

# MAHSULOT HAQIDA

- ❖ *Mahsulot Turkiya davlati, Malatiya viloyati, “Shekerchilar” firmasi tarafidan ishlab chiqarilgan.*
- ❖ *Mahsulotning asosi asal bo’lib, unga 13 xil giyoh qorishtirilgan.*
- ❖ *Mahsulot 100 % tabiiy va haloldir.*
- ❖ *Mahsulot O’zbekiston Respublikasi Sog’liqni Saqlash tashkiloti tomonidan tekshirilgan va 100 % tabiiyligi tasdiqlangan.*
- ❖ *Mahsulot inson organizmiga ijobiy va tez tasir ko’rsatadi va mutlaqo zararsizdir.*
- ❖ *Faoliyat davomida 90 % mijozlar bizdan hursand bo’lib kelmoqdalar.*

# TASHXIS QO'YISH

- ❖ *O'rta yoshdagi erkak va ayollar uchun donali ko'rinishdagi mahsulotni 3 kunda bir mahal bir donadan iste'mol qilinadi. Shisha idishdakisini 3 kunda 1 mahal 1 choy qoshiqdan iste'mol qilinadi.*
- ❖ *50 yoshdan yuqori odamlarda donali ko'rinishdagi mahsulotni 1 donasini 2 ga bo'lib, 3 kunda bir marotaba iste'mol qilinadi. Shisha idishdagi mahsulotni 1 choy qoshiqda to'la bo'lmagan holatda iste'mol qilinadi.*
- ❖ *Yosh bola va uylanish yoshigacha bo'lgan odamlarga iste'mol qilish tavsiya qilinmaydi. Ularga kechasi yotishdan oldin oyoq ostiga mahsulotdan surtib, selofan o'rab, ustidan paypoq kiyib, uyquga yotiladi. Bu jarayon 10 kun davom etiladi.*
- ❖ *Xomilador ayollar agar xomiladan avval ham iste'mol qilib yurishgan bo'lsa, xomila vaqtida ham ichsa bo'ladi. Aks holda tavsiya etilmaydi.*
- ❖ *Insult, infarkt bo'lgan odamlarga oz-ozdan iste'mol qilish tavsiya etiladi*
- ❖ *Emiziklik ayollarga ham yarim choy qoshiqdan iste'mol qilish tavsiya etiladi*

# KASALLIK TURLARI

- ❖ *Immunitetni ko'taradi.*
- ❖ *Charchoq va kamquvvatlikni ketkazadi.*
- ❖ *Qon bosimi kasalligi (davleniya) ni me'yorlashtiradi.*
- ❖ *Qand kasali (sahar)ni me'yorlashtiradi.*
- ❖ *Qonni suyultira, tozalaydi, qon tomirlarni kengaytiradi.*
- ❖ *Yurak urish ritmini yaxshilaydi.*
- ❖ *Varikozni davolaydi.*
- ❖ *Kamqonlik Anemiyani davolaydi.*
- ❖ *Bosh og'rig'ini davolaydi.*
- ❖ *Bo'g'imlar og'rig'ini davolaydi.*
- ❖ *Bepushtlikka da'vo bo'ladi.*
- ❖ *Buyrak va siydik yo'li kasalligini davolaydi.*
- ❖ *Jigar kasalligi (gepatit B, C) larni davolaydi.*
- ❖ *Asabni tinchlantiradi.*
- ❖ *Erkaklarda jinsiy quvvatni oshiradi va prostatitni davolaydi.*
- ❖ *Ayollarda shamollash va genekologik kasalliklarni davolaydi.*
- ❖ *Gemaroyni davolaydi.*
- ❖ *Teri kasalliklarini davolaydi.*
- ❖ *Nafas yo'li (bronxit) ni davolaydi*
- ❖ *Oshqozon ichak kasalligini davolaydi.*
- ❖ *Gaymoritni davolaydi.*
- ❖ *Shamollash, grip va infeksiyon kasalliklarda yordam beradi.*
- ❖ *Ko'rishni yaxshilaydi*
- ❖ *Xotirani kuchaytiradi.*

# TARKIBI

- ❖ *Gul asali*
- ❖ *Bekmes (shotut sirkasi)*
- ❖ *Chakshir*
- ❖ *Galangal*
- ❖ *Rayhon*
- ❖ *Jenshen*
- ❖ *Zardechal*
- ❖ *Kechiboynuzu*
- ❖ *Qichitqi o't (krapiva)*
- ❖ *Dolchin*
- ❖ *Zaytun bargi*
- ❖ *Makka jo'xori guli*
- ❖ *Mersin bargi*
- ❖ *Sahlep*

