

# CookBook Documentation

Ismael Shabazz Issaka

2026-02-04

## Contents

<b>1 Description générale</b>	<b>1</b>
1.1 Motivation . . . . .	1
1.2 Domaine d'application . . . . .	2
1.3 Use Cases . . . . .	2
<b>2 Conception des tables</b>	<b>3</b>
2.1 Schémas des relations . . . . .	3
2.2 Diagramme des classes . . . . .	3
<b>3 Troisième forme normale</b>	<b>5</b>
<b>4 Requêtes d'interrogation</b>	<b>6</b>
4.1 Consultation . . . . .	6
4.2 Selection . . . . .	7
<b>5 MSAccess Forms</b>	<b>8</b>
5.1 Catalog Details . . . . .	8
5.2 Budget and Consumption . . . . .	8
5.3 Meal Selection . . . . .	8
<b>6 Conclusions</b>	<b>9</b>
<b>7 Annexe - CookBook Version mysql</b>	<b>10</b>
7.1 Setup DB Tables . . . . .	10
7.2 Setup DB Views . . . . .	13
7.3 Snippets . . . . .	18

## 1 Description générale

### 1.1 Motivation

L'approche de **CookBook** est de donner des outils pour organiser et automatiser des tâches fréquemment rencontrés dans le contexte de gestion culinaire à long terme, soit dans la cuisine d'un ménage privé, soit dans la cuisine d'un restaurant, soit dans la prise de commande d'un vendeur en ligne. L'intérêt pour l'utilisateur est de pouvoir réserver des repas en tenant compte des matériels à disposition, des coûts associés et la liste des achats. Les outils principales permettent de choisir des repas, soit en fonction de préférences alimentaires, soit en fonction d'ingrédients proche de leur date de consommation.

## 1.2 Domaine d'application

Le système CookBook est conçu pour gérer un plan de menus en fonction d'un catalogue de recettes et ingrédients présentes dans la base de données pour la préparation de repas (**Meals**), la gestion de provisions (**On\_Stock**) et la coordination d'aquisitions pour un plan de menus (**Menu\_Plan**) à long terme. Les données compris dans les tables modélisent les ensembles de recettes (**Recipes**), d'ingrédients (**Ingredients**), les infos sur les valeur nutritionnelles (**Nutrients**), les instructions pour la préparation (**Mise\_en\_place**), des tables pour réserver des repas (**Menu\_Plan**) et pour spécifier des préférences alimentaires (**Diets**, **Preferences**). Les applications de ce système sont - Consultation des informations - sur les repas et les ingrédients(composition d'ingrédients, disponibilité des ingrédients instructions, valeurs nutritionnelles, prix,préférences alimentaires) - sur le plan de menus (consommation, dépenses et prix par rapport à des intervalles de temps) - sur les achats nécessaires pour réaliser le plan de menus - Indication des ingrédients proche de leur date de consommation (qui ne sont pas encore réservés pour le plan de menus) - Selection de repas pour le plan de menus - en fonction de préférences alimentaires - en fonction d'ingrédients proche de leur date de consommation - Mise à jour du système - Modification des quantités d'ingrédients et date de consommation se fait manuellement sur les tables contenant les données - Ajout de recettes, ingrédients, préférences etc dans le catalogue se fait manuellement sur les tables contenant les données

## 1.3 Use Cases

### 1.3.1 Besoins utilisateurs

Les utilisateurs potentiels de ce système pourront être - **Individus**: des individus qui aimeraient bien introduire une systématique dans leurs habitudes de cuisiner, dans le contexte d'un ménage privé - **Client**: des consommateurs d'un service gastronomique - **Entreprise**: des entreprises gastronomiques qui ont besoin d'un système pour coordonner leurs services à l'intérieur - **Service Web**: des plateformes comme eat.ch pour gérer les commandes et communiquer les besoins entre producteur et consommateur ou des cantines qui veulent afficher le plan de menus sur leur site web

#### 1.3.1.1 Use cases: acteurs et interactions

- Producteur (Cuisinier)
  - Consultation des instructions pour les repas d'une journée spécifique avec **F\_Instructions**
  - Mise à jour des quantités d'ingrédients (**On\_Stock**) et des dates de consommation (**Expiration\_Date**)
- Entreprise (Responsable approvisionnement )
  - Mise à jour des quantités d'ingrédients (**On\_Stock**) et des dates de consommation (**Expiration\_Date**)
  - Consultation de la liste d'achats (**Aquisitions,Aquisition\_Units**)
  - Calcul Budget pour un plan de menus (**F\_Budget**)
- Vendeur (Plateforme comme eats.ch, Restaurant)
  - Affichage des prix (**V\_Meal\_Price\_Per\_Portion**)
  - Affichage des repas dont les ingredients sont à disposition (**V\_Meal\_Availability**)
  - Suggérer des repas qui utilisent des ingrédients proche de leur date de consommation (**F\_Meal\_Suggestion**)
  - Suggérer des repas en fonction de préférences (**F\_Meal\_Preferences**)
- Consommateur publique (Client)
  - Consulter le plan de menus (**V\_Menu\_Plan\_Details**, **F\_Menu\_Plan\_Day**)
  - Consulter le résumé des infos de tous les repas (**V\_Meal\_Statistics**)
  - Sélectionner des repas (**F\_Meal\_Preferences**, **F\_Meal\_Suggestion**)
- Consommateur privé (Individu)
  - Calculate Budget for a given interval of time (**F\_Budget**)
  - Calculate Nutritional Consumption for a given interval of time (**F\_Diet**)
  - Display Instructions for the meals of that date (**F\_Instructions**)

