



# Citas y referencias en formato **APA 7**



Tomado de: Freepik.com

# PLAGIO

# ¿Qué es el plagio?

## PLAGIO

Presentar palabras, ideas o imágenes de otro como si fueran propias.

(American Psychological Association , 2020, párr. 1)

## AUTOPLAGIO

Presentar como original una obra propia publicada previamente.

(American Psychological Association, 2020, párr. 7)

# APA 7 ed.

Normas de citación y  
referencia



Tomado de: Freepik.com

## American Psychological Association (Asociación Norteamericana de Psicología)



Tomado de: Freepik.com

- Publicada desde 1952
- Actualmente se encuentra vigente la 7<sup>a</sup> edición en inglés

# Texto

Tipo de letra

- Arial
- Tamaño 12

Interlineado

- Espacio a 1.5

Márgenes

- 2.54cm

Alineación

- Justificado

Sangría

- Primera línea 1.27cm

*Nota.* Por decisión de la Universidad se realizan ajustes en el formato de presentación, por tanto, esta sección varía según lo indicado en la Sección 2.19 del Manual de la APA.

# Diferencia entre cita y referencia

## CITAS

## REFERENCIAS

Son las ideas tomadas de un autor para argumentar una investigación.

Lista con el detalle de las fuentes utilizadas para sustentar la investigación.



# ¿Qué fuentes podemos citar?

## Información de primera mano

- Informes
- Cartas
- Legislación
- Bases de datos institucionales

## Información académica

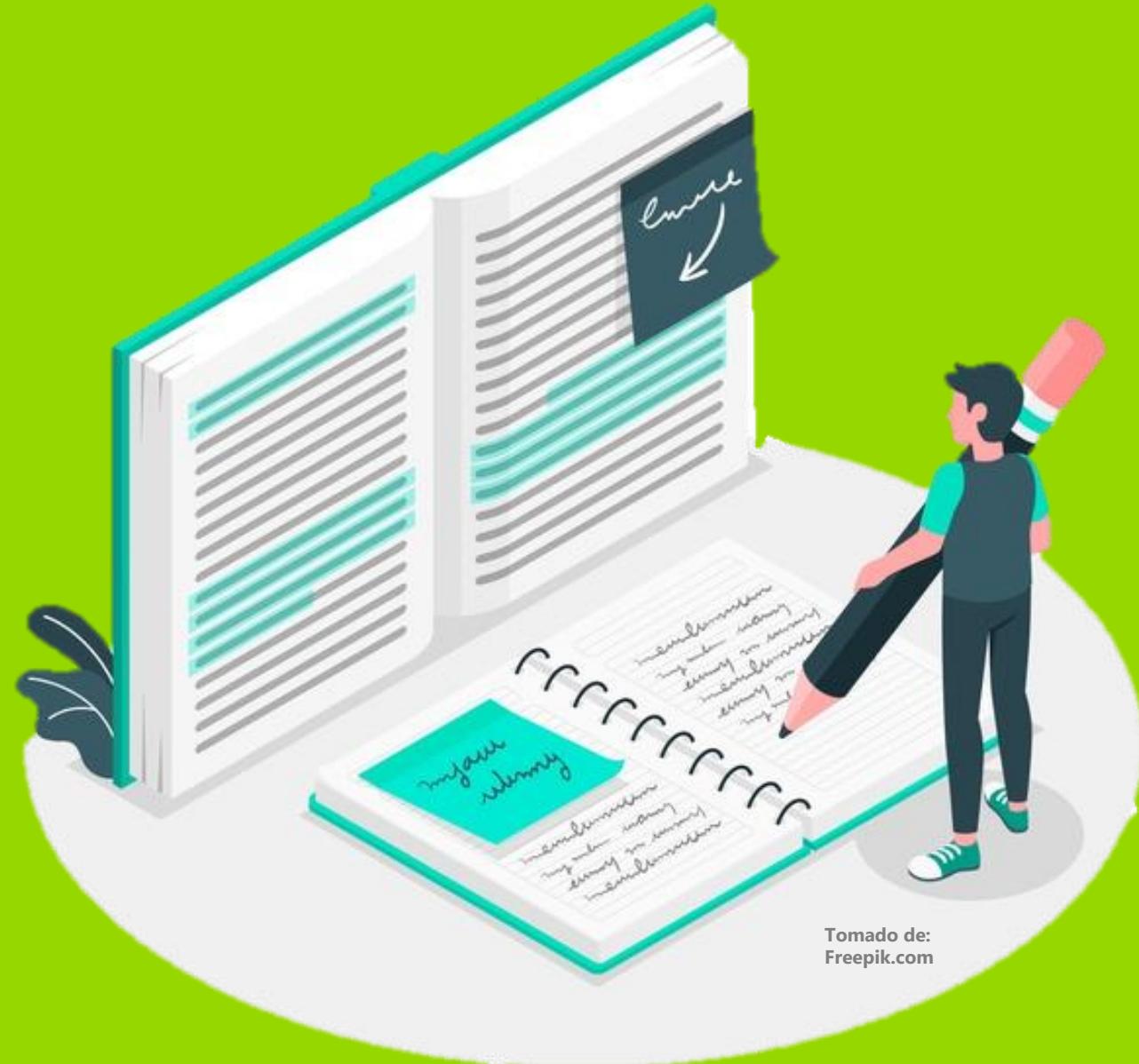
- Enciclopedias
- Libros
- Revistas
- Diccionarios
- Bibliotecas virtuales