# ASAL

yoki bol – ishchi asalarilar o‘simliklar gulidagi shira (nektar)ni organizmida qayta ishlash yo‘li bilan hosil qiladigan shirin suyuqlik. Asalarilar asalni uya kataklariga o‘zlari uchun oziq qilib g‘amlaydi. Asal o‘z tarkibiga ko‘ra nektardan farq qiladi. Asalda 80 % dan ko‘proq uglevodlar (glukoza, fruktoza), 0,4 % kul, 13 – 20 % suv bo‘ladi. Asalda odam uchun foydali moddalarning 70 dan ortiq turi bor. Shuningdek, asalda mineral moddalar: kalsiy, natriy, kaliy va boshqalar; mikroelementlar, organik kislotalardan olma, limon kislotalari, vitaminlar (V2, V6, RR, C, E, K) borligi aniqlangan. Tabiatdan olinish manbaiga ko‘ra gul (nektar) va shira (o‘simlik barglari va poyalaridan ajraladigan shira) asaliga bo‘linadi. Guldan olingan asal ham o‘simlik turiga qarab beda, yantoq, kungaboqar, g‘o‘za va boshqalarga ajraladi. Asal o‘zining ta‘mi, hidi, rangi jihatidan, shuningdek qaysi faslda qanday o‘simlik gulidan yig‘ilganligiga va joyi (tog‘, o‘rmon, vodiya)ga qarab ham farqlanadi. Eng yaxshi asal – tog‘ asali, chunki u turli dorivor gullardan yig‘iladi. Oq akatsiya, beda, olma, shaftoli va boshqa o‘simliklar gulidan to‘plangan asal ham sifatli, oftob kam tushadigan

**o‘rmon gullari va yetishtirishda turli zaharli dorilar sepiladigan texnika o‘simliklari, masalan, kanopdan olingan asal ancha sifatsiz hisoblanadi. Asal mumkatalardan maxsus asalajratkich moslamalar bilan ajratib olinadi. Asal qimmatli oziq-ovqat mahsuloti, uning 1 kilogrammida o‘rtacha 3200 kaloriya energiya bor. Asaldan tibbiyotda qadimdan dori-darmon sifatida foydalanilgan. Hozir farmatsevtika sanoatida turli dori-darmonlar ishlab chiqariladi. Asalning o‘zi turli kasalliklarga parhez va davo vositasi tarzida beriladi. XX asrning 60-yillaridan boshlab tibbiyotda asal bilan davolash usullari – apiterapiya shakllandi. Asal oziq-ovqat sanoatida ham ishlatiladi.**





## CH A K SH I R

- ❖ *Chakshir o'simligi erkak va ayollardagi bepushtlikka olib keladigan kassaliklarni davolaydi.*
- ❖ *Ayollarda xomiladorlik davrini yaxshi kechishlikni ta'minlaydi.*
- ❖ *Erkaklarda gepofiz beziga ta'sir ko'rsatadi va testosteron miqdorini yuqori qiladi. Erkaklik urug'ini ko'paytiradi.*
- ❖ *Ushbu xususiyatlar tufayli Afrodisyak ta'siriga ega bo'lgan o'simlik jinsiy quvvatni oshirishga yordam beradi.*
- ❖ *Mojaroli suv sperma sonini va sifatini oshirishga yordam beradi va tuxumni urug'lantirish imkoniyatini oshirishga ta'sir qiladi*
- ❖ *Asab tizimiga tinchlantiruvchi ta'sir ko'rsatadigan çakşır suvi depressiya va stress uchun foydalidir.*
- ❖ *Nervlarni tinchlantirib, uxlashga yordam beradi.*
- ❖ *Ovqat hazm qilish tizimini tiklashda yordam beradi.*



# BEKMEZ

- ❖ *Bekmez o'simligining shifobaxsh xosiyatlari.*
- ❖ *Bekmez o'simligi qonni suyultiradi, qon tomirlaridagi "tromb " va tugunlarni yechib yuboradi.*
- ❖ *Mayda tomirlarni xam kengaytirib organizmda qon aylanishini yahshilaydi.*
- ❖ *Qon tomiridagi xolistirin va qon moddasini normaga yaqin xolga keltiradi.*
- ❖ *Qon bosimini (Давления) meyorda ushlab turadi.*
- ❖ *Qondagi qand moddasini 7-8 dan oshib ketishiga yo'l qo'ymaydi.*
- ❖ *Bekmez o'simligi infarkt va insult xastaliklarini oldini oladi.*
- ❖ *Navbatdan tashqari ichish qoidalarini: gap,to'y,choyxona va boshqa tantanalardan uyga kelganda qorningiz juda to'q bo'lsa,ovqat xazm qilishga qiynalsangiz,bir osh qoshiq sirka ichib yuborsangiz ovqat yahshi xazm bo'ladi.*
- ❖ *Magnit bo'roni (магнитная буря) tasirida qon bosimi oshganda 1 osh qoshiq ichib, bir oz ovqatlanib 10-15 daqiqadan keyin o'zini qushdek his qilish xollari ko'p kuzatilgan!*
- ❖ *Bekmez o'simligini saqlash muddati 10-yil uni doim muzlatkichda saqlagan ma'qul*





