

ASPECTOS NEGATIVOS E POSITIVOS ASSOCIADOS À PRÁTICA ESPORTIVA¹

Náthaly Caroline de Souza Figueiredo² Iranira Geminiano de Melo³ Elza Paula Silva Rocha⁴

A pesquisa visa analisar as contribuições da prática esportiva a partir da visão dos alunos. Sabemos que o esporte vem se tornando cada dia mais presente nas escolas públicas e privadas. Sendo contextualizado de diferentes formas, como em transmissões de jogos na televisão, jornais, em rádio, ou até mesmo em campos, praças, clubes, locais onde se tenha o ambiente adequado para a prática de diferentes modalidades. Metodologicamente a pesquisa foi realizada a partir de entrevista semiestruturada, sendo a amostra composta por alunos na faixa etária de 15 a 20 anos, totalizando um grupo de 72 alunos, sendo 31 do sexo masculino e 41 do sexo feminino, classificados como estudantes atletas e não atletas. Os resultados mostraram que 21 alunos participavam ou participaram de eventos esportivos, nas modalidades de: Futsal, Basquete, Jiu Jitsu, Handebol, Xadrez, Tênis de mesa, Atletismo e Artes marciais. Foram analisados diversos fatores que levam os alunos a praticar esportes, como estar bem consigo mesmo, a satisfação de estar representando o seu colégio, a autoconfiança, e também muitas vezes uma forma de amenizar os problemas da vida diária. Ao ver de estudantes o esporte é um elemento influenciador no desempenho escolar dos alunos, e que pode ter aspectos negativos e positivos associados à prática dele. Quanto a influência do esporte ser prejudicial ao rendimento escolar dos alunos, isso ocorre somente quando o aluno não possui discernimento para conciliar o esporte com a vida acadêmica, levando-o a se dedicar excessivamente ao esporte e reduzir a atenção às atividades curriculares. Por outro lado, além dos benefícios já citados os participantes da pesquisa destacaram que a prática esportiva pode ser benéfica quando desempenha sua função na saúde: ajudando na concentração, raciocínio e podendo deixar a pessoa mais ativa. Portanto, afirma-se que na visão dos estudantes atletas os benefícios da prática esportiva extrapolam o campo educativo e são muito significativos tanto na vida acadêmica quanto na saúde pessoal. E de modo geral os participantes da pesquisa sugerem que se o aluno esportista tiver discernimento e organização do tempo dedicado ao esporte e ao estudo não terá nenhum prejuízo com a prática esportiva.

Palavras-chave: Prática esportiva. Rendimento escolar. Saúde.

¹ Trabalho realizado na área de Educação Física com financiamento do IFRO, *Campus Calama*.

² Bolsista, Nathalycarol22@gmail.com, *Campus Porto Velho Calama*.

³ Orientadora, Iranira.melo@ifro.edu.br, *Campus Porto Velho Calama*.

⁴ Co-orientadora, elza.rocha@ifro.edu.br, *Campus Porto Velho Calama*.