## 2 Conception des tables

### 2.1 Schémas des relations

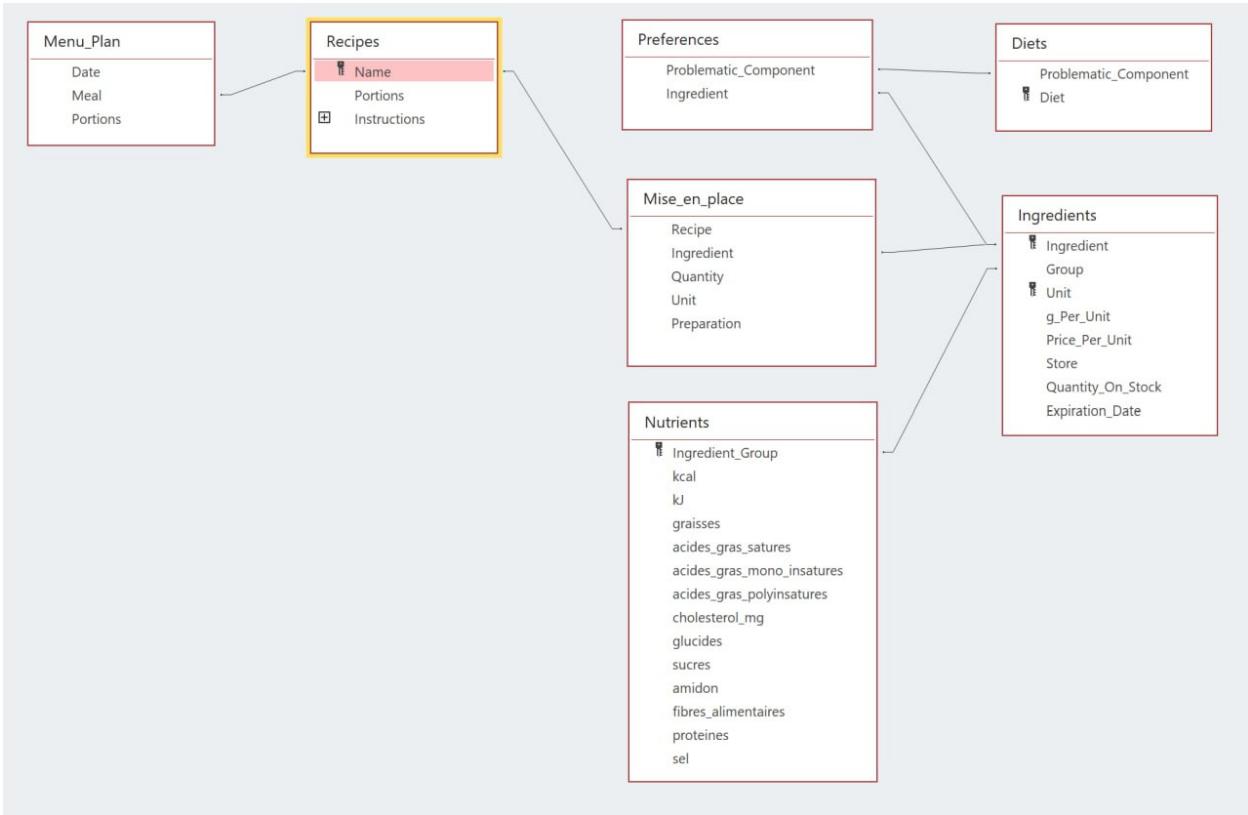
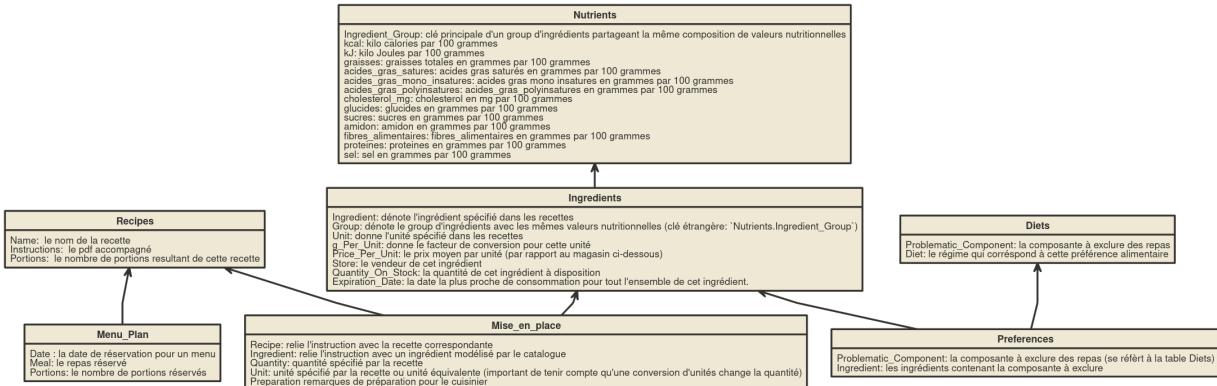


Figure 1: Schema des relations

### 2.2 Diagramme des classes



## 2.2.1 Tables: Catalogue

- **Recipes**

La table des recettes **Recipes** gère le catalogue de pdfs agissant comme source des instructions pour la préparation

- **Mise\_en\_place**

La table mise en place **Mise\_en\_place** contient les instructions de préparation en détail

- **Ingredients**

La table des ingrédients **Ingredients** gère le catalogue des ingrédients et leur état de disponibilité.

**Remarque:** `g_Per_Unit`

Le facteur de conversion ne dépend pas seulement de l'unité, mais il dépend de l'ingrédient et de l'unité parce que desfois l'unité est donné en volume, et une cuillère de fromage râpé ne pèse pas forcement autant qu'une cuillère de sel; Par conséquent, il n'y a pas de dépendance transitive parmi les attributs non-clés dans cette table

**Exemple:** `Expiration_Date`

Si on a deux bananes avec delais différentes, on choisit la date de consommation la plus proche et lorsqu'on consomme cette banane on met à jour la date pour indiquer celle de la deuxième banane

- **Nutrients**

La table des valeurs nutritionnelles **Nutrients** regroupe les **Ingredients** avec le même champs `Group` de la table **Ingredients** par rapport à leur composition.

## 2.2.2 Tables: Plan de menus

- **Diets**

La table des régimes **Diets** permet de saizir des préférences alimentaires dont le système doit tenir compte

- **Preferences**

La table des préférences identifie les ingrédients contenant les composantes problématiques à exclure .

- **Menu\_Plan**

Le plan de menus permet de deposer des réservations de repas présentes dans le catalogue.

