

# UA SOS

Safety tips

Porady dotyczące bezpieczeństwa

Поради з безпеки

Bezpečnostné tipy:

Bezpečnostní tipy:

Советы по безопасности

Sfaturi de siguranță:

Biztonsági tippek:

Sicherheitstipps

English

Український

Polski

Русский

Čeština

Slovenský

Magyar

Română

Deutsch

# Safety tips: advice for people seeking refuge from war in Ukraine



## Communicate before meeting



## Have a backup plan



## Trust your instincts



## Remember the basics

- Get to know potential Hosts - **exchange your FB/IG accounts**. Call one another - ideally, **make a video call before real life meeting**.
- Carefully read through the description and be sure to **ask questions about anything that's unclear**. Confirm information included in the host listing.  
Some things you may want to ask:
  - Get to know the “rules” of the house: are there hours when it’s best to be quiet? How will you **get in/out of the house**? What is the level of **privacy**?
  - Are there any financial considerations to take into account even if offer to host you is for free?
- **When meeting in real life - meet in a public place:**
  - Initial conversations will tell you a lot. If anything about your interaction makes you uncomfortable, look for a different Host.
  - Ask questions! Have conversations! You’ll know what to expect and you’ll likely both be more at ease when you meet
- In case you and the host do not speak the same language - **align on communication options & translation platform** (e.g. Google Translate) or ask for help
- **Know your options**. If something doesn’t work out with your host - make sure you have an **alternate place to stay, like public shelters**
- Look up the host's location prior to attending - check the **address** in e.g. Google Maps and how to **get to and from there on your own**
- **Make sure you have a plan to communicate with friends, family** once you arrive. Will you have your computer? Will your mobile phone work?
- Upon meeting, spend some time getting to know your Host. Do you feel comfortable with them? Is everything as you expected?
- **Trust your judgment**. If a situation/individual makes you uncomfortable, **trust that feeling**. If a person, situation or accommodation seems unsafe for any reason, move on. Don’t worry about seeming rude.
- If you’re uncomfortable staying alone with a single Host, consider staying with families or with couples.
- **Do not accept any sexual behaviors towards you from your host**.
- Accommodation provided in our platform is always free of charge, unconditionally. There may be, however, other financial considerations of living together (e.g. participation in payments for heating or Internet access).
- If someone makes you uncomfortable, leave the place and report the situation on the platform and to the authorities.
- Share the address with someone else or check in with GPS location in a social media communicator (e.g. Messenger, WhatsApp)
- **Keep all important documents with you at all times**. Your Host does not have the right to take or hold your documents at any time. **Make sure you have any medication that you might need with you at all times**.
- Keep important numbers with you at all times, including the number of someone you feel safe contacting if you are in trouble.
- Observe, watch, analyze. Travel can be disorienting. Use of drugs and alcohol can further complicate this.
- **Do not leave your children unattended at any point**



**In any situation where you feel unsafe, threatened or in immediate danger, remove yourself and contact the local authorities - such as police or emergency services - right away. Call 112.**

# Safety tips: advice for people offering accommodation

- If you plan to host a person escaping war in combination with receiving financial support from government programs, then make sure and confirm that the person is eligible for financial support and you meet the conditions to benefit from such support. You can verify the person's documents, but you do not have the right to take and hold them.
- We encourage you to make an appointment in a public place or have a video interview to get acquainted and agree exactly on the hosting, terms and conditions of your home
- Charging fees for accommodation from people found using the platform is not permitted. Any instances of this will be reported
  - We encourage you to discuss early on financial matters related to hosting people - including informing the host person that you do or do not intend to use government support
- Do not express your intention to harm anyone verbally or physically
- We take any threats or self-harm very seriously and will intervene as soon as we become aware of a threat
- You should not keep unsecured weapons, dangerous animals or create risks of contracting diseases in your home, nor should you allow fire hazards or block or obstruct emergency exits
- Assault, sexual abuse, violence against others, theft, human trafficking, and holding others against their will are strictly prohibited
- Do not offer places whose cleanliness, living conditions and hygiene are below certain standards, do not conceal the lack of running water or electricity or the fact that the offer is not a place of residence in the literal sense (e.g. equipment for pitching a tent) or is not stationary (e.g. boats in motion)
- Do not disclose another person's personal information to embarrass or blackmail another person, do not behave toward another person in a way they don't like, do not slander another person, or violate our policies for writing reviews and publishing content
- Do not treat anyone differently because of their race, ethnicity, nationality, religion, sexual orientation, gender, gender identity, disability or illness. Insulting others for the reasons listed above is not permitted



When taking in a person seeking refuge, make sure they are actually fleeing the war in Ukraine to avoid misunderstandings

# Sexual behaviours from the host towards you and your children are not accepted

Do not allow for any of the behaviours below:

- Repeated compliments of your appearance
- Repeatedly getting close or other unwanted touching (e.g. hand on your back, slapping your buttocks)
- Commenting on your attractiveness in front of other people
- Asking and discussing your sex life
- Asking you about your sexual life
- Making sexual jokes
- Sending sexually suggestive text messages or emails
- Leaving unwanted gifts of a sexual or romantic nature
- Spreading sexual rumors about you
- Circulating nude photos or photos of women in bikinis or shirtless men among people in the house



If someone makes you uncomfortable, leave the place. Call 112, report to the platform, cancel your hosting and provide feedback to block this host from other refugees.

