

# ALBERTIRSAI Híradó



- Gólya gond(n)ok 2. oldal
- Első kézről 3. oldal
- Képviselő-testületi döntések 4. oldal
- 102 éves a trianoni békeszerződés 6. oldal
- Pályázati felhívások 8. oldal
- Az év Iskolavédőnője 9. oldal  
dr. Fóglalné Jóga Andrea
- Szent Iván-éji tűzgyújtás és latin est 10. oldal
- Városi pedagógusnap 11. oldal
- Vietnámi delegáció 12. oldal  
a MIRELITE MIRSA Zrt-nél
- Városi úszóverseny 13. oldal
- Tessedik Sámuel 14. oldal  
Általános Iskola hírei
- Az Albertirsai Művészeti Iskola hírei 16. oldal

# Gólya gond(n)ok



A fotó illusztráció.

Településünkön 2003-óta nem fészkeltek fehér gólyák! A múlt évezred végére a fehér gólya állomány országszerte mélypontját élte. Ez talán a '90-es évekbeli mezőgazdasági, – és ipari átalakulással, és a vizes élőhelyek csökkenésével magyarázható. Mezőgazdasági ok, mert a szarvasmarha állomány megszüntetésével megszűnt a Gerje menti rétek legeltetése. Ipari, mert a költsére alkalmas gyárkéményeket lebontották. (pl. a Szabadság Tsz. lágagyárának kéménye). A Gerje folyamatos kotrásával pedig a meder alja jóval a felszíni vizek alá került, ami a tocsogók eltűnéséhez vezetett. Az utolsó albertirsai gólyafészkek a Petőfi utcában, 2004. elején lett megszüntetve, mert a hordozó fája balesetveszélyes lett. Akkor, a fészket egy kosár formájában az eredeti helytől pár 10 méterre raktuk át. Sajnos nem ismerjük a gólyák fészkelőhely választásának feltételeit, az biztos, hogy az áthelyezett fészkek nem felelt meg ezeknek. Azóta, ha fészkelés nem is, de kóbörök példányok elő-előfordultak városunkban. Az elmúlt 18 évben szinte minden helyre telepítettük fészketartó kosarat, ahová gólya szállt le. 18 év hosszú idő, sok helyről azóta át is kellett ragnunk a kosarat, mert időközben fák lombjának takarásába kerültek. Néhányszor volt biztosító próbálkozás, 2018-ban pont ott kezdték építeni egy gólya ahová nem tettünk kosarat. Sok ember követte az állomás melletti Coop kéményén szorgoskodó madarakat, de sajnos a párja nem érkezett meg, így a fészkelés meghiúsult.

Idén április végén otthon fúrtam faragtam, amikor egy kis szünetet tartva arra lettem figyelmes, hogy a házunk melletti villanyoszlop tetején egy fehér gólya kelepel. A gólya egész éjszaka ott pihent, majd reggelre eltűnt. Pár nappal később kaptam a hírt, hogy a Pesti út-Nyáregyházi utca sarkán, egy általunk felhelyeztetett gólyakosáron 2 gólya pihenget, udvarol egymásnak. Talán ezek közül volt az egyik a házunk előtt. Sajnos egyiken sincs jelölő gyűrű, így nem lehet megmondani. Nem sokat tétlenkedtek, 3 nap alatt használható fészket épített a gólyapár, és április 29-én a tojó le is ült a fészkekre.

A címbeli szövetszett magyarázva, elég szkeptikus voltam a fészkelést illetőleg. Nagyon későn kezdődött a kotlás, a gólyák általában április elejére már ülni szoktak a tojásokon. Arra is gondoltam, hogy fiatal gólyapár első fészkeléséről van szó, ami

nem mindig hoz sikert. Azóta kiderült, hogy gólyáink sikeresen vették az első akadályt a fajfenntartás éles gyakorlatán. 3 kisgólya nyújtogatja a nyakát a fészekben, a szülők gondosan etetik-itatják őket, árnyékolnak nekik. A fészkelés sikerességehez most már csak az kell, hogy a fiókák ki is repüljenek a fészekből. Sajnos a fészkelés kései kezdése miatt, ezzel lehet még gond. A fehér gólyák augusztus végén már elindulnak Afrikába, mert a nyár végi lehűlések miatt megszűnnék a felszálló légáramlatok, amik a gólyák vándorlásához elengedetlenek. A felnőtt madarakat ilyenkor az sem érdekli, hogy a fészekben még ott lapulnak a kirepülés előtt álló kisgólyák, és otthagyták őket. Tavaly a ceglédi Aldi előtt pont így maradt ott 2 gólyafiók, akik bár önerejükön kirepültek a fészekből, még szeptember elején is a környéket járták. Élethű maradásukra ebben az esetben csekély az esély. Ezért kell majd a mi gólyáinkat figyelemmel kísérni, és ha kell gondnokság alá venni, mert egy augusztus közepi erős hidegfront akár meg is hiúsíthatja a sikeres fészkelést. Ha az öreg madarak elmennek, a fiókák 1-2 napon belül legyengülnek, néhány napon belül el is pusztulhatnak. Ha kell, mi készen leszünk a mentésre, hogy a régen várt fészkelés az idén sikeres legyen. Bízunk benne, hogy ettől az évtől kezdve minden lesz sikeres fehér gólya fészkelés a városunkban.

Petró Péter

Albertirsa Barátainak Köre  
Természetvédelmi Csoport vezetője

## Fúvószenekari Fesztivál

a Gerje-Party Fúvósegylet alapításának  
25+2 éves évfordulója  
alkalmából

**2022. július 9. szombat 18 óra**

Résznevők:

Nagykanizsai Fúvószenekar  
Sáss Városi Koncertfúvós Zenekar  
Tatabánya Város Fúvószenekara  
Gerje-Party Fúvósegylet - Albertirsa

A fesztivál után a **BrassTime** koncertezik

Helyszín: Albertirsa, MIRELITE Park

Gerje-Party Fúvósegylet  
Albertirsa - Hungary

Albertirsa



Ceglédbercel



# ELSŐ KÉZBŐL

## Nyár, vakáció, könnyedség...?

Az írásom címében szereplő három szó kézenfekvő módon jut az ember eszébe így a nyár derekán. Illetve az idén változni látszik mindez. Bizony tagadhatatlan, hogy az elmúlt hónapokban megszaporodtak gondjaink, s ezek együttállása, közös hatása rányomja bélyegét általános életérzésünkre, minden napjainkra. Így van ez világunk egészében csakúgy, mint országunkban, vagy itt, a helyi közösségeinkben is. Az előbbi alighanem legmeghatározóbb oka az orosz – ukrán háború, aminek így az ötödik hónapjában már is elköpesztően sok a negatív hatása a hadban álló országokon túlmenően Európára, sőt a földgolyó szinte teljes egészére. Nem csupán az anyagiakra gondolok, hanem világunk humán értékeinek rendszerére is, nem beszélve az egyéni tragédiák tízezreiről.

Aztán itt van az infláció, az általános pénzromlás elbizonytalánító és százezreket szegénységi küszöb közelébe tasztító hatása. A Híradó júniusi számában a környezetvédelmi világnap kapcsán a bolygónk egészének állapota iránti felelősségről írtam. A téma központi eleme, magva a klímaváltozás. Nos, ezeket a sorokat július legelőjén írom, vagyis a nyár zöme még hátravan. Ennek ellenére már több hete tombol a kánikula, s vele együtt az ország számos területén aszály pusztít. Nem megszokott jelenség ez a nyár első felében, s amennyiben egy-két héten belül nem jön komoly időjárási változás, a következmények súlyosak lesznek.

Most nézzük a lokális kiterjedésű bajokat!

Pest Megye tucatnyi településén, valamint az ország néhány más kisebb térségében kritikussá vált az ivóvízellátás helyzete. Ugyancsak többféle baj van a hulladékkezeléssel. Ez utóbbi problémát lakótársaink is tapasztal-

hatják. Amint egyre gyakrabban a porták előtt marad a kihelyezett szemét, úgy fogy az emberek türelme. Ez az összefüggés bizony nagyon is érthető. Települési vezetőként nyilván polgármestertársaimhoz hasonlóan nem kerülhetem meg ebben az ügyben a felelősség kérdését. Ám azt látni kell, hogy a hulladékkezelés dilemmái országos szintű, kormányzati beavatkozást igényelnek. A felhalmozódott problémamacsomagot egyetlen falu vagy város sem oldhatja meg önállóan. A jelenlegi állapotok meghaladása minden valószínűség szerint a beavatkozó állami stratégia megváltoztatásától várható. Legalábbis, amennyiben hosszútávra szóló megoldásban gondolkodunk. A jelenlegi központosító kormányzati elgondolás ugyanis alighanem zsákutca. Az ennek részeként létrehozott nagy állami holding ugyanis hatalmas vízfej, amelynek a legnyilvánvalóbb funkciója a pénzelnyelés.

Most pedig koncentráljunk kifejezetten Albertirsára!

A fent említetteken kívül a legutóbbi egy-két hét során a gyógyvizű fürdő üzemeltetése körül merültek fel jelentős gondok. Előbb a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata szó szerint egyik napról a másikra gyakorlatilag felmondta azt a velünk (Albertirsa Önkormányzatával) megkötött szerződést, amelynek értelmében úszómestereket biztosított a strandunkra. Nyitvatartási időben folyamatosan két úszómesternek kell a medencéknél jelen lennie. Ez azt jelenti, hogy a biztonságos üzemeltetéshez minimálisan hat fő úszómesterrel kell rendelkeznünk, mivel mindenkinek jár pihenőidő. Aki ismeri az ország jelenlegi munkaerőhelyzetét, annak nem szükséges elmagyarázni, hogy szezon közben makkora eséllyel lehet hat úszómestert találni 48 óra alatt... Ugyanazon



a napon, amikor a vízimentők munkaerőhiányra hivatkozva kezdeményezték a velünk megkötött megállapodás felmondását, az önkormányzati büfé vezetője is jelezte, hogy nem vállalja tovább az üzemeltetést. Ebben az esetben a végeredmény ugyanaz volt, mint a vízimentőknél: a főszerezonba fordulva kellett olyan embereket találnunk (az eddigi vezető magával vitte a beosztott dolgozókat is) akik képesek az üzemeltetésre. Ekkor is egy hiányszakmában voltunk/vagyunk kényetlenek megkísérelni a lecke teljesítését.

Igen, ismét csak hiányszakmában. Ez az a momentum, amellyel a helyi bajaink kapcsolódnak az ország állapotához: munkaerőhiányos helyzetben, az anyagi értelemben nagyrészt kivézetett önkormányzatok ellehetetlenülnek, amikor bizonyos feladataikat teljesíteniük kell.

Mindezt nem valamiféle siránkozás szándékával írtam le. Másról van szó. Tisztában vagyok vele, hogy mindig voltak, s lesznek olyan szituációk egy-egy település életében, amik megoldása embert próbáló lecke. Sőt, ebbe a képhez beleillik az az állapot, amikor a nyár nem hozza el a könnyedség pihejtető világát. Ám azok a települési önkormányzatok, amelyek a legközvetlenebb módon találkoznak naponta lakóik igényeivel, alaposabb értő odafogylest érdemelnének az állami vezetés részéről.

**Fazekas László  
polgármester**

## Képviselő-testületi döntések júniusban

**2022. június 30-án ülésezett Albertirsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete. Ezen alkalommal húsz napirendi pontról tárgyalta a képviselők. Az alábbiakban a községi önkormányzatnak számított szereplőkkel szembeni napirendi pontok kerülnek összegzésre.**

- Első napirendi pontként elfogadásra került az Albertirsa Város Település-kép Védelméről szóló önkormányzati rendelet módosítása. Újításként tiltja az ingatlan előtti közterületen a közlekedés és a gyalogosok biztonságát veszélyeztető tárgy és növény elhelyezését.

- Döntés született a védőnői feladatellátással kapcsolatban is. E kérdést korábban már tárgyalta a Képviselő-testület a 2021. októberi ülésén. Akkor arról határozottak, hogy 2022. szeptember 1-től, amennyiben a gyermeklét-szám indokolja, 4 órás iskolavédőnői álláshelyet létesít. A 2022. májusi ülésen született határozatával arról döntötték a képviselők, hogy 2022. szeptember 1-től az iskola-egészségügyi ellátást két iskolavédőnői körzetben két fő iskolavédővel biztosítja, ennek megfelelően módosítja az egészségügyi alapellátási körzetek megállapításáról szóló rendeletet, és megküldi a véleményezésre jogosult, a jogszabályban megjelölt egészségügyi államigazgatási szervnek, valamint a tisztifőorvosnak. A júniusi Képviselő-testületi ülésen az alábbi döntés született az ügyben: 2022. szeptember 1-től az iskola-egészségügyi ellátást egy főállású (8 órás) és egy részfoglalkozású (4 órás) iskolavédővel biztosítja; az új iskolavédőnői körzet kialakításához szükséges forrást a 2022. évi költségvetés tartalékából biztosítja; valamint pályázatot ír ki egy főállású iskolavédőnői feladatellátásra.