## Entrevistas, opiniones

- Chats
- Foros
- Redes sociales
- Correo electrónico

## Información de segunda mano

- Recopilaciones
- Traducciones



Tomado de:  
Freepik.com

# Citas

# Formatos de cita

## Parentética:

Es importante recordar que “el objeto de estudio de la administración son las organizaciones, que en la actualidad son concebidas como sistemas abiertos” (**Bonatti, 2020, p. 31**).

## Narrativa:

Según la concepción de **Bonatti (2020)** “el objeto de estudio de la administración son las organizaciones, que en la actualidad son concebidas como sistemas abiertos” (**p. 31**).

# Tipos de citas

Citas textuales:

- Cita corta
- Cita en bloque
- Cita secundaria

Citas no textuales

Comunicación  
personal

## Cita textual corta

- Es la cita literal de un texto que cuenta con **menos 40 de palabras**.
- Esta cita se introduce **en el párrafo** y se encierra en **comillas dobles**.
- Se indica el apellido del autor, el año publicación y número de página (o párrafo).

### Ejemplo:

Los orígenes de la esclavitud pueden variar de un contexto a otro, pero “la esclavitud, en tanto sistema, fue introducida por los romanos en Europa occidental, para obras de ingeniería, construcción de puentes y acueductos, más que para labores agrícolas o servicio doméstico” (**Lobo, s.f., p. 11**).

De no contar con el año de publicación, usar la abreviatura **s.f.**, que significa “sin fecha”.

## Cita textual en bloque (Cita larga)

- Es la cita textual que cuenta con **40 o más palabras**.
- Esta cita se presenta en un **párrafo aparte, sin comillas**.
- Se le aplica al margen izquierdo de la cita una **sangría de 1,27 cm** (media pulgada). Si hay más de un párrafo, se le suma una sangría de primera línea de 1,27 cm a cada párrafo adicional.
- Igualmente se indica el autor, el año y número de página (o párrafo).
- El número de página o del párrafo siempre se colocan después del punto final.

# Cita textual en bloque (Cita larga)

## Ejemplo:

Respecto a la importancia de la conservación de la biodiversidad y reforestación cerca de un recurso hídrico se debe tomar en cuenta que:

La biodiversidad del paisaje y de flora tiene diferentes funciones dentro de un ecosistema. Para el caso de una subcuenca, estas funciones radican en la protección del recurso hídrico, el cuidado del suelo, la reducción de la erosión hídrica y eólica y el mejoramiento de las condiciones de reproducción y desarrollo de la vida silvestre, lo que se denomina objetivo protector de la reforestación.

