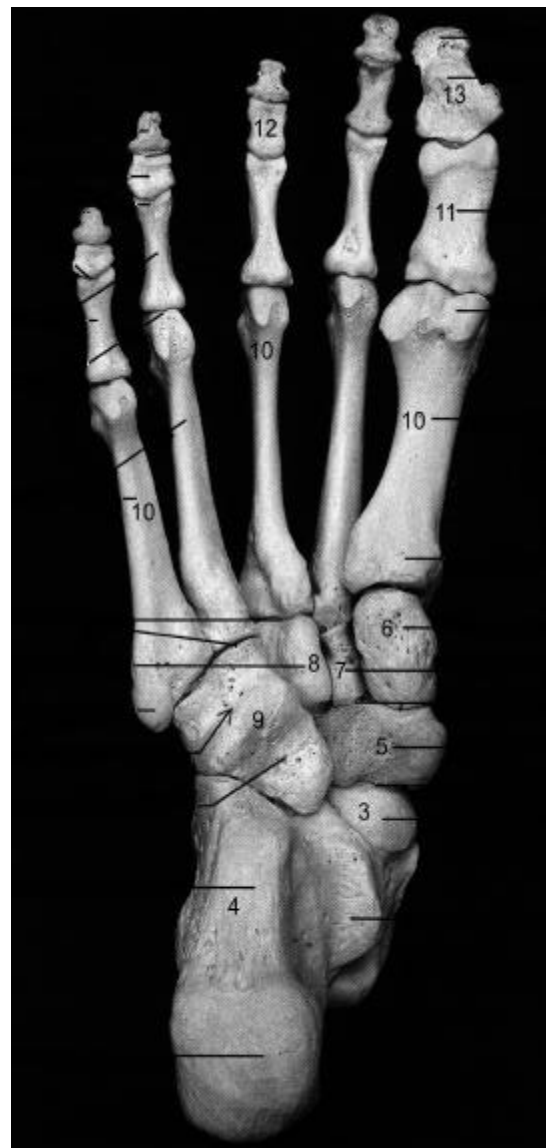
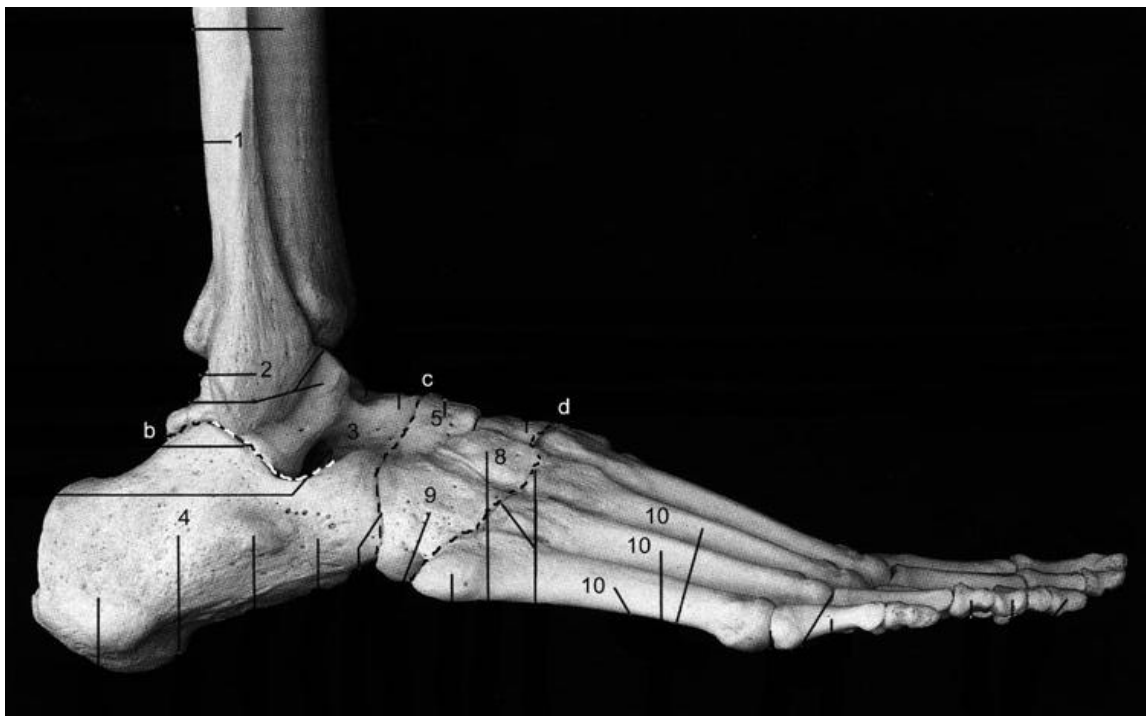


Articulations du pied

Vue synoptique: Fig. 1.