- A DAKÖV Kft. képviseletében Artzt Sándor üzemigazgató tartott széleskörű tájékoztatást városunk víz és csatorna közműszolgáltatásáról. Albertirsa tekintetében a 2014-től 2021. december 31-ig befizetett közműfejlesztési hozzájárulások vízre és csatornára együttesen 74.656.000 Ft. Ebből ivóvízre 1.158.400 Ft lett befizetve, a többi (73.497.600 Ft) szennyvízre. Ez az összeg rendelkezésre áll. A közműfejlesztési hozzájárulás a közmű

fejlesztésére használható fel, pl. régi gépészeti egységek felújítására, új fejlesztésekre stb. Nem használható fel azonban bérfejlesztésekre vagy ezzel összefüggő üzemeltetési feladatokra. Albertirsán a vízbázis jelenleg közelíti a vízjogi engedélyben megengedett kitermelési határt. Ez azonban nagyrészt attól függ, hogy a locsolási időszakban milyen az időjárás. Amennyiben csapadékosabb az idő, kevesebb víz fogy, ellenkező esetben több vízre van szükség. A vízjogi engedélyben 1540 m<sup>3</sup>/nap a kitermelhető víz mennyisége, a 2022. év első 5 hónapjának az átlaga 1476 m<sup>3</sup>/nap. Ez azt jelenti, hogy jelenleg még van lehetőség rákötések elvégzésére, azonban a közeljövőt illetően el kell gondolkodni egy újabb kút létrehozását illetően. A víz minőségét tekintve előfordultak vízminőségi problémák, ezeket azonban a DAKÖV szakemberei soron kívül kezelték öblítés formájában. Az elmúlt időszakban az egész várost érintően öblítés is kivitelezésre került. Szennyvíz esetében a szennyvíztisztító telep 1800 m<sup>3</sup>/nap engedélyezett kapacitásával szemben idén az első 5 hónapban átlagosan 1273 m<sup>3</sup>/nap szennyvíz mennyiség érkezett a tisztítóra. Ez azt jelenti, hogy közel 30% hidraulikai kapacitás még van, azonban biológiai komplexitás már közelebb áll – esetenként már meg is haladja – az engedélyben foglaltakat a telep. Az ingatlanok csapadékvízének elvezetésére nem szabad felhasználni a szennyvíz csatornát. A DAKÖV Kft. több pályázaton indult és nyert is: VEKOP Munkahelyi képzések támogatásán, melyen az albertirsai dolgozók is részt vettek, valamint egy energiahatalományi pályázaton, itt Albertirsa szennyvíztisztító telepén a fűvágépek cseréje lett betervezve 11,7 millió Ft értékben, amelynek 50%-a pályázati finanszírozás. Beszerzése jelenleg is folyamatban van. A Viola utcai szennyvíz problémával kapcsolatban az alábbi

bi tájékoztatást adta Artzt Sándor úr: „Az utcában bizonyos helyen sokszor előfordul dugulás. Jelenleg szakembereink a dugulások elhárítását tudják végezni. A dugulások okának feltáráshoz kamerás vizsgálatot fogunk elvégezni, miután a szennyvíz kameránk a javításból megérkezik. Feltételezzük, hogy valahol törés lehet, de ennek pontos helyét ki kell deríteni, ezt követően elvégezzük a szükséges javítási munkákat.” Hiba bejelentéseket Albertirsáról a következő telefonszámokra lehet bejelenteni: vízre: 0629/412-372, szennyvízre: 0629/412-264

- Albertirsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete egyhangúlag elfogadta a Jövő Nemzedékéért Alapítvány 2021. évi beszámolóját. „A Jövő Nemzedékéért” Önkormányzati Alapítványt 1991-ben hozták létre, melynek célját az alábbiakban fogalmazta meg: „A közép- és felsőfokú iskolába járó albertirsai fiatalok anyagi támogatása, tanulmányaik segítése, jobb eredményeik elérésének ösztönzése, a szülő-földhöz való kötődésük erősítése.” A középiskolásoknál a minimum 4,5-ös tanulmányi eredményt, a felsőfokú oktatási intézményekben tanulóknál a legalább 3,00-as tanulmányi átlagot elérők kaphatnak ösztöndíjat. Évente az öt tagú Kuratórium gondoskodik a pályázat kiírásáról, a lehető legszélesebb körű nyilvánosságra hozatalról, a beérkező pályázatok elbírálásáról, illetőleg a támogatási összeg utalásáról. A pályázatot elnyerők az ösztöndíjat egy tanév idejére kaphatják, de az a tanuló, aki a pályázati feltételeknek megfelel, a következő tanévre újra pályázhat.

- Szintén elfogadásra került az önkormányzat 2022. évre tervezett beruházások előkészítésének helyzetéről szóló tájékoztató. Az idei évre tervezett 26 beruházásból jelenleg 7 teljes egészében sikeresen megvalósult.

- Megállapodás született több településre kiterjedő egészségügyi ellátás székhelyére vonatkozóan. A Pest Megyei Kormányhivatal törvényességi fel-

hívással élt Mikebudán az egészségügyi alapellátásra vonatkozó önkormányzati rendelet hiánya miatt. Mikebuda község lakossága részére Albertirsa város egészségügyi ellátórendszerére biztosít ellátást. Albertirsa Város Önkormányzata Képviselő-testületének 10/2020. (V.29.) önkormányzati rendelete határozza meg az egészségügyi alapellátási körzeteket, a háziorvosi, a gyermekorvosi, a fogorvosi, illetőleg a védőnői ellátás körzeteit, melyekben Mikebuda is feltüntetésre került, s ennek megfelelően történik a település lakóinak ellátása. A feladatellátók, Mikebuda község lélekszámának figyelembevételével kötik a finanszírozási szerződést. Az egészségügyi alapellátásról szóló 2015. évi CXXIII. törvény 6. §-ának előírása szerint a több településre kiterjedő ellátás esetén a körzet székhelyét az érintett települési önkormányzatok, az erre irányuló megállapodásban határozzák meg. Az eddigi gyakorlat szerint a székhely továbbra is Albertirsa.

- Albertirsa Város Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki a Lurkó Bölcsőde (2730 Baba u. 1.) magasabb vezető, intézményvezetői beosztás 2022. október 1-jétől 2027. szeptember 30-ig történő ellátására.

- Jutasiné Klein Kitti, a Szociális és Egészségügyi Bizottság elnöke tájékoztatást adott az idei évi Egészség- és Sport Órák programmal kapcsolatban. Az esemény szeptember 3-án kerül megrendezésre. Az egészségügyi szűrések pontos időpontjairól, illetve a további programok lehetőségéről a lakosság – a résztvevők és az időpontok egyeztetését követően – kap széleskörű tájékoztatást.

- Albertirsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadta a Régió Plus Média Kft. a képviselő-testületi ülések rögzítésére vonatkozó bruttó 175.000 Ft/alkalom összegű árajánlatát.

- A Táncsics utca Gerje-főcsatorna feletti új híd megvalósíthatósági tanulmányra vonatkozó engedélyezési, valamint kiviteli terv elkészítésére közbeszerzési eljárást indít a testület, a közbeszerzési felhívás és dokumentáció előkészítésével a Topil Bt-t bízza meg.

- A Képviselő-testület egyhangúlag elfogadta, hogy „Partnerként” együttműködik a CYEB Energiamegoldások Kft-vel a lakossági LED program keretében. A CYEB Energiamegoldások Kft-nek, mint energiakereskedőnek minden évben kötelező energiahatékonysági projektet felmutatni, mely törvényi kötelezettségüknek a lakosság részére történő LED osztással tesznek eleget. Az önkormányzattal, mint „Partnerrel”, köt egy szerződést a CYEB energiakereskedőként, a környezet-tudatosság fejlesztése és az energiahatékonyság biztosítása érdekében, a lakossági felhasználók körében a hagyományos fényforrások félvezetős fényforrásokra való cseréjére. A szerződéskötést követően kerül sor a program meghirdetésére.

- Szakál András képviselő előterjesztésével kapcsolatban is döntés született. A különböző bizottsági üléseken többször felmerült már, hogy Albertirsa városképének hangulatosabbá tétele érdekében szükséges lenne „Albertirsa” felirat elhelyezése a város egy kijelölt pontján, ahogy az az elmúlt néhány évben rengeteg településen is megtörtént. A tervek szerint az „Albertirsa” felirat „B” betűje helyén egy döntött szívforma lenne, melynek színe piros, míg a többi betű fehér. Albertirsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Szabadság tér előtti betonozott szakaszt, mely közvetlen a Pesti út mellett található, jelöli meg az „Albertirsa” felirat elhelyezésére.

- Tájékoztatót kaptak a képviselők a villamos- és gázenergia beszerzésével kapcsolatban. Az intézményi célú villamos energia csoportos közbeszerzés a KEF felületen, a közvilágítási eljárás az EKR felületén zajlik majd le. Mindkét eljárás tervezetten július hónaphan fog elindulni. A közbeszerzési időszak mindenkorral 1 év lesz, a villamos energia intézményi szerződést és a közvilágítást is 2023.01.01-2023.12.31-ig terjedő időszakra tudják leszerződni az ajánlatkérők. A KEF felületen jelenleg nincs lehetőség egy évnél hosszabb időintervallumban szerződést kötni. A várható árszintek jelen piaci körülmények között 140-150 Ft között lesznek

kWh-ként. Mivel a villamos energia kereskedők az év második felére további áremelkedéssel számolnak, amit a napokban megjelent villamos energia és földgáz energia 15%-os jövedéki adó emelése is előre mutat, a villamos energia csoportos közbeszerzési eljárást érdemes július hónapban elindítani a további áremelés kockázatának elkerülése érdekében. A csoportos közbeszerzési eljárás továbbá védelmet nyújt az ajánlatkérők számára, mert az éves fogyasztási mennyiség esetében a 30%-os mennyiségi eltérési lehetőség a csoport több millió kWh teljes fogyasztására vonatkozik és nem egyenileg, így elkerülhető az éves mennyiségtől kevesebb vagy több villamos energiabelhasználás esetén a kereskedői kötberezes, ami több százezer vagy milliós nagyságrendű összeg is lehet. Gázenergia tekintetében a tavalyi évben városunk visszatért az egyetemes szolgáltatási körbe. A Korm. rendelet értelmében augusztus 1-től ebben a körben sem leszünk jogosultak az egyetemes szolgáltatás igénybevételére. A Korm. rendelet 8. § (2) bekezdése szerint 2022. augusztus 1 – december 31. között a végső menedékes jogintézmény keretében lesz biztosított a földgázellátásunk. Ennek díjszabásáról még nincs információ.

- A Képviselő-testület már korábban elfogadta és meghirdette a „Virágos Albertirsáért” versenyt, amelyre összesen 1 pályázat érkezett. A 3 tagú bírálóbizottság (Alpolgármester, a Kulturális Bizottság Elnöke, a Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság Elnöke) azt a döntést hozta, hogy mivel egy pályázat érkezett, nem hirdetnek helyezetet. A pályázó egy emléklapot és egy 20.000 Ft értékű vásárlási utalványt kap.

Major Judit, Sági Józsefné, Verseci István, Szakál András, Dr. Nagy Mercedes, Jutasiné Klein Kitti, Dávid István, Káska Zoltán, Rigó Tímea és Gér Mihály Tamás képviselők az egyebekben is fontos, a köz érdeklődésére számot tartó témákat említettek, melyekre a jelenlévő polgármester, jegyző, valamint a leköszönő városüzemeltetési irodavezető reflektált.

# Amikor megkondultak a harangok: 102 éves a trianoni békeszerződés

A történelmi Magyarország sorsát megpecsételő, a 20. század legnagyobb magyar nemzetvesztését és történelmi tragédiák sorát előidéző trianoni diktátumot 1920. június 4-én, az első világháború lezárásaként írták alá a versailles-i Nagy-Trianon palotában.

A Magyarországra rákényszerített trianoni békeszerződés alapján Magyarország elveszítette területének és lakosságának mintegy kétharmadát. Románia megszezte a Partiumot és Erdélyt, a délszláv állam a Délvidéket, Csehszlovákia pedig a Felvidéket és Kárpátalját.



Albertirsa Város Önkormányzata „Trianoni veszteségeink” címmel megemlékezést tartott a Református templomban. Igét hirdetett Uherkovichné Perge Tímea lelkész asszony, emlékbeszédet mondott Szentjóbi Szabó Andor, író: „Az ez évi csillagjegyek állásának következtében két mozgó (Csíksomlyói búcsú és Pünkösdi) ünnepre és egy állandó szomorú tragédiára emlékezhetünk a mai találkozó keretén belül.

