

RIESGO ELÉCTRICO

Es la posibilidad de **circulación** de la **corriente eléctrica** por el cuerpo **humano**

TIPOS

Contacto directo: al tocar **partes activas** de la red que están **en tensión** (cables, enchufes, etc)

Contacto indirecto: al tocar algo que normalmente **no conduce electricidad** pero **por algún fallo sí que lo hace**

Contacto de alta tensión: al **acercarse a** dispositivos de **más de 1000 voltios**. No se llega a tocar el dispositivo en sí pero al **pasar la zona de seguridad se produce una descarga a través del aire**. Se considera contacto directo.

DAÑOS POR NIVEL DE INTENSIDAD

Dependen de **varios factores**, el más importante el **nivel de intensidad** (se mide en mA). Otros factores son el **tiempo** que dura el contacto y la **trayectoria** que sigue la electricidad.

3 mA	Cosquilleos
5 mA	Contracciones musculares
10 mA	Tetanización
25 mA	Parada cardio-respiratoria
60 mA	Fibrilación ventricular
1 A	Paro cardiaco y quemaduras

MEDIAS DE PREVENCIÓN / PROTECCIÓN

- Protección frente a contactos directos:
 - ✓ Alejar partes activas de la instalación
 - ✓ Imponer obstáculos
 - ✓ Recubrir partes activas con aislamientos
- Protección frente a contactos indirectos:
 - ✓ Tomas de tierra
 - ✓ Usar interruptores diferenciales para que salte el interruptor y se corte la corriente.
 - ✓ Separar circuitos por transformadores y separar partes activas.
- Medidas sobre los trabajadores:
 - ✓ Informar con señales
 - ✓ Uso de botas, guantes, casco, herramientas aislantes
 - ✓ Verificar ausencia de tensión y señalizar lo que se está realizando