



NAME OF THE EXPERIMENT ৩ জন

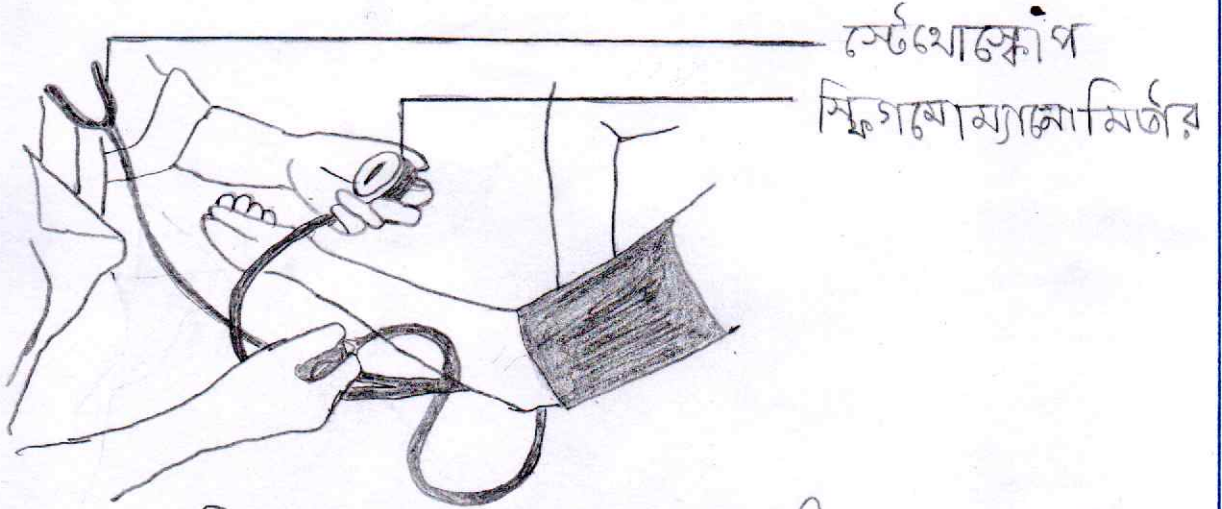
DATE ২৩, ০৯, ২০২৪

ব্যক্তির বিদ্যমান ও সরীসৃচের পর

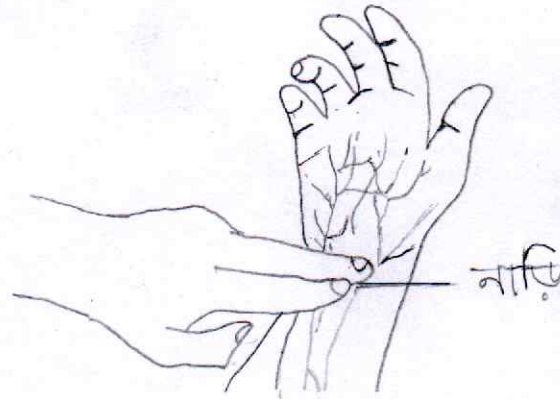
PAGE NO. ....

রক্তচাপ ও পালস রেটের তুলনা

EXP. NO. ....



চিত্র: রক্তচাপ নির্ণয় পরীক্ষা



চিত্র: পালস রেট নির্ণয় পরীক্ষা

মূলউদ্ভূতঃ রক্তচাপ ও পালস রেট (নাড়ির স্পন্দন) পরিমাপের মাধ্যমে  
রক্ত চলাচলের গতি নির্ণয়।

প্রয়োজনীয় উপকরণঃ স্টপ ওয়াচ, বি.পি পরিমাপক যন্ত্র  
(স্মিগমোম্যানোমিটার ও স্টেথোস্কোপ সহ)

বণাজের ধারাঃ

১। রক্তচাপ ও পালস রেট পরিমাপের জন্য তিনজন ব্যক্তিকে  
নির্বাচিত করি।

২। প্রথমে বিশ্রাম নেওয়ার পর ৭ তিনজন ব্যক্তির রক্তচাপ  
নির্ণয়ের প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করি।

৩। ১ম ব্যক্তি চেয়ারে বসারও অবস্থায় হাত তেবিলের ওপর  
রাখল। বাম হাতের বাহুতে বি.পি পরিমাপক যন্ত্রের বণফটি  
জড়িয়ে নিই। স্টেথোস্কোপের ইয়ার পিসকে বণনে লাগিয়ে  
রক্তচাপ নির্ণয় করি। স্মিগমোম্যানোমিটারের পাঠ খাতায়  
লিপিবদ্ধ করি। একইভাবে ২য় ও ৩য় ব্যক্তির রক্তচাপ  
নির্ণয় করি। প্রাপ্ত পাঠ খাতায় লিপিবদ্ধ করি।

৪। এখন তাদের হাতের বণক্তির ওপর আঙ্গুল রেখে ১ মিনিট  
পালস রেট (নাড়ির স্পন্দন) নির্ণয় করি।

৫। এরপর উক্ত তিনজন ব্যক্তি ১০ মিনিট ব্যায়াম করবে।  
এরপর পুনরায় তাদের রক্তচাপ ও পালস রেট নির্ণয়  
করি।

৬। স্বাভাবিক অবস্থায় বা বিশ্রামের পর এবং ব্যায়ামের পর  
প্রাপ্ত পাঠ নিম্নরূপ ছবো উপস্থাপন করি।



|             | বিশ্রাম অবস্থায় |                | করীচর্চার পর |                | উল্লিখিত                   |
|-------------|------------------|----------------|--------------|----------------|----------------------------|
| ব্যক্তি     | রক্তচাপ          | নাড়ির স্পন্দন | রক্তচাপ      | নাড়ির স্পন্দন | তিন ব্যক্তির দুটি          |
| ১ম ব্যক্তি  | ১২০/৮০           | ৭৪             | ১২৮/৮২       | ৮৪             | অবস্থায় রক্তচাপ ও         |
| ২য় ব্যক্তি | ১২৬/৮২           | ৭৬             | ১৪৯/৯১       | ৮৭             | নাড়ির স্পন্দনের           |
| ৩য় ব্যক্তি | ১১৬/৭৮           | ৭১             | ১৩৪/৮১       | ৮৬             | পার্থক্য লক্ষ্য করা যাচ্ছে |

পর্যবেক্ষণ: তিন ব্যক্তিরই ব্যায়ামের পর রক্তচাপ ও পাল্পাস রেটে বৃদ্ধি পেয়েছে।

সিদ্ধান্ত: ব্যায়াম বা করীচর্চা করলে রক্তচাপ ও পাল্পাস রেটে বৃদ্ধি পায়।

সতর্কতা:

- ১। টেবিলে রাখা হাও বুকের সমতলে আছে কি-না সেদিকে লক্ষ্য রাখতে হবে।
- ২। ফ্রি গমোমোমোমিটার ব্যক্তির হৃৎপিণ্ডের সমতলে থাকবে।
- ৩। সতর্কতার সাথে সিস্টোল ও ডায়াস্টোল রেটে নির্ণয় করতে হবে।