

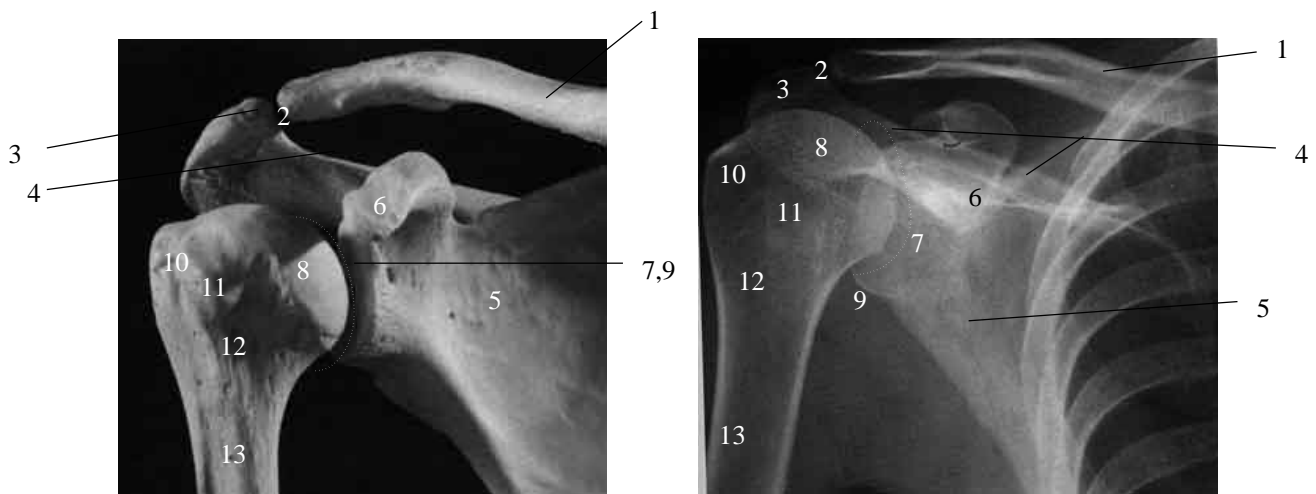
## Articulation de l'épaule

**Définition:** Au sens restreint: articulation entre l'humérus et la scapula. Au sens large: ensemble des articulations, bourses synoviales et plans de clivage dans la région de l'épaule (par ex. articulations sternoclaviculaire et acromioclaviculaire, bourses sous-acromiale et sous-deltoïdienne, plan de clivage entre la scapula et le thorax).

### Articulation de l'épaule au sens restreint:

**Synonyme:** Articulation scapulo-humérale

**Constituants osseux:** Creux articulaire: cavité glénoïdale de la scapula; tête articulaire: tête de l'humérus (Fig. 1).