**Do not accept any sexual behaviours towards you from your host.**

# Safety tips: looking for work

## Warning signs when looking for work

### Avoid and report to authorities (112) each employer that:

- Comes on very strongly and promises things that are not in line with common sense and market reality - i.e. promises extremely high wages for easy work
- Expects that you will agree to the employment or relationship on the spot, and threatens that otherwise the opportunity will be lost.
- Is unclear about the terms of employment, location of employment or the company contact info, details/credentials. Partner/employer denies access to information about your rights.
- Does not pay on time or pays less than agreed in writing
- Does not provide written contract or does not indicate many details in the contract (e.g. company details, remuneration details, start of work, position are the minimum)
- Denies contact with friends or family or attempts to isolate you from your social network.
- Constantly checks on you, does not allow you access to your money
- Asks you to do things outside of your comfort zone such as performing sexual favors for friends.
- Displays signs/characteristics of a dangerous person including: unwanted touching, offering sex, attempts to control movement and behaviors, exhibiting jealousy, lashing out or delivers punishment in response to noncompliance, verbal/emotional/physical abuse
- Uses threats or displays of violence to create a culture of fear.

## Do's when looking for work

- Request information about the position, scope of work, and hours/conditions of the position. Check market standards for type of work in question and confirm if offer is direct/from work agency
- If meeting with the employer, make sure a trusted friend/relative knows where you are going and what time you expect to return.
- Plan to meet the employer in a public place where others are around.
- Verify that the business is legitimate by asking for their details such as registration numbers (in PL: REGON, NIP). Check their website, addresses.
- It is standard that company e-mails have a format of person@company.pl rather than "person.company@gmail.com"
- Google up reviews of former employees of the company, check for any suspicious stories. This can be particularly important for positions abroad.
- If unsure, check with fellow refugees if they can help verify the employer
- Do not provide address, PESEL/ID number or copies of documents to the employer at initial stage of conversations on the employment - they will be needed to execute the contract and should be given at the final stage of the recruitment.
- Make sure that employment contract is in writing and provided to you on Day 1 of your work at the latest. Then, within 7 days from the start of employment, you should be registered to social insurance scheme - follow up on this.
- Know basic phrases in the local language.

# Поради з безпеки: поради для людей, які шукають притулку від війни в Україні



## Спілкування перед зустріччю

- **Познайомтеся з потенційними хостами - обмінійтеся своїми обліковими записами FB/IG.** Зателефонуйте один одному - в ідеалі зробіть відеодзвінок перед реальною життєвою зустріччю.
- **Уважно прочитайте опис і обов'язково задавайте питання про все незрозуміле. Підтвердьте інформацію, включену до списку хостів.** Деякі речі, які ви можете запитати:
  - Познайомтеся з «правилами» будинку: чи є години, коли краще мовчати? Як ви будете **входити / виходити з дому?** Який рівень **приватності?**
  - Чи є фінансові міркування, щоб взяти до уваги, навіть якщо пропозиція прийняти вас безкоштовно?
- **При зустрічі в реальному житті - зустрітіся в громадському місці:**
  - Початкові розмови вам багато про що підкажуть. Якщо що-небудь про вашу взаємодію робить вас незручно, шукайте іншого хоста.
  - **Задавайте питання! Ведіть розмови!** Ви будете знати, чого очікувати, і ви, швидше за все, обидва будуть більш спокійні, коли ви зустрінетеся
- Якщо ви та хост не розмовляєте однією мовою - вирівнюйте параметри спілкування та платформу перекладу (наприклад, Google Translate) або зверніться за допомогою до



## Мати план резервного копіювання

- **Знайте свої варіанти.** Якщо щось не виходить з вашим господарем - переконайтеся, що у вас є **альтернативне місце для проживання, як громадські притулки**
- **Перед відвідуванням знайдіть місцезнаходження хоста - перевірте адресу, наприклад, на Картах Google і як дістатися туди і звідти самостійно**
- **Переконайтеся, що у вас є план спілкування з друзями, сім'єю, як тільки ви приїдете.** Чи буде у вас комп'ютер? Чи буде працювати ваш мобільний телефон?



## Довіряйте своїм інстинктам

- Після зустрічі проведіть деякий час, щоб познайомитися зі своїм господарем. Чи відчуваєте ви себе комфортно з ними? Чи все так, як ви очікували?
- **Довіряйте своєму судженню.** Якщо ситуація / людина робить вас незручно, довіряйте цьому почуттю. Якщо людина, ситуація або житло здаються небезпечними з будь-якої причини, рухайтесь далі. Не турбуйтеся про те, щоб здатися грубим.
- Якщо вам незручно залишатися наодинці з одним господарем, подумайте про те, щоб залишитися з сім'ями або з парами.
- **Не приймайте будь-яку сексуальну поведінку по відношенню до вас від вашого господаря.**
- Проживання, що надається на нашій платформі, завжди безкоштовне, безумовно. Однак можуть бути й інші фінансові міркування щодо спільного проживання (наприклад, участь у платежах за опалення або доступ до Інтернету).
- Якщо хтось робить вас незручним, залиште місце і повідомте про ситуацію на платформі і владі.
- Поділіться адресою з кимось іншим або зареєструйтеся за допомогою GPS-місцезнаходження в комунікаторі соціальних мереж (наприклад, Messenger, WhatsApp)



## Запам'ятайте основи

- **Зберігайте всі важливі документи з собою в будь-який час.** Ваш хост не має права брати або зберігати ваші документи в будь-який час. Переконайтеся, що у вас є ліки, які вам можуть знадобитися з вами в будь-який час.
- Тримайте важливі номери з вами в будь-який час, в тому числі кількість тих, кого ви відчуваєте себе в безпеці зв'язатися, якщо ви потрапили в біду.
- Спостерігайте, дивіться, аналізуйте. Подорожі можуть бути дезорієнтованими. Вживання наркотиків і алкоголю може ще більше ускладнити це.
- **Не залишайте своїх дітей без нагляду в будь-який момент.**



