


Prevalência global de excesso de peso e obesidade de adultos por Região

País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso	Obesidade	peso	Obesidade	
					% IMC 25-29.9	% IMC ≥ 30	% IMC 25-29.9	% IMC ≥ 30	
					Kg/m²	Kg/m²	Kg/m²	Kg/m²	
Região europeia									
Albânia	2008-9	Nacional	10302	15-49	44.8	8.5	29.6	9.7	DHS
Arménia	2005	Nacional	6016	15-49			26.9	15.5	DHS
Áustria	2005/6	Nacional	1054	30-74	42.3	23.3	32.4	20.8	[*]
Azerbaijão	2006	Nacional	9881	15-49	35.8	4.3	29.5	17.9	DHS
Bélgica	2002-4	Nacional	5170	18-75	41.4	10.7	29.8	10.2	
Bósnia e Herzegovina	2002	Nacional	2750	25-64		17		25	
Bulgária	2004	Nacional	1031	20+	39.6	13.4	32.2	19.2	
Croácia	2003	Nacional	9040	18+	46.7	21.6	38.7	22.7	
Chipre	2005/9	Nacional	1001	18-80	26	27	46.9	28.8	
República Checa	2008	Nacional	1942	20+	42.8	23.9	29.2	22.3	
Dinamarca	2014	Nacional	Eurostat	18+	41	14.1	25	15.6	***
Inglaterra	2015	Nacional	6836	16+	41	27	31	27	
Estónia	2014	Nacional	Eurostat	18+	38.1	19.1	29.6	21.5	***
Finlândia	2012	Nacional	4399	25-64	45.9	20.4	27.4	19	
França	2006	Nacional	3115	18-74	41	16.1	23.8	17.6	
Geórgia	2010	Nacional	2010	16-64	36.8	21.8	25.7	28.5	
Alemanha	2008-11	Nacional	7116	18-79	43.8	23.3	29	23.9	
Grécia	2001-3	Regional	915	18-79	50.8	27.9	29.3	25.6	
Hungria	2014	Nacional	Eurostat	18+	40.3	22	28.5	20.4	***
Islândia	1991-6		6178	18+	47.3	17	35.2	18.3	
Israel	1999-2001		2782	25-64	45.8	19.9	33.1	25.7	
Irlanda (República)	2008-10	Nacional	1500	18-64	43.8	25.8	30.9	21.3	
Irlanda (Norte)	2014/15	Nacional	4144	16+	40	26	32	24	
Itália	2008-12	Nacional	8710	35-79	47.5	24.5	31.8	24.9	
Cazaquistão	2012	Nacional	3736	15+	36.8	15.9	32.7	30.6	
Quirguistão	1993	Nacional	4053	18-59	26.4	4.2			DHS
Quirguistão	2012	Nacional	7423	15-49			23.7	12	DHS
Letónia	2014	Nacional	Eurostat	18+	40	18.8	31.3	23.3	***
Lituânia	2007	Nacional	1936	19-65	48.5	11.3	30.9	15.2	
Luxemburgo	2013	Nacional	-	15+	42.2	24.1	27.2	21	OECD
Malta	2014-16	Nacional	3947	18-70	39.4	36.9	31.8	31.3	
República da Moldávia	2013	Nacional	4807	18-69	38.2	17.8	27.4	28.5	


