

Myologie du membre supérieur

Muscles du membre supérieur

Vue synoptique: Fig. 1.

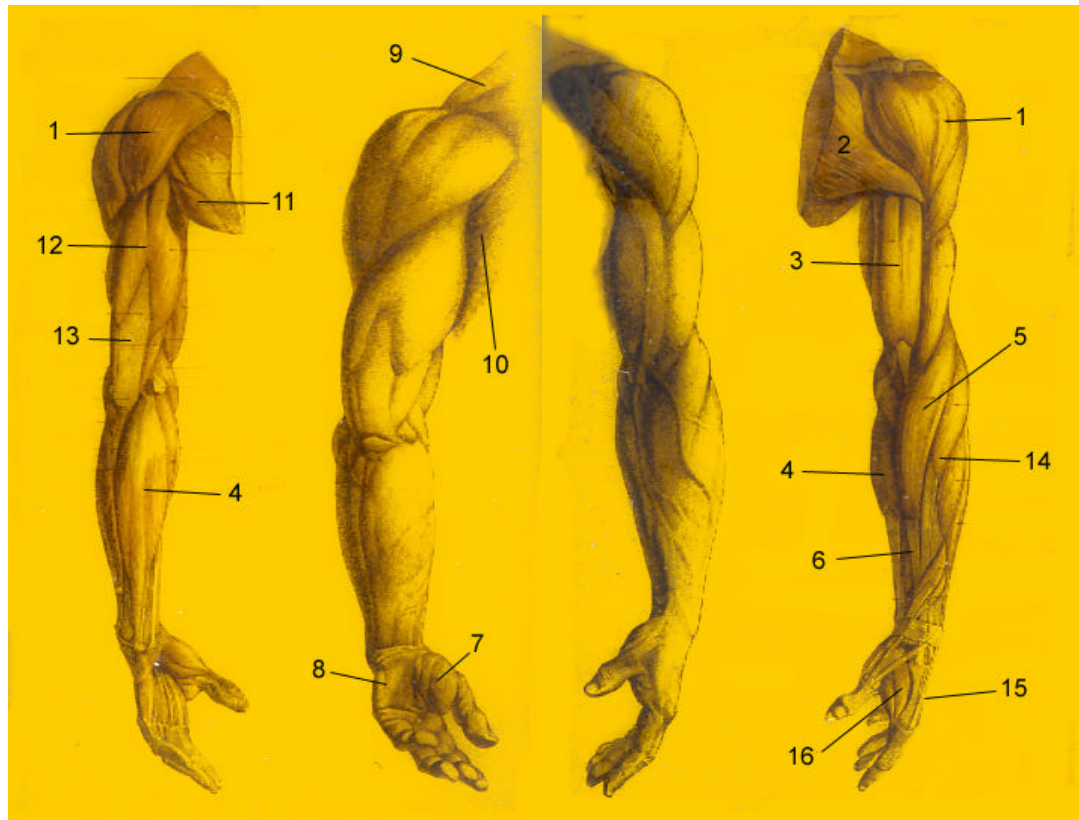


Fig. 1. Vue synoptique des muscles du membre supérieur. Sont pertinents pour la pratique médicale générale: 1 M. deltoïde, 2 M. grand pectoral, 3 M. biceps brachial, 4 Mm. fléchisseurs de l'avant-bras, 5 M. brachioradial avec 6 son insertion, 7 Thénar, 8 Hypothénar, 9 M. trapèze, 10 M. grand dorsal, 11 M. grand rond, 12 M. triceps brachial avec 13 son tendon, 14 Mm. extenseurs de l'avant-bras, 15 Tendons du m. extenseur des doigts avec leurs connexions intertendineuses, 16 Mm. interosseux dorsaux.

EPAULE:

M. deltoïde:

Inspection: Fig. 1.