De acuerdo con experiencias de repoblamiento tradicional, el objetivo protector considera que las especies forestales con mejor adaptación son aquellas especies autóctonas o nativas de la región, dado que presentan los beneficios ecosistémicos deseados. (Acosta et al., 2019, párr. 9)

## Cita no textual (Paráfrasis)

- Consiste en expresar una idea, concepto u otros, pero utilizando palabras propias. Debido a esto, no se usan distintivos dentro del párrafo.
- **Siempre se debe indicar la fuente original de la idea,** proporcionando el apellido del autor y el año de publicación.
- Proporcionar el número de página o párrafo en la cita es opcional.

## Cita no textual (Paráfrasis)

### Ejemplo:

Por años se ha ligado a los videojuegos con el sedentarismo y actitudes negativas hacia la actividad física, pero en los últimos años han surgido nuevas iniciativas que promueven el movimiento en los usuarios de videojuegos. Estos son conocidos como videojuegos activos, los cuales pueden ser una herramienta útil para la promoción de la educación física en cualquier etapa de la vida (**Conde y Rodríguez, 2018**).

## Comunicación personal

- Citación a las palabras de una persona experta en el tema de investigación.
- La comunicación se puede dar por cualquier medio, por ejemplo: cartas, memorandos, mensajes electrónicos (email, chats, redes sociales, blogs), llamadas telefónicas o entrevista personal.
- Proporcione la inicial del nombre y apellido del emisor, así como la fecha exacta de la comunicación.
- Estas **NO** se incluyen en la lista de referencias bibliográficas.

## Comunicación personal

### Ejemplo:

Según expresa F. López, Director de la sección de laboratorio del Hospital General, pese a las limitaciones de equipo actuales, la respuesta del sistema de salud pública costarricense hasta el momento ha sido muy eficiente en el análisis de las muestras (**comunicación personal, 15 de abril de 2020**).

## Inteligencia artificial

- La **IA no es humana** y no puede ser considerada como autora del contenido, ya que una misma consulta nos devuelve respuestas distintas. Tampoco incluye las fuentes que utiliza para elaborar las respuestas ni puede asumir ningún tipo de responsabilidad sobre su contenido.
- Puede darnos información falsa o incorrecta por el uso de fuentes de información no adecuadas.
- La utilización de estas herramientas requiere de un **análisis crítico** riguroso.
- Existe riesgo de plagio, pudiendo encontrar redacciones muy similares a la de otros trabajos.
- Para efectos de **publicaciones científicas y tesis, las citas y referencias generadas por IA no serán válidos**. El uso debe ser con fines de consulta.

## Inteligencia artificial

### Ejemplo:

Cuando se le pregunta: “¿Quién nació primero, el huevo o la gallina?” El texto generado por ChatGPT indicó que, se trata de una pregunta clásica, sin una respuesta definitiva, “Desde un punto de vista biológico, se argumenta que las aves modernas evolucionaron a partir de animales que no eran exactamente gallinas, pero cuyos descendientes, a lo largo de las generaciones, eventualmente llevaron a la aparición de lo que ahora consideramos gallinas. Esto implica que el huevo que contenía al primer polluelo que podría clasificarse como una ‘gallina’ habría sido puesto por un ave que no era exactamente una gallina en sí misma” ([OpenAI, 2024](#)).