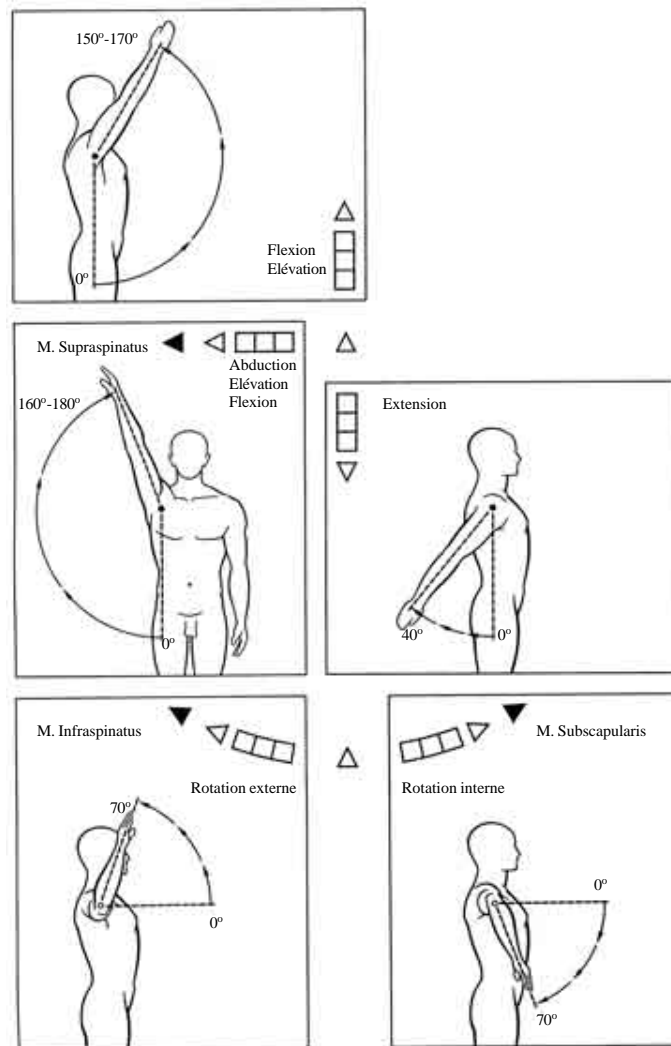


**Fig.1.** Articulation de l'épaule, vue antérieure. a) Préparation anatomique b) Radiographie conventionnelle.

1 Clavicule, 2 Articulation acromioclaviculaire, 3 Acromion, 4 Epine de la scapula, 5 Scapula, 6 Processus coracoïde, 7 Cavité glénoïdale, 8 Tête de l'humérus, 9 Articulation scapulo-humérale (articulation de l'épaule), 10 Tubercule majeur, 11 Tubercule mineur, 12 Col chirurgical, 13 Diaphyse humérale.

**Classification:** Articulation sphéroïde

**Mobilité:** Grande; 3 paires de mouvements: antéversion (flexion) / rétroversion (extension), abduction / adduction, rotation externe / rotation interne (Fig.3)



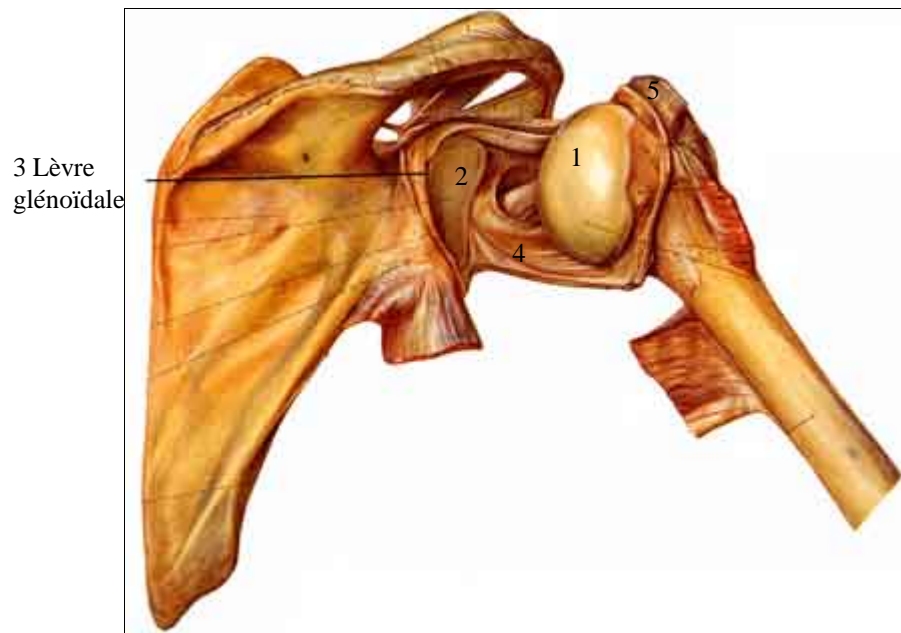
**Fig.3.** Examen fonctionnel de l'articulation de l'épaule

**Stabilité:** Faible, principalement musculaire (entre autres par les muscles de la coiffe des rotateurs).

**Capsule articulaire:** Lâche

**Ligaments:** En règle générale peu visibles

**Annexes:** Bourrelet glénoïdal (lèvre glénoïdale) (Fig. 2)



**Fig. 2.** Bourrelet glénoïdal de l'articulation de l'épaule.

1 Tête de l'humérus, 2 Cavité glénoïdale, 3 Lèvre glénoïdale, 4 Capsule articulaire (ouverte), 5 Tubercule majeur.