



pHmetria esofagiana de 24 horas– Orientações e preparo

O exame pHmetria de 24 horas é um procedimento que tem como objetivo medir a acidez dentro do esôfago durante um período de 24 horas e associar esses dados aos sintomas apresentados pelo paciente. Isso é realizado introduzindo-se uma pequena sonda pelo nariz que ficará conectada a um aparelho digital externo pequeno (do tamanho de um walkman). É muito importante que durante o período do exame o paciente faça suas atividades normalmente (inclusive trabalho) e que se alimente da forma que está habituado.

É fundamental informar à secretária os medicamentos em uso no momento de marcação do exame, pois alguns deverão ser suspensos previamente. O exame é indolor e sem risco.

✓ PREPARO

- Não há necessidade de comparecer acompanhado, a não ser que o paciente não possa ler.
- **Exame no período da manhã:** Jejum no dia do exame, **nem água.**
- **Exame no período da tarde:** Café da manhã normal. Poderá ser ingerido líquido 4 horas antes do exame (leite **ou** vitamina **ou** suco **ou** sopa liquidificada). Após, **jejum.**
- O paciente não poderá tomar banho enquanto estiver com o aparelho.
- Comparecer com camisa com botões na frente.
- Não passar cremes no rosto.
- *** **Trazer resultados de endoscopias e Rx do esôfago** (quando houver).
- *** **Avisar medicamentos em uso:**
- Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol ou similares **deverão ser suspensos 7 (SETE) dias antes do exame.**
- Ranitidina, Famotidina, Nizatidina, Cimetidina. Cisaprida, Bromoprida, Metoclopramida, Domperidone ou similares deverão ser suspensos dois dias antes do exame.
- *** **Em caso da impossibilidade de comparecer favor desmarcar com antecedência mínima de 24 horas.**

SGAS 910 Bloco F Sala 25 – Edifício Mix Park Sul – Atrás do HGO
Fone/Fax : 3244-4638 / 3244-4432