<b>Tipo de autor</b>	<b>Cita parentética</b>	<b>Cita narrativa</b>
<b>Un autor</b>	(Solís, 2020)	Solís (2020)
<b>Dos autores</b>	(Salas y Castro, 2020)	Salas y Castro (2020)
<b>Tres o más autores</b>	(Blanco et al., 2020)	Blanco et al. (2020)
<b>Autor del grupo con abreviatura (Primera cita)</b>	(Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020)	Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020)
<b>Citas posteriores</b>	(OMS, 2020)	OMS (2020)
<b>Autor del grupo sin abreviatura</b>	(Universidad de Stanford, 2020)	Universidad de Stanford (2020)
<b>Autor con varias publicaciones en el mismo año</b>	(Solís y Castro, 2018a) (Solís y Castro, 2018b)	Solís y Castro (2018a) Solís y Castro (2018b)
<b>Sin autor</b>	(Lazarillo de Tormes, 2020)	Lazarillo de Tormes (2020)

# Tablas y Figuras

- Asignar números arábigos para enumerar de acuerdo a su orden a aparición. Ejm: Tabla 1, Tabla 2... Figura 1, Figura 2...
- Use la misma fuente en la tabla y en el resto del texto.
- Las tablas se presentan sin líneas de separación entre columnas.
- Se incluye una sección de notas al final de tablas y figuras para explicar algo que no se entienda en la tabla e indicar la fuente de donde se toma.
- Si la tabla o figura es de producción propia, se aclara en la sección de notas.

Ejemplo:

**Tabla 1**

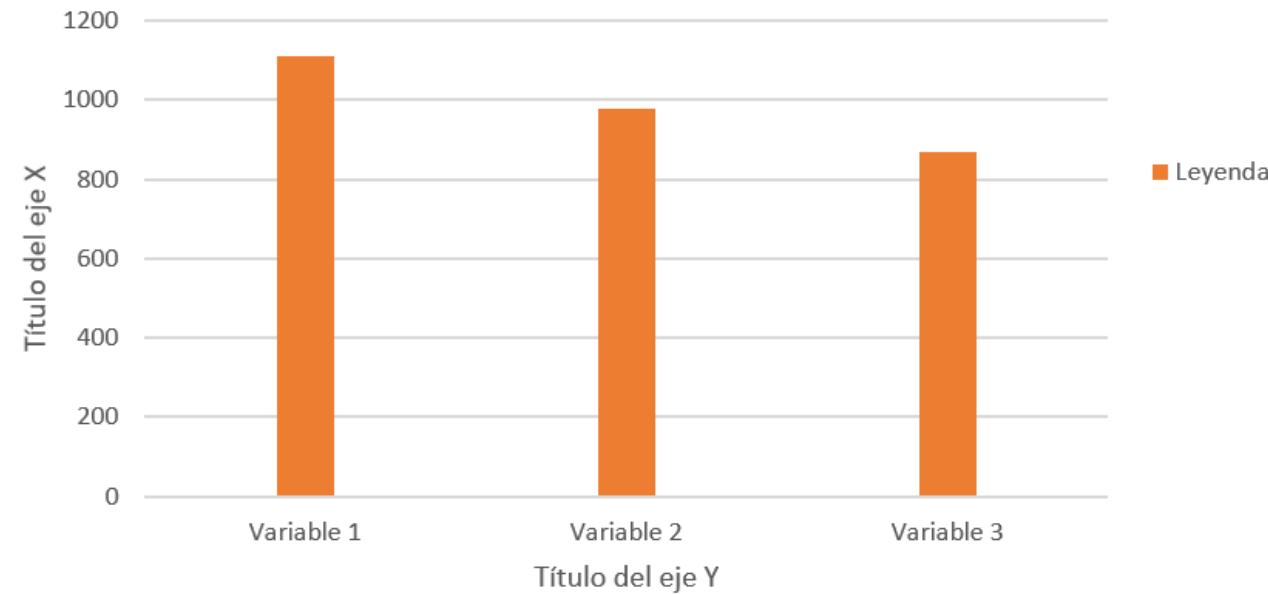
*Título de la tabla en cursiva*

Encabezado	Encabezado	Encabezado
Variable 1	XX	X
Variable 2	XX	X
Variable 3	XX	X
Totales	XX	X

*Nota.* Explicación de elementos que conforman la tabla. De *Título: subtítulo*, por Inicial. Apellido, Año de publicación, Editorial (DOI o URL)

Ejemplo:

**Figura 1**  
*Título del gráfico en cursiva*



*Nota.* Explicación de elementos que conforman la tabla. De *Título: subtítulo*, por Inicial. Apellido, Año de publicación, Editorial (DOI o URL)

# Referencias



Tomado de:  
Freepik.com

# Aspectos generales

- Se escriben al **final** de un artículo científico, una tesis, un libro, etc.
- Se organizan en **orden alfabético** por los apellidos de los autores o por los títulos cuando los primeros no aparecen.
- Si hay más de una referencia de un mismo autor, se ponen en orden cronológico, de la más antigua a la más reciente.
- Si el autor referenciado tiene más de dos trabajos publicados en el mismo año, al final de cada año se agrega las letras del abecedario.
- Se debe agregar una sangría de 1.27 cm a partir de la segunda línea de cada referencia (**Sangría francesa**).

# Elementos de las Referencias

Maxwell, J. A. (2019). *Diseño de investigación cualitativa*. Gedisa

- Autor: ¿Quién es responsable de este trabajo?
  - Fecha: ¿Cuándo se publicó este trabajo?
  - Título: ¿Cómo se llama este trabajo?
  - Fuente: ¿Dónde puedo recuperar este trabajo?

## Formato de autor

- Indicar **ambos apellidos e iniciales de nombre**. Ejm: Pérez López, A. L.
- Proporcione apellidos e iniciales para hasta 20 autores incluidos. Cuando hay de 3 a 20 autores, use "y" antes del nombre del autor final.  
Ejm: Díaz Ulloa, F. A., Rojas López, D. M., y Pérez Mejía, L. F.
- Cuando hay 21 o más autores, incluya los nombres de los primeros 19 autores, inserte puntos suspensivos y luego agregue el nombre del autor final.
- **Autor corporativo o institucional:** Se menciona el **nombre completo de la institución**, sin hacer uso de las siglas.
- Se puede indicar a otras personas responsables de la obra diferentes de autor, por ejemplo: editores (Ed., Eds.), directores, colaboradores.

## Formato de fecha de publicación

- Incluya la fecha de publicación entre paréntesis, seguida de un punto.  
Ejm: (2020).
- Para trabajos de una categoría de referencia que incluye el mes, día y / o temporada junto con el año, coloque primero el año, seguido de una coma, y luego el mes y la fecha o temporada:
  - (2020, 26 de agosto).
  - (2018, julio).
  - (2019, enero - marzo).
- Si un trabajo ha sido aceptado para publicación, pero aún no se ha publicado, use el término "en prensa" en lugar de un año.

## Formato de título

- Indicar título y subtítulo del documento, utilizando **cursiva**.
- Para referencias de libros e informes, incluya información de edición, números de informe y números de volumen entre paréntesis después del título. Se indica el número de edición a partir de la segunda edición.