### 3 Troisième forme normale

- **Première Forme Normale** Tous les attributs figurants dans les tables de la base de données respectent le premier critère d'**atomicité**, c'est-à-dire que toutes les valeurs contenues dans chacune des tables sont indivisibles (atomiques). Pour renforcer ce principe, on pourrait encore éliminer des redondances au niveau du langage utilisé dans les recettes, ce qui réduirait le nombre d'occurrences d'un même couple ingrédient et unité, mais ceci n'est pas directement lié à la conception des relations mais plutôt au fait qu'on n'a pas des sources homogènes par rapport à cet aspect.
- **Deuxième Forme Normale** Tous les attributs de tables qui ont une clé primaire sont en dépendance fonctionnelle totale de la clé primaire. A noter que dans `Ingredients`, la clé composée (`Ingredient`, `Unit`) détermine toutes les autres attributs comme le facteur de conversion et le prix (dépendant de l'unité) etc, le seul attribut qui n'est pas directement attribut de la clé primaire est peut-être la date de consommation `Expiration_Date`. Si on trouve une meilleure façon de gérer les synonymes et un mécanisme pour généraliser les quantités à disposition et les facteurs conversions, par exemple un champ comme `Groupe` qui sert pour généraliser les valeurs nutritionnelles, on pourrait de la même façon éliminer des redondances de cette sorte, mais il faudrait trouver un bon standard homogène qui permet de faire ce regroupement sans introduire des incohérences au niveau des valeurs fonctionnelles (p.ex si on regroupe des choses qui ne sont pas entièrement uniforme par rapport à un aspect).
- **Troisième Forme Normale** Originellement, la table des ingrédients comprenait aussi les infos nutritionnelles, mais avec le regroupement, beaucoup de données redondantes se sont éliminées, puisque plusieurs ingrédients partagent la même composition de valeurs nutritionnelles (ou au moins aussi négligeable que ce ne ferait pas de différence pour l'utilisation personnelle). De même pour `Diets`, originellement la table contenait 3 colonnes (`Problematic Component`, `Diet`, `Ingredient`), mais comme on peut déterminer les composantes problématiques en fonction du régime, et les ingrédients en fonction de la composante problématique, il convient d'éliminer la dépendance transitive et introduire une nouvelle table. Comme il n'y a plus de dépendance fonctionnelle entre les attributs d'une relation, les tables sont en troisième forme normale.
- **Remarque: Decomposition** La table `Diets` ne respecte pas strictement le principe d'atomicité, mais comme les composantes problématiques ne font pas partie des objets principales de ce système et qu'il n'y a pas d'autres éléments qui dépendent dessus fonctionnellement, il est inutile de diviser l'enregistrement `Meat and Fish` en `Meat`, `Fish` pour le cas de `Vegetarian diet`, idem pour le régime vegan. On considère cet attribut une valeur catégorique puisqu'on ne distingue pas les différentes occurrences de cette catégorie hors de l'identification des ingrédients correspondantes. Ainsi, si on pose `Diet` comme clé primaire, et la catégorie de composante problématique qu'elle détermine est en dépendance fonctionnelle totale avec la clé et donc en troisième forme normale. Les seules relations qui ne sont pas en troisième forme normale sont le plan de menus `Menu_Plan`, ici on peut faire autant de doublon qu'on veut sans casser l'intégrité du système et les tables `Mise_en_place` et `Preferences`, où il suffit de prendre comme clé primaire composée l'ensemble des attributs qui doivent être unique et l'intégrité du système est respectée.

## 4 Requêtes d'interrogation

### Remarque:

La convention de nommage suivante est utilisé pour dénoter les requêtes:

- **F\_Formulaire**, les requêtes contenant des paramètres de formulaire MSAccess sont préfixés par 'F'
- **V\_Vue**, les requêtes contenant des vues intermédiaires sont préfixés par 'V'

### 4.1 Consultation

Pour voir des infos globales sur les menus dans **CookBook**:

- **V\_Meal\_Statistics**: Affiche un résumé de chaque repas, incluant le prix standard, nombre d'ingrédients nécessaire, nombre d'ingrédients manquantes, prix d'une portion (sans tenir compte des produits disponibles dans **On\_Stock**), coût d'une portion (en tenant compte des produits disponibles dans **On\_Stock**, mais sans tenir compte de ce qui est utilisé pour le plan de menus ), les infos nutritionnelles et un résumé des composantes problématiques.

Pour préparer des repas, le système fournit des moyens pour interroger:

- **Mise\_en\_place**: la composition et préparation de menus
- **V\_Meal\_Availability**: les repas pour lesquelles toutes les ingrédients sont à disposition
- **V\_Meal\_Nutrients\_Per\_Portion** et **V\_Ingredients\_Nutrients**: les infos nutritionnelles associées à un repas ou un ingrédient
- **V\_Meal\_PC\_Summary** et **V\_Meal\_Problematic\_Components**: les infos sur composantes problématiques par rapport aux préférences spécifiées
- **V\_Meal\_Price\_Per\_Portion**: les prix associés aux repas par portion
- **V\_Meal\_Statistics**: liste un résumé des infos ci-dessus pour chaque recette

Pour coordonner les aquisitions, le système permet d'interroger

- **V\_Aquisitions** et **V\_Aquisitions\_Units**: liste d'achats pour le plan de menus
- **V\_Menu\_Plan\_Ingredients\_Count**: la disponibilité et utilisation d'ingrédients, les quantités utilisées dans le plan de menus et les quantités manquantes pour réaliser le plan de menus
- **V\_Menu\_Plan\_Expiring\_Next**: les délais de consommation et les quantités restants après réalisation du plan de menus

Le plan des menus permet de consulter les informations des repas dans le plan de menus de plusieurs façons:

- **V\_Menu\_Plan\_Details**: Affiche les dates, les repas et les informations associés (prix, infos nutritionnelles, composantes problématiques etc)
- **V\_Menu\_Plan\_Price\_Overview**: Affiche le prix par date sans indication de repas ou portions
- **V\_Menu\_Plan\_Price\_Total**: Calcule le prix total pour réaliser le plan (sans tenir compte des produits disponibles dans **On\_Stock** )
- **V\_Menu\_Plan\_Cost\_Total**: Calcul du coûts totale pour le plan de menus, incluant seulement les quantités manquantes dans la somme.

Pour interroger l'utilisation d'ingrédients par rapport au plan de menus, le système permet d'afficher:

- **V\_Menu\_Plan\_Ingredients\_Count**: Calcule le nombre et la quantité d'ingrédients réservés pour le plan de menus, ainsi que les quantités manquantes
- **V\_Menu\_Plan\_Expiring\_Next**: Liste les ingrédients qu'il faut utiliser bientôt parce qu'ils ne sont pas encore utilisés pour le plan de menus avant la date de consommation

## 4.2 Selection

Pour modifier le plan de menus, le système permet de sélectionner des repas en fonction de:

- **F\_Preferences:** les préférences spécifiés dans un formulaire
- **F\_Expiring:** suggestion en fonction de date de consommation des ingrédients

Pour selectionner des informations, le système permet de spécifier:

- **F\_Instructions\_Date** Display Instructions for the meals of that date
- **F\_Instructions\_Recipe** Display Instructions for a meal specified by a recipe
- **F\_Meal\_Problematic\_Components:** list of problematic components for a specified meal
- **F\_Meal\_Statistics :** Overview over a selected meal
- **F\_Menu\_Plan\_Budget** Calculate Cumulative budget for a given interval of time
- **F\_Menu\_Plan\_Budget\_Details** Calculate detailed budget for a given interval of time, grouped by **Date**
- **F\_Menu\_Plan\_Consumption** Calculate Nutritional Consumption for a given interval of time
- **F\_Menu\_Plan\_Cost\_Partial** Calculate effective costs for a given interval of time
- **F\_Menu\_Plan\_Details:** Shows the detailed menu plan for a selected interval of time
- **F\_Menu\_Plan\_Ingredients\_Count:** Shows the detailed quantities of ingredients used and missing with respect to the menu plan

## 5 MSAccess Forms

### 5.1 Catalog Details

- Consultation en fonction de date
  - **Instructions by date:** consultez cette vue pour obtenir les instructions de recette et mise en place pour les menus de cette date.
  - **Reservations by date:** consultez cette vue pour obtenir des informations du plan de menus pour cette date.
- Consultation en fonction de Recette
  - **Instructions by recipe :** consultez cette vue pour obtenir les instructions de recette et mise en place en fonction du nom de la recette.
  - **General infos by recipe:** consultez cette vue pour obtenir le résumé d'infos générales sur la recette en question.
  - **General infos by recipe:** consultez cette vue pour afficher les ingrédients potentiellement problématiques contenues dans la recette en question.