Fig. 1. Vue synoptique des articulations du pied (en vue inférieure et latérale).





a) Articulation talo-crurale, b) Articulation sous-talaire (sous-astragaliennne), c) Articulation transverse du tarse (Articulation de Chopart; incluant l'articulation talo-calcanéo-naviculaire*), d) Articulations tarso-métatarsiennes (Articulation de Lisfranc), e) Articulations métatarso-phalangiennes (MP), f) Articulations interphalangiennes proximales (IPP), g) Articulations interphalangiennes distales (IPD).

1 Fibula, 2 Malléole latérale, 3 Talus (astragale), 4 Calcanéus (calcanéum), 5 Os naviculaire, 6 Os cunéiforme médial, 7 Os cunéiforme intermédiaire, 8 Os cunéiforme latéral, 9 Os cuboïde, 10 Os métatarsiens, 11 Phalange proximale, 12 Phalange moyenne, 13 Phalange distale, 14 Os sésamoïdes.

Articulation talo-crurale

Synonymes: Articulation de la cheville, Articulation du cou-de-pied

Constituants osseux: Talus (astragale) / Mortaise crurale (formée par le tibia et la fibula): Fig. 2.



Fig. 2. Articulation talo-crurale (face et profil).

1 Fibula, 2 Malléole externe, 3 Tibia, 4 Malléole interne, 5 Trochlée du talus, 6 Talus (astragale), 7 Calcanéus (calcanéum), 8 Os naviculaire, 9 Os cuboïde, * Interligne de l'articulation talo-crurale.

Classification: Articulation charnière (trochléenne, ginglyme)

Mobilité: 1 degré de liberté: Flexion dorsale (aussi appelée extension dorsale) / flexion plantaire: Fig. 3.

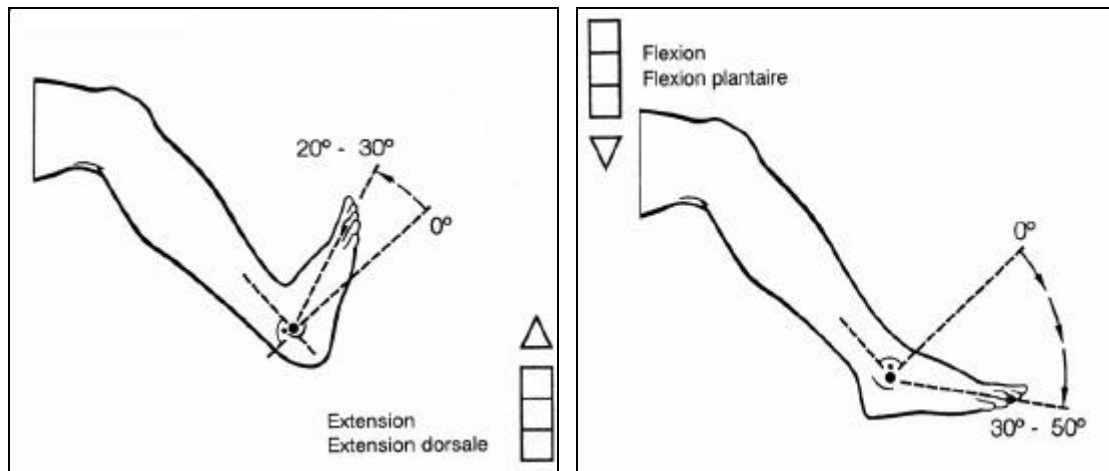


Fig. 3. Mobilité de l'articulation talo-crurale.

Stabilité: Osseuse et musculaire, mais principalement ligamentaire

Capsule articulaire: Renforcée par de puissants ligaments collatéraux (latéral et médial)

Ligament collatéral latéral

Synonyme: Ligament collatéral externe

Composition: Trois faisceaux principaux: Fig. 4.

