

## **MUSCULATURE DU DOS**

### **Subdivision:**

Musculature *extrinsèque* et *intrinsèque* du dos

### Musculature extrinsèque du dos

#### **Synonyme:**

Musculature superficielle du dos

#### **Exemples relevant de la pratique médicale générale:**

M. trapèze, M. grand dorsal (Fig. 1 et 2)

#### M. trapèze

#### **Nomenclature internationale:**

M. trapezius

**Inspection et palpation:** Fig. 1 et 2

#### **Examen fonctionnel de routine:**

Haussement des épaules contre résistance (d'où la dénomination – évidemment injustifiée – de “muscle des étudiants”)

#### **Innervation:**

Entre autres par le nerf accessoire (nerf spinal, nerf crânien XI)

#### M. grand dorsal

#### **Nomenclature internationale:**

M. latissimus dorsi

**Inspection:** Fig. 1 et 2. Le muscle forme le pli axillaire postérieur

#### **Synonymes fonctionnels:**

Muscle du philosophe, muscle gratteur de la scapula opposée, muscle de l'escalade, muscle de la toux

### Musculature intrinsèque du dos

#### **Synonymes:**

Musculature profonde du dos, musculature paravertébrale, érecteur du rachis, musculature autochtone (Étymologie: du grec: autochtone = indigène, né dans le dos)

#### **Situation:**

Sous la musculature superficielle du dos - Paravertébrale le long du rachis – Dans la gouttière entre les apophyses épineuses et transverses (Fig. 1 et 3)

#### **Fonctions principales:**

a) statique: assure le maintien postural par extension du rachis (Fig. 4)

b) dynamique: contribue aux mouvements du rachis (Fig. 5)

#### **Fascia:**

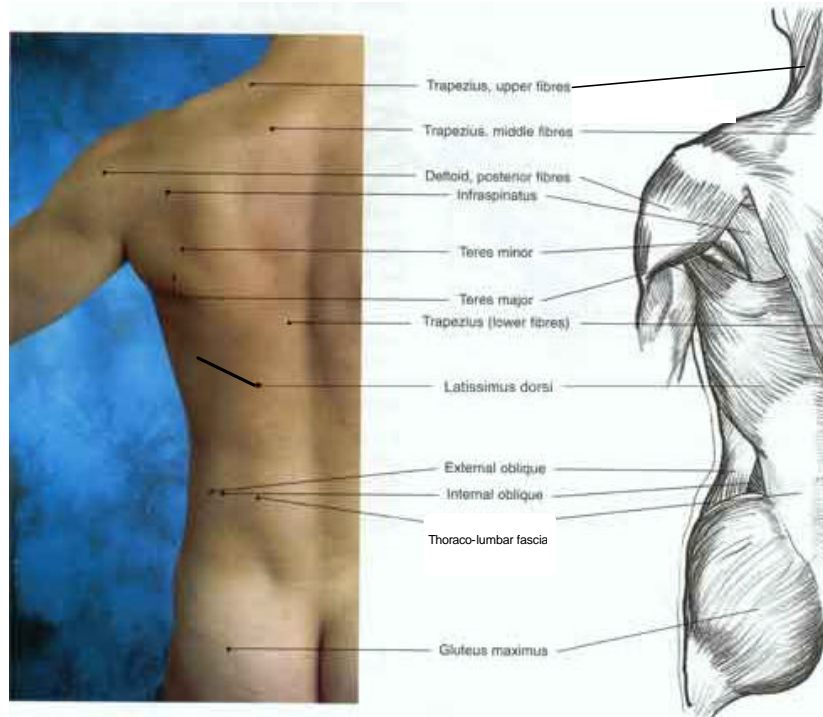
Le fascia qui enveloppe la musculature profonde du dos est le fascia thoracolombaire (Fig. 2 et 3)

#### **Subdivision:**

La musculature intrinsèque du dos comprend un grand nombre de muscles individuels, toutefois sans pertinence pour la pratique médicale générale