**У будь-якій ситуації, коли ви відчуваєте себе в небезпеці, під загрозою або в безпосередній небезпеці, негайно видаліть себе і зв'яжіться з місцевою владою, наприклад, поліцією або аварійними службами. Зателефонуйте за номером 112.**



# Поради з безпеки: поради для людей, які пропонують проживання

- Якщо ви плануєте прийняти людину, яка втекла від війни в поєднанні з отриманням фінансової підтримки від державних програм, то переконайтеся, що людина має право на фінансову підтримку, і ви відповідаєте умовам, щоб скористатися такою підтримкою. Ви можете перевірити документи людини, але ви не маєте права їх брати і зберігати.
- Ми рекомендуємо вам записатися на прийом в громадському місці або провести відеоінтерв'ю, щоб ознайомитися і узгодити саме хостинг, умови вашого будинку
- Стягувати плату за проживання з людей, які знайшли за допомогою платформи, не допускається. Про будь-які випадки цього буде повідомлено
  - Ми рекомендуємо вам на ранній стадії обговорити фінансові питання, пов'язані з розміщенням людей, включаючи інформування приймаючої особи про те, що ви робите або не маєте наміру використовувати державну підтримку.
- Не висловлюйте свій намір завдати шкоди комусь словесно або фізично.
- Ми дуже серйозно ставимося до будь-яких загроз або самоушкодження і будемо втручатися, як тільки нам стане відомо про загрозу.
- Ви не повинні зберігати незахищену зброю, небезпечних тварин або створювати ризики зараження хворобами у вашому домі, а також не повинні дозволяти пожежну небезпеку або блокувати або перешкоджати аварійним виходам.
- Насильство, сексуальне насильство, насильство щодо інших, крадіжки, торгівля людьми та утримання інших проти їхньої волі суворо заборонені.
- Не пропонуйте місця, чистота, умови проживання та гігієна яких нижче певних стандартів, не приховуйте відсутність проточної води або електрики або той факт, що пропозиція не є місцем проживання в буквальному сенсі (наприклад, обладнання для розгойдування намету) або не є стаціонарною (наприклад, човни в русі)
- Не розголошуйте особисту інформацію іншої особи, щоб збентежити або шантажувати іншу людину, не вести себе по відношенню до іншої людини так, як їй не подобається, не обмовити іншу особу або порушити наші правила щодо написання відгуків і публікації контенту.
- Не ставтеся до кого-небудь по-різному через свою расу, етнічну приналежність, національність, релігію, сексуальну орієнтацію, стать, гендерну ідентичність, інвалідність або хворобу. Ображати інших з перерахованих вище причин не допускається



**Приймаючи людину, яка шукає притулку, переконайтеся, що вона насправді тікає від війни в Україні, щоб уникнути непорозумінь.**

## Сексуальна поведінка господаря по відношенню до вас і ваших дітей не приймається

Не допускайте будь-якої з наведених нижче дій:

- Неодноразові компліменти вашої зовнішності
- Багаторазове зближення або інші небажані дотики (наприклад, рука на спині, ляскання сідницями)
- Коментуючи свою привабливість перед іншими людьми
- Запитуючи та обговорюючи своє сексуальне життя
- Запитайте вас про ваше сексуальне життя
- Сексуальні жарти
- Надсилання сексуально непристойних текстових повідомлень або електронних листів
- Залишення небажаних подарунків сексуального або романтичного характеру
- Поширення сексуальних чуток про вас
- Циркуючі оголені фотографії/фотографії жінок в бікіні/чоловіків без сорочки серед людей в будинку

**!** Якщо хтось робить вас незручним, залиште місце. Зателефонуйте за номером 112, повідомте на платформу, скасуйте свій хостинг і надайте зворотний зв'язок, щоб заблокувати цей хост від інших біженців. **Не приймайте будь-яку сексуальну поведінку по відношенню до вас від вашого господаря.**



# Поради з безпеки: пошук роботи

## Попереджувальні знаки при пошуку роботи

Уникайте та повідомляйте органам влади (112), що:

- Приходить дуже сильно і обіцяє речі, які не відповідають здоровому глузду і ринковій реальності - тобто обіцяє надзвичайно високу заробітну плату за легку роботу
- Очікує, що ви погодитеся на працевлаштування або відносини на місці, і загрожує, що в іншому випадку можливість буде втрачена.
- Незрозуміло щодо умов працевлаштування, місцезнаходження працевлаштування або контактної інформації компанії, деталей / облікових даних. Партнер/роботодавець відмовляє в доступі до інформації про ваші права.
- Не платить вчасно або платить менше, ніж узгоджено в письмовій формі
- Не надає письмового договору або не вказує багато деталей у договорі (наприклад, реквізити компанії, реквізити винагороди, початок роботи, посада є мінімальними)
- Заперечує контакт з друзями або сім'єю або намагається ізолювати вас від вашої соціальної мережі.
- Постійно перевіряє вас, не дозволяє отримати доступ до ваших грошей
- Просить вас робити речі за межами вашої зони комфорту, такі як виконання сексуальних послуг для друзів.
- Відображає ознаки / характеристики небезпечної людини, включаючи: небажані дотики, пропонуючи секс, спроби контролювати рух і поведінку, виявляючи ревності, накидаючись або доставляючи покарання у відповідь на недотримання, словесне / емоційне / фізичне насильство
- Використовує погрози або прояви насильства, щоб створити культуру страху.

