

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。

NATURE AR

ビタミンE主薬製剤

ビタミンB₁・ビタミンB₆・イノシトールヘキサニコチネート、γ-オリザノール 配合
末梢血行障害・更年期の諸症状の緩和に

ナチュレアE300

第3類
医薬品

ビタミンEには8つの種類がありますが、ナチュレアE300は最も生理活性の高い天然ビタミンEを、1カプセル中に100mg含んだソフトカプセル剤です。

天然ビタミンEには、①全身の血液の流れをよくする作用、②動脈硬化などの原因となる過酸化脂質の増加を防ぐ作用、③更年期などに起こるホルモン分泌の乱れを調整する作用があります。

ナチュレアE300は、それらの作用を助けるビタミンB₁誘導体、ビタミンB₆、イノシトールヘキサニコチネート、γ-オリザノールを配合し、末梢血行障害や更年期における肩・首すじのこり、手足のしびれ、冷えなどの諸症状を緩和します。



使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

(1) 医師の治療を受けている人

(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。



| 関係部位 | 症状 |
|------|-----------|
| 皮膚 | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消化器 | 胃部不快感 |

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

便秘、下痢

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

効能

- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ

- 更年期における次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ

- 月経不順

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師にご相談ください。」

- 次の場合のビタミンEの補給：老年期

▼裏面につづく

用法・用量

下記の1回服用量を1日3回食後に服用してください。

| 年 齢 | 1 回服用量 | 1 日服用回数 |
|-----------|------------|---------|
| 大人（15歳以上） | 1 カプセル | 3 回 |
| 15歳未満 | 服用しないでください | |

<用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守してください。

成分・分量

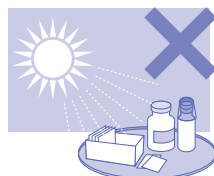
クリーム色のソフトカプセルで3カプセル（大人1日量）中に次の有効成分を含んでいます。

| | |
|-------------------------------------|--------|
| d- α -トコフェロール（天然ビタミンE） | 300mg |
| フルスルチアミン塩酸塩（ビタミンB ₁ 誘導体） | 27.3mg |
| （フルスルチアミンとして） | 25mg |
| ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ） | 30mg |
| イノシトールヘキサニコチネート | 150mg |
| γ -オリザノール | 10mg |

添加物として、グリセリン脂肪酸エステル、サラシミツロウ、中鎖脂肪酸トリグリセリド、セラチン、グリセリン及び酸化チタンを含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。



★効果的にビタミンE剤を飲む方法

ビタミンEは油に溶けやすい「脂溶性ビタミン」で、胆汁酸などの作用により吸収されます。そのため、胆汁酸が分泌される食後に服用すると効果的です。

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独) 医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

杏林製薬株式会社 くすり情報センター
電話 0120-965-961

受付時間:9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

発売元

杏林製薬株式会社
東京都千代田区神田駿河台四丁目6番地

製造販売元

テイカ製薬株式会社
富山市荒川一丁目3番27号