

DISTRIBUCIÓN DE TEMAS Y ACTIVIDADES EN LA HORA LECTIVA DE TUTORÍA

ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA: PRIMER CURSO

PRIMER TRIMESTRE

Acogida e integración en el grupo
Conocimiento de compañeros/as
Actividades extraescolares,
deportivas y culturales

Presentación del profesorado y horarios.
Cumplimentación de una ficha con los datos del alumnado.
Juegos de conocimiento de los miembros del grupo.
Información sobre la estructura organizativa del Centro.

Normas y funcionamiento del
Centro y del grupo

Información sobre las normas de convivencia y RRI. Los derechos y deberes del alumno.
Las normas de la clase.
Preparación para la elección de delegado o delegada. Funciones.
Elección de delegado o delegada.

Educación para la igualdad

Información sobre los derechos de las personas, recogidos en la Constitución.
Actividad de sensibilización sobre la violencia de género.
Comentario de un caso actual.
Preparación de actividades 25 de noviembre (Día de la No violencia contra las mujeres).

Educación para el Desarrollo
Sostenible

Actividades “Corazones Verdes” para la conmemoración de la Cumbre sobre el Cambio Climático 2015.
Campaña de recogida selectiva de papel y plásticos en el centro.
Campaña de ahorro energético y de agua.

Evaluación inicial y 1ª evaluación

Preparación de la evaluación inicial.
Información sobre la evaluación inicial.
Preparación de la 1ª evaluación.
Información sobre la 1ª evaluación.

SEGUNDO TRIMESTRE

Plan Director para la Convivencia y la Seguridad Escolar

Charla sobre el Acoso escolar.
Actividades para detectar el acoso escolar.
Conocimiento de mecanismos de actuación frente al acoso escolar.
Juegos de rol: “Representación de un conflicto y su resolución”.

Educación para la Paz

Preparación de actividades del día 30 de Enero (día de la Paz)

Educación para la convivencia

Trabajo en equipo para mejorar las habilidades sociales y de comunicación.
Preparación de actividades 30 de enero (Día de la No violencia escolar).
Educación para la Paz: información sobre personajes, hechos, conductas.
Concurso Convivenci@ Viajer@

Plan Director para la Convivencia y la Seguridad Escolar

Actividades para detectar el acoso escolar.
Conocimiento de mecanismos de actuación frente al acoso escolar.
Juegos de rol: “Representación de un conflicto y su resolución”.

Educación para la igualdad

Detección del sexismo en las aulas, en el Centro, en el entorno.
Preparación de actividades 8 de marzo (Día de la Mujer trabajadora).

Evaluación

Preparación de la 2ª evaluación.
Información sobre la 2ª evaluación.
Sesión de post-evaluación

Técnicas de trabajo intelectual

La lectura comprensiva.
El subrayado.
La realización de esquemas.

TERCER TRIMESTRE

Educación para la salud

Reflexión sobre alimentación. Una alimentación saludable.
Estrategia de la fruta y/o la verdura en la comunidad de Castilla y León.

Educación para la convivencia

Emociones negativas y positivas
Capacidad de empatía.
La autoestima
Ficha: “Lo mejor de mi compañero/a es...”.
Concurso Convivenci@ Viajer@

Orientación académica	Información sobre 2º ESO y sus asignaturas.
Evaluación	Preparación de la 3ª evaluación. Información sobre la 3ª evaluación. Sesión de post-evaluación. Evaluación de la práctica docente.
Técnicas de trabajo intelectual	La memorización y el repaso. Reflexión sobre los hábitos de estudio durante el curso.

ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA: SEGUNDO CURSO

PRIMER TRIMESTRE

Acogida e integración Actividades extraescolares, deportivas y culturales	Sesión de acogida del alumnado. Presentación del profesorado y horarios. Cumplimentación de la ficha del alumnado. Conocimiento de los miembros del grupo. Información del entorno escolar y la estructura organizativa.
Normas, objetivos, organización y funcionamiento del grupo	Profundización sobre las normas de convivencia y RRI. Preparación para la elección de delegado o delegada. Elección de delegado o delegada.
Convivencia y conocimiento del grupo	Sociodrama, dinámicas de grupo, juegos para conocerse. Ficha: "Las preocupaciones de la adolescencia". Concurso Convivenci@ Viajer@
Educación para la igualdad	Ficha: "¿Intentamos ser nosotros mismos o parecemos a...?" Actividad de sensibilización sobre la violencia de género. Comentario de un caso actual. Preparación de actividades 25 de noviembre (Día de la No violencia contra las mujeres)
Educación para el Desarrollo Sostenible	Actividades "Corazones Verdes" para la conmemoración de la Cumbre sobre el Cambio Climático 2015. Campaña de recogida selectiva de papel y plásticos en el centro. Campaña de ahorro energético y de agua.
Educación afectivo-sexual	Anatomía sexual masculina y femenina. Tendencias sexuales. Taller práctico: conceptos relacionados con la sexualidad.
Evaluación inicial y 1ª evaluación	Preparación de la evaluación inicial y 1ª evaluación. Información sobre la evaluación inicial y la 1ª evaluación.
Técnicas de trabajo intelectual	Reflexión sobre los hábitos de estudio. Realización de un plan de estudio personal.
Plan Director para la Convivencia y	Charla sobre los riesgos de Internet.

