



## PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO PAULO

### PROPOSTA E CRONOGRAMA DE REALIZAÇÃO DE OFICINAS

A presente oficina foi selecionada através do Edital de Credenciamento nº 02/2015 SMC/DEC de profissionais para prestação de serviços de desenvolvimento de oficinas livres para as Casas de Cultura e demais equipamentos da SMC.

Oficina livre é um modo de educação não formal de duração variada e através desta prática os usuários da **Casa de Cultura Raul Seixas** poderão conhecer as diversas linguagens artísticas e culturais, atualizar-se, enriquecer sua experiência de vida e formação, participar de atividades de fruição, lazer e socialização.

O(a) contratado(a) executará a Oficina de "Yoga", no período **de 19 de setembro a 26 de novembro de 2016**, em atividades semanais, **segundas das 14h às 15h, quartas das 14 às 15h, quintas das 9h às 10h, sábados das 8h às 10h para jovens e adultos a partir de 14 anos e, com carga horária total de 48 horas**, distribuída na forma abaixo descrita:

**CRONOGRAMA MENSAL COM HORAS - Maria de Fátima Andrade**  
segundas das 14h às 15h, quartas das 14 às 15h, quintas das 9h às 10h, sábados das 8h às 10h

MÊS	DIAS	CARGA HORÁRIA	VALOR DAS PARCELAS	ATIVIDADES
setembro	19,21,22,24,26,28,29	8	R\$ 560,00	Início da aula com uma interiorização para ter uma melhor concentração se desligando das preocupações do dia a dia. Em seguida um aquecimento para depois começar as posturas de alongamentos, flexão, invertidas, lateralização e finalmente o relaxamento.
outubro	01,03,05,06,08,10,12,13,15,17,19,20,22,24,26,27,29,31	23	R\$ 1.610,00	O mesmo acima mudando a sequência de posturas mês a mês sempre respeitando o limite do corpo.
novembro	03,05,07,09,10,12,16,17,19,21,23,24,26	17	R\$ 1.190,00	O mesmo acima mudando a sequência de posturas mês a mês sempre respeitando o limite do corpo.
	<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>R\$ 3.360,00</b>	

Conforme o item 10.3 do EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 02 /2015 – SMC/DEC-GAB os valores devidos aos prestadores de serviços serão apurados mensalmente e pagos a partir do 1º dia útil do mês subsequente da comprovada execução dos serviços, mediante confirmação pela unidade responsável pela fiscalização.

Local de Realização da Oficina: Casa de Cultura Raul Seixas

Maria de Fátima Andrade

Marcello Nascimento de Jesus  
Coordenador  
RF 823.385.3/1

São Paulo, 11 de agosto de 2016.