*La psicología de la música (3a ed.).*

*Enfermería: un enfoque de aprendizaje (2a ed., Vol. 1).*

## Formato de fuente

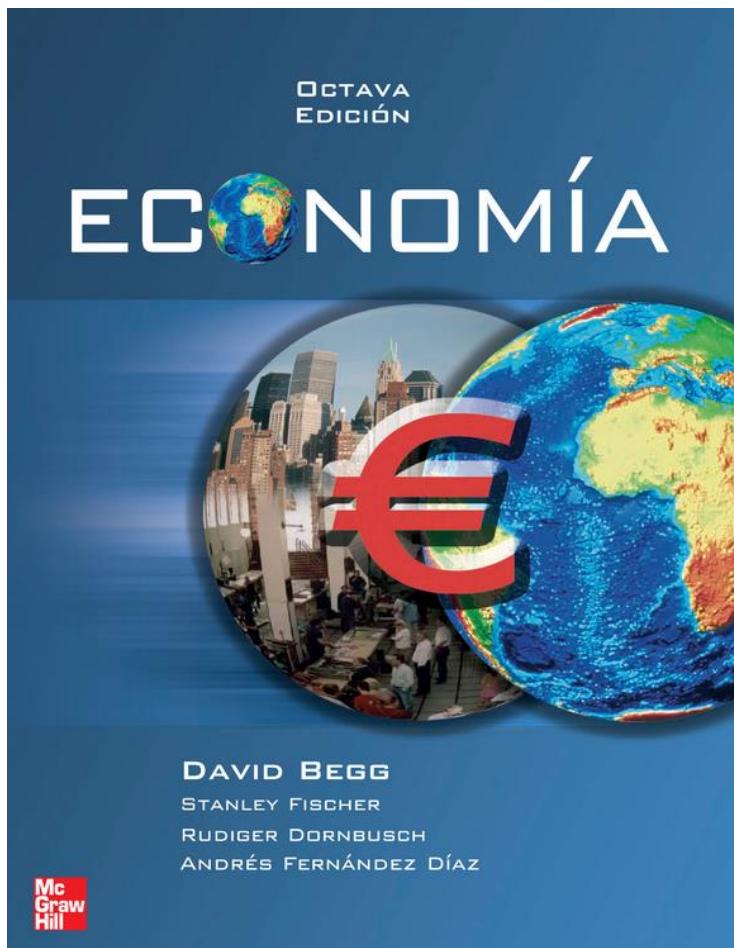
- No se requiere una ubicación en el elemento fuente para la mayoría de las obras (por ejemplo, no incluya la ubicación del editor para referencias de libros).
- La fuente de un trabajo es la editorial, nombre de la base de datos, nombre de sitio web y cualquier DOI o URL.



Tomado de: Freepik.com

# Ejemplos de referencias

# Libro



## ECONOMÍA

Octava edición

**Begg, David  
Fischer, Stanley  
Dornbusch, Rudiger  
Fernández Díaz, Andrés**

Traductor  
Esther Rabasco

Revisor Técnico  
Luis Toharia

**ECONOMÍA.** Octava edición

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

DERECHOS RESERVADOS © 2006, respecto a la octava edición en español, por McGRAW-HILL/INTERAMERICANA DE ESPAÑA, S. A. U.  
Edificio Valrealty, 1.ª planta  
Basauri, 17  
28023 Aravaca (Madrid)

Traducido de la octava edición en inglés de  
**ECONOMICS**  
Copyright © 2005 por McGraw-Hill Companies, Inc.  
ISBN: 0-07-7107756

ISBN: 84-481-4648-4  
Depósito legal: M.

Editora: Ana Navarro  
Asist. editorial: Amelia Nieva  
Diseño de cubierta: CD-Form  
Preimpresión: Puntographic, S. L.  
Impreso en

IMPRESO EN ESPAÑA - PRINTED IN SPAIN

# Libro con un autor

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo* (n. ed.). Editorial.

**Ejemplo:**

Serway, R. A. (2018). *Física para ciencias e ingeniería*. Cengage.

# Libro con 2 autores

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo* (n. ed.). Editorial.

**Ejemplo:**

Cooper, G. M., y Hausman, R. E. (2017). *La célula* (7a ed.). Marbán.

# Libro de 3 a 20 autores

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo* (n. ed.). Editorial.

## Ejemplo:

Quintanilla Cobán, L., García Gallego, C., Rodríguez Fernández, R., y Fontes de Gracia, S. (2022). *Fundamentos de investigación en psicología* (2a ed.). Editorial UNED.

# Libro con autor institucional

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo* (n. ed.). Editorial.

## Ejemplo:

Organización Mundial de la Propiedad Intelectual. (2017). *Proteja y promueva su cultura: Guía práctica sobre la propiedad intelectual para los pueblos indígenas y las comunidades locales.*

Si el autor institucional también es la editorial de la obra, no es necesario repetir el nombre de la institución en la sección de fuente.

