

Ejercicio de citado y referenciado en Google Docs a partir de la referencia buscada en Google Académico y guardada en Zotero.

Mi artículo escogido lleva el título de `` Percepción de los estudiantes sobre el posible impacto de las lesiones deportivas en el rendimiento académico ``

Prácticamente todos los compañeros realizamos alguna actividad deportiva, ya sea deporte federado o de forma particular, en grupo o de manera totalmente individual. ¿Cómo influyen las lesiones ocasionadas en esa actividad en nuestra vida diaria y más concretamente en el rendimiento académico?

Según (Buceta., 1996) las lesiones deportivas son situaciones perjudiciales, no solo por el tiempo y esfuerzo que lleva la rehabilitación sino también por el desgaste anímico y psicológico para el lesionado y los que le rodean (irritabilidad general, estados depresivos, preocupaciones, etc.).

Tal y como dice el autor del artículo, "las lesiones deportivas deben considerarse eventos perjudiciales, un motivo importante es el tiempo de rehabilitación, esfuerzo y dedicación acompañados de experiencias psicológicas que afectan el funcionamiento y bienestar de la persona lesionada y de los que la rodean, como por ejemplo irritabilidad general, hostilidad, estados depresivos, preocupaciones y dudas respecto del futuro, pensamientos negativos, sentimientos adversos, etc."

En el desarrollo del artículo, los autores llegan a la conclusión de que las lesiones deportivas no sólo afectan al rendimiento académico, sino que son consecuencia de mala planificación e incluso mala ejecución de la actividad deportiva (Wellington, 2017) :

- *Los estudiantes deportistas consideraron que puede existir un impacto negativo en su nivel académico, como causa de posibles lesiones generadas en el cumplimiento y realización de las actividades deportivas.*
- *La falta de conocimiento de las precauciones que existen al momento efectuar el deporte, son causas prioritarias que ocasionan lesiones.*
- *La falta de precalentamiento antes de realizar un deporte, es una de las causas más comunes que generan lesiones en los deportistas.*
- *Un deporte debe ser planificado técnicamente por quien lo practica. (853)*

REFERENCIAS

Percepción de los estudiantes sobre el posible impacto de las lesiones deportivas en el rendimiento académico

Revista Publicando, 4 No 12. (1). 2017, 846-853. ISSN 1390-9304 846

Percepción de los estudiantes sobre el posible impacto de las lesiones deportivas en el rendimiento académico.

Wellington Cristóbal Merino Narvaez , Gavino Eduardo Pomboza Maldonado , Daniel Isaac Ortiz Gomez, Edgar Oswaldo Chávez Cando .