



Impedância-ph metria esofagiana prolongada– Orientações e preparo

O exame de impedância-ph metria de 24 horas é um procedimento que tem como objetivo medir todos os tipos de refluxo para dentro do esôfago(ácidos e não-ácidos) durante um período de 24 horas e associar esses dados aos sintomas apresentados pelo paciente. Isso é realizado introduzindo-se uma pequena sonda pelo nariz que ficará conectada a um aparelho digital externo. É muito importante que durante o período do exame o paciente faça suas atividades normalmente (inclusive trabalho) e que se alimente da forma que está habituado.

Os medicamentos do tipo bloqueadores H 2 (ranitidina,cimetidina etc) e inibidores de bomba de prótons (omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol etc) não deverão ser suspensos,exceto por orientação do médico solicitante. O exame é indolor e sem risco.

- Exame realizado apenas em pacientes acima de 12 anos.

✓ PREPARO

- Não há necessidade de comparecer acompanhado, a não ser que o paciente não possa ler.
- **Exame no período da manhã:** Jejum no dia do exame, **nem água(apenas o necessário para ingestão de medicamento).**
- **Exame no período da tarde:** Café da manhã normal. Poderá ser ingerido líquido 4 horas antes do exame (leite **ou** vitamina **ou** suco **ou** sopa liquidificada).Após, **jejum.**
- O paciente não poderá tomar banho enquanto estiver com o aparelho.
- Comparecer com camisa com botões na frente.
- Não passar cremes no rosto.
- *** **Trazer resultados de endoscopias , Rx do esôfago,manometrias e pHmetrias(quando houver).**
- *** **Em caso da impossibilidade de comparecer favor desmarcar com antecedência mínima de 24 horas.**

SGAS 910 Bloco F Sala 25 – Edifício Mix Park Sul – Atrás do HGO
Fone/Fax : 3244-4638 / 3244-4432