## GALANGAL

- ❖ *Zanjabil singari, galangal zanjabil oilasiga tegishli (Zingiberaceae) va shunga o'xshash, asosan Osiyodan keladi, bu erda har ikkala o'simlik ham doim o'tlar va dorivor o'simliklar sifatida ishlatilgan. Galangalning uyi dastlab Xitoyning Xaynan orolida bo'lgan. Biroq, bugungi kunda uning tarqalish maydoni Xitoy chegaralaridan tashqarida joylashgan bo'lib, u erda ayniqsa Tailandda juda faol etishtiriladi. Bugungi kunda o'simlik nafaqat "Xitoy zanjabil" kabi laqablarga ega, balki "Tay zanjabil" nomi bilan ham mashhurdir.*
- ❖ *Biroq, farqlar ikkala dorivor o'simliklarni qo'llash sohalariga bog'liq emas. Masalan, galangal, zanjabil singari, hazm qilish uchun mashhur davolash vositasidir va ko'pincha bu maqsadda ovqat hazm qilish idishlarining tarkibiy qismi sifatida ishlatiladi. Ayniqsa galangal ko'pincha achchiq yoki oshqozon choyiga ishlov beriladi.*
- ❖ *"Yurakda og'riqni boshdan kechirgan va yurakdan zaiflik xavfi bo'lgan har bir kishi darhol etarli miqdordagi galangal iste'mol qilishi kerak va u tuzalib ketadi. Isitmasi bo'lgan odam buloq suvida galangal kukuni ichadi va u isitmani o'chiradi. "*  
*- Hildegard fon Bingen*
- ❖ *Galangalning «isitma ildizi» sifatida belgilanishi, ushbu foydalanish turiga bog'liq. Yuqorida aytib o'tilganidek, ildiz ovqat hazm qilish ta'siri tufayli odatda dorivor maqsadlarda ishlatiladi. Masalan, italiyalik shifokor Pietro Andrea Mattioli dorivor o'simlik haqida quyidagi ma'lumotlarni yozgan paytdan boshlab, bu 16-asrdan beri meditsina tomonidan hujjatlashtirilgan.*
- ❖ *"Galangal nafasni xushbo'ylashtiradi, oshqozonni yaxshilaydi, tekislikni yo'q qiladi va jismoniy ishtiyoqni kuchaytiradi". - Pietro Andrea Mattioli*

- ❖ *Bundan tashqari, turli xil tadqiqotlar bo'yicha Alpinia galanga antispazmodik, yallig'lanishga qarshi va shishlarga qarshi xususiyatlarga ega. Umuman olganda, galangalni qo'llashning quyidagi sohalarini aniqlash mumkin:*
- ❖ *Oshqozon-ichak trakti yallig'lanishi yoki og'izda yallig'lanish kabi yallig'lanish.*
- ❖ *Angina pectoris, qon aylanishining sustligi yoki zaif yurak kabi yurak muammolari.*
- ❖ *Menstrüel muammolar, masalan, tartibsiz tsikl yoki qorin og'rig'i.*
- ❖ *To'g'ri ovqatlanish, buzilgan safro suvi ishlab chiqarilishi, oshqozon kramplari yoki to'liqlik hissi kabi ovqat hazm qilish.*
- ❖ *Boshqa shikoyatlar, ishtahani yo'qotish, isitma, yomon nafas yoki o'sma kasalliklari.*



