

Albertirsa
egészségügyi
programjáról politikuskok:
11. oldal

Albertirsai HÍRADÓ



Közeleti és tájékoztató lap

Megjelenik minden hónap első felében
Bővebb információ, archívum a város honlapján: www.albertirsa.hu

100 Ft

EMLÉKTÁBLA AVATÁSA TESSEDIK SÁMUEL TISZTELETÉRE

Második alkalommal rendeztek Albertirsán Tessedik Napot



Juraj Migas és dr. Nagy Ildikó Tessedik új emléktáblája előtt



Vendégek a Faluházban



Michael Fico és tanítványa furajázik

A fotókat Varju Zoltán készítette (<http://www.varjufoto.hu>)
Képes beszámolónk a 6-7. oldalon!

KLÍMANYILATKOZAT



Hét település írja alá a klímanyilatkozatot

Tartalom

VÁROSHÁZA	3-4. oldal
KULTÚRA	5. oldal
KÖZÉLET	6-7. oldal
AKTUÁLIS	8-13. oldal
SPORT	14-15. oldal
KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK	16. oldal



A második ovis sportnap:
15. oldal



A költészet napi szavalóversenyről:
6. oldal

RENDŐRSÉGI HÍREK



Nem árt az óvatosság az idősebb albertirsai lakosok körében, ugyanis áprilisban sokan látták kárát egy csatornacserét végző brigádnak. A csatornaszerelők szóbeli megállapodás alkalmával rendkívül kedvező áron vállalták, hogy elvégzik a házban a csatorna-felújítási, csatornaszerelési munkákat.

Később a fizetés alkalmával szembesülnek a károsultak, hogy a tényleges munka végösszege sokszor akár a 10-szeresét is eléri a szóban ígértnek. Ha a érintett nem tud, vagy nem akar fizetni, úgy a beszerelt elemeket elviszik, és a csatornájuk működésképtelenné válik. Kérünk mindenkit, hogy csak írásban rögzített szerződéssel végeztessenek el ilyen munkákat a házuknál.

Március 29-én a Hámán Kató utcában egy személygépkocsiból számítógépet, vállalkozási iratokat tulajdonított el ismeretlen tettes 100.000 forint értékben.

Március 30-én a Homokréz II. kerületben egy családi házba törtek be hengerzártörés módszerével. A házból 100 liter vegyes pálinkát és egy tévét loptak el. A kár 350.000 Ft.

Április 5-én a Szentmártoni úton egy épülfelben lévő házból tulajdonított el ismeretlen tettes zárfeltörés módszerével egy

gázkazánt, egy fényképezőgépet és kézpénzt. Az okozott kár 230.000 forint.

Homokréz I. kerületben egy terménytárolóból tulajdonított el ismeretlen tettes 40.000 forint értékű árpát.

A 4-es főút mellett található parkolóban egy külföldi állampolgártól loptak el, feltörve a sértett gépkocsiját, ismeretlen tettesek kézpénzt. A kár 300.000 forint.

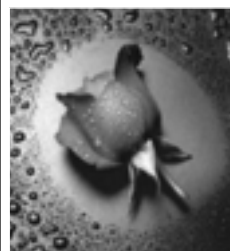
Ismeretlen tettesek ellen tett feljelentést Albertirsai Város Önkormányzata. Az elkövetők a Batthyány, a Szentmártoni és a Huszár utcában tulajdonítottak el 4 db öntöttvas aknafedőt április 11-én. Az okozott kár 40.000 forint.

A Landler Jenő utcában található vendéglőbe törtek be ismeretlen tettesek április 17-én. Az üzletből kézpénzt, dohányárut és édességet loptak el mintegy 200.000 forint értékben.

A Homokrézen április 18-án 86 ezer forint értékű Euro raklapot tulajdonított el ismeretlen tettes kerítésfelvegés módszerével.

Kérjük, hogy aki a fenti bűncselekményekkel kapcsolatban bármilyen információval rendelkezik, az hívja az albertirsai járőrt, a 06-20-973-9021-es telefonszámon.

Köszöntő



Anyák napja alkalmából szeretettel köszöntöm az édesanyákat, nagymamákat és dédmamákat. Úgy gondolom, kevés az a csokor virág és néhány jó szó, amit ilyenkor átadunk a rengeteg szeretet és törődés fejében. Mégis kérem, fogadják olyan jó szívvel, ahogyan adjuk.

Fazekas László
polgármester

FELHÍVÁS!

A takarítás napja

Korábbi esztendőök hagyományát kívánjuk feleleveníteni, amikor idén tavasszal is megrendezzük a „takarítás napját”.

Arról van szó, hogy ezúttal május 24-én (szombaton) 9-től 12 óráig, remélhetőleg sok-sok önkéntes részvételével, összegyűjtjük a város belterületének határain a gazdátlanul hagyott, szétdobált szemetet, és megpróbálunk kulturált állapotokat teremteni dűlőútjaink, réteink, erdeink egy részében. A programot az Önkormányzat mellett a Gerje Klíma-Barát Egyesület szervezi.

Minden résztvevő számára gondoskodunk védőkesztyűről és zsákról. Kérjük, aki teheti, gereblyét, lapátot, esetleg kapát hozzon magával. Természetesen az összegyűjtött hulladék elszállítása is a szervezők feladata.

Találkozási pontjaink délelőtt 9 órakor a következők: Irsai katolikus temető bejárata, Dánosi út – a volt Mocsolyánál (avagy a benzinkút előtt), a fürdő bejárata, a Bicskei út – M 4. számú főút találkozásának túlsó (a Dolina felőli) oldala, a Szentmártoni út – M4. számú főút találkozásának túlsó (Tápiószentmárton felőli) oldala, Lúka úti Gerje-híd. Bízom benne, hogy sokan leszünk ezen a napon, akik ilyen módon is tenni kívánunk városunk tisztaságáért, szépítéséért.

Fazekas László
polgármester

ELSŐ KÉZBŐL

HA MÁJUS, AKKOR VIRÁGVÁSÁR

2001 májusában rendeztünk először kedvezményes egynyári virágvásárlási akciót a Polgármesteri Hivatal udvarán. Idén immáron a nyolcadik ilyen alkalomra kerül sor. Ezúttal május tizenhetedikén, szombaton 9 és 12 óra között várjuk azokat a kedves lakótársainkat, akik fontosnak tartják, hogy hozzájáruljanak portájuk külsejének, s így végső soron közterületeinknek a szépítéséhez. A helyszín ezúttal is a Városháza hátsó udvara. Az egyaránt kilenc centiméter átmérőjű műanyag edényekben előnevelt jó néhány fajta virág közül válogathatnak majd vásárlóink. A száz forint körüli piaci árhoz viszonyítva a hatvan forintos egységár reményeink szerint vonzó lesz. Az egyetlen korlát most is az, hogy egy család maximuman huszonöt tövet vásárolhat. Kérésünk pedig változatlan: ezeket a virágokat ki-ki a telke utcai frontjára ültesse, hogy minél többen gyönyörködhesünk bennük.

SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

A Híradó előző számában, továbbá az albertirsai lakásokba eljuttatott levélben igyekeztem pontos és részletes tájékoztatást adni a kommunális hulladék elszállításában és kezelésében április elsejétől bekövetkezett változások okairól és legfőbb jellemzőiről. Április közepén az új szolgáltatóval közösen értékeltük az első két hét tapasztalatait. Mindenekelőtt pontosítottuk az ún. utcajegyzéket, mivel az első szállítási alkalomkor néhányan sajnos adminisztrációs hiba okán kimaradtak a szolgáltatásból. Emiatt ezúton kérem a szíves elnézésüket, s köszönöm a megértő türelmüket. Mostanra (lapzártáig) megszűnni látszanak az ilyen panaszok. További problémát okoz, hogy az albertirsai bánya bezárása következtében megszűnt a saját szervezésű hulladékszállítás lehetősége. Így sokaknak gondot okoz, hogy az egyes alkalmakkor hirtelen megnövekvő mennyiségű szemét (bontási, építési törmelék, stb.) elhelyezésére csak Cegléden van mód, ami bizony alaposan megnöveli a költségeket. A saját bezárt lerakónk őrzését és környékének a figyelését megszerveztük. A szomszédos területeken földtulajdonnal rendelkezők figyelmét külön felhívtuk a határ védelmére. Minderre azért van szükség, mert a fentiek miatt megnőtt az illegális szemétkerakók elszaporodásának veszélye. Tisztában vagyok

azzal, hogy ezt a problémát nem lehet csupán az őrzés, a tiltás oldaláról kezelni. Most annak a lehetőségét vizsgáljuk, hogy az ilyen típusú hulladék elhelyezést miként lehet egyszerűbbé, olcsóbbá tenni. Ismét felhívom minden kedves lakótársam figyelmét arra, hogy miközben a szemétyűjtő edények ürítésének napja és a fizetendő díj összege egyelőre változatlan maradt, a szabvány kukák beszerzésére már csupán néhány hónap áll rendelkezésre. Ez utóbbival, illetve bármely más, praktikus problémával, felvilágosítási igénnyel – kérem, forduljanak bizalommal munkatáramhoz, Kása Zoltánhoz, akit személyesen a Polgármesteri Hivatal 13. számú szobájában, telefonon pedig az 570-055-ös számon megtalálnak.

KÁTYÚTLANÍTÁS

A képviselő-testület április tizedikei döntése alapján, május hó folyamán idén is sor kerülhet szilárd burkolatú útjaink állapotának javítására, közkeletű nevén „kátyúzására”. Eddigi tapasztalataink szerint a most magunk mögött hagyott tél átlagosnak mondható károkat okozott aszfalt burkolatainkban.



Munkatársaimmal azon igyekszünk majd, hogy az úttestek folytonossági hiányai szakszerű munka eredményeként, tartósan eltűnjenek.

FÜRDŐFEJLESZTÉS

A gyógyvizünkre alapozott fejlesztési elképzeléseivel tavaly ősszel jelentkezett két vállalkozással zajló tárgyalásaink előrehaladásáról folyamatos tájékoztatást ígértem lakótársaimnak. Ennek most könnyű eleget tennem, mivel az elmúlt hónapban mindkét cég háttéranyagok készíttetésével volt elfoglalva. Így igazán látványos előrelépés nem történt. Eközben önkormányzatunk képviselő-testülete várhatóan rövidesen

előterjesztést tárgyal a fürdő és az annak környékén lévő önkormányzati tulajdonú területek hivatalos értékeléséről. Természetesen, amint fontos események történnek, azonnal tájékoztatom lakótársaimat.

VÁLTOZÁSOK A FOGORVOSI SZOLGÁLTATÁS TERÜLETÉN

2007. augusztus elsejével dr. Bencsik Ákos fogszakorvos magánrendelést indított, s ezzel a három albertirsai (önkormányzati) fogorvosi praxis egyike megszűnt. Mivel Bencsik doktor Úr a rendelkezésére álló hat hónap alatt nem tudta a praxist értékesíteni, a vele való rendelkezés joga átszállt az önkormányzatra. Így február elsejét követően a képviselő-testület szabadon köthetett rá ellátási szerződést, igaz, mi csupán ingyenesen tehetjük ezt. Nos (mint arról az Albertirsai Híradó előző számában már olvashattak pár sort), március 27-én a testület döntést hozott a témában. Illetve, a helyzet időközben annyit bonyolódott, hogy a Bencsik-féle státuszért jelentkezett Dombi-Dentál Bt. megegyezett dr. Mátaival Sándorral arról, hogy az ő praxisát is megvásárolja. Miután a képviselő-testület ígert mondott a szerződés-tervezetre, 2008. május elsejétől a Dombi-Dentál Bt. végezheti mindkét praxisban az ellátást. A helyszín a Köztársaság utcai (volt Mátaival-féle) rendelő

lesz. Ez utóbbi azonban felújításra, átalakításra, egyebek mellett a fogorvosi székek cseréjére szorul. A munkálatokat május hónapban tudjuk elvégezni. Ez idő alatt dr. Nagy Mercédeszen kívül (Árpád u. 1/a, tel: 370-082), a következő fogorvosok helyettesítenek, az alábbi helyszíneken: dr. Rugonfalvi Kiss Csaba – Pilis, Rákóczi u. 40., tel: 29/496-105, dr. Bálint Nagy Ildikó – Pilis, Rákóczi u. 40., tel: 29/496-405, dr. Gisz Gabriella – Ceglédbercel, Vasút u. 2/b., tel: 379-577. Az átmeneti kellemetlenségekért a betegek szíves megértését kérem. Legkésőbb június elejétől helyreáll a rend, s a Köztársaság utcai rendelőben a Dombi-Dentál Bt. részéről dr. Makai-Magoss Ágnes, dr. Makai Árpád és esetenként dr. Dombi Ábel rendel majd (két praxisnak megfelelő időben) úgy, hogy a szolgáltatás (rövid ebédidős megszakítással) hétköznapiakon 7.30 órától 20 óráig elérhető lesz. Minden esély adott tehát arra, hogy a tavasz végi átmeneti kellemetlenség után minőségi előrelépés történik városunkban a fogorvosi ellátás terén – júniustól ugyanis három önkormányzati szervezésű praxis mellett egy magánorvoshoz is fordulhatnak a rászorulóknak.