Forme: Lettre grecque Delta (Δ) inversée

Fonctions: Statique: Tient le bras (par exemple lors du port d'une valise) - Dynamique: "Peut tout" dans l'articulation de l'épaule: Abduction / adduction, flexion / extension, rotation interne / rotation externe

Innervation: Périphérique: N. axillaire (n. circonflexe). Radiculaire: Règle approximative: C5

Examen fonctionnel: Fig. 2.

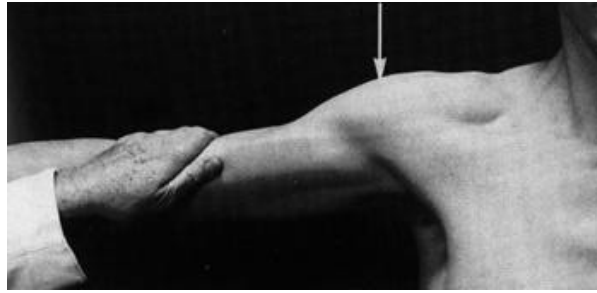


Fig. 2. Examen fonctionnel du m. deltoïde (N. axillaire, C5): Par exemple abduction contre résistance

Coiffe des rotateurs:

Définition: Groupe de muscles formant une coiffe musculo-tendineuse autour de l'articulation de l'épaule

Muscles: 4 muscles (M. supra-épineux, infra-épineux, petit rond et subscapulaire): Fig. 3.

Fonction principale: Stabilisation de l'articulation de l'épaule. Mobilité: contribue à tous les mouvements, rotations interne et externe incluse)

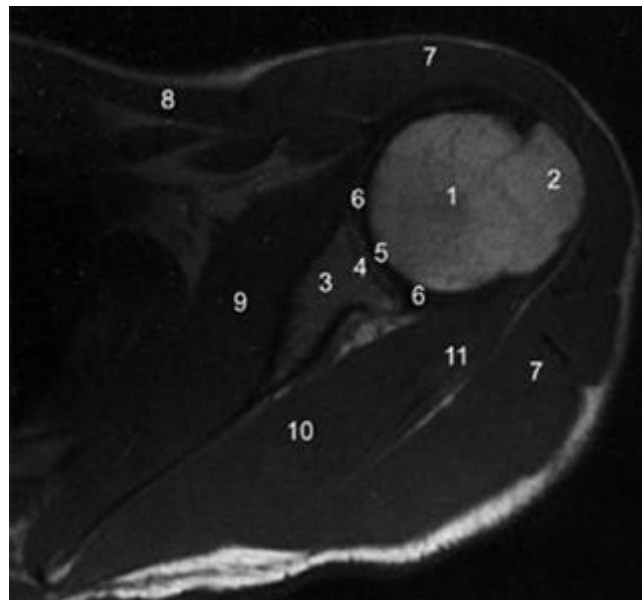


Fig. 3. Coupe axiale de la région de l'épaule (IRM en pondération T1). 1 Tête humérale, 2 Tubercule majeur, 3 Scapula (omoplate), 4 Cavité glénoïdale, 5 Articulation de l'épaule, 6 Lèvre glénoïdale; 7 M. deltoïde, 8 M. grand pectoral, 9 M. sub-scapulaire, 10 M. infra-épineux, 11 M. petit rond.

BRAS:

M. biceps brachial:

Inspection: Fig. 1

Palpation: Fig. 4

Innervation: Périphérique: N. musculocutané. Radiculaire: Règle approximative: C6

Fonction principale: Flexion dans l'articulation du coude

Examen fonctionnel: Fig. 5



Fig. 4. Palpation d'un tendon distal du muscle biceps brachial. Il s'agit de l'endroit où vous recherchez le reflexe bicipital.