País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso	Obesidade	peso	Obesidade	
					% IMC 25-29.9 Kg/m ²	% IMC ≥ 30 Kg/m ²	% IMC 25-29.9 Kg/m ²	% IMC ≥ 30 Kg/m ²	
Países Baixos	1998-2002	Nacional	3691	20-59	43.5	10.4	28.5	10.1	
Noruega	2007-8	Nacional	12868	30+	51.2	20.4	38.3	20.2	
Polónia	2003-7	Nacional	14403	20+	40.3	20.8	28.4	23.8	
Portugal	2008-9	Nacional	6906	18-64	46.7	19.9	38.1	19.8	
Roménia	2012-14	Nacional	2681	20-79	43.7	29.4	26.4	34.1	
Federação Russa	2000	Nacional	9006	19-55	30.7	10.3	27.4	21.6	
Escócia	2016	Nacional	4323	16+	39.3	29	32.4	28.6	
Sérvia	2013	Nacional	1246	20+	43.3	21.6	31.1	24.6	
Eslováquia	2007	Nacional	-	15+	39.5	18.1	24.4	15.9	
Eslovénia	2014	Nacional	Eurostat	18+	44	21	31.1	17.4	***
Espanha	2008/10	Nacional	12036	18+	46.4	24.4	32.5	21.4	
Suécia	2013	Nacional	9552	16-84	43.1	15.5	30.4	14.4	
Suíça	2007	Nacional	OECD	15+	37.8	8.6	20.9	7.7	***
Suíça	2011	Regional	930	35-74	42.4	14.7	25.1	12.8	
Tajiquistão	2012	Nacional	8800	15-49			20.2	9.5	
Turquia	2011	Nacional	16830	15+	37.4	15.3	28.8	29.3	
Turquemenistão	2000	Nacional	2117	15-49			16	7.8	DHS
Ucrânia	2000	Nacional	1635	15-92	39		49		***
Uzbequistão	2014	Nacional	4350	18-64	32	15.7	27.3	25.4	
Gales	2015	Nacional	13656	16+	40	23	32	24	***



País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m²	peso % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Região Africana									
Argélia	2005	Nacional	4745	35-70	32.2	9.1	36.4	30.1	
Benim	2011/12	Nacional	14279	15-49			19.7	7.2	DHS
Botsuana	2007	Nacional	4003	25-64	16.5	5.6	28.8	24.6	
Burkina Faso	2013	Nacional	4737	25-64	10.8	2.9	7.2	6	
Burundi	2010	Nacional	4015	15-49			5.9	1.6	DHS
Camarões	2004	Nacional	4419	15-49			20.6	8.2	DHS
Camarões (Urbano)	2003	Regional	9454	15+	21.6	6.5	28.6	19.5	
Cabo Verde	2007	Nacional	1762	25-64	24.8	6.5	28	14.6	
República Centro-Africana	2010	Nacional	4029	25-64	10.8	3	16.4	11.6	
Chade	2014/15	Nacional	9530	15-49			9	2.5	DHS
Comores	2012	Nacional	4737	15-49			24.6	11.8	DHS
Congo	2004	Regional	2100	25+	15.2	2.5	21.8	14.6	
Costa do Marfim	2011/12	Nacional	4087	15-49			19	6.6	DHS
Costa do Marfim	2005	Nacional	982	15-64	18.6	5.1			
República Democrática do Congo	2013/4	Nacional	7982	15-49			12.6	3.4	DHS
Eritreia	2004	Nacional	2352	15-64	13.7	3.7	13.7	3.7	[†]
Etiópia	2016	Nacional	24586	15-49	3.1	0.4	6	1.5	DHS
Gabão	2012	Nacional	4757	15-49			25.4	18.7	DHS
Gana	2014	Nacional	4268	15-49			24.8	15.3	DHS
Guiné	2012	Nacional	4167	15-49			14.4	4.8	DHS
Quênia	2015	Nacional	6000	18-69	13.2	4.3	24.9	13.7	
Libéria	2013	Nacional	8159	15-49	8.2	1.2	17.9	8.6	DHS
Lesoto	2012	Nacional	2310	18-69	16.9	7.9	26.3		
Madagáscar	2008/9	Nacional	7520	15-49			5.1	1.2	DHS
Maláui	2009	Nacional	4845	25-64	14.1	2	20.7	7.4	
Maláui	2015/6	Nacional	7180	15-49			15.1	5.6	
Maldivas	2011	Nacional	1780	25-64	23.4	8.6	27.8	14.5	
Mali	2012	Nacional	4502	15-49			12.9	5.1	DHS
Mauritânia	2006	Nacional	2600	15-64	23.2	8.6	27.9	31.5	