## Чи є, коли шукаєте роботу

- Запитуйте інформацію про посаду, обсяг роботи та години/умови роботи. Перевірте ринкові стандарти на предмет відповідного виду робіт і підтвердьте, чи є пропозиція прямою / від робочого агентства
- Якщо ви зустрічаєтеся з роботодавцем, переконайтеся, що надійний друг / родич знає, куди ви йдете і в який час ви очікуєте повернутися.
- Плануйте зустрітися з роботодавцем у громадському місці, де інші знаходяться навколо.
- Переконайтеся, що бізнес є законним, запитавши їх дані, такі як реєстраційні номери (в PL: REGON, NIP). Перевірте їх сайт, адреси.
- Стандартно, що електронні листи компанії мають формат [person@company.pl](mailto:person@company.pl), а не "person.company@gmail.com"
- Google вгору відгуки колишніх співробітників компанії, перевірити наявність будь-яких підозрілих історій. Це може бути особливо важливо для позицій за кордоном.
- Якщо ви не впевнені, проконсультуйтеся з іншими біженцями, чи можуть вони допомогти перевірити роботодавця
- Не надавайте роботодавцю адресу, номер PESEL/ID або копії документів на початковому етапі розмов про працевлаштування - вони знадобляться для оформлення договору і повинні бути надані на завершальному етапі набору.
- Переконайтеся, що трудовий договір є в письмовій рекламі, наданій вам на 1-й день вашої роботи не пізніше. Потім, протягом 7 днів з моменту початку працевлаштування, ви повинні бути зареєстровані на схему соціального страхування - слідкуйте за цим.
- Знати основні фрази на місцевій мові.

# Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa: porady dla osób oferujących zakwaterowanie

- Jeśli planujesz przyjąć osobę uciekającą przed wojną w połączeniu z otrzymaniem pomocy finansowej z programów rządowych, upewnij się i potwierdź, że osoba ta kwalifikuje się do otrzymania pomocy finansowej, a Ty spełniasz warunki, by z niej skorzystać. Możesz sprawdzić dokumenty tej osoby, ale nie masz prawa ich zabrać i zatrzymać.
- Zachęcamy do umówienia się na spotkanie w miejscu publicznym lub na rozmowę wideo w celu dokładnego poznania i uzgodnienia zasad i warunków przyjęcia do domu
- Pobieranie opłat za zakwaterowanie od osób znalezionych za pomocą platformy jest niedozwolone. Wszelkie przypadki tego typu będą zgłaszane
  - Zachęcamy do wczesnego omówienia kwestii finansowych związanych z goszczeniem osób - w tym poinformowania osoby goszczącej o zamiarze lub braku zamiaru korzystania z pomocy rządowej
- Nie wyrażaj zamiaru wyrządzenia komukolwiek krzywdy werbalnie lub fizycznie
- Wszelkie groźby lub samookaleczenia traktujemy bardzo poważnie i będziemy interweniować, gdy tylko dowiemy się o zagrożeniu
- Nie należy trzymać w domu niezabezpieczonej broni, niebezpiecznych zwierząt ani stwarzać ryzyka zarażenia się chorobami, a także stwarzać zagrożenia pożarowego oraz blokować lub zastaniać wyjść ewakuacyjnych
- Surowo zabroniona jest napaść, wykorzystywanie seksualne, przemoc wobec innych, kradzież, handel ludźmi oraz przetrzymywanie innych osób wbrew ich woli
- Nie oferuj miejsc, których czystość, warunki bytowe i higieniczne są poniżej określonych standardów, nie ukrywaj braku bieżącej wody lub elektryczności ani faktu, że oferta nie jest miejscem zamieszkania w dosłownym znaczeniu (np. sprzęt do rozbicia namiotu) lub nie jest stacjonarna (np. łódzie w ruchu)
- Nie ujawniaj danych osobowych innej osoby w celu zawstydzenia lub szantażowania innej osoby, nie zachowuj się wobec innej osoby w sposób, który jej się nie podoba, nie oczerniaj innej osoby ani nie naruszaj naszych zasad pisania recenzji i publikowania treści
- Nie traktuj nikogo inaczej ze względu na jego rasę, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, orientację seksualną, płeć, tożsamość płciową, niepełnosprawność lub chorobę. Obrażanie innych z wyżej wymienionych powodów jest niedozwolone



**Przyjmując osobę szukającą schronienia, upewnij się, że rzeczywiście ucieka ona przed wojną na Ukrainie, aby uniknąć nieporozumień**