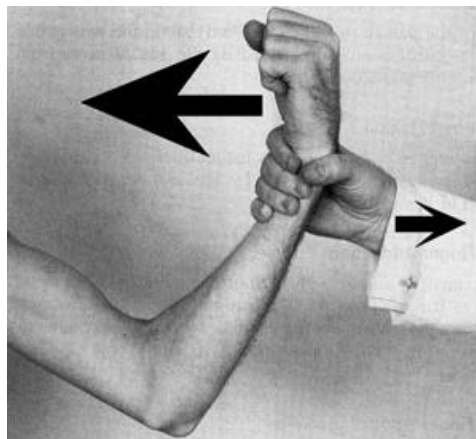


Fig. 5. Examen de la force du m. biceps brachial (N. musculocutané, C6)

M. triceps brachial

Inspection: Fig. 1

Innervation: Périphérique: N. radial. Radiculaire: Règle approximative: C7

Fonction principale: Extension dans l'articulation du coude

Examen fonctionnel: Fig. 6

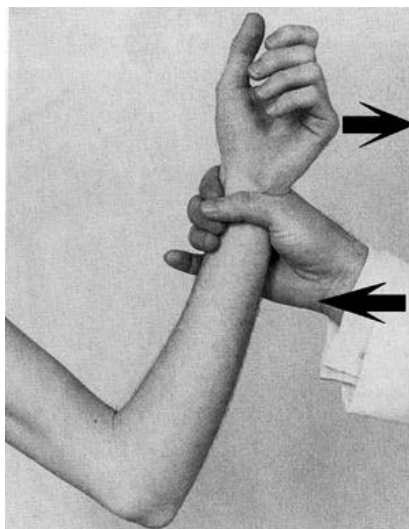


Fig. 6. Examen de la force du m. triceps brachial (N. radial, C7)

COUDE ET AVANT-BRAS:

M. brachioradial

Synonyme: M. long supinateur

Inspection: Fig. 1.

Terminaison: Extrémité distale du radius, un peu proximale de l'apophyse styloïde du radius

Fonction principale: Flexion dans l'articulation du coude

Innervation: Périphérique: N. radial. Radiculaire: Règle approximative: C6

Groupe des fléchisseurs de l'avant-bras

Inspection: Fig. 1

Origine: Région de l'épicondyle médial de l'humérus (épitrochlée)

Innervation: Périphérique: Principalement n. médian, en partie n. ulnaire. Radiculaire: Règle approximative: C7

Fonction examinée en clinique: Flexion dans l'articulation du poignet (Fig. 7)



Fig. 7. Examen fonctionnel du groupe des fléchisseurs de l'avant-bras

Groupe des extenseurs de l'avant-bras:

Inspection: Fig. 1

Origine: Région de l'épicondyle latéral

Innervation: Périphérique: N. radial. Radiculaire: Règle approximative: C7

Fonction examinée en clinique: Extension dans l'articulation du poignet (Fig. 8)



Fig. 8. Examen fonctionnel du groupe des extenseurs de l'avant-bras

MAINS:

Thénar

Inspection: Fig. 1

Éléments: Constitué de plusieurs muscles

Muscle pertinent pour la pratique générale: M. court abducteur du pouce

Hypothenar

Inspection: Fig. 1

Éléments: Constitué de plusieurs muscles, dont le détail n'est pas à connaître pour le cabinet de premier recours.

M. court abducteur du pouce

Localisation: A la surface du thénar, surtout du côté radial (Fig. 9)

Innervation: Périphérique: N. médian. Radiculaire: Règle approximative: C8

Examen fonctionnel: Abduction du pouce (Fig. 10)



Fig. 9: M. court abducteur du pouce (indiqué par un astérisque)



Fig. 10. Examen fonctionnel du m. abducteur du pouce (n. médian, C8).

Mm. interosseux dorsaux

Localisation: Entre les os métacarpiens (Fig. 1)

Innervation: Périphérique: N. ulnaire. Radiculaire: Règle approximative: Th1

Fonction examinée en pratique: Abduction des doigts (les écartant de l'axe de la main): Fig. 11



Fig. 11. Examen clinique des mm. interosseux dorsaux (n. ulnaire, Th1)