**USJT Paulista**

Igor Alves Fortaleza RA: 819165373

**UNIDADE 4**

Viu como já usamos nossas habilidades tanto no dia-a-dia como na faculdade? Para fixarmos isso bem, elabore um comparativo em forma de tabela com suas ações metacognitivas do dia-a-dia, ou seja, fora da vida acadêmica, com as ações acadêmicas e tente perceber as semelhanças entre as ações. Aproveite este momento para refletir em que estas ações podem lhe ajudar na sua trajetória acadêmica.

**Resposta:**