

## ESC Minimum Essential Coverage (MEC) Plan Design

Minimum Essential Coverage (MEC) Benefits	
Adults - The MEC Plan covers 100% of the allowed amount in network; 40% out of network	
Abdominal Aortic Aneurysm	One time screening for men of specified ages who have ever smoked
Alcohol Misuse	Screening and counseling
Aspirin	Use for men and women of certain ages
Blood Pressure	Screening for all adults
Cholesterol	Screening for adults of certain ages or at higher risk
Colorectal Cancer	Screening for adults over 50
Depression	Screening for adults
Type 2 Diabetes	Screening for adults with high blood pressure
Diet	Counseling for adults at higher risk for chronic disease
HIV	Screening for all adults at higher risk
Immunization	Vaccines for adults' doses, recommended ages, and recommended populations vary: Hepatitis A, Hepatitis B, Herpes Zoster, Human Papillomavirus, Influenza (Flu shot), Measles, Mumps, Rubella, Meningococcal, Pneumococcal, Tetanus, Diphtheria, Pertussis, Varicella
Obesity	Screening and counseling for all adults
Sexually Transmitted Infection (STI)	Prevention counseling for adults at higher risk
Tobacco Use	Screening for all adults and cessation
Syphilis	Screening for all adults at higher risk
Women, Including Pregnant Women - The MEC Plan covers 100% of the allowed amount in network; 40% out of network	
Anemia	Screening on a routine basis for pregnant women
Bacteriuria	Urinary tract or other infection screening for pregnant women
BRCA	Counseling about genetic testing for women at higher risk
Breast Cancer Mammography	Screenings every 1 to 2 years for women over 40
Breast Cancer Chemoprevention	Counseling for women at higher risk
Breastfeeding	Comprehensive support and counseling from trained providers, as well as access to breastfeeding supplies, for pregnant and nursing women
Cervical Cancer	Screening for sexually active women
Chlamydia Infection	Screening for younger women and other women at higher risk
Contraception	Food and Drug Administration approved contraceptive methods, sterilization procedures, and patient education and counseling, not including abortifacient drugs
Domestic and Interpersonal Violence	Screening and counseling for all women
Folic Acid	Supplements for women who may become pregnant
Gestational Diabetes	Screening for women 24 to 28 weeks pregnant and those at high risk of developing gestational diabetes
Gonorrhea	Screening for all women at higher risk
Hepatitis B	Screening for pregnant women at their first prenatal visit
Human Immunodeficiency Virus (HIV)	Screening and counseling for sexually active women
Human Papillomavirus (HPV) DNA Test	High risk HPV DNA testing every three years for women with normal cytology results who are 30 or older
Osteoporosis	Screening for women over age 60 depending on risk factors
Rh Incompatibility	Screening for all pregnant women and follow-up testing for women at a higher risk
Tobacco Use	Screening and interventions for all women, and expanded counseling for pregnant tobacco users
Sexually Transmitted Infections (STI)	Counseling for sexually active women
Syphilis	Screening for all pregnant women or other women at increased risk
Well-Woman Visits	To obtain recommended Preventive services for women under 65