## RAYHON

- ❖ *Tog' rayhon tog' yonbag'irlari, o'tloqlar va o'rmonlarda o'sadi. Bir yuz ellikka yaqin turi bor. Uni tog' qora rayhoni, o'rmon yalpizi, sebinak ham deyishadi. Xushbo'y, manzarali gul sifatida ham ekiladi. Tabobatda uning shoxchalari, yaprog'i, urug'i ishlatiladi. Tarkibida efir moyi, geranil atsetat, askorbin kislota, timol, karvakral, oshlovchi moddalar, urug'ida o'ttiz foizgacha moy bor.*  
*Tog'rayhonning bargi, guli, shoxchalari pazandalikda, jumladan, bodring, qo'ziqorin, pomidor tuzlab yopishda qo'llaniladi. Quritib maydalangan tog'rayhon o'simligi quruq mevalarga, guruchga, kiyimlarga sepib qo'yilsa, zararkunandalar kelmaydi.*
- ❖ *Tog'rayhon damlamasi ishtahani ochadi, ovqat hazmini yaxshilaydi. Yuqori nafas yo'llari shamollaganida, asab kasalliklarida yaxshi davodir. O'simlikning damlama va qaynatmasi turli yaralarni tuzatishda ishlatiladi. Raxit kasaliga uchragan bolalarni cho'miltirishda, o'tkir va surunkali me'da ichak kasalligida, yarali qulanj, o'tkir va surunkali yo'tal, o't pufagi tosh xastaligida, safro haydovchi sifatida, qorin dam bo'lganida foyda beradi. Tomoq og'rig'ida damlamasi ajoyib doridir.*
- ❖ *Tog'rayhondan qon bosimi oshganida susaytiruvchi, parishonxotirlik, buyrak va jigar, nafas yo'li, o'pka kasalliklarini davolash vositalari tayyorlanadi. Tog'rayhon damlamasi jig'ildon qaynashi, hiqichoq, ko'ngil aynashini to'xtatadi.*

❖ *O'ttiz gramm tog'rayhonni bir litr qaynagan suvga solib, ikki soat damlab qo'ying. So'ng ellik gramm asal qo'shib, yaxshilab aralashtiring. Har kuni ovqatdan keyin chorak, yarim stakondan ichib tursangiz, bu moddalar almanishuvini yaxshilaydi, qon hosil bo'lishiga ijobiy ta'sir qiladi*



## J E N S H E N

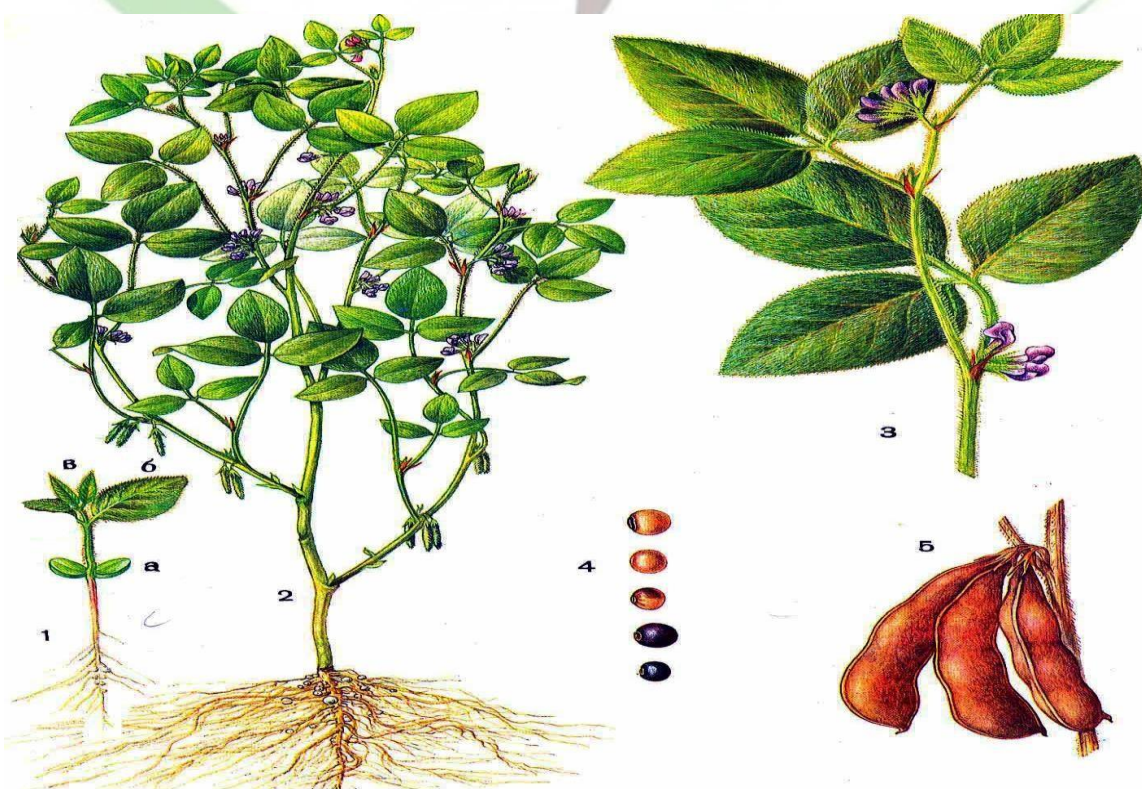
- ❖ *Tarkibida mavjud bolgan bir qancha foydali kimyoviy moddalar sababli jenshen qadimdan xalq tabobatida turli kasalliklarni davolashda keng qollanilgan. Osimlik ildizida alkaloidlar, turli shiralar, S vitamini, oltingugurt va fosfor, xushboy moddalar, shuningdek, mikro va makroelementlar bor.*
- ❖ *Jenshen lotin tilidan tarjima qilinganda “hayot ildizi” degan manoni anglatadi.*
- ❖ *Osimlik inson organizmiga tinchlantiruvchi va ogriq goldiruvchi tasir korsatadi. Jenshen kishida ishchanlik qobiliyatini kuchaytiradi, ot moddasini organizmdan chiqarib yuboradi. Jenshenning shifobaxsh tasiri natijasida kishida arterial qon bosimi meyoriga keladi, endokrin tizimi ish faoliyati kuchayadi, qon tarkibida qand moddasi miqdori pasayadi.*
- ❖ *Jenshen asabiylashish, siqilish va tashvishlanish holatlarida tinchlantiruvchi tasir korsatadi. Osimlikni aqliy va jismoniy zoriqishlarda iste`mol qilinadi.*



