

L'anxiété

Perception, Emotion et
Comportement (PEC)

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Sommaire

- La peur et l'anxiété
- L'anxiété pathologique
- Épidémiologie
- Manifestations cliniques
- Les conséquences
- Diagnostic différentiel
- Evolution

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

La peur et l'anxiété

- Peur: réaction normale à un danger (sauvegarde)
- Anxiété: = peur en l'absence de danger reconnu
- Manifestations: identiques

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

L'anxiété pathologique

Critères d'un trouble psychique ayant valeur de maladie

- Souffrance
- Handicap dans la vie quotidienne, sociale
- Critères diagnostiques précis CIM-10, DSM-IV
- (Durée)

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Manifestations cliniques

Deux manières de les aborder

- Signes et symptômes
- Sensations - cognitions - actions

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Manifestations cliniques

Signes et symptômes

- Intermittentes car déclenchées par certains stimuli
- Souvent aucun signe objectif au moment de l'examen
- Anamnèse ++

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Faire face au danger *réel (peur) ou supposé (anxiété)*

- Le corps se prépare sensations
- La tête échafaude des scénarios cognitions
- Une stratégie est mise en place actions motrices

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Sensations

Systèmes impliqués dans gestion du danger

- **Cardio-circulatoire** tachycardie, palpitations, HTA
 - rarement (phobie sang): bradycardie et hypotension
- **Respiratoire** tachypnée, hypocapnie et ses conséquences
- **Musculaire** hyper- hypotonie, tremblements
- **Visuel** tunnelisation, hyperfocalisation
- **Equilibre** vertiges
- **Peau** transpiration, rougeur, chaleur/pâleur, froid
- **Digestif** diarrhée
- **Urinaire** pollakiurie

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Cognitions

Scénario catastrophe (anticipation)

- Mort, folie, perte contrôle *panique*
- Malaise sans secours possible *agoraphobie*
- Jugement des autres *phobie sociale*
- Souillure, violence, malheur *trouble obsessionnel-compulsif*
- Soucis quotidiens amplifiés *anxiété généralisée*
- Maladie grave cachée *hypocondrie*
- Traumatisme *état de stress post-traumatique*

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Actions

Stratégies pour diminuer le danger

- Evitement *phobie, TOC, ESPT*
- Rituels *TOC*
- Ressasser scénario catastrophe *anxiété généralisée*
- Demande d'exams médicaux *hypocondrie*
- [Abus de substances OH, BZD, H]
- [Comportement agressif]

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Questions clés

pour préciser la sémiologie anxieuse

- *Au moment même où vous êtes mal, qu'est-ce que vous ressentez dans votre corps ?*
- *Au moment même où vous êtes mal, qu'est-ce que vous vous dites à vous-même ?*
- *Au moment même où vous êtes mal, qu'est-ce que vous faites ?*

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Epidémiologie

- Pathologie psy la plus fréquente
- 15% de la population
- ♀ > ♂ (?)

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Conséquences

- Souffrance (angoisse)
- Fatigue, baisse rendement, troubles concentration
- Handicap *développement personnel*
- Conflits *famille/couple*
- Absentéisme *professionnel/scolaire*
- Invalidité
- Coût financier

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Diagnostic différentiel

- Dépression *rien n'a d'intérêt*
- Psychose *pas conscience morbide, bizarrerie*
- Trouble dissociatif « *belle indifférence* »
- Trouble de la personnalité *fonctionnement habituel*

FACULTÉ DE MÉDECINE
Département de psychiatrie



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Evolution

- Troubles anxieux encore mal connus
- Diagnostic et ttt précoces
- Chronicisation
- Rechute
- Comorbidité dépression, abus de substances