### 5.2 Budget and Consumption

- Permet de selectionner un intervalle de temps et afficher les informations suivantes par rapport à cet interval:
  - **Partial cost for specified interval :** Le coût partiel du plan de menu dans cet intervalle (coût effectif tenant compte des ingrédients à disposition)
  - **Cumulative budget for specified interval :** Le budget nécessaire pour réaliser le plan de menus sans considerer les ingrédients sur place
  - **Detailed budget for specified interval :** Le budget nécessaire pour réaliser le plan de menus sans considerer les ingrédients sur place pour chaque jour dans l'intervalle
  - **Detailed nutrient consumption for specified interval :** Les valeurs nutritionnelles associées à chaque jour de cet intervalle

### 5.3 Meal Selection

- **OPTION 1:** Meal preference specification:
  - **Preferences:** choix de repas en fonction de la préférence alimentaire indiqué.
- **OPTION2:** Meal selection by Expiration Date:
  - **Expiring:** choix de repas en fonction d'un intervalle de considération délimitant les dates de consommation des ingrédients à utiliser. Les ingrédients considérés ne sont pas encore réservés pour le plan de menus et vont pourrir pendant cet interval .

## 6 Conclusions

Le système CookBook donne des outils pratiques à un utilisateur pour systématiser le planning des repas, mais pour un cadre industrielle, il faudrait probablement changer de plateforme: au lieu de MSAccess avec des tables Excel, un service qui peut gérer plus de modifications et automatiser la saizie de recettes et d'instructions, ainsi l'automatisation des transactions sur le matériel à disposition et les dépenses associées pourront être géré par une application qui coordonne les différentes parties d'une entreprise gastronomique, p.ex. on pourrait protocoller la réalisation effective de repas et en déduire directement les nouvelles quantités en stock etc.

La partie la plus délicate de ce système est la qualité des valeurs utilisés dans les tables **Ingredients** et **Nutrients**, parce que tous les calculs sont plutôt sensible par rapport à des incohérences numériques liées à des facteurs de conversion qui peuvent être variables en fonction d'unité et ingrédient utilisé, et ils entraînent des effets sur le calcul des valeurs nutritionnelles et les calculs du prix. Pour cela, on conseille à l'utilisateur de considérer les valeurs calculés comme des approximations indicatives, pas des calculs exactes. Pour augmenter la précision des calculs, il est recommandé de prendre les mesures pour les conversions d'unités lors de mise en emploi du système, avec les prix effectivement utilisés pour les ingrédients etc.

Ce système ne donne pas de garantie sur la véracité des informations utilisés, ni les informations calculés, et il est recommandé de fournir les valeurs individuellement. Les exemples utilisés dans ce projet sont inspiré par des vraies données mais servent à des fins illustratives uniquement.

## 7 Annexe - CookBook Version mysql

### 7.1 Setup DB Tables

```
DROP DATABASE IF EXISTS CookBook;

CREATE DATABASE CookBook;
USE CookBook;

CREATE TABLE Diets (
    Problematic_Component VARCHAR(15) NOT NULL,
    Diet VARCHAR(17) NOT NULL,
    PRIMARY KEY (Problematic_Component)
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Diets.csv'
INTO TABLE Diets
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(Problematic_Component, Diet) ;

CREATE TABLE `Ingredients` (
    `Ingredient` VARCHAR(30) NOT NULL,
    `Group` VARCHAR(16) NOT NULL,
    `Unit` VARCHAR(7) NOT NULL,
    `g_Per_Unit` DECIMAL NOT NULL,
    `Price_Per_Unit` DECIMAL(10,6) NOT NULL,
    `Store` VARCHAR(14) NOT NULL,
    `Quantity_On_Stock` DECIMAL NOT NULL,
    `Expiration_Date` DATE NOT NULL,
    PRIMARY KEY (`Ingredient`, `Unit`)
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Ingredients.csv'
INTO TABLE Ingredients
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(
    `Ingredient`, `Group`,
    `Unit`,
    `g_Per_Unit`,
    `Price_Per_Unit`,
    `Store`,
    `Quantity_On_Stock`,
    `Expiration_Date`
) ;
```

```

CREATE TABLE `Menu_Plan` (
    `Date` DATE NOT NULL,
    `Meal` VARCHAR(32) NOT NULL,
    `Portions` DECIMAL NOT NULL
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Menu_Plan.csv'
INTO TABLE `Menu_Plan`
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(`Date`, `Meal`, `Portions`);

CREATE TABLE `Mise_en_place` (
    `Recipe` VARCHAR(39) NOT NULL,
    `Ingredient` VARCHAR(30) NOT NULL,
    `Quantity` DECIMAL(10,2) NOT NULL,
    `Unit` VARCHAR(7) NOT NULL,
    `Preparation` VARCHAR(68)
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Mise_en_place.csv'
INTO TABLE Mise_en_place
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(`Recipe`, `Ingredient`, `Quantity`, `Unit`, `Preparation`);

CREATE TABLE `Nutrients` (
    `Ingredient_Group` VARCHAR(16) NOT NULL,
    `kcal` VARCHAR(5) NOT NULL,
    `kJ` VARCHAR(5) NOT NULL,
    `graisses` VARCHAR(8) NOT NULL,
    `acides_gras_satures` VARCHAR(19) NOT NULL,
    `acides_gras_mono_insatures` VARCHAR(26) NOT NULL,
    `acides_gras_polyinsatures` VARCHAR(25) NOT NULL,
    `cholesterol_mg` VARCHAR(14) NOT NULL,
    `glucides` VARCHAR(8) NOT NULL,
    `sucres` VARCHAR(6) NOT NULL,
    `amidon` VARCHAR(6) NOT NULL,
    `fibres_alimentaires` VARCHAR(19) NOT NULL,
    `proteines` VARCHAR(9) NOT NULL,
    `sel` VARCHAR(3) NOT NULL,
    PRIMARY KEY (`Ingredient_Group`)
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Nutrients.csv'
INTO TABLE Nutrients
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(`Ingredient_Group`, `kcal`, `kJ`, `graisses`, `acides_gras_satures`, `acides_gras_mono_insatures`, `ac`)