# Z A R D E C H A L

- ❖ *Ovqat hazm qilish tizimini himoya qiladi, ichaklar uchun foydalidir.*
- ❖ *Muntazam ovqat hazm qilish tizimiga ega bo'lishni istasangiz, albatta zerdeçaldan foydalanishingiz kerak. Zerdeçalning tolali tuzilishi ovqat hazm qilish tizimini yaxshilaydi. Zerdeçal ich qotishi uchun yaxshi. Bundan tashqari, shishiradi va gaz muammosi bo'lganlar uchun tabiiy davolash usuli hisoblanadi.*
- ❖ *Saratonga qarshi himoya va davolashni ta'minlaydi*
- ❖ *Tadqiqotlarga ko'ra, zerdeçal hujayralar DNKsining buzilishini oldini oladigan va saraton kasalligidan himoya qiluvchi curcuminni o'z ichiga oladi. Saratonni davolash jarayonida ham tavsiya etiladi, chunki u saraton hujayralarining o'sishini sekinlashtiradi.*
- ❖ *Depressiya ta'sirini kamaytiradi*
- ❖ *Tarkibidagi B6 vitamini tufayli zerdeçal serotonin gormoni sekretsiyasini ta'minlaydi. Shunday qilib, zerdeçal baxt beradi. Agar siz depressiya va melankoliyani boshdan kechirayotgan bo'lsangiz, o'zingizni yaxshi his qilishingizga yordam beradi. Ayniqsa, zerdeçal choyi bunday shikoyatlar uchun juda samarali natijalar beradi. 1 choy qoshiq zerdeçalni qaynoq suvga tashlang, 10 daqiqa turib oling. Agar xohlasangiz, asal va zanjabil qo'shishingiz mumkin. Bundan tashqari, gormonal muvozanatga ijobiy ta'siri tufayli zerdeçal choyi ham kayfiyat va stressni tartibga solidi*
- ❖ *Bu og'riq qoldiruvchi vositadir*

- ❖ *Zerdeçal og'riqni kamaytirishda juda samarali. Agar og'riq qoldiruvchi vositalarni qo'llash o'rniga tabiiy echimlarni olishni istasangiz, zerdeçalni sinab ko'ring. Mushaklar va bo'g'inlar va tish og'rig'iga duchor bo'lganlar zerdeçaldan foydalanishlari mumkin. Agar tishingiz og'risa, bir choy qoshiq zerdeçal va yarim choy qoshiq tuzni iliq suvga aralashtirib, chayqashingiz mumkin. Bundan tashqari, hayz paytida og'riqni boshdan kechiradigan ayollar uchun tavsiya etiladi.*
- ❖ *Altsgeymer xavfini kamaytiradi*
- ❖ *Hozirgi vaqtda Altsgeymer kasalligini aniq davolash mumkin emas. Shuning uchun Altsgeymer paydo bo'lishidan oldin ehtiyot choralarini ko'rish kerak. Zerdeçalning unutuluvchanlikka ijobiy ta'siri kuzatilgan. Zerdeçal iste'mol qilish kasallik xavfini kamaytiradi. Bunga qo'shimcha ravishda, zerdeçal diqqatni jamlashda muammolarga duch kelganlar uchun yaxshi hamroh bo'lishi mumkin.*