## eBooks

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo* (n. ed.). Editorial. DOI o URL

**Ejemplo:**

Harari, Y. N. (2016). *Homo Deus: Breve historia del mañana.* Debate. <https://espanol.free-ebooks.net/ebook/Homo-2>

Hilje, L., Kruse, S. y Kobe, W.O. (2022). Un ferrocarril interoceánico para Costa Rica, en la opinión de Alexander von Frantzius. *Revista Herencia*, 35(2), julio-diciembre, p. 181-211.

**Un ferrocarril interoceánico para Costa Rica, en la opinión de Alexander von Frantzius**

**An interoceanic railway for Costa Rica, in the opinion of Alexander von Frantzius**

Luko Hilje Quirós

*Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba, Costa Rica*  
[luko@ice.co.cr](mailto:luko@ice.co.cr)

Silvia Kruse Quirós

*Trabajadora independiente, San José, Costa Rica*  
[silvia.kruse@gmail.com](mailto:silvia.kruse@gmail.com)

Willi-Otto Kobe

*Ingeniero industrial e investigador histórico, San José, Costa Rica*  
[willikobe@gmail.com](mailto:willikobe@gmail.com)

Recibido: 01 de febrero de 2022.

Aprobado: 07 de marzo de 2022.

Luko Hilje Quirós

Costarricense. Licenciado en Biología por la Universidad de Costa Rica y doctor en Entomología por la Universidad de California, Riverside. Profesor Emérito del Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE).

Silvia Kruse Quirós

Costarricense. Traductora.

Willi-Otto Kobe

Alemán. Ingeniero Industrial por la Technische Hochschule Bremen (HSB). Investigador histórico.

**RESUMEN**

En 1868, el médico y naturalista alemán Alexander von Frantzius, llegado en 1854 a Costa Rica, publicó en la revista alemana *Das Ausland* un artículo acerca de los antiguos caminos del país y, en particular, del camino a Matina, en el Caribe, esencial para el comercio con Europa. Según él, siempre hubo desidia, debida a los intereses de los grandes empresarios capitalinos, que competían con los de Cartago, la antigua capital. Además, destaca la visión y las oportunas decisiones de mandatarios como Braulio Carrillo y Jesús Jiménez, así como los aportes técnicos de algunos extranjeros como Henry Cooper, Edmund Pougin y Luis Daser, pero sobre todo del ingeniero alemán Franz Kurtze, quien en 1866 incluso elaboró un proyecto para construir un ferrocarril interoceánico entre Puerto Limón y Caldera. Debido a su valor histórico, en el presente artículo se analiza el texto de von Frantzius, y se complementa con notas interpretativas, así como con algunas ilustraciones pertinentes.

**Palabras clave:** Prusia, Alemania, Cartago, Costa Rica, Jesús Jiménez, Franz Kurtze.

**ABSTRACT**

The German physician and naturalist Alexander von Frantzius arrived in Costa Rica in 1854. In 1868, he published an article in the German magazine *Das Ausland* about the roads of that country, and particularly about the road to Matina, on the Caribbean coast, which was essential to the trade with Europe. In his opinion, there had always been a lack of interest in repairing this road, due to the competing interests of important businessmen of the capital city San José and their rivals in the old capital city Cartago. He highlights the vision and decision-making of some of Costa Rica's Heads of State, Braulio Carrillo and Jesús Jiménez, for example, as well as the technical prowess of some foreigners such as Henry Cooper, Edmund Pougin and Luis Daser, but especially of the German engineer Franz Kurtze who, in 1866, proposed a blueprint for the construction of an interoceanic railroad from Limón to Caldera. Due to its historical value, this article analyzes von Frantzius' text and complements it with several interpretative notes as well as some pertinent illustrations.

