

International Friendship Room (IFR)

Department of International Oral Health Science Education

国際口腔健康推進学分野・歯学部・徳島大学大学院医歯薬学研究部

君にとって心地よい居場所を捨てることは簡単ではないよね。それはストレスに満ち、居心地が悪く、また挫折と後悔を生み出すかもしれない。しかし、ある程度のストレスや居心地の悪さは君を強くし、将来の課題に備え、さらに君の居場所を広げてくれるかもしれないんだよ。IFRのドアを開くことにも怖さがあり躊躇するかな。でも君の先輩たちはその恐怖を乗り越え、それまでできなかったことをやってみようとして挑んできた。そして、人生の視野を広げることができた。以下は、その先輩たちから君へのメッセージだよ。

Going out of your comfort zone is not easy. It can be stressful, uncomfortable and may possibly leave you regretful. But this stress and regret can make you stronger, prepare you for future challenges, and help you expand your comfort zone. Coming to the IFR can also be scary and stressful... but some of your seniors managed to overcome that fear, tried to do things they were not used to doing, achieved a broad outlook of society, and succeeded. Below are their stories and messages to you!

英語が苦手なのですが、優しくて面白い人がIFRには、多かったので、少し話すことにチャレンジ出来ました。

日本の文化にも興味を持ってる方が多かったで、昔少し学んでいた習字と一緒にするとすごく喜んでくれました。日本の事を発信していく事でコミュニケーションを取って交流できるとIFRで経験できました。

濱口淳史
歯学部



こんにちは！
IFRには、素敵な出会いがたくさんあります！
私は普段はイングリッシュプラスに通っていましたが、毎月行われるIFRとのコラボ企画に参加していました。フレンドリーな新しい仲間たちと英語を通して仲良くなるのは刺激的です。プライベートでも関わる友達もできました。学部に関わらず是非勇気を振り絞っておいください。

高磯雨隆
医学部



IFRに行き始めてから、もっと色々な人と話したいと思い、インドネシアへの留学にチャレンジしました！そこで、海外の歯科大学も見学出来、とても刺激的でした！今でもIFRで仲良くなった友達とはLINEやInstagramで、交流しています☆研修医の時にドイツ人の患者さんがいたのですが、IFRで歯科英語も学べたので、治療説明が出来ました😊IFRに来ている方はフレンドリーな方が多いので、英語のスキルアップを自然と出来る場所です😊

中村あきほ
歯学部



IFRでは先輩後輩関係なく楽しく過ごせましたし、海外の学生は勉強意欲も高く、それが刺激になりました！

あと自分の知ってる単語だけでどう伝えたいのか考えるいいトレーニングになりました😊
どうしても分からない時は、オマー先生や英語が得意な学生に聞ける環境なのですぐ疑問も解決できて良かったです。😊

金光佑香里
歯学部



5年生の時にインドネシアに行かせていただいて、楽しかったです。英語に関しては、IFRへ毎日通って英語を勉強しました。毎日10分でも良いので、IFRへ通ったら英語の実力が着くのでぜひ通ってください。

小方昌平
歯学部



薬学部



薬学生の私たちがIFRに行くと最初は緊張してましたが、オマー先生が優しく話しかけてくれて、先生のお土産のコレクションを見せさせていただき、本当行きやすいなと思いました。みなさんもぜひ行ってみてください！

前川晃子
川口よしの



私はIFRで、英語に対する意識が変わりました！英語を話せるか、話せないか、ではなく、大切なことは話す気持ちがあるか、ということだと感じています。このような気持ちの変化は5年生の時にインドネシアへの短期留学がきっかけです。この経験もIFRの支えがあったからこそできたものです。短期留学以降は積極的にIFRに顔を出して、留学生の方たちと仲良くなることができました。博士課程に進学してからは、オマー先生の授業で英語のプレゼンテーションを学んだり、論文の英語抄録の相談にのってもらっています。英語を話すことに少しでも興味があれば、気軽にIFRに寄ってみてください！思っているよりもずっと身近に英語を感じることが出来るはずです！

黒厚子瑠佳
歯学部



堅苦しい事を考える必要はないと思います。外国の見目麗しい女性と仲良くなりたい！イケメン男子と仲良くなりたい！とかそんな動機でもいいと思います。オマー先生や留学生の人は英語が出来なくても暖かく迎えてくれるはずなので。きっとIFRに行くうちに英語が身近に感じるようになるはずです。そして働きたしてから、それがとても大切なことだということに気付くと思います。グローバルな社会人、目指してみませんか！

松下優希
歯学部



Hi, I'm Moe from Radiology.
In IFR, I could meet many people from different countries, departments, and have different ideas. It is also a place to have a precious chance to speak English with Japanese and foreign students!

工藤萌
放射線科学



僕は歯学部ではないですが、オマー先生とよく話をしにIFRへ行ってました。僕は2ヶ月間セブ島へ留学に行きましたが、行く前も、行っている間も相談にのってもらっていて、先生のおかげで、よりローカルな世界を見ることができました。オマー先生はいつでもウェルカムなので、英語が話せても話せなくても、気軽に行ってみてください！

近藤大亮
工学部



IFRで自分の世界を広げて徳島から世界に羽ばたけるチャンスを得てください。私もIFRでお世話になり今では海外での研究、臨床発表を多数行っています。自分の可能性は無限と信じて何でもチャレンジすることが大切だと思います。IFRがあることは徳島大学歯学部の財産ですので最大限活かしてください。

井上健介
歯学部



IFR and Omar sensei made every single day I spent in Tokushima, just amazing!!! I met in there so many good people and friends for life! I will be eternally thankful!!! Tokushima University is so lucky for having Omar sensei and the IFR!!! I hope I can go back someday 😊

谷ノ口洋実
歯学部



per, TMJ, ext... なんだか分かりますか？
臨床ではこのような略語を使う機会がよくあります。今は分からなくても、IFRでオマー先生や留学生のドクターと話しているうちに自然と分かるようになるはずです。IFRで学べることは英会話だけではなく、日々の授業や実習でも必ず役に立ちます！

まずはドアを開けて入ってみてください。英語が出来なくても大丈夫、グローバルに活躍したい！という気持ちさえあればすぐに溶け込めることでしょう。IFRようこそ！



松本晋
歯学部