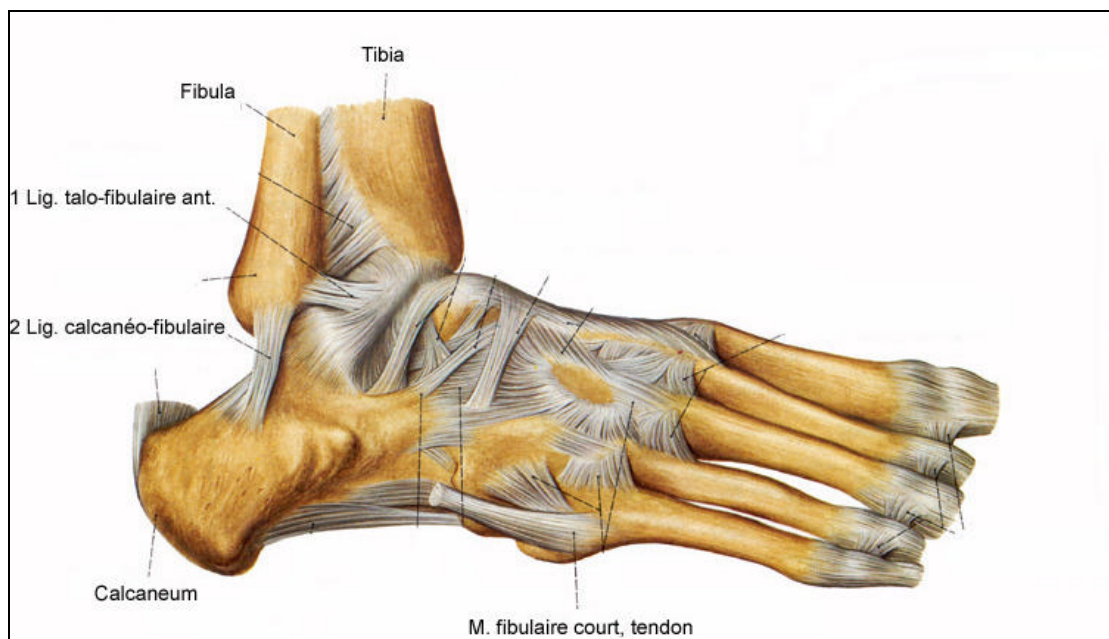
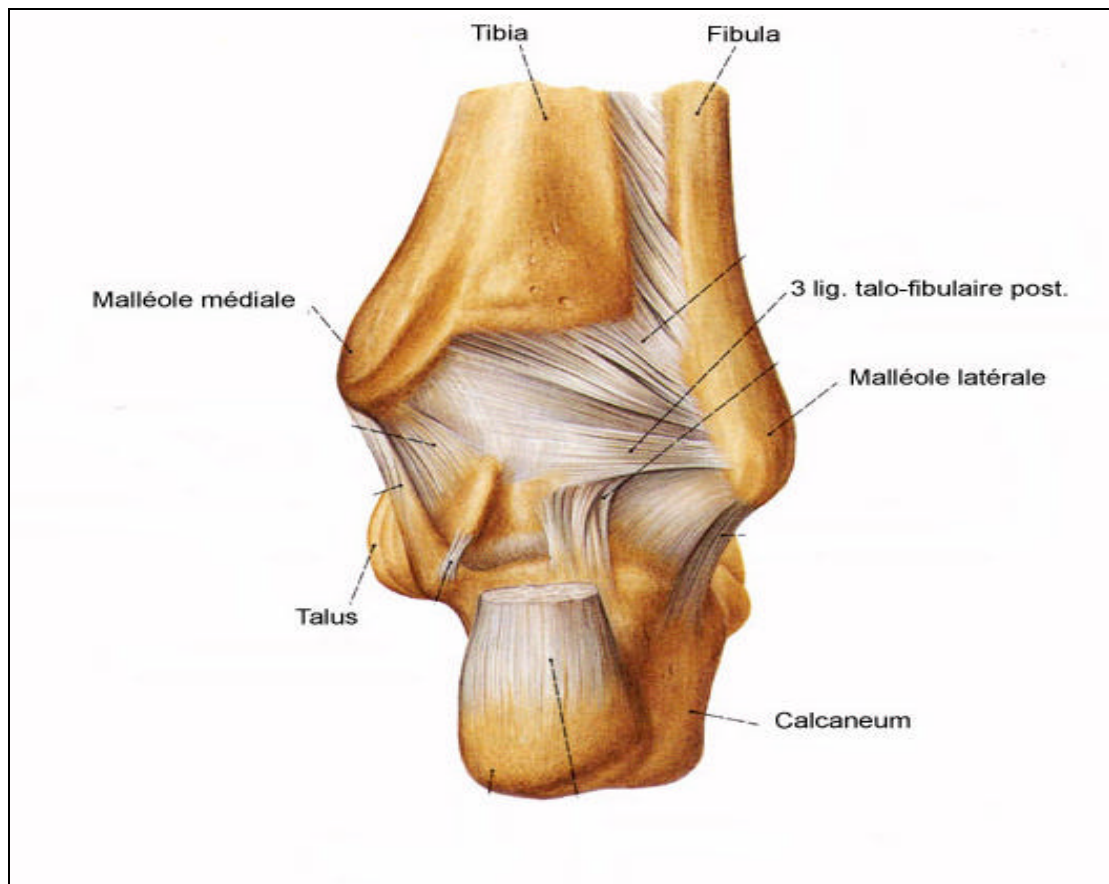


