

Articulation du genou

Eléments osseux: fémur, tibia et rotule (Fig. 1)

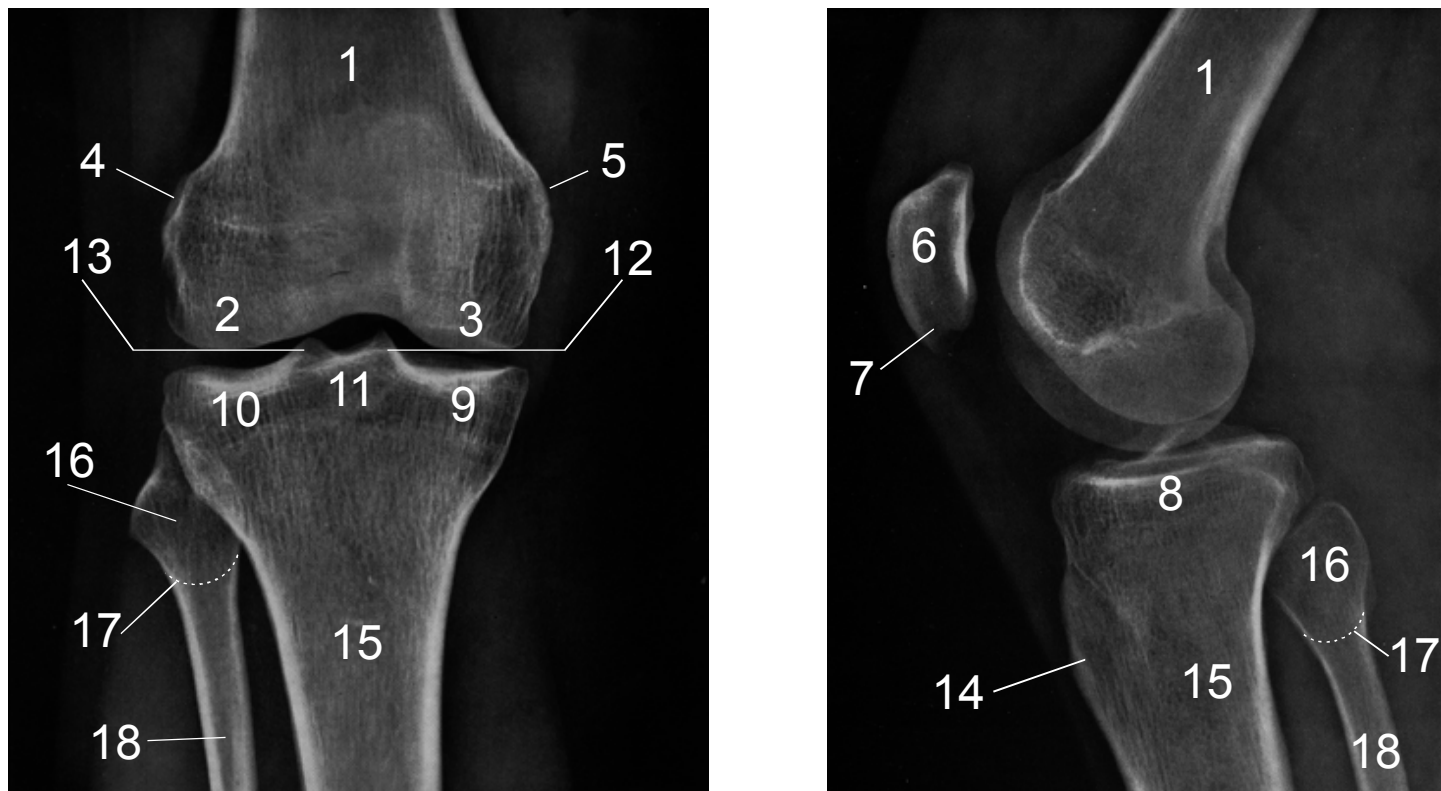


Fig. 1. Articulation du genou (face et profil).

1 Fémur, 2 Condyle latéral du fémur, 3 Condyle médial du fémur, 4 Epicondyle latéral du fémur, 5 Epicondyle médial du fémur, 6 Rotule (patella), 7 Apex de la rotule, 8 Plateau tibial (latéral et médial), 9 Condyle médial du tibia, 10 Condyle latéral du tibia, 11 Eminence intercondyalaire, 12 Tubercule intercondyalaire médial, 13 Tubercule intercondyalaire latéral, 14 Tubérosité tibiale, 15 Tibia, 16 Tête de la fibula (péroné), 17 Col de la fibula, 18 Fibula (péroné).

Type d'articulation: articulation composée, trochoïdo-trochléenne

Mobilité: articulation biaxiale: flexion / extension, rotation externe / interne. Les mouvements de rotation ne sont possible qu'en flexion (Fig. 2)

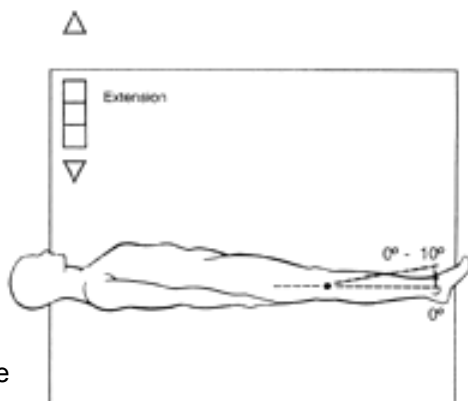
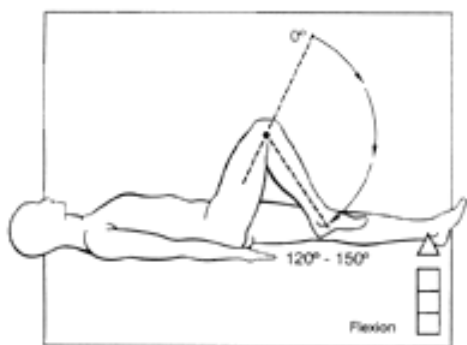


Fig. 2. Examen fonctionnel de l'articulation du genou.

Stabilité: faible; principalement musculaire et capsulo-ligamentaire



Appareil capsulo-ligamentaire:

Capsule: renforcée par plusieurs ligaments

Ligaments:

Exemples pertinents pour la médecine de premier recours: Ligament collatéral médial et latéral, Ligament croisé antérieur et postérieur (Fig. 3 - 6)

Fonctions principales: Lig. collatéral latéral: empêche l'adduction, contribue donc à la stabilité latérale. Lig. collatéral médial: empêche l'abduction, contribue donc également à la stabilité latérale. Les deux ligaments collatéraux préviennent ensemble une rotation externe exagérée. Lig. croisé antérieur: prévient le tiroir antérieur. Lig. croisé postérieur: prévient le tiroir postérieur. Les deux ligaments croisés s'opposent ensemble à une rotation interne exagérée

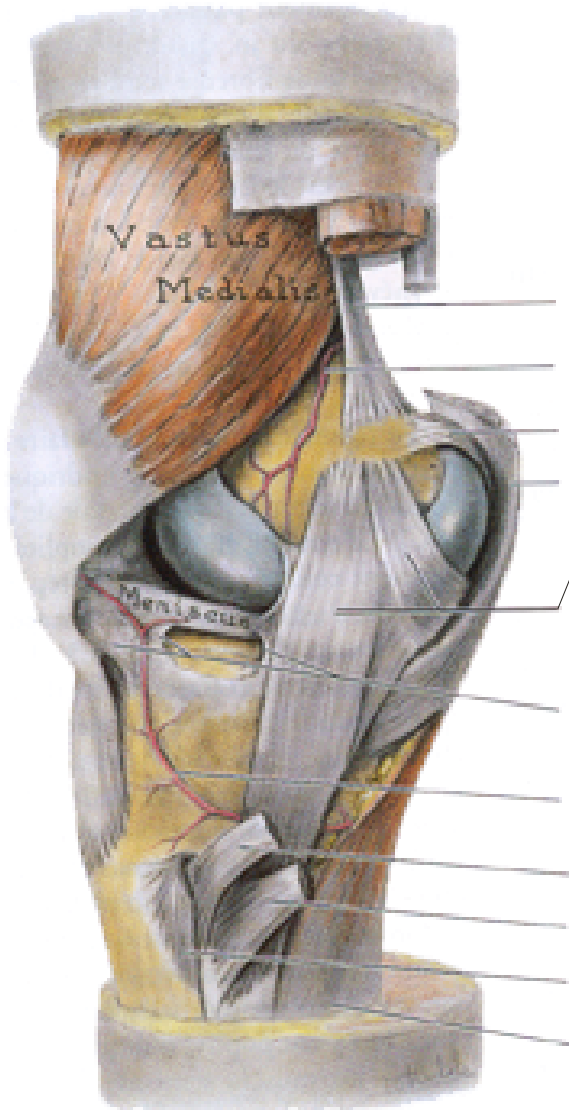


Fig. 3. Lig. collatéral médial de l'articulation du genou

Lig. collatéral médial

Synonymes: Lig. collatéral tibial, Lig. collatéral interne

Forme: lorsqu'il est arbitrairement isolé: large, triangulaire (Fig. 3 et 6)

Classification: ligament capsulaire (intrinsèque), c'est-à-dire faisant partie intégrante de la capsule articulaire

Adhérences: adhérent au ménisque médial

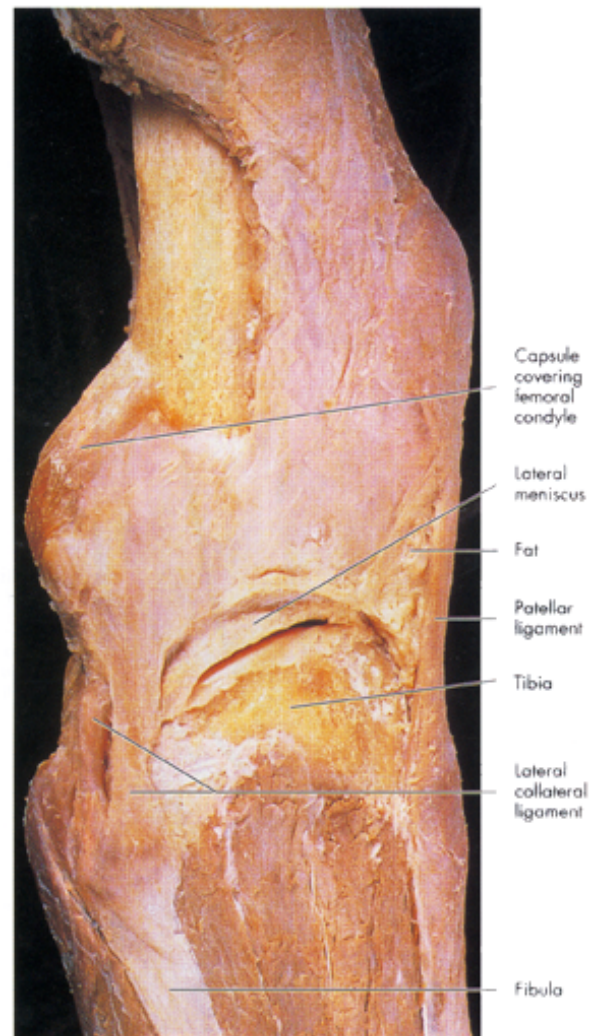


Fig. 4. Lig. collatéral latéral de l'articulation du genou

Lig. collatéral latéral

Synonymes: Lig. collatéral fibulaire, Lig. collatéral externe

Forme: cordon de l'épaisseur d'un petit crayon (Fig. 4 et 6).

Classification: ligament extracapsulaire, dans le sens de situé en dehors de la capsule articulaire

Adhérences: n'adhère ni à la capsule articulaire ni au ménisque latéral

Lig. croisé antérieur

Abbréviations: LCA

Origine, insertion: condyle latéral du fémur; aire intercondylaire antérieure du tibia (Fig. 5 et 6)

Cheminement: correspond au cheminement des fibres du muscle oblique externe de l'abdomen du même côté (Fig. 5 et 6)

Classification: intra-articulaire, dans les sens de situ profondément à la capsule articulaire fibreuse

Fonction principale examinée dans le cabinet général: s'oppose au tiroir antérieur (déplacement antérieur du tibia par rapport au fémur)

Lig croisé postérieur

Abbréviations: LCP

Origine, insertion: condyle médial du fémur; aire intercondylaire postérieure du tibia (Fig. 5 et 6)

Cheminement: Croise la face médiale du LCA (Fig. 5 et 6)

Classification: intra-articulaire, dans les sens de situ profondément à la capsule articulaire fibreuse

Fonction principale examinée dans le cabinet général: s'oppose au tiroir postérieur (déplacement postérieur du tibia par rapport au fémur)