# Советы по безопасности: советы для людей, ищущих убежище от войны в Украине



Общайтесь перед встречей



Имейте запасной план



Доверяйте своим инстинктам



Помните об основах

- Познакомьтесь с потенциальными хозяевами - **обменяйтесь своими аккаунтами на FB/IG**. Позвоните друг другу - в идеале, сделайте видеозвонок перед реальной встречей.
- Внимательно прочитайте описание и обязательно задайте вопросы **обо всем, что непонятно**. Подтвердите информацию, содержащуюся в объявлении хозяина. Некоторые вещи, которые вы, возможно, захотите спросить:
  - Ознакомьтесь с "правилами" дома: есть ли часы, когда лучше вести себя тихо? Как **вы будете** входить/выходить из дома? Каков уровень **конфиденциальности**?
  - Есть ли какие-то финансовые соображения, которые нужно учитывать, даже если предложение разместить вас у себя бесплатно?
- При встрече в реальной жизни - **встречайтесь в общественном месте**:
  - Первые разговоры расскажут вам о многом. Если что-то в вашем общении вызывает у вас дискомфорт, поищите другого хозяина.
  - Задавайте вопросы! Ведите беседы! Вы будете знать, чего ожидать, и, скорее всего, вы оба будете чувствовать себя спокойнее при встрече
- Если вы и принимающая сторона не говорите на одном языке - **согласуйте варианты общения и платформы перевода** (например, Google Translate) или попросите о помощи
- **Знайте свои возможности**. Если с хозяином что-то не получится, убедитесь, что у вас есть **альтернативное место для проживания, например, общественные приюты**
- Узнайте местоположение принимающей стороны до посещения - проверьте адрес, например, в Google Maps и как **добраться туда и обратно самостоятельно**
- **Убедитесь, что у вас есть план связи с друзьями и родственниками** после прибытия. Будет ли у вас компьютер? Будет ли работать мобильный телефон?
- При встрече уделите некоторое время знакомству с принимающей стороной. Чувствуете ли вы себя комфортно с ней? Все ли соответствует вашим ожиданиям?
- **Доверяйте своим суждениям**. Если ситуация/человек вызывает у вас дискомфорт, **доверьтесь этому чувству**. Если человек, ситуация или помещение по какой-либо причине кажутся вам небезопасными, уходите. Не бойтесь показаться невежливым.
- Если вам некомфортно жить в одиночку с одним хозяином, рассмотрите вариант проживания в семьях или с парами.
- **Не принимайте никакого сексуального поведения по отношению к вам со стороны принимающей стороны**.
- Проживание на нашей платформе всегда и безоговорочно бесплатно. Однако могут быть и другие финансовые соображения, связанные с совместным проживанием (например, участие в оплате отопления или доступа в Интернет).
- Если кто-то причиняет вам неудобства, покиньте это место и сообщите о ситуации на платформе и властям.
- Поделитесь адресом с кем-то еще или проверьте местоположение с помощью GPS в коммуникаторе социальных сетей (например, Messenger, WhatsApp)
- **Всегда держите при себе все важные документы**. Принимающая сторона не имеет права забирать или удерживать ваши документы в любое время. **Убедитесь, что у вас всегда с собой есть лекарства, которые могут вам понадобиться**.
- Всегда держите при себе важные номера телефонов, включая номер человека, с которым вы можете связаться, если попадете в беду.
- Наблюдайте, следите, анализируйте. Путешествие может дезориентировать. Употребление наркотиков и алкоголя может еще больше усложнить ситуацию.
- **Не оставляйте детей без присмотра ни в коем случае**



В любой ситуации, когда вы чувствуете себя небезопасно, под угрозой или в непосредственной опасности, удалитесь и немедленно свяжитесь с местными властями - полицией или службой спасения. Позвоните по номеру 112.

# Советы по безопасности: советы для людей, предлагающих жилье

- Если вы планируете принять у себя человека, спасающегося от войны, в сочетании с получением финансовой поддержки от государственных программ, то убедитесь и подтвердите, что человек имеет право на финансовую поддержку, а вы соответствуете условиям, чтобы воспользоваться такой поддержкой. Вы можете проверить документы человека, но у вас нет права забирать и удерживать их.
- Мы предлагаем вам назначить встречу в общественном месте или провести видеоподключение, чтобы познакомиться и точно договориться о приеме, сроках и условиях проживания в вашем доме
- Взимание платы за проживание с людей, найденных с помощью платформы, не допускается. О любых случаях такого рода будет сообщено
  - Мы рекомендуем вам заранее обсудить финансовые вопросы, связанные с приемом людей, включая информирование принимающего лица о том, что вы собираетесь или не собираетесь пользоваться государственной поддержкой
- Не выражайте намерение причинить кому-либо вред словесно или физически
- Мы очень серьезно относимся к любым угрозам или членовредительству и вмешиваемся, как только нам становится известно об угрозе
- Вы не должны держать в доме незащищенное оружие, опасных животных или создавать риск заражения болезнями, не должны допускать пожароопасных ситуаций, блокировать или загромождать аварийные выходы
- Нападение, сексуальное насилие, насилие над другими, воровство, торговля людьми и удержание других людей против их воли строго запрещены
- Не предлагайте места, чистота, условия проживания и гигиена которых ниже определенных стандартов, не скрывайте отсутствие водопровода или электричества или тот факт, что предложение не является местом проживания в прямом смысле (например, оборудование для установки палатки) или не является стационарным (например, лодки в движении)
- Не раскрывать личную информацию другого человека с целью опозорить или шантажировать другого человека, не вести себя по отношению к другому человеку так, как ему не нравится, не клеветать на другого человека, не нарушать наши правила написания отзывов и публикации контента
- Не относитесь к кому-либо иначе из-за его расы, этнической принадлежности, национальности, религии, сексуальной ориентации, пола, гендерной идентичности, инвалидности или болезни. Оскорбление других по перечисленным выше причинам недопустимо



**Принимая человека, ищущего убежище, убедитесь, что он действительно спасается от войны в Украине, чтобы избежать недоразумений**

# Сексуальное поведение со стороны принимающей стороны по отношению к вам и вашим детям не принимается

Не допускайте ни одного из перечисленных ниже видов поведения:

- Неоднократные комплименты по поводу вашей внешности
- Неоднократное приближение или другие нежелательные прикосновения (например, рука на спине, шлепок по ягодицам)
- Комментирование своей привлекательности в присутствии других людей
- Спрашивать и обсуждать свою сексуальную жизнь
- Расспрашивает вас о вашей сексуальной жизни
- Шутки на сексуальную тему
- Отправка текстовых сообщений или электронных писем сексуального характера
- Оставление нежелательных подарков сексуального или романтического характера
- Распространение сексуальных слухов о вас
- Распространение фотографий обнаженной натуры или фотографий женщин в бикини или мужчин без рубашки среди людей в доме



Если кто-то причиняет вам неудобства, покиньте это место. Позвоните 112, сообщите на платформу, отмените свой хостинг и предоставьте обратную связь, чтобы заблокировать этого хостера от других беженцев.