- Csíksomlyóban tart a Mária-megemlékezés, a búcsú, a PAX ET BONUM = BÉKE ÉS JÓSÁG jellegével.
- Pünkösdi ünnep: Krisztus mennybemenetele utáni 50. nap, amikor a keresztenység a Szentlélek kiáradását ünnepelik.
- A Magyar Kormány határozata értelmében június 4-e, a Nemzeti Összetartozás Napjának minősített megemlékezés. Egyéni véleményem alapján, 102 évekkel ezelőtt, a Nemzet-, az Ország-, az Állam szétdarabolásának szomorú, gyásznapjára emlékezhetünk.

TRIANON. Ez a nap a vérző Magyarország, a „békédictátum”nak nevezett szerződés aláírásának, igazságtalanságot



tartalmazó okirat, melynek történelmi ideje 1920. június 4., 16:32 óra. Helye Versailles a Nagy-Trianon kastély. Erre a napra emlékezve teszek említést a Trianon Himnusról.



**TRIANON 100 – ÁLDÁS A KÉT HAJÓS FEJÉRE.** Endresz György pilóta és Magyar Sándor navigátor 1931. július 16-án Bicskénél kényszerleszállást hajtottak végre egyfedele, piros Lockheed repülőgépékkel. A páros előző nap az új-fundlandi Harbor Grace-ben szállt fel, hogy Lindbergh nyomán megpróbálja átpelni az Atlanti-óceánt.

Nem pusztán repülési kísérletről volt szó, fel akarták hívni a figyelmet a trianoni békeszerződés igazságtalanságára is. Ezért a gép oldalára felfestették a Justice for Hungary (Igazságot Magyarországnak) feliratot. Az akció egyik legfőbb támogatója és ösztönzője „Magyarország angol barátja” Lord Rothermere volt, aki 1927-ben megjelent cikkében (Hungary's Place in the Sun...) „Magyarország helye a nap alatt...”) kritikával illette a trianoni békét, és revíziót követelt.

A vállalkozás hivatalosan az amerikai magyarságtól indul Magyar Sándor kez-

deményezésére, akihez Magyarországról csatlakozott Endresz György.

A SORS KÖZBESZÓLÁSA. Csupán 30 kilométeren múlt, hogy az eredeti elképzélés, vagyis a budapesti (Pontosabban a mátyásföldi) landolás megvalósuljon, ennek ellenére ország- és világszerte hírnevet szereztek maguknak a magyar óceánrepülők. Több rekordot megdöntötték, például az Atlanti-óceán átszelésének idejét vagy a legnagyobb átlagsebességét. Ennél fontosabb volt az, hogy a nemzetközi közvélemény, ezáltal, a magyar revízió ügyéről is beszélt. Emiatt egész Magyarország igyekezett kifejezni háláját a párosnak.

Debrecen városa, 1931-ben is próbált köszönetet mondani. Ennek egyik példáját őrzi a Déri Múzeum Történeti Gyűjteménye. P. Nagy Zoltán (teljes nevén Psenyeczy Nagy Zoltán) zongoraművész, zeneszerző, a Debreceni Zenede egykor igazgatójának hagyatékából került elő az a bőrkötéses kotta, amely az Igazságot Magyarországnak! című dal zenéjét tartalmazza, s amelyet a magyar óceánrepülő párosnak ajánlottak a szerzők. Az egyik zeneiskolai tanuló által másolt kotta szerint a zenét férfikarra maga P. Nagy Zoltán szerezte, még szövegét Csobán Endre, Debrecen szabad királyi város főlevéltárnoka írta. A kotta mellett egy 1931. november 5-én kelt levél is található a szövegíró levéltárostól, aki „a legtisztább szeretettel és legigazabb nagyrabecsüléssel” adta „az őszinte szívből fakadt egyszerű ajándékot.”

## Csobán Endre: Trianon Himnusz

**Igazságot Magyarországnak!**  
(Betiltották) Zenésítette: P. Nagy Zoltán

*Nem kell nekünk a más folyója,  
Nem kell nekünk a mások bérce,  
Csak magyar hegység és magyar róna,  
Ahogy az Isten rég kimérte.  
Nem kell nekünk idegen égbolt,  
Egy porszeme sem a világnak,  
Csak az kell, ami a miénk volt...  
Igazságot, igazságot,  
Igazságot Magyarországnak!  
Igazságot, igazságot  
Igazságot Magyarországnak!*

(Az első versszak után, azonos szöveggel, még két versszakban rögzítették.)

*Nem kell nekünk a más folyója,  
Nem kell nekünk a mások bérce,  
Csak magyar hegy és magyar róna,  
Ahogy az Isten rég kimérte.  
Nem kell nekünk idegen égbolt,  
Egy porszeme sem a világnak,  
Csak az kell, ami a miénk volt...  
Igazságot, igazságot,  
Igazságot Magyarországnak!  
Igazságot, igazságot  
Igazságot Magyarországnak!*

*Nem kell nekünk a más folyója,  
Nem kell nekünk a mások bérce,  
Csak magyar hegy és magyar róna,  
Ahogy az Isten rég kimérte.  
Nem kell nekünk idegen égbolt,  
Egy porszeme sem a világnak,  
Csak az kell, ami a miénk volt...  
Igazságot, igazságot,  
Igazságot Magyarországnak!  
Igazságot, igazságot  
Igazságot Magyarországnak!*



Az előbbi Himnusz betiltása után ezt jegyzik Himnuszként:

**Fehér Vihar:**  
**Tartsd magad, nemzetem**  
*(Csik zenekar)*

*Tartsd magad, nemzetem, tipornak rendesen.  
Ellopnak, eladnak, zsarolnak, pusztítanak  
végtelen.*

*Kígyók a kebleden, szitok a neveden,  
tovább nem engedem, tovább nem engedem!*

*Azért mert hont adtál, mindenkit fogadtál,  
zsoldosok, kufárok, tolvajok kezére jutottál.  
Hittél a Nyugatnak, s mindenkor becsaptak,  
elvennek múltadat, ásnák a sírodat.  
Táltosok repülnek át az éjén,  
s kitűzik az ökörkoponyát,  
sebeinket begyógyítják szépen,  
s megvédk majd Árpád otthonát.*

*De addig szüntelen légy résen nemzetem:  
nézd a sok csillagot, '48, '56 ott ragyog.  
Értsd meg a lényegét: fogjuk egymás kezét!  
Fogjuk egymás kezét, ahogyan soha még!*

*Tartsd magad, nemzetem, tipornak rendesen.  
Ellopnak, eladnak, zsarolnak, pusztítanak  
végtelen.*

*Kígyók a kebleden, szitok a neveden,  
tovább nem engedem, tovább nem engedem!"*

A beszédeket követően Major Judit, a Kulturális Bizottság Elnökének lelkeket megérintő megemlékezése következett, melynek keretében a résztvevők interaktív módon részesei lehettek az eseménynek, többen az alkalomhoz kapcsolódó személyes történeteiket is megosztották a jelenlévőkkel.

A templom után a méltó megemlékezés a Polizter parkban fejeződött be, ahol koszorút és mécseseket helyezett el a kopjafánál Major Judit, Fazekas László és Uherkovichné Perge Tímea.



## HÁZHÖZ VISSZÜK AZ ÜGYINTÉZÉST

**INTÉZHETŐ ÜGYEK:**  
**Többek között a lejárt okmányok cseréje, például**

- személyi igazolvány
- útlevél
- jogosítvány
- lakkím
- diákgigazolvány

**(illetékfizetésre csak bankkártyával van lehetőség.)**

**KORMÁNYABLAK BUSZ  
ÉRKEZIK  
ALBERTIRSÁRA**

**2022. augusztus 26.  
9:00-14:00**

**PONTOS HELYSZÍN  
2730 Albertirsa,  
Irsay Károly utca 2.**

**WWW.KORMANYABLAK.HU**

# Albertirsa Város Önkormányzata pályázatot hirdet a Lurkó Bölcsőde magasabb vezető/intézményvezetői beosztás ellátására.

**1. A közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. A magasabb vezetői megbízás annak adható, aki a munkáltatóval közalkalmazotti jogviszonyban áll, vagy a megbízással egyidejűleg közalkalmazotti munkakörbe kinevezhető, az intézménynél újonnan létesített jogviszony esetén – a közalkalmazottak jogállásról szóló 1992. évi XXXIII. törvény (Kjt) 21/A. § (4) bekezdésében foglaltak kivételével – 3 hónap próbaidő kikötésével.

**2. Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő

**3. A vezetői megbízás időtartama:** a vezetői megbízás határozott időre, 2022. október 1-jétől 2027. szeptember 30-ig szól.

**4. A munkavégzés helye:** Pest megye, 2730 Albertirsa, Baba u. 2.

**5. A beosztáshoz tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:**

Az intézményben a szakmai munka feltételeinek előkészítése, megszervezése, a szakszerű és törvénies működés biztosítása. Felelős az intézmény szabályszerű működéséért, gondolkodásáért. Gyakorolja a munkáltatói jogokat. Kidolgozza és elkészíti a jogszabályokban és a fenntartó által előírt szabályzatokat, tervezet, szakmai programot. Elkészíti az intézmény éves költségvetését, gondoskodik annak végrehajtásáról.

**6. Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Gyvt., a Kjt. illetve a Kjt-nek a szociális, valamint a gyermekjóléti és gyermekvédelmi ágazatában történő végrehajtásról szóló 257/2000. (XII.26.) Korm. rendelettel kezelkezései az irányakók.

**7. Pályázati feltételek:**

- a 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 2. számú melléklet I/2. pont B) alPontjában előírt felsőfokú képesítés,
- legalább 5 év felsőfokú végzettséget vagy felső-

- fokú szakmai képesítést igénylő szakmai gyakorlat,
- vagyonnyilatkozat-tételes eljárás lefolytatása,
- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség.

**A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: bölcsődén szerzett vezetői gyakorlat.**

**8. Pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:**

- részletes szakmai önéletrajz,
- 90 napnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, amely tartalmazza azt, hogy a betöltendő munkakör ellátásához szükséges tevékenység folytatását kizárol foglalkozástól eltiltás hatálya alatt nem áll,
- szakképzetségeket, végzettségeket igazoló okiratok egyszerű másolata (az eredeti okirat bemutatása a bizottsági meghallgatás alkalmával kötelező)
- az intézmény vezetésére vonatkozó szakmai program, szakmai helyzetelemzésre épülő fejlesztési elkötelezettségekkel,
- a pályázó nyilatkozata arról, hogy
  - a pályázati eljárásban résztvevők a pályázati anyagát megismérhetik,
  - a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul,
  - a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvénynek (Kjt.) a szociális, valamint a gyermekjóléti és gyermekvédelmi ágazatban történő végrehajtásról szóló 257/2000. (XII. 26.) Korm. rendelet 3/A. §-a szerint nem áll cselekvőképességet érintő gondnokság alatt,
  - a gyermek a védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 10/A. §-ának (1) bekezdés e) pontjában meghatározott kizárol ok vele szemben nem áll fenn,

- vagyonnyilatkozat-tételes kötelezettség teljesítésére vonatkozó szándéknnyilatkozat,
- nyilatkozat arról, hogy a pályázatának elbírálatát zárt ülésen kéri-e.

**9. A pályázat benyújtásának határideje:**  
2022.08.10.

**10. A pályázatok benyújtásának módja:**

- postai úton, két példányban (1 eredeti, 1 másolati példány – kötés nélkül) a pályázatnak az Albertirsai Közös Önkormányzati Hivatal részére történő megküldésével (2730. Albertirsa, Irsay Károly u. 2.) a borítékon feltüntetve a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 01-2/2022 és a munkakör megnevezését: „INTÉZMÉNYVEZETŐ”.
- elektronikusan, az eredeti példánnyal megegyező tartalommal – ugyancsak a 9. pontban rögzített határidőn belül – a jegyo@albertirsa.hu címre.
- személyesen, Albertirsai Közös Önkormányzati Hivatal Iktató 2730 Albertirsa, Irsay Károly u. 2.

**11. A pályázat elbírálásának módja, rendje:**

A véleményező bizottság által személyes meghallgatást követően a Képviselő-testület dönt a pályázat nyerteséről.

A pályázat kiírója fenntartja a jogot, hogy a pályázatot visszavonja vagy indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánításra.

A felhívásnak meg nem felelő pályázatot a kiíró érvénytelennek tekinti, és azt nem vonja elbírálás alá.

