

Penentuan makanan yang Baik untuk Program Diet menggunakan Visualisasi Data

12S4056 - Visualisasi Data
Semester Gasal T.A. 2022/2023

Informasi Kelompok

Kelompok : C
Anggota :
1. 11S19002 – Hans Situmeang
2. 11S19018 – Juliant Omri
3. 11S19030 – Yuan Halasan Siagian
4. 11S19041 – Rivaldo Gabriel S
5. 11S19058 – Yuliana Nainggolan

Latar Belakang

Pada saat ini banyak sekali manusia yang menginginkan tubuh yang langsing, tidak hanya perempuan tetapi laki-laki juga saat ini sudah banyak yang menginginkan tubuh yang langsing, dimana mereka ingin menarik perhatian dari lawan jenis dan juga memperindah tubuh. Banyak cara yang dilakukan manusia untuk memenuhi keinginan tersebut, dimana manusia tersebut dapat mengatur pola makanan, waktu istirahat dan juga olahraga yang cukup. Keinginan ini juga dirasakan oleh banyak mahasiswa khususnya mahasiswa di Institut Teknologi Del.

Mahasiswa di Institut Teknologi Del banyak sekali yang menginginkan tubuh yang langsing dan ideal tetapi mahasiswa di Institut Teknologi Del memiliki kekurangan untuk melakukan nya dikarenakan kurangnya pilihan yang dapat dilakukan untuk melakukan program diet, banyak sekali peraturan yang membuat mahasiswa tidak dapat melakukan program diet.

Berdasarkan hal tersebut banyak mahasiswa yang memilih untuk melakukan program diet melalui olahraga yang rutin, tetapi mahasiswa di Institut Teknologi Del juga masih banyak yang tidak memahami olahraga apa yang cocok untuk program diet ini dilakukan, dikarenakan sangat kurangnya fasilitas gym di Institut Teknologi Del.

Maka dari itu kami memutuskan untuk membuat sebuah visualisasi data melalui feedback yang diberikan oleh audiens yaitu mahasiswa yang sudah berhasil melakukan program diet di Institut

Teknologi Del dan pada visualisasi data tersebut akan terdapat jumlah mahasiswa yang melakukan olahraga tersebut sehingga kita bisa melihat olahraga apa yang baik dan banyak dilakukan mahasiswa Institut Teknologi Del guna membentuk tubuh yang langsing dan ideal.

Pertanyaan Analisis

1. Makanan apakah yang paling tepat disantap dalam kegiatan diet?
2. Berapa kalori pengaruh makanan terhadap diet?
3. Berapa kalori maksimal makanan dalam kegiatan diet?

Set Data

- Dataset berasal dari kaggle.
https://www.kaggle.com/datasets/mariaren/covid19-healthy-diet-dataset?resource=download&select=Food_Supply_Quantity_kg_Data.csv
- Atribut dari dataset antara lain: jenis olahraga, waktu optimal

Referensi

https://www.kaggle.com/datasets/mariaren/covid19-healthy-diet-dataset?resource=download&select=Food_Supply_Quantity_kg_Data.csv