#### **Innervation:**

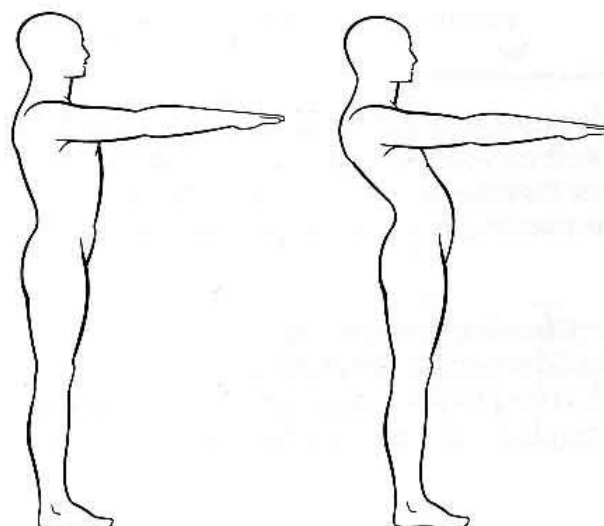
Branches dorsales des nerfs spinaux



**Fig.1 et Fig.2.** Muscles du dos:  
Anatomie de surface et préparation superficielle

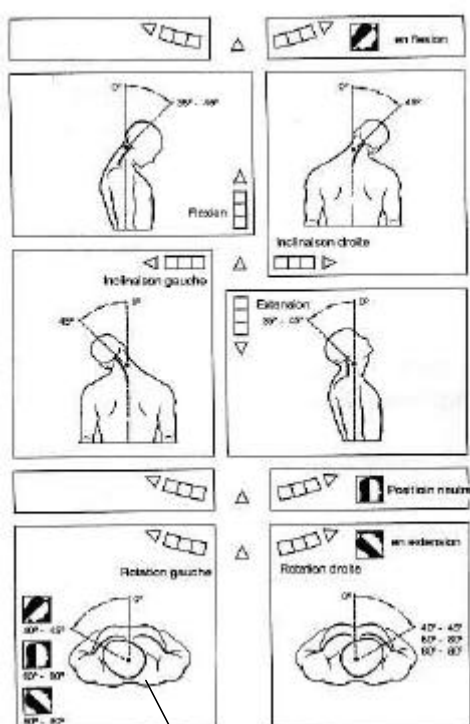


**Fig. 3.** Muscles profonds du dos: TDM lombaire.  
1 Musculature profonde du dos, 2 Fascia thoracolombaire

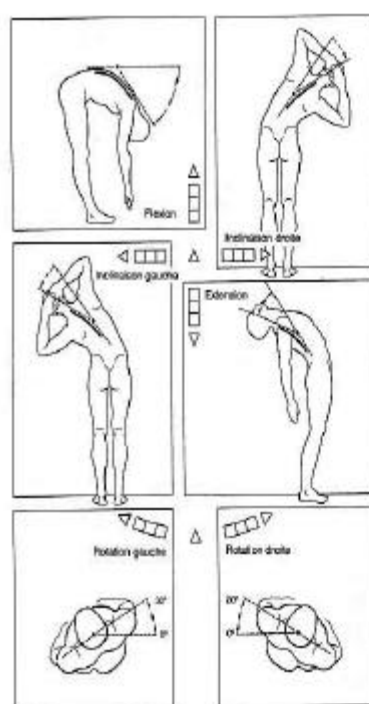


**Fig. 4.** Muscles du dos: Examen fonctionnel par le test de Matthiass. En cas d'insuffisance de maintien, la position droite avec les bras tendus en avant ne peut être maintenue pendant 30 secondes sans déviation du tronc.

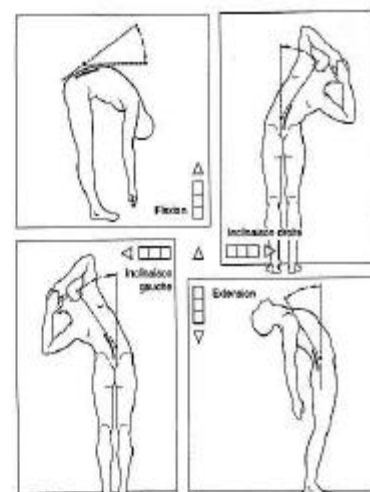
#### Colonne cervicale



#### Colonne dorsale



#### Colonne lombaire



**Fig. 5.** Examen fonctionnel du rachis. Principe: Sont examinées, pour chaque étage du rachis, les trois paires de mouvements (Flexion / extension – Inclinaison gauche / droite – Rotation gauche / droite)