A képviselő-testület áprilisi üléseiről

Április 10-én rendkívüli ülésen vitatta meg az albertirsai képviselő-testület a város Helyi Építési Szabályzatának módosításáról szóló előterjesztést. Bár az ülésen megjelent Dolina Zöld Kör kérte a napirendi pont elhalasztását, arra hivatkozva, hogy az Önkormányzat nem hívta meg őket az anyagos egyeztetésre, pedig 15 ingatlan tulajdonos érdekei sérülnek a HÉSZ elfogadásával.

Fazekas László polgármester hangsúlyozta, hogy nem követtek el egyeztetési hibákat, mindenkinek módja volt tanulmányozni és véleményezni az anyagot. Ezt Kovács Zoltánné dr., a település jegyzője is megerősítette, az Önkormányzat a véleményezési és egyeztetési eljárást a törvényeknek megfelelően folytatta le. A testület így az anyag tárgyalása mellett döntött. Dr. Kiss Tibor arra hivatkozva érvelt az anyag mellett, hogy ezzel a rendelettel legalizálják az Aquariusnál végrehajtandó bővítéseket, így több munkahely jöhet létre a városban. Dr. Makkos Gyula abbéli öröme fejezte ki az anyaggal kapcsolatban, hogy az rendkívül szigorúan és következetesen érvényesíti a környezetvédelmi előírásokat, a víz és levegőtisztaság védelmét. Major Judit arra volt kíváncsi, hogy az először 10, majd a szabályokra hivatkozva 7 méterben megjelölt Irsai Temetőn átvezető út szélessége miért lett végül is 5 méterben meghatározva. Erre Fazekas László azt a választ adta, hogy itt kizárólag gyalogút lesz kialakítva, az pedig a hatályos szabályzatok alapján lehet 5 méteres. Az anyag rendezi a település területi besorolásait. (Erről, mivel rendkívül terjedelmes felsorolásról van szó, a lakosok a Polgármesteri Hivatal szakirodájában kaphatnak tájékoztatást!) A rendeletet végül 15 igen, 1 nem és 1 tartózkodás mellett elfogadta a várost irányító grémium.

Elfogadták Albertirsa város 2008. évi közbeszerzési tervét is, itt az egész évre lebontva azok a feladatok lettek felsorolva, amelyeket a város szeretne elvégeztetni és közbeszerzési eljárást kell lefolytatni a munkák kivitelezése előtt. Mint azt a város első embere hangsúlyozta, ezeket a feladatokat szeretné a város elvégezni, de nem biztos, hogy mindegyikre lesz forrás, és végre is tudják hajtani a beruházást. Így a Sportcentrum építése, a Somogyi B. utcai járda, a Polgármesteri Hivatal felújítása, a Rákóczi utcai árok rendbetétele, a Koltói Anna u. – Hősök útja közös csatlakozásának tervezése, a 405. sz. úttól a Mikebudai útig terjedő elkerülő út tervezése, a belterületi csapadékvíz elvezető rendszerének tervdokumentációja, a bölcsőde felújítása és az Újtelepi óvoda

kiviteli terveinek az elkészítése szerepelt az anyagban, melyet a testület 12 igen és 2 nem szavazat mellett támogatott.

Döntöttek a kátyúzási munkálatok elvégzéséről is. A költségek, mint az Pozsonyi István hangsúlyozta, a tavalyi évhez viszonyítva 5%-kal nőttek. A beérkezett pályázók közül a város a Heffner és Társa Kft.-vel kötött szerződést a munkák kivitelezésére. Az albertirsai belterületi csapadékvíz-elvezetési rendszer engedélyezési terveinek elkészítésével a DE-SIGN Építőipari és Mérnöki Iroda Bt.-t bízta meg a testület.

A munka április 24-én folytatódott rendes üléssel. Itt elsőként a város 2007. évi költségvetési gazdálkodásáról szóló beszámolót hallgatták meg. Dr. Benedek József könyvvizsgáló szerint megfelelő módon történt meg a vagyontkimutatás, és az összeállított anyag is korrekt. A 2007. évi bevételek 1.645.192 e forinton realizálódtak, a kiadások pedig 1.579.158 e forinton. Elter János szerint nagyobb figyelmet kell fordítani az adósságok behajtására, hiszen jelenleg közel 40 millió forinttal tartoznak a városnak, amely már igen jelentős összegnek számít. Ezt követően került terítékre a Pensió 17 Kft.-vel kötött szerződés, és a gyermekétkeztetés helyzete.

Előjáróban dr. Makkos Gyula a Népjelölési Bizottság elnöke ismertette a testülettel, hogy a céggel folytatott egyeztetések után arra az eredményre jutottak, hogy az állandó problémák, és az egyhelyben topogás megszüntetése érdekében május 30-ig megkérlik a mintaérendeket, és az ajánlatot arra, hogy azokat milyen díjért tudják az elvárt színvonalon és az egészséges táplálkozásnak megfelelően szolgáltatni. Folyamatosan kéri emellett az ételmintákat, és augusztusig kidolgozzák az együttműködés lehetőségeit.

Többen számon kérték a cég megjelent képviselőin azt, hogy miért nem fordítanak nagyobb gondot a tisztaságra, hiszen az nem a normadíj függvénye. Ezt elsősorban a Tessedik Iskola beszámolója alapján fogalmazták meg, ahol a higiénés körülményeket kritikán alulinak minősítették. A leírtak szerint az evőeszközök piszkosak, a tálcákban sokszor áll a víz, a járólapok koszosak, a kukákat nem ürítik rendszeresen, és sokszor hiányoznak az evőeszközök is.

Az étel minőségével is gyakori a panasz, mint azt Szőke Károly, dr. Kiss Tibor és Lebanov József is hangsúlyozta. 2006 óta folyamatosan gondok vannak, és a kérések ellenére pozitív előrelépés a problémák megoldására nem történt. A Kulturális Bi-

zottság elnöke szerint a testület korábbi határozatainak függvényében fel kell bontani a szerződést a Pensió 17. Kft.-vel. Süllős Gyuláné szerint a takarítás naponta két alkalommal megtörténik, ezt Horváth úr, a cég másik megjelent képviselője is megerősítette, szerinte a panaszok mellett elégedett vélemények is találhatók. A nyersanyagnormák rendkívül alacsonyak, és nem veszik figyelembe az élelmiszerárak, az energia és a szállítás folyamatos drágulását sem. Hangsúlyozta azt is, hogy 10 évre vállaltak 10 milliós beruházást a konyhán. 14 milliót költöttek a Tessedik Iskolánál a fejlesztésekre. Ha a város szerződést bont velük, több milliós kártérítési igénnyel lépnek fel a települési Önkormányzattal szemben.

Az elhangzottak alapján Siposné Györe Zsuzsa, Fazekas László és Jászberényi Tamás, valamint Major Judit is amellett érvelt, hogy a Népjelölési Bizottság elképzelését támogatja a testület. Ezt követően 13 igen, 3 nem és 1 tartózkodás mellett felhatalmazta a város a Népjelölési Bizottságot arra, hogy dolgozza ki a problémák megszüntetésére vonatkozó lépéseket, valamint a Jogi, Ügyrendi Bizottsággal közösen dolgozzanak ki a gyermekétkeztetés helyzetének folyamatos figyelemmel kísérésére egy koncepciót. A nyersanyagnorma esetleges módosítására vonatkozó kezdeményezést 9 igen, 5 nem és 3 tartózkodás mellett támogatta a grémium.

Komolyabb vita a Magyar Telekom NyRt. bérleti szerződése kapcsán bontakozott ki. Ők a víztornyon kívánnak elhelyezni 3 antennatartó árbócot, 3 mikro antennát és 6 rádió antennát a mobil szélessávú adatátvitel biztosítására. Ezért a cég a városnak évente 1,5 millió forint bérleti díjat fizetne. A cég képviselője, Schanda Gábor szerint minden előzetes híresztelés ellenére az átjátszó állomás teljesítménye kb. egy 60 wattos izzó teljesítményének felel meg, és nincs a szakhatóságok véleménye szerint komolyabb egészségkárosító hatása. Ezt többen kétkedve fogadták, Sági Józsefné és Nagy László szerint az elektromágneses sugárzás veszélyes lehet a környéken található iskola és óvoda gyermekeire. Ráadásul, mint azt Szemőkné Szedlacsek Judit közölte a képviselőkkel, az ott élő lakók is aláírást gyűjtenek az antennák elhelyezése ellen.

Lebanov József arra kért választ Boros Ottótól, a Víziközmű Üzemeltető Intézmény vezetőjétől, hogy jelenthet-e veszélyt a be-

KULTÚRA

rendezés a város vízbázisára. Boross Ottó szerint a területre csak a közegészségügyi szabályok betartásával, és a Vízmű engedélyével léphetnek be emberek, és a szerkezetet sem olyan helyen helyezik el, ahol a vízzel közvetlen érintkezésbe kerülhetne, így feltételezhetően nem. Jászberényi Tamás arra hívta fel a figyelmet, hogy a mobil telefonoknak is van elektromos sugárzása, és mégis mindenki használja.

Petrovics Lajos, a környéken élő lakók részéről azért emelt szót, mert szerint az oszlop statikailag alkalmatlan plusz teher elhelyezésére, azaz az antennák felrakásával a torony könnyedén ledőlhet, és életveszélyes

körülményeket teremthet a területen. Schanda Gábor szerint ez kizárt, hiszen többszáz víztoronyra helyetek már hasonló berendezéseket, ráadásul a munkák megkezdése előtt kötelező statikai vizsgálatot végeztetniük, és ha a statikus alkalmatlannak találja a tornyot az antennák elhelyezésére, akkor a beruházás nem valósulhat meg.

Kovács Lászlóné a Dolina Zöld Kör nevében kapott szót, szerinte az elektromágneses sugárzás igen is komoly veszélyt jelent, ráadásul emiatt az ott található ingatlanok értéke is csökken. Tóth Sándor szerint be kell mérni az antennákat, erről jegyzőkönyvet kell készíteni, és ennek függvényében kell

megadni, vagy megtagadni az engedélyt. Dr. Makkos Gyula arra tett javaslatot – ezt a határozati javaslatba be is emelték –, hogy a cég kérjen szakvéleményt az ÁNTSZ-től, a Tűzoltóságtól, a Környezetvédelmi és Vízügyi Felügyelőségtől valamint a Műszaki Biztonsági Felügyelőségtől. Ezt követően Nagy László név szerinti szavazást kért. Az elképzelést a jelenlévő 17 képviselő közül 9-en támogatták, 8-an pedig Zatykó Zsolt, Lebanov József, Kelemenné Szabó Valéria, Major Judit, dr. Kiss Tibor, Nagy László, Sági Józsefné és Szőke Károly elutasították. Így az elképzelés minimális többséggel zöld utat kapott.