```

```

CREATE TABLE `Preferences` (
    `Problematic_Component` VARCHAR(15) NOT NULL,
    `Ingredient` VARCHAR(20) NOT NULL
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Preferences.csv'
INTO TABLE Preferences
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(`Problematic_Component`, `Ingredient`) ;

CREATE TABLE `Recipes` (
    `Name` VARCHAR(39) NOT NULL,
    `Instructions` VARCHAR(103) NOT NULL,
    `Portions` DECIMAL NOT NULL,
    PRIMARY KEY (Name)
);

LOAD DATA LOCAL INFILE
    './CSVTables/Recipes.csv'
INTO TABLE Recipes
FIELDS TERMINATED BY ','
IGNORE 1 LINES
(`Name`, `Instructions`, `Portions`) ;

ALTER TABLE Ingredients
ADD CONSTRAINT FK_Ingredients_Nutrients FOREIGN KEY (`Group`) REFERENCES Nutrients(`Ingredient_Group`);

ALTER TABLE Mise_en_place
ADD CONSTRAINT FK_Mise_en_place_Recipe FOREIGN KEY (`Recipe`) REFERENCES Recipes(`Name`);
ALTER TABLE Mise_en_place
ADD CONSTRAINT FK_Mise_en_place_Ingredients_Unit FOREIGN KEY (`Ingredient`,`Unit`) REFERENCES Ingredients(`Ingredient`);

ALTER TABLE Preferences
ADD CONSTRAINT FK_Preferences_Ingredients FOREIGN KEY (`Ingredient`) REFERENCES Ingredients(`Ingredient`);

ALTER TABLE Preferences
ADD CONSTRAINT FK_Preferences_Diets FOREIGN KEY (`Problematic_Component`) REFERENCES Diets(`Problematic_Component`);

ALTER TABLE Menu_Plan
ADD CONSTRAINT FK_Menu_Plan_Recipes FOREIGN KEY (`Meal`) REFERENCES Recipes(`Name`);

```

## 7.2 Setup DB Views

```

CREATE OR REPLACE VIEW V_Ingredients_Nutrients AS
    SELECT Ingredient, `Group`, Unit, g_Per_Unit, Price_Per_Unit,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )* kcal, 4) AS kcal,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )* kJ, 4) AS kJ,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*graisses, 4) AS graisses,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*acides_gras_satures, 4) AS acides_gras_satures,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*acides_gras_mono_insatures, 4) AS acides_gras_mono_insatures,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*acides_gras_polyinsatures, 4) AS acides_gras_polyinsatures,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*cholesterol_mg, 4) AS cholesterol_mg,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*glucides, 4) AS glucides,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*sucres, 4) AS sucres,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*amidon, 4) AS amidon,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*fibres_alimentaires, 4) AS fibres_alimentaires,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*proteines, 4) AS proteines,
        ROUND((g_Per_Unit/100 )*sel, 4) AS sel
    FROM Ingredients, Nutrients
    WHERE `Group` = `Ingredient_Group`
    ORDER BY Ingredient;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Instructions AS
    SELECT Recipe,
        Mise_en_place.Ingredient ,
        Quantity ,
        Mise_en_place.Unit,
        (g_per_Unit * Quantity) AS in_grams,
        Preparation,
        ROUND(Price_Per_Unit * Quantity,3) AS Price_CHF,
        Price_Per_Unit,
        IF( ISNULL(Quantity_On_Stock, 0) = 0 , 0 ,Quantity_On_Stock) as On_Stock,
        Expiration_Date
    FROM Mise_en_place, Ingredients
    WHERE Mise_en_place.Ingredient = Ingredients.Ingredient
        AND Mise_en_place.Unit = Ingredients.Unit
    ORDER BY Recipe, Mise_en_place.Ingredient;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_Price_Per_Portion AS
    SELECT Recipe,
        ROUND(SUM(Price_Per_Unit*Quantity/Portions),2) AS Price_Per_Portion ,
        MIN(Recipes.Ports ) AS Default_Portions,
        COUNT(*) AS Nbr_of_Ingredients,
        ROUND(SUM(Price_Per_Unit * Quantity ),2) AS Price,
        SUM(IF( Quantity > On_Stock , 1, 0 )) AS Missing_Ingredients,
        ROUND(
            SUM(
                IF( (Quantity > On_Stock) OR ISNULL(On_Stock, TRUE) ,
                    IF( Price_Per_Unit * (Quantity - ISNULL(On_Stock,0) ) < 0 , 0,Price_Per_Unit *
                    0
                )
            )
        ),2) AS Cost
    FROM V_Instructions, Recipes
    WHERE V_Instructions.Recipe = Recipes.Name
    GROUP BY Recipe ORDER BY Recipe;

```

```

CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_Availability AS
  SELECT Recipe, Price_Per_Portion
  FROM V_Meal_Price_Per_Portion
  WHERE Missing_Ingredients = 0;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_Nutrients_Per_Portion AS
  SELECT Recipe,
    ROUND(SUM(g_Per_Unit*Quantity/Portions), 1) AS Weight_g,
    ROUND(SUM(kcal*Quantity/Portions), 4) AS kcal,
    ROUND(SUM(kJ*Quantity/Portions), 4) AS kJ,
    ROUND(SUM(graines*Quantity/Portions), 4) AS graines,
    ROUND(SUM(acides_gras_satures*Quantity/Portions), 4) AS acides_gras_satures,
    ROUND(SUM(acides_gras_mono_insatures*Quantity/Portions), 4) AS acides_gras_mono_insatures,
    ROUND(SUM(acides_gras_polyinsatures*Quantity/Portions), 4) AS acides_gras_polyinsatures,
    ROUND(SUM(cholesterol_mg*Quantity/Portions), 4) AS cholesterol_mg,
    ROUND(SUM(glucides*Quantity/Portions), 4) AS glucides,
    ROUND(SUM(sucres*Quantity/Portions), 4) AS sucres,
    ROUND(SUM(amidon*Quantity/Portions), 4) AS amidon,
    ROUND(SUM(fibres_alimentaires*Quantity/Portions), 4) AS fibres_alimentaires,
    ROUND(SUM(proteines*Quantity/Portions), 4) AS proteines,
    ROUND(SUM(sel*Quantity/Portions), 4) AS sel
  FROM Recipes, Mise_en_place, V_Ingredients_Nutrients
  WHERE Recipe = Name
    AND Mise_en_place.Ingredient = V_Ingredients_Nutrients.Ingredient
    AND Mise_en_place.Unit = V_Ingredients_Nutrients.Unit
  GROUP BY Recipe
  ORDER BY Recipe;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_Problematic_Components AS
  SELECT Recipe ,
    Quantity,
    Unit,
    Preferences.Ingredient AS Ingredient ,
    Problematic_Component
  FROM V_Instructions, Preferences
  WHERE V_Instructions.Ingredient = Preferences.Ingredient
  ORDER BY Recipe;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_PC_Summary AS (
  SELECT Recipe ,
    GROUP_CONCAT( DISTINCT Problematic_Component ) AS Problematic_Components
  FROM V_Meal_Problematic_Components
  GROUP BY Recipe
  ORDER BY Recipe
)
UNION ( SELECT Name AS Recipe,
  'None' AS Problematic_Components
  FROM Recipes
  WHERE Name NOT IN ( SELECT Recipe
    FROM V_Meal_Problematic_Components
  )
);

