

Albertirsai  
egészségügyi  
programjáról politikusok:  
11. oldal

# Albertirsai

# HÍRADÓ



Közéleti és tájékoztató lap

Megjelenik minden hónap első felében  
Bővebb információ, archívum a város honlapján: [www.albertirma.hu](http://www.albertirma.hu)

100 Ft

## EMLÉKTÁBLA AVATÁSA TESSEDIK SÁMUEL TISZTELETÉRE

Második alkalommal rendeztek Albertirsán Tessedik Napot



Juraj Migas és dr. Nagy Ildikó Tessedik új emléktáblája előtt



Vendégek a Faluházban

## KLÍMANYILATKOZAT



Michael Fico és tanítványa furajázik

A fotókat Varju Zoltán készítette (<http://www.varjufoto.hu>)  
Képes beszámolónk a 6-7. oldalon!



Hét település írja alá a klímanyilatkozatot

## Tartalom

VÁROSHÁZA .....	3-4. oldal
KULTÚRA .....	5. oldal
KÖZÉLET .....	6-7. oldal
AKTUÁLIS .....	8-13. oldal
SPORT .....	14-15. oldal
KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK .....	16. oldal

Fotók: Motyovszki Mária



A második ovis sportnap:  
15. oldal



A költészet napi szavalóversenyől:  
6. oldal



## RENDŐRSÉGI HÍREK

Nem árt az óvatosság az idősebb albertirsai lakosok körében, ugyanis áprilisban sokan látták kárát egy csatornacserét végző brigádnak. A csatornaszerelők szóbeli megállapodás alkalmával rendkívül kedvező áron vállalják, hogy elvégzik a háznál a csatorna-felújítási, csatornaszerelési munkákat.

Később a fizetés alkalmával szembesülnek a károsultak, hogy a tényleges munka végszöge sokszor akár a 10-szeresét is eléri a szóban ígértnek. Ha a érintett nem tud, vagy nem akar fizetni, úgy a beszerelt elemeket elviszik, és a csatornájuk működésképtelenné válik. Kérünk mindenkit, hogy csak írásban rögzített szerződéssel végezzessenek el ilyen munkákat a házuknál.

Március 29-én a Hámán Kató utcában egy személygépkocsiból szármítogépet, vállalkozási iratokat tulajdonított el ismeretlen tettes 10.000 forint értékben.

Március 30-én a Homokrész II. kerületben egy családi házba törtek be hengerzártörés módszerével. A házból 100 liter vegyes pálinkát és egy tévét loptak el. A kár 350.000 Ft.

Április 5-én a Szentmártoni úton egy épülőfelben lévő házból tulajdonított el ismeretlen tettes zárfeltörés módszerével egy

gázkazánt, egy fényképezőgépet és kézpénzt. Az okozott kár 230.000 forint.

Homokrész I. kerületben egy terménytárolóból tulajdonított el ismeretlen tettes 40.000 forint értékű árpát.

A 4-es főút mellett található parkolóban egy külföldi állampolgártól loptak el, feltörve a sérült gépkocsiját, ismeretlen tettesek kézpénzt. A kár 300.000 forint.

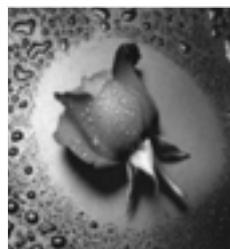
Ismeretlen tettek ellen tett feljelentést Albertirsai Város Önkormányzata. Az előkötők a Batthyány, a Szentmártoni és a Huszár utcában tulajdonítottak el 4 db öntöttvas aknafedőt április 11-én. Az okozott kár 40.000 forint.

A Landler Jenő utcában található vendéglőbe törtek be ismeretlen tettek április 17-én. Az üzletből kézpénzt, dohányárut és édességet loptak el mintegy 200.000 forint értékben.

A Homokrészben április 18-án 86 ezer forint értékű Euro raklapot tulajdonított el ismeretlen tettes kerítésfelvágás módszerével.

**Kérjük, hogy a fenti bűncselekményekkel kapcsolatban bármilyen információval rendelkezik, az hívja az albertirsai járóört, a 06-20-973-9021-es telefonszámon.**

## Köszöntő



Anyák napja alkalmából szereettel köszöntöm az édesanyákat, nagymamákat és dédmamákat. Úgy gondolom, kevés az a csokor virág és néhány jó szó, amit ilyenkor átadunk a rengeteg szeretet és törődés fejében. Mégis kérem, fogadják olyan jó szívvél, ahogyan adjuk.

Fazekas László  
polgármester

## FELHÍVÁS!

### A takarítás napja

Korábbi esztendők hagyományát kívánjuk feleleveníteni, amikor idén tavasszal is megrendezzük a „takarítás napját”.

Arról van szó, hogy ezúttal május 24-én (szombaton) 9-től 12 óráig, remélhetőleg sok-sok önkéntes részvételével, összegyűjtjük a város belterületének határain a gázdasági hagyott, szétdobált szemetet, és megpróbálunk kulturált állapotokat teremteni dűlőútjaink, réteink, erdeink egy részében. A programot az Önkormányzat mellett a Gerje Klíma-Barát Egyesület szervezi.

Minden résztvevő számára gondoskodunk védőkesztyűről és zsákról. Kérjük, aki teheti, gereblyét, lapátot, esetleg kapát hozzon magával. Természetesen az összegyűjtött hulladék elszállítása is a szervezők feladata.

Találkozási pontjaink délelőtt 9 órakor a következők: Irsai katolikus temető bejárata, Dánosi út – a volt Mocsolyánál (avagy a benzinkút előtt), a fürdő bejárata, a Bicskei út – M 4. számú főút találkozásának túlsó (a Dolina felőli) oldala, a Szentmártoni út – M4. számú főút találkozásának túlsó (Tápiószentmárton felőli) oldala, Lükai úti Gerje-híd. Bízom benne, hogy sokan leszünk ezen a napon, akik ilyen módon is tenni kívánunk városunk tisztaságáért, szépítéséért.

Fazekas László  
polgármester

# ELSŐ KÉZBŐL

## HA MÁJUS, AKKOR VIRÁGVÁSÁR

2001 májusában rendeztünk először kedvezményes egynyári virágvásárlási akciót a Polgármesteri Hivatal udvarán. Idén immáron a nyolcadik ilyen alkalomra kerül sor. Ezúttal május tizenhetedikén, szombaton 9 és 12 óra között várjuk azokat a kedves lakótársainkat, akik fontosnak tartják, hogy hozzájáruljanak portájuk külsejének, s így végső soron közterületeinknek a szépítéséhez. A helyszín ezúttal is a Városháza hátsó udvara. Az egyaránt kilenc centiméter átmérőjű műanyag edényekben előnevelt jó néhány fajta virág közül válogathatnak majd vásárlóink. A száz forint körüli piaci árhoz viszonyítva a hatvan forintos egységár reményeink szerint vonzó lesz. Az egyetlen korlát most is az, hogy egy család maximálisan huszonöt tövet vásárolhat. Kérésünk pedig változatlan: ezeket a virágokat ki-ki a telke utcai frontjára ültesse, hogy minél többen gyönyörködhessünk bennük.

## SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

A Híradó előző számában, továbbá az albertirsai lakásokba eljuttattott levélben igyekeztem pontos és részletes tájékoztatást adni a kommunális hulladék elszállításában és kezelésében április elsejtől bekövetkezett változások okairól és legfőbb jellemzőiről. Április közepeén az új szolgáltatóval közösen értékeltük az első két hétfoldszállítáit. Mindenekelőtt pontosítottuk az ún. utcajegyzéket, mivel az első szálítási alkalomkor néhányan sajnos adminisztrációs hiba okán kimaradtak a szolgáltatásból. Emiatt ezúton kérem a szíves elnészítést, s köszönöm a megértő türelmüket. Mostanra (lapzártáig) megszűnni látszanak az ilyen panaszok. További problémát okoz, hogy az albertirsai bánya bezárása következetében megszűnt a saját szervezésű hulladékszállítás lehetősége. Így sokaknak gondot okoz, hogy az egyes alkalmakkor hirtelen megnövekvő mennyiségi szemét (bontási, építési törmelék, stb.) elhelyezésére csak Cegléden van mód, ami bizony alaposan megnöveli a költségeket. A saját bezárt lerakón őrzését és környékének a figyelését megszerveztük. A szomszédos területeken földtulajdonnal rendelkezők figyelmét külön felhívük a határ védelmére. Minderre azért van szükség, mert a fentiek miatt megnőtt az illegális szemetlerakók elszaporodásának veszélye. Tisztában vagyok

azzal, hogy ezt a problémát nem lehet csupán az őrzés, a tiltás oldaláról kezelni. Most annak a lehetőségét vizsgáljuk, hogy az ilyen típusú hulladék elhelyezést miként lehet egyszerűbbé, olcsóbbá tenni. Ismét felhívom minden kedves lakótársam figyelmét arra, hogy miközben a szemétgyűjtő edények üritésének napja és a fizetendő díj összege egymára változatlan maradt, a szabvány kukák beszerzésére már csupán néhány hónap áll rendelkezésre. Ez utóbbival, illetve bármely más, praktikus problémával, felvilágosítási igénytelenséggel – kérlek, forduljanak bizalommal munkatáramhoz, Kása Zoltánhoz, akit személyesen a Polgármesteri Hivatal 13. számú szobájában, telefonon pedig az 570-055-ös számon megtalálnak.

## KÁTYÚLTANÍTÁS

A képviselő-testület április tizedikei döntése alapján, május hó folyamán idén is sor kerülhet szilárd burkolatú útjaink állapotának javítására, közkeletű nevén „kátyúzására”. Eddigi tapasztalataink szerint a most magunk mögött hagyott tél átlagosnak mondható károkat okozott aszfalt burkolatainkban.



Munkatársaimmal azon igyekszünk majd, hogy az úttestek folytonossági hiányai szakszerű munka eredményeként, tartósan eltűnjenek.

## FÜRDŐFEJLESZTÉS

A gyógyvizünkre alapozott fejlesztési elképzeléseiivel tavaly ősszel jelentkezett két vállalkozással zajló tárgyalásaink előrehaladásáról folyamatos tájékoztatást ígértem lakótársaimnak. Ennek most könnyű eleget tennem, mivel az elmúlt hónapban mindkét cég háttéranyagok készítettsével volt elfoglalva. Így igazán látványos előrelépés nem történt. Eközben önkormányzatunk képviselő-testülete várhatóan rövidesen

előterjesztést tárgyal a fürdő és az annak környékén lévő önkormányzati tulajdonú területek hivatalos értékeléséről. Természetesen, amint fontos események történnek, azonnal tájékoztatom lakótársaimat.

## VÁLTOZÁSOK A FOGORVOSI SZOLGÁLTATÁS TERÜLETÉN

2007. augusztus elsejével dr. Bencsik Ákos fogszakorvos magánrendelést indított, s ezzel a három albertirsai (önkormányzati) fogorvosi praxis egyike megszűnt. Mivel Bencsik doktor Úr a rendelkezésére álló hat hónap alatt nem tudta a praxist értékesíteni, a vele való rendelkezés jogát átszállt az önkormányzatra. Így február elsejét követően a képviselő-testület szabadon köthetett rá ellátási szerződést, igaz, mi csupán ingyenesen tehetük ezt. Nos (mint arról az Albertirsai Híradó előző számában már olvashattak pár sort), március 27-én a testület döntést hozott a témaiban. Illetve, a helyzet időközben annyit bonyolódott, hogy a Bencsik-féle státuszért jelentkezett Dombi-Dentál Bt. megegyezett dr. Márai Sándorral arról, hogy az ő praxisát is megvásárolja. Miután a képviselő-testület igent mondott a szerződés-tervezetre, 2008. május elsejétől a Dombi-Dentál Bt. végezheti minden klinikai műtétet az ellátást. A helyszín a Köztársaság utcai (volt Márai-féle) rendelő

lesz. Ez utóbbi azonban felújításra, átalakításra, egyebek mellett a fogorvosi szék cseréjére szorul. A munkálatokat május hónapban tudjuk elvégezni. Ez idő alatt dr. Nagy Mercédessen kívül (Árpád u. 1/a, tel: 370-082), a következő fogorvosok helyettesítenek, az alábbi helyszíneken: dr. Rugonfalvi Kiss Csaba – Pilis, Rákóczi u. 40., tel: 29/496-105, dr. Bálint Nagy Ildikó – Pilis, Rákóczi u. 40., tel: 29/496-405, dr. Gisz Gabriella – Ceglédbercel, Vasút u. 2/b., tel: 379-577. Az átmeneti kellemetlenségekért a betegek szíves megértését kérem. Legkésőbb június elejétől helyreáll a rend, s a Köztársaság utcai rendelőben a Dombi-Dentál Bt. részéről dr. Makai-Magoss Ágnes, dr. Makai Árpád és esetenként dr. Dombi Ábel rendel majd (két praxisnak megfelelő időben) úgy, hogy a szolgáltatás (rövid ebédidős megszakítással) hétköznapokon 7.30 órától 20 óráig elérhető lesz. minden esély adott tehát arra, hogy a tavasz végi átmeneti kellemetlenség után minőségi előrelépés történik városunkban a fogorvosi ellátás terén – júniustól ugyanis három önkormányzati szervezésű praxis mellett egy magánorvoshoz is fordulhatnak a rászorulók.

**Fazekas László**

# A képviselő-testület áprilisi üléseiről

Április 10-én rendkívüli ülésen vitatta meg az albertirsai képviselő-testület a város Helyi Építési Szabályzatának módosításáról szóló előterjesztést. Bár az ülésen megjelent Dolina Zöld Kör kérte a napirendi pont elhalasztását, arra hivatkozva, hogy az Önkormányzat nem hívta meg őket az anyag egyeztetésére, pedig 15 ingatlantulajdonos érdekei sérülnek a HÉSZ elfogadásával.

Fazekas László polgármester hangsúlyozta, hogy nem követték el egyeztetési hibákat, mindenki módja volt tanulmányozni és véleményezni az anyagot. Ezt Kovács Zoltánné dr., a település jegyzője is megerősítette, az Önkormányzat a véleményezési és egyeztetési eljárást a törvényeknek megfelelően folytatta le. A testület így az anyag tárgyalása mellett döntött. Dr. Kiss Tibor arra hivatkozva érvelt az anyag mellett, hogy ezzel a rendelettel legalizálják az Aquariusnál végrehajtandó bővítményeket, így több munkahely jöhet létre a városban. Dr. Makkos Gyula abbéli örömet fejezte ki az anyaggal kapcsolatban, hogy az rendkívül szigorúan és következetesen érvényesít a környezetvédelmi előírásokat, a víz és levegőtízsztaság védelmét. Major Judit arra volt kíváncsi, hogy az először 10, majd a szabályokra hivatkozva 7 méterben megjelölt Irsai Temetőn átvezető út szélessége miért lett végül is 5 méterben meghatározva. Erre Fazekas László azt a választ adta, hogy itt kizárolag gyalogút lesz kialakítva, az pedig a hatályos szabályzatok alapján lehet 5 méteres. Az anyag rendezi a település területi besorolásait. (Erről, mivel rendkívül terjedelmes felsorolásról van szó, a lakosok a Polgármesteri Hivatal szakirodájában kaphatnak tájékoztatást!) A rendeletet végül 15 igen, 1 nem és 1 tartózkodás mellett elfogadta a várost irányító grémium.

Elfogadták Albertirsai város 2008. évi közbeszerzési tervét is, itt az egész évre lebontva azok a feladatok lettek felsorolva, amelyeket a város szeretne elvégeztetni és közbeszerzési eljárást kell lefoglalni a munkák kivitelezése előtt. Mint azt a város első embere hangsúlyozta, ezeket a feladatokat szeretné a város elvégezni, de nem biztos, hogy mindegyikre lesz forrás, és végre is tudják hajtani a beruházást. Így a Sportcentrum építése, a Somogyi B. utcai járda, a Polgármesteri Hivatal felújítása, a Rákóczi utcai árok rendbetétele, a Koltói Anna u. – Hősök útja közös csatlakozásának tervezése, a 405. sz. úttól a Mikebuddai úttig terjedő elkerülő út tervezése, a belterületi csapadékvíz elvezető rendszerének tervdokumentációja, a bölcsőde felújítása és az Újtelepi óvoda

kivitel tervezének az elkészítése szerepelt az anyagban, melyet a testület 12 igen és 2 nem szavazat mellett támogatott.

Döntöttek a kátyúzási munkálatok elvégzéséről is. A költségek, mint az Pozsonyi István hangsúlyozta, a tavalyi évhez viszonyítva 5%-kal nőttek. A beérkezett pályázók közül a város a Heffner és Társa Kft.-vel kötött szerződést a munkák kivitelezésére. Az albertirsai belterületi csapadékvíz-elvezetési rendszer engedélyezési tervezének elkészítésével a DESIGN Építőipari és Mérnöki Iroda Bt.-t bízta meg a testület.

A munka április 24-én folytatódott rendes üléssel. Itt elsőként a város 2007. évi költségvetési gazdálkodásáról szóló beszámolót hallgatták meg. Dr. Benedek József könyvvizsgáló szerint megfelelő módon történt meg a vagyonkimutatás, és az összeállított anyag is korrekt. A 2007. évi bevételek 1.645.192 e forinton realizálódtak, a kiadások pedig 1.579.158 e forinton. Elter János szerint nagyobb figyelmet kell fordítani az adósságok behajtására, hiszen jelenleg közel 40 millió forinttal tartoznak a városnak, amely már igen jelentős összegnek számít. Ezt követően került terítékre a Pensió 17 Kft.-vel kötött szerződés, és a gyermeketkeztetés helyzete.

Elöljáróban dr. Makkos Gyula a Népjóléti Bizottság elnöke ismertette a testülettel, hogy a céggel folytatott egyeztetések után arra az eredményre jutottak, hogy az állandó problémák, és az egyhelyben topogás megszüntetése érdekében május 30-ig megkérlik a mintaérrendeket, és az ajánlatot arra, hogy azokat milyen díjért tudják az elvárt színvonalon és az egészséges táplálkozásnak megfelelően szolgáltatni. Folyamatosan kérlik emellett az ételmintákat, és augusztusig kidolgozzák az együttműködés lehetőségeit.

Többen számon kérték a cég megjelent képviselői azt, hogy miért nem fordítanak nagyobb gondot a tisztságra, hiszen az nem a normadíj függvénye. Ezt elsősorban a Tessedik Iskola beszámolója alapján fogalmazták meg, ahol a higiénés körülményeket kritikán alulínik minősítették. A leírtak szerint az evőeszközök piszkosak, a tálcákban sokszor áll a víz, a járólapok koszosak, a kukákat nem ürítik rendszeresen, és sokszor hiányoznak az evőeszközök is.

Az étel minőségével is gyakori a panasz, mint azt Szőke Károly, dr. Kiss Tibor és Lebamov József is hangsúlyozta. 2006 óta folyamatosan gondok vannak, és a kérések ellenére pozitív előrelépés a problémák megoldására nem történt. A Kulturális Bi-

zottság elnöke szerint a testület korábbi határozatainak függvényében fel kell bontani a szerződést a Pensió 17. Kft.-vel. Süllős Gyuláné szerint a takarítás naponta két alkalommal megtörténik, ezt Horváth úr, a cég másik megjelent képviselője is megerősítette, szerinte a panaszok mellett elégedett vélemények is találhatóak. A nyersanyagnormák rendkívül alacsonyak, és nem veszik figyelembe az élelmiszerárat, az energia és a szállítás folyamatos drágulását sem. Hangsúlyozta azt is, hogy 10 évre vállaltak 10 milliós beruházást a konyhán. 14 milliót költöttek a Tessedik Iskolánál a fejlesztésekre. Ha a város szerződést bont velük, több milliós kártérítési igénnel lépnek fel a települési Önkormányzattal szemben.

Az elhangzottak alapján Siposné Györe Zsuzsa, Fazekas László és Jászberényi Tamás, valamint Major Judit is amellett érvelt, hogy a Népjóléti Bizottság elkövetését támogassa a testület. Ezt követően 13 igen, 3 nem és 1 tartózkodás mellett felhatalmazta a város a Népjóléti Bizottságot arra, hogy dolgozza ki a problémák megszüntetésére vonatkozó lépéseket, valamint a Jogi, Ügyrendi Bizottsággal közösen dolgozzanak ki a gyermeketkeztetés helyzetének folyamatos figyelemmel késérésére egy koncepciót. A nyersanyagnorma esetleges módosítására vonatkozó kezdeményezést 9 igen, 5 nem és 3 tartózkodás mellett támogatta a grémium.

Komolyabb vita a Magyar Telekom NyRt. bérleti szerződése kapcsán bontakozott ki. Ők a víztornyon kívánnak elhelyezni 3 antennatartó árbócot, 3 mikro antennát és 6 rádió antennát a mobil szélessávú adatátvitel biztosítására. Ezért a cég a városnak évente 1,5 millió forint bérleti díjat fizetne. A cég képviselője, Schanda Gábor szerint minden előzetes híresztelés ellenére az átjátszó állomás teljesítménye kb. egy 60 wattos izzó teljesítményének felel meg, és nincs a szakhatóságok véleménye szerint komolyabb egészségkárosító hatása. Ezt többen kétkedve fogadták, Sági Józsefné és Nagy László szerint az elektromágneses sugárzás veszélyes lehet a környéken található iskola és óvoda gyermekéire. Ráadásul, mint azt Szemőkné Szedlacsek Judit közelte a képviselőkkel, az ott élő lakók is aláírást gyűjtenek az antennák elhelyezése ellen.

Lebamov József arra kért választ Boros Ottótól, a Vízközmű Üzemeltető Intézmény vezetőjétől, hogy jelenthet-e veszélyt a be-

## KULTÚRA

rendezés a város vízbázisára. Boross Ottó szerint a területre csak a közegészségügyi szabályok betartásával, és a Vízmű engedélyével léphetnek be emberek, és a szerkezetet sem olyan helyen helyezik el, ahol a vízzel közvetlen érintkezésbe kerülhetne, így feltételezhetően nem. Jászberényi Tamás arra hívta fel a figyelmet, hogy a mobil telefonoknak is van elektromos sugárzása, és mégis mindenki használja.

Petrovics Lajos, a környéken élő lakók részéről azért emelt szót, mert szerinte az oszlop statikailag alkalmatlan plusz teher elhelyezésére, azaz az antennák felrakásával a torony könnyedén ledőlhet, és életveszélyes

körülményeket teremthet a területen. Schanda Gábor szerint ez kizárt, hiszen többszáz víztoronyra helyetek már hasonló berendezéseket, ráadásul a munkák megkezdése előtt kötelező statikai vizsgálatot végeztetniük, és ha a statikus alkalmatlannak találja a tornyot az antennák elhelyezésére, akkor a beruházás nem valósulhat meg.

Kovács Lászlóné a Dolina Zöld Kör nevében kapott szót, szerinte az elektromágneses sugárzás igen is komoly veszélyt jelent, ráadásul emiatt az ott található ingatlanok értéke is csökken. Tóth Sándor szerint be kell mérimi az antennákat, erről jegyzőkönyvet kell készíteni, és ennek függvényében kell

megadni, vagy megtagadni az engedélyt. Dr. Makkos Gyula arra tett javaslatot – ezt a határozati javaslatba be is emelték –, hogy a cég kérjen szakvéleményt az ÁNTSZ-tól, a Tűzoltóságtól, a Környezetvédelmi és Vízügyi Felügyelőségtől valamint a Műszaki Biztonsági Felügyelőségtől. Ezt követően Nagy László név szerinti szavazást kért. Az elkezelést a jelenlevő 17 képviselő közül 9-en támogatták, 8-an pedig Zatykó Zsolt, Lebanov József, Kelemenné Szabó Valéria, Major Judit, dr. Kiss Tibor, Nagy László, Sági Józsefné és Szőke Károly elutasították. Így az elkezelés minimális többséggel zöld utat kapott.

S. L.

## T A L Á L K O Z Á S A I M

## JOBBÁGY KÁROLY (1921-1998)

## költő, könyvtárostanár

Jobbágynak Károly éppen katona volt, amikor itt Alberti-Irsán megírta Afrika az Alföldön című versét. A vers alatti dátum: 1943. május 27. 1945. március 31-én Szombathely közelében



fogságba esett – Intapuszta, Foksáni, Verhoutje és Kijev –, ahol 3 évet töltött.

Miután hazához került, elvégezte az ELTE magyar-orosz szakát, és a Budapesti Műszaki Egyetemen kapott munkát. Innen az 1956-os forradalomról írt versei miatt eltávolították. A belügyi szervek megpróbálták beszervezni, de ellenállt. Ezek után nem engedték érvényesülni a költőt, elhallgattatták. Középiskolai tanárként dolgozott a Könyves Kálmán, majd az Eötvös József Gimnáziumban. A hatvanas évek közepétől lassan megjelentek a versei, műfordításai, kötetei. Én ekkor kerültem Albertirsáról Budapestre, itt ismerkedtem meg Jobbágynak Károllyal, talán az Új Írás szerkesztőségében, talán a Hungáriában.

– Irsán születtem – közöltem fontos tényként születésem helyét a költővel.

– Alberti-Irsán? – kérdezte. Ott voltam katona...

– Nem. Irsán...

(Sokaknak azóta is magyarázom e látszólagos ellentmondást, ami születésem helye és a lakcímem között feszül. Hogy Irsa liberálisabb, Alberti konzervatívabb falu volt, hogy a két falut összevonják...) Ekkor mutatta meg, olvastam el Afrika az Alföldön című versét. Tetszett. Szülőfalumról szólt, ahol gyerekként a királydinnyés homokban leginkább mezítláb, klottgyában jártunk. Költeményében a morál uralkodott.

A valóság drámainak tűnt, de jól ismerte.

Nem a világ és nem az egyén, hanem az ember érdekelte, annak a sorsa.

Major János

\*\*\*

JOBBÁGY KÁROLY:

## AFRIKA AZ ALFÖLDÖN

*Az úton ballagtam hazára  
a táborba. Már éjszaka...  
Kétoldalon akácfák.*

*S ámulva néztem, mert azok  
úgy álltak a sötétből ott.  
mint a pálmák.*

*Úgy nyujtogatták pár szakadt  
águk az ében ég alatt,  
hogy aki lássa*

*mögöttük a nagy, végtelen.  
sík háttérrel, így szólt: Hiszen  
elértem Afrikába!*

*Hihette, hogy a sivatag  
elnélő szélre akadt,  
ijedten visszatorpant,*

*mert félt, hogy csontkormű vadak  
bőgve torkának ugranak  
a szürke porban.*

*És a tábor kis erdeje  
úgy sötéltett az ég fele,  
(tán mondta más is,*

*de valóban, a nagy üres  
semiből úgy pattant ki ez,)  
mint egy oázis.*

*Így száll a lelkem. Testemet  
visszatartja a tespedett  
világ kegyetlen rendje*

*s a háborúság, mely miatt  
hordom e barna és szakadt  
zubbonyt. Szívembe...*

*szívembe pedig szeretet  
ég és lobog, mind hevesebb,  
már szinte éget.*

*És mint ahogyan az ittlévők  
óhajtozzák a jó esőt,  
vágym a békességet.*

*Huszonkét éves ma vagyok.  
Kicsit még élni hagyjatok!  
Szívem, e fél-ökölnyi*

*húsdarab s e két árva kar,  
háborúk helyett mást akar:  
ölelni és nem ölni.*

Alberti-Irsa, 1943. május 27.

## KÖZÉLET

# Szavalóverseny a könyvtárban

A hagyományokhoz híven a Márai Sándor Városi Könyvtár az idén is városi szavalóversennel ünnepelte meg a Körtézet Napját, immár 9. alkalommal. Az április 9-én megrendezett eseményre mindenből iskolából érkeztek versenyzők, összesen 21 ifjú szavaló



mutatta be a megjelentek nagy-nagy öröme rére a számára legkedvesebb költeményt. A megmérettetés ezúttal is a felső tagozatos diákok között folyt, két korcsoportban zajlott a verseny döntője, külön értékkelte a zsűri az 5 – 6. osztályosokat, és külön a 7 – 8. osztályos előadókat.

Mivel 2008-ban a Nyugat folyóirat megjelenésének centenáriumát ünnepeljük, a

könyvtár a „nyugatos” költőket ajánlotta a versenyzők és a felkészítő pedagógusok figyelmébe, de a szavalók szabadon, bármit választhatnak. Örömökkel hallgattuk többek között József Attila, Ady Endre, Babits Mihály, Juhász Gyula, Szabó Lőrinc, Tóth Árpád verseit. Sokan választották Wass Albertet is, a 100 éve született költőre emlékezve. De elhangzott kortárs költő költeménye, sőt, az egyik szavaló saját versét mondta el!

A változatos és színvonalas szavalóversenyen a háromtagú zsűri – Szilágyné Papp Tünde zsűrielnök, a Móra Ferenc Művelődési Ház vezetője, Pontáné Gábri Mária, a Mazzola óvoda óvodapedagógusa és Polacsek Sándor, a Szociális Segítőház munkatársa – a következő döntést hozta:

5-6. osztályosok között I. helyezett Chovanyecz Csilla, a Tessedik Sámuel Általános Iskola, II. helyezett Elter Szabina, Tessedik Sámuel Általános Iskola, III. pedig Gér László, a Magyarok Nagyasszonya Római Katolikus Általános Iskola tanulója lett. A 7-8. osztályosok között az első Murár Zsuzsanna, az Alberti Evangélikusz Általános Iskola, a második Váczi Barbara, a Tessedik Sámuel Általános Iskola, a harmadik pedig Hardi

Csaba, a Tessedik Sámuel Általános Iskola tanulója lett. A zsűri idén is adott különdíjat. 2008 különdíjasa Novinszki Luca, a Magyarok Nagyasszonya Római Katolikus Általános Iskola, valamint Pető Andrea, a Tessedik Sámuel Általános Iskola diáka lett.

A helyezést elért és különdíjas versenyzők oklevelet, könyvutalványokat, valamint Pieczkáné Bartos Andrea által felajánlott könyveket vehettek át. A könyvtár minden



résznevőnek egy emléklappal tette maradandóvá az idei szavalóversenyt, míg a felkészítő pedagógusok munkáját virággyal köszönte meg. A Körtézet Napjához méltó esemény élmény volt felnőttek, gyereknek egymárt. Remélhetőleg jövőre ugyanitt köszönhetünk régi és új versenyzőket.

**Hubai Katalin, gyermekkönyvtáros**

## II. TESSEDIK NAPOK ALBERTIRSÁN

Albertirsa nagy szülöttje, Tessedik Sámuel tiszteletére 2007-ben szervezett első ízben egy tudományos szimpóziummal egybekötött ünnepséget a Szlovák Intézet és Albertirsa Város Önkormányzata. Idén április 25-én, 26-án és 27-én rendezték meg a már tradicionálisnak számító programot.



avattak új emléktáblát a megjelentek, ahol meg is ismerkedhettek a jeles férfiú rövid éleettörténetével.

Tessedik Sámuel 1742. április 20-án, az Alberti Evangélikusz Parókián, a lelkész gyermekéknél láttá meg a napvilágot. Tessedik három esztendős, amikor édesapját az egyházi szolgálat Szarvasra szólítja. Tessedik Sámuel lelkészéknél ebben a városban él és fejti ki agrár, valamint pedagógiai reformer



munkásságát. A parasztság felemelkedéséért küzdő tudóst a szlovákság és a magyarság is méltán tartja nagy fiának. Alberti utód településeként tehát Albertirsa tekinthető szülővárosának, Szarvas pedig életműve megalkotásának a színtere. E két magyarországi településnek egyaránt testvérvárosa

a szlovákiai Malacky. Így adódott 2007-ben az ötlet, hogy városaink, és a Szlovák Köztársaság Budapesti Nagykövetsége közösen szervezze meg a Tessedik Napok programját, amellyel nagy elődünk emléke előtt tisztelegünk. A tavalyi eseménysorozat jelentős sikert hozott, s így hamar megszületett a szándék az idei folytatásra. Az esemény fővédnöki tisztségét Ivan Gasparovich úr, a Szlovák Köztársaság Elnöke, valamint



## K Ö Z É L E T

Sólyom László Úr, a Magyar Köztársaság Elnöke vállalta el.

A Tessédik Sámuel szülőházának homlokzatán elhelyezett emléktáblát Juraj Migas a Szlovák Köztársaság budapesti rendkívüli és meghatalmazott nagykövete avatta fel.



Az ünnepségen beszédet mondott Szmolár Attila evangélikus lelkész is, aki elsősorban Tessédik példamutató életét és munkáságát méltatta, hangsúlyozva azt, hogy ő



egy személyben tudott több nemzetnek is értékeket közvetíteni. A ceremónián megjelentek a társrendező Malacky és Szarvas város küldöttei, dr. Czinege Imre a körzet országgyűlesi képviselője, Jozef Bulla alpolgármester úr Malackyból, és Kiszely Mihály alpolgármester úr Szarvarsól, valamint Milan Kurucz, a Budapesti Szlovák Kulturális Intézet igazgatója, Fuzik János, a Magyarországi Szlovák Önkormányzat elnö-



ke, Szabó Márton, Pilis város polgármestere és természetesen Fazekas László, Albertirsai polgármestere is. Szlovákióból Kamil Belán, Bystricka (Túrócbeszterce) polgármestere, Prof. Ing. Mojmír Zoborsky, Mojmírovce (Úrmény), és dr. Nagy Ildikó, Královsky Chlmeč (Királyhelmec) képviselében tették tiszteletüköt a rendezvényen.

Az emléktábla felavatását Albertirsai Művészeti Iskolájának zenekara kísérte, majd az Albertirsai Daloskör adott műsort, József Attila Dunánál című versét pedig Apró Dóra szavalta el.



Az emléktábla megkoszorúzását követően a Faluházban folytatódott a program, ahol Kovács Károlyné, Marika néni irányítása mellett ismerkedhettek meg a település történetével, és persze az elmaradhatatlan krampampulával, és helyi ételkülönlegességekkel.



18 órakor Imrich Fehér Fotóművész természetfotó kiállítását tekinthették meg a látogatók a Móra Ferenc Művelődési Házban. A tárlatot Juraj Migas nagykövet úr nyitotta meg, majd Varjú Zoltán fotóművész méltatta a kiállított alkotásokat.

19 órakor különleges, Közép-Európában egyedülálló eseménnyel folytatódott a program. A Művelődési Házban ünnepélyes keretek között 7 település, Albertirsá-



Bystricka, Královsky Chlmeč, Malacky, Mojmírovce, Pilis és Szarvas város vezetői egy klímanyilatkozatot írtak alá, amelyben szándékukat fejezték ki egy élhetőbb, egészségesebb jövő mellett.



A nyilatkozat szövege magyar nyelven a következő volt: „Az éghajlatváltozás ma már



világzerte érezeti hatását. Ez alól szűkebb környezetünk, Közép-Európa sem kivétel. A Tárában 2004-ben bekövetkezett, óriá-



Fotó: Varjú Zoltán

## KÖZÉLET

MESÉLNEK AZ ÉVSZÁZADOK:

**Május Pünkösdi hava**

„A virágnak megtiltani nem lehet, hogy ne nyíljön, ha jön a szép kikelet...” – írja nagy költőnk, Petőfi Sándor. Csodálatos a természet, a tavasz ébredése, a rügyek, a levelek kibontakozása. Május az egyik legszebb hónap, a vándormadarak visszatérnek, a fák virágognak. Falualapító elődeink is minden évben új erővel, energiával kezdték a nehéz mezőgazdasági munkákhoz. Nagyon szerették a földet, mert úgy gondolták, a föld adja az életet, a kenyereset. Önellátó élelmódot folytattak, minden megtérmettek, amire egy családnak szüksége volt, csak a cukrot, sót és petróleumot vették a boltban. Közvetlen kapcsolatuk volt a földdel, hisz minden munkát kézzel műveltek. Elődeink nagyon dolgosak, de amellett, nagyon Istenfélő emberek is voltak. Ünnepnap és vasárnap mindig elmentek a templomba, ősök óta betartva az egyházi ünnepeket. Az egyházi esztendő Advent első vasárnapján kezdődik, és két félévre oszlik. Az első félév Adventtől pünkösdig terjed, ez az ünnepes félév, a második része az ünneptelen időszak, vagy más néven szentháromsági félév. Az ünnepes félévben a következő jeles napok vannak: a négy Advent,

a Megváltó eljövetelének; Karácsony Jézus születésének; Újév, Jézus templomi bevonulásának; Vízkereszt, Jézus megkeresztelekedésének; Virágvasárnak, Jézus Jeruzsálemi bevonulásának; Áldozó csütörtök, Jézus mennybemenetének; Pünkösdi pedig a szentlélek kitöltésének az ünnepe. Ezen ünnepeken kívül minden vasárnap Isteniszteletet tartottak, mert ezen a napon támadt fel az Úr Jézus Krisztus. A világi ünnepeket is betartották, ha valamilyen munka nem sürgetett. Május elsejét az erdőben ünnepelték családostól, ahol a rezeshorda fújta a talpalával. A fiatalok, és aki bírt, mindenki táncolt. A bográcsokban rotyogott a jó marhapörkölt, illata bejárta az egész erdőt, felfokozva a jelenlévők mulatós jó kedvét.

**Kovács Károlyné néprajzgyűjtő**

**□ FELHÍVÁS**

A balatonszárszói ifjúsági táborkban kizárálag albertirsai lakosok részére lehetőség nyílik 2008. augusztus 12-16-ig rendkívül kedvezményes nyaralásra. Jelentkezés és részletes felvilágosítás a Polgármesteri Hivatal Titkárságán Brtkáné Csókás Beátánál. Telefonszám: 53/570-051. Az igényeket 2008. május 30-án 14 óráig tudjuk elfogadni!

**Polgármesteri Hivatal**

**KLÍMABARÁT – EMBERBARÁT**

A GERJE KLÍMABARÁT EGYESÜLET ROVATA

**MEGALAKULT**

**A GERJE KLÍMABARÁT EGYESÜLET**  
Az előkészítő munkálatokat és tájékoztatásokat követően, 2008. április 16-án tartotta hivatalos alakuló közgyűlését a Gerje KlímaBarát Egyesület.

A március 19-ei és április 2-ai tájékoztatások során 38 fő írta alá azt a zárónyilatkozatot, mellyel jelezte, hogy részt kíván venni ebben a mozgalomban. Az április 16-ai közgyűlésen megjelent 23 fő egyhangúlag elfogadta az egyesület alapító szabályzatát, és megválasztotta az egyesület tisztségviselőit. Az egyesület elnöke dr. Pjeczka Etelka, titkára Marosvölgyi Katalin, tagjai Kása Zoltán, Gillich György, Kostyalik Katalin. Az alakuló közgyűlést követően az elnökség a további hivatalos teendők megfogalmazásával és elindításával megkezdte munkáját. A programról az egyesület a

kialakítás alatt álló honlapján, és a művelődési ház hirdetőtábláján ad folyamatos tájékoztatást. Az egyesület továbbra is várja a csatlakozni szándékozókat és azokat is, akik munkájukkal vagy felajánlásaiikkal kívánnak hozzájárulni élhetőbb környezetünk kialakításához, az egészségünk megőrzéséhez. A következő plenáris közgyűlés május 21-én, szerdán lesz.

Május havi programjaink: május 10. Élelmód nap; május 11. Teljesítmény túra; május 16. Madarak és fák napja; május 17. Zengő túra; május 19. Madarak és fák napja alkalmából nyugdíjas találkozó; május 24. Szemétfényüttiségi akció.

Szeretettel várunk és látunk minden kedves érdeklődőt.

A GKM április 22. és május 31. között tartó autómentes közlekedés szorgalmazása érdekében „Bringázz a munkába!” felhívást

települések vezetői, akik Albertirsán 2008. április huszonhatodikán egybegyültünk, fontosnak tartjuk kinyilvánítani az éghajlatváltozás fejezésére, valamint hatásainak kezelése érdekében érzett elkötelezettségeinket. Felelősségeink tudatában vállaljuk, hogy a klímabarát mozgalomban résztvevő emberek munkájára támaszkodva, kezdeményezzük az általunk képviselt város saját klímastratégiájának kidolgozását.

Ennek során megosztjuk egymással ismereteinket, esztendőnként megtartott fórum keretében kicseréljük tapasztalatainkat. Minderre a korunk új kihívásai iránti azon

si mértékű és pótolhatatlan veszteségeket okozó erdőpusztulás, továbbá az országaink mezőgazdaságát sújtó szélsőséges időjárási viszonyok, az Alföldön 2007-ben tapasztalt határaszállyal – mind-mind az éghajlatváltozás negatív előjelei.

A globális felmelegedés további tempója és hatásainak következménye a világ gazdaságán, az emberi közösségek tettek szézségen műlik. A globális tettekre, különösen pedig azok hatásaira még éveket kell várunk. A lokális cselekvések azonban már nem várhatnak magukra.

Fentiek miatt, azon szlovák és magyar

tett közzé. A program célja, hogy minél többen tegyék le rövid tátra az autókat és nyergeljenek át kerékpárra.

Kapsolatfelvétel, bővebb információ: Az egyesület számára – az önkormányzat támogatásával – a Móra Ferenc Művelődési Ház ad otthon: 2730 Albertirs, Pesti út 85. e-mail: klimakor@albertirs.hu vagy pjeczkae@citromail.hu,

**iwi: Gerje KlímaBarát Egyesület;**  
**telefon: (30) 954 9580**

**KÖSZÖNTŐ**

*Köszöntöm a hivatalosan is megalakult Gerje KlímaBarát Egyesületet! Ebből az alkalomból megerősíttem, hogy a közös célok elérése érdekében az egyesület munkáját a város önkormányzata a továbbiakban is támogatja felsőbb fórumokon, és jogi következményekkel járó megvalósítási ügyekben képviseli. Együtt, eredményesen az élhetőbb, egészségesebb környezetünkért!*

**Fazekas László**  
**polgármester**

érzékenység is elkötelez, amely szemlélet áthatotta a szlovák és a magyar nép kimagasló egyéniségeinek tartott Tessedik Sámuel munkásságát.

*Albertirs, 2008. április 26.*

A rendkívül jelentős és országos érdeklődésre is számottevő program Albertirs, Malacky és Szarvas kulturális műsorával zárult. Vasárnap ünnepi istentisztelettel folytatódott a háromnapos program, melynek végén fel is szentelték az előző nap elhelyezett szlovák nyelvű emléktáblát Tessedik Sámuel szülőházán.

**S. L.**

## AKTUALIS

**ALBERTIRSAI TESTVÉRVÁROSI CSOPORT**

2007 tavaszán megalakult Albertirsa Város Testvér városi Csoportja. Ennek az önkéntes szervezetnek fő célja, hogy fellendítse meglévő kapcsolatankat, megfelelően kezelje az ezzel kapcsolatos minden napos ügyeket, új lehetőségeket teremtsen. Feladatunk közé tartozik a városunkba érkező külföldi delegációk méltó módon történő fogadása, programjaik megszervezése. Ehhez nagy segítséget nyújtanak azok a befogadó családok, akik évek óta nagy szeretettel megnyitják otthonaikat „testvéreink” előtt. A Csoport ezeket a családokat látta vendégül március 29-én. Itt mindenkihez lehetősége nyílt kérései, ötletei felvetésére és a családok megismerkedhettek azokkal az új lehetőségekkel, amelyekkel még gondtalanabb lehet az együtt töltött idő. Ilyen a Nyelvi Klub megalakulása, ahol a nyelvezet beszélő fiatalokat várnak. Itt együtt gyakorolhatják kezdők és haladók az olasz, illetve francia nyelvet. Ezek a fiatalok segítséget nyújtanak nekünk a nyelvi akadályok leküzdésében, ahogy a csoport minden is bizto-

sította erről a közös programok részleteivel. A kapcsolattartást is megkönyítik számunkra,

nagy Szilágysomlyóval ápolunk. Néhány éve partnervárosunk a lengyel Znin. Ezek a kapcsolatok

tizenöt éve, Bourg Saint Andeol tiz éve, Malacky 2000-ben, Szilágysomlyó 2004-ben csatlakozott a testvérekhez. Nagyon jól működő kulturális és személyes kapcsolatok alakultak ki. Iskolások, sportolók, művészek találták meg a közös nyelvet barátainkkal. Számos rendezvény is bizonyítja mindezt.

A Kultúra Tolmács Nélkül rendezvénysorozat elindítása, a Bor és gyümölcsnapok, a Báthory napok, az ifjúsági találkozók, közös pályázatok és kiállítások a jó kapcsolatok eredményei.

Ezekért köszönhet jár mindeneknek, akik lehetőséget teremtenek nekünk megismerni kultúrájukat és megmutatni a miénket. Ezért, aki tudja segítse munkájukat.

Elérhetőségeik: Albertirsai Testvér városi Csoport; Postacím: 2730 Albertirsa, Temesvári út 62. Tel: 06-70/5355-829, 06-53/571-124; E-mail: albertirsa.twinning@gmail.com

**Motyovszki Mária**

hiszen ha levelet, képeslapot szeretnénk küldeni a megismert családoknak, hozzájuk bármikor fordulhatunk. Váraljai Attila – aki ennek a csoporthoz a vezetője és évek óta segíti munkájával a közös programok szervezését – elmondta, hogy elérhetőségeiken bárki segítséget, felvilágosítást kaphat. Testvér városi kapcsolatot az olasz Giaggianoval, a francia Bourg Saint Andeollal, a szlovák Malackyval és a romá-

civil társadalmi szerveződések alapján keletkeztek, majd csatlakoztak egyesületek, intézmények, iskolák, a városvezetés, a lakosság és mindenki, aki részt kívánt venni a szép kezdeményezésekben. Hivatalossá ezek a kapcsolatok szerződés aláírásával váltak. Giaggano több, mint

**MEGHÍVÓ**

Értesítékek minden kedves albertirsai polgárt, hogy 2008. május 22-én (csütörtökön)

16.00 órától 18.00 óráig fogadóórát tart a Polgármesteri Hivatalban.

*Minden érdeklődőt, bármilyen közérdekű felvetést örömmel fogadok.*

**Dr. Czinege Imre**  
országgyűlési képviselő

**KIÁLLÍTÁS**

2008. március 28-án nyílt Berzlánovich Erzsébet festményeiből rendezett kiállítás a Móra Ferenc Művelődési Házban. A rendkívül kifejező képek 2008. április 14-ig voltak megtekinthetők a Művelődési Ház nyitvatartási idejében.

## ÓRIÁSI AKCIÓ A CED-DENT KFT-NÉL!

**MINDEN SZOLGÁLTATÁSUNKBÓL  
10% KEDVEZMÉNYT ADUNK!**

Hihetetlen, de egy fogisor csak **39 900 Ft!**

Új szolgáltatásunk:

### FOGFEHÉRÍTÉS.

Ne hagyja ki ezt a lehetőséget!

**CED-DENT**  
**FOGÁSZATI**  
és Szolgáltató Kft.

Érdeklődjön személyesen, vagy telefonon  
az 50/318-259-es telefonszámon!

## AKTUALIS

## EGY SPORTEMBER A HÓSKORBÓL

Cikkemben Irsa egykori megbecsült polgáráról, Klebersberg Gézáról szeretnék megemlékezni, aki 1869-ben született, a Sportlexikon azonban nem említi meg szülőhelyét.

A BTC (Budapesti Torna Club) futballcsapatának oszlopos tagja volt, de sokoldalúságára utal, hogy emellett párhuzamosan a Postás SE és a KAC (Kassai Atlétikai Club) megalakításánál is ott bábkodott. A felvidéki sportélet sokat köszönhetett neki, 1895-ben már sportpályát avattak, 1904-ben Rákóczi-serleget alapítottak. A BTC bajnokcsapatának tagjaként megnyerte az első és második magyar bajnokságot, de ez a csapat nem futott be akkora karriert, mint az FTC, az MTK és az UTE. Géza bácsi első nemzetközi mérkőzésén a BTC és a bécsi Vienna Cricket Football Club közötti metszen lépett pályára a Millenárisson.

1897. október 31-e volt ez a nap, érdemes megemlíteni a csapat tagjait: Stobbe, Klebersberg, Harsády, Guttmann (Hajós Alfréd), Iszer, Lindner, Ray, Ramaszéder, Yolland, Ashton, Pesky. A mérkőzést a vendégek nyerték meg 2-0-ra.

Csapattársa, az akkor már kétszeres olimpiai bajnok, Hajós Alfréd, később sikeres építész lett, leghíresebb tervezései közé tartozik a debreceni Aranybika Szálloda, és a Margitszigeti Sportuszoda. A csapat tagja

volt néhány angol játékos is, akik például a „sógoroknál” is játszottak mint a „labdarúgás tanítómesterei”. Klebersberg, amint utaltam rá, a Postás SE megalakulásában is közreműködött, s mint a postás klub képviselője, a Magyar Labdarúgó Szövetség, az MLSZ alapításakor is jelen volt 1901.



január 19-én a Millenárisson. A következő fontos dátum 1901. április 13., szintén a Millenáriszhoz fűződik: ekkor az MLS-Surrey Wanderers elleni, később nem hivatalosan tett mérkőzésen vett részt. A mérkőzés 1-5-ös eredménnyel végződött, a jobb erőkből álló angolok ekkortájt gyakran verték meg különböző csapatainkat. Klebersberg Géza az általam közölt fotón a kép jobb oldalán áll. Ezek után nincs számottevő adat tevékenységről. Annyi bizonyos, hogy 1920 és 1923 között a KAC alelnöki tisztségét töltötte be. A trianoni békediáltum után a felvidéki sportélet valószínűleg ellehetetlenült, nem

szívesen látták a magyar sportvezetőket. Klebersberg ezután kerülhetett Irsára. Szeretnék megemlíteni egy érdekességet vele kapcsolatban: a rempli szó alkalmazása, amely mára kikopott a labdarúgás szakszókincséből (jobb híján felkélések fordíthatjuk, az ellenfél testtel történő durva ellenkése). A kifejezés a német Rempeln szóból ered, egy 19. század végi lap a leichites Rempeln-t mint könnyű félretollogatást ajánlja a játékosoknak. Klebersberg Géza, a BTC egyik első labdarúgója szerint a rempli „testtel-mellel bele [...] a labdát elvinni, az embert lefektetni.” (idézve: Hegyi Mátyás: Egy labdarúgó visszaemlékezései, sajtó alá rendezte Szegedi Péter).

A helyi sportéletben úgy cikkezték róla az újságok, mint „síapostol az Alföldön”. Télen síléceket barkácsolt a gyerekeknek, úgy járt ki a Dolinába nagy csapat gyerekkel, vezető őket az öreg, angol pipával a szájában, bricsesznadrágban mint nagyapó, nyáron pedig a vasúti tavon vitorlázni tanította őket. A kulturális élethűl, mint mecénás vette ki a részét, a polgári iskolának is jelentős anyagi segítséget nyújtott. Cikkem hőse 1946 áprilisában távozott az élők sorából. A legendás idők tanújának nyughelye nem ismert...

Sajnos, kevés információ van vele kapcsolatban. Ha valakinek van a birtokában róla fotó vagy emléktárgy, név és cím a szerkesztőben.

Hodos Gábor

### Mit tehetünk azért, hogy egészségesen élhessünk?

## Egészséges Albertirsáért program

Néhány kollégámmal indítottuk útjára ezt a kezdeményezést 2007 őszén, amelyben a városban működő oktatási, egészségügyi és szociális intézmények vezetőivel együttműködve egy cselekvési programot dolgoztunk ki a településen élők egészségének jobbítása, javítása érdekében.

Az albertirsai elképzélés az „Egészséges Nemzetért Népegészségügyi Program 2001-2010” iránymutatásaira épül. A legfőbb célkitűzései a következők: el kell érni 2010-ig, hogy a helyi rendeletekben és a költségvetésben kitüntető jelentőséget tulajdonítsanak a lakosság egészsége javításának. A felnövekvő nemzedék számára biztosítani kell városunkban az egészséges fejlődés feltételeit a fogantatástól a felnőttkorig.

A rokkantságmenes életévek emeléséhez szükséges helyi feltételeket, valamint az idős és beteg lakótársaink részére emberhez méltó rehabilitációs egészségügyi, szociális ellátást biztosítani kell.

Ehhez már az óvodákban, iskolákban megkezdődik az egészséges életre nevelés, amelyben a sport, a mozgás, az egészséges táplálkozás, és a környezet tudatos megóvása kimagasló helyet kap. A gyerekek és felnőttek számára a megelőzés, prevenció érdekenben nagyobb hangsúlyt fektetnek a szűrővizsgálatokra, ezeket igyekeznek évi rendszeresen általában megelőzéssel és ingyenesen biztosítani a városban élő emberek számára. A meglévő szakrendeléseket ennek keretén belül urológiai szakrendeléssel is tervezik ki-

bővíteni: heti 1 alkalommal. Az egészséges táplálkozásra, a mozgáskultúra fejlesztésére is fokozottan odafigyelnek majd, amelyhez természetesen hozzátarozik a káros szennedélyektől való megszabadulás, így a túlzott alkoholfogyasztás, dohányzás, drogfogyasztás elleni küzdelem, és az egészséget támogató környezet kialakítása is.

A tervezett alapprogramokkal elsősorban a szívinfarktus és az agyérbetegségek miatti halálozás csökkenése, a daganatos betegségek megelőzése, a mentális betegségektől való megóvás, a mozgásszervi betegségek csökkenése a legfőbb cél.

A program megalkotói terveznek egy egészségügyi és sport-hetet évente, az október 1-jéhez tartozó héten: civil szervezetek

(egyesület, alapítvány) illetve egyházközösségek bevonásával. Mivel szeptember 30. „A szív világnapja”, az első időszakban „Legyen szívügyünk a szívünk” témaival és jelmondattal tervezik a program megrendezését a Ceglédi Kórház Kardiológiai Osztályának közreműködésével.

Ebben egészségfejlesztési előadások mellett helyet kapna a „sporttal az egészségről” program korosztályonként, „zenével az egészségről” rendezvény, rajzpályázat, ételbemutató, ételkóstoló, életmódtanácsadás, testi-lelki egészség összefüggéseinek bemutatása, stressz-kontroll (előadás), alternatív gyógyászati nap, valamint a tavaly elindított Albertirsai Egészségügyiek Napja és a Politzer emlékérem átadása is.

**Dr. Makkos Gyula,**  
a Népjóléti Bizottság  
elnöke

# Közügyekről röviden a helyi politika tükrében

**Legutóbb a testületi ülésen fogadta el a város Albertirsa Egészségügyi koncepcióját. Arról faggattuk a véleményüknek hangot adó politikusainkat, szerintük hogyan értékelhető ez a lépés, és a gyakorlatban hogyan segíthető a megvalósítása?**

## ALBERTIRSA POLGÁRAIÉRT EGYESÜLET (APO) – ELTER JÁNOS

Sajnos, Magyarországon a tudatos egészségre nevelés a jövő nemzedékei számára, illetve a középkorúak egészséges életmódra törekvése még gyerekcipőben jár, persze az idősek is mindenkorukban. Albertirsa jó példával járt elől a környező települések számára is, amikor dr. Makkos Gyula vezetésével a Népjóléti Bizottság fontos és lényeges javaslatcsomagot dolgozott ki ebben a témában.

Az „Egészséges Albertirsáért Program” olyan koncepció, amely megvalósítható a benne foglalt ütemterv szerint, és amely céljaival, a kitűzött feladatokkal városunk minden lakosa érdekét szolgálja. Remélem, döntően hozzájárul majd ez a program ahhoz, hogy kevesebbet járunk orvoshoz, hosszabb ideig élvezhessük a földi öröömököt, jobban érezzük magunkat a bőrünkben. A vitaminokban gazdag táplálkozás kialakítása, a megfelelő mozgáskultúrára való törekvés fontos elemei ennek az elképzélésnek. A káros szennedélybetegségekkel szemben már sokszor megfogalmazták ugyan a szükséges lépéseket, azonban most itt helyi rendeleteinkkel is elősegíthetjük azok visszaszorítását. Fontos láncsze megnézni a programnak, hogy a helyi médiában: a kábeltévében, az internetes honlapunkon, az Albertirsai Híradó hasábjain, a nyomtatott kiadványokban helyet és teret szentelünk az egészség és környezettudatos életmódról szóló adásoknak, írásoknak. A szűrővizsgálatok új elemének bevezetése

(urologia) is azt példázza, lehet még jócskán bővíteni az egészségügyi ellátások körét. De a megfogalmazott programpontról minden lehetőséget biztosítanak majd kicsiknek és nagyoknak, a testi és lelki egészség megőrzésére. Természetesen ebben az évben is folytatódik az a fiatal, de minden bizonnal hosszú életű hagyomány, amely szerint októberben, az Albertirsai Egészségügyiek Napján kerül átadásra Önkormányzatunk legfiatalabb elismerése: a Politzer Ádám Emlékérem. Biztos vagyok benne, hogy méltó kezekbe kerül ismét ez a díj.

## MAGYAR DEMOKRATA FÓRUM (MDF) – NAGY LÁSZLÓNÉ, ASZÓDI ZOLTÁNNÉ

Városunk képviselői egy programot fogadtak el, amely az albertirsai emberek egészséget kívánja szolgálni. Mégpedig a betegségek megelőzését és időbeni feltárást célozza.

Környezetünk, életünk meg változott, többnyire a szervezetünket károsan befolyásoló hatással. Helytelen táplálkozás és mozgáskultúra, káros szennedélyek terjedése, a növekvő stressz hatásai, korai rokkantság, az élethető környezet kialakítása és védelme. Egyik fő célja a programnak, hogy ezen téma körökben ismeretterjesztéssel és tudatformálással összönözze városunk polgárait a hosszabb élet elérésére. A másik fő feladata, hogy helye hozza a bennünk rejlik betegségek feltárássára és megelőzésére irányuló szűrővizsgálatokat. Ugyanis ma már mindenki számára fontos és elengedhetetlen a betegségek kialakulásának megelőzése a fogantatástól az életünk végéig.

Azt mondják, hogy minden program anyanyit ér amennyi hasznosan megvalósul belőle. Nos! Tegyük érte – egyénileg és közösen is – úgy, hogy egészségünk megóvása érdekében minél többen és aktívan részesei leszünk a

programnak. Javunkra hasznosítjuk az önkormányzat által nyújtott lehetőségeket egy egészséges életmódban kialakításához. Ha így teszünk akkor már időben odafigyelünk a közvetlen és tágabb környezetünk károsító hatások megszüntetésére, mert ez az alapja a hosszabb életnek.

Az Egészséges Albertirsáért Program tartalmas megvalósítása az önkormányzat feladata és felelőssége. A városunk lakóinak pedig egyéni felelőssége és érdeke, hogy ebből mennyit hasznosít önmaga és családja javára. Életünk a tét.

## MAGYAR SZOCIALISTA PÁRT – GÉR MÁRTON ELNÖK

A március 28-ai testületi ülés sok igen fontos téma mellett a Képviselő-testület megtárgyalta a Dr. Makkos Gyula által előterjesztett egészségügyi cselekvési tervet. Fontosnak tartom, hogy megfogalmazásra és kimondásra került az, hogy a megelőzés, a tudatformálás, a helyes életvezetésre való buzdítás mennyire lényeges a lakosság egészségének megtartásában, életminőségének javításában. A célok és a feladatok pontos meghatározása számomra biztosíték arra, hogy pl. a szűrővizsgálatok megszervezése nem egy-egy eseti napon történik majd. A Szív világnapjához, valamint a Politzer-díj átadásához kötődő egy hét eseménysorozata a gyakorlati megvalósítás olyan eleme, amikor is koncentráloidik a figyelem az egészségesebb életre, s az egészségügyben dolgozókra. Nélküük ugyanis elképzelhetetlen minden. Mi, lakosok pedig igyekszünk elni minden lehetőségekkel, amelyeket számunkra ennek a programnak a keretében nyújt a Város, s idővel megtanuljuk, hogy testünk és lelkünk akkor marad egész(séges), ha kellő figyelmet fordítunk rá, s törődünk magunkkal.

## „Bringázz a munkába!”

**A környezetbarát és fenntartható közlekedés népszerűsítése érdekében a Gazdasági és Közlekedési Minisztérium idén is elindította a „Bringázz a Munkába!” kampányt. Az országos akció lényege: a kampány ideje alatt, április 22. és május 31. között lehet feljegyezni a munkába biciklizett napokat.**

Akik legalább 10 alkalommal kerékpárral mennek a munkahelyükre ez idő alatt, azok között értékes és hasznos nyereményeket sorsolnak ki. Ezen túlmenően az első 5000 résztvevő, aki az interneten regisztrál, és legalább tízszer meggy bringával a munkahelyére, garantált ajándékot kap.

Nevezni és regisztrálni egyénileg, illetve 2-5 fős csapatokkal is lehet, a [www.bringazzmunkaba.hu](http://www.bringazzmunkaba.hu) weboldalon és postai úton, a kampány plakátjain található regisztrációs sáv kitöltésével és beküldésével. A kampánnyal kapcsolatban további információk a fenti weboldalon találhatók.

S hogy miért érdemes biciklivel járni dolgozni?

Mert: – a tekerés felfrissít, jókedvre derít, és ráadásul a kerékpározás – mint minden testmozgás – oldja a stresszt, – erősíti a testet és az önbizalmat,

– munkából hazafelé menet kikapcsolódhat az ember a napi rutinból,

– az első két hét rendszeres kerékpározás után érezhetők a pozitív testi változások: kevesebb zsírpárna, kontúrosabb izmok, halványuló narancsbőr, egészségesebb megjelenés,

– bringára pattanva, azonnal része leszük egy nagyon összetartó lelkies csapatnak,

– óvom, kímélem a környezetemet a kipufogó gázoktól, káros anyaguktól – s talán ez a legfontosabb.

*Rajta hát! Mutassuk meg együtt!  
„Hadd lássa a főnök, hogy hajtasz!”*

**Brtkáné Csókás Beáta**

## AKTUALIS

## ELMENT AZ ÓVÓ NÉNI



**Életének nyolcvanadik évében elhunyt Kabay Józsefné, Varga Lídia, akit városunk polgárai jó ideje Az Óvó néniként emlegették.**

1928. augusztus tizenegyedikén a Tolna megyei Gindly-család nevű faluban (ma Tengelic), polgári és birtokos familiák gyermekeként látta meg a napvilágot. A kiválóan tanuló Lídiát szülei az igazi református fellegvárnak, csúcs iskolának számító Baár-Madas Gimnáziumba küldik tanulni. Itt érettségizik, majd 1950-ben el-

## A kapa a legjobb gyomirtó

A Gazdabolthban álltam a sorban, amikor egy úr gyomírót kért, ráadásul olyat, ami mindenre jó. Gondolom nem ő az egyedüli, aki így próbál megszabadulni a „nemkívánatos” gyomoktól. Éppen másor gondolkodtam, így akkor nem jutott eszembe a javaslatom: kapa és a két kéz a legjobb gyomirtó. Lehet, hogy az első kényelmesebb és gyorsabb megoldás, de az általam javasolt egészségesebb.

Miért? A gyomirtó ugyan eltünteti a gázt, de a földebe is beszivárog, s előbb-utóbb a vízbe kerül. Ráadásul, ha utána ültet valami zöldségfélélt – annak ugyan nem árt állítólag – de felszívia és elraktározza, amit utána megesünk. Több helyen lehet olvasni, hogy a manapság termelt zöldségfélékben már kevesebb a tápanyag. A sok vegyszeres kezelés miatt szegényebb a föld tápanyagtartalma, amit a növények feldolgozhatnának, s ami nekünk, embereknek fontos lenne. Amit elrontottunk egykor, próbáljuk meg orvosolni, ha nem akarunk évek múltán orvostól orvosig járni. Én is küzdöttem éveken át a gyommal, több-kevesebb sikkerrel, természetesen az általam javasolt módszerrel. Lehet, hogy nem mindenki tudja megvalósítani, de én úgy oldottam meg, hogy ahol a növényeim vannak, azokat gyomlálom, a többi területet pedig rendszeresen nyírjuk. Van olyan gyom, ami ezt nem bírja, és magától eltűnik, a többi, ami marad, takarja a talajt, s így a föld sem szárad ki az egyre nagyobb hőségen. Az elpusztult gyomok viszont szerves anyagként táplálják a földet. Bár a kertészkedésben csak műkedvelő vagyok, de talán érdemes kipróblálni a javaslatomat. Védjük Földünk egészségét, amin a mi egészségünk múlik!

Kürtiné Bodnár Klára

végzi a Kalocsai Állami Óvónőképzőt. Első munkahelyét Kistormáson találja meg, majd Dombóvár következik. 1952-től 1956-ig (nagyban fiatalon) a Tolna Megyei Tanács Oktatási Osztályának óvodai tanfelügyelője. 1956-ban megismérkedik Kabay Józseffel, aki vel ulyanezen esztendő utolsó napján házasságot köt. Két rövid kitérő (Budapest és Vecsés) után, 1959. augusztus huszadikán a házaspár Albertirsára költözök, s még ebben az évben megszületik Lilla lányuk. Lia óvó néni (ahogyan egyre többen szólítják), Albertirsára érkezésétől egészen az 1986. február elsején bekövetkezett nyugdíjazásáig, az ún. Téesz óvodában neveli, oktatja a reábított apróságokat.

Számára a nyugdíjas lét sem elsősorban a pihenést jelenti. Ekkor is dolgozik az általa választott, szeretett pedagógus pályán. Találkozhatunk vele a hajdani csecsemőotthonban, majd az abból kialakított szociális ellátóban, de segít az újonnan indított irlai evangélius óvodaiban, a Mustármagban is. A kicsiny szolgálati lakásával egy épületben lévő Luther utcai ovi dolgozói olykor még a legutóbbi években is igénybe vehették önzetlen segítségét. Lia óvónéni szigorúan következetes szeretettel ne-

velte a hozzá járó emberpalántákat. Szigorú volt és következetes, mert tudta, hogy követelmény támasztás nélkül nincs előrehaladás. Ám munkájának lényegét legalább ennyire a szeretet jelentette. Szerette a picinyeket, szerette pályáját, magáénak vallotta az ezerszer áldott és átkozott pedagógus sorsát, szerette családját – egyszerűen szerette az embereket. Mindez együtt kellett ahoz, hogy településünk polgárainak szemében Az Óvó néni emelkedjék. Most búcsúznak tőle régi munkatársai, ismerősei, barátai, rokonai és csalátagjai. Búcsúznak tőle városunk vezetői, a Napsugár és a Mustármag Óvoda dolgozói – mindenek, aki ismerték és tisztezték.

Na és búcsúunk tőle sokan, akiket valamikor régen szüleink kézen fogva első alkalommal vittek az óvodába, ahol Ő várt ránk. Sok kedves emléket, jellemző apróságot őrzünk róla, a fáradhatatlan, élete minden mozzanatával nevelni igyekvő pedagógusról – Az Óvó néiről. Olyan momentumokat, melyeket tudatosan, némelykor tán önkéntelenül adott át saját énjéből, lelkéből a mindenbe, hogy mi őrizzük tovább. Ezért nem halt meg teljesen, amikor utolsót sóhajtott – sokunkban itt maradt belőle, emberségből egy darab. Búcsúunk tehát Az Óvó néitől, de bennünk él még sokáig.

Fazekas László

## „Szépség és egészségnap”-ot rendez

az Albertirsai Reforméletmód Egyesület 2008. május 10-én (szombaton) 9 órától a Móra Ferenc Művelődési Házban.

Programok: fogyni vágyóknak szénhidrátról, ill. dohányzásról leszoktató kezelés; (információ és jelentkezés: 06-30-682-1894). Különféle masszázsok. Test- és fülgérvázs. Bőranalízis. Hajhagymák kezelése. Arcválas. Cellulitisz kezelés. SPA méregtelenítés. Antioxidáns mérés. Állapotfelmérés. Brémer mágneses ágy. Photo wawe színterápia. Izületkorrekció. Fülakupunktúra. CHI-gépes kezelés.

## FELHÍVÁS

Értesítjük a Tisztelt Lakosságot, hogy a megelőző évek gyakorlata szerint

### KEDVEZMÉNYES VIRÁGPALÁNTA

### ÁRUSÍTÁST TARTUNK

**2008. május 17-én (szombaton)**

**9.00–12.00 óráig**

a Polgármesteri Hivatal hátsó udvarán. minden család maximum 25 tő virágot vásárolhat!

*Szeretettel várunk minden érdeklődőt!*

**Albertirsai Város Önkormányzata**

Termékbemutatók vásárlási lehetőséggel! Ezen a napon kiállítjuk az általános iskolások pályázati alkotásait. Díjak átadása: 10 órakor. Közben megnézhetik Váradi Tibor: Az egészség felé ...című előadássorozatát videó felvételről. mindenkit szeretettel várunk!

Albertirsai Reforméletmód Egyesület

## MEGHÍVÓ



Az Albertirsai Barátainak Köre Természetvédelmi Csoportja Szeretettel meghívja Önt és kedves barátait Madarak és Fák napi rendezvényére, melynek időpontja: 2008. 05.16. péntek 16.00 óra. Helyszíne: Pesti út 34. COOP üzlet előtti tér.

Megemlékezésünkkel szeretnénk felhívni a figyelmet a természetvédelem fontosságára, és ennek az immár 102 éves ünnepnek az aktualitására. Előadó idén Ács László, a Magyar Madártani Egyesület munkatársa lesz. A előadás mellett a programban vetítés, elő ragadózó madár megtekintése is szerepel. A résztvevők között madárvédelmi berendezéseket sorsolunk ki.

## AKTUALIS

*„És monda Isten: Imé néktek adok minden maghozó fűvet az egész föld színén, és minden fát, amelyen maghozó gyümölcs van; az legyen néktek eledelül.”*

Mózes első könyve, A teremtésről

## Idejében szólunk! Idejében szólunk?

Gondolatébresztő az egészségünk ról új nézőpontból

Márciusi számunk 11. oldalán megjelent gondolatok után elindítunk egy sorozatot arról, hogy az egyik legújabb, a gyakorlatban is egyre többek által elfogadott elmélet szerint miért vagyunk fáradtak, kövérök, kórosan soványak vagy éppen betegek. Hogyan lehet az elmélet szerint fönntartani, vagy ha szükséges, visszaszerezni az egészségünket?

Az „Új biológia” elvei azon alapulnak, hogy a szervezet nem képes megszabadulni a szervezetben termelődő savaktól, ezek fölszaporodnak a testükben, megbomlik a szervezet sav-bázis egyensúlya. Ez vezet a különböző problémáink kialakulásához.

A szervezet egyensúlyi állapotának fontosságát a keleti kultúrák már több mint kétezer év óta ismerik, alkalmazzák és tanítják. A XIX. század végén Antoine Bechamp munkássága, iskolája vetette meg azt az alapot, mely a sav-bázis egyensúly megbomlásának lehetséges következményeit magyarázza. Az elmélet és a gyakorlat csak napjainkban érte el azt az ismertséget, hogy már nem csak az alternatív gyógymódokat keresők körében terjed el, de már egyes természetgyógyászok, a gyakorló orvosok is alkalmazzák gyógyító, megelőző terápiáik során.