S. L.

T A L Á L K O Z Á S A I M

JOBBÁGY KÁROLY (1921-1998)

költő, könyvtárostaná

Jobbágy Károly éppen katona volt, amikor itt Alberti-Irsán megírta Afrika az Alföldön című versét. A vers alatti dátum: 1943. május 27. 1945. március 31-én Szombathely közelében



fogságba esett – Intapuszta, Foksáni, Verhoturje és Kijev –, ahol 3 évet töltött.

Miután haza került, elvégezte az ELTE magyar-orsz szakát, és a Budapesti Műszaki Egyetemen kapott munkát. Innen az 1956-os forradalomról írt versei miatt eltávolították. A belügyi szervek megpróbálták beszervezni, de ellenállt. Ezek után nem engedték érvényesülni a költőt, elhallgattatták. Középiskolai tanárként dolgozott a Könyves Kálmán, majd az Eötvös József Gimnáziumban. A hatvanas évek közepétől lassan megjelentek a versei, műfordításai, kötetei. Én ekkor kerültem Albertirsáról Budapestre, itt ismerkedtem meg Jobbágy Károllyal, talán az Új Írás szerkesztőségében, talán a Hungáriában.

– Irsán születtem – közöltem fontos tényként születésem helyét a költővel.

– Alberti-Irsán? – kérdezte. Ott voltam katona...

– Nem. Irsán...

(Sokaknak azóta is magyarázom e látszólagos ellentmondást, ami születésem helye és a laccímem között feszül. Hogy Irsa liberálisabb, Alberti konzervatívabb falu volt, hogy a két falut összevonták...) Ekkor mutatta meg, olvastam el Afrika az Alföldön című versét. Tetszett. Szülőfalumról szólt, ahol gyerekként a királydinnyés homokban leginkább mezítláb, klottgatyában jártunk. Költeményében a morál uralkodott.

A valóság drámainak tűnt, de jól ismertem.

Nem a világ és nem az egyén, hanem az ember érdekelt, annak a sorsa.

Major János

JOBBÁGY KÁROLY:

AFRIKA AZ ALFÖLDÖN

Az úton ballagtam haza
a táborba. Már éjszaka...
Kétoldalon akácfák.

S ámulva néztem, mert azok
úgy álltak a sötétben ott,
mint a pálmák.

Úgy nyújtogatták pár szakadt
águk az ében ég alatt,
hogy aki látta

mögöttük a nagy, végtelen.
sík hátteret, így szólt: Hiszen
elértem Afrikába!

Hihette, hogy a sivatag
elnyelő szélére akadt,
ijedten visszatorpant,

mert félt, hogy csontkőrmű vadak
bögve torkának ugranak
a szürke porban.

És a tábor kis erdeje
úgy sötétlett az ég fele,
(tán mondta más is,

de valóban, a nagy üres
semmiből úgy pattant ki ez,
mint egy oázis.

Így száll a lelkem. Testemet
visszatartja a tespedett
világ kegyetlen rendje

s a háborúság, mely miatt
hordom e barna és szakadt
zubbonyt. Szívembe...

szívembe pedig szeretet
ég és lobog, mind hevesebb,
már szinte éget.

És mint ahogy az ittlévők
óhajtozzák a jó esőt,
vágyom a békességet.

Huszonkét éves ma vagyok.
Kicsit még élni hagyjatok!
Szívem, e fél-ökölnyi

húsdarab s e két árva kar,
háborúk helyett mást akar:
ölelni és nem ölni.

Alberti-Irsa, 1943. május 27.

K Ö Z É L E T

Szavalóverseny a könyvtárban

A hagyományokhoz híven a Márai Sándor Városi Könyvtár az idén is városi szavalóversennyel ünnepelte meg a Költészet Napját, immár 9. alkalommal. Az április 9-én megrendezett eseményre mindhárom iskolából érkeztek versenyzők, összesen 21 ifjú szavaló



mutatta be a megjelentek nagy-nagy öröme a számára legkedvesebb költeményt. A megmérettetés ezúttal is a felső tagozatos diákok között folyt, két korcsoportban zajlott a verseny döntője, külön értékelte a zsűri az 5 – 6. osztályosokat, és külön a 7 – 8. osztályos előadókat.

Mivel 2008-ban a Nyugat folyóirat megjelenésének centenáriumát ünnepeljük, a

könyvtár a „nyugatos” költőket ajánlotta a versenyzők és a felkészítő pedagógusok figyelmébe, de a szavalók szabadon, bármit választhattak. Örömmel hallgattuk többek között József Attila, Ady Endre, Babits Mihály, Juhász Gyula, Szabó Lőrinc, Tóth Árpád verseit. Sokan választották Wass Albertet is, a 100 éve született költőre emlékezve. De elhangzott kortárs költő költeménye, sőt, az egyik szavaló saját versét mondta el!

A változatos és színvonalas szavalóversenyen a háromtagú zsűri – Szilágyiné Papp Tünde zsűrielnök, a Móra Ferenc Múvelődési Ház vezetője, Pontáné Gábris Mária, a Mazsola óvoda óvodapedagógusa és Polacsek Sándor, a Szociális Segítőház munkatársa – a következő döntést hozta:

5-6. osztályosok között I. helyezett Chovanyecz Csilla, a Tessedik Sámuel Általános Iskola, II. helyezett Elter Szabina, Tessedik Sámuel Általános Iskola, III. pedig Gér László, a Magyarok Nagyasszonya Római Katolikus Általános Iskola tanulója lett. A 7-8. osztályosok között az első Murár Zsuzsanna, az Alberti Evangélikus Általános Iskola, a második Váczi Barbara, a Tessedik Sámuel Általános Iskola, a harmadik pedig Hardi

Csaba, a Tessedik Sámuel Általános Iskola tanulója lett. A zsűri idén is adott különdíjat. 2008 különdíjasa Novinszki Luca, a Magyarok Nagyasszonya Római Katolikus Általános Iskola, valamint Pető Andrea, a Tessedik Sámuel Általános Iskola diákja lett.

A helyezést elért és különdíjas versenyzők oklevelet, könyvtulványokat, valamint Pieczkáné Bartos Andrea által felajánlott könyveket vehettek át. A könyvtár minden



résztvevőnek egy emléklappal tette maradandóvá az idei szavalóversenyt, míg a felkészítő pedagógusok munkáját virággal köszönte meg. A Költészet Napjához méltó esemény élmény volt felnőttek, gyerekek egyaránt. Remélhetőleg jövőre ugyanitt köszönhetünk régi és új versenyzőket.

Hubai Katalin, gyermekkönyvtáros

II. TESSEDIK NAPOK ALBERTIRSÁN

Albertirsa nagy szülöttje, Tessedik Sámuel tiszteletére 2007-ben szervezett első ízben egy tudományos szimpóziummal egybekötött ünnepséget a Szlovák Intézet és Albertirsa Város Önkormányzata. Idén április 25-én, 26-án és 27-én rendezték meg a már tradicionálisnak számító programot.



Pénteken az esemény a Szlovák Intézetben kezdődött el, ahol „Tessedik Sámuel és a jelenkor” címmel hallgathattak előadásokat a résztvevők. Szombaton Pílisen megnyitották Imrich Fehér fotóművész természetfotó kiállítását, majdezt követően Albertirsán folytatódott a rendezvénysorozat. 16 órakor Albertirsa nagy szülöttjének a szülőházánál

avattak új emléktáblát a megjelentek, ahol meg is ismerkedhettek a jeles férfiú rövid életrajzával.

Tessedik Sámuel 1742. április 20-án, az Alberti Evangélikus Parókián, a lelkes gyermekeként látta meg a napvilágot. Tessedik három esztendő, amikor édesapját az egyházi szolgálat Szarvasra szólítja. Tessedik Sámuel lelkészként ebben a városban él és fejt ki agrár, valamint pedagógiai reformer



munkásságát. A parasztság felemelkedéséért küzdő tudóst a szlovákság és a magyarság is méltán tartja nagy fiának. Alberti utód településeként tehát Albertirsa tekinthető szülővárosának, Szarvas pedig életműve megalkotásának a színtere. E két magyarországi településnek egyaránt testvérvárosa

a szlovákiai Malacky. Így adódott 2007-ben az ötlet, hogy városaink, és a Szlovák Köztársaság Budapesti Nagykövetsége közösen szervezze meg a Tessedik Napok programját, amellyel nagy elődünk emléke előtt tisztelgünk. A tavalyi eseménysorozat jelentős sikert hozott, s így hamar megszületett a szándék az idei folytatásra. Az esemény fővédnöki tisztségét Ivan Gasparovich úr, a Szlovák Köztársaság Elnöke, valamint



K Ö Z É L E T

Sólyom László Úr, a Magyar Köztársaság Elnöke vállalta el.

A Tessedik Sámuel szülőházának homlokzatán elhelyezett emléktáblát Juraj Migas a Szlovák Köztársaság budapesti rendkívüli és meghatalmazott nagykövete avatta fel.



Az ünnepségen beszédet mondott Szmolár Attila evangélikus lelkész is, aki elsősorban Tessedik példamutató életét és munkásságát méltatta, hangsúlyozva azt, hogy ő



egy személyben tudott több nemzetnek is értékeket közvetíteni. A ceremónián megjelentek a társrendező Malacky és Szarvas város küldöttei, dr. Czinege Imre a körzet országgyűlési képviselője, Jozef Bulla alpolgármester úr Malackyból, és Kiszely Mihály alpolgármester úr Szarvasról, valamint Milan Kurucz, a Budapesti Szlovák Kulturális Intézet igazgatója, Fuzik János, a Magyarországi Szlovák Önkormányzat elnö-



ke, Szabó Márton, Pilis város polgármestere és természetesen Fazekas László, Albertirsa polgármestere is. Szlovákiából Kamil Belán, Bystricka (Túröcbeszterce) polgármestere, Prof. Ing. Mojmir Zoborsky, Mojmirovce (Úrmény), és dr. Nagy Ildikó, Královsky Chlmec (Királyhelmece) képviselőjében tették tiszteletüket a rendezvényen.

Az emléktábla felavatását Albertirsa Művészeti Iskolájának zenekara kísérte, majd az Albertirsai Daloskör adott műsort, József Attila Dunánál című versét pedig Apró Dóra szavalta el.



Az emléktábla megkoszorúzását követően a Faluházban folytatódott a program, ahol Kovács Károlyné, Marika néni irányítása mellett ismerkedhettek meg a település történetével, és persze az elmaradhatatlan krampampulával, és helyi ételkülönlegességekkel.



18 órakor Imrich Fehér Fotóművész természetfotó kiállítását tekinthették meg a látogatók a Móra Ferenc Művelődési Házban. A tárlatot Juraj Migas nagykövet úr nyitotta meg, majd Varjú Zoltán fotóművész méltatta a kiállított alkotásokat.

19 órakor különleges, Közép-Európában egyedülálló eseménnyel folytatódott a program. A Művelődési Házban ünnepélyes keretek között 7 település, Albertirsa,



Bystricka, Královsky Chlmec, Malacky, Mojmirovce, Pilis és Szarvas város vezetői egy klímanyilatkozatot írtak alá, amelyben szándékukat fejezték ki egy élhetőbb, egészségesebb jövő mellett.