# KECHIBUYNUZU

- ❖ *kechibuynuzu kamqonlik kasalligiga tavsiya qilinadi.*
- ❖ *Jinsiy quvvatni oshiradi.*
- ❖ *Qadimdan tibbiyotda bepushtlika qarshi foydalnib kelinmoqda.*
- ❖ *Tarkibidagi E vitamin - grip va yuqumli kasalliklarda foydalidir.*
- ❖ *Nafas yo'li (bronxit) kasalligini davolaydi va yengil nafas olishni ta'minlab beradi.*
- ❖ *Ovqat hazm qilishda yordam beradi.*
- ❖ *Oshqozon ichakdagi zamburug' va prazilarni tozalaydi va qorin dam bo'lish oldini oladi.*
- ❖ *Teri kasalliklarida ham foyda beradi.*
- ❖ *Mahsulot tarkibida (A, B, B2 , B3, D ) vitaminlari mavjud bo'lib, va bu insonni tabiiy quvvatini ta'minlab beradi.*
- ❖ *Mahsulot tarkibida kaliy va natriy moddasi bo'lib, bu o'pka va qora jigarni tozalaydi va qondagi zararli moddalarni tozalaydi*
- ❖ *Mahsulot yurak urishini meyorlashtiradi, infark riskini kamaytiradi.*
- ❖ *Bolalar organizmida bakteriallardan tozalaydi*
- ❖ *Ochiq yaralarni tez bitishini ta'minlaydi.*





# **QICHITQI O'T**

- ❖ *Qichitqi o'tning shifobaxsh xususiyatlari shundaki, u ichakdagi ozuqa moddalarining so'rilishini yaxshilaydi.*
- ❖ *O'simlikning yallig'lanishga qarshi xususiyatlari hemoroidni davolashda ishlatiladi.*
- ❖ *Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, qichitqi o't qondagi qand miqdorini pasaytiradi, shuning uchun shifokorlar o'simlikni qandli diabet bilan og'rigan odamlarning ratsioniga qo'shishni tavsiya qiladi*
- ❖ *Qichitqi o't - bu diuretik va zararli kimyoviy moddalar va ortiqcha suyuqlikni tanadan olib tashlashga yordam beradi. Bu o't tanani toksinlardan tozalaydigan "bahor tonikasi" deb ham ataladi.*
- ❖ *Qichitqi ildizi prostata o'sishini oldini olishga yordam beradi. Bu holatda siyish tezligini kamaytiradi.*
- ❖ *Qichitqi o'tlari teriga surtilsa, sivilcalarni ketkazadi va infektsiyalarni o'ldiradi. Qichitqi o't antioksidantlari tufayli yaralarni davolashni tezlashtiradi, chandiqlar va dog'lar ko'rinishini kamaytiradi, shuningdek, ajinlar va rangsiz yoshli dog'larni tekislaydi.*
- ❖ *Shifolash xususiyatlari sochlar, terilar va mixlar uchun qichitqi o'tlari qadimdan xalq tabobati va kosmetologiyada ishlatilgan. Qichitqi o't asosida ekzema va kepekka qarshi kremlar va shampunlar ishlab chiqilgan.*



# D O L C H I N

- ❖ *Darçın, dafna oilasiga tegishli bo'lgan abadiy daraxtdir. Bundan tashqari, Cinnamon Seylon deb ataladi. Ziravorlar magistralning tashqi qobig'idan tayyorlanadi. Savdoda uni naychaga o'ralgan qobiq yoki kichik kukun shaklida topish mumkin. Ziravorlar sifatida Darçinning ikkita asosiy turi mavjud: Ceylon va Kassiya, ko'pincha do'konlarda sotiladi.*
- ❖ *Darçinning foydali xususiyatlari: Darçın immunitetni mustahkamlaydi, yallig'lanishga qarshi va gemostatik xususiyatlarga ega, xotirani yaxshilaydi va Altsgeymer kasalligiga qarshi kurashishga yordam beradi. Bundan tashqari, ziravorlar yurak-qon tomir tizimining ishiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi: LDL xolesterin (past zichlikli lipoproteinlar) va triglitseridlarni kamaytiradi, bu esa "yaxshi" HDL xolesterinini (yuqori zichlikli lipoproteinlar) barqaror qoldiradi; qonni suyultiradi va qon bosimini pasaytiradi*
- ❖ *Darçın antiviral va antibakterial vosita sifatida samarali. Bundan tashqari, ziravorlar kontsentratsiyani oshiradi va ko'rishni yaxshilaydi". Amerikalik nevrologlarning tadqiqotiga ko'ra, Darçın ta'lim qobiliyatini yaxshilashi va Parkinson kasalligida samarali bo'lishi mumkin. Bundan tashqari, Darçın yo'g'on ichak saratoniga qarshi himoya qiladi*