**Не принимайте никакого сексуального поведения по отношению к вам со стороны принимающей стороны.**

# Советы по безопасности: поиск работы

## Предупреждающие знаки при поиске работы

Избегайте и сообщайте в органы власти (112) о каждом работодателе, который:

- Очень настойчиво обещает то, что не соответствует здравому смыслу и рыночной реальности - т.е. обещает очень высокую зарплату за легкую работу
- Ожидает, что вы сразу же согласитесь на работу или отношения, и угрожает, что в противном случае возможность будет упущена.
- Неясны условия найма, место работы или контактная информация о компании, ее реквизиты/удостоверения. Партнер/работодатель отказывает в доступе к информации о ваших правах.
- Не платит вовремя или платит меньше, чем было оговорено в письменном виде
- Не предоставляет письменный договор или не указывает многие детали в договоре (например, реквизиты компании, данные о вознаграждении, начало работы, должность - это минимум)
- Отказывается от контактов с друзьями или семьей или пытается изолировать вас от вашей социальной сети.
- Постоянно проверяет вас, не дает вам доступа к своим деньгам
- Просит вас делать вещи, выходящие за рамки вашей зоны комфорта, например, оказывать сексуальные услуги друзьям.
- Проявляет признаки/характеристики опасного человека, включая: нежелательные прикосновения, предложение секса, попытки контролировать движения и поведение, проявление ревности, вырывается или применяет наказание в ответ на неподчинение, словесное/эмоциональное/физическое насилие
- Использует угрозы или демонстрацию насилия для создания культуры страха.

## Что делать при поиске работы

- Запросите информацию о должности, объеме работы, часах/условиях работы. Проверьте рыночные стандарты для данного вида работы и подтвердите, является ли предложение прямым/от агентства по трудоустройству
- Если вы встречаетесь с работодателем, убедитесь, что надежный друг/родственник знает, куда вы идете и во сколько вы рассчитываете вернуться.
- Планируйте встретиться с работодателем в общественном месте, где есть посторонние люди.
- Убедитесь, что предприятие является законным, запросив его данные, такие как регистрационные номера (в PL: REGON, NIP). Проверьте их веб-сайт, адреса.
- Стандартно электронная почта компании имеет формат person@company.pl, а не "person.company@gmail.com"
- Найдите в Google отзывы бывших сотрудников компании, проверьте, нет ли подозрительных историй. Это может быть особенно важно для вакансий за рубежом.
- Если вы не уверены, обратитесь к коллегам-беженцам, если они могут помочь проверить работодателя
- Не сообщайте адрес, номер PESEL/ID или копии документов работодателю на начальном этапе переговоров о найме - они понадобятся для оформления контракта и должны быть предоставлены на заключительном этапе найма.
- Убедитесь, что трудовой договор оформлен в письменном виде и предоставлен вам не позднее первого дня работы. Затем, в течение 7 дней с начала работы, вы должны быть зарегистрированы в системе социального страхования - проследите за этим.
- Знать основные фразы на местном языке.



# Bezpečnostní tipy: rady pro osoby nabízející ubytování

- Pokud máte v plánu přijmout osobu prchající před válkou v kombinaci s pobíráním finanční podpory z vládních programů, pak se ujistěte a potvrďte, že osoba má nárok na finanční podporu a splňujete podmínky pro čerpání této podpory. Můžete si ověřit doklady osoby, ale nemáte právo je převzít a zadržet.
- Doporučujeme vám domluvit si schůzku na veřejném místě nebo videohovor, abyste se seznámili a přesně se dohodli na hostování, podmínkách a podmínkách vašeho domova
- Vybírání poplatků za ubytování od osob, které platformu využívají, není povoleno. Jakékoli takové případy budou nahlášeny
  - Doporučujeme vám, abyste včas projednali finanční záležitosti spojené s hostováním osob - včetně informování hostitelské osoby o tom, zda hodláte nebo nehodláte využít státní podporu
- Nevyjadřujte slovně ani fyzicky svůj úmysl někomu ublížit
- Jakékoli hrozby nebo sebepoškozování bereme velmi vážně a zasáhneme, jakmile se o hrozbě dozvíme
- V domě byste neměli držet nezajištěné zbraně, nebezpečná zvířata nebo vytvářet rizika nákazy nemocemi, neměli byste umožňovat vznik požárního nebezpečí ani blokovat či zatarasovat únikové východy
- Napadení, sexuální zneužívání, násilí na druhých, krádeže, obchodování s lidmi a držení druhých proti jejich vůli jsou přísně zakázány
- Nenabízejte místa, jejichž čistota, životní podmínky a hygiena neodpovídají určitým standardům, nezastírejte, že v nich není tekoucí voda nebo elektřina nebo že nabídka není místem pobytu v pravém slova smyslu (např. vybavení pro postavení stanu) nebo není stacionární (např. loď v pohybu)
- Nezveřejňujte osobní údaje jiné osoby za účelem ztrapnění nebo vydírání jiné osoby, nechovejte se k jiné osobě způsobem, který se jí nelíbí, nepomlouvejte jinou osobu ani neporušujte naše zásady psaní recenzí a zveřejňování obsahu
- Nejednejte s nikým jinak kvůli jeho rase, etnickému původu, národnosti, náboženství, sexuální orientaci, pohlaví, genderové identitě, postižení nebo nemoci. Urážet ostatní z výše uvedených důvodů není dovoleno



Při přijímání osob hledajících útočiště se ujistěte, že skutečně utíkají před válkou na Ukrajině, aby nedošlo k nedorozumění