**12. A pályázat elbírálásának határideje:**  
2022.09.30.

**13. A pályázati kiírás közzétételének helye, ideje:**

- A KÖZIGÁLLÁS publikálási időpontja:  
2022.07.05.
- www.albertirsa.hu – 2022.07.08.
- Albertirsai Híradó

## Albertirsa Város Önkormányzata a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény 20/A § alapján pályázatot hirdet 1 fő iskola védőnői feladat ellátására

**Pályázati feltételek:**

- egészségügyi főiskolai karon szerzett védőnői oklevél
- büntetlen előélet
- magyar állampolgár

**Előnyök:**

- legalább 1 év szakmai tapasztalat

**A pályázathoz csatolni kell:**

- szakmai önéletrajzot,
- iskolai végzettséget igazoló dokumentumok másolatát, (a dokumentumok másolatának nem csatolása a pályázat érvénytelenségét jelenti)
- három hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
- nyilatkozatot arról, hogy a pályázati anyagot a pályázat elbírálásában részt vevők megismérhetik
- A pályázó nyilatkozata arról, hogy a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. XXXIII. törvény 20. § (2) bekezdésében meghatározott,

közalkalmazotti jogviszony létesítés feltételeinek megfelel, vele szemben az ott felsorolt kizárol okok nem állnak fenn.

**Illetmény:** A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény előírásai szerint.

**Közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan időre szól, 3 hónapos próbaidő kikötésével

**Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő

**Munkavégzés helye:** 2730 Albertirsa, Győzelem u. 2. és Táncsics u. 3.)

**Munkakörbe tartozó lényeges feladatok:**

Az iskola-egészségügyi ellátásról szóló 26/1997. (IX. 3.) NM rendeletben meghatározott feladatok ellátása az Albertirsai Tessedik Sámuel Általános Iskolában

**A pályázat benyújtásának határideje:** a KÖZIGÁLLÁS honlapján való megjelenéstől számított 15 nap.

**A pályázat elbírálásának határideje:** a pályázat benyújtási határidejét követő képviselő-testületi ülés

**A munkakör betöltésének időpontja:** 2022. szeptember 1.

**A pályázat benyújtásának módja:**

A pályázatot személyesen, vagy postai úton kell benyújtani.

A pályázatot zárt borítékban, „Védőnői pályázat” azonosító szám: 01-2345/2022. sz. megjelöléssel, Albertirsa Város polgármesterének címzésére (2730 Albertirsa, Irsay K. u. 2.) kell benyújtani.

**A pályázat megjelenésének helye:**

Albertirsa város hivatalos honlapja,  
KÖZIGÁLLÁS: <http://kozigallas.gov.hu>  
Albertirsa Város honlapja: [www.albertirsa.hu](http://www.albertirsa.hu)  
Albertirsai Híradó

# Az év Iskolavédőnője dr. Fógelné Jóga Andrea

*Olvasóink közül talán kevesen tudják, hogy a védőnői hálózat, a 'védőnőség' hungarikum. A magyarországi védőnői hálózat, a védőnői tevékenység szakmaisága és sokrétűsége egyedülálló a világban.*

Életünk során mindenkorral találkozunk azokkal a magasan képzett szakemberekkel, akik segítenek az első fürdetésnél, akikhez az újdonsült édesanyák fordulhatnak 1-1 kiütés vagy köhögés kapcsán, akik ott vannak az iskolában az orvos mellett a szűrővizsgálatok, kampányoltások idején, akik előadást tartanak az egészséges életmód témajában, és akikhez bizalommal fordulhatunk gyerekként, ha kérdésünk van a testünk változásaival kapcsolatban. Többek között ez utóbbiak esetén találkozhatnak az albertirsai iskolások **dr. Fógelné Jóga Andreával**, aki városunk mindenáron iskolájában látja el a védőnői feladatokat, és aki idén – több éves odaadó munkája okán – elnyerte az **Év védőnője díjat Iskolavédőnő kategóriában**.

Az Év védőnője díjra civilek tudnak jelölni védőnőket egy személyes történettel, ami alátámasztja a jelölt elhivatottágát, szakmaiiságát, a helyi közösséghoz tartozását. A 2021-es évben Jutasiné Klein Kitti már jelölte Andreát, azonban az idei, 2022-es jelölést sikerült díjra váltani.

**Hogyan történt a jelölés? Tudtál arról, hogy Jutasiné Klein Kitti ismét jelölt a díjra?**

Semmit sem tudtam a jelöltsegémet, nemről. A tavalyi pályázatról utólag Kitti beszámolt, de az akkor nem sikerült. Kitti a 3 helyi iskolaiigazgatót idén ismét felkereste, hogy újra írjanak 1-1 ajánlást a munkásságommal kapcsolatban. Ahogyan tavaly, idén is teljes titoktartás övezte a jelöltsegemet, mind az igazgatók, mind Kitti részéről. Amikor a MAVE (Magyar Védőnők Egyesülete) ma már leköszönt elnökasszonya, Csordás Ágnes pünkösd előtti péntek késő délután felhívott, hogy emlékeztessen az olvasatlan levelére, akkor tudtam meg, hogy 2022-ben én részesültem ebben a megtisztelő címben. Addig nem tudtam, hogy Kitti újra megpályázta számomra ezt a díjat, várhatlanul ért Ágnes hívása, aki egyúttal tolmacsolta a meghívást is a díjátadóra, a következő péntekre.



## Hogyan zajlott a díjátadó?

Több kategóriában lehet jelölni a védőnőket: nagyváros, kisváros, kistelepülés, iskolavédőnő, családvédelmi szolgálat, szakmai vezető, védőnői kollektíva. Engem az iskolavédőnő kategóriában jelölt Kitti, de nagy örööm volt számomra, hogy a családvédelmi szolgálat kategóriában egy ceglédi kollégánő vehette át a díjat. A SOTE dísztermében volt az ünnepség, tele volt a terem jubiláló (50, 60, 65 és 70 éve végzett) védőnőkkel, ez nagyon megható volt. Amikor engem szólítottak, kimentem, egy hatalmas virágcsokrot kaptam,



egy gyönyörű oklevelet, és egy kézműves által készített nyakláncot. A díjátadóra – a férjem mellett – Jutasiné Klein Kitti és Fazekas László polgármester úr is elkísértek, akik szintén gratuláltak, tőlük is kaptam egy-egy virágcsokrot, ez is nagyon jólesett, illetve rendkívül meghatott, hogy ők is felutaztak Budapestre az átadó ünnepségre, megtiszteltek jelenlétével. Engem még a „nagy öregek”, Andráská Ferencné Erzsike, Szőkéné Magdi

néni, Nyilas Julika néni és Simóné Tamás Mariann tanított, vezetett be a védőnőség rejtelmetbe. Annyi minden tőlük kaptam, ezt az érzületet, azt, hogy ezt hogyan kell és hogyan lehet teljes szívvel-lélekkel csinálni, hogy mi a lényege a gondozásnak, hogy hogyan kell vezetni valakit, megérezni a személyiséget. Hiszen te, mint védőnő, ott benne vagy egy családban, benne vagy egy intim pillanatban,

valakit végig tudsz támogatni, segíteni az élete egyik legérzékenyebb pillanatában, hogy a támasza tudsz lenni. Mindezt nekem ők megtanították, átadták ezt az érzést, és nagyon hálás vagyok, hogy velük dolgozhattam. Julika néni és Mariann sajnos már nincsenek közöttünk, Erzsikével a mai napig tartom a kapcsolatot.

## Az eltelt közel 1 hónap alatt sikeresen teljesítette a díjat!

Azt gondolom, hogy nem, ehhez nekem sokkal több időre van szükségem. Én sosem gondoltam volna, hogy ilyen távol a nagyvárosok nyüzsgő életétől lesz olyan agilis szülő és három igazgató, akik összefognak azért, hogy engem, az albertirsai iskolavédőnőt jelöljék erre a díjra. Óriási megtisztelés, hogy Jutasiné Klein Kitti időt szánt arra, hogy megfogalmazza, elküldje személyes történetüket, hogy hogyan segítettem egy-egy helyzetben, milyen nyomat hagytam az életükben.

Azóta is számos kedves szót, gratulációt kapok mind a városban, mind szakmai körökben – egyelőre ezeket is fel kell dolgoznom. Az a pénteki nap egy olyan nap volt, amit sosem fogok elfelejteni, és a mai napig tovagyűrűzik a minden napjaimba. Akkora erőt, akkora szeretetet kaptam, és kapok azóta is, amitől az ember a fellegekben érzi magát. Ez nekem az életem.

Érzelmileg tehát nagyon intenzív ez az időszak számomra, biztos, hogy időbe telik, mire teljesen fel tudom dolgozni ezt az elismerést. A munkám az életem, egyszerűen nem tudnám elképzelni, hogy más hogyan csináljam.

**Nagyon szépen köszönöm a beszélgetést!**

K.K.

# Szent Iván-éji tűzgyújtás és latin est

Június 25-én került megrendezésre a Szent Iván-éji tűzgyújtás és latin est az Erzsébet téren. Latin klasszikusok éjszakája elnevezésű programmal vette kezdetét az esemény, melyen a Budapesti Filharmonia Társaság és a Volver La Vida Együttes koncertjét élvezhette a közön-



ség. A zenekarok mellett forró hangulatú tangóval szórakoztatta a publikumot Pálmai Adrienn és Huszár Tamás táncmű-

vész. A koncertet az Albertirsai Örökifjú Nyugdíjasok Baráti körének ének és tánc műsora következett. A Szent Iván éji Tűzgyújtás a viharosan szeles időjárás miatt sajnos elmaradt, de a Cegléd Táncegyüttes moldvai táncára ezt kárpoltolta. A talpalával a Bor-Óka zenekar húzta. Őket követte a Patkós Irma Művészeti Iskola *Nyitom a szívem c.* zenés előadása. Buda Julianna magyar bajnok flair bartender mixer showja latinos koreográfiát zenére, üvegekkel, shakerekkel, koktélkészítéssel, akrobatikus elemekkel és pirotechnikával tarkított színfoltja volt az estének. A Dolce Dance Tánciskola Salsa és bachata bemutatója igazi latinos hangulatot teremtett a téren. A Tűzfészek Társulat tűzshowját és a tűzgyújtást Fazekas László polgármester úr ünnepi köszöntője előzte meg. Az est záró akkordjaként az érdeklő-



Fotók: Kriczki Norbert

dök latin disco-n vehettek részt.  
Akik hozzájárultak a rendezvény sikeres lebonyolításához és együttal köszönjük az aktív részvételüket:

- Bridget Coffee
- Budai házaspár – vattacukor
- Koktélpályázat Műhely
- Lángos világ
- Petrovai cukorka-édesség
- Pino Pince

## Jótékonytábor koncert és Mezítlábas Mese Ösvény átadó

Június 16-án délután került átadásra Albertirsa első Mezítlábas Mese Ösvénye a Márai Sándor Városi Könyvtár udvarán. Az ötletgazda és egyben a kivitelező a Nagycsaládosok Országos Egyesület Albertirsai Tagszervezete és annak elnöke, Rigó Tímea voltak. A mezítlábas ösvény Sebastian Kneipp német természetgyógyász által kifejlesztett egészségmegőrző módszeren alapszik. A lényege azon alapszik, hogy más és más felületű anyagokat kell használni a kialakítására, melyek stimulálják a talp különböző reflexpontjait. Ez olyan, mintha egy talpmasszázon venne részt az ösvényen sétáló. Az ilyen utakon sokféle anyagot lehet használni, ugyanakkor fokozottan ügyelni kell arra,



hogy a felhasznált anyag ne legyen éles, szúró, veszélyes a járási felület. A gyerekek számára különösen ajánlott, hogy mezítláb járjanak, hiszen nekik még nem alakult ki a lábboltozat. De felnőttek számára is rendkívül egészséges. Jótékony hatása több tanulmány által is bizonyított. Megakadályozza vagy javítja a lúdtalpat,

jótékonyan hat a vérkeringésre, az immunrendszerre, az idegrendszerre, erősíti az izmokat és megelőzi a visszerek kialakulását. A sétát az ösvény mellé elhelyezett mesetáblák teszik még érdekesebbé mind a kicsik, mind a nagyok számára. Köszönet a támogatóknak: Albertirsa Város Önkormányzata, Tesco Global Kft., Varényi István, Juhász László, ZöldPont '98 Kft. A mese ösvény a könyvtár nyitvatartási ideje alatt ingyenesen látogatható.