Fig. 4. Ligament collatéral latéral de l'articulation talo-crurale (vue latérale et postérieure), avec ses trois faisceaux principaux. Il s'agit, dans l'ordre de fréquence de leur lésion lors de traumatismes en inversion (aussi dite en supination): 1 Faisceau antérieur (Ligament talo-fibulaire antérieur), 2 Faisceau intermédiaire (Ligament calcanéo-fibulaire), 3 Faisceau postérieur (Ligament talo-fibulaire postérieur)



Ligament collatéral médial

Synonymes: Ligament collatéral interne, Ligament deltoïde (Fig. 5)

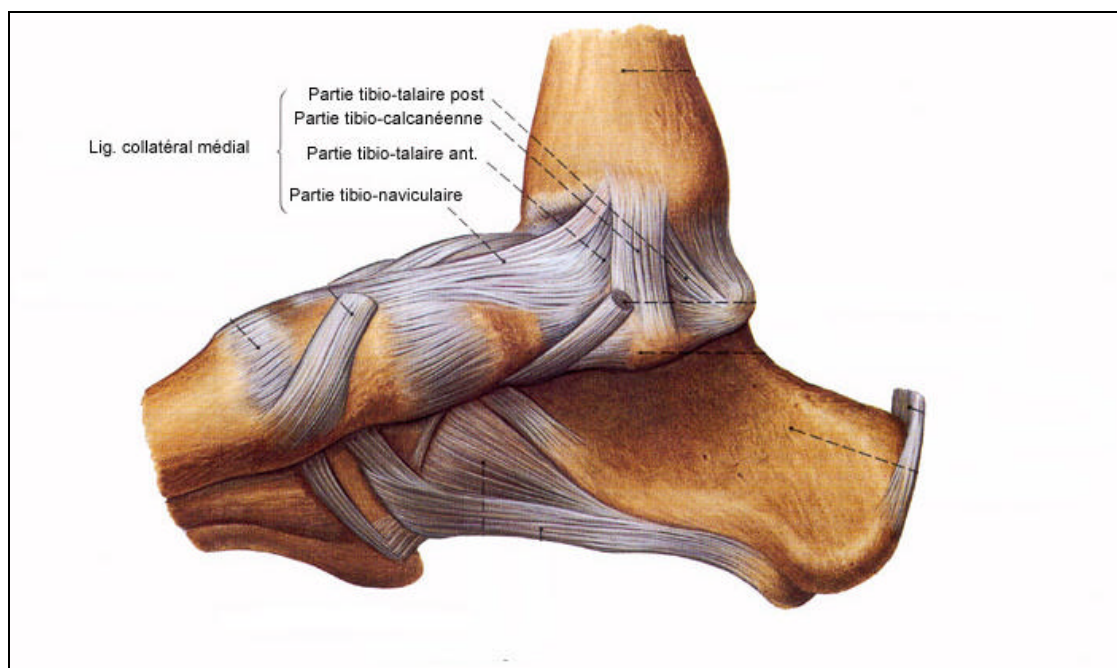


Fig. 5. Ligament collatéral médial de l'articulation talo-crurale. L'on reconnaît sa forme deltoïde.