SEGUNDO TRIMESTRE

Educación para la convivencia

Habilidades de la inteligencia emocional.
Habilidades sociales y de comunicación.
Resolución de conflictos y de conductas violentas.
Preparación de actividades para el 30 de enero (Día de la No violencia escolar). Educación para la paz.
Concurso Convivenci@ Viajer@

El tiempo de ocio

Adicción a los juegos y la televisión

Educación afectivo-sexual

Afectividad. Enamoramiento.
Taller práctico: Saber decir “NO”.

El estudio

¿Por qué estudiar y para qué?
Las ventajas de permanecer en la escuela (VOLUNTARIOS BBVA).

Educación para la igualdad

Esteriotipos y prejuicios.
Preparación de actividades para el 8 de marzo (Día de la Mujer).

2ª evaluación

Preparación de la 2ª evaluación.
Información sobre la 2ª evaluación

Técnicas de trabajo intelectual

La lectura comprensiva.
El subrayado.
La realización de esquemas.

TERCER TRIMESTRE

Educación para la salud

Reflexión sobre alimentación. Una alimentación saludable.
Estrategia de la fruta y/o la verdura en la comunidad de Castilla y León.

Educación afectivo-sexual

Métodos anticonceptivos.
Enfermedades de transmisión sexual.
Planificación familiar.
Taller práctico: Uso adecuado del preservativo.

Orientación académica

Las asignaturas de 3º ESO. Optativas.

3ª evaluación

Preparación de la 3ª evaluación.
Información sobre la 3ª evaluación.
Sesión de post-evaluación.
Evaluación de la práctica docente.

Técnicas de trabajo intelectual

La memorización y el repaso.
Reflexión sobre los hábitos de estudio durante el curso.

ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA: TERCER CURSO

PRIMER TRIMESTRE

Acogida e integración Actividades extraescolares, deportivas y culturales	Sesión de acogida del alumnado. Presentación del profesorado y horarios. Normas de convivencia. Cumplimento de la ficha del alumnado. Conocimiento de los miembros del grupo.
Normas, objetivos, organización y funcionamiento del grupo.	Profundización sobre las normas de convivencia y RRI. Preparación para la elección de delegado o delegada. Elección de delegado o delegada.
Organización del tiempo de estudio	Análisis del curso. Motivación para el estudio. Organizo mi tiempo de estudio.
Educación para la Paz	Charlas de ACCEM sobre refugiados Visionado de películas de refugiados y realización de actividades sobre las mismas
Educación para la igualdad entre hombres y mujeres	Preparación de actividades 25 de noviembre (Día de la No violencia contra las mujeres). Racismo y xenofobia.
Educación para el Desarrollo Sostenible	Actividades “Corazones Verdes” para la conmemoración de la Cumbre sobre el Cambio Climático 2015. Campaña de recogida selectiva de papel y plásticos en el centro. Campaña de ahorro energético y de agua.
Educación para la igualdad de oportunidades y no discriminación	Jornada sobre discapacidad organizada por el Ayuntamiento de León en colaboración con la O.N.C.E. y celebrada el día 3 de Diciembre.
Evaluación inicial y 1ª evaluación	Preparación de la evaluación inicial. Información sobre la evaluación inicial.

	Preparación de la 1ª evaluación. Información sobre la 1ª evaluación.
Técnicas de trabajo intelectual	Reflexión sobre los hábitos de estudio. Realización de un plan de estudio personal.
SEGUNDO TRIMESTRE	
Actividades participativas	Prevenición del alcohol. Conducta asertiva. Presión de grupo. Las críticas y frustraciones. La autoestima.
Educación para la igualdad	Prevenición y resolución de conflictos. Preparación de actividades 30 de enero (Día de la No violencia escolar).
Educación para el consumo	Talleres prácticos de la Junta de Castilla y León. Técnicas de venta. Cuando el consumo se convierte en consumismo. Valores consumistas. El espejismo de los centros comerciales. Presiones para incitar a comprar.
Educación para la igualdad entre hombres y mujeres	Preparación de actividades 8 de Marzo (Día de la Mujer Trabajadora). Estereotipos y prejuicios. El sexismo en los medios de comunicación. Diferenciación académica y laboral por razón de género.
2ª evaluación	Preparación de la 2ª evaluación. Información sobre la 2ª evaluación.
Educación para la salud	Charlas Cruz Roja sobre alimentación y nutrición Charlas Cruz Roja sobre salud sexual
Técnicas de trabajo intelectual	La lectura comprensiva. El subrayado. La realización de esquemas.