```

```

CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_Statistics AS
SELECT V_Meal_Price_Per_Portion.Recipe AS Meal,
       Price_Per_Portion,
       Default_Portions,
       Nbr_of_Ingredients,
       Price, Missing_Ingredients,
       Cost AS Current_Cost,
       Weight_g,
       kcal,
       kJ,
       graisses,
       acides_gras_satures,
       acides_gras_mono_insatures,
       acides_gras_polyinsatures,
       cholesterol_mg ,
       glucides,
       sucres,
       amidon,
       fibres_alimentaires,
       proteines,
       sel,
       Problematic_Components
FROM V_Meal_Price_Per_Portion, V_Meal_Nutrients_Per_Portion, V_Meal_PC_Summary
WHERE V_Meal_Price_Per_Portion.Recipe = V_Meal_Nutrients_Per_Portion.Recipe
AND V_Meal_Price_Per_Portion.Recipe = V_Meal_PC_Summary.Recipe;

CREATE OR REPLACE VIEW A_Menu_Plan_Ratios AS
SELECT Date,
       Meal,
       Menu_Plan.Ports,
       Recipes.Ports AS Default_Portions,
       Menu_Plan.Ports/Recipes.Ports AS Ratio
FROM Menu_Plan, Recipes
WHERE Meal = Name
ORDER BY Date;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Menu_Plan_Ingredients_Count AS
SELECT Ingredient,
       Unit,
       in_grams,
       Price_Per_Unit,
       ROUND(SUM(Quantity * Menu_Plan.Ports/Recipes.Ports),1) AS Required,
       MIN(On_Stock) AS Available,
       IF( SUM(Quantity * Menu_Plan.Ports/Recipes.Ports) - MIN(On_Stock) < 0, 0, ROUND(SUM(Quantity * Menu_Plan.Ports/Recipes.Ports) - MIN(On_Stock),1)) AS Remaining
FROM Menu_Plan, Recipes, V_Instructions
WHERE Meal = Name
      AND Meal = Recipe
GROUP BY Ingredient, Unit,in_grams ,Price_Per_Unit
ORDER BY Ingredient, Unit;

```

```

CREATE OR REPLACE VIEW V_Menu_Plan_Expiring_Next AS
  SELECT Ingredient,
         Unit,
         IF( SUM(Quantity * Portions / Default_Portions) > MIN(On_Stock), 0 , ROUND(MIN(On_Stock)-SUM
               MIN(Expiration_Date) ) AS Expiration_Date
  FROM  V_Instructions, A_Menu_Plan_Ratios
 WHERE Meal = Recipe
       AND Date < Expiration_Date
 GROUP BY Ingredient, Unit
 ORDER BY Expiration_Date;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Menu_Plan_Details AS
  SELECT Date,
         Menu_Plan.Meat,
         V_Meal_Price_Per_Portion.Price_Per_Portion,
         Menu_Plan.Ports,
         V_Meal_Price_Per_Portion.Price_Per_Portion * Menu_Plan.Ports AS Price ,
         Weight_g ,
         ROUND(kcal,1) AS `kcal` ,
         ROUND(graines,1) AS `graines(grams)` ,
         ROUND(cholesterol_mg,1) AS `cholesterol(mg)` ,
         ROUND(glucides,1) AS `glucides(grams)` ,
         ROUND(sucres,1) AS `sucres(grams)` ,
         ROUND(amidon,1) AS `amidon(grams)` ,
         ROUND(fibres_alimentaires,1) AS `fibres_alimentaires(grams)` ,
         ROUND(proteines,1) AS `proteines(grams)` ,
         ROUND(sel,1) AS `sel(grams)` ,
         Problematic_Components
  FROM Menu_Plan, V_Meal_Price_Per_Portion , V_Meal_Statistics
 WHERE Recipe = Menu_Plan.Meat
       AND Recipe = V_Meal_Statistics.Meal
 ORDER BY Date;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Menu_Plan_Price_Overview AS
  SELECT Date,
         SUM(Price) AS Price
  FROM V_Menu_Plan_Details
 GROUP BY Date
 ORDER BY Date;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Menu_Plan_Price_Total AS
  SELECT 'Total' AS Total,
         SUM(Price) AS Total_Price
  FROM V_Menu_Plan_Price_Overview
 GROUP BY Total;

CREATE OR REPLACE VIEW V_Menu_Plan_Cost_Total AS
  SELECT 'Total' AS Total,
         SUM( IF(Missing <= 0, 0, 1 )) AS Ingredients_Missing ,
         SUM(Cost) AS Total_Cost
  FROM V_Menu_Plan_Ingredients_Count
 GROUP BY Total;

```

```
CREATE OR REPLACE VIEW V_Aquisitions_Units AS
  SELECT CONCAT(CONCAT(Ingredient, ", "), Unit) AS Item ,
         Missing ,
         Cost
    FROM V_Menu_Plan_Ingredients_Count
   WHERE Missing > 0;
```

```
CREATE OR REPLACE VIEW V_Aquisitions AS
  SELECT Ingredient ,
         SUM(in_grams) AS In_Grams,
         SUM(Cost ) AS Cost
    FROM V_Menu_Plan_Ingredients_Count
   WHERE Missing > 0
 GROUP BY Ingredient;
```