Articulations du tarse

Définition: Ensemble des articulations entre les os du tarse (Fig. 1)

Exemples: Articulation sous-talaire (sous-astragaliennne), articulation talo-calcanéo-naviculaire

Mobilité: Les mouvements dans les différentes articulations du tarse sont difficilement individualisables. C'est pourquoi l'on examine, cliniquement, des mouvements globaux. A noter toutefois que l'analyse et la dénomination de ces mouvements globaux sont fort hétérogènes dans la littérature. L'on peut, par exemple, examiner 2 paires de mouvements: Inversion / éversion de l'arrière-pied, pronation / supination de l'avant-pied (Fig. 6).

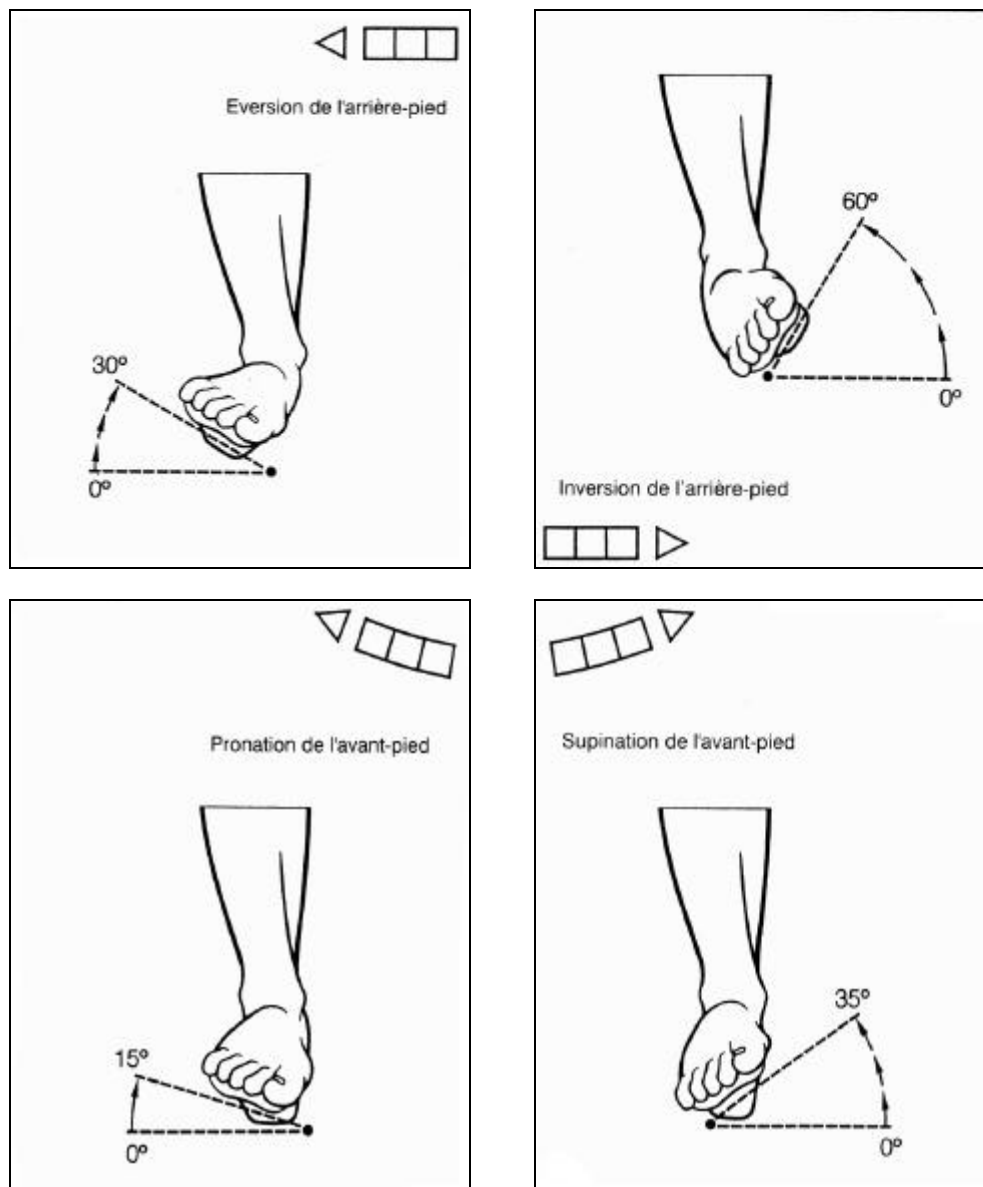


Figure 6. Examen fonctionnel global des articulations du tarse.