TERCER TRIMESTRE

Educación para la salud	Reflexiones sobre alimentación. Una alimentación saludable. Estrategia de la fruta y/o la verdura en la comunidad de Castilla y León. Charla de Cruz Roja Española sobre TRASTORNOS de la ALIMENTACIÓN.
Orientación académico-profesional	Orientación para la elección académica y profesional. Acceso a FP Básica. Pruebas de acceso a ciclos de Grado Medio. Asignaturas y optativas de 4º ESO.
El estudio	¿Qué es la motivación? ¿Por qué estudiar y para qué? Entrenamiento diario, rendimiento asegurado. Estrategias para recordar y relacionar. Comprensión, atención y memoria. Agilidad mental en los exámenes. ¿Cómo afrontar los fracasos?
3ª evaluación	Preparación de la 3ª evaluación. Información sobre la 3ª evaluación. Evaluación de la práctica docente
Técnicas de trabajo intelectual	La memorización y el repaso. Reflexión sobre los hábitos de estudio durante el curso.

ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA: CUARTO CURSO

PRIMER TRIMESTRE

Acogida e integración Actividades extraescolares, deportivas y culturales	Sesión de acogida del alumnado. Presentación del profesorado y horarios. Normas de convivencia. Cumplimentación de la ficha del alumnado. Conocimiento de los miembros del grupo.
Normas, objetivos, organización y funcionamiento del grupo.	Profundización sobre las normas de convivencia y RRI. Preparación para la elección de delegado o delegada. Elección de delegado o delegada. Objetivos de la tutoría. Organización de comisiones en el grupo.
Educación para el Desarrollo Sostenible	Actividades “Corazones Verdes” para la conmemoración de la Cumbre sobre el Cambio Climático 2015. Campaña de recogida selectiva de papel y plásticos en el centro. Campaña de ahorro energético y de agua.
Educación para la Paz	Charlas de ACCEM sobre refugiados Visionado de películas de refugiados y realización de actividades sobre las mismas
Actitudes participativas	Desde la perspectiva de género: Prevención de Drogodependencias. Conducta asertiva. Presión de grupo. Habilidades sociales. Toma de decisiones.
Educación para la igualdad	Preparación de actividades para el 25 de noviembre (Día de la No violencia contra las mujeres). Comentario de un caso actual.
Educación para la salud	Preparación de actividades 1 de diciembre (Día Mundial del SIDA).
Evaluación inicial y 1ª evaluación	Preparación de la evaluación inicial.

	<p>Información sobre la evaluación inicial.</p> <p>Preparación de la 1ª evaluación.</p> <p>Información sobre la 1ª evaluación.</p>
Técnicas de trabajo intelectual	<p>Reflexión sobre los hábitos de estudio.</p> <p>Realización de un plan de estudio personal.</p>

SEGUNDO TRIMESTRE

Actitudes participativas Educación para la igualdad	<p>Coeducación.</p> <p>Estereotipos y prejuicios.</p> <p>Segregación académica y profesional por razón de género. Preparación de actividades para el 8 de marzo (Día de la Mujer).</p> <p>Charlas sobre violencia de género (ADAVAS).</p>
Conocimiento y educación de los sentimientos y emociones	<p>Componentes de las emociones.</p> <p>Principales emociones y sentimientos.</p> <p>Formas de expresión de las emociones.</p> <p>Emociones que causan malestar: miedo, enfado, ansiedad, etc.</p>
Educación para la no violencia	<p>Charlas Cruz Roja para la prevención de conductas violentas, bullying y cyberbullying</p>
Educación para el consumo	<p>Talleres prácticos de la Junta de Castilla y León.</p> <p>Tatuajes y piercing.</p>
2ª evaluación	<p>Preparación de la 2ª evaluación.</p> <p>Información sobre la 2ª evaluación.</p>
Educación para la salud	<p>Charlas sobre Drogodependencias.</p>
Técnicas de trabajo intelectual	<p>La lectura comprensiva. El subrayado.</p> <p>La realización de esquemas</p>

TERCER TRIMESTRE

Educación para la salud	<p>Reflexiones sobre alimentación.</p> <p>Una alimentación saludable.</p>
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------

	Estrategia de la fruta y/o la verdura en la comunidad de Castilla y León.
Orientación-académica profesional	<p>Orientación para la elección académica y profesional.</p> <p>Acceso a FP Básica.</p> <p>Pruebas de acceso a ciclos de Grado Medio.</p> <p>Opciones de Bachillerato y Ciclos Formativos.</p> <p>Asegura tu éxito (VOLUNTARIOS BBVA).</p>
3ª evaluación	<p>Preparación de la 3ª evaluación.</p> <p>Información sobre la 3ª evaluación.</p> <p>Evaluación de la práctica docente</p>
Técnicas de trabajo intelectual	<p>La memorización y el repaso.</p> <p>Reflexión sobre los hábitos de estudio durante el curso.</p>