## 7.3 Snippets

### 7.3.1 Form Skeleton Meal Selection

```
# CONSULTING

# EXPENSES

# MEAL PLANNING

## EXPIRING
SELECT Recipe,
       COUNT(Ingredient) AS Nr_Expiring,
       MIN(Expiration_Date) AS Expiring_Next, GROUP_CONCAT(Ingredient) AS Ingredients
FROM V_Instructions
WHERE (Recipe, Ingredient) IN (
    SELECT Recipe, Ingredient
    FROM Mise_en_place
    WHERE Ingredient IN (
        SELECT Ingredient
        FROM V_Menu_Plan_Expiring_Next
        WHERE DATEDIFF(Expiration_Date, CURRENT_DATE) < 17
              AND DATEDIFF(CURRENT_DATE, Expiration_Date) > 0
    )
)
GROUP BY Recipe
ORDER BY Nr_Expiring DESC,
         Expiring_Next;

## PREFERENCES

## CREATE OR REPLACE VIEW F_Meal_Selection_Diet AS
set @Diet:='%'
SELECT Name AS Meal
FROM Recipes
WHERE Name NOT IN (
    SELECT Recipe
    FROM V_Meal_Problematic_Components
    WHERE Problematic_Component IN (
        SELECT Problematic_Component
        FROM Diets
        WHERE Diet LIKE @Diet           //REPLACE WITH SELECTED TABLE FROM FORM
    )
);
;

### https://learn.microsoft.com/en-us/office/client-developer/access/desktop-database-reference/insert-
### Multiple-record append query
INSERT INTO _target_ [(_field1_[, _field2_[, ...]])] [IN _externaldatabase_] SELECT [_source_.]_field1_
### Single-record append query
INSERT INTO _target_ [(_field1_[, _field2_[, ...]])] VALUES (_value1_[, _value2_[, ...])]
```

### 7.3.2 Diets

```
CREATE OR REPLACE VIEW V_Meal_Problematic_Components AS
    SELECT Recipe ,
           Quantity,
           Unit,
           Preferences.Ingredient AS Ingredient ,
           Problematic_Component
      FROM V_Instructions, Preferences
     WHERE V_Instructions.Ingredient = Preferences.Ingredient
   ORDER BY Recipe;
```

### 7.3.3 Preferences Suggestion

```
## CREATE OR REPLACE VIEW F_Meal_Selection_Diet AS
set @Diet:='%%'
SELECT Name AS Meal
FROM Recipes
WHERE Name NOT IN (
    SELECT Recipe
      FROM V_Meal_Problematic_Components
     WHERE Problematic_Component IN (
          SELECT Problematic_Component
            FROM Diets
           WHERE Diet LIKE @Diet           //REPLACE WITH SELECTED TABLE FROM FORM
        )
  );
);
```

### 7.3.4 Next Expiring Suggestion

```

SELECT Recipe,
       COUNT(Ingredient) AS Nr_Expiring,
       MIN(Expiration_Date) AS Expiring_Next, GROUP_CONCAT(Ingredient) AS Ingredients
FROM V_Instructions
WHERE (Recipe, Ingredient) IN (
    SELECT Recipe, Ingredient
    FROM Mise_en_place
    WHERE Ingredient IN (
        SELECT Ingredient
        FROM V_Menu_Plan_Expiring_Next
        WHERE DATEDIFF(Expiration_Date, CURRENT_DATE) < 17
        AND DATEDIFF(CURRENT_DATE, Expiration_Date) > 0
    )
)
GROUP BY Recipe
ORDER BY Nr_Expiring DESC,
         Expiring_Next;

```

Recipe	Nr_Expiring	Expiring_Next	Ingredients
No Noodle Zucchini Lasagna	5	2023-06-21	mozzarella,oregano,onion,green
Cheesy Beef and Bean Burritos	4	2023-06-20	lettuce,mexican cheese blend,
Homemade Lasagna	4	2023-06-21	garlic,mozzarella,onion,ground
Hackfleisch Zucchini Omelette	4	2023-06-24	grated cheese,grated cheese,g
Artichoke Spinach Lasagna	3	2023-06-21	onion,mozzarella,garlic
Pizza Quatre Fromages	3	2023-06-21	goat cheese,gorgonzola,mozzar
Poulet Korma	3	2023-06-26	ginger,garlic,onions
Poulet Curry	3	2023-06-26	ginger,garlic,onion
Moroccan Lentil Stew	2	2023-06-25	green beans,garlic
Tomato Risotto with Saffron	2	2023-06-26	garlic,onion
Spanish Cod with Tomatoes and Olives	2	2023-06-26	garlic,onion
Ratatouille	2	2023-06-26	garlic,onion
Poulet Tandoori	2	2023-06-26	ginger,garlic
Portuguese Cod Stew	2	2023-06-26	garlic,onion
Poached Cod in Tomato Curry	2	2023-06-26	garlic,ginger
Classic Minestrone Soup	2	2023-06-26	garlic,onion
Chicken Risotto	2	2023-06-26	onion,garlic
Caldeirada(Portuguese Fish Stew)	2	2023-06-26	garlic,onion
Pizza Margherita	1	2023-06-21	mozzarella
Crêpes sucrées	1	2023-06-21	lait
Galette bretonne	1	2023-06-22	jambon
Sushi Maki	1	2023-06-26	ginger
Tomato Risotto	1	2023-06-26	onion
Cod with Garlicky Tomatoes and Potatoes	1	2023-06-27	garlic
Salade César au poulet grillé	1	2023-06-27	garlic
Salade César classique	1	2023-06-27	garlic

```
SELECT Ingredient, MIN(Expiration_Date) FROM V_Menu_Plan_Expiring_Next GROUP BY Ingredient;
```

Ingredient	MIN(Expiration_Date)
mexican cheese blend	2023-06-20
mozzarella	2023-06-21
lettuce	2023-06-21
lait	2023-06-21
jambon	2023-06-22
celery	2023-07-21
cayenne pepper	2023-07-21
celery stalk	2023-07-21
heavy cream	2023-07-22
cilantro leaves	2023-07-23
chicken thighs	2023-07-23
citron	2023-07-25
cod	2023-07-25
courgette	2023-07-26
cucumber	2023-07-26
egg	2023-07-28
frozen peas	2023-09-27
tomato sauce	2023-09-29
tortillas	2023-09-29
mustard	2023-09-29
rice vinegar	2023-10-29
thyme	2023-11-29
pizza flour	2023-11-29
lentils	2024-06-20
lasagna noodles	2024-06-21
kosher salt	2024-06-22
italian pasta	2024-06-22
ground clove (clou de girofle)	2024-06-23
ground cumin	2024-06-23
cumin powder	2024-07-27
dijon mustard	2024-07-27
dry white wine	2024-07-28
dry yeast	2024-07-28
dried oregano	2024-07-28
eau	2030-07-28
water	2030-12-31

### 7.3.5 Menu\_Plan\_Pricing

```
CREATE VIEW V_Menu_Plan_Prices AS SELECT Date, Meal, Portions, Price_Per_Portion * Portions AS Price
mysql> SELECT * FROM V_Menu_Plan_Prices;
```