Stabilité: Osseuse, ligamentaire et musculaire

Capsules articulaires: Renforcée par de nombreux ligaments. Seul ligament capsulaire pertinent pour la pratique médicale non-spécialisée: Ligament “à ressort”, impliqué dans le maintien de l’arche longitudinale du pied (Fig. 7)

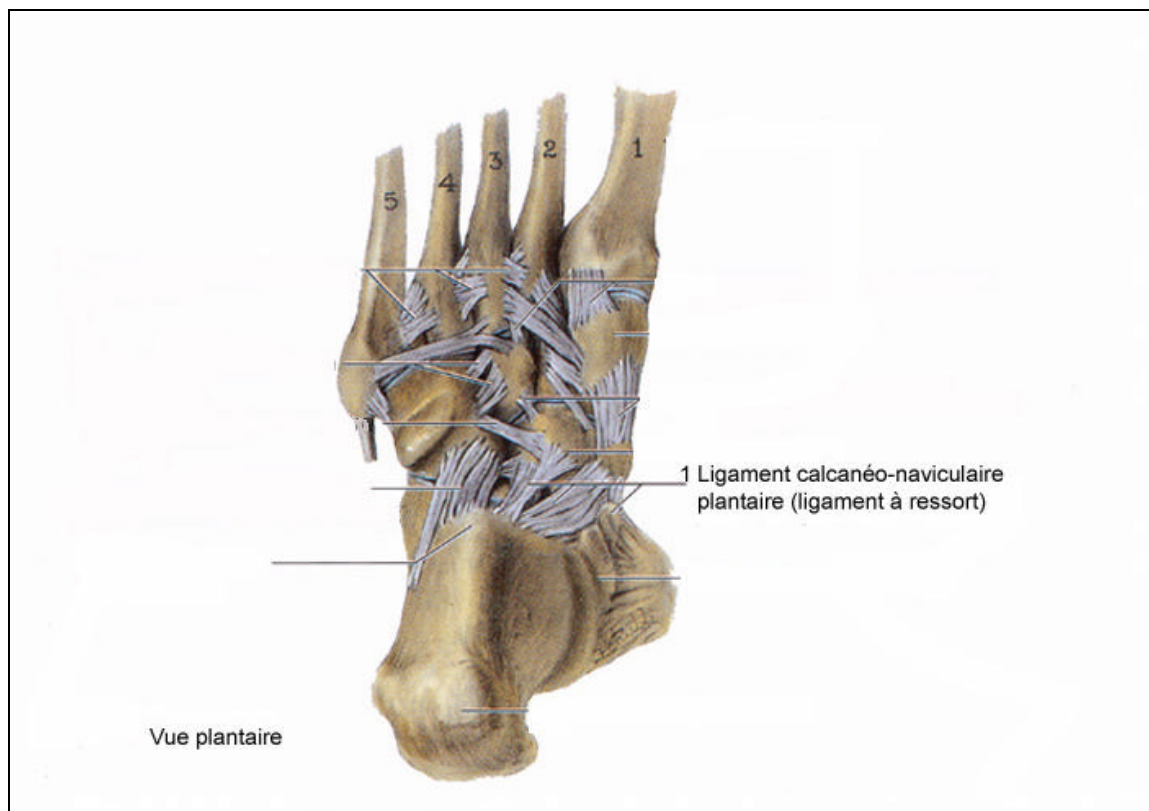


Fig. 7. Ligaments des articulations du tarse.

1 Ligament calcanéo-naviculaire plantaire (ligament “à ressort”)

Articulations tarso-metatarsiennes

Abbréviations: Articulations TM

Synonyme: Les cinq articulations TM forment l’interligne de Lisfranc (Fig. 1)

Classification: Amphiarthrose

Articulations des orteils

Subdivision: Comme pour la main: MP, IPP et IPD

Constituants osseux: Fig. 1

Mobilité: En principe analogue à celle des doigts, mais cliniquement rarement examinée

MP I

Synonyme: Articulation metatarso-phalangienne de l’hallux (du gros orteil)

Localisation: Fig. 1

Syntopie: Présence régulière de deux os sésamoïdes (Fig. 1)