A nyilatkozat szövege magyar nyelven a következő volt: „Az éghajlatváltozás ma már



világszerte érezteti hatását. Ez alól szűkebb környezetünk, Közép-Európa sem kivétel. A Tátrában 2004-ben bekövetkezett, óriá-



K Ö Z É L E T

MESÉLNEK AZ ÉVSZÁZADOK:

Május Pünkösöd hava

„A virágnak megtiltani nem lehet, hogy ne nyíljon, ha jön a szép kikelet...” – írja nagy költőnk, Petőfi Sándor. Csodálatos a természet, a tavasz ébredése, a rügyek, a levelek kibontakozása. Május az egyik legszebb hónap, a vándormadarak visszatérnek, a fák virágoznak. Falualapító elődeink is minden évben új erővel, energiával kezdtek a nehéz mezőgazdasági munkákhoz. Nagyon szerették a földet, mert úgy gondolták, a föld adja az életet, a kenyeret. Önálló életmódot folytattak, mindent megtermeltek, amire egy családnak szüksége volt, csak a cukrot, sőt és petróleumot vették a boltban. Közvetlen kapcsolatuk volt a földdel, hisz minden munkát kézzel műveltek. Elődeink nagyon dolgozók, de amellett, nagyon Istenfélő emberek is voltak. Ünnepnep és vasárnap mindig elmentek a templomba, ősidők óta betartva az egyházi ünnepeket. Az egyházi esztendő Advent első vasárnapján kezdődik, és két félévre oszlik. Az első félév Adventtől pünkösdig terjed, ez az ünnepes félév, a második része az ünneptelen időszak, vagy más néven szentháromsági félév. Az ünnepes félévben a következő jeles napok vannak: a négy Advent,

a Megváltó eljövételének; Karácsony Jézus születésének; Újév, Jézus templomi bevonulásának; Vízkereszt, Jézus megkeresztelésének; Virágvasárnap, Jézus Jeruzsálemi bevonulásának; Áldozó csütörtök, Jézus mennybemenetelének; Pünkösöd pedig a szentlélek kitöltésének az ünnepe. Ezen ünnepeken kívül minden vasárnap Istentiszteletet tartottak, mert ezen a napon támadt fel az Úr Jézus Krisztus. A világi ünnepeket is betartották, ha valamilyen munka nem sürgetett. Május elsejét az erdőben ünnepelték családotól, ahol a rezesbanda fújta a talpalávalót. A fiatalság, és aki bírt, mindenki táncolt. A bográcsokban rotyogott a jó marhapörkölt, illata bejárta az egész erdőt, felfokozva a jelenlévők mulatós jó kedvét.

Kovács Károlyné néprajzgyűjtő

FELHÍVÁS

A balatonszárszói ifjúsági táborban kizárólag albertirsai lakosok részére lehetőség nyílik 2008. augusztus 12-16-ig rendkívül kedvezményes nyaralásra. Jelentkezés és részletes felvilágosítás a Polgármesteri Hivatal Titkárságán **Brtkáné Csókás Beátánál**. Telefonszám: 53/570-051. Az igényeket 2008. május 30-án 14 óráig tudjuk elfogadni!

Polgármesteri Hivatal

KLÍMABARÁT – EMBERBARÁT

A GERJE KLÍMABARÁT EGYESÜLET ROVATA

MEGALAKULT

A GERJE KLÍMABARÁT EGYESÜLET
Az előkészítő munkálatokat és tájékoztatásokat követően, 2008. április 16-án tartotta hivatalos alakuló közgyűlését a Gerje KlímaBarát Egyesület.

A március 19-ei és április 2-ai tájékoztatások során 38 fő írta alá azt a zárónyilatkozatot, mellyel jelezte, hogy részt kíván venni ebben a mozgalomban. Az április 16-ai közgyűlésen megjelent 23 fő egyhangúlag elfogadta az egyesület alapító szabályzatát, és megválasztotta az egyesület tisztségviselőit. Az egyesület elnöke dr. Pjeczka Etelka, titkára Marosvölgyi Katalin, tagjai Kása Zoltán, Gillich György, Kostyalik Katalin. Az alakuló közgyűlést követően az elnökség a további hivatalos teendők megfogalmazásával és elindításával megkezdte munkáját. A programokról az egyesület a

kialakítás alatt álló honlapján, és a művelődési ház hirdetőtábláján ad folyamatos tájékoztatást. Az egyesület továbbra is várja a csatlakozni szándékozókat és azokat is, akik munkájukkal vagy felajánlásaikkal kívánnak hozzájárulni élhetőbb környezetünk kialakításához, az egészségünk megőrzéséhez. A következő plenáris közgyűlés május 21-én, szerdán lesz.

Május havi programjaink: május 10. Életmód nap; május 11. Teljesítmény túra; május 16. Madarak és fák napja; május 17. Zengő túra; május 19. Madarak és fák napja alkalmából nyugdíjas találkozók; május 24. Szemétyűjtési akció.

Szeretettel várunk és látunk minden kedves érdeklődőt.

A GKM április 22. és május 31. között tartó autómentes közlekedés szorgalmazása érdekében „Bringázz a munkába!” felhívást

tett közzé. A program célja, hogy minél többen tegyék le rövid távra az autóikat és nyergeljenek át kerékpárra.

Kapcsolatfelvétel, bővebb információ: Az egyesület számára – az önkormányzat támogatásával – a Móra Ferenc Művelődési Ház ad otthont: 2730 Albertirsa, Pesti út 85. e-mail: klimakor@albertirsa.hu vagy pjeczkae@citromail.hu,

iwíw: Gerje KlímaBarát Egyesület;
telefon: (30) 954 9580

KÖSZÖNTŐ

Köszöntöm a hivatalosan is megalakult Gerje KlímaBarát Egyesületet! Ebből az alkalomból megerősítem, hogy a közös célok elérése érdekében az egyesület munkáját a város önkormányzata a továbbiakban is támogatja felsőbb fórumokon, és jogi következményekkel járó megvalósítási ügyekben képviseli. Együtt, eredményesen az élhetőbb, egészségesebb környezetünkért!

Fazekas László
polgármester

si mértékű és pótolhatatlan veszteségeket okozó erdőpusztulás, továbbá az országaink mezőgazdaságát sújtó szélsőséges időjárási viszonyok, az Alföldön 2007-ben tapasztalt hatalmas aszály – mind-mind az éghajlatváltozás negatív előjelei.

A globális felmelegedés további tempója és hatásainak következménye a világ gazdaságán, az emberi közösségek tettekre készen áll. A globális tettekre, különösen pedig azok hatásaira még éveket kell várunk. A lokális cselekvések azonban már nem várhatnak magukra.

Fentiek miatt, azon szlovák és magyar

települések vezetői, akik Albertirsán 2008. április huszonhatodikán egybegyűltünk, fontosnak tartjuk kinyilvánítani az éghajlatváltozás fékezése, valamint hatásainak kezelése érdekében érzett elkötelezettségünket. Felelősségünk tudatában vállaljuk, hogy a klímabarát mozgalomban résztvevő emberek munkájára támaszkodva, kezdeményezzük az általunk képviselt város saját klímastratégiájának kidolgozását.

Ennek során megosztjuk egymással ismereteinket, esztendőnként megtartott fórum keretében kicseréljük tapasztalatainkat. Minderre a korunk új kihívásai iránti azon

érzékenység is elkötelez, amely szemlélet áthatalma a szlovák és a magyar nép kimagasló egyéniségének tartott Tessedik Sámuel munkásságát.

Albertirsa, 2008. április 26.”

A rendkívül jelentős és országos érdeklődésre is számottevő program Albertirsa, Malacka és Szarvas kulturális műsorával zárult. Vasárnap ünnepi istentisztelettel folytatódott a háromnapos program, melynek végén fel is szentelték az előző nap elhelyezett szlovák nyelvű emléktáblát Tessedik Sámuel szülőházán.

S. L.

AKTUÁLIS

ALBERTIRSAI TESTVÉRVÁROSI CSOPORT

2007 tavaszán megalakult Albertirsa Város Testvérvárosi Csoportja. Ennek az önkéntes szervezetnek fő célja, hogy fellendítse meglévő kapcsolatunkat, megfelelően kezelje az ezzel kapcsolatos mindennapos ügyeket, új lehetőségeket teremtsen. Feladatunk közé tartozik a városunkba érkező külföldi delegációk méltó módon történő fogadása, programjaik megszervezése. Ehhez nagy segítséget nyújtanak azok a befogadó családok, akik évek óta nagy szeretettel megnyitják otthonaikat „testvéreink” előtt. A Csoport ezeket a családokat látta vendégül március 29-én. Itt mindenkinek lehetősége nyílt kérései, ötletei felvetésére és a családok megismerkedhettek azokkal az új lehetőségekkel, amelyekkel még gondtalanabb lehet az együtt töltött idő. Ilyen a Nyelvi Klub megalakulása, ahová nyelveket beszélő fiatalokat várnak. Itt együtt gyakorolhatják kezdők és haladók az olasz, illetve francia nyelvet. Ezek a fiatalok segítséget nyújtanak nekünk a nyelvi akadályok leküzdésében, ahogy a csoport mindig is bizto-

sította erről a közös programok résztvevőit. A kapcsolattartást is megkönnyítik számunkra,



Fotó: Motyovszki Mária

hiszen ha levelet, képeslapot szeretnénk küldeni a megismert családoknak, hozzájuk bármikor fordulhatunk. Váraljai Attila – aki ennek a csoportnak a vezetője és évek óta segíti munkájával a közös programok szervezését – elmondta, hogy elérhetőségeiken bárki segítséget, felvilágosítást kaphat. Testvérvárosi kapcsolatot az olasz Giagagianoval, a francia Bourg Saint Andeollal, a szlovák Malackyval és a romá-

niai Szilágysomlyóval ápolunk. Néhány éve partnervárosunk a lengyel Znin. Ezek a kapcsolatok

tizenöt éve, Bourg Saint Andeol tíz éve, Malacky 2000-ben, Szilágysomlyó 2004-ben csatlakozott a testvérekhez. Nagyon jól működő kulturális és személyes kapcsolatok alakultak ki. Iskolások, sportolók, művészek találtak meg a közös nyelvet barátainkkal. Számos rendezvény is bizonyítja mindezt.

A Kultúra Tolmács Nélkül rendezvénysorozat elindítása, a Bor és gyümölcsnapok, a Báthory napok, az ifjúsági találkozók, közös pályázatok és kiállítások a jó kapcsolatok eredményei.

Ezekért köszönet jár mindazoknak, akik lehetőséget teremtenek nekünk megismerni kultúránkat és megmutatni a miénket. Ezért, aki tudja segítse munkájukat.

Elérhetőségeik: Albertirsai Testvérvárosi Csoport; Postacím: 2730 Albertirsa, Temesvári út 62. Tel: 06-70/5355-829, 06-53/571-124; E-mail: albertirsa.twinning@gmail.com

Motyovszki Mária

MEGHÍVÓ

Értesíték minden kedves albertirsai polgárt, hogy 2008. május 22-én (csütörtökön)

16.00 órától 18.00 óráig fogadóórát tartok a Polgármesteri Hivatalban.

Minden érdeklődőt, bármilyen közérdekű felvetést örömmel fogadok.

Dr. Czinege Imre
országgyűlési képviselő

KIÁLLÍTÁS



2008. március 28-án nyílt *Berzlánovich Erzsébet* festményeiből rendezett kiállítás a Móra Ferenc Múvelődési Házban. A rendkívül kifejező képek 2008. április 14-ig voltak megtekinthetőek a Múvelődési Ház nyitvatartási idejében.

ÓRIÁSI AKCIÓ A CED-DENT KFT-NÉL!

MINDEN SZOLGÁLTATÁSUNKBÓL
10% KEDVEZMÉNYT ADUNK!

Hihetetlen, de egy fogsor csak **39 900 Ft!**

Új szolgáltatásunk:

FOGFEHÉRÍTÉS.

Ne hagyja ki ezt a lehetőséget!

CED-DENT
FOGÁSZATI
és Szolgáltató Kft.

Érdeklődjön személyesen, vagy telefonon
az 50/ 318-259-es telefonszámon!

EGY SPORTEMBER A HŐSKORBÓL

Cikkemben Irsa egykori megbecsült polgáráról, Klebersberg Gézáról szeretnék megemlékezni, aki 1869-ben született, a Sportlexikon azonban nem említi meg szülőhelyét.

A BTC (Budapesti Torna Club) futballcsapatának oszlopos tagja volt, de sokoldalúságára utal, hogy emellett párhuzamosan a Postás SE és a KAC (Kassai Atlétikai Club) megalakításánál is ott bábáskodott. A felvidéki sportélet sokat köszönhetett neki, 1895-ben már sportpályát avattak, 1904-ben Rákóczi-serleget alapítottak. A BTC bajnokcsapatának tagjaként megnyerte az első és második magyar bajnokságot, de ez a csapat nem futott be akkora karriert, mint az FTC, az MTK és az UTE. Géza bácsi első nemzetközi mérkőzésén a BTC és a bécsi Vienna Cricket Football Club közötti meccsen lépett pályára a Millenárison.