Date	Meal	Portions	Price
2023-06-15	Crêpes sucrées	2	1.482012500000
2023-06-15	Cheesy Beef and Bean Burritos	2	16.340575000000
2023-06-15	Artichoke Spinach Lasagna	2	16.379000000000
2023-06-16	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-16	Caldeirada(Portuguese Fish Stew)	2	2.702694375000
2023-06-16	Chicken Risotto	2	8.291546250000
2023-06-17	Hackfleisch Zucchini Omelette	2	11.244812500000
2023-06-17	Crêpes sucrées	2	1.482012500000
2023-06-17	Classic Minestrone Soup	2	6.951087500000
2023-06-18	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-18	Moroccan Lentil Stew	2	3.752502500000
2023-06-18	No Noodle Zucchini Lasagna	2	29.075837500000
2023-06-19	Galette bretonne	2	1.465780000000
2023-06-19	Pizza Quatre Fromages	2	28.525900000000
2023-06-19	Pizza Margherita	2	13.808400000000
2023-06-20	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-20	Poached Cod in Tomato Curry	2	12.119500000000
2023-06-20	Portuguese Cod Stew	2	30.747025000000
2023-06-21	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-21	Poulet Korma	2	36.294315000000
2023-06-21	Poulet Curry	2	38.616200000000
2023-06-22	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-22	Poulet Tandoori	2	9.347465000000
2023-06-22	Poulet Tandoori	2	9.347465000000
2023-06-23	Spaghetti Carbonara	2	9.674500000000
2023-06-23	Ratatouille	2	5.588940000000
2023-06-23	Quiche Lorraine	2	5.622050000000
2023-06-24	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-24	Salade César au poulet grillé	2	40.560200000000
2023-06-24	Sushi Maki	2	27.671600000000
2023-06-25	Salade César classique	2	26.102700000000
2023-06-25	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-25	Spaghetti Carbonara	2	9.674500000000
2023-06-26	Spaghetti Carbonara	2	9.674500000000
2023-06-26	Tomato Risotto	2	3.693266666666
2023-06-26	Tarte aux pommes classique	2	8.761925000000
2023-06-27	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-27	Tomato Risotto with Saffron	2	8.198850000000
2023-06-27	No Noodle Zucchini Lasagna	2	29.075837500000
2023-06-28	Pizza Margherita	2	13.808400000000
2023-06-28	Poulet Curry	2	38.616200000000
2023-06-28	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-29	Omelet	2	5.243700000000
2023-06-29	Classic Minestrone Soup	2	6.951087500000
2023-06-29	Hackfleisch Zucchini Omelette	2	11.244812500000

```

SELECT Date, SUM(`Price (CHF)`*Ratio) FROM V_Menu_Plan_Ratios, V_Instructions WHERE Meal = Recipe GROUP BY Date
+-----+
| Date      | SUM(`Price (CHF)`*Ratio) |
+-----+
| 2023-06-15 | 34.2015000 |
| 2023-06-16 | 16.2385000 |
| 2023-06-17 | 19.6795000 |
| 2023-06-29 | 23.4415000 |
| 2023-06-19 | 43.8038000 |
| 2023-06-18 | 38.0730000 |
| 2023-06-27 | 42.5190000 |
| 2023-06-20 | 48.1105000 |
| 2023-06-21 | 80.1550000 |
| 2023-06-22 | 23.9400000 |
| 2023-06-24 | 73.4765000 |
| 2023-06-25 | 41.0220000 |
| 2023-06-28 | 57.6700000 |
| 2023-06-23 | 20.8845000 |
| 2023-06-26 | 22.1293334 |
+-----+

```

### 7.3.6 Meal Statistics

```

SELECT V_Meal_Price_Per_Portion.Recipe AS Meal,
       Price_Per_Portion,
       Default_Portions, Nbr_of_Ingredients,
       Price, Missing_Ingredients,
       Cost,
       Weight_g, kcal, kJ,
       graisses,
       acides_gras_satures,
       acides_gras_mono_insatures,
       acides_gras_polyinsatures,
       cholesterol_mg ,
       glucides, sucres, amidon,
       fibres_alimentaires,
       proteines,
       sel, Problematic_Components
FROM V_Meal_Price_Per_Portion, V_Meal_Nutrients_Per_Portion, V_Meal_PC_Summary
WHERE V_Meal_Price_Per_Portion.Recipe = V_Meal_Nutrients_Per_Portion.Recipe
AND V_Meal_Price_Per_Portion.Recipe = V_Meal_PC_Summary.Recipe;
+-----+-----+-----+-----+
| Meal | Price_Per_Portion | Default_Portions | Nbr_of_Ingredients |
+-----+-----+-----+-----+
| Artichoke Spinach Lasagna | 4.09 | 8 | 10 |
| Caldeirada(Portuguese Fish Stew) | 24.53 | 4 | 16 |
| Cheesy Beef and Bean Burritos | 8.17 | 8 | 13 |
| Chicken Risotto | 4.15 | 8 | 14 |
| Classic Minestrone Soup | 3.48 | 4 | 15 |
| Cod with Garlicky Tomatoes and Potatoes | 11.32 | 4 | 12 |
| Crêpes sucrées | 0.74 | 8 | 8 |
| Galette bretonne | 0.73 | 10 | 7 |
| Hackfleisch Zucchini Omelette | 5.62 | 4 | 11 |
| Homemade Lasagna | 6.22 | 8 | 17 |
| No Noodle Zucchini Lasagna | 7.27 | 8 | 19 |
| Omelet | 2.62 | 1 | 5 |
| Pizza Margherita | 1.73 | 4 | 13 |
| Pizza Quatre Fromages | 3.57 | 4 | 15 |
| Poached Cod in Tomato Curry | 6.06 | 4 | 12 |
| Portuguese Cod Stew | 15.37 | 4 | 10 |
| Poulet Curry | 9.65 | 4 | 14 |
| Poulet Korma | 9.07 | 4 | 15 |
| Poulet Tandoori | 4.67 | 2 | 13 |
| Quiche Lorraine | 2.81 | 4 | 11 |
| Salade César au poulet grillé | 5.07 | 8 | 16 |
| Salade César classique | 3.26 | 8 | 15 |
| Spaghetti Carbonara | 4.84 | 2 | 7 |
| Spanish Cod with Tomatoes and Olives | 12.75 | 4 | 13 |
| Sushi Maki | 13.84 | 4 | 12 |
| Tarte aux pommes classique | 4.38 | 4 | 9 |
| Tarte Tatin | 3.11 | 6 | 8 |
| Tomato Risotto | 2.77 | 4 | 10 |
| Tomato Risotto with Saffron | 2.73 | 6 | 14 |
+-----+-----+-----+-----+

```