Mindenekelőtt nézzük át, mit mond az „Új biológia” az egészségi állapotunk különböző szakasziról. A márciusi számunk megfogalmazott optimális egészség birtokosa kirobbanó energiával, életvidámsággal, betegség-tünetek nélkül, kiegyensúlyozottan, boldogan él. A normál, elfogadható egészséggel rendelkező emberek energikusak, jó az érzelmi állapotuk, de azért időnként elkapja őket egy kis influenza vagy enyhe allergiás tünet, de ekkor még néhány napos pihenéssel vagy teakúrával hamar rendbe jönnek, a szervezetük képes gyorsan rege-

nerálodni. Ha valaki annyira elhanyagolja a szervezetét, hogy ez az állapot továbbromlik, eljutunk a szükség állapothoz, amikor már orvoshoz kell mennünk, hogy a gyógyászat jelenleg alkalmazott módszereivel elmúljának a tüneteink. A leépülés következő fazisa a vészhelyzet, amikor bizony már nagyon csekély az energiaszintünk, már nem is tudjuk magunkat ellátni, az orvoslás által élethossziglanra vagyunk ítélezve kellemetlen gyógyászeres vagy más, életfenntartó terápiára. Ezt az állapotot a szervezet teljes leépülése követi, és beáll a halál állapota. Az „Új biológia” szerint amikor valaki a normál állapotban tapasztalt apró betegségre uraló tünetet észlel, már akkor a szervezet aktívan savasodik, ami a helyzet rosszabbodása során egyre fokozódik. (Folytatjuk...)

### VETEMÉNYESKERT

A csalán

Tarackos jellegű növény, ezért szinte minden konyhakerben megteremhet. Lúgosító, méregtelenítő hatása kiváló. Most, a fiatal hajtások a legfinomabbak. Felhasználható levelekhez, hideg, meleg salátákhoz és téákhöz egyaránt. Kiváló bio permetezőszer készíthető belőle tetvek ellen.

### RECEPTAJÁNLÓ

Élesztő nélküli kenyér

Az előadásaimon rendszerint megkóstolható ez a tetszés szerint ízesíthető kenyér, melyet mindenki javasol, aki óvakodik az élesztőgombák toxinjaitól. Hozzávalók: 25 dkg liszt (teljes kiőrlésű vagy finom liszt, vagy ezek keveréke), só, 1 sütőpor, 5 dkg vaj (vagy 4 dkg olaj vagy libázsír, kacsásír, tyúkzsír) 1,2 dl langyos víz + vaj a tepsihez, és liszt vagy gabonapelyhek a téiszta tetejére fűszerek (pl. körmény) tetszés szerint.

A sütőt begyűjtjük, 220 fokra (általában

3-as fokozat) beállítjuk. Egy tepsi közepét kiszírozzuk (vajazzuk, vagy olajozzuk). A lisztet csipetniyi sóval, a fűszerekkel és a sütőporral elkeverjük egy tálban, a vajat feloldjuk a langyos vízben, majd a liszthez öntjük, villával jól összekeverjük, kézzel átgýűrjük, cipót formázunk belőle és nyújtodeszkán kissé kinyújtjuk, és a tepsi közepére fektetjük. Egy éles kessel négyzetekre megvágjuk a téiszta tetejét annyi részre, ahány darabra akarjuk majd törni, megszórjuk finoman liszttel vagy gabonapelyhekkel, majd 15 percig sütjük. Kihűlés után a bevágások mentén felvágjuk (vagy törjük). Kenyérként fogyasztható.

### ITT AZ IDEJE!

Töltsé föl szervezetét ásványi anyagokkal, vitaminokkal, nyomelemekkel! Fogyasszon sok friss zöldséget: új hagymát, fejes salátát, retket, sósikat, spenótöt, rebarbarát, friss kaprot, édesköményt! Törekedjen arra, hogy az elfogyasztott zöldségfélék tiszta, vegyszermentes környezetből valók legyenek! Jó egészséget kívánok!

Dr. Pjeczka Etelka,  
pjeczkae@citromail.hu

## DOLINA TELJESÍTMÉNY-TÚRA 2008

Immár 5. alkalommal invitálom a már hagyományá váló tavaszi Dolina Teljesítménytúránkra természet szerető, természetjáró lakótársainkat.

Egyre többször, egyre több felől halljuk az egészséges életmódot, a mozgás fontosságát, és egyre nagyobb is az igény ezek kielégítésére. Május 11-én négy táv közül (10, 20, 30, 50 km, a nevezési díj 400-, 500-, 600-, 600- forint) választhat ki-ki erőnlétének megfelelően, azok közül, akik ezt a vasárnapot az aktív pihenésnek, a természetjárásnak szentelik.

Nevezés 7-9 óra között a vasútállomáson, érkezés folyamatosan a távolságoktól függően, a strandra, ahol a távot teljesítők most is kitűzött és emléklapot kapnak, és persze némi harapni valót, valamint belépő nélkül használhatják a fürdő medencéit. minden induló térképet és útleírást kap az adott távról.

Tehát, aki kedvet érez, hogy bebarangolja velünk településünk legszebb tájait, megcsodálja környékünk természeti szépségeit, azt szeretettel várjuk! A legtöbb kilométert megtett iskola tanulói tortát és serleget kapnak a teljesítményükért.

Pásztor János Attila, Albertirsai Barátainak Kőre Természetvédelmi Csoport

## Ingyenes ruhaosztás a Művelődési Házban

A Pest Megyei Karitasz Pomázi Szent Miklós Alapítvány által összegyűjtött ruhákból szervezett ingyenes ruhaosztást a Móra Ferenc Művelődési Házban a Karitasz Albertirsai Szervezete és a Dolina Zöld Kör. A ruhákat a helyi Karitasz szervezet költségén szállították a helyszíne április 22-én, ahol a rászorulók reggel 8 és 12 között választhatták ki a számukra leginkább megfelelő holmikat.

S. L.



## ATLÉTIKA

Április hónapban két idénynyitó versenyen szerepeltek atlétáink. Dunakeszin ugróink értek el jó eredményeket: Revák Péter magasugráshoz és hármasugráshoz győzött, Horváth Katalin távolugráshoz, Mészáros István a felnőtt hármasugráshoz lett aranyérmes. Kovács Ferenc a serdülő magasugráshoz második helyezést ért el. Vácott a „Vanyek Béla Emlékversenyen” Olteán Róbert 800 méteres síkfutásban első, Horváth Katalin távolugráshoz, Revák Péter pedig gerelyhajtásban szerzett második helyezést.

Reménykeltően mutatkozott be a versenyen Szabó Zita (12 éves), tőle a májusi gyermekbajnokságon várunk jó eredményeket.

**Ecsedi László edző**

## JUDO

A judosaink közül most a legnagyobb figyelem Keliger Bernadettre irányul, hiszen a Junior Magyar Bajnokságon 44 kg-ban elérte első helyezését, valamint a Budapest kupán elérte első helyezését esélyessé vált arra, hogy akár a Magyar Judo Szövetség támogatásával indulhasson el az Ifjúsági Európa Bajnokságon Magyarország színeiben. Ehhez már csak a Csehországban, Tepliceben megrendezésre kerülő EB kvalifikációs tornán kell nyernie, és a lengyelországi nemzetközi versenyen kell dobogós helyezést szereznie. Szurkolunk Bernadettnek, hogy sikkerrel járjon, és a nemzetközi porondon is elismerést szerezzen városunknak.

Nagy Ádám a Magyar Egyetemek és Főiskolák Országos Bajnokságán 66 kg-ban állhatott fel a dobogó III. fokára.

**Nagy László edző**  
**TESSEDIK FÉLMARATON**



Foto: Molovszki Mária

Idén is megrendezték a Tessédik Félmaraton versenyt Albertirsa és Mikebuda között 2008. április 27-én. A kevésbé felkészült, de mégis egy erőpróbára váró felnőtteknek és gyerekeknek a félmaraton előtt egy 2,5 km-es futást is rendeztek a szervezők. Az eredményekről az Albertirsai Híradó júniusi számban olvashatnak majd.

S. L.

## LESZÁMOLÁS A TAVASZI FÁRADTSÁGGAL

1. Naponta egy alma az orvost távol tartja – az angol közmondás szerint. Ha lereszelve, narancslével ízesítve, joghurttal összekeverve fogyasztjuk, felvértezzük az immunrendszerünket a meghűlés ellen.
2. A narancs, citrom és a kivi extra adag C-vitaminnal látja el a szervezetünket. A citrusfélék ráadásul bőrszépítő biotint is tartalmaznak, míg a kivinek antibiotikus hatást tulajdonítanak.
3. A káposztafélék a C-vitamin mellett egyéb antioxidánsokkal is ellátják a szervezetünket, amelyek védenek a daganatos betegségek ellen.
4. A banán kisimítja a megtépázott idegeket a B6-vitaminnak köszönhetően. Káliumtartalma ugyancsak jelentős, amely segít helyreállítani a szervezet savbázis egyensúlyát, és energiával tölt fel.
5. A dió az agyat táplálja, a B- és E-vitamin mellett jótékony hatású, esszenciális zsírsavakat (pl. omega 3-t) tartalmaz, amelyek védi a szív- és érrendszeret.
6. A cékla, a sárgarépa A-vitaminja (béta – karotin) a nyálkahártyánkat és a látásunkat óvja. Salátaként olívaolajjal vagy vajas kenyérrel érdemes fogyasztani, hogy ezek a zsírban oldódó vitaminok hasznosuljanak.
7. A méz értékes vitaminokat, ásványi anyagokat, baktérium-, gomba-, és vírusölő vegyületeket tartalmaz. Érdemes a teát, limonádét mézzel édesíteni.

**Koska Pálné**

## MESESAROK

*Kedves gyerekek! Az Albertirsai Híradóban hónapról-hónapra egy-egy mesét, mondát olvashattok itt, amelynek a különlegessége, hogy a történethez ti készíthetitek az illusztrációt. A meséhez a legjobb rajzokat készítő gyerekeket könyvjatalomban részesítjük, és az alkotásai meg is jelennek a lap hasábjain. A lapba most Lénárt Niki 3. osztályos tanuló munkája kerülhetett be. Gratulálunk! A rajzpályázat díját, egy 2000 Ft-os könyvutalványt a KÖNYVJELZŐ KÖNYVESBOLT ajánlotta fel. (A legutóbbi számban hibásan jelent meg Kása Zita neve! Elnézést kérünk!)*

Arany László:

**Miért haragszik a disznó a kutyára, a kutyára a macskára, a macska az egérre?**

A disznó egyszer kapott valami kutyabőrös írást, szabadságlevelet. Őrizte, mint a szeme fényét, éjjel-nappal magával hordta; egyszer azonban el kellett neki menni messzi útra, nem vihette el a szabadságlevelet. Gondolkozott rajta, mit csináljon vele, utoljára is arra határozta, hogy odaadja legjobb komájának, a kutyának, majd megőrzi az, míg ő oda

jár. Őrizte is a kutyá hűségesen jó ideig, de egyszer neki is dolga akadt, neki is el kellett menni. Az írással mit volt mit tenni? Nem volt más ismerőse a macskánál, annak adta oda őrizni. Egy ideig őrizte is a macska, de biz ő hamar meguntatta, szeretett volna egy kicsit átmenni beszélgetni a szomszédba.

Gondolkozott rajta, hova tegye az írást. Már nem volt senki, akire bízhatta volna; kapta magát, felvitte a padlásra, eldugta a gerincgerenda mellé, azzal mint akinek rendben van a szénája, átment a szomszédba.

Estefelé hazament, kereste az írást, de biz azt egészen összerágták az egerek. Mikor a kutyá hazament, nem tudott vele beszámolni, se aztán a kutyá a disznónak.

Ettől az időtől sohasébben tudott a disznó jó szemmel nézni a kutyára, se a kutyára a macskára, se a macska az egérre.



# OVISPORT 2008

Ebben az évben is megrendezésre került az óvodások sportvetélkedője, melyet 2007-ben Nagy Lászlóné kezdeményezett. Célja, a mozgás, a sport megszerettetése – akár versenyszerűen is, hiszen ebben az életkorban megvan a belső igény is, ezt kell kihasználnunk és motiválnunk, hogy felnőttkorukra életformájukká váljék. Ez az egyik alapja az egészséges életmódnak.

Szeretnénk, ha hagyománnyá válna ez a kezdeményezés, Nagy Lászlóné idén is válalta a zsűri elnökének szerepét. A Napsugár Óvoda szervezte a második találkozót, a helyet az Alberti Evangélikus Iskola biztosította és városunk összes óvodája részt vett 10 fős csapatokkal.