1897. október 31-e volt ez a nap, érdemes megemlíteni a csapat tagjait: Stobbe, Klebersberg, Harsády, Guttmann (Hajós Alfréd), Iszer, Lindner, Ray, Ramaszéder, Yolland, Ashton, Pesky. A mérkőzést a vendégek nyerték meg 2-0-ra.

Csapattársa, az akkor már kétszeres olimpiai bajnok, Hajós Alfréd, később sikeres építész lett, leghíresebb tervezései közé tartozik a debreceni Aranybika Szálloda, és a Margitszigeti Sportuszoda. A csapat tagja

volt néhány angol játékos is, akik például a „sógoroknál” is játszottak mint a „labdarúgás tanítómesterei”. Klebersberg, amint utaltam rá, a Postás SE megalakulásában is közreműködött, s mint a postás klub képviselője, a Magyar Labdarúgó Szövetség, az MLSZ alapításakor is jelen volt 1901.



január 19-én a Millenárison. A következő fontos dátum 1901. április 13., szintén a Millenárisra: ekkor az MLS-Surrey Wanderers elleni, később nem hivatalossá tett mérkőzésen vett részt. A mérkőzés 1-5-ös eredménnyel végződött, a jobb erőkből álló angolok ekkortájt gyakran verték meg különböző csapatainkat. Klebersberg Géza az általam közölt fotón a kép jobb oldalán áll. Ezek után nincs számottevő adat tevékenységéről. Annyi bizonyos, hogy 1920 és 1923 között a KAC alelnöki tisztségét töltötte be. A trianoni békediktátum után a felvidéki sportélet valószínűleg ellehetetlenült, nem

szívesen látták a magyar sportvezetőket. Klebersberg ezután kerülhetett Irsára. Szeretnék megemlíteni egy érdekességet vele kapcsolatban: a rempli szó alkalmazása, amely mára kikopott a labdarúgás szakszókincséből (jobb híján felöklésnek fordíthatjuk, az ellenfél testtel történő durva ellökése). A kifejezés a német Rempeln szóból ered, egy 19. század végi lap a leichten Rempeln-t mint könnyű félretologatást ajánlja a játékosoknak. Klebersberg Géza, a BTC egyik első labdarúgója szerint a rempli „testtel-mellel bele [...] a labdát elvinni, az embert lefektetni.” (idézte: Hegyi Máttyás: Egy labdarúgó visszaemlékezései, sajtó alá rendezte Szegedi Péter).

A helyi sportéletben úgy cikkeztek róla az újságok, mint „síapostol az Alföldön”. Télen síléceket barkácsolt a gyerekeknek, úgy járt ki a Dolinába nagy csapat gyerekekkel, vezette őket az öreg, angol pipával a szájában, bricsesz nadrágban mint nagyapó, nyáron pedig a vasúti tavon vitorlázni tanította őket. A kulturális életből, mint mecénás vette ki a részét, a polgári iskolának is jelentős anyagi segítséget nyújtott. Cikkem hőse 1946 áprilisában távozott az élők sorából. A legendás idők tanújának nyughelye nem ismert...

Sajnos, kevés információ van vele kapcsolatban. Ha valakinek van a birtokában róla fotó vagy emléktárgy, név és cím a szerkesztőségben.

Hodos Gábor

Mit tehetünk azért, hogy egészségesebben élhessünk?

Egészséges Albertirsáért program

Néhány kollégámmal indítottuk útjára ezt a kezdeményezést 2007 őszén, amelyben a városban működő oktatási, egészségügyi és szociális intézmények vezetőivel együttműködve egy cselekvési programot dolgoztunk ki a településen élők egészségének jobbítása, javítása érdekében. Az albertirsai elképzelés az „Egészséges Nemzetért Népegészségügyi Program 2001-2010” iránymutatásaira épül. A legfőbb célkitűzései a következők: el kell érni 2010-ig, hogy a helyi rendeletekben és a költségvetésben kitüntetett jelentőséget tulajdonítsanak a lakosság egészsége javításának. A felnövekvő nemzedék számára biztosítani kell városunkban az egészséges fejlődés feltételeit a fogantatástól a felnőttkorig.

A rokkantságmentes életévek emeléséhez szükséges helyi feltételeket, valamint az idős és beteg lakótársaink részére emberhez méltó rehabilitációs egészségügyi, szociális ellátást biztosítani kell.

Ehhez már az óvodákban, iskolákban megkezdődik az egészséges életre nevelés, amelyben a sport, a mozgás, az egészséges táplálkozás, és a környezet tudatos megóvása kimagasló helyet kap. A gyerekek és felnőttek számára a megelőzés, prevenció érdekében nagyobb hangsúlyt fektetnek a szűrővizsgálatokra, ezeket igyekeznek évi rendszerességgel és ingyenesen biztosítani a városban élő emberek számára. A meglévő szakrendeléseket ennek keretén belül urológiai szakrendeléssel is tervezik ki-

bővíteni: heti 1 alkalommal. Az egészséges táplálkozásra, a mozgáskultúra fejlesztésére is fokozottan odafigyelnek majd, amelyhez természetesen hozzátartozik a káros szenvedélyektől való megszabadulás, így a túlzott alkoholfogyasztás, dohányzás, drogfogyasztás elleni küzdelem, és az egészséget támogató környezet kialakítása is.

A tervezett alapprogramokkal elsősorban a szívinfarktus és az agyérbetegségek miatti halálozás csökkentése, a daganatos betegségek megelőzése, a mentális betegségektől való megóvás, a mozgásszervi betegségek csökkentése a legfőbb cél.

A program megalkotói terveznek egy egészségügyi és sporttevékenység évente, az október 1-jéhez tartozó héten: civil szervezetek

(egyesület, alapítvány) illetve egyházközségek bevonásával. Mivel szeptember 30. „A szív világnapja”, az első időszakban „Legyen szívügyünk a szívünk” témával és jelmonddal tervezik a program megrendezését a Ceglédi Kórház Kardiológiai Osztályának közreműködésével.

Ebben egészségfejlesztési előadások mellett helyet kapna a „sporttal az egészségért” program korosztályonként, „zenével az egészségért” rendezvény, rajzpályázat, ételbemutató, ételkóstoló, életmód tanácsadás, testi-lelki egészség összefüggéseinek bemutatása, stressz-kontroll (előadás), alternatív gyógyászati nap, valamint a tavaly elindított Albertirsai Egészségügyi Napja és a Politzer emlékérem átadása is.

Dr. Makkos Gyula,
a Népjóléti Bizottság
elnöke

Közügyekről röviden a helyi politika tükrében

Legutóbb a testületi ülésen fogadta el a város Albertirsa Egészségügyi koncepcióját. Arról faggattuk a véleményüknek hangot adó politikusainkat, szerintük hogyan értékelhető ez a lépés, és a gyakorlatban hogyan segíthető a megvalósítása?

ALBERTIRSA POLGÁRAIÉRT

EGYESÜLET (APO) – ELTER JÁNOS

Sajnos, Magyarországon a tudatos egészségre nevelés a jövő nemzedékei számára, illetve a középkorúak egészséges életmódra törekvése még gyerekcipőben jár, persze az idősök is mindig elkezdhetik. Albertirsa jó példával járt elől a környező települések számára is, amikor dr. Makkos Gyula vezetésével a Népjelölési Bizottság fontos és lényeges javaslatcsomagot dolgozott ki ebben a témában.

Az „Egészséges Albertirsáért Program” olyan koncepció, amely megvalósítható a benne foglalt ütemterv szerint, és amely céljaival, a kitűzött feladatokkal városunk minden lakosa érdekét szolgálja. Remélem, döntően hozzájárul majd ez a program ahhoz, hogy kevesebbet járjunk orvoshoz, hosszabb ideig élvezhessük a földi örömeket, jobban érezzük magunkat a bőrünkben. A vitaminokban gazdag táplálkozás kialakítása, a megfelelő mozgáskultúrára való törekvés fontos elemei ennek az elképzelésnek. A káros szenvedélybetegségekkel szemben már sokszor megfogalmazták ugyan a szükséges lépéseket, azonban most itt helyi rendeleteinkkel is elősegíthetjük azok visszaszorítását. Fontos láncszeme ennek a programnak, hogy a helyi médiában: a kábeltévében, az internetes honlapunkon, az Albertirsai Híradó hasábjain, a nyomtatott kiadványokban helyet és teret szentelünk az egészség és környezettudatos életmódról szóló adásoknak, írásoknak. A szűrővizsgálatok új elemének bevezetése

(urológia) is azt példázza, lehet még jócskán bővíteni az egészségügyi ellátások körét. De a megfogalmazott programpontok mind lehetőséget biztosítanak majd kicsiknek és nagyoknak, a testi és lelki egészség megőrzésére. Természetesen ebben az évben is folytatódik az a fiatal, de minden bizonnyal hosszú életű hagyomány, amely szerint októberben, az Albertirsai Egészségügyi Napján kerül átadásra Önkormányzatunk legfiatalabb elismerése: a Politzer Ádám Emlékérem. Biztos vagyok benne, hogy méltó kezekbe kerül ismét ez a díj.

MAGYAR DEMOKRATA FÓRUM (MDF) – NAGY LÁSZLÓNÉ, ASZÓDI ZOLTÁNNÉ

Városunk képviselői egy programot fogadtak el, amely az albertirsai emberek egészségét kívánja szolgálni. Mégpedig a betegségek megelőzését és időbeni feltárását célozva.

Környezetünk, életünk megváltozott, többnyire a szervezetünket károsan befolyásoló hatással. Helytelen táplálkozás és mozgáskultúra, káros szenvedélyek terjedése, a növekvő stressz hatásai, korai rokkantság, az élhető környezet kialakítása és védelme. Egyik fő célja a programnak, hogy ezen témakörökben ismeretterjesztéssel és tudatformálással ösztönözze városunk polgárait a hosszabb élet elérésére. A másik fő feladata, hogy helybe hozza a bennünk rejlő betegségek feltárására és megelőzésére irányuló szűrővizsgálatokat. Ugyanis ma már mindannyiunk számára fontos és elengedhetetlen a betegségek kialakulásának megelőzése a fogantatástól az életünk végéig.

Azt mondják, hogy minden program anynyit ér amennyi hasznosan megvalósul belőle. Nos! Tegyük érte – egyénileg és közösen is – úgy, hogy egészségünk megóvása érdekében minél többen és aktívan részesei leszünk a

programnak. Javunkra hasznosítjuk az önkormányzat által nyújtott lehetőségeket egy egészséges életmód kialakításához. Ha így teszünk akkor már időben odafigyelünk a közvetlen és tágabb környezetünket károsító hatások megszüntetésére, mert ez az alapja a hosszabb életnek.

Az Egészséges Albertirsáért Program tartalmaz megvalósítása az önkormányzat feladata és felelőssége. A városunk lakóinak pedig egyéni felelőssége és érdeke, hogy ebből mennyit hasznosít önmaga és családja javára. Életünk a tét.

MAGYAR SZOCIALISTA PÁRT – GÉR MÁRTON ELNÖK

A március 28-ai testületi ülés sok igen fontos témája mellett a Képviselő-testület megtárgyalta a Dr. Makkos Gyula által előterjesztett egészségügyi cselekvési tervet. Pontosnak tartom, hogy megfogalmazásra és kimondásra került az, hogy a megelőzés, a tudatformálás, a helyes életvezetésre való buzdítás mennyire lényeges a lakosság egészségének megtartásában, életminőségének javításában. A célok és a feladatok pontos meghatározása számomra biztosíték arra, hogy pl. a szűrővizsgálatok megszervezése nem egy-egy eseti napon történik majd. A Szív világnapjához, valamint a Politzer-díj átadásához kötődő egy hét eseménysorozata a gyakorlati megvalósítás olyan eleme, amikor is koncentrálódik a figyelem az egészségesebb életre, s az egészségügyben dolgozókra. Nélkülük ugyanis elképzelhetetlen mindez. Mi, lakosok pedig igyekezzünk élni mindazon lehetőségekkel, amelyeket számunkra ennek a programnak a keretében nyújt a Város, s idővel megtanuljuk, hogy testünk és lelkünk akkor marad egész(séges), ha kellő figyelmet fordítunk rá, s törődünk magunkkal.

