

# ÁREA DO CONHECIMENTO: 7.08.00.00-6 HIGIENE E SAÚDE: PROMOVENDO A QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE ESCOLAR<sup>1</sup>

Maria Ângela Justino Maschio<sup>2</sup> Débora de Mattos Branth<sup>3</sup> Osmar Martins<sup>4</sup> José Fábio Xavier<sup>5</sup>

Higiene é o conjunto de conhecimentos e técnicas que visam promover a saúde e evitar as doenças, por isso para ter boa saúde é necessário ter bons hábitos de higiene corporal, mental, ambiental e alimentar. Uma vez que a Residência Estudantil é uma extensão da casa dos estudantes, uma das principais preocupações da Instituição é em relação à integralidade da saúde e qualidade de vida dos mesmos. Sendo assim, esse projeto teve o objetivo de sensibilizar os estudantes residentes sobre a necessidade de cuidarem bem de si próprios e do meio em que vivem para terem uma qualidade de vida saudável fora de seus lares. Para tal, foi utilizada como metodologia a realização de: 1) rodas de conversas, com a participação da coordenação da CAED, assistente social e nutricionista; 2) visitas in loco à Residência Estudantil, semanalmente, pela assistente social; 3) palestra sobre higiene e saúde, ministrada pela assistente social; 4) palestra sobre doenças respiratórias, ministrada pelo enfermeiro. Todas as atividades foram realizadas dentro no campus, no período noturno, e alcançou a participação de 81 estudantes residentes. Após a realização do projeto verificou-se uma mudança positiva de comportamento em relação aos hábitos diários de higiene, conforme observadas durante as visitas in loco. Também foi identificado que os estudantes passaram a ter a rotina de manter o ambiente asseado, o quarto organizado, banheiros higienizados, mesas do refeitório limpas, bem como o compromisso em realizar seus deveres dentro da residência com assiduidade. Sendo assim, ao educar para a saúde e para a higiene, de forma contextualizada e sistemática, a escola contribui de forma decisiva na formação de cidadãos capazes de atuar em favor da melhoria dos níveis de saúde pessoal e da coletividade.

**Palavras-chave:** Educação. Saúde. Qualidade de vida.

---

<sup>1</sup> Trabalho realizado dentro da área de Conhecimento CNPq 7.08.00.00-6.

<sup>2</sup> Coordenadora, maria.angela@ifro.edu.br, Campus Ariquemes.

<sup>3</sup> Colaboradora, debora.branth@ifro.edu.br, Campus Ariquemes.

<sup>4</sup> Colaborador, osmar.martins@ifro.edu.br, Campus Ariquemes.

<sup>5</sup> Colaborador, fabio.xavier@ifro.edu.br, Campus Ariquemes.