# Bezpečnostné tipy: rady pre osoby ponúkajúce ubytovanie

- Ak plánujete prijať osobu utekajúcu pred vojnou v kombinácii s poberaním finančnej podpory z vládnych programov, uistite sa a potvrdte, že osoba má nárok na finančnú podporu a vy spĺňate podmienky na čerpanie takejto podpory. Môžete overiť doklady osoby, ale nemáte právo ich prevziať a zadržať.
- Odporúčame vám dohodnúť si stretnutie na verejnom mieste alebo videorozhovor, aby ste sa zoznámili a presne sa dohodli na hostovaní, podmienkach a podmienkach vášho domova
- Vyberanie poplatkov za ubytovanie od ľudí, ktorí používajú platformu, nie je povolené. Všetky takéto prípady budú nahlásené
  - Odporúčame vám, aby ste včas prediskutovali finančné záležitosti súvisiace s prijatím osôb - vrátane informovania hostiteľskej osoby o tom, či máte alebo nemáte v úmysle využiť štátnu podporu
- Nevyjadrujte svoj úmysel niekomu ublížiť slovne ani fyzicky
- Akékoľvek hrozby alebo sebapoškodzovanie berieme veľmi vážne a zasiahneme hneď, ako sa o hrozbe dozvieme
- Vo svojom dome by ste nemali držať nezabezpečené zbrane, nebezpečné zvieratá alebo vytvárať riziká nákazy chorobami, nemali by ste umožňovať nebezpečenstvo požiaru alebo blokovat' či zatarasovať núdzové východy
- Napadnutie, sexuálne zneužívanie, násilie voči iným osobám, krádeže, obchodovanie s ľuďmi a držanie iných osôb proti ich vôli sú prísne zakázané
- Neponúkajte miesta, ktorých čistota, životné podmienky a hygiena nedosahujú určité štandardy, nezakrývajte nedostatok tečúcej vody alebo elektriny alebo skutočnosť, že ponuka nie je miestom pobytu v pravom slova zmysle (napr. vybavenie na postavenie stanu) alebo nie je stacionárna (napr. lode v pohybe)
- Nezverejňujte osobné údaje inej osoby s cieľom zahanbiť alebo vydierať inú osobu, nechovajte sa k inej osobe spôsobom, ktorý sa jej nepáči, neohovárajte inú osobu ani neporušujte naše zásady písania recenzií a zverejňovania obsahu
- Nezaobchádzajte s nikým inak kvôli jeho rase, etnickej príslušnosti, národnosti, náboženstvu, sexuálnej orientácii, pohlaviu, rodovej identite, zdravotnému postihnutiu alebo chorobe. Urážanie iných z uvedených dôvodov nie je povolené



Pri prijímaní osoby hľadajúcej útočisko sa uistite, že skutočne uteká pred vojnou na Ukrajinu, aby ste predišli nedorozumeniam

# Biztonsági tippek: tanácsok a szállást kínáló személyeknek

- Ha azt tervezi, hogy a háború elől menekülő személyt úgy fogadja be, hogy közben kormányzati programokból pénzügyi támogatásban részesül, akkor győződjön meg róla, és erősítse meg, hogy a személy jogosult-e pénzügyi támogatásra, és megfelel-e az ilyen támogatás igénybevételéhez szükséges feltételeknek. Ellenőrizheti a személy iratait, de nincs joga azokat elvenni és birtokba venni.
- Javasoljuk, hogy egy nyilvános helyen vagy egy videóinterjún egyeztessenek időpontot, hogy megismerkedjenek és pontosan megállapodjanak a házigazdáról, az otthonukról szóló feltételekről
- A platformot használó személyektől szállásdíjat kérni tilos. Minden ilyen esetet jelenteni fogunk
  - Javasoljuk, hogy a vendéglátással kapcsolatos pénzügyi kérdéseket - beleértve a vendéglátó személy tájékoztatását arról, hogy igénybe kívánnak-e venni állami támogatást vagy sem - már korán beszéljék meg
- Ne fejezze ki szándékát, hogy bárkit is bántani akar verbálisan vagy fizikailag
- Nagyon komolyan veszünk minden fenyegetést vagy önkárosítást, és amint tudomást szerzünk a fenyegetésről, azonnal beavatkozunk
- Ne tartson otthonában nem biztosított fegyvereket, veszélyes állatokat, ne hozzon létre betegségekkel kapcsolatos kockázatokat, ne tegye lehetővé a tűzveszélyt, és ne zárja el vagy akadályozza a vészkijáratokat
- Testi sértés, szexuális visszaélés, mások elleni erőszak, lopás, emberkereskedelem és mások akarata ellenére történő fogva tartása szigorúan tilos
- Ne kínáljon olyan helyeket, amelyek tisztasága, életkörülményei és higiéniája bizonyos normák alatt van, ne rejtse véka alá a folyóvíz vagy az elektromos áram hiányát, illetve azt, hogy a kínálat nem a szó szoros értelmében vett lakóhely (pl. sátorveréshez szükséges felszerelés) vagy nem helyhez kötött (pl. mozgó csónakok)
- Ne hozza nyilvánosságra más személy személyes adatait, hogy zavarba hozzon vagy zsaroljon egy másik személyt, ne viselkedjen egy másik személlyel szemben olyan módon, ami nem tetszik neki, ne rágalmazzon meg egy másik személyt, és ne sértse meg a vélemények írására és a tartalom közzétételére vonatkozó irányelveinket
- Senkit ne kezeljen másként faji, etnikai, nemzeti, vallási, szexuális irányultsága, neme, nemi identitása, fogyatékosága vagy betegsége miatt. A fent felsorolt okok miatt másokat sértegetni tilos



**Ha befogadnak egy menedéket kereső személyt, győződjön meg arról, hogy valóban az ukrain háború elől menekül, hogy elkerüljék a félreértéseket**

