# JAK POMAGAĆ?

## Dlaczego warto pomagać?

* **Pomoc innym ludziom może sprawić, że świat stanie się lepszym miejscem**
* **Pomagając zmieniamy swoje otoczenie na lepsze** – wspieramy ludzi potrzebujących pomocy, opiekujemy się zwierzętami, troszczymy się o swoje miasto, szkołę, ratujemy przyrodę
* **Pomagając innym pomagamy też samemu sobie** – zyskujemy poczucie przynależności, czujemy się potrzebni, odkrywamy swoje mocne strony i umiejętności, uczymy się nowych rzeczy
* **Dzięki pomaganiu możemy odkryć co chcemy w życiu robić** i zyskać niezbędne doświadczenie, które może pomóc w zdobyciu wymarzonej pracy
* **Pomaganie może pomóc na ścieżce edukacji** – bycie wolontariuszem nagradzane jest dodatkowymi punktami w czasie rekrutacji do liceum – **a także ułatwić nam ścieżkę** **kariery** – wiele firm docenia osoby zaangażowane społecznie

„*Dla całego świata możesz być nikim, a dla innych możesz być całym światem*” – Antoine de Saint Exupery, ”Mały książę”

„*Bogatym nie jest ten kto posiada, lecz ten, kto daje*” – Jan Paweł II

## Jak pomagać?

* Pomoc to nie tylko wsparcie materialne, ale też pomaganie czynem i słowem.
* Pomoc może być drobna i nie kosztować wiele wysiłku – tak jak zrobienie zakupów starszej osobie, a może też wymagać dużego zaangażowania – jak bycie wolontariuszem w schronisku dla zwierząt i poświęcanie czasu co tydzień
* Każda pomoc się liczy! Nawet niewielki akt dobroci może komuś dać radość i ułatwić życie
* Pomagać trzeba mądrze – obserwować swoje otoczenie i uważnie słuchać, rozmawiać z sąsiadami, znajomymi oraz skierować się do organizacji, które wiedzą komu i jak pomagać
* Najlepiej pomagać w tym zakresie, w którym czujemy się dobrze oraz gdzie nasze umiejętności mogą się najbardziej przydać – znasz się na komputerach? Może pomożesz seniorom ustawić sobie telefon lub przestrzec przed nadużyciami w sieci internetowej? Lubisz przyrodę? Może wesprzesz akcję sprzątania dzielnicy. Trenujesz na siłowni? Może pomożesz w przeprowadzce? Ludzie Cię słuchają? Może zostaniesz liderem i sam zorganizujesz akcję pomocy?

## Czym jest wolontariat?

* Słowo wolontariat pochodzi z łaciny – od słowa *voluntarius* czyli dobrowolny
* Wolontariat to świadoma, dobrowolna działalność podejmowaną na rzecz innych, wykraczającą poza więzy rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie
* Wolontariuszem jest ten, kto dobrowolnie i świadomie oraz bez wynagrodzenia angażuje się w pracę na rzecz osób, organizacji pozarządowych, a także rozmaitych instytucji działających w różnych obszarach społecznych
* Każdego roku w dniu 5 grudnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Wolontariusza

## Jakie są rodzaje wolontariatu?

**Wolontariat w organizacjach pozarządowych**

* Wiele fundacji i stowarzyszeń chętnie podejmuje współpracę z wolontariuszami, którzy angażują się w działania wynikające z profilu działalności danej organizacji
* Wolontariusze zapraszani są zarówno do współpracy długoterminowej, jak i akcyjnej.
* Wykonują bardzo różne zadania, od prostych prac biurowych, organizacyjnych, po udział i współtworzenie kampanii i projektów danej organizacji.

**Wolontariat sportowy**

* O wolontariacie sportowym mówimy najczęściej przy okazji organizacji zawodów, rozgrywek czy mistrzostw o charakterze sportowym i rekreacyjnym.
* Organizatorzy takich wydarzeń często i chętnie korzystają ze wsparcia wolontariuszy, którzy pomagają np. na trasie maratonu, czuwają nad prawidłowym przebiegiem zawodów, wspierają zawodników i kibiców.
* Dla miłośników danej dyscypliny sportu to dobra okazja, aby poznać zaplecze organizacyjne dużych imprez sportowych.

**Wolontariat hospicyjny**

* Z pomocy wolontariuszy korzystają też takie miejsca jak szpitale czy hospicja.
* Wolontariusze podejmują w tym przypadku zadania biurowe, pomagają przy organizacji akcji charytatywnych, wspierają personel medyczny, ale też angażują się w zadania wymagające wcześniejszego przeszkolenia tj. pomoc choremu i jego rodzinie.

