


Regras da ABNT para Trabalhos Acadêmicos no Word

A **ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas)** define um padrão para formatação de trabalhos acadêmicos, como TCCs, monografias e dissertações. As principais normas são:

- **NBR 14724:** Formatação geral.
 - **NBR 6023:** Referências.
 - **NBR 6024:** Numeração de seções.
 - **NBR 6027:** Sumário.
 - **NBR 10520:** Citações.
-

1 Configuração da Página

 Guia: "Layout da Página" > "Configurar Página"

 **Tamanho do papel:** A4

 **Margens:**




- Superior: **3 cm**
 - Inferior: **2 cm**
 - Esquerda: **3 cm**
 - Direita: **2 cm**
 -  **Espaçamento entre parágrafos:** 0 pt antes e 0 pt depois
-

2 Fonte e Parágrafo

 Guia: "Página Inicial" > "Fonte"

 **Fonte:** Times New Roman ou Arial

 **Tamanho:**

- Texto: **12**
 - Citações longas, notas de rodapé, legendas e referências: **10**
 -  **Espaçamento:** 1,5 entre linhas
 -  **Alinhamento:** Justificado
 -  **Recuo de parágrafo:** 1,25 cm (primeira linha)
-

3 Numeração de Páginas

 Guia: "Inserir" > "Número de Página"


 Inicie a numeração na **introdução** (página 1), mas deixe a **capa e folha de rosto sem**

numeração.

✓ Posição: canto superior direito.


4 Citações e Referências (NBR 10520 e NBR 6023)

Citações Diretas (até 3 linhas)

 Dentro do texto, entre aspas. Exemplo:

"Segundo Silva (2020, p. 35), 'a tecnologia está transformando a educação'."

Citações Diretas (mais de 3 linhas)

 Fonte **tamanho 10**, recuo de **4 cm**, sem aspas. Exemplo:

SILVA (2020, p. 35) destaca que:

A tecnologia está transformando a educação, permitindo novas metodologias de ensino e maior acesso ao conhecimento.

Referências (NBR 6023)

 Guia: "Referências" > "Gerenciar Fontes" > "Inserir Bibliografia"

✓ Livro:

SOBRENOME, Nome. *Título do livro*. Edição. Cidade: Editora, Ano.

Exemplo: **SILVA, João.** *Metodologia Científica*. 3. ed. São Paulo: Atlas, 2020.

✓ Artigo Científico:

SOBRENOME, Nome. Título do artigo. *Nome da Revista*, Cidade, v. XX, n. XX, p. XX-XX, Ano.

5 Estrutura do Trabalho

Elementos Pré-Textuais

✓ **Capa:** Nome da instituição, autor, título, local e ano.

✓ **Folha de Rosto:** Nome do autor, título, natureza do trabalho, nome do orientador, local e ano.

✓ **Resumo:** De **150 a 250 palavras**, fonte 12, espaçamento simples.

Elementos Textuais

✓ **Introdução, Desenvolvimento e Conclusão** – formatados conforme as regras acima.

Elementos Pós-Textuais

✓ **Referências Bibliográficas:** Seguir a **NBR 6023**.

✓ **Apêndices e Anexos:** Caso existam, devem ser identificados por letras (Exemplo: Apêndice A, Anexo A).

📌 **Dica Extra: Usar o Estilo ABNT no Word**

📌 **Guia: "Referências" > "Estilo" > "ABNT"**