**Keywords:** Prussia, Germany, Cartago, Costa Rica, Jesús Jiménez, Franz Kurtze.

# Artículo de revista

# Artículo de revista

Autor(es). (Año). Título: Subtítulo. *Nombre de la revista*,  
*Volumen*(Número), páginas. DOI o URL

## Ejemplo:

Pagán, M., Rodríguez, J. V., Gonçalves, R. C., y Wagner, L. L. (2018). Transparencia y acceso a la información en sedes electrónicas municipales. *Informação & Sociedade*, 28(2), 179-196. <http://dx.doi.org/10.22478/ufpb.1809-4783.2018v28n2.31126>

# Tesis publicada

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo (nº de publicación)*  
[Tesis de grado, Universidad]. Nombre de la  
base de datos o repositorio. URL

## Ejemplo:

Zolfaroli, I. (2019). *Lipidograma y metabolismo óseo:  
Estudio clínico y analítico en la cohorte CARMEN*  
(Publicación nº 22584238) [Tesis doctoral,  
Universidad de Valencia]. ProQuest Dissertations &  
Theses Global.

# Recursos en página web

Autor(es). (Año, día y mes). *Título: Subtítulo.* Nombre sitio web. URL

## Ejemplo:

Gutiérrez, R. (2020). *Estas son las claves con las que Costa Rica podría evitar la recesión económica.* Universidad Latina de Costa Rica.  
<https://i.ulatina.ac.cr/noticias/claves-costa-rica-evitar-recesion-economica>

Triñanes Barrientos, P. (2020, 14 de abril). *Punto de intersección entre dos funciones exponenciales* [Video]. YouTube.  
<https://youtu.be/d7GAqNVqdjA>

# Imágenes

Autor(es). (Año). *Título: Subtítulo [Formato de imagen]*.  
Nombre sitio web. URL

## Ejemplo:

National Aeronautics and Space Administration. (s.f.). *Nightly planet Earth in dark outer space* [Fotografía]. Adobe Stock.  
[https://stock.adobe.com/cr/images/nightly-planet-earth-in-dark-outer-space-civilization-elements-of-this-image-furnished-by-nasa/302537669?prev\\_url=detail](https://stock.adobe.com/cr/images/nightly-planet-earth-in-dark-outer-space-civilization-elements-of-this-image-furnished-by-nasa/302537669?prev_url=detail)

# Inteligencia artificial

Autor del modelo. (año). *Nombre del modelo en cursiva* (versión)  
[Descripción del modelo]. URL

Ejemplo:

OpenAI. (2023). *ChatGPT* (versión del 10 de agosto) [Modelo de lenguaje amplio]. <https://chat.openai.com/chat>

# Leyes, códigos y decretos

*Titulo.* n° de documento (Última reforma en n° de ley).  
(Año). País. Nombre sitio web. URL

**Ejemplo:**

*Ley de Justicia restaurativa.* Ley n° 9582 (Última reforma en ley n° 9636). (2019). Costa Rica. Sistema Costarricense de Información Jurídica.

[http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?nValor1=1&nValor2=86883](http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?nValor1=1&nValor2=86883).

La estructura de las referencias para legislación y jurisprudencia fue adaptado al contexto costarricense.

# Falta información de referencia

<b>Autor</b>	Proporcione el título con entrada de la referencia, seguido de la fecha y la fuente. No use "Anónimo" como autor a menos que el trabajo esté realmente firmado "Anónimo".
<b>Fecha</b>	Proporcione al autor, escriba (s.f.) para indicar "sin fecha", luego proporcione el título y la fuente.
<b>Título</b>	Proporcione el autor y la fecha, describa el trabajo entre corchetes [ ] y luego proporcione la fuente.

# Referencias

American Psychological Association. (2020). *Style and Grammar Guidelines*. <https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/>

American Psychological Association. (2020). *Plagiarism*.  
<https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/citations/plagiarism>

American Psychological Association. (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association: The official guide to APA style* (7<sup>a</sup> ed.). <https://doi.org/10.1037/0000165-000>

# Contactos



Chat en la Biblioteca Virtual

Correo electrónico

[craicr@ulatina.cr](mailto:craicr@ulatina.cr)



Teléfonos

San Pedro 22076208

Heredia 22778203

Sedes 22076270 - 22778101



**UNIVERSIDAD LATINA  
DE COSTA RICA**  
POWERED BY **Arizona State University**

**!Gracias!**