País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso % IMC 25-29.9 Kg/m ²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m ²	peso % IMC 25-29.9 Kg/m ²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m ²	
Maurícias	2015	Nacional	3829	18+	38.3	11.1	32.6	25.6	
Moçambique	2011	Nacional	11749	15-49			12.3	4.2	DHS
Namíbia	2013	Nacional	7494	15-49	8.1	3.4	18.3	13.2	DHS
Nicarágua	2001	Nacional	11838	15-49			30.2	18	DHS
Níger	2012	Nacional	4170	15-49			13.9	3.9	DHS
Nigéria	2013	Nacional	32,815	15-49			17.2	7.5	DHS
Ruanda	2012/13	Nacional	7225	15-64	8.3	0.8	14.3	4.7	
São Tomé e Príncipe	2008/9	Nacional	2004	15-49			21.5	12.2	DHS
Senegal	2010/11	Nacional	9183	15-49	6.1	1	15.5	5.8	DHS
Seicheles	2013/14	Nacional	1240	25-64	35	22	33	39	
Serra Leoa	2013	Nacional	14038	15-49			13.4	5	DHS
África do Sul	2012	Nacional	7267	15+	20.1	10.6	24.8	39.2	
Suazilândia	2006/7	Nacional	8488	15-49	13.7	3.9	27.5	23.1	
República Unida da Tanzânia	2015/16	Nacional	11634	15-49			18.4	10	DHS
República Unida da Tanzânia	2012	Nacional	5680	25-64	12.6	2.5	22.1	15	
Togo	2010	Nacional	4370	15-64	12	2.3			
Togo	2013/14	Nacional	4316	15-49			19.4	11.1	DHS
Uganda	2011	Nacional	4572	15-49	3.8	0.6	14.6	4.2	DHS
Zâmbia	2013/14	Nacional	14502	15-49			16.1	6.7	DHS
Zimbabué	2010/11	Nacional	14669	15-49	7.1	1.8	20.7	10.6	DHS
SE Região asiática									
Bangladesh	2011	Nacional	17416	15-49	5.5	0.7			DHS
Bangladesh	2014	Nacional	16478	15-49			19.4	4.4	DHS
Butão	2014	Nacional	2822	18-69	27.3	4.5	40.4	8.5	
Índia	2005/6	Nacional	177523	15-49	8	1.3	9.8	2.8	DHS
Indonésia	2013	Nacional	649549	18+	16.3	3	24.2	8.2	
Nepal	2012/3	Nacional	4143	15-69	18.1	3.1	17.3	4.8	
Sri Lanka	2005/6	Nacional	4532	18+	11.7	2.6	14.6	4.8	
Sri Lanka	2006/7	Nacional	12757	15-49			24	7.2	
Tailândia	2004	Nacional	39290	18+	17.7	4.7	25.2	9.1	
Timor-Leste	2014	Nacional	2609	18-69	7.5	0.7	15.4	1.3	