Az ünnepélyes mezítlábas mese ösvény átadásával egyidőben és azonos helyszínen került megrendezésre Revuczky Katalin által megállmodott és megszervezett jótékonytábor koncert a kiszolgáltatott helyzetben lévő kisállatok megsegítésre. A délután sztárfellépője a mindenkor 13 esztendős Bo Viktor volt. A fiatal tehetség az *Utca sarkon sír egy kisgyerek, mert a kiskutyája elveszett c.* slágerrel nyitotta meg a koncertet, majd számos ismerő dal hangzott el Viktor előadásában. A családias hangulatú rendezvényen soha táncre is perdültek. A rendezvényen .... kg kutya és macska eledel gyűlt össze. Sokan voltak, akik egyéb elfoglaltságukból adódóan nem tudtak részt venni a jótékonytábor délutánon, azonban ők a rendezvényt megelőző napokban adták át a szervezőnek a kisállatoknak szánt konzerveket, száraz tápokat. A rendez-



Fotók: Kriczki Norbert

vény fővéndökéne az Albertirsai Önkéntes Polgár Egyesület (Szemők István, elnök) volt. Hálá és köszönet a támogatóknak: Dr. Nagy Mercedes, Jutasiné Klein Kitti, Dávid István, Rigó Tímea, Forgó Ágnes, Bartos Szeretetotthon, Ibolya Ajándék, Me-Mo Kisállatkereskedelem – akik 5% kedvezményt biztosítottak az állateledelekre a náluk vásárló támogatóknak, Jóga Lajos és felesége, Dr. Kiss Róbert és felesége, Zolépfer Kft., Kerekes Ágnes, Korcsolai Kitti, Polka, Mango Fagyizó és Pizzéria, Fehér Duna Plusz Gépipari és Kereskedelmi Kft, Tabányi Gyula – Generálkivitelezés, Revuczky Csempebolt. A rászoruló állatoknak a felajánlott eledeleket az Önkéntes Polgár Egyesület (Albertirsa) tagjai szállították el. Hálás köszönet a Móra Ferenc Művelődési Ház és Márai Sándor Városi Könyvtár dolgozóinak a helyszín biztosításáért és a sok segítségek!

K.K.

# Városi pedagógusnap

A pedagógusnap változó ünnep, minden év júniusának első vasárnapján köszöntjük a köznevelésben és a felsőoktatásban dolgozókat.

A pedagógusnapot Magyarországon 1952 óta ünnepeljük. Ahogy megtartjuk a gyermeknapot, anyák napját, nőnapot stb., úgy gyermekünk életének meghatározó szereplőiről sem szabad megfeldelezni. A pedagógusok a tudás mellett erkölcsi tudnivalókat is igyekeznek átadni a gondjaikra bízott gyermekek számára, ápolják lelküket, összetartó közösségeket formálnak és vezetnek.

Városunk pedagógusait a Művészeti Házában köszöntöttük. Fazekas László polgármester úr köszöntőjét követően került sor az „Év pedagógusa” díj átadására. Az „Év pedagógusa” kitüntetést két általános iskolai pedagógus - Dikasz-Ivanics Melinda és Gallóné Bojtos Anita vehették át.



**Dikasz-Ivanics Melinda** húsz ével ez előtt, 2002-ben szerezte dicséretes minősítésű történelem szakos oklevelét a Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Karán. A református egyetemmel párhuzamosan tanulmányokat folytatott az Evangélikus Hittudományi Egyetemen, ahol szintén 2002-ben szerzett hittani diplomát. Még ez év őszén helyezkedett el az Alberti Evangélikus Általános Iskolában, ahol immár 20 éve dolgozik. Lelkesen, tudatosan, odaadással végzett munkájával folyamatosan hozzájárul a 2013 óta Roszik Mihály nevét viselő iskola arculatának alakításához. Pedagógiai tevékenységét áthatja a keresztyén értékek közvetítése, a tanulók iránt érzett szeretetteljes felelősség. Hitének megélesével példát mutat nemcsak neveltjeinek, hanem a munkatársaknak, szülőknek, társadalmi környezetének egyaránt. Lelkiismeretes szakmai és ver-



senyfelkészítő tevékenységének köszönhetően az iskola csapatai közül mindig van a hittanverseny országos döntőjébe jutó és onnan emlékezetes eredménnyel hazatérő team. Idén is az általa felkészített csapat az említett versenyen első helyezést szerzett olyan intézményeket a háta mögé utasítva, mint a Deák téri gimnázium, a győri Péterfy vagy a nyíregyházi gimnázium képviselői. Írói vénával is rendelkezik. Hónapokig tartó kutatómunkájára alapozva fogalmazta meg a tricentenáriumi ünnepségek keretében 2011-ben megjelenő „Ki dolgát mind az Úrra hagyja...” című hiányt pótló művet, amely az Alberti Evangélilus Gyülekezet – és részben Alberti – 300 éves történetét foglalja magában. „Boldogok, akiknek szívük tiszta: mert ők az Isten meglátják!” – Ezzel, a számára különösen kedves igével köszöntjük Dikasz-Ivanics Melindát, az év pedagógusát.



**Gallóné Bojtos Anita** 2013 óta dolgozik a Tessedik Sámuel Általános Iskolában. A munkáját napközis csoport vezetésével kezdte, majd első osztály tanításával bízta meg a vezetőség. Osztálytanítói munkája mellett több éve vezeti az alsó tagozat diákoknokmányzatát. minden évben változatos programokat szervez a diákok-

nak a szabad idejük eltöltésére. Nyugodt, közvetlen, barátságos személyiségenek köszönhetően könnyen megtalálja a közös hangot a diákokkal, szülőkkel, kollegákkal egyaránt. Az osztályába járó tanulókkal és azok szüleinek rendkívül jó kapcsolatot ápol, segítőkésségre bármikor számíthatnak. Osztályaival minden felelősségteljesen foglalkozik, szívén viseli tanulói gondját-baját. Szakmai munkáját évek óta magas színvonalon végzi. Mindig pontos, precíz. Tanítási módszereit úgy választja meg, hogy azzal a tanulóból a lehető legtöbbet kihozza. Szívesen és aktívan vesz részt tanításon kívüli iskolai programokon is. Az alsós munkaközösségen végzett munkája példaértékű.

Polgármesteri dicséretben részesültek ez évben végzett kiemelkedő pedagógiai munkájukért **Berkesné Ambrózí Andrea**, **Nagyné Urbán Zsanett**, **Petró Mónika**, **Szebenszkiné Filipcsei Márta** és **Motyovszki Zsuzsanna**.

A kitüntetéseket és az okleveleket Major Judit, a Kulturális Bizottság Elnöke és Fazekas László polgármester úr adták át.

A díjak kiosztását a világszerte egyedülálló Honvéd Férfikar felejthetetlen koncertje követte. A kar 45 fős létszámaival a világ második legnagyobb, teljes állású, hivatásos énekesekből álló férfikara. A Férfikar repertoárja felöleli a teljes zeneirodalmat, melyből az albertirsai közönség is ízelítőt kapott. A kórus motívuma: Hang, Szív, Erő... Az énekkar hangsában összegződik az orosz kórusok drámai ereje, és hangterjedelme, a nyugat-európai énekkarok finom részletérzékenysége azzal a kifejezőről, amely a közép-európai hagyomány legmélyebb sjátosság.

K.K.

## Vietnámi delegáció látogatása a MIRELITE MIRSA Zrt-nél



Magas rangú vietnámi delegáció látogatott június 26-án a MIRELITE MIRSA Zrt. mirelit termékeket gyártó albertirsai üzemébe. Vuong Dinh Hue, a vietnámi nemzetgyűlés elnökének vezetésével érkeztek miniszterek, magas rangú szakpolitikusok a gyárba, itt kezdték magyarországi látogatásukat az országgyűlés alelnöke, Jakab István kíséretében. A látogatás célja a magyar vietnámi kapcsolatok további erősítése és a tapasztalatgyűjtés, a dél-közép ázsiai országban ugyanis rohamosan fejlődik a feldolgozóipar.



A vietnámi politikai rendszerben a nemzetgyűlés elnöke az egyik legfontosabb beosztás. Ő, vagyis Vuong Dinh Hue vezette azt a delegációt, amely vasárnap kora délelőtt érkezett meg Albertirsára. A mirelit élémiszerek előállításával és forgalmazásával foglalkozó albertirsai cég vezetői mellett a város polgármestere és alpolgármestere fogadta a delegációt, melynek tagjai előadást hallhattak a nagymúltú és folyamatosan fejlődő helyi cégek működéséről. A vietnámi nemzetgyűlés elnöke már jó előre tájékozódott látogatásuk első állomásáról és elismerősen szólt az itt folyó munkáról.

Vuong Dinh Hue elnök, Vietnámi Nemzetgyűlés: „Meg kell mondjam, nagyon nagy benyomást tett ránk az az eredmény, amit az önkör családa, cége elérte az elmúlt években. Nem csak az irányításban, a menedzsmentben, a minőség-

ben, hanem a márkaépítésben is.”

A korábban és most is megszerzett értékes tapasztalatokat pedig érdemes tanulmányozniuk a vietnámi vállalkozóknak is, hiszen a mezőgazdaság és az élelmiszer-feldolgozás kérdése stratégiai fontosságú a dél-kelet ázsiai országban – mondta a nemzetgyűlés elnöke. Vuong Dinh Hue beszélt arról is, tavaly 48 és fél milliárd dollár értékű mezőgazdasági terméket exportáltak, az idei cél már az 50 milliárd dollár.

Vuong Dinh Hue elnök, Vietnámi Nemzetgyűlés: „30%-kal nőtt azon termékek aránya, amelyek feldolgozottan kerülnek exportra. A többi viszont alapanyagként, nyers formában. A feldolgozás miatt azonban nagyon fontosak az itt megszerzett tapasztalatok.” Hiszen azt szeretnék, ha a legszigorúbb, például az uniós követelményeknek is megfelelnének az exportra kínált termékek – mondta.



A delegáció természetesen magát a feldolgozási folyamatot is megtekinthette. Hogyan lesz a csarnokba érkező borsóból, válogatott, kiváló minőségű mirelit áru. A delegációt a magyar országgyűlés képviseletében Jakab István alelnök fogadta. Elmondta: kormányzati és parlamenti, valamint elsőszámú vezetői szinten is nagyon jó kapcsolatokat ápol Magyarország Vietnámmal. Több területen működik már szoros együttműködés és most ér-

tek el arra a szintre, hogy egy teljesen új feldolgozóipari tevékenységet igyekeznek bemutatni, ez pedig egy későbbi együttműködés alapját is jelentheti.

„Meggyőződésem, hogy elnök úr és az őt kísérő delegáció, miniszterek, bizottsági elnökök nagyon nagy érdeklődést tanúsítottak. Az a meggyőződésem, hogy ez a mai nap egy kezdet ennek nagyon komoly folytatása lesz, kell, hogy legyen, hiszen Magyarország egy nagyon komoly és nehéz utat tett meg addig, hogy egy szocialista iparból egy profi a világversenyben is helytállni képes ipart létrehozzon. Meggyőződésem, hogy képesek vagyunk minden a tudást és technológiát átadni egy erős knowhow keretében, ami a mi számunkra az evidencia, a hétköznapi gyakorlat.” – nyilatkozta Jakab István, a Magyar Országgyűlés alelnöke.



Ezt szerették volna tehát megmutatni a MIRELITE MIRSA Zrt.-n keresztül is. A Losó család pedig örömmel mutatta be, hol készülnek a legszigorúbb minőségi feltételeknek is megfelelő termékek. Azért is lehet jó példa az övék, hiszen éves termelésük felét export piacokon értékesítik.

„Nagyon fontos két nép barátságát erősíteni, mert feltételezem, hogy ennek a látogatásnak az alapvető célja ez. Én örölkök, hogy ehhez hozzájárulhattunk azzal, hogy bemutathattuk a magyar gazdaság egy részletét. Vietnám alapvetően még mindig agrárország és szerintem keresik az utat, lehetőséget arra, hogy milyen befektetéssel, hogyan tudnak fejlődni.” – osztotta meg velünk Dr. Losó József, a Mirelite Mirsa Zrt. igazgatósági elnöke.

A delegáció albertirsai látogatását természetesen több is követte, hiszen további gyárak, vállalkozások mellett a magyarországi vietnámi közösség és más, európai vietnámi üzleti körök képviselőivel is találkoznak.

Bekker Bernadett - CTV, K.K.  
Fotók: Kriczki Norbert

# Ismét volt úszóverseny...

Két év kihagyás után – június 3-án – immár 19. alkalommal rendezhettünk városi úszóversenyt. Köszönet ezért mindenkinél, aki szervezésben, helyszínnel, anyagi támogatással segítette a délutánunkat! A létszám kisebb volt a megszokottnál, de ennek ellenére jó hangulatban tettek a dolgukat az indulók. Színesítette a megszokott menetet a Monor SE-ben úszó albertirsai fiatalok bemutatója – Mátékovits Anna, Valkai Bátor, Örs és Vajk, Mátékovits Áron Máté és Janka. Köszönjük az élményt!

