

# Transcript-03-03-23\_153812

## Summary:

*La educación tiene la idea de que cada persona tiene su propia forma preferida de aprender. Estas se conocen como estilos de aprendizaje. Si la información se presenta de acuerdo con el estilo de aprendizaje, entonces aprenderán mejor. Ahora hay docenas de diferentes teorías de estilo de aprendizaje, pero la más común identifica cuatro estilos principales: visual, auditivo, lectura y escritura, y cinestésico (VARK para abreviar). Los estudiantes visuales aprenden mejor a través de imágenes, demostraciones y fotos. Los auditivos aprenden mejor escuchando una explicación. Los lectores y escritores aprenden mejor leyendo y escribiendo. Y los cinestésicos aprenden mejor haciendo, interactuando físicamente con el mundo. Los estilos de aprendizaje tienen sentido intuitivo porque sabemos que todos somos diferentes. Una encuesta de casi 400 maestros de Reino Unido y Países Bajos encontró que más del 90 por ciento creía que las personas aprenden mejor cuando reciben información de acuerdo con su estilo de aprendizaje preferido.*

## Transcript: