

CERTIFICADO

Certificamos que

Igor Do Prado Ambrozini

Portador (a) do CPF 139.994.637-40, realizou o **Curso de NR 10 Complementar (SEP)** entre os dias 19/09/2025 a 24/09/2025 junto a esta instituição.

Carga horária: 40 horas.

Validade: 24 meses.

Igor Do Prado Ambrozini
Aluno

Intensiva
CURSOS

Intensiva Cursos e Treinamentos LTDA | CNPJ 26.432.562/0001-06
Endereço: Rua Conceição, 269, Centro, Palmeira - Paraná. CEP: 84.130-0000
Atividade Empresarial Registrada na Receita Federal e Junta Comercial do Estado do Paraná
Curso de Educação Profissional de Nível Básico, Curso de Aperfeiçoamento Profissional
Regido Pela Lei nº 9394 - Diretrizes e Bases da Educação Nacional



INTENSIVA CURSOS
CNPJ:26.432.562/0001-06

CURSO DE NR 10 COMPLEMENTAR (SEP) **SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA**

CONTEÚDO MINISTRADO NO CURSO

- 1 - Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
- 2- Organização do trabalho:
 - a) programação e planejamento dos serviços;
 - b) trabalho em equipe;
 - c) prontuário e cadastro das instalações;
 - d) métodos de trabalho; e
 - e) comunicação.
- 3 - Aspectos comportamentais.
- 4 - Condições impeditivas para serviços.
- 5 - Riscos típicos no SEP e sua prevenção:
 - a) proximidade e contatos com partes energizadas;
 - b) indução;
 - c) descargas atmosféricas;
 - d) estática;
 - e) campos elétricos e magnéticos.
- 6 - Técnicas de análise de Risco no SEP.
- 7 - Procedimentos de trabalho - análise e discussão
- 8. Técnicas de trabalho sob tensão:
 - a) em linha viva;
 - b) ao potencial;
 - c) em áreas internas;
 - d) trabalho a distância;
 - e) trabalhos noturnos; e
 - f) ambientes subterrâneos.
- 9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
- 10. Sistemas de proteção coletiva.
- 11. Equipamentos de proteção individual.
- 12. Posturas e vestuários de trabalho.
- 13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
- 14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
- 15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
- 16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
- 17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção.
- 18. Responsabilidades.

INSTRUTORES RESPONSÁVEIS


Lincoln Fernando Raitz Martins
Engenheiro Eletricista
(CREA - SC: 113313-1)


Lucrecia Cora
Responsável Técnica
Técnica em Segurança do Trabalho
Registro no MTE: 0102344/SP
Engenheira Civil (CREA - SP: 5063795355)


Cinthia Pinhoratto
Enfermeira
Especialista em Urgência e Emergência
(COREN - SP: 438143)

Página de assinaturas



Lincoln Martins
069.482.179-90
Signatário



Lucrecia Corá
362.919.298-05
Signatário



Cinthia Pinhoratto
391.477.618-81
Signatário

HISTÓRICO

- 24 set 2025**  **Alessandro Lima da Silva** criou este documento. (Empresa: Intensiva Cursos, CNPJ: 26.432.562/0001-06, Email: adm@intensivacursos.com.br, CPF: 070.974.139-13)
13:17:52
- 24 set 2025**  **Lincoln Fernando Raitz Martins** (Email: martins_lincoln@yahoo.com.br, CPF: 069.482.179-90) assinou este documento por meio do IP 31.97.170.21 localizado em São Paulo - São Paulo - Brazil
13:17:58
- 24 set 2025**  **Lucrecia Corá** (Email: luhcora@gmail.com, CPF: 362.919.298-05) assinou este documento por meio do IP 31.97.170.21 localizado em São Paulo - São Paulo - Brazil
13:17:59
- 24 set 2025**  **Cinthia Pinhoratto** (Email: cinthia.pinhoratto@yahoo.com.br, CPF: 391.477.618-81) assinou este documento por meio do IP 31.97.170.21 localizado em São Paulo - São Paulo - Brazil
13:17:59