## EREDMÉNYEK:

### LÁNYOK

#### **II. kcs (2011 – 2012)**

##### **Mellúszás:**

1. Mátékovits Anna (11) RMEÁI - 20.48 mp
2. Mátékovits Janka (12) TSÁI - 29.01 mp

3. Jarábik Boglárka (12) RMEÁI - 30.15 mp

### FIÚK

#### **Mátékovits Áron Máté**

1. Valkai Örs (12) TSÁI - 24.34 mp
2. Felker Balázs (12) RMEÁI - 30.94 mp
- Horváth Zsombor (11) MNRKÁI - 30.94 mp

3. Péter Kristóf (12) RMEÁI - 32.61 mp

##### **Gyorsúszás:**

1. Mátékovits Anna RMEÁI - 16.70 mp
2. Mátékovits Janka TSÁI - 25.84 mp
3. Jarábik Boglárka RMEÁI - 29.43 mp

#### **III. kcs (2009 – 2010)**

##### **Mellúszás:**

1. Stark Veronika (10) MNRKÁI - 25.91 mp
2. Fazekas Fruzsina (09) RMEÁI - 26.80 mp

1. Valkai Örs TSÁI - 18.05 mp

2. Felker Balázs RMEÁI - 22.94 mp

3. Béki Bendegúz (13) MNRKÁI - 26.26 mp

##### **Gyorsúszás:**

1. Fazekas Fruzsina RMEÁI - 20.50 mp

1. Valkai Vajk (10) Kossuth G. Cegléd - 20.41 mp

2. Janik Balázs (10) MNRKÁI - 21.03 mp

3. Lehel Álmos (10) MNRKÁI - 27.63 mp

#### **IV. kcs (2007 – 2008)**

##### **Mellúszás:**

1. Herczeg Anna (07) MNRKÁI - 26.30 mp
2. Béki Míra (08) MNRKÁI - 26.86 mp
3. Bátkai Janka (07) MNRKÁI - 30.39 mp

1. Mátékovits Áron Máté (08) TSÁI - 19.10 mp

2. Szarka Bulcsú (08) MNRKÁI - 20.02 mp

3. Szarka Szabolcs (08) MNRKÁI - 21.52 mp

##### **Gyorsúszás:**

1. Herczeg Anna MNRKÁI - 18.50 mp

1. Szarka Bulcsú MNRKÁI - 14.16 mp

2. Mátékovits Áron Máté TSÁI - 14.20 mp

3. Szarka Szabolcs MNRKÁI - 18.40 mp

## A II. korcsoportnál fiatalabbak

##### **Mellúszás:**

1. Béki Bendegúz (13) MNRKÁI - 27.37 mp

2. Valkai Bátor (14) TSÁI - 31.85 mp

3. Fazekas Balázs (13) RMEÁI - 32.57 mp

1. Valkai Bátor TSÁI - 24.87 mp

2. Lipóth Márton (15) MNRKÁI - 31.56 mp

3. Fazekas Balázs RMEÁI - 34.92 mp

A felnőttek között mindenki úszásnemben Zajacz Gábor győzött.

Hagyomány, hogy azon fiataljaink, akik 5. alkalommal vesznek részt a megmérettetésben, apró kupával gazdagodnak. Ebben az esztendőben a Szarka testvérek – Szabolcs és Bulcsú, valamint Mátékovits Áron Máté vehette át a kupát! Nagyon nagy teljesítmény! Szívünkön gratulálunk nekik és valamennyi indulónknak!

Nagy Lászlóné



## Fotópályázat

**Albertirsa Barátainak Köré Természetvédelmi Csoportja** fotópályázatot hirdet nem csak profiknak. A pályázaton Albertirsa közigazgatási területén előforduló ézeltlábjúkról készült képekkel lehet indulni. A képek készítésekor az elsődleges szempont a fotó alanyának felismerhetősége, amennyiben lehetséges faji szintű beazonosíthatósága. A kiállítási minőségű fotók készítése másodlagos, de nem kizárt tényező. Telefonjainkon jobbnál-jobb fényképezőgépek is helyet kapnak, sőt makró, filmből való képkivágás funkciók is elérhetők a legtöbb típusnál. Mivel a telefon általában kézén van, jelen pályázattal a telefonos fotózást is népszerűsíteni szeretnénk. **A pályázat 2022. október végéig tart**, a pályázati anyagok beküldése folyamatos.



**A pályázaton az első három, legtöbb felismerhető fajt megörökítő indulót díjazzuk.** A fotópályázat első helyezettje 25.000 Ft értékű MME csomagot, 1 éves MME tagságot és 1 éves Természetbúvár magazin előfizetést, a második helyezett 1 éves MME tagságot és 1 éves Természetbúvár magazin előfizetést, a harmadik helyezett 1 éves Természetbúvár magazin előfizetést kap. A legszebb fotó kategóriájának díjazzuk. A pályázat lezárásiig többször adunk majd ötleteket a fotóalanyok megtalálásához, magunkhoz csalogatásához.

**A pályázat során a következő szabályokat kell betartani:** 1. Csak Albertirsa közigazgatási területén készült fotókkal lehet pályázni. A telefon GPS helymeghatározását be kell kapcsolni, a digitális fotó tulajdonsgai között a GPS koordinátnak szerepelni kell. 2. Csak 2022-ben készült képekkel lehet nevezni. 3. Normál fényképezőgéppel készült fotóknál meg kell adni a készítés pontos idejét, helyszínét, a helyszínlérást minél pontosabban kell elvégezni. 4. Bármilyen ézeltláburól lehet képet készíteni, nem kell, hogy védett, vagy „szép” legyen. Törekedni kell a jó felismerhetőségre, ugyanarról az állatról több kép is beküldhető, ez előny az elbíráláskor. Ugyanarról a fajról beküldött több fotó a számlálásnál természetesen egyenként számít. 5. A lefotózott állatokat sértetlenül szabadon kell engedni, még akkor is, ha nem védettek. 6. A lefotózott állatokat be kell azonosítani, a fájlokat faj\_ készítő neve (pl.: 7petties\_katicabogár\_Minta\_Elek) struktúrával kell elnevezni. A téves beazonosítás nem jelent hátrányt. A beazonosítást segítheti a Google Lens ingyenes applikáció. 7. Azok a képek, amelyekről szakember sem tudja beazonosítani a fotó alanyát, nem vesznek részt a pályázatban. 8. A képeknél minimum full HD minőségüknek kell lenni. 9. A képeket az abktcs@gmail.com címre kell elküldeni, kérjük a beküldő írja le a levélben a teljes nevét, ha az az email címéből nem derül ki. 10. Kérdez esetén a fenti e-mail címen tudunk felvilágosítást adni.



## A Tessedik Sámuel Általános Iskola hírei

A május vége, június eleje még tartogatott néhány programot és szép eredményt iskolánk számára. Zömében ekkor zajlottak az osztálykirándulások, melyeket két év pandémia helyzetet követően végre ugyanúgy – kötöttségek nélkül – szervezhettek meg kollégaim, mint azelőtt. Az osztályok így kis országunk számtalan csodás helyére jutottak el, érdekes, élményekben gazdag programokon vehettek részt.

Május 25-én a fűtés korszerűsítésére nyert pályázatunk eredményeképpen új fűtésblokk átadására került sor. Ez alkalomra szervezett ünnepségünkön részt vett és beszédet mondott **Pogácsás Tibor** országgyűlési képviselő, **dr. Lebanev József** stratégiai főosztályvezető, **Fodor Gábor** tankerületi igazgató, valamint intézményvezetőnk **Nagy Csaba**. Jelen volt még városunk polgármestere **Fazekas László** és a Ceglédi Tankerületi Központ néhány munkatársa. A rendezvényt diákjaink színvonalas műsora is gazdagította.



Május 31-én vehettünk részt a Filharmoniai bérlet 2. előadásán, ahol a „zené lelkéről” elnevezett Anima Musicae Kamarazenekar – Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő fiatal együttese, több nemzetközi verseny és hazai díj kitüntetettje, Budapest és Európa rangos helyszíneinek állandó szereplője – adott színvonalas koncertet. Műsorukban felcsendültek többek között Mozart, Haydn, Csajkovszkij és Dvorak csodálatos szerenádzenéi. Az interaktív előadáson a zenekar vezetője a közön-

ség aktív közreműködésével bemutatta a vonósnyugyes hangszereit is. Öröm volt számunkra, hogy a zenekar, aki a missziójának tekinti az ifjúság klasszikus zenei nevelését eljött hozzánk Albertirsára, és így igényes, élő klasszikus zenét láthatott/hallhatott a bérletes közönség.

### Pedagógus nap

Az idei évben június 3-án, pénteken köszöntötték bennünket, pedagógusokat városunk vezetői. A rövid polgármesteri beszédet követően került sor a különböző díjak, oklevelek átadására. Az „Év pedagógusa” kitüntetést iskolánkból **Gallóné Bojtos Anita** vehette át, kimagasló szakmai és az alsós diákönkormányzat munkáját kiválóan összefogó és szervező tevékenységeért. **Polgármesteri dicséretben** részesültek ez évben végzett kiemelkedő pedagógiai munkájukért **Berkesné Ambrózi Andrea**, **Nagyné Urbán Zsanett**, **Petró Mónika** és **Szebenszkiné Filipcsei Márta** kollegánőink.

Mindannyiunknak szívből gratulálunk a megérdemelt elismeréshez! A díjak kiadását követően a Honvéd Férfikar műsorát élvezhettük. A remekül összeválogatott művek között voltak komolyabb és könnyedebb hangvételűek is. Köszönjük a felejthetetlen élményt!

Saját pedagógusnapi összejövetelünket 2 év után végre újból a Szittyó étteremben tarthattuk június 10-én, pénteken. Az estén velünk ünnepeltek a már több éve megérdemelt pihenésüket töltő nyugdíjas kollégák is. A gyermeket remekbe szabott, vidám műsorát – mely mindenki arcára mosolyt csalt – az idén a Táncsics úti épületben dolgozó tanítónők állították össze. Még egyszer köszönet érte! Ezen alkalmunkon búcsúztatta Nagy Csaba intézményvezetőnk Orosz Jánosné Marusz, aki négy évet dolgozott iskolánkban. Marusz – saját bevallása szerint – kollégái elfogadása, elismerése, a gyerekek szeretete miatt úgy érezte, hogy nálunk „ithon van, hazára érkezett”.

Kívánunk Neki örömteli, egészségben gazdag nyugdíjas éveket!

**A Gyermeknapot** mindenkor várják diákok, pedagógusok egyaránt, hisz a tanév végének közeledését jelzi. Az alsó tagozaton most rendhagyó módon szervezte meg ezt a programot Szedresi Ilona és Sármán Klaudia kollégánőnk.



A tanulókat osztályfőnökeik játékos versenyekkel szórakoztatták a „Varázslatos sárkányok” téma körben. Akadálypályán és óriáscsúsdán kellett bizonyítaniuk bátorságukat. Apró ajándékokkal és vidám hangulatban indultak haza kisdiákjaink a nap végén.

A felső tagozaton 13 helyszínen lehetett tökmag zsetonokat gyűjteni, amelyeket később be lehetett váltani élő csocszásra, limonádéra, szörpre, zsíros kenyérre. Így az iskola ezen része szinte elő méhkassá változott. minden felé állomások, futkározó gyerekek, mindenki



kereste a neki legjobban tetsző feladatokat, játékokat. Volt lekvároskenyér evés, festményt megjelenítő élőkép, vízhordás pónjárásban és számos egyéb vicces feladat. Az idei év legnépszerűbb

állomása a rendőri igazoltatás és elfogás volt. Köszönjük Kárpáti Zolinak, volt diáknaknak és barátjának, hogy végzős rendészeti szakközepesként élvezetessé tették diákjaink számára ezt a napot. Nagy izgalommal várták a felsős diákok az idei Tessedik Kupa győztes 8.c -s focí és kézi csapatok rangadóját a tanárok csapatai ellen. A mérkőzéseken ügyesen helytálltak a tanulók, de mindenki meccsét a tanárok nyerték. Külön köszönet a szülőknek, akik szorgosan kenték a zsíros kenyeres és készítették a finom limonádét, valamint Trappné Áginak és segítőinek a szervezésért.

Június 14-én este tartottuk végzős diákjaink búcsúzó „Szerenád”-ját az iskola udvarán. A jó hangulatban telt programon énekekkel búcsúztak tőlünk nyolcadikosaink, akiket mi pedagógusok megvendégléltünk. A falatossá követően a négy osztály által készített fotóösszeállítások arattak nagy-nagy sikert. A remek estét a tanárok, diákok közös táncá zárta.

Már befejeződött a tanítás, mikor megtudtuk az örömteli hírt, hogy Koncsik Bence és Progli Dóra 8.a osztályos tanulóinknak sikerült letenni angol nyelvből a középfokú komplex nyelvvizsgát. Diákjainknak felkészülését Dr. Gáspár Györgyi tanárnő segítette. Gratulálunk!

### **Ballagás – Évzáró – Kitűntetések, díjak, eredmények**

Végzős diákjaink ballagását június 18-én, szombaton tartottuk. Azt gondolom, a nagy meleg ellenére is emlékezetes marad számunkra Petrő Mónika tanárnő által összeállított remekbe szabott, megható műsor.