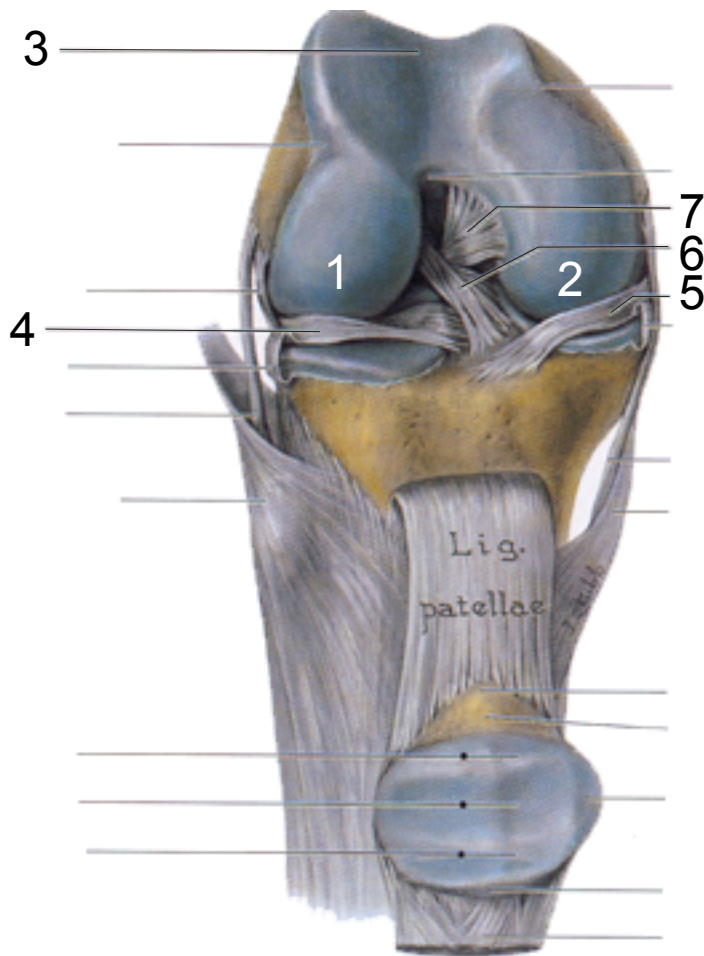


Fig. 5. Ligaments croisés, vue antérieure

1 Condyle latéral du fémur, 2 Condyle médial du fémur, 3 Surface patellaire du fémur, 4 Ménisque latéral, 5 Ménisque médial, 6 Lig. croisé antérieur, 7 Lig. croisé postérieur

Cavité articulaire:

Extension principale: Récessus suprapatellaire

Récessus suprapatellaire

Synonyme: Bourse suprapatellaire

Définition: Baie craniale de la cavité articulaire du genou

Situation: Sous le muscle quadriceps du fémur, entre celui-ci et la face antérieure du fémur

Etendue: Peut se prolonger bien au-dessus de la rotule (jusqu'à mi-distance de la cuisse)

Elements accessoires de l'articulation du genou

Ménisques

Nombre: deux (médial et latéral)

Forme: croissants; en coupe: triangulaires. Le ménisque externe est presque en forme de O, l'interne plus en forme de C (Fig. 6).

Subdivision: corne (extrémité) antérieure et postérieure

Insertions: entre autres: aires intercondylaires du tibia avec leurs cornes; capsule articulaire avec leur périphérie

Histologie: fibrocartilage

Funktion: répartition des charges

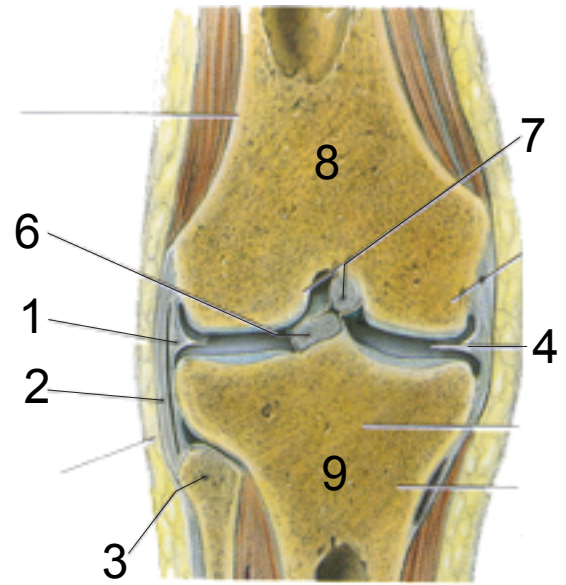
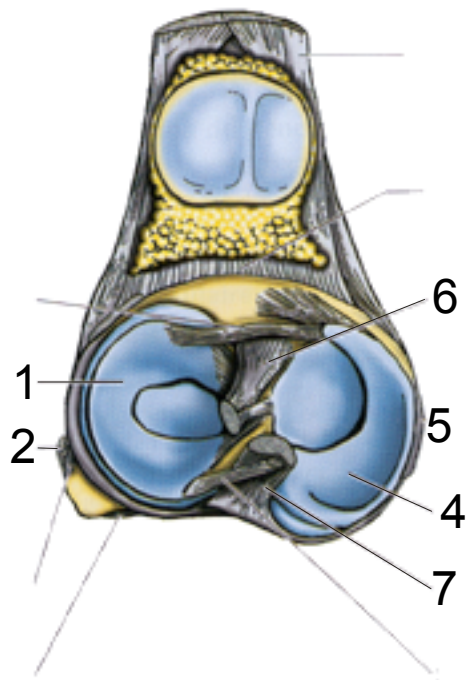


Fig. 6. Vue synoptique des ligaments et ménisques du genou

1 Ménisque latéral, 2 Ligament collatéral externe, 3 Tête de la fibula, 4 Ménisque médial, 5 Ligament collatéral interne, 6 Ligament croisé antérieur, 7 Ligament croisé postérieur, 8 Fémur, 9 Tibia (*Moore 2001*)

