

PRONTIDÃO FÍSICA DOS MORADORES DE PURUZINHO¹

Mel Naomé da Silva Borges² Amanda Carolina Candido Silva³ Maria Enísia Soares de Souza⁴
Matheus Magalhães Paulino Cruz⁵ Olakson Pinto Pedrosa⁶ Tiago Lins de Lima⁷ Xênia de Castro
Barbos⁸ Iranira Geminiano de Melo⁹

A comunidade do Puruzinho, localizada em Humaitá – AM apresenta uma falta de estudo relacionada ao nível de prontidão física de seus moradores e um crescimento gradativo mundial de enfermidades relacionadas aos hábitos individuais, requerendo atitudes para o combate às doenças e à promoção de hábitos de vida saudáveis. Entretanto, os profissionais em atividades físicas (AF) devem definir procedimentos de triagem pré-participação, visando reconhecer as condições físicas do indivíduo e prevenindo riscos à sua saúde. Assim, o objetivo foi avaliar o nível de prontidão física dos moradores locais de acordo com cada faixa etária. No universo pesquisado – que apresenta uma série de dificuldades relacionadas à falta de políticas públicas efetivas – foi adotado como critério de inclusão a idade, isto é, ter a partir de 12 anos, sendo excluídos esses e os que se recusaram a participar da pesquisa. A pesquisa teve o total de 31 homens e 18 mulheres de 13 a 73 anos. Antes de proceder a coleta de dados foi solicitado que o colaborador assinasse o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), maiores de 18 anos, e o Termo de Assentimento Livre Esclarecido (TALE) aqueles com idade entre 12 a 18 anos. Após isso, o Q-PAF foi desenvolvido, os dados fossem tabulados no Software Microsoft Excel 2010 e analisados a partir de estatística descritiva com o uso do Suplemento do Excel Xlstat 2014. O resultado mostra que 83,30% dos jovens que tem entre 13 e 19 anos possuem prontidão física, sendo que metade desses são mulheres e a outra metade homens. Dos adultos entre 20 a 59 anos, 30.50% estão aptos a praticar AF, todavia, 63.60% do total dessa faixa etária são do sexo masculino. E, somente um idoso maior de 60 anos foi entrevistado, este não possui prontidão física, mostrando que, de acordo com o aumento gradativo da idade dos moradores, o nível de prontidão dos mesmos vai decaindo concomitantemente e os homens são os mais ativos, principalmente pelo trabalho físico que realizam.

Palavras-chave: Saúde. Q-PAF. Atividade física.

¹ Trabalho realizado na área de Educação Física com financiamento da Fundação Rondônia de Amparo ao Desenvolvimento das Ações Científicas e Tecnológicas e à Pesquisa do Estado de Rondônia (FAPERO) e pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)

² Voluntária, melborges85@gmail.com, Campus Porto Velho Calama

³ Voluntária, amandacandidosilva@gmail.com, Campus Porto Velho Calama

⁴ Colaborador, enisiasoares@gmail.com, Campus Porto Velho Calama

⁵ Colaborador, matheus.cruz@ifro.edu.br, Campus Porto Velho Calama

⁶ Colaborador, olakson.pedrosa@ifro.edu.br, Campus Porto Velho Calama

⁷ Colaborador, tiago.lins@ifro.edu.br, Campus Porto Velho Calama

⁸ Colaborador, xenia.castro@ifro.edu.br, Campus Porto Velho Calama

⁹ Orientadora, iranira.melo@ifro.edu.br, Campus Porto Velho Calama