

Treino de esportiva

28/01/2026, de 08:00 até 12:00



Local:	Platô da Lagoa
Categoria:	Escalada Esportiva
Clima:	Sol, mas na base tinha sombra
Duração:	4 horas
Guia(s):	Thiago Gabriel
Auxiliar(es):	
Participante(s):	3 Philip, Carla Romão, Sandra

Relato, Observações e outros Comentários:

Tive ajuda de dois guias que não são do CERJ, Marcel e Caiê. Montamos três top rope: 1 - Via Melzinho, 2 - Cristal Canibal, 3 - Montanha Russa até o quarto grampo. A Carla e a Sandra não se inscreveram na prancheta, mas se juntaram a nós quando as encontramos.

Relatório enviado por: Thiago Gabriel de Araujo em 28/01/2026 13:05:46