



CONGRESO MINSA OCTUBRE 2013

“Clínica de Factores de Riesgo Cardiovascular”

Jueves 31 y viernes 1 de Noviembre 8:00-10:00 am

Lema:

Objetivo General: Propiciar una actividad de autocuidado de la salud en el marco del Congreso Multidisciplinario.

II. Objetivos Específicos:

1. Desarrollar una clínica de detección de factores de riesgo cardiovascular con enfoque integral.
2. Evaluar mediante pruebas de laboratorio como perfil lipídico, glicemia, HbA1c, microalbumuria un aproximado de 100 personas.
3. Determinar las medidas antropométricas como peso, talla, IMC, circunferencia abdominal.
4. Aplicar cuestionarios autoadministrados para registrar hábitos alimenticios, medidas de autocuidado de la salud, y
5. Deliberar en torno a las debilidades y fortalezas que se desprenden del proyecto de medicina globalizada. ¿estamos preparados en Panamá para asumirlo?

III. Justificación:

Los profesionales de salud del primer de atención afrontamos dificultades asociadas con el estrés, la alimentación, el descanso y el esparcimiento. Con mayor frecuencia se señala el problema del profesional quemado y de factores que ponen en riesgo la salud como la obesidad, la hipertensión, el síndrome metabólico, el sedentarismo y la diabetes.

Es común que no practiquemos revisiones médicas de rutina por falta de tiempo y de oportunidad y es importante que el profesional de la salud ocupe un rol model en la promoción y prevención de la salud practicando consigo mismo lo que aconseja a sus pacientes.

Metodología: mediante exposición dialogada los facilitadores expondrán sus cosmovisiones de la realidad a estudiar. Al final de las exposiciones se

permitirá la participación del público presente en la cesión de preguntas y respuestas.

Programa:

1. Dra Claude Verges de Lopez: Bioeticista Facultad de Medicina, Universidad de Panamá. Tema: **Conceptos y definiciones básicas de bioética.**
2. Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador Nacional de Salud y Reproductiva de MINSA. Tema: **Expositor de un caso ocurrido en Panamá con implicaciones bioéticas, legales, económicas y sociales**
3. Dr. Alfredo Macharaviaya. Presidente de Colegio Medico de panamá. Tema: **Debilidades y fortalezas de Sistema de Salud Panameño ante el Proyecto de Medicina Globalizada**
4. Dr Edison Bronce. Medico Ginecólogo con formación jurídica. Funcionario de Hospital Santo Tomas. **Conceptos de Bioderecho.**

Coordinadoras: **María Victoria Crespo, Raquel Gutierrez de M**

Dirigido a: todo el personal de salud que le interesa desarrollar competencia en reflexión y dialogo en bioética. Por el tema a tratar podría ser de mayor interés para quienes laboran servicios maternos infantiles: ginecólogos -obstetras, pediatras, enfermeras, educadores para la salud, trabajadores sociales, estudiantes de medicina.