**Wolontariat szkolny**

* W wielu szkołach tworzy się szkolne koła wolontariatu, w ramach których chętni uczniowie mogą realizować działania na terenie szkoły na rzecz środowiska szkolnego, jak również zaangażować się w działania poza szkołą, wspierając np. lokalne instytucje czy organizacje pozarządowe.

**Wolontariat pracowniczy**

* Coraz popularniejsza forma wolontariatu, organizowana i wspierana zwłaszcza przez duże międzynarodowe firmy. Ten rodzaj wolontariatu wpisuje się w społeczną odpowiedzialność biznesu – *Corporate Social Responsibility*
* Pracownicy-wolontariusze dobrowolnie podejmują różne prace na rzecz potrzebujących, a firma wspiera ich w tych działaniach w ramach swoich możliwości finansowych czy organizacyjnych.

**Wolontariat seniorów**

* Wolontariat seniorów jest dowodem na to, że wolontariuszem można być w każdym wieku.
* Wolontariusze-seniorzy chętnie angażują swój wolny czas, dzieląc się wiedzą, umiejętnościami i doświadczeniem.

**e-Wolontariat**

* Szczególnym rodzajem wolontariatu jest wolontariat realizowany wirtualnie, w całości lub częściowo przez Internet.
* Wolontariusz w tym przypadku wykonuje swoje zadania zdalnie, z domu czy innego miejsca.
* Przykładowym zadaniem dla e-wolontariusza jest np. pomoc w administrowaniu strony internetowej organizacji pozarządowej lub pisanie tekstów na stronę.

## Gdzie znaleźć przepisy o wolontariacie?

* Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20030960873/U/D20030873Lj.pdf>

* Informacje o wolontariacie, interpretacje, wzory dokumentów – Ogólnopolska Sieć Centrów Wolontariatu

<http://wolontariat.org.pl/prawo/ustawa-o-dzialalnosci-pozytku-publicznego-i-o-wolontariacie/>

## W jakim wieku można zostać wolontariuszem?

* Wolontariuszem może zostać każdy bez względu na swój wiek. Jednak niektóre formy wolontariatu wymagają od wolontariusza pełnoletności. Więcej informacji <http://wolontariat.org.pl/wolontariusze/czy-moj-wiek-jest-istotny/>

## Jak zyskać punkty za wolontariat podczas rekrutacji do liceum?

**Wolontariat pozwala uzyskać dodatkowe 3 punkty podczas rekrutacji do liceum – co może mieć istotny wpływ na dostanie się do wymarzonej klasy.**

* Informacja o odbyciu wolontariatu powinna znaleźć się na świadectwie szkolnym ukończenia 8 klasy szkoły podstawowej
* Wolontariat można odbyć zarówno w szkole jak i poza szkołą - przepisy nie wskazują, aby wpisy na świadectwie miały ograniczać się do wolontariatu organizowanego przez szkołę
* Każda szkoła sama określa sposób w jaki muszą zostać udokumentowane działania w wolontariacie.

**Działalność związana z wolontariatem może być dokumentowana w różny sposób, np. przez:**

* zaświadczenie wydane przez instytucję organizującą wolontariat,
* opinię koordynatora, opiekuna koła wolontariatu,
* zdjęcia, filmy z wydarzenia,
* notatki prasowe o aktywności,
* poświadczenie organizatorów, świadków, nauczycieli.

**Nasza aplikacja Pomagacze.pl pomaga uzyskać zaświadczenie** **o udziale w akcji wolontariatu! Dzięki temu łatwiej będzie udokumentować wolontariat i przekazać takie zaświadczenie do szkoły.**

# JAK KORZYSTAĆ Z APLIKACJI?

## Do czego służy aplikacja?

**POSZUKIWANIE WOLONTARIUSZY**

* dodawanie akcji społecznych
* przygotowywanie ogłoszenia wraz z opisem akcji oraz wymagań wiekowych wolontariuszy
* zbieranie chętnych do akcji – zbieranie zapisów wolontariuszy
* promocja akcji – wysyłka powiadomień do znajomych oraz generowanie ogłoszenia w serwisach społecznościowych typu Facebook
* potwierdzanie udziału w akcji przez poszczególnych wolontariuszy (dzięki zastosowaniu nowoczesnej technologii NFC oraz NearByConnection)

**BRANIE UDZIAŁU W AKCJACH WOLONTARIATU**

* wyszukiwanie akcji społecznych według lokalizacji oraz typu akcji
* sