

Orientações prévias a

COLONOSCOPIA

1. Recomenda-se **comparecer à clínica com antecedência mínima de 40 minutos** em relação ao horário marcado para o início do *exame*, a fim de que toda a rotina para obtenção da autorização junto à operadora de plano de saúde e o preenchimento de guias sejam realizados a bom tempo, evitando atrasos.
2. Os (As) pacientes deverão estar acompanhados por pessoa adulta durante todo o período de realização do **preparo de cólon domiciliar, inclusive nas idas ao banheiro**, pois poderão ocorrer tonturas ou até desmaios, devido à eventual queda de pressão arterial, caso haja desidratação.
3. O (A) paciente deverá **guardar jejum absoluto de quatro horas (nem água poderá ser ingerida) antes do horário marcado para o início da Colonoscopia**. Caso tal recomendação não seja cumprida, para segurança do paciente, e a critério do médico assistente, **o seu exame poderá ser suspenso**.
4. Preferencialmente **não portar objetos de uso pessoal** no dia do exame, tais como jóias, alianças, bijuterias, relógios, celulares, etc. Caso a paciente faça uso de *piercing* metálico, é necessária a retirada do mesmo antes do exame, pois objetos metálicos, em contato com a pele da paciente, podem interferir no procedimento de retirada de pólipos gástricos com uso de bisturi elétrico, quando for o caso.
5. Trazer uma toalha e um sabonete, para uso pessoal, na data do exame.
6. **Suspender por 07 (sete) dias, antes da realização da Colonoscopia**, o uso regular de **anti-inflamatórios não hormonais** – por exemplo: Diclofenaco (Cataflam®, Voltaren®, Tandrilax®), Piroxicam (Inflamene®, Feldene®), Celecoxibe (Celebra®), Nimesulida (Nisulid®), Ibuprofeno (Alivium®), etc.
7. Também será necessária a **suspensão, por um período de 07 (sete) dias antes da data marcada para o exame, do uso de anticoagulantes e antiagregantes plaquetários** tais como: Ginkgo biloba, AAS/Ácido Acetil Salicílico (Bufferin®, Bufferin Cardio®, Aspirina®, Somalgin® / Somalgin Cardio®), Clopidogrel (Plavix®), Rivaroxabana (Xarelto®), Varfarina (Marevan®), Heparina (Clexane®), etc.
8. Os anti-inflamatórios não hormonais e os anticoagulantes/antiagregantes plaquetários interferem no mecanismo de coagulação e, caso seja necessária retirada de pólipos ou a realização de biópsias no estômago ou intestino delgado, podem ocorrer sangramentos anormais. Por isso, **a suspensão de tais medicações é fundamental. Porém, essa suspensão só poderá ser feita com autorização expressa do médico assistente que as prescreveu**. Da mesma forma, tais medicações deverão permanecer suspensas por período mínimo de sete dias no período pós-exame, caso **tenham sido realizados procedimentos de retirada de pólipos (polipectomias) ou biópsias durante a realização do exame**.
9. Deverão, obrigatoriamente, realizar **consulta prévia** com o médico que irá realizar a colonoscopia:
 - Pacientes **com idade igual ou superior a 60 anos**;
 - **Independentemente da idade**, pacientes com histórico de:
 1. *Diabetes*;
 2. *Doenças cardíacas ou cardio-vasculares, tais como:*
 - coronariopatias, como angina, infarto agudo do miocárdio, colocação de “*stent*” nas coronárias
 - arritmias cardíacas, como fibrilação atrial, extra-sístolas, etc
 - tromboembolismo pulmonar, trombose de veia profunda, etc
 - cirurgias cardíacas, tais como colocação de prótese valvular ou ponte de safena, etc
 3. *Doenças pulmonares, tais como asma, bronquite e enfisema pulmonar, etc;*
 4. *Insuficiência renal crônica com necessidade de diálise.*
 5. *Suspeita ou quadro comprovado de diverticulite recente ou obstrução intestinal;*
 6. *Cirurgia abdominal há menos de 06 meses;*
 7. *Pacientes portadores de necessidades especiais.*

* Caso esta consulta ainda não tenha sido agendada, por favor, ligue novamente para o nosso *Call Center* e solicite a marcação.

10. Não será permitido registro de imagens no ambiente da clínica utilizando aparelhos celulares ou câmeras fotográficas, especialmente na sala de repouso pós-exame, a fim de preservar a privacidade dos pacientes.

11. Não será permitido acesso de crianças à área de exame e de recuperação, a fim de garantir a segurança das mesmas.

12. Durante a Colonoscopia será utilizada **medicação sedativa**, que pode produzir sonolência pós-exame, reduzindo o nível de atenção e os reflexos do paciente após a sua administração. Logo, em função desses efeitos, alguns cuidados deverão ser tomados no período pós-exame, a fim de minimizar a ocorrência de acidentes com traumas ou intercorrências clínicas:

- Não ingerir qualquer tipo de bebida alcoólica nas 24 horas seguintes à realização da colonoscopia, pois poderá potencializar os efeitos dos sedativos administrados durante o exame;
- Não realizar tarefas que necessitem de atenção ou reflexos nas 12 horas seguintes à realização da colonoscopia com sedação, tais como dirigir veículos, praticar atividades físicas (musculação, futebol, vôlei, corridas, etc), cuidar de crianças, operar máquinas ou ferramentas motorizadas / perigosas, manipular materiais perfuro-cortantes como tesouras, agulhas, facas, etc.

13. Será fornecido, mediante solicitação, **atestado médico ao paciente e ao acompanhante**.

14. Pacientes do sexo feminino deverão remover esmaltes das unhas de todos os dedos das mãos, **pois o mesmo dificulta a leitura (por oxímetro de pulso / monitor multi-parâmetro) dos parâmetros de oxigenação sanguínea e frequência cardíaca** no decorrer do exame.

15. Da mesma forma, pacientes do sexo feminino deverão dar preferência ao uso de sapatos/sandálias confortáveis e de salto baixo ou chinelos, já que, após o exame, ainda poderão estar sonolentas e com os reflexos diminuídos, o que pode determinar riscos de quedas ou acidentes.

16. **Não é recomendável** que mulheres que **estejam com atraso menstrual ou tentando engravidar** realizem a colonoscopia, até afastada definitivamente a possibilidade de gravidez. Neste caso, consulte previamente o seu ginecologista e ligue para o nosso *Call Center*, desmarcando o seu exame.

17. Estudos em mulheres que estejam amamentando demonstraram que os medicamentos utilizados na sedação podem ser encontrados no leite materno em pequenas quantidades no período pós-exame. Desta forma, recomenda-se **interromper a amamentação por período de 24h após a administração do sedativo**. Neste caso, a coleta e armazenamento adequado do leite materno antes do exame poderá garantir a alimentação da criança durante esse período de suspensão da amamentação.

18. Comparecer à clínica acompanhado(a) por **pessoa adulta** (maior de 18 anos) que possa conduzir o (a) paciente de volta ao seu domicílio, em segurança, após o término do exame. Não é recomendável a utilização de veículos de duas rodas (motocicleta, por exemplo) para o transporte, sob risco de acidentes, como queda do paciente, resultando em traumatismos.

19. É aconselhável que o (a) responsável pelo paciente **não esteja acompanhado por crianças** no ambiente da clínica, pois a sua atenção ao paciente, no período pós-exame, deverá ser absoluta. Qualquer distração, mesmo que pequena, poderá resultar em prejuízo à segurança do (a) paciente.

20. O (A) **acompanhante deverá permanecer na clínica durante todo o período de realização do exame**, recuperação, até a alta do paciente, já que, a qualquer momento, a sua presença poderá ser solicitada, a fim de se repassarem informações relacionadas aos achados do exame ou comunicar alguma intercorrência. Na eventualidade de o responsável pelo paciente não poder permanecer na clínica durante o período informado, o exame não poderá ser realizado na data marcada, devendo ser realizado novo agendamento.

21. **Caso permaneçam dúvidas adicionais**, apesar deste informativo, ligue novamente para o nosso *Call Center* (3244-4638) e solicite novos esclarecimentos. Se preferir, agende uma consulta prévia com um dos médicos assistentes.

Na impossibilidade de realizar o exame na data agendada, por favor, desmarque-o com antecedência mínima de 48 horas

Atenciosamente, Dr. Luiz Sérgio Magalhães Braga / CRM-DF 7440 / Responsável Técnico

UNIDADE ASA SUL: SGAS 910 - Conjunto B - Bloco F - Salas 19 a 29 - Mix Park Sul - Asa Sul - Brasília-DF

UNIDADE ASA NORTE: SMNH - Quadra 02 - Sala 215 - Edifício Dr. Crispim - Asa Norte - Brasília-DF

Call Center Fone/Fax: 3244-4638 (2ª feira a sexta – 8hs às 18hs e sábados – 8hs às 11hs)