 1. Vue synoptique des articulations du poignet

a Articulation radio-ulnaire distale, b Articulation radio-carpienne, c Articulation médiocarpienne, d Articulations carpo-métacarpiennes, f Articulations intercarpiennes, g Articulations intermétacarpiennes, e Articulation carpo-métacarpienne du pouce

1 Radius, 2 Ulna, 3 Scaphoïde, 4 Lunaire (semilunaire), 5 Triquetrum (pyramidal), 6 Pisiforme, 7 Trapèze, 8 Trapézoïde, 9 Capitulum (grand os), 10 Hamatum (os crochu), 11 Métacarpiens

Ligaments: ils sont nombreux; ils enveloppent les os impliqués comme une manchette (Fig.2). Ils ne sont pas à connaître dans le cadre de la médecine de premier recours.

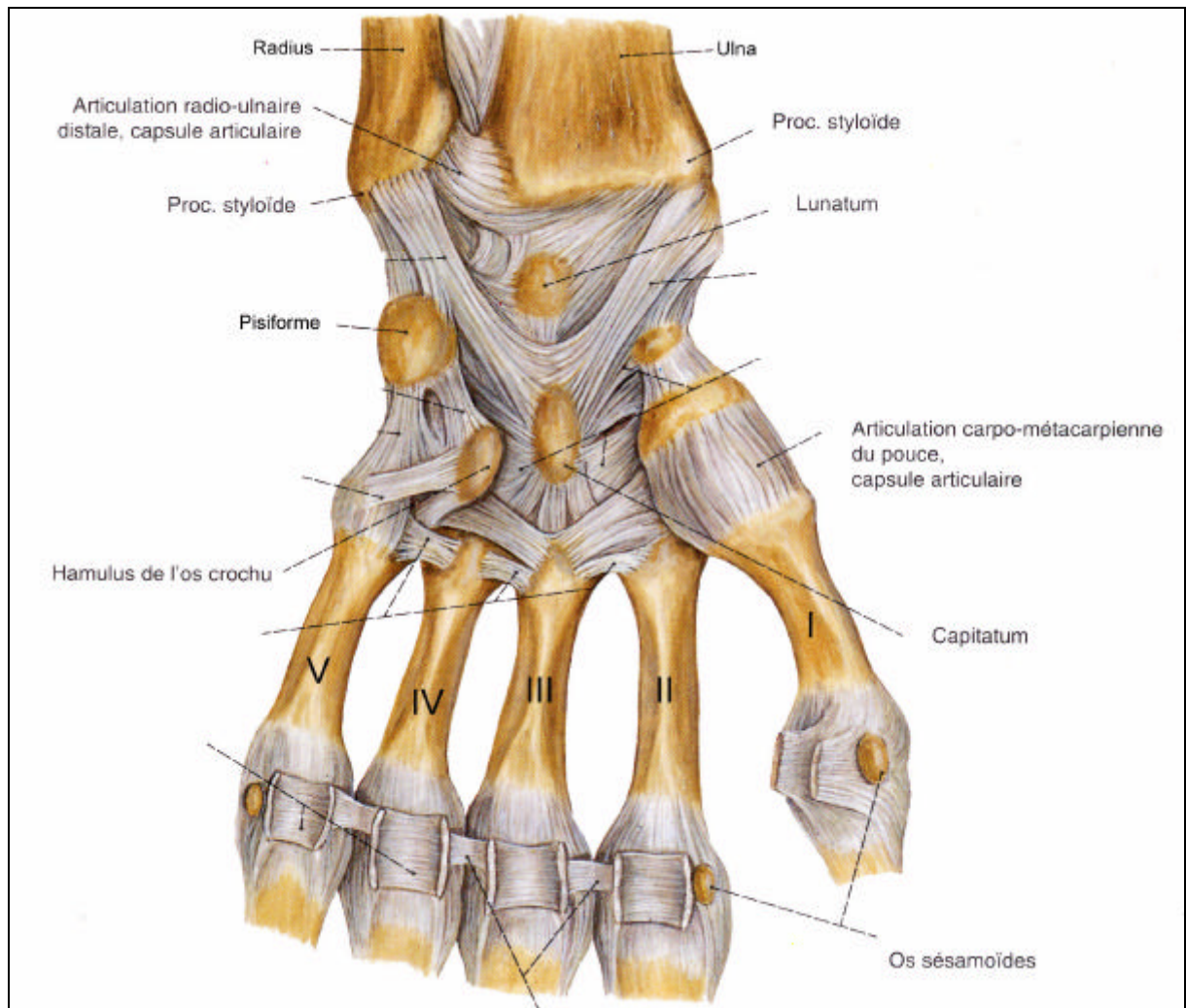


Fig. 2. Ligaments de la région du poignet (vue palmaire)

A1 Articulation radio-carpienne

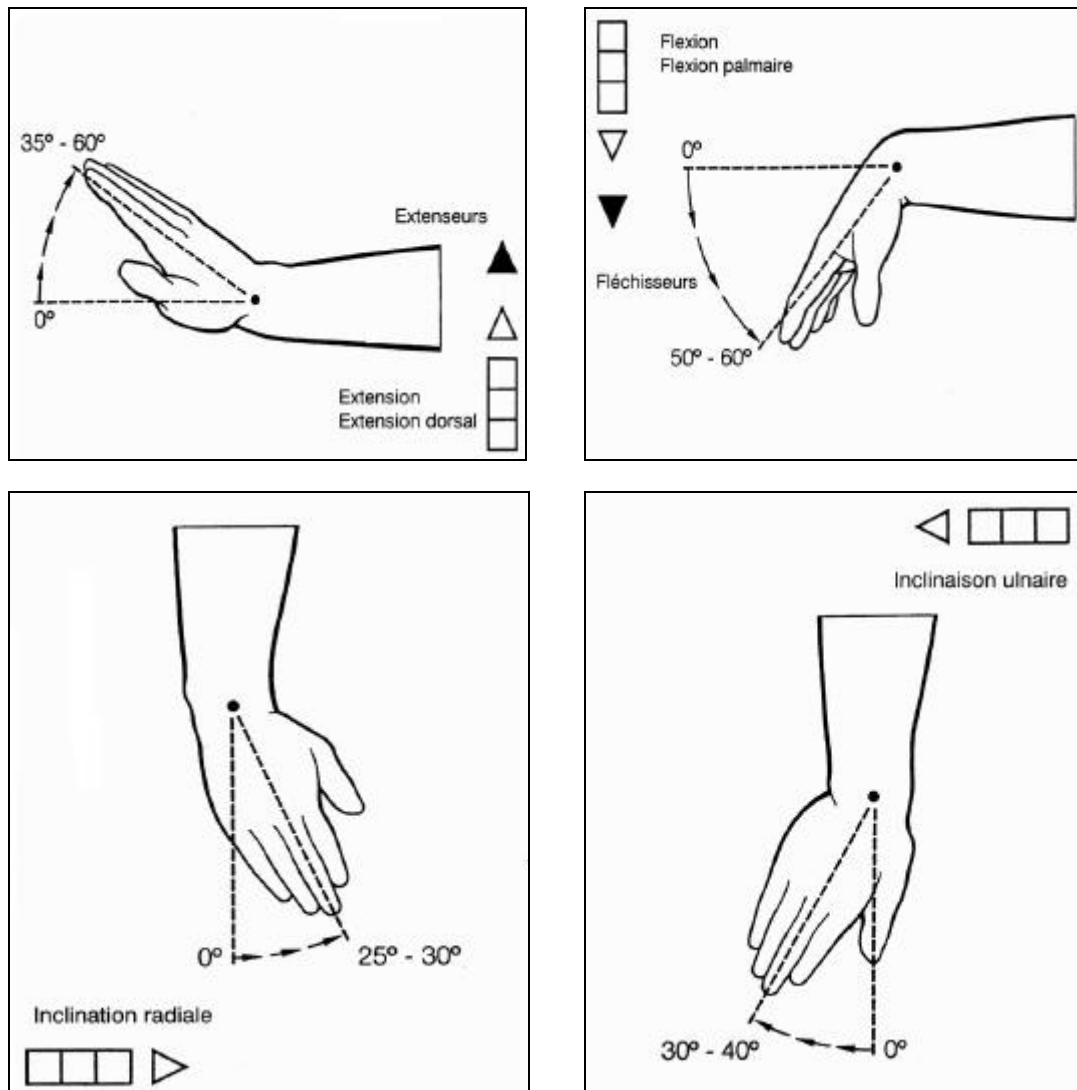
Synonyme: Articulation du poignet au sens restreint