# Z A Y T U N    B A R G I

- ❖ *Ushbu modda bizning organizmimiz uchun juda muhim molekulalarni, tabiatda mavjud bo'lgan eng kuchli antioksidantlar va radikallarga qarshi turadigan elenoliko, gidroksitirol, tirozol va rutinini keltirib chiqaradi. Zaytun barglarini iste'mol qilish sog'lom va kuchli tana uchun haqiqiy davolanishdir. Ammo keling, ushbu elementlarning afzalliklari nimada ekanligini ko'rib chiqaylik: ular vazodilatatordir va shuning uchun qon aylanishini yaxshilaydi, qon bosimini tartibga soladi, qondagi shakar va yog'ni kamaytiradi, immunitetni mustahkamlaydi va diuretik ta'siri bilan tanani tozalaydi. Bundan tashqari, ko'plab boshqa oziq-ovqatlar bilan bir qatorda, ular saraton hujayralari ko'payishini inhibe qilib, saraton kasalligiga qarshi kurashda yordam beradi va ular osteoporozni davolashda ham juda yaxshi davolaydi, chunki oleuropin suyak hujayralarini ishlab chiqarishni rag'batlantiradi. Ko'plab tibbiy fazilatlardan tashqari, zaytun ham qarishga qarshi davolashda mukammal ittifoqdoshdir. Bargning ichida qarish uchun mas'ul bo'lgan erkin radikallarning ta'sirini zararsizlantiradigan antioksidantlar mavjud.*
- ❖ *Zaytun bargi ekstrakti yuqumli va xavfli mikroorganizmlarga to'liq ta'sir ko'rsatadi. U shamollash va boshqa virusli kasalliklar, qo'ziqorin, mog'or va xamirturush invaziyasi, engil va og'ir bakterial infeksiyalar va protoparazit infeksiyalari kabi infeksiyalarning boshlanishini to'xtatishi mumkin. Nafaqat profilaktik, balki zaytun bargi ekstrakti ham mikroorganizmlarga qarshi kurashda xavfsiz va samarali davolanishni ta'minlaydi. Tadqiqotlar shuni ham isbotladiki, ekstrakt faqat patogenlarga hujum qiladi va insonning ichak bakteriyalari uchun zararsizdir, bu esa sun'iy antibiotiklarga nisbatan yana bir afzallikdir*



- ❖ *Viruslar, bakteriyalar, protozoa, parazitlar va qon so'ruvchi qurtlar keltirib chiqaradigan kasalliklarni davolash uchun yangi dorilar va sovuqni davolash uchun yangi dorilar ishlab chiqarishda foydalaniladi.*
- ❖ *2 Sog'lom oziq-ovqatda ishlatiladi*
- ❖ *Evropada, Amerikada va boshqa mamlakatlarda zaytun bargi ekstrakti asosan immunitetni tartibga solish uchun xun takviyesi sifatida ishlatiladi.*
- ❖ *3 Terini parvarish qilish mahsulotlarida ishlatiladi*
- ❖ *Oleuropeinning yuqori miqdori asosan terini parvarish qilish mahsulotlarida qo'llaniladi, ular teri hujayralarini ultrabinafsha nurlaridan himoya qilishi, terining yumshoqligi va elastikligini samarali saqlab turishi va terining yoshartirish samarasiga erishishi mumkin. Mikro o'tlar tarkibidagi oleuropein 80% terini parvarish qilish uchun mo'ljallangan, juda samarali tarkibiy qismlar va ochiq rangga ega, bu kosmetik formulalarni loyihalash uchun juda mos keladi.*





## **MAKKA JO'XORI GULI**

- ❖ *Makkajo'xori eng muhim non va em-xashak ekinidir. Xalq tabobatida stigmali makkajo'xori ustunlari buyraklar, siydik yo'llari va yurak kelib chiqishining shishish kasalliklarini davolash uchun ishlatiladi.*
- ❖ *O'simlikshunoslar jigar, o't yo'llari va o't pufagi kasalliklarini davolash uchun makkajo'xori stigmalarining damlamalari va infuziyalarini tavsiya qiladilar. Makkajo'xori preparatlari aniq diuretik va xoleretik ta'sirga ega, ishtahani va xolesterin darajasini pasaytiradi, bu esa vazn kamayishiga yordam beradi.*