**Children - The MEC Plan covers 100% of the allowed amount in network; 40% out of network**

<b>Alcohol and Drug Use</b>	Assessments for adolescents
<b>Autism</b>	Screening for children at 18 and 24 months
<b>Behavioral</b>	Assessments for children of all ages: 0-11 months; 1 to 4 years; 5 to 10 years; 11 to 14 years; 15 to 17 years
<b>Blood Pressure</b>	Screenings for children: 0-11 months; 1 to 4 years; 5 to 10 years; 11 to 14 yers; 15 to 17 years
<b>Cervical Dysplasia</b>	Screening for sexually active females
<b>Congenital Hypothyroidism</b>	Screening for newborns
<b>Depression</b>	Screening for adolescents
<b>Developmental</b>	Screening for children under age 3, and surveillance throughout childhood
<b>Dyslipidemia</b>	Screening for children at higher risk of lipid disorders. Ages: 1 to 4 years; 5 to 10 years; 11 to 14 years; and 15 to 17 years
<b>Fluoride Chemoprevention</b>	Supplements for children without fluoride in their water source
<b>Gonorrhea</b>	Preventive medication for the eyes of all newborns
<b>Hearing</b>	Screening for all newborns
<b>Height, Weight, and Body Mass Index</b>	Measurements for children ages: 0-11 months; 1 to 4 years; 5 to 10 years; 11 to 14 years; 15 to 17 years
<b>Hematocrit or Hemoglobin</b>	Screening for children
<b>Hemoglobinopathies</b>	Or Sickle Cell screening for newborns
<b>HIV</b>	Screening for adolescents at higher risk
<b>Immunization</b>	Vaccines for children from birth to age 18-- doses, recommended ages, and recommended populations vary: Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Haemophilus Influenzae Type B, Hepatitis A, Hepatitis B, Human Papillomavirus, Inactivated Poliovirus, Influenza (Flu Shot), Measles, Mumps, Rubella, Meningococcal, Pneumococcal, Rotavirus, Varicella
<b>Iron</b>	Supplements for children ages 6 to 12 months at risk for anemia
<b>Lead</b>	Screening for children at risk of exposure
<b>Medical History</b>	For all children throughout development: Ages: 0-11 months; 1 to 4 years; 5 to 10 years; 11 to 14 years; 15 to 17 years
<b>Obesity</b>	Screening and counseling
<b>Oral Health</b>	Risk assessment for young children: Ages: 0 to 11 months; 1 to 4 years; 5 to 10 years
<b>Phenylketonuria (PKU)</b>	Screening for this genetic disorder in newborns
<b>Sexually Transmitted Infection (STI)</b>	Prevention counseling and screening for adolescents at higher risk
<b>Tuberculin</b>	Testing for children at higher risk of tuberculosis: Ages 0 to 11 months; 1 to 4 years; 5 to 10 years; 11 to 14 years; and 15 to 17 years
<b>Vision</b>	Screening for all children

## ESC Cobertura Esencial Mínimo (MEC) Plan de Diseño

RESUMEN DE BENEFICIOS DEL PLAN MEC WELLNESS/PREVENTIVE	
Adultos - El Plan MEC cubre el 100% de la cantidad permitida dentro de la red; 40% fuera de la red	
Aneurisma aórtico abdominal	Una prueba de detección para hombres de edades específicas que alguna vez han fumado
Mal uso del alcohol	Pruebas y consejería
Aspirina	Uso para hombres y mujeres de ciertas edades
Presión arterial	Pruebas para todos los adultos
Colesterol	Pruebas para adultos de ciertas edades o en alto riesgo
Cáncer colorrectal	Pruebas para adultos mayores de 50 años
Depresión	Pruebas para los adultos
Diabetes tipo 2	Pruebas para adultos con alta presión arterial
Dieta	Consejería para adultos en alto riesgo de enfermedades crónicas
VIH	Pruebas para todos los adultos en alto riesgo
Vacunas	Las vacunas para adultos, dosis, edades y poblaciones recomendadas varían: Hepatitis A, hepatitis B, herpes zoster, virus del papiloma humano, influenza (vacuna de la gripe), sarampión, paperas, rubéola, meningococo, neumococo, tétanos, difteria, tos ferina, varicela
Obesidad	Pruebas y consejería para todos los adultos
Infecciones transmitidas sexualmente (STI)	Consejería de prevención para todos los adultos en alto riesgo
Consumo de tabaco	Pruebas para todos los adultos y para dejar de fumar
Sífilis	Pruebas para todos los adultos en alto riesgo
Mujeres, incluyendo embarazadas - El Plan MEC cubre el 100% de la cantidad permitida dentro de la red; 40% fuera de la red	
Anemia	Pruebas de rutina para embarazadas
Bacteriuria	Pruebas para infecciones en el tracto urinario y otras pruebas para embarazadas
BRCA	Consejería sobre pruebas genéticas para mujeres en alto riesgo
Mamografía para cáncer del seno	Pruebas cada 1 o 2 años para mujeres mayores de 40 años
Quimioprevención para cáncer del seno	Consejería para mujeres en alto riesgo
Lactancia materna	Apoyo completo y consejería de proveedores entrenados, y acceso a elementos para la lactancia para mujeres embarazada o lactantes
Cáncer de cuello uterino	Pruebas para mujeres sexualmente activas
Infección de clamidia	Pruebas para mujeres jóvenes y para mujeres en alto riesgo
Anticonceptivos	La Administración de Alimentos y Drogas aprobó métodos anticonceptivos, procedimientos de esterilización y consejería y educación para las pacientes, sin incluir medicamentos que produzcan abortos
Violencia doméstica e interpersonal	Pruebas y consejería para todas las mujeres
Ácido fólico	Suplementos para mujeres que podrían quedar embarazadas
Diabetes durante el embarazo	Pruebas para mujeres con un embarazo de 24 a 28 semana y quienes están en alto riesgo de desarrollar diabetes gestacional
Gonorrea	Pruebas para todas las mujeres en alto riesgo
Hepatitis B	Pruebas para las embarazadas en su primera visita prenatal
Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)	Pruebas y consejería para mujeres sexualmente activas
Prueba de ADN para el virus del papiloma humano (HPV)	Pruebas de ADN para HPV cada tres años para mujeres con resultados de citología normal mayores de 30 años
Osteoporosis	Pruebas para mujeres mayores de 60 años dependiendo de los factores de riesgo
Incompatibilidad Rh	Pruebas para las embarazadas y pruebas de seguimiento para las mujeres en alto riesgo
Consumo de tabaco	Pruebas e intervenciones para todas las mujeres y consejería para las embarazadas que consumen tabaco
Infecciones transmitidas sexualmente (STI)	Consejería para mujeres sexualmente activas
Sífilis	Pruebas para todas las mujeres embarazadas y para mujeres en alto riesgo
Consultas para el bienestar de la mujer	Para recibir los servicios preventivos recomendados para mujeres menores de 65 años