Définition: Articulation entre le radius et la rangée proximale des os du carpe (Fig. 1)

Classification: Articulation ellipsoïde (condyalaire)

Mobilité: Deux paires de mouvements: Flexion palmaire / flexion dorsale (aussi appelée extension); abduction radiale / abduction ulnaire (aussi appelées inclinaisons): Fig. 3.

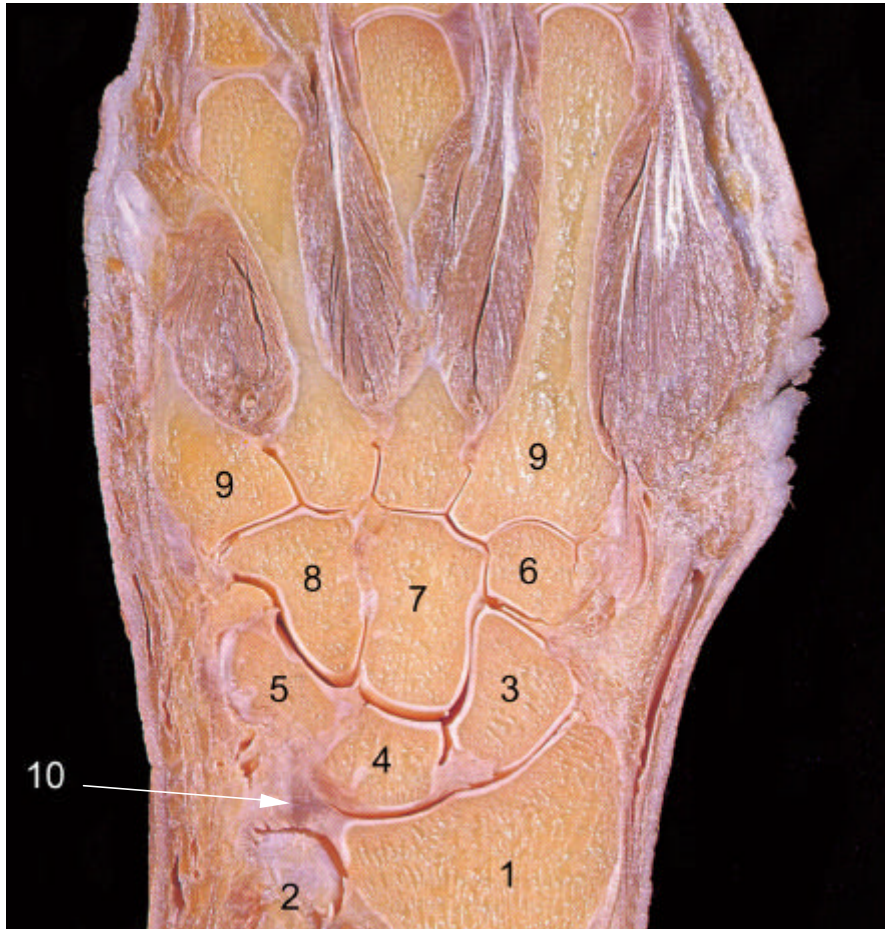
Fig. 3. Examen fonctionnel de l'articulation radio-carpienne.



Capsule articulaire: Renforcée par de nombreux ligaments (Fig. 2)

Éléments accessoires: Disque articulaire (Ligament triangulaire): Entre l'ulna (cubitus) et la rangée proximale du carpe (Fig. 4)

Fig. 4. Disque artulaire de l'articulation radio-carpienne (sur une coupe tangentielle du poignet).



1 Radius, 2 Tête de l'ulna, 3 Os scaphoïde, 4 Os lunaire (semilunaire), 5 Os triquetrum (pyramidal), 6 Os trapézoïde, 7 Os capitatum (grand os), 8 Os hamatum (os crochu), 9 Bases des os métacarpiens II - V, 10 Disque artulaire (Ligament triangulaire)

Articulation médiocarpienne

Définition: Articulation entre la rangée proximale et distale du carpe (Fig. 1)

Type: Articulation complexe

Mobilité: Contribue aux mouvements de l'articulation radio-carpienne. Forme une unité fonctionnelle avec celle-ci

Capsule: Renforcée par de nombreux ligaments (Fig. 2)

Articulations carpo-métacarpiennes II-V

Abbréviation: Articulations CMC II-V

Définition: Articulations entre la rangée distale du carpe et les os métacarpiens II-V

Classification: Amphiarthroses

Mobilité: Très faible

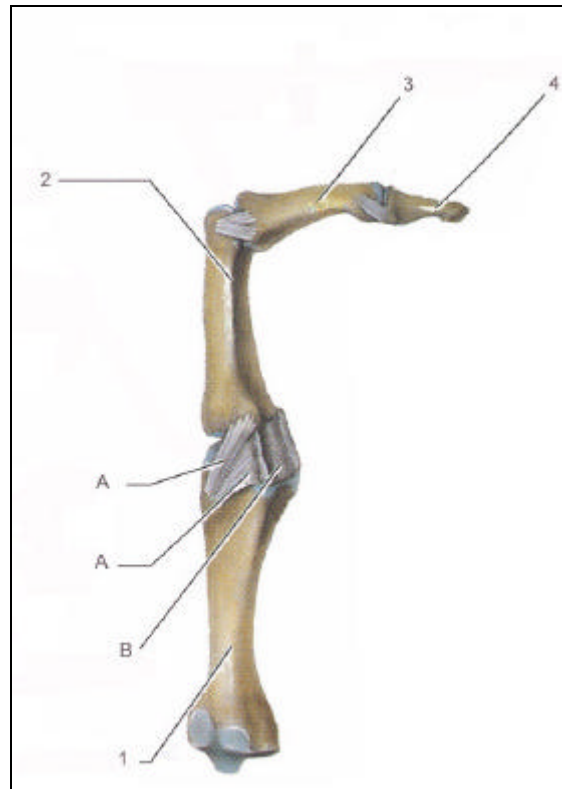
B Articulations des doigts

Terminologie de routine: MCP, IPP et IPD

Examen fonctionnel global: Le poing peut être serré et ouvert complètement

Ligaments: Pour toutes les articulations le même principe: Ligaments collatéraux et ligament (plaque) palmaire: Fig. 5

Fig. 5. Ligaments principaux des articulations MCP, IPP et IPD.