# Sfaturi pentru siguranță: sugestii pentru persoanele care oferă cazare

- Dacă intenționați să găzduiți o persoană care fuge de război în combinație cu primirea de sprijin financiar din partea programelor guvernamentale, asigurați-vă și confirmați că persoana este eligibilă pentru sprijin financiar și că îndepliniți condițiile pentru a beneficia de un astfel de sprijin. Puteți verifica documentele persoanei, dar nu aveți dreptul de a le lua și de a le reține.
- Vă încurajăm să vă întâlniți într-un loc public sau să faceți un apel video pentru a vă cunoaște și a conveni exact asupra ofertei de cazare, termenilor și condițiilor casei dvs
- Nu este permisă perceperea de taxe de cazare de la persoanele care vă contactează folosind platforma. Orice astfel de caz va fi raportat
  - Vă încurajăm să discutați din timp despre aspectele financiare legate de găzduirea de persoane - inclusiv să informați persoana care vă găzduiește că intenționați sau nu să folosiți sprijin guvernamental
- Luăm foarte în serios orice amenințare sau agresiune și vom interveni imediat ce vom lua la cunoștință de existența unei amenințări
- Nu păstrați în locuință arme nesigure, animale periculoase și reduceți riscurile de contractare a unor boli. Reduceți existența unor pericole de incendiu sau blocarea/obstrucționarea ieșirile de urgență
- Agresiunea, abuzul sexual, violența împotriva altora, furtul, traficul de persoane și reținerea altora împotriva voinței lor sunt strict interzise
- Nu oferiți locuri a căror curățenie, condiții de locuit și igienă sunt sub anumite standarde, nu ascundeți lipsa apei curente sau a electricității sau faptul că oferta nu este un loc de reședință în sensul propriu (de exemplu, cazări tip cort sau magazie) sau nu este staționară (de exemplu, bărci în mișcare)
- Nu dezvăluiți informațiile personale ale unei alte persoane pentru a stânjeni sau șantaja o altă persoană, nu vă comportați față de o altă persoană într-un mod care nu-i place, nu calomniați o altă persoană și nu încălcați politicile noastre de scriere a recenziilor și de publicare a conținutului
- Nu tratați pe nimeni în mod diferit din cauza rasei, etniei, naționalității, religiei, orientării sexuale, sexului, identității de gen, handicapului sau bolii. Nu este permisă insultarea altora din motivele enumerate mai sus



Atunci când primiți o persoană care caută refugiu, asigurați-vă că aceasta fuge de fapt de războiul din Ucraina pentru a evita neînțelegerile

# Sicherheitstipps: Ratschläge für Anbieter von Unterkünften

- Wenn Sie beabsichtigen, eine Person aufzunehmen, die vor einem Krieg flieht und gleichzeitig finanzielle Unterstützung aus staatlichen Programmen erhält, müssen Sie sich vergewissern und bestätigen, dass die Person Anspruch auf finanzielle Unterstützung hat und Sie die Voraussetzungen für eine solche Unterstützung erfüllen. Sie können die Dokumente der Person überprüfen, haben aber nicht das Recht, sie an sich zu nehmen und zu behalten.
- Wir empfehlen Ihnen, einen Termin an einem öffentlichen Ort zu vereinbaren oder ein Video-Interview zu führen, um sich kennenzulernen und die genauen Bedingungen für die Unterbringung in Ihrer Wohnung zu vereinbaren
- Die Erhebung von Gebühren für die Unterbringung von Personen, die über die Plattform gefunden werden, ist nicht gestattet. Alle Fälle, in denen dies vorkommt, werden gemeldet
  - Wir ermutigen Sie, finanzielle Angelegenheiten im Zusammenhang mit der Aufnahme von Personen frühzeitig zu besprechen - einschließlich der Information der aufnehmenden Person, ob Sie beabsichtigen, staatliche Unterstützung in Anspruch zu nehmen oder nicht
- Äußern Sie nicht Ihre Absicht, jemandem verbal oder körperlich zu schaden
- Wir nehmen jegliche Drohungen oder Selbstverletzungen sehr ernst und werden eingreifen, sobald wir von einer Bedrohung erfahren
- Sie sollten keine ungesicherten Waffen oder gefährlichen Tiere in Ihrer Wohnung aufbewahren und keine Risiken für die Ansteckung mit Krankheiten schaffen, noch sollten Sie Brandgefahren zulassen oder Notausgänge blockieren oder versperren
- Körperverletzung, sexueller Missbrauch, Gewalt gegen andere, Diebstahl, Menschenhandel und das Festhalten anderer Personen gegen ihren Willen sind streng verboten
- Bieten Sie keine Orte an, deren Sauberkeit, Lebensbedingungen und Hygiene unter bestimmten Standards liegen, verschweigen Sie nicht das Fehlen von fließendem Wasser oder Strom oder die Tatsache, dass es sich bei dem Angebot nicht um einen Wohnsitz im eigentlichen Sinne handelt (z. B. Ausrüstung zum Aufstellen eines Zelt) oder nicht stationär ist (z. B. fahrende Boote)
- Geben Sie keine persönlichen Informationen einer anderen Person preis, um eine andere Person in Verlegenheit zu bringen oder zu erpressen, verhalten Sie sich einer anderen Person gegenüber nicht auf eine Art und Weise, die ihr nicht gefällt, verleumden Sie keine andere Person und verstoßen Sie nicht gegen unsere Richtlinien für das Schreiben von Bewertungen und die Veröffentlichung von Inhalten
- Behandeln Sie niemanden anders aufgrund seiner Rasse, ethnischen Zugehörigkeit, Nationalität, Religion, sexuellen Orientierung, seines Geschlechts, seiner Geschlechtsidentität, einer Behinderung oder einer Krankheit. Beleidigungen anderer aus den oben genannten Gründen sind nicht erlaubt



**Vergewissern Sie sich bei der Aufnahme eines Schutzsuchenden, dass er tatsächlich vor dem Krieg in der Ukraine flieht, um Missverständnisse zu vermeiden**