Mindenki nagy lelkesedéssel készült, a gyerekek, óvó nénik és persze a szervezők. Az alkalom egy zenés – közös nagy

bemelegítéssel kezdődött, innentől pedig a hangulat csak fokozódott. Két fordulóban sok-sok izgalmas játékban volt része a gyereknek. A küzdelem zsákbanfutással indult, majd alagutat formálva kellett a kicsiknek



minél gyorsabban adogatniuk a labdát. Rendkívül sok komikus helyzetet terem-

tett az, amikor egy-egy párnak babzsákkal a homlokuk között kellett futniuk, és persze a vidám staféta is gyakran csalt mosolyt a nézők és a versenyzők szemére. Egyszóval jó volt, jól éreztük magunkat mindenjában, akik ott voltunk! Nincs is "csodálatosabb zaj" mint az egészséges, vidám gyermekzaj! A dobogós helyezések a következőképpen alakultak, az első helyet az Alberti Evangélikus Óvoda szerezte meg, őket a Gyöngyszem Óvoda csapata követte, a harmadikok pedig a Mustármag Óvoda gyerekei lettek.

Minden csapat kapott ajándékot és minden résztvevő gyermek, hiszen mindenjában nagyon ügyesek voltak. A frissítő ásványvizet az Aquarius–Aqua Kft. biztosította, melyet ezúton szeretnénk megköszönni nekik! A következő alkalmat egy másik óvoda szervezi, addig is mozogunk sokat, tegyünk meg minden egészségünkért!

**A Napsugár Óvoda dolgozói**

## KERESZTREJTVÉNY

Vízszintes: 1. Idézet eleje József Attila: A Dunánál című verséből. 14. Olasz felvágott. 15. Egyik szín. 16. Elcipeli. 17. Fanyelű görbe kés. 18. Páratlan rovó! 20. Tantál, szelén, oxigén. 22. Gonadotrop hormon + kiloamper rövidítések. 23. Részben kizár! 25. Szorongás része! 26. Országos Egészségbiztosítási Pénztár. 28. Vagyon tartozéka! 29. Végele-nél undok fordítva! 31. Részben elmosogat! 33. Személyi számítógép. 34. Fordítva eszel! 36. Befejezetlen erdézettel! 38. Észak-amerikai növény (Mitrocereus fulviceps). 42. Fordított terveit! 43. „A” konyhai eszköz. 45. Páratlan zacc! 47. Tisza menti település a Bácskában. 49. ... dísznövény. 50. Csillagközi. 52. Nem olyan. 53. Helyez. 55. YNR. 56. Fekete István golyája. 58. Lakik más szóval. 60. Indonéziai légitársaság. 61. Zavart Odett! 62. Fordítva berobog! 64. Beethoven szülővárosa. 65. A történetírás atya. 67. Az idézet befejezése.

Függőleges: 1. Az angol külügyminisztérium rövidítése (Foreign Office). 2. Paprikának van. 3. Cetlit egyneműi. 4. Maró anyaggal dolgozik. 5. A fonográf feltalálója. 6. Zavart seregl! 7. Tehát németül fonetikusan. 8. Liechtensteini és olasz autójelzések. 9. Előadó. 10. Locsoló-tömlő. 11. ... Mihály festőművész. 12. Infernális másként ford. 13. Déligümölcs. 14. Szívébe ... a döb-benet. 19. Korszerű képrögzítő. 21. Spionok más szóval, fordítva. 24. Zanzásít egyneműi. 26. Különböző anyagok egynemű elegye. 27. Küldemények továbbításával foglal-közö intézmény. 30. Lázít. 31. A Bánk bán című opera zeneszerzője. 32. Nőstény kutya. 35. Őseim. 36. Földi gyümölcsöt termő kert jelzője. 37. Sansz, kilátás. 39. Védték. 40. Kellemesen zúg.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	L	10	11	12	13
14											15			
		16								17				
18	19		20						21		22			
23		24		25				26		27		28		
29			30				31				32		33	
34				35	36						37			
	38				39							40		
41		42								43				44
45	46		47						48		49			
50		51		52				53		54		55		
56			57				58				59		60	
61						62						63		
64					65								66	
		67			L									

41. Szorosabb, feszesebb. 44. Épületrész. 46. Hitvallás latinul. 48. Régies iskola. 51. Kosztolányi Dezső egyik versének címe. 53. Kulimunka. 54. Tökéletlen égéskor keletkezik. 57. Európa legmagasabb működő tűzhányója. 58. Román népi körtánc. 59. Csaknem egészen letér! 62. Gégecső eleje! 63. Gyulladás másként ford. 65. Néma hal! 66. Kén, ittrium.

A múlt havi rejtvény helyes megfejtése: „Becsületesnek lenni a legjobb üzlet”.

Gratulálunk a nyerteseknek: Balázs Lászlóné, Móricz Zs. u. 16. Istvánfi Anita, Széchenyi u. 3./2. Málnás Józsefné, Pesti út, Muzsik Gyuláné, Tó u. 20. Varga Zoltánné, Dánszentmiklós, Tessedik u. 21.

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

## A Művelődési Ház májusi programja

5.	13 <sup>00</sup>	Nyugdíjas klub	17 <sup>00</sup>	Színjátszó kör
	18 <sup>00</sup>	Galambások	18 <sup>00</sup>	Tini disco
	18 <sup>00</sup>	Jóga	19. 10 <sup>00</sup>	Nyugdíjas klubok találkozója
6.	16 <sup>00</sup>	Diabetes klub	21. 18 <sup>00</sup>	Jóga
	17 <sup>00</sup>	MSZP	22. 10 <sup>00</sup>	Baba-mama klub
7.	18 <sup>00</sup>	Jóga	17 <sup>00</sup>	Tánc
8.	10 <sup>00</sup>	Baba-mama klub	23. 09 <sup>00</sup>	Vásár
	17 <sup>00</sup>	Tánc	17 <sup>00</sup>	Színjátszó kör
9.	17 <sup>00</sup>	Színjátszó kör	19 <sup>00</sup>	Polka
10.	10 <sup>00</sup>	„Szépség, egészség nap”	26. 13 <sup>00</sup>	Nyugdíjas klub
	13 <sup>00</sup>	Vasutas nyugdíjas klub	27. 09 <sup>00</sup>	Jóga
14.	18 <sup>00</sup>	Jóga	28. 18 <sup>00</sup>	Vásár
15.	10 <sup>00</sup>	Baba-mama klub	29. 10 <sup>00</sup>	Baba-mama klub
	17 <sup>00</sup>	Tánc	30. 09 <sup>00</sup>	Tánc
16.	17 <sup>00</sup>	Előadás („Madarak és fák napja”)	17 <sup>00</sup>	Színjátszó kör

## ÁPRILISBAN SZÜLETETT

Koncsik Norbert és Szlovák Kata  
Erdélyi Csaba és Kerényi Boróka  
Fekete Sándor és Kása Mária  
Magócsi László és Hadházi Hajnal  
Andriska Gábor és Kovács Rózsa  
Ocztos György és Nyúl Melinda  
Csányi Tamás és Babicz Annamária  
Zeffler Frigyes és Krehlik Orsolya  
Molnár Zsolt és Bánfalvi Anett  
Kovács Anna Mária  
Kemenczei János és Lőrincz Brigitta  
Sallai Márton és Kunu Katalin  
Czékus Gábor és Pétervári Rita  
Balogh András és Baráth Ildikó Éva  
Répás Pál Géza és Tóth Katalin

Bence  
Hunor Csaba  
Roland Sándor  
Zsuzsánna  
Laura Anna  
Ármin  
Eszter  
Noel  
Donát  
Mihály  
Regina  
Zsolt  
Dóra  
Alexandra  
Katalin nevű gyermeké.

## ÁPRILISBAN ELHUNYTAK

Balázs Pálné	76 éves	Hősök útja 13.
Bartos Károly	60 éves	IV. Külterület 86.
Biró Ferenc	54 éves	Irsay K. u. 13.
Csóh Pálné	67 éves	Szondi u. 22/2.
Gubicza János	86 éves	volt albertirsai lakos
Kabay Józsefné	79 éves	Luther u. 8.
Kárpáti István	75 éves	Futó u. 6.
Kostyalik Károly	58 éves	Kinizsi u. 3.
Kupai Péter	47 éves	Széchenyi u. 9.
Márkus Péterné	80 éves	Homokréz I. ker. 86.
Olteán Éva	73 éves	Gróf Széchenyi út 17.
Petrovics Károly	80 éves	Temető u. 20.
Rivó Istvánné	87 éves	volt albertirsai lakos
Simák István	65 éves	volt albertirsai lakos
Varga Miklósné	83 éves	Homokréz I. ker. 120.
Végvári Pál	72 éves	Árpád u. 20.

**Háziorsvosok ügyeleti beosztása – május**  
Ügyelet címe, telefonszáma: Albertirsai, Vasút u. 4. (53) 370-552  
Ellátási terület, illetve település neve: Albertirsai, Dánszentmiklós, Mikebuda

- |     |                        |                            |
|-----|------------------------|----------------------------|
| 1.  | Dr. Varga Krisztina    | 17. Dr. Varga Krisztina    |
| 2.  | Dr. Varga Krisztina    | 18. Dr. Varga Krisztina    |
| 3.  | Dr. Pécsi Angéla       | 19. Dr. Fógel Kristóf      |
| 4.  | Dr. Fógel Kristóf      | 20. Dr. Zolnay Erzsébet    |
| 5.  | Dr. Galiger Zoltán     | 21. Dr. Oszvald Gyula      |
| 6.  | Dr. Zolnay Erzsébet    | 22. Dr. Fógel Kristóf      |
| 7.  | Dr. Makkos Gyula       | 23. Dr. Pécsi Angéla       |
| 8.  | Dr. Pécsi Angéla       | 24. Dr. Tajti Géza         |
| 9.  | Dr. Babinszky Eleonóra | 25. Dr. Zolnay Erzsébet    |
| 10. | Dr. Fógel Kristóf      | 26. Dr. Pécsi Angéla       |
| 11. | Dr. Zolnay Erzsébet    | 27. Dr. Kis Ferenc         |
| 12. | Dr. Pécsi Angéla       | 28. Dr. Pécsi Angéla       |
| 13. | Dr. Fógel Kristóf      | 29. Dr. Fógel Kristóf      |
| 14. | Dr. Hajdúhegyi Ágnes   | 30. Dr. Babinszky Eleonóra |
| 15. | Dr. Pécsi Angéla       | 31. Dr. Varga Krisztina    |
| 16. | Dr. Zolnay Erzsébet    |                            |

## Májusi jeles napok:

BÉKE HÓNAP: Május 4.: Anyák napja, május 8.: Vöröskeresztes Világnap, május 9.: a Béke Napja, május 10.: Madarak Fák Napja, május 15.: Családok, Hősök Napja, május 18.: Múzeumi Világnap, május 25.: Gyermeknap.

## ÁPRILISBAN HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

Csókás Gergely és Kondesz Mónika  
Horváth Zoltán és Gallai Teréz  
Vörös Ferenc és Gorcsakovszki Rita  
Pásztor Csaba és Kovács Andrea

## Az Albertirsán működő gyógyszertárak ügyeleti nyitva tartása májusban

A hétvégi ügyeletet az alábbi gyógyszertárak végzik:

- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| Május 1-4.   | „IRSA” Gyógyszertár   |
| Május 10-11. | „REMÉNY” Gyógyszertár |
| Május 12.    | „IRSA” Gyógyszertár   |
| Május 17-18. | „IRSA” Gyógyszertár   |
| Május 24-25. | „REMÉNY” Gyógyszertár |
| Május 31.    | „IRSA” Gyógyszertár   |

Az Albertirsai Híradó főszerkesztője  
a  
solymi66@  
yahoo.com  
e-mail címen  
érhető el,  
vagy  
üzenetet  
hagyhatnak  
a  
Műv. Házban

## Albertirsai HÍRADÓ

Albertirsai Város Önkormányzati Képviselő-testületének kiadványa

Felelős kiadó:

Albertirsai Város Önkormányzata  
Szerkeszti a szerkesztőbizottság

Felelős szerkesztő:

Solymosi László

Szerkesztőség:

Albertirsai, Pesti út 85. Tel.: 370-713  
Megjelenik 1400 példányban



CSATORNA U. 8. © (06-30) 9633-487, (53) 313-565