A Ligament collatéral, B Ligament (plaque) palmaire

1 Os métacarpien, 2 Phalange proximale, 3 Phalange moyenne, 4 Phalange distale

MCP

Synonyme: Articulations métacarpo-phalangiennes

Définition: Articulations entre les os métacarpiens et la phalange proximale correspondante: Fig. 1

Type: Fonctionnellement: Ellipsoïde (condyloïde)

Mobilité: 2 paires de mouvements (en position d'extension): Flexion / extension; abduction / adduction (relative au majeur)

Ligaments: Fig. 5

IPP

Synonyme: Articulations interphalangiennes proximales

Définition: Articulations entre la phalange proximale et moyenne (Fig. 1)

Type: Charnière (trochléenne, ginglyme)

Mobilité: Flexion / extension

Ligaments: Ligaments collatéraux et ligament (plaque) palmaire (Fig. 5)

IPD

Synonyme: Articulations interphalangiennes distales

Définition: Articulations entre la phalange moyenne et distale (Fig. 1)

Type, mobilité et ligaments: Comme pour les IPP

Articulations du pouce

CMC I

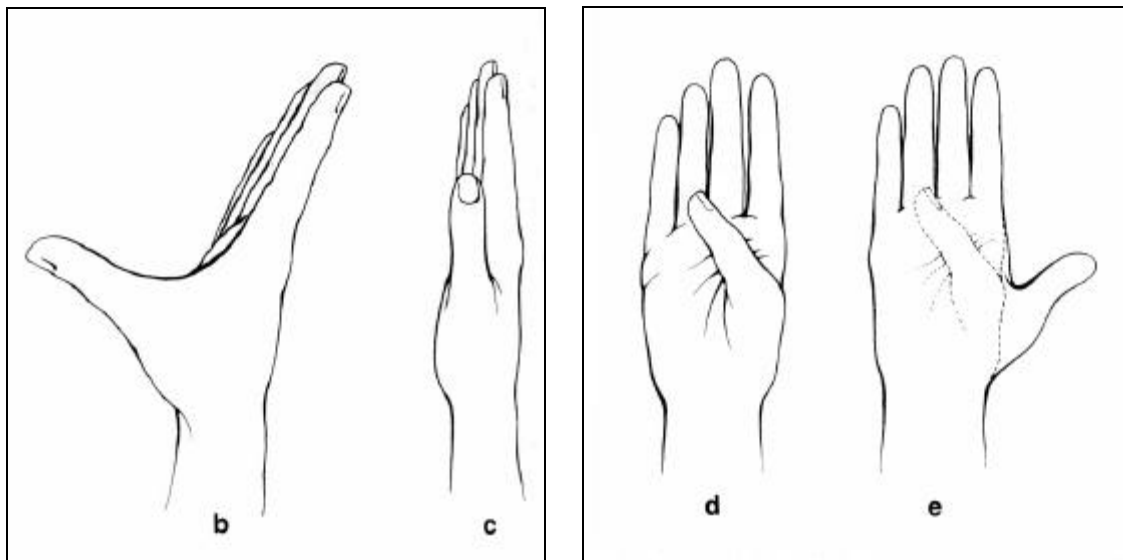
Synonyme: Articulation carpo-métacarpienne du pouce

Définition: Articulation entre l'os trapèze et l'os métacarpien I (Fig. 1)

Type: Articulation sellaire

Mobilité: Controversée. Terminologie inhomogène. Par exemple: 2 paires de mouvements: Abduction / adduction, Flexion / Extension: Fig. 6

Fig. 6. Mobilité de l'articulation CMC I (terminologies très variables). Abduction / adduction (b/c), Flexion / extension (d/e).



MCP I

Synonyme: Articulation métacarpo-phalangienne du pouce

Définition: Articulation entre l'os métacarpien I et la phalange proximale du pouce. Ne confondez pas avec l'articulation CMC I

Classification: Controversée. Par exemple: Fonctionnellement: Charnière (trochléenne, ginglyme)

Mobilité: Controversée. Par exemple: Flexion / extension

Syntopie: Os sésamoïdes (Fig. 1)

IP I

Synonyme: Articulation interphalangienne du pouce

Type: Charnière (trochléenne, ginglyme)

Mobilité: Flexion / extension