## *M E R S I N   Y A P R O G' I*

- ❖ *Mersin o'simligi o'zining mevasi, barglari va gullari bilan qadim zamonlardan beri turli madaniyatlar va xalqlar tomonidan ishlatilgan. 1100-yillardan beri dorivor o'simliklar haqida yozilgan deyarli barcha kitoblarda mersin bargi o'simligini uchratish mumkin*
- ❖ *Ba'zi hududlarda mersin barglari ziravor sifatida ishlatiladi. O'zining o'tkir va o'ziga xos xushbo'yligi bilan deyarli barcha turdagi go'shtli taomlar, salatlar va sho'rvalarda o'z ta'mini osongina namoyon qilishi mumkin. Uning mevalaridan kompotlar, murabbo va turli shirinliklar tayyorlanadi.*
- ❖ *Mersin barglari va gul shoxlarida tanin, qatron, achchiq moddalar va efir moylari; Uning mevalarida ko'p miqdorda A vitamini, taninlar, shakar va kislotalar mavjud.*
- ❖ *Bu siydik yo'llari infeksiyalarini bartaraf etishga yordam beradi.*
- ❖ *Bronxit uchun juda foydali.*
- ❖ *O'pka yallig'lanishini davolash uchun ishlatiladi.*
- ❖ *Bu ekzema kabi teri kasalliklarida foydalidir.*
- ❖ *U diareyaga qarshi xususiyatga ega.*
- ❖ *Bu anoreksiya muammosi bo'lganlarda ishtahani ochishga yordam beradi.*



- ❖ *U ko'rish qobiliyatini yaxshilaydi, chunki uning tarkibida A vitamini mavjud.*
- ❖ *U immunitet tizimini mustahkamlaydi va shamollash va gripp kabi shamollashda yaxshi.*
- ❖ *Bu oshqozon og'rig'iga yaxshi ta'sir qiladi.*
- ❖ *To'qimalar va qon tomirlarini biriktiruvchi xususiyatlari tufayli qon ketishiga qarshi ta'sirga ega*

Sunnat



## **SALEP O'SIMLIGI**

- ❖ *Salep orkide o'simliklarining ildiz mevalaridan olinadi. Bu ildiz mevalari to'planadi va mavsum kelganda kukunga aylanadi. Uni dorivor dorixonalarda kukun holida yoki haqiqiy salep shaklida, shuningdek, bozorlarda tayyor qoplarda yoki ichishga tayyor qutilarda topish mumkin.*
- ❖ *Salepning grippni yengishda yordam berganini aytgan Kolukirik, "Qishda sut qo'shib tayyorlangan salep yo'tal va bronxit kasalliklariga yaxshi. Bu gripp, shamollash kabi kasalliklarni osonroq yengishga yordam beradi". dedi.*
- ❖ *Bu nafaqat grippga, balki qabziyat muammosiga ham yechim bo'lishini ta'kidlab, "Salep ham qoniqarli ichimlikdir. Bu xususiyat uning tarkibidagi suv shishgan moddasi bo'lgan shilimshiq bilan bog'liq.*
- ❖ *Shuningdek, u ichak faoliyatini tartibga soladi. Bu ich qotishining oldini oladi va ovqat hazm qilishni osonlashtiradi. Unga dolchin sepilsa, qon shakarini tartibga soladi va ochlikni kechiktiradi. Sut bilan pishirish orqali tayyorlangan salep sut tarkibidagi kaltsiy va oqsilning foydali ta'sirini o'z ichiga oladi. Shuning uchun uni gazak sifatida afzal ko'rish mumkin."*



*SALEP O'SIMLIGI*



## ***NOJO'YA TA'SIRLARI***

- ❖ *Mahsulot iste'molini dastlabki 10 kunida qon tomirlar kengayib, tromblar ochilganligi sababli bemor tanasida og'riq sezishi mumkin. Bu ijobiy xol bo'lib, mahsulotning ta'siri natija berayotganidan darakdir.*
- ❖ *Og'riq kuchliroq ketsa, og'riq qoldiruvchi dori ichishlik tavsiya qilinadi.*
- ❖ *Mahsulot dozasi oshirib yuborilgan holda bemorda qon bosimi tushib ketishi hollari kuzatiladi. Doza oshirib yuborishlik tavsiya qilinmaydi.*

***Mahsulot “Mo’jiza Honeymoon” MChJ tarafidan import qilingan.***

***Mahsulot haqida qo'shimcha ma'lumot olish va bepul tibbiy maslahat uchun Honeymoon rasmiy call markaziga murojaat qiling.***

***Telefon raqamlarimiz (55) 500-78-78***