País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m²	peso % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Região do Pacífico Ocidental									
Austrália	2014/15	Nacional	14561	18+	42.4	28.4	28.8	27.4	DHS
Austrália	2007/8	Nacional	16601	25+	42.1	25.6	30.9	24	
Brunei Darussalam	2010-11	Nacional	1524	19+	34.5	27	32.5	27.3	
Camboja	2014	Nacional	10624	15-49			15.2	2.8	
China	2010	Nacional	12249	20+		11.8		11	
Ilhas Cook	2003/4	Nacional	2036	25-64	32.4	57.4	21.4	65.7	OECD
Fiji	1993	Nacional	2573	18+	25	7	29	21	
Polinésia Francesa	1995	Nacional	1273	16+	38.9	36.3	28.2	44.3	
Hong Kong	1995/6	Nacional	2875	25-74	33	5	27	7	
Japão	2012	Nacional	-	15+	25.7	3.8	15.9	3.4	
Quiribati	2004/6	Nacional	1755	15-64	34.9	32.3	30.2	47.2	
República da Coreia	2013-14	Nacional	3315	25-64	41.4		24.4		
Malásia	2015	Nacional	-	18+	31.6	15	28.3	20.6	
Ilhas Marshall	2003[†]	Nacional	1582	18+	29	21	29	31	
Micronésia (Estados Federados da)	2006	Nacional	2835	15-64	28.2	23.1	26.8	47.3	
Mongólia	2009	Nacional	5314	15-64	26	11.1	28.6	14.1	
Nauru	2004	Nacional	2254	15-64	26.5	55.7	21.8	60.5	
Nova Zelândia	2015/6	Nacional	13781	15+	39.8	30.5	30.7	32.6	
Niue	2011-12	Nacional	916	15+	25.8	59.2	24.1	62.7	
Palau	2011/13	Nacional	2807	25-64	35.1	40.3	30.6	45.4	
Papua-Nova Guiné	2007/8	Nacional	2944	15-64	25.2	5.1	25.2	8.7	
Filipinas	2003	Nacional	11696	20+	17.9	3	21.6	5.7	
Samoa	1995	Regional	588	29+		32.9		63	
Singapura	2010	Nacional	-	18-69	34.5	12.1	24.3	9.5	
Ilhas Salomão	2006	Nacional	2833	15-64	29.4	17.9	33.8	30.1	
Tonga	2004	Nacional	958	15-64	33.4	46.5	21	67.3	
Vanuatu	2011	Nacional	4671	25-64	31.6	13.9	32.6	23.3	
Vietname	2001/2	Nacional		19+	4.4		6.6		



País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m²	peso % IMC 25-29.9 Kg/m²	Obesidade % IMC ≥ 30 Kg/m²	
Região do Mediterrâneo Oriental (EMRO)									
Afganistão	2013	Regional	1200	20+	34.4	14.8	28.8	13.8	
Bahrain	2007	Nacional	1712	20-64	34.8	32.3	31.1	40.3	
Egito	2015	Nacional	15602	15-59	34.3	26.4	25.7	50.3	
Irão	2011	Nacional	8693	20+		14.7		27.7	
Iraque	2006	Nacional	4483	25-65	37.4	26.2	31.4	38.2	
Jordânia	2012	Nacional	10312	15-49			27.3	27.4	DHS
Jordânia	2007	Nacional	1939	18+	35.5	27.8			
Kuwait	2014	Nacional	4391	18-69	42.1	36.3	32.1	44	
Líbano	2009	Nacional	1953	25-64	44.2	28.7	32.9	26.5	
Líbia	2009	Nacional	3229	25-64	36.1	21.4	29.7	40.1	
Marrocos	2008	Nacional	2891	18+	26.8	6	32.9	20.9	DHS
Omã	2000	Nacional	6400	20+	32.1	16.7	27.3	23.8	
Paquistão	2012/13	Nacional	4170	15-49			25.2	15	DHS
Palestina	2010/11	Nacional	6957	15-64	31.9	23.3	29.9	30.8	
Catar	2012	Nacional	2496	18-64	32.3	39.5	25.1	43.2	
Arábia Saudita	2013	Nacional	10735	15+	33.4	24.1	28	33.5	
Sudão	2005-6	Nacional	1573	25-64	29.8	11.7	31.8	30.7	
Tunísia	2005	Nacional	5343	35-70	38.4	13.3	34.1	37	
Emirados Árabes Unidos	2000	Nacional	1286	20-79	36.7	17.1	28.4	31.4	
Iémen	2013	Nacional	22207	15-49			15.7	8	DHS

País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso	Obesidade	peso	Obesidade	
					% IMC 25-29.9 Kg/m²	% IMC ≥ 30 Kg/m²	% IMC 25-29.9 Kg/m²	% IMC ≥ 30 Kg/m²	
Região das Américas									
Argentina	2003	Regional	1100	18-65	24.6	19.5	10.8	17.5	Urbano
Bahamas	2001	Nacional	1254	21-60		25.2		37.8	
Barbados	1991				15	10	28	31	
Belize	2003-6	Nacional	1622	20+	35	23.6	30.1	42.6	DHS
Bolívia (Estado plurinacional da)	2008	Nacional	15325	15-49			32.3	17.4	
Brasil	2008/9	Nacional	121081	20+	37.6	12.5	31.1	16.9	
Canadá	2007/9	Nacional	3072	20-69	42.8	27.6	23.7	23.5	DHS
Chile	2009/10	Nacional	5416	15+	45.3	19.2	33.6	30.7	
Colômbia	2010	Nacional	43723	15-49			31.1	15.2	
Costa Rica	2003/6	Urbano	1139	20+	43.1	21.4	28.4	24.9	DHS
Cuba	2010/11	Nacional	8031	15-74	33.2	19.7	33.2	19.7	
Dominica	2007/8	Nacional	1059	15-64	20.9	8.6	29.2	32.7	
República Dominicana	2013	Nacional	18558	15-49	27.8	13	29.7	20.8	DHS
Equador	2012	Nacional	29475	19-59	43.4	16.6	37.9	27.6	
El Salvador	2003/6	Nacional	1156	20+	44.3	19.9	34.7	27.1	
Granada	2010/11	Nacional	1129	25-64	34.4	13.9	32.6	36.6	DHS
Guatemala	2014-15	Nacional	23891	15-49			31.9	20	
Guiana	2009	Nacional	7752	15-49	23.5	8.5	26.3	21.7	
Haiti	2012	Nacional	8769	15-49			17.4	7.8	DHS
Honduras	2011/12	Nacional	20803	15-49			29.2	22.1	
Jamaica	2007/8	Nacional	2848	15-74	25.8	12.4	27	37.7	
México	2012	Nacional	38,620	20+	42.6	26.8	35.5	37.5	DHS
Nicarágua	2001	Nacional	11838	15-49			30.2	18	
Panamá	2011/12	Nacional	3507	18+		18.4		29.8	
Paraguai	1991/92		1606	20-74	41.6	22.9	36.1	35.7	DHS
Peru	2014	Nacional	23492	15-49			37.3	20.9	
São Cristóvão e Neves	2008	Nacional	1443	25-64	36.2	37.9	30.5	52.5	
Santa Lúcia	2012	Nacional	1834	25-64	36.8	17.1	30.7	46.4	DHS
Trindade e Tobago	1999	Nacional	803	20+	29.6	10.7	32.6	21.1	

País	Ano da recolha de dados	Nacional/Regional	Dimensão da amostra	Categoria etária	Homens		Mulheres		
					peso	Obesidade	peso	Obesidade	
					% IMC 25-29.9 Kg/m ²	% IMC ≥ 30 Kg/m ²	% IMC 25-29.9 Kg/m ²	% IMC ≥ 30 Kg/m ²	
Estados Unidos da América	2015/16	Nacional	5406	20+	37.3	38	28.3	41.5	
Uruguai	2013/14	Nacional	2462	15-64	38.6	22.1	31.3	25.1	
Venezuela (República Boliviana da)	2010	Regional	2108	18+	38.6	34.2	31.2	32.4	Urbano

[*] Ver notas sobre o inquérito em www.worldobesity.org. Amostra nacional, mas não necessariamente representativa

[†] Resultados apresentados apenas para adultos

[‡] Ano de publicação, não ano de inquérito

***Pesquisa baseada no peso e na altura indicados pelos próprios

Devido à disponibilidade limitada de dados, nem todas as pesquisas são diretamente comparáveis; ver mais detalhes da pesquisa para mais informações.

Não deve ser reproduzido sem permissão © World Obesity Federation, London 2017. Fontes e referências estão disponíveis em obesity@worldobesity.org.

Data da última revisão Novembro 2017