„Bringázz a munkába!”

A környezetbarát és fenntartható közlekedés népszerűsítése érdekében a Gazdasági és Közlekedési Minisztérium idén is elindította a „Bringázz a Munkába!” kampányt. Az országos akció lényege: a kampány ideje alatt, április 22. és május 31. között lehet feljegyezni a munkába biciklizett napokat.

Akik legalább 10 alkalommal kerékpárral mennek a munkahelyükre ez idő alatt, azok közt értékes és hasznos nyereményeket sorsolnak ki. Ezen túlmenően az első 5000 résztvevő, aki az interneten regisztrál, és legalább tízszer megy bringával a munkahelyére, garantált ajándékot kap.

Nevezni és regisztrálni egyénileg, illetve 2-5 fős csapatokkal is lehet, a www.bringazzmunkaba.hu weboldalon és postai úton, a kampány plakátjain található regisztrációs sáv kitöltésével és beküldésével. A kampánnyal kapcsolatban további információk a fenti weboldalon találhatók.

S hogy miért érdemes biciklivel járni dolgozni?

Mert: – a tekerés felfrissít, jókedvre derít, és ráadásul a kerékpározás – mint minden testmozgás – oldja a stresszt,

– erősíti a testet és az önbizalmat,

– munkából hazafelé menet kikapcsolódhat az ember a napi rutinból,

– az első két hét rendszeres kerékpározás után érezhetőek a pozitív testi változások: kevesebb zsírpárna, kontúrosabb izmok, halványuló narancsbőr, egészségesebb megjelenés,

– bringára pattanva, azonnal része leszek egy nagyon összetartó lelkes csapatnak,

– óvom, kímélem a környezetemet a kipufogó gázoktól, káros anyagoktól – s talán ez a legfontosabb.

Rajta hát! Mutassuk meg együtt!

„Hadd lássa a főnök, hogy hajtasz!”

Brtkáné Csókás Beáta

ELMENT AZ ÓVÓ NÉNI



Életének nyolcvanadik évében elhunyt Kabay Józsefné, Varga Lília, akit városunk polgárai jó ideje Az Óvó néniként emlegettek.

1928. augusztus tizenegyedikén a Tolna megyei Gindly-család nevű faluban (ma Tengelic), polgári és birtokos famíliák gyermekeként látta meg a napvilágot. A kiválóan tanuló Lidiát szülei az igazi református fellegrárnak, csúcs iskolának számító Baár-Madas Gimnáziumba küldik tanulni. Itt érettségizik, majd 1950-ben el-

végzi a Kalocsai Állami Óvónőképzőt. Első munkahelyét Kistormáson találja meg, majd Dombóvár következik. 1952-től 1956-ig (nagyon fiatalon) a Tolna Megyei Tanács Oktatási Osztályának óvodai tanfelügyelője. 1956-ban megismerkedik Kabay Józseffel, akivel ugyanezen esztendő utolsó napján házasságot köt. Két rövid kitérő (Budapest és Vecsés) után, 1959. augusztus huszadikán a házaspár Albertirsára költözik, s még ebben az évben megszületik Lilla lányuk. Lia óvó néni (ahogyan egyre többen szólítják), Albertirsára érkezésétől egészen az 1986. február elsején bekövetkezett nyugdíjazásáig, az ún. Téesz óvodában neveli, oktatja a reá bízott apróságokat.

Számára a nyugdíjas lét sem elsősorban a pihenést jelenti. Ekkor is dolgozik az általa választott, szeretett pedagógus pályán. Találkozhatunk vele a hajdani csecsemőotthonban, majd az abból kialakított szociális ellátóban, de segít az újonnan indított irsai evangélikus óvodában, a Mustármagban is. A kicsiny szolgálati lakásával egy épületben lévő Luther utcai ovi dolgozói olykor még a legutóbbi években is igénybe vehették önzetlen segítségét. Lia óvó néni szigorúan következetes szeretettel ne-

velte a hozzá járó emberpalántákat. Szigorú volt és következetes, mert tudta, hogy követelmény támasztás nélkül nincs előrehaladás. Ám munkájának lényegét legalább ennyire a szeretet jelentette. Szerette a picinyeket, szerette pályáját, magáénak vallotta az ezerszer áldott és átkozott pedagógus sorsot, szerette családját – egyszerűen szerette az embereket. Mindez együtt kellett ahhoz, hogy településünk polgárainak szemében Az Óvó nénivé emelkedjék. Most búcsúznak tőle régi munkatársai, ismerősei, barátai, rokonai és családtagjai. Búcsúznak tőle városunk vezetői, a Napsugár és a Mustármag Óvoda dolgozói – mindazok, akik ismerték és tisztelték.

Na és búcsúznak tőle sokan, akiket valamikor régen szüleink kézen fogva első alkalommal vittek az óvodába, ahol Ő várt ránk. Sok kedves emléket, jellemző apróságot őrzünk róla, a fáradhatatlan, élete minden mozzanatával nevelni igyekvő pedagógusról – Az Óvó néniről. Olyan momentumokat, melyeket tudatosan, némelykor tán önkéntelenül adott át saját énjéből, lelkéből a miénkbe, hogy mi örizzük tovább. Ezért nem halt meg teljesen, amikor utolsó sóhajtott – sokunkban itt maradt belőle, emberségéből egy darab. Búcsúznak tehát Az Óvó nénitől, de bennünk él még sokáig.

Fazekas László

A kapa a legjobb gyomirtó

A Gazdaboltban álltam a sorban, amikor egy úr gyomirtót kért, ráadásul olyat, ami mindenre jó. Gondolom nem ő az egyedüli, aki így próbál megszabadulni a „nemkívánatos” gyomoktól. Éppen másan gondolkodtam, így akkor nem jutott eszembe a javaslatom: kapa és a két kéz a legjobb gyomirtó. Lehet, hogy az első kényelmesebb és gyorsabb megoldás, de az általam javasolt egészségesebb.

Miért? A gyomirtó ugyan eltünteti a gatz, de a földbe is beszívárog, s előbb-utóbb a vízbe kerül. Ráadásul, ha utána ültet valami zöldségfélélt – annak ugyan nem árt állítólag – de felszívja és elraktározza, amit utána megeszünk. Több helyen lehet olvasni, hogy a manapság termelt zöldségfélékben már kevesebb a tápanyag. A sok vegyszeres kezelés miatt szegényebb a föld tápanyagtartalma, amit a növények feldolgozhatnak, s ami nekünk, embereknek fontos lenne. Amit elrontottunk egykor, próbáljuk meg orvosolni, ha nem akarunk évek múltán orvostól orvosig járni. Én is küzdöttem éveken át a gyommal, több-kevesebb sikerrel, természetesen az általam javasolt módszerrel. Lehet, hogy nem mindenki tudja megvalósítani, de én úgy oldottam meg, hogy ahol a növényeim vannak, azokat gyomlálom, a többi területet pedig rendszeresen nyírjuk. Van olyan gyom, ami ezt nem bírja, és magától eltűnik, a többi, ami marad, takarja a talajt, s így a föld sem szárad ki az egyre nagyobb hőségben. Az elpusztult gyomok viszont szerves anyagként táplálják a földet. Bár a kertészkedésben csak műkedvelő vagyok, de talán érdemes kipróbálni a javaslatomat. Védjük Földünk egészségét, amin a mi egészségünk múlik!

Kürtiné Bodnár Klára

„Szépség és egészségnap”-ot rendez

az Albertirsai Reforméletmód Egyesület 2008. május 10-én (szombaton) 9 órától a Móra Ferenc Művelődési Házban.

Programok: fogyni vágyóknak szénhidrátról, ill. dohányzásról leszoktató kezelés; (információ és jelentkezés: 06-30-682-1894). Különböző masszázsek. Test- és fülgyertyázás. Bőranalízis. Hajhagymák kezelése. Arcvasalás. Cellulitisz kezelés. SPA méregtelenítés. Antioxidáns mérés. Állapotfelmérés. Brémer mágneses ágy. Photo wawe színterápia. Izületkorrekció. Fülakupunktúra. CHI-gépes kezelés.

FELHÍVÁS

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a megelőző évek gyakorlata szerint

KEDVEZMÉNYES VIRÁGPALÁNTA ÁRUSÍTÁST TARTUNK

2008. május 17-én (szombaton)

9.00–12.00 óráig

a Polgármesteri Hivatal hátsó udvarán. Minden család maximum 25 fő virágot vásárolhat!

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Albertirsa Város Önkormányzata

Termékbemutatók vásárlási lehetőséggel! Ezen a napon kiállítjuk az általános iskolások pályázati alkotásait. Díjak átadása: 10 óra. Közben megnézhetik Várad Tibor: Az egészség felé... című előadássorozatot videó felvételtől. Mindenkit szeretettel várunk!

Albertirsai Reforméletmód Egyesület

MEGHÍVÓ



Az Albertirsa Barátainak Kör Természetvédelmi Csoportja Szeretettel meghívja Önt és kedves barátait Madarak és Fák

napi rendezvényére, melynek időpontja: 2008. 05.16. péntek 16.00 óra. Helyszíne: Pesti út 34. COOP üzlet előtti tér.

Megemlékezésünkkel szeretnénk felhívni a figyelmet a természetvédelem fontosságára, és ennek az immár 102 éves ünnepnek az aktualitására. Előadó idén Ács László, a Magyar Madártani Egyesület munkatársa lesz. A előadás mellett a programban vetítés, élő ragadozó madár megtekintése is szerepel. A résztvevők között madárvédelmi berendezéseket sorsolunk ki.

AKTUÁLIS

„És monda Isten: Imé néktek adok minden maghozó fűvet az egész föld színén, és minden fát, amelyen maghozó gyümölcs van; az legyen néktek eledelül.”

Mózes első könyve, A teremtésről

Idejében szólnak! Idejében szólnak?

Gondolatébresztő az egészségünkéről új nézőpontból

Márciusi számunk 11. oldalán megjelent gondolatok után elindítunk egy sorozatot arról, hogy az egyik legújabb, a gyakorlatban is egyre többek által elfogadott elmélet szerint miért vagyunk fáradtak, kóvérék, kórosan soványak vagy éppen betegek. Hogyan lehet az elmélet szerint fönntartani, vagy ha szükséges, visszaszerezni az egészségünket?

Az „Új biológia” elvei azon alapulnak, hogy a szervezet nem képes megszabadulni a szervezetben termelődő savaktól, ezek fölszaporodnak a testünkben, megbomlik a szervezet sav-bázis egyensúlya. Ez vezet a különböző problémáink kialakulásához.

A szervezet egyensúlyi állapotának fontosságát a keleti kultúrák már több mint kétezer év óta ismerik, alkalmazzák és tanítják. A XIX. század végén Antoine Bechamp munkássága, iskolája vetette meg azt az alapot, mely a sav-bázis egyensúly megbomlásának lehetséges következményeit magyarázza. Az elmélet és a gyakorlat csak napjainkban érte el azt az ismertséget, hogy már nem csak az alternatív gyógy módokat keresők körében terjedt el, de már egyes természetgyógyászok, a gyakorló orvosok is alkalmazzák gyógyító, megelőző terápiáik során.