Niños - El Plan MEC cubre el 100% de la cantidad permitida dentro de la red; 40% fuera de la red	
Consumo de alcohol o drogas	Evaluaciones para adolescentes
Autismo	Pruebas para niños de 18 a 24 meses
Problemas del comportamiento	Evaluaciones para niños de todas las edades: 0-11 meses; 1 a 4 años; 5 a 10 años; 11 a 14 años; 15 a 17 años
Presión arterial	Pruebas para niños: 0-11 meses; 1 a 4 años; 5 a 10 años; 11 a 14 años; 15 a 17 años
Displasia cervical	Pruebas para mujeres sexualmente activas
Hipotiroidismo congénito	Pruebas para recién nacidos
Depresión	Pruebas para adolescentes
Problemas del desarrollo	Pruebas para niños menores de 3 años y supervisión durante la niñez
Dislipidemia	Pruebas para niños en alto riesgo de dislipidemia Edades: 1 a 4 años; 5 a 10 años; 11 a 14 años y 15 a 17 años
Quimioprevención con fluoruro	Suplementos para niños sin fluoruro en su fuente de agua
Gonorrea	Medicina de prevención para los ojos de los recién nacidos
Problemas auditivos	Pruebas para todos los recién nacidos
Altura, peso e índice de masa corporal	Medición de niños de: 0-11 meses; 1 a 4 años; 5 a 10 años; 11 a 14 años; 15 a 17 años
Hematocrito o hemoglobina	Pruebas para niños
Hemoglobinopatías	O pruebas de anemia falciforme para recién nacidos
VIH	Pruebas para los adolescentes en alto riesgo
Vacunas	Las vacunas para niños del nacimiento a los 18 años, su dosis, edades recomendadas y poblaciones recomendadas varían: Difteria, tétanos, tos ferina, haemophilus influenzae tipo B, hepatitis A, hepatitis B, virus del papiloma humano, vacuna antipoliomielítica inactivada, influenza (vacuna de la gripe), sarampión, paperas, rubéola, meningococo, neumococo, rotavirus, varicela
Hierro	Suplementos para niños de 6 aa 12 meses en riesgo de anemia
Plomo	Pruebas para niños en alto riesgo de exposición
Historial médico	Para todos los niños durante su desarrollo: Edades: 0-11 meses; 1 a 4 años; 5 a 10 años; 11 a 14 años; 15 a 17 años
Obesidad	Pruebas y consejería
Salud oral	Evaluación de su riesgo para niños pequeños: Edades: 0 a 11 meses; 1 a 4 años; 5 a 10 años
Fenilcetonuria (PKU)	Pruebas de este desorden genético para recién nacidos
Infecciones transmitidas sexualmente (STI)	Pruebas y consejería de prevención para adolescentes en alto riesgo
Tuberculina	Pruebas para niños en alto riesgo de tuberculosis: 0 a 11 meses; 1 a 4 años; 5 a 10 años; 11 a 14 años; 15 a 17 años
Vista	Pruebas para todos los niños