Az évzárón, amit június 23-án tartottunk (és a ballagáson is) számos díjat, jutalmat, oklevelet adtunk át. Iskolánk legrangosabb díja, a „**Tessedik Emlékérem**”, amit minden évben egy pedagógus, egy, vagy több diákkal és külsős személyek kaphatnak. Idén ezt a díjat a nyugdíjba vonuló **Bartos Tiborné** kapta, a nyári táborozások több éven tartó lelkes megszervezéséért, valamint a fenttartható környezet megóvása érdekében tett aktív tevékenységéért. „Külsőként” ebben az elismerésben részesült **Dr. Fógelné Jóga Andrea** iskolavédőnő, a tanulóifjúság egészségmegőrzéséért tett lelkismeretes, áldozatos munkájáért valamint a pedagógus közösségeért

vállalt segítőkész támogatásáért. A diákok közül **Csányi Eszter 8.b** osztályos tanuló példamutató magatartásáért, szorgalmáért, 8 éven át tartó kitűnő tanulmányi munkájáért, országos tanulmányi versenyeken elérte kimagasló eredményéért, az iskolai műsorokban való közreműködéséért, valamint aktív közösségi tevékenységéért vehette át e kitüntetést.

„**Tessedik Különdíjban**” azok a tanulóink részesülhetnek, akik országos vagy megyei tanulmányi- és/vagy sportversenyen az első tízben végeznek. Különböző tanulmányi versenyeken elérte kimagasló eredményeikért részesültek a Különdíjban: **Bánszki Katica Sára (4.c), Sándor Levente (4.b), Progli Dóra (8.a), Nakladál Rebeka (8.a), Koncsik Bence (8.a), és Toldi Kinga (8.d).**

**Jó tanuló jó sportoló díjat** vehetett át **Valkai Örs** 4.c osztályos tanuló kiváló tanulmányi munkájáért és az úszásban elérte kimagasló eredményeiért, valamint az **Eatrend Magyarország** által alapított és kiadott ugyancsak **Jó tanuló, jó sportoló**-nak járó díjat **Mátékovits Áron 7.a** osztályos tanuló.

„**Sztár ötös**” díjban azok a felső tagozatos tanulók részesülhetnek, akik a tanév során az évfolyamukon a legtöbb ötöst gyűjtötték össze. Így idén ezt a díjat **Csicsó Jázmin (5.b), Gyepesi Andrea (6.c), Banda Áron (7.b) és Progli Dóra (8.a)** kapta.

Az „**Aranypenna**” elismerést azok a felsős diákok kaphatják, akiknek a legszebb a készírása és a füzetvezetése az adott évfolyamon. Ebben a tanévben **Severa Teodóra 5.d, Koncsik Anett 6.a, Kupai Alexandra 7.b és Pergel Hanna Léna 8.d** osztályos tanulók részesültek a díjban.

Egy hetes Pegazus táborban eltöltött nyaralást ajánlott föl 4 tanulónak Halász Mónika, a tábor üzemeltetője, amit ezúton is köszönünk. A díjat Lieszkovszki Nóra (3.c), Lieszkovszki Rita (4.b), Severa Teodóra (5.d) és Lieszkovszki Emma Kitti (7.c) kapta.

Egy iskola eredményességét a továbbtanulási statisztikák is jól mutatják. Ezen a téren is szépen teljesítettünk. Mind a 92 végzősünk sikkerrel felvételizett. Több mint 67%-uk az elsőnek megjelölt iskolába került be. Érettségit adó középiskolába 66%-uk nyert felvételt, ami remek arányt.

Tantestületünk szintén eredményes pedagógiai munkáját jelzi iskolánk 4,1-es tanulmányi átlaga is. Magatartás átlagunk 4,41, szorgalom átlagunk 4,24 lett, ami szinte megegyezik a tavalyival. **Kitűnő** tanulmányi eredménnyel 141, 4,5-nél jobb tanulmányi átlaggal 140 diáknk végzett az idén. Ez egy kiváló eredmény, a tavalyi évben volt hasonlóan magas a kitűnők és jelesek száma.

**A 117 alsós kitűnő** közül következzenek a **4 évig kitűnő tanulók**: 4.a-ból: Bisztrán Milán László, Gál Boglárka, Koncsik Dorina, Lencsés Lujza, Mama Bettina, Nagy Ákos Kornél; a **4.b**-ból: Burián Boglárka, Gazdag Martin Károly, Gruber Nőra, Legéndi Emese, Sándor Levente, Tamás Fanni, Vecsei Créta Barbara; a **4.c**-ból: Bogdány Nőra, Bánszki Katica Sára, Király Dominik, Pataki-Hajdu Luca, Valkai Örs; a **4.d**-ból: Azeb Jázmin, Göbölös Milán, Spánicz József Benjamin, Szűcs Zsolt Tibor.

**Felső tagozaton kitűnők lettek:** Molnár Dominik, Reketes Marcell, Vig Laura **5.a**; Andrékó Tamara, Balázs Nőra, Csicsó Jázmin, Fazekas Maxim, Progli Ádám, Tabányi Emma **5.b**; Vágó Anna Zoé **5.d**; Dóczi Barnabás, Felker Eldon Gereben, Földvári Nőra, Rendek Richárd **6.a**; Gyepesi Andrea **6.c**; Gergely Zita, Nagy Marcell **7.a**; Banda Áron, Korsós Bendegűz, Nagy Hanna, Pataki Karolina **7.b**; Koncsik Bence, Molnár Milán, Nakladál Reberka, Progli Dóra **8.a**; Csányi Eszter **8.b**; Toldi Kinga **8.d**.

Ezen a fórumon is szeretném köszönetet mondani iskolánk vezetősége és minden pedagógusa nevében a kedves Szülőknek, hogy ebben a tanévben is segítették, támogatták gyermekeiket, nem engedték el kezüköt és ilyen módon hozzájárultak a tanév sikeres teljesítéséhez!

Hálásan köszönöm minden kollégámnak, pedagógusoknak és nem pedagógusoknak egyaránt, a fáradhatatlan munkát, kitartást, odaadást, hogy 2021/22-es tanévet is ilyen sikeresen zárhattuk!

Ezúton is köszönetemet fejezem ki a Ceglédi Tankerületi Központnak, a helyi Önkormányzatnak, és minden további támogatóknak, akik valamilyen módon segítették iskolánkat!

Mindenkinet tartalmas nyarat, jó feltöltődést kívánok!

**Szalay Zita**  
intézményvezető-helyettes



## Egy toronyban fények gyúlnak (I.) folytatása

A kis tündér még egy órányit szomorkodott, aztán fellebbent a kőről. Szárnyacsái a magasba emelték, majd a kerítés résén áteltűnt a gyerekek szeme elől.

Boró és Paca még sokat puszadtak az ágyukban, mire meghallották, hogy Anya odakint feltesz egy kanna teavizet forrni.

Halkan kisettenkedtek, és a konyhaasztal mellett, néhány gyömbéres keksz társaságában elmeséltek Anyának minden, amit a hajnali látogatóról megtudtak.

Reggeli után tovább folytatódott a világítótorony készítése.

A gyerekek, ecsetekkel piros csíkokat festettek a fehérre fűjt toronyra, miután Anya leragasztotta tapadós papírszalaggal a fehérre maradó részeket.

Újabb várakozás következett, amíg a piros festék is megszáradt, majd kidíszítették a tornyot, és a fenyőcsönkon álló madáritatós tálba állították, nagy kövek tetejére.

Boró beletette a legfelső kis cserépbe az egyik kerti napelemes kislámpát, és izgatottan várták, hogy besötétedjen.

Amint bealkonyult, a torony lámpása azonnal kigyúlt, és ezüstös fényvel vonta be az itató vizét.

A gyerekek nem szívesen mentek aludni, de Anya megengedte, hogy az ablakuktól, székeken ülve, szemmel tartásával még egy rövid ideig a világítótornyot.

Apa órákkal később összebújva találta őket az ablak előtt. Boró ülve szundikált a saját kis székén, Pacus pedig fejét nővére ölébe hajtva már rég túljárt álomország határain.

Másnap kora reggel a gyerekek szaladtak ellenőrizni a világítótornyot. Nagy örömkre, a torony lábánál, a kövek között, az előző esti kis tündér szunyókált, szárnyaiba burkolózva.

Áhítattal, csöndben figyelték az aprócska lényt, még sutyorogni sem mertek, nehogy felébresszék.

Itt talált rájuk Anya, amikor a reggeli sajtos melegszendvics illatára sem kerültek elő.

A földön egymás mellett kuporogva várták, hogy a kis tündérlány kipihenje magát, és felébredjen.

### II.

#### Anegra mosolya

A tündéreknek kapor illata volt.

Ezt Boróka állapította meg, hosszas szimpatolás után, és lopva az öccsére nézett, hogy vajon ő is érzi e.

Pacus furán fintorgott.

Orrát körbe mozgatta, mint a nyuszik, arca

ezernyi ránca szaladt, mint egy kis grincsé.

Végül nem bírta tovább a bizonytalanságot.

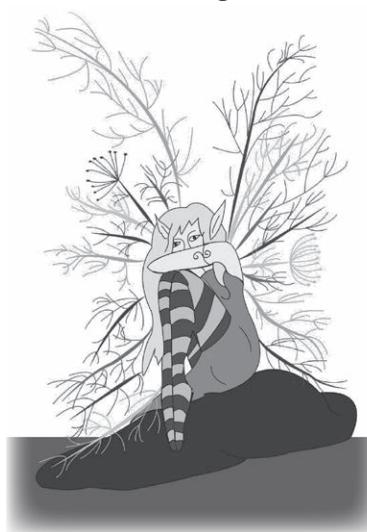
– Ez milyen ijjat? – kérdezte nővérét, és igyekezett egészen halkan suttogni.

– Kapor! – lehelte vissza Boró.

Anyá mosolyogva nézte a két kis mesterszimatot, majd csendesen rájuk szólt:

– Kihűl a melegszendvics az asztalon!

– Kérlek, Anya! Lehetne, hogy ma itt regelizzünk? – kérdezte súgva Boróka.



– Kivételesen megengedem. Futás kezet mosni, és visszafelé hozzátok ki az egyik kis babatakarót. Hűvös volt éjjel, és újdonsült ismerősünknek túl vékonyak a szárnyacsái. Szerintem mostanra átfázott.

Anyá mosolyogva figyelte, ahogy Patrik és Boróka, csendben lopakodva eltűnnek a házban, majd ő is utánuk indult.

Tálcára pakolta a melegszendvicset, majd a két csészébe illatozó epres teát töltött. Kis gondolkodás után, Boró után kiáltott, hogy a babatakaró mellé, egy kis csészét is hozzon a tündérkének.

Így vonultak ki a kertbe, a világító torony alá.

A gyerekek odacipelték a kerti gyerekasztalt, és segítettek megteríteni, miközben Anya óvatosan betakargatta a csöppnyi, szunyókáló tündérlányt.

Mire minden az asztalra került, Pacusnak már kopogott a szeme az éhségtől. Alig tudta kivárni, hogy a szőke hajú kis tündér feléredjen.

Boró öccse fülébe súgott valamit, mire Pacus mint egy tállos kicsikó, bevágatott a házba. Pár pillanat múlva robogva érkezett, egyik kezében egy kék építőkocka, másikban a kis babaasztal.

A babaasztalra tették az apró játékbögrét, teli finom eperillatú teával, majd Anya egy tányérkára rápakolt pár falat olvasztott sajtban fürdő kenyérkockát.

Ezzel a lakomával ébresztették a szundikáló kis tündért.

A kaporillatú tündérke először megrémült, majd mikor ráébredt, hogy egy apró takaró melegébe burkolták, már semmi kedve sem volt menekülni.

Közélebb óvakodott a madáritató szélhez, a levegőbe szimatolt, majd a puha takarót kezébe fogva, szárnyacsáit kitárva átrepgett a kerti asztal közepére.

A reggeli hűvößen még kissé fázott, így magára terítette a pirinyó takarót, mint egy köpenyt és beleszimatolt az epertől illatozó bögrébe. Lehunyt szemmel, nagyon kortyolt a teából, majd harapott egy falatkát a sajtos kenyérkockából.

Mikor az első falattal végzett, félénken mosolyogva a gyerekekre nézett.

– Ez finom volt! – sóhajtott mosolyogva.

– Napok óta nem ettem, és nagyon jólesett végre, meleg takaró alatt szundikálni egy kicsit!

Boró és Pacus ámulva, hallgatták az apró, karcsú, halványzöld ruhájú tündérkét.

– Mitől van kapor illatod? – ocsúdott Boróka az álmelkodásból.