Mindenekelőtt nézzük át, mit mond az „Új biológia” az egészségi állapotunk különböző szakaszairól. A márciusi számban megfogalmazott optimális egészség birtokosa kirobbanó energiával, életvidámsággal, betegség-tünetek nélkül, kiegyensúlyozottan, boldogan él. A normál, elfogadható egészséggel rendelkező emberek energikusak, jó az érzelmi állapotuk, de azért időnként elkapja őket egy kis influenza vagy enyhe allergiás tünet, de ekkor még néhány napos pihenéssel vagy teakúrával hamar rendbe jönnek, a szervezetük képes gyorsan rege-

nerálódni. Ha valaki annyira elhanyagolja a szervezetét, hogy ez az állapot továbbromlik, eljutunk a szükség állapothoz, amikor már orvoshoz kell mennünk, hogy a gyógyászat jelenleg alkalmazott módszereivel elmúljanak a tüneteink. A leépülés következő fázisa a vészhelyzet, amikor bizony már nagyon csekély az energiaszintünk, már nem is tudjuk magunkat ellátni, az orvoslás által élethossziglanra vagyunk ítélve kellemetlen gyógyszeres vagy más, életfenntartó terápiára. Ezt az állapotot a szervezet teljes leépülése követi, és beáll a halál állapota. Az „Új biológia” szerint amikor valaki a normál állapotban tapasztalt apró betegsége utaló tünetet észlel, már akkor a szervezet aktívan savasodik, ami a helyzet rosszabbodása során egyre fokozódik. (Folytatjuk...)

VETEMÉNYESKERT

A csalán

Tarackos jellegű növény, ezért szinte minden konyhakertben megteremhet. Lúgosító, méregtelenítő hatása kiváló. Most, a fiatal hajtások a legfinomabbak. Felhasználható levesekhez, hideg, meleg salátákhoz és teákhoz egyaránt. Kiváló bio permetezőszer készíthető belőle tetvek ellen.

RECEPTAJÁNLÓ

Élesztő nélküli kenyér

Az előadásaimon rendszerint megkóstolható ez a tetszés szerint izesíthető kenyér, melyet mindenkinek javaslok, aki óvakodik az élesztőgombák toxinjaitól. Hozzávalók: 25 dkg liszt (teljes kiőrlésű vagy finom liszt, vagy ezek keveréke), só, 1 sütőpor, 5 dkg vaj (vagy 4 dkg olaj vagy libazsír, kacsazsír, tyúkszír) 1,2 dl langyos víz + vaj a tepsizhez, és liszt vagy gabonapelyhek a tészta tetejére fűszerek (pl. kömény) tetszés szerint.

A sütőt begyűjtjük, 220 fokra (általában

3-as fokozat) beállítjuk. Egy tepsi közepét kizsírozzuk (vajazzuk, vagy olajozzuk). A lisztet csipetnyi sóval, a fűszerekkel és a sütőporral elkeverjük egy tálban, a vajat feloldjuk a langyos vízben, majd a lisztbe öntjük, villával jól összekeverjük, kézzel átgyúrjuk, cipőt formázunk belőle és nyújtódeszkán kissé kinyújtjuk, és a tepsi közepére fektetjük. Egy éles késsel négyzetekre megvágjuk a tészta tetejét annyi részre, ahány darabra akarjuk majd törni, megszórjuk finoman liszttel vagy gabonapelyhekkel, majd 15 percig sütjük. Kihűlés után a bevágások mentén felvágjuk (vagy törjük). Kenyérként fogyasztható.

ITT AZ IDEJE!

Töltse föl szervezetét ásványi anyagokkal, vitaminokkal, nyomelemekkel! Fogyasszon sok friss zöldséget: új hagymát, fejes salátát, retket, sósokát, spenótot, rebarbarát, friss kaprot, édesköményt! Törekedjen arra, hogy az elfogyasztott zöldségfélék tiszta, vegyszermentes környezetből valók legyenek! Jó egészséget kívánok!

Dr. Pjeczka Etelka,
pjeczkae@citromail.hu

DOLINA TELJESÍTMÉNY-TÚRA 2008

Immár 5. alkalommal invitálok a már hagyománnyá váló tavaszi Dolina Teljesítménytúráinkra természet szerető, természetjáró lakótársainkat.

Egyre többször, egyre több felől halljuk az egészséges életmód, a mozgás fontosságát, és egyre nagyobb is az igény ezek kielégítésére. Május 11-én négy táv közül (10, 20, 30, 50 km, a nevezési díj 400-, 500-, 600-, 600- forint) választhat ki-kí erőnlétének megfelelően, azok közül, akik ezt a vasárnapot az aktív pihenésnek, a természetjárásnak szentelik.

Nevezés 7-9 óra között a vasútállomáson, érkezés folyamatosan a távolságoktól függően, a strandra, ahol a távot teljesítők most is kitűzött és emléklapot kapnak, és persze némi harapni valót, valamint belépő nélkül használhatják a fürdő medencéit. Minden induló térképet és útleírást kap az adott távról.

Tehát, aki kedvet érez, hogy bebarangolja velünk településünk legszebb tájait, megcsodálja környékünk természeti szépségeit, azt szeretettel várjuk! A legtöbb kilométert megtett iskola tanulói tortát és serleget kapnak a teljesítményükért.

Pásztor János Attila, Albertirsa Barátainak Köre Természetvédelmi Csoport

Ingyenes ruhaosztás a Művelődési Házban

A Pest Megyei Karitasz Pomázi Szent Miklós Alapítványa által összegyűjtött ruhákból szervezett ingyenes ruhaosztást a Móra Ferenc Művelődési Házban a Karitasz Albertirsai Szervezete és a Dolina Zöld Kör. A ruhákat a helyi Karitasz szervezet költségén szállították a helyszínre április 22-én, ahol a rászorulóknak reggel 8 és 12 között választhatták ki a számukra leginkább megfelelő holmikat.

S. L.



ATLÉTIKA

Április hónapban két idénnyitó versenyen szerepeltek atlétáink. Dunakeszin ugróink érték el jó eredményeket: *Revák Péter* magasugrásban és hármassugrásban győzött, *Horváth Katalin* távolugrásban, *Mészáros István* a felnőtt hármassugrásban lett aranyérmes. *Kovács Ferenc* a serdülő magasugrásban második helyezést ért el. Vácott a „Ványek Béla Emlékversenyen” *Olteán Róbert* 800 méteres síkfutásban első, Horváth Katalin távolugrásban, Revák Péter pedig gerelyhajításban szerzett második helyezést.

Reménykeltően mutatkozott be a versenyen *Szabó Zita* (12 éves), tőle a májusi gyermekbajnokságon várunk jó eredményeket.

**Ecsedi László
edző**

JUDO

A judosaink közül most a legnagyobb figyelem *Keliger Bernadettre* irányul, hiszen a Junior Magyar Bajnokságon 44 kg-ban elért első helyezésével, valamint a Budapest kupán elért első helyezésével esélyessé vált arra, hogy akár a Magyar Judo Szövetség támogatásával indulhasson el az Ifjúsági Európa Bajnokságon Magyarország színeiben. Ehhez már csak a Csehországban, Teplicében megrendezésre kerülő EB kvalifikációs tornán kell nyernie, és a lengyelországi nemzetközi versenyen kell dobogós helyezést szereznie. Szurkolunk Bernadettnek, hogy sikerrel járjon, és a nemzetközi porondon is elismerést szerezzen városunknak.

Nagy Ádám a Magyar Egyetemek és Főiskolák Országos Bajnokságán 66 kg-ban állhatott fel a dobogó III. fokára.

Nagy László edző

TESSEDIK FÉLMARATON



Fotó: Molyvasszki Mária

Idén is megrendezték a Tessedik Félmaraton versenyt Albertirsa és Mikebuda között 2008. április 27-én. A kevésbé felkészült, de mégis egy erőpróbára váró felnőtteknek és gyerekeknek a félmaraton előtt egy 2,5 km-es futást is rendeztek a szervezők. Az eredményekről az Albertirsai Híradó júniusi számban olvashatnak majd.

S. L.

LESZÁMOLÁS A TAVASZI FÁRADTSÁGGAL

1. Naponta egy alma az orvost távol tartja – az angol közmondás szerint. Ha lereszelve, narancslével ízesítve, joghurttal összekeverve fogyasztjuk, felvértezzük az immunrendszerünket a meghűlés ellen.
2. A narancs, citrom és a kivi extra adag C-vitaminnal látja el a szervezetünket. A citrusfélék ráadásul bőrszépítő biotint is tartalmaznak, míg a kivinek antibiotikus hatást tulajdonítanak.
3. A káposztafélék a C-vitamin mellett egyéb antioxidánsokkal is ellátják a szervezetünket, amelyek védenek a daganatos betegségek ellen.
4. A banán kisimítja a megtépzott idegeket a B6-vitaminnal köszönhetően. Káliumtartalma ugyancsak jelentős, amely segít helyreállítani a szervezet savbázis egyensúlyát, és energiával tölt fel.
5. A dió az agyat táplálja, a B- és E-vitamin mellett jótékony hatású, esszenciális zsírsavakat (pl. omega 3-t) tartalmaz, amelyek védik a szív- és érrendszert.
6. A cékla, a sárgarépa A-vitaminja (béta – karotin) a nyálkahártyánkat és a látásunkat óvja. Salátaként olívaolajjal vagy vajjal kenyérrel érdemes fogyasztani, hogy ezek a zsírok oldódó vitaminok hasznosuljanak.
7. A méz értékes vitaminokat, ásványi anyagokat, baktérium-, gomba-, és vírusölő vegyületeket tartalmaz. Érdemes a teát, limonádét mézzel édesíteni.

Koska Pálné

MESESAROK

Kedves gyerekek! Az Albertirsai Híradóban hónapról-hónapra egy-egy mesét, mondát olvashattok itt, amelynek a különlegessége, hogy a történethez ti készíthetitek az illusztrációt. A meséhez a legjobb rajzokat készítő gyerekeket könyvjutalomban részesítjük, és az alkotásaik meg is jelennek a lap hasábjain. A lapba most Lénárt Niki 3. osztályos tanuló munkája kerülhetett be. Gratulálunk! A rajzpályázat díját, egy 2000 Ft-os könyvtalványt a KÖNYVJELZŐ KÖNYVESBOLT ajánlotta fel. (A legutóbbi számban hibásan jelent meg Kása Zita neve! Elnézést kérünk!)

Arany László:

Miért haragszik a disznó a kutyára, a kutya a macskára, a macska az egérre?

A disznó egyszer kapott valami kutyabőrös írást, szabadságlevelet. Őrizte, mint a szeme fényét, éjjel-nappal magával hordta; egyszer azonban el kellett neki menni messzi útra, nem vihette el a szabadságlevelet. Gondolkozott rajta, mit csináljon vele, utoljára is arra határozta, hogy odaadja legjobb komájának, a kutyának, majd megőrzi az, míg ő oda

jár. Őrizte is a kutya hűségeseen jó ideig, de egyszer neki is dolga akadt, neki is el kellett menni. Az írással mit volt mit tenni? Nem volt más ismerőse a macskánál, annak adta oda őrizni. Egy ideig őrizte is a macska, de biz ő hamar megunt, szeretett volna egy kicsit átmenni beszélgetni a szomszédba.

Gondolkozott rajta, hova tegye az írást. Már nem volt senki, akire bízhatta volna; kapta magát, felvitte a padlásra, eldugta a gerincgerenda mellé, azzal mint akinek rendben

van a szénája, átment a szomszédba.

Estefelé hazament, kereste az írást, de biz azt egészen összerágták az egerek. Mikor a kutya hazament, nem tudott vele beszámolni, se aztán a kutya a disznónak.

Ettől az időtől sohase tudott a disznó jó szemmel nézni a kutyára, se a kutya a macskára, se a macska az egérre.



OVISPORT 2008

Ebben az évben is megrendezésre került az óvodások sportvetélkedője, melyet 2007-ben Nagy Lászlóné kezdeményezett. Célja, a mozgás, a sport megszerettetése – akár versenyszerűen is, hiszen ebben az életkorban megvan a belső igény is, ezt kell kihasználnunk és motiválnunk, hogy felnőtt-korukra életformájukká válják. Ez az egyik alapja az egészséges életmódnak.

Szeretnénk, ha hagyománnyá válna ez a kezdeményezés, Nagy Lászlóné idén is vállalta a zsűri elnökének szerepét. A Napsugár Óvoda szervezte a második találkozót, a helyet az Alberti Evangélikus Iskola biztosította és városunk összes óvodája részt vett 10 fős csapatokkal.

Mindenki nagy lelkesedéssel készült, a gyermekek, óvó nénik és persze a szervezők. Az alkalom egy zenés – közös nagy

bemelegítéssel kezdődött, innentől pedig a hangulat csak fokozódott. Két fordulóban sok-sok izgalmas játékban volt része a gyerekeknek. A küzdelem zsákbanfutással indult, majd alagutat formálva kellett a kicsiknek



minél gyorsabban adogatniuk a labdát. Rendkívül sok komikus helyzetet terem-

tett az, amikor egy-egy párnak babzsákkal a homlokuk között kellett futniuk, és persze a vidám staféta is gyakran csalt mosolyt a nézők és a versenyzők szemére. Egyszer jó volt, jól éreztük magunkat mindnyájan, akik ott voltunk! Nincs is "csodálatosabb zaj" mint az egészséges, vidám gyermekzaj! A dobogós helyezések a következőképpen alakultak, az első helyet az Alberti Evangélikus Óvoda szerezte meg, őket a Gyöngyszem Óvoda csapata követte, a harmadikok pedig a Mustármag Óvoda gyerekei lettek.

Minden csapat kapott ajándékot és minden résztvevő gyermek, hiszen mindnyájan nagyon ügyesek voltak. A frissítő ásványvizet az Aquarius-Aqua Kft. biztosította, melyet ezúton szeretnénk megköszönni nekik! A következő alkalmat egy másik óvoda szervezi, addig is mozogjunk sokat, tegyük meg mindent egészségünkért!

A Napsugár Óvoda dolgozói

KERESZTREJTVÉNY

Vízszintes: 1. Idézet eleje József Attila: A Dunánál című verséből. 14. Olasz felvágott. 15. Egyik szín. 16. Elcipeli. 17. Fanyelű görbe kés. 18. Páratlan rovó! 20. Tantál, szelén, oxigén. 22. Gonadotrop hormon + kiloamper rövidítések. 23. Részben kizár! 25. Szorogás része! 26. Országos Egészségbiztosítási Pénztár. 28. Vagyon tartozéka! 29. Végtelenül undok fordítva! 31. Részben elmosogat! 33. Személyi számítógép. 34. Fordítva eszel! 36. Befejezetlen erdészet! 38. Észak-amerikai növény (Mitrocereus fulviceps). 42. Fordított terveit! 43. „A” konyhai eszköz. 45. Páratlan zacc! 47. Tisza menti település a Bácskában. 49. ... dísznövény. 50. Csillagközi. 52. Nem olyan. 53. Helyez. 55. YNR. 56. Fekete István golyója. 58. Lakik más szóval. 60. Indonéziai légitársaság. 61. Zavart Odett! 62. Fordítva berobog! 64. Beethoven szülővárosa. 65. A történetírás atyja. 67. Az idézet befejezése.

Függőleges: 1. Az angol külügyminisztérium rövidítése (Foreign Office). 2. Paprikának van. 3. Cetlit egyneműi. 4. Maró anyaggal dolgozik. 5. A fonográf feltalálója. 6. Zavart sereg! 7. Tehát németül fonetikus. 8. Liechtensteini és olasz autójelzések. 9. Előadó. 10. Locsoló-tömlő. 11. ... Mihály festőművész. 12. Infernalis másként ford. 13. Déligyümölcs. 14. Szívébe ... a döbbenet. 19. Korszerű képrögzítő. 21. Spionok más szóval, fordítva. 24. Zanzásít egyneműi. 26. Különböző anyagok egynemű elegye. 27. Küldemények továbbításával foglalkozó intézmény. 30. Lázít. 31. A Bánk bán című opera zeneszerzője. 32. Nöstény kutya. 35. Őseim. 36. Földi gyümölcsöt termő kert jelzője. 37. Sansz, kilátás. 39. Védtek. 40. Kellemesen zúg.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	L	10	11	12	13
14											15			
		16								17				
18	19		20						21		22			
23		24		25				26		27		28		
29			30				31				32		33	
34				35		36						37		
	38				39								40	
41		42								43				44
45	46		47						48		49			
50		51		52				53		54		55		
56			57				58				59		60	
61						62						63		
64					65								66	
		67		L										

41. Szorosabb, feszesebb. 44. Épületrész. 46. Hitvallás latinul. 48. Régi iskola. 51. Kosztolányi Dezső egyik versének címe. 53. Kulimunka. 54. Tökéletlen égéskor keletkezik. 57. Európa legmagasabb működő tűzhányója. 58. Román népi körtánc. 59. Csaknem egészen letér! 62. Gégecső eleje! 63. Gyulladás másként ford. 65. Néma hal! 66. Kén, ittrium.

A múlt havi rejtvény helyes megfejtése: „Becsületesnek lenni a legjobb üzlet”.

Gratulálunk a nyerteseknek: Balázs Lászlóné, Móricz Zs. u. 16. Istvánfi Anita, Széchenyi u. 3./2. Málnás Józsefné, Pesti út, Muzsik Gyuláné, Tó u. 20. Varga Zoltánné, Dánszentmiklós, Tessedik u. 21.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

A Művelődési Ház májusi programja

5. 13 ⁰⁰	Nyugdíjas klub	17 ⁰⁰	Színjátszó kör
18 ⁰⁰	Galambászok	18 ⁰⁰	Tini disco
18 ⁰⁰	Jóga	19. 10 ⁰⁰	Nyugdíjas klubok találkozója
6. 16 ⁰⁰	Diabetes klub	21. 18 ⁰⁰	Jóga
17 ⁰⁰	MSZP	22. 10 ⁰⁰	Baba-mama klub
7. 18 ⁰⁰	Jóga	17 ⁰⁰	Tánc
8. 10 ⁰⁰	Baba-mama klub	23. 09 ⁰⁰	Vásár
17 ⁰⁰	Tánc	17 ⁰⁰	Színjátszó kör
9. 17 ⁰⁰	Színjátszó kör	26. 13 ⁰⁰	Nyugdíjas klub
19 ⁰⁰	Polka	18 ⁰⁰	Jóga
10. 10 ⁰⁰	„Szépség, egészség nap”	27. 09 ⁰⁰	Vásár
13 ⁰⁰	Vasutas nyugdíjas klub	14-16 ⁰⁰	Véradás
14. 18 ⁰⁰	Jóga	28. 18 ⁰⁰	Jóga
15. 10 ⁰⁰	Baba-mama klub	29. 10 ⁰⁰	Baba-mama klub
17 ⁰⁰	Tánc	17 ⁰⁰	Tánc
16. 17 ⁰⁰	Előadás („Madarak és fák napja”)	30. 09 ⁰⁰	Vásár
		17 ⁰⁰	Színjátszó kör

ÁPRILISBAN SZÜLETETT

Koncsik Norbert és Szlovák Kata	Bence
Erdélyi Csaba és Kerényi Boróka	Hunor Csaba
Fekete Sándor és Kása Mária	Roland Sándor
Magócsi László és Hadházi Hajnal	Zsuzsánna
Andriská Gábor és Kovács Rózsa	Laura Anna
Ocztos György és Nyúl Melinda	Ármin
Csányi Tamás és Babicz Annamária	Eszter
Zeffer Frigyes és Krehlik Orsolya	Noel
Molnár Zsolt és Bánfalvi Anett	Donát
Kovács Anna Mária	Mihály
Kemeneczei János és Lőrincz Brigitta	Regina
Sallai Márton és Kunu Katalin	Zsolt
Czékus Gábor és Pétervári Rita	Dóra
Balogh András és Baráth Ildikó Éva	Alexandra
Répás Pál Géza és Tóth Katalin	Katalin nevű gyermeke.

ÁPRILISBAN ELHUNYTA

Balázs Pálné	76 éves	Hősök útja 13.
Bartos Károly	60 éves	IV. Külterület 86.
Biró Ferenc	54 éves	Irsay K. u. 13.
Csók Pálné	67 éves	Szondi u. 22/2.
Gubicza János	86 éves	volt albertirsai lakos
Kabay Józsefné	79 éves	Luther u. 8.
Kárpáti István	75 éves	Futó u. 6.
Kostyalik Károly	58 éves	Kinizsi u. 3.
Kupai Péter	47 éves	Széchenyi u. 9.
Márkus Péterné	80 éves	Homokréz I. ker. 86.
Olteán Éva	73 éves	Gróf Széchenyi út 17.
Petrovics Károly	80 éves	Temető u. 20.
Rivó Istvánné	87 éves	volt albertirsai lakos
Simák István	65 éves	volt albertirsai lakos
Varga Miklósné	83 éves	Homokréz I. ker. 120.
Végvári Pál	72 éves	Árpád u. 20.

Háziorvosok ügyeleti beosztása – május

Ügyelet címe, telefonszáma: Albertirsa, Vasút u. 4. (53) 370-552
Ellátási terület, illetve település neve: Albertirsa, Dánszentmiklós, Mikebuda

1. Dr. Varga Krisztina	17. Dr. Varga Krisztina
2. Dr. Varga Krisztina	18. Dr. Varga Krisztina
3. Dr. Pécsi Angéla	19. Dr. Főgel Kristóf
4. Dr. Főgel Kristóf	20. Dr. Zolnyan Erzsébet
5. Dr. Galiger Zoltán	21. Dr. Oszvald Gyula
6. Dr. Zolnyan Erzsébet	22. Dr. Főgel Kristóf
7. Dr. Makkos Gyula	23. Dr. Pécsi Angéla
8. Dr. Pécsi Angéla	24. Dr. Tajti Géza
9. Dr. Babinszky Eleonóra	25. Dr. Zolnyan Erzsébet
10. Dr. Főgel Kristóf	26. Dr. Pécsi Angéla
11. Dr. Zolnyan Erzsébet	27. Dr. Kis Ferenc
12. Dr. Pécsi Angéla	28. Dr. Pécsi Angéla
13. Dr. Főgel Kristóf	29. Dr. Főgel Kristóf
14. Dr. Hajdúhegyi Ágnes	30. Dr. Babinszky Eleonóra
15. Dr. Pécsi Angéla	31. Dr. Varga Krisztina
16. Dr. Zolnyan Erzsébet	

Májusi jeles napok:

BÉKE HÓNAP: Május 4.: Anyák napja, május 8.: Vöröskereszt Világnap, május 9.: a Béke Napja, május 10.: Madarak Fák Napja, május 15.: Családok, Hősök Napja, május 18.: Múzeumi Világnap, május 25.: Gyermeknap.

ÁPRILISBAN HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

Csókás Gergely és Kondesz Mónika
Horváth Zoltán és Gallai Teréz
Vörös Ferenc és Gorcsakovszki Rita
Pásztor Csaba és Kovács Andrea

Az Albertirsán működő gyógyszertárak ügyeleti nyitva tartása májusban

A hétvégi ügyeletet az alábbi gyógyszertárak végzik:

Május 1-4.	„IRSA” Gyógyszertár
Május 10-11.	„REMÉNY” Gyógyszertár
Május 12.	„IRSA” Gyógyszertár
Május 17-18.	„IRSA” Gyógyszertár
Május 24-25.	„REMÉNY” Gyógyszertár
Május 31.	„IRSA” Gyógyszertár

Az Albertirsai Híradó

főszerkesztője

a

solymi66@

yahoo.com

e-mail címen

érhető el,

vagy

üzenetet

hagyhatnak

a

Műv. Házban

Albertirsai HÍRADÓ

Albertirsa Város Önkormányzati
Képviselő-testületének kiadványa
Felelős kiadó:

Albertirsa Város Önkormányzata
Szerkeszti a szerkesztőbizottság

Felelős szerkesztő:

Solymosi László

Szerkesztőség:

Albertirsa, Pesti út 85. Tel.: 370-713
Megjelenik 1400 példányban



CSATORNA U. 8. ☎ (06-30) 9633-487, (53) 313-565