A tündér lassan felemelkedett, a takaró a válláról a földre csusszant. Nagyon nyújtózkodott, zöldesbarna szárnyait kitárta, finoman meglebegett, mire erős kaporillat töltött be a levegőt.

Felrepült, majd körbecikázott az asztal felett, és netvet bukfencezett a levegőben.

– Anegra vagyok, a kaportündér! – vihánkolva perdült még néhányat a levegőben, szinte megfürdött a nap melegedő fényében, majd visszarebbent alkalmi székére és újabb falatot harapott a tányérján illatozó kenyérből.

– Ebből a kertből árad a kaporillat, így sokszor idejöttem álmoodozni. Elücsörögtem éjjelente egy kicsit a kaporagyások közepén, és bizony néha el is aludtam – Anegra halkan felsőhajtott.

– Szerencs az a kaportündér, akinek egy ilyen szép ágyásban lehet az otthona!

Szomorúan lesütötte a szemét, majd hirtelen a levegőbe emelkedett és felrepült a világítótorony tetejére. Pár pillanatra hábat fordított a gyerekeknek. Nem akarta, hogy észre vegyék, ahogy könnyeit törülgeti.

**Írta és illusztrálta: Irsai Krisztina**

# Beköszöntött a nyár!



**ELBIR**



Egyre többen gondolják úgy, hogy a zsúfolt strandok, valamint a Velencei-tó és a Balaton helyett valami eldugottabb, kevésbé látogatott helyet keresnek.

Pest megyében közel negyven bányató van.

A nyári szünidő, a szabadságok idején kiemelten fontos felhívni a pihenni, ki-kapcsolóni vágyók figyelmét a fürdőzés szabályainak fontosságára, a bányatavak veszélyeire, valamint a szabadadvizek biztonságos használatára, hiszen ezek a vizek jóval több veszélyt rejtenek az ellenőrzött strandknál.

A szabadvizeken való tartózkodás szabályai mindenkire vonatkoznak. Ezeket nagyon fontos betartani, hiszen élettani, egészségügyi és jogi következményei is lehetnek. A forró napokon nagyon sokan keresik fel a hűvös vizű bányatavainkat, azonban az alapvető szabályokkal nem mindenki van tisztában.



**A BÁNYATÓBAN  
FÜRÖDNI TILOS  
ÉS ÉLETVESZÉLYES!**

Tilos fürdeni hajóútban, kikötők, hajóállomások, vízi sporteszköz közlekedésére szolgáló pályák területén, városok területén, valamint éjszaka és korlátozott látási viszonyok között, ki-

véve, ha a vízfelület meg van világítva, és legfeljebb a mély víz határáig!

A fürdési tilalomra minden esetben 60x30 cm-es, jól látható helyen lévő tábla figyelmeztet.

- Fürdésnek számít az úszás és a labdarúgás mellett a játékcsónak, vízibicikli, banánhajó, gumimatrac vízen történő használata és az ezekről történő vízbe ugrálás.
- 6 éven aluli vagy úszni nem tudó 12 év alatti gyerek csak szülői felügyelettel fürödhet szabadadvizekben, ahol a fürdés engedélyezett.
- A fürdésre kijelölt területen rendszeresen ellenőrzik a víz minőségét, van mosdó, zuhany, illemhely, hulladékgyűjtő, valamint a mentésre, elsősegélynyújtásra képzett személyzet.

A bányatavak mellől minden hiányzik, jellemzőük a kiszámíthatatlan medervi-

szony. Ezek a tavak néhány lépés után hirtelen mélyülnek, a nagy mélység miatt csak a felszín meleg, a hirtelen vízhőmérséklet csökkenés pedig könnyen okozhat izomgörcsöt, sokot, szívmegállást.

Medrükben előfordulhatnak fém darabok, munkagép alkatrészek, amik könnyen okozhatnak sérülést, főleg a vízbe ugrálóknak.

Aki a tiltás ellenére fürdőzik, nemcsak a testi épségét, egészségét, életét veszélyezteti, de szabályosítést követ el, vele szemben szabályosítási eljárás indul.

Ne hagyja őrizetlenül értékeit a töröküzön, takarón. Csak annyi pénzt vigyen magával, amennyi feltétlenül szükséges.

*Tartalmas, és biztonságos nyári időtöltést, kikapcsolódást kíván a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya!*

#tartsdtávolahőséget

## A hőguta tünetei és kezelésük

KIK A LEGINKÁBB VESZÉLYEZTETETTEK?



IDŐSEK



GYEREKEK



SPORTOLÓK



SZABADBAN  
FIZIKAI MUNKÁT  
VÉGZŐK

LEGFŐBB TÜNETEK:

VÖRÖS, SZÁRAZ BŐR



1.

FEJFÁJÁS



2.



3.

MAGAS TESTHÖMÉRSÉKLET (39 FOK FELETT)

IZOMGÖRCSÖK



4.

ZAVARTSÁG



5.



6.

ÁJULÁS

HOGYAN KEZELJÜK?

A BETEGET HŰVÖS HELYRE KELL VINNI, HA A TUDATA TISZTA, HÚTEI KELL (VIZES RUHA, BOROGATÁS, HA LEHET ZUHANY HŰVÖS, FOKOZATOSAN HŰTÖTT VÍZZEL); ITATÁS ENYHÉN SÓZOTT VÍZZEL. HA A TÜNETEI NEM JAVULNAK 1 ÓRA MŰLVA SEM, AKKOR HÍVJUNK ORVOST.

VIGYÜK A BETEGET HŰVÖS HELYRE, HŰTSÜK BOROGATÁSSAL AZONNAL HÍVJUNK MENTŐT.

## 2022. JÚNIUS HÓNAPBAN ELHALÁLOZOTT

Boros Sándorné	69 éves
Molnár László	63 éves
Solymosi Mihályné	78 éves
Vincze László	59 éves
Varga Andrásné	88 éves
Sebők Mihály	76 éves
Kiss Lászlóné	74 éves
Molnár László	63 éves
Galó Jánosné	69 éves
Csonka Károlyné	82 éves
Zsigó János	69 éves

**Őszinte részvétünk  
a hozzátartozóknak!**

## Magyarországon több ezer gyermek vár gondoskodó családra

Az otthon nekik még álom.

**Nevelőszülőket  
keres a Szent Ágota  
Gyermekek védelmi  
Szolgáltató**

**Legyen a munkatársunk!**

**+36 20 946-1005**

[neveloszulo.jelentkezes@szentagota.hu](mailto:neveloszulo.jelentkezes@szentagota.hu)

[www.szentagota.hu/neveloszulo-szeretnek-lenni](http://www.szentagota.hu/neveloszulo-szeretnek-lenni)



## SZÜCS GRÁNIT

2200 MONOR, Ceglédi út 74. Információ: 06 30 431 5858  
2700 CEGLÉD, Puskaporos u. 36. 6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.

**Gránit síremlékek készletről, rövid határidővel!**



**Vállaljuk:**

**Egyedi gránit urna, egyes és duplás síremlékek**

**Gránit és mészkő:**

**ablakpárkány és  
kerítés fedlap  
készítését!**

**Több száz készleten lévő síremlékből választhat!**

**[www.granitsirko.hu](http://www.granitsirko.hu) [szucsgranit@gmail.com](mailto:szucsgranit@gmail.com)**

## 2022. JÚNIUS HÓNAPBAN SZÜLETETT

Stump Attila-Kocsis Szilvia	András
Bodnár Zsolt-Szakács Csilla	Kamilla
Horváth Tamás-Kerepeczki Zsuzsanna	Márk
Klázer Jenő -Szénási Nikolett	Jenő
Galló András-Gér Réka	Bence
Mázsi Péter-Puskás Kitti Klaudia	Levente
Csiló Szabolcs- Lakatos Alexandra	Nóra
nevű gyermeke	

## 2022. JÚNIUS HÓNAPBAN HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

Felker Beáta – Szamos Gábor	
Kopasz Éva – Tóth Zoltán	
Tóth Katalin – Mahalek József	
Urbán Éva – Hochrein Róbert	
Jeszenszky Zsuzsanna – Takács Ferenc	
Várkonyi Orsolya – Szabó Richárd	
Csik Mónika – Túri Imre	
Balogh Krisztina – Petrő Bíró Dániel	
Cuprik Vanda – Szedlacsek Balázs	

## INFORMÁCIÓK A KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELETRŐL

### Tiszttelt Lakótársam!

A Központi Orvosi Ügyelet helyszíne:  
**Albertirsza, Vasút u. 4.**

**Ügyeleti idő:**

hétköznap	18 <sup>00</sup> - 7 <sup>00</sup>
péntek	16 <sup>00</sup> - 7 <sup>00</sup>
hétféje és ünnepnap	7 <sup>00</sup> - 7 <sup>00</sup>

**Telefonszám: 0670/370-3104**

Ezt a számot ügyeleti időben központi irányítás veszi fel, mely a további intézkedést megteszzi.

Kérlek, hogy az ügyeleti ellátást csak indokolt és sürgős esetben vegyél igénybe. Ügyeleti időn kívül problémájukkal háziorvosukat kereshetik fel! Amennyiben nem sikerül Őt elérni, úgy ellátást a **Vasút u. 4. szám** alatt kaphat a beteg, vagy hívja a **0670/370-3104**-es számot, ahol a további megfelelő intézkedést megteszik.

**Baleset és közterületi rosszullét esetén a 104-et kell hívni!**

**Az Albertirsán működő gyógyszertárak ügyeleti nyitvatartása**

### 2022. július hónapban

A hétféje ügyeletet az alábbi gyógyszertárak végzik:

**Július 09-10.**

**ZSÁLYA Gyógyszertár**

Dózsa Gy. u. 26. Tel.: 53/571-118

**Július 16-17.**

**PATIKA PLUS Gyógyszertár**

Vasút u. 4/11. Tel.: 53/571-241

**Július 23-24.**

**REMÉNY Gyógyszertár**

Vasút u. 4. Tel.: 53/370-070

**Július 30-31.**

**IRSA Gyógyszertár**

Somogyi B. u. 36. Tel.: 53/371-645

## TANÁCSOK KÁNIKULA IDEJÉRE

KISGYERMEKET NEVELŐK  
SZÁMÁRA

KISGYERMEKKEL  
GYAKRABBN KERESSÜNK  
ÁRNYÉKOS HELYEKET!

KÁNIKULÁBAN KEVESEBB IDŐT  
TÖLTS A SZABADBAN!

SOSE HAGYJUNK  
GYERMEKET  
PARKOLÓ AUTÓBAN!

A VEGYESEN TÁPLÁLT  
CSECSEMŐT, AZ ÁTLAGOS 8-10  
ALKALOMNÁL – IGÉNYE SZERINT –  
TÖBBSZÖR IS MEG KELL ETETNI.

LEHETŐLEG A NAGY MELEGGEN  
ÁRNYÉKOLJUK ÉS ÉJJEL  
SZELLŐZZESSÜK A LAKÁST!

**MIT IGYON  
A KISGYERMEK?**

Víz, frissen facsart  
gyümölcslé, joghurt, tea

**MIT NE IGYON  
A KISGYERMEK?**

Szénsavas és magas  
cukortartalmú  
üdítőitalok

Nemzeti Népegészségügyi Központ

## TANÁCSOK KÁNIKULA IDEJÉRE

BÖRTÍPOSODNAK MEGFELELŐ  
FÉNYVÉDŐ KRÉMMEL NAPONTA  
TÖBBSZÖR KEND BE A BÖRÖDET!

LEHETŐLEG A NAGY MELEGGEN  
ÁRNYÉKOLJUK, ÉS ÉJJEL  
SZELLŐZZESSÜK A LAKÁST!

VISEJ SZÉLES KARIMÁJÚ  
KALAPOT, NAPSZEMÜVEGET  
ÉS VILÁGOS SZÍNŰ PAMUT  
RUHÁT!

HA A SZABADBAN  
SPORTOLSZ, GYAKRAN  
HÚTSD MAGAD, ÉS  
FOGYASSZ LEGALÁBB  
4 LITER FOLYADÉKOT!

NAGY MELEGGEN ZUHANYOZZ  
LANGYOS VAGY HİDEG VÍZZEL,  
AKÁR TÖBBSZÖR IS!

**MIT IGYÁL?**

Csapvíz, ásványvíz, tea, szénsavmentes  
üdítők, paradicsomlé, aludtjej,  
kefir, joghurt

**MIT NE IGYÁL?**

Kávé, alkoholtartalmú italok,  
magas koffein- és cukortartalmú  
üdítőitalok

Nemzeti Népegészségügyi Központ

Az Albertirsai Híradó főszerkesztője Korcsolai Kitti, üzenetet hagyhatnak a Művelődési Házban és az [albertsaihirado@gmail.com](mailto:albertsaihirado@gmail.com) e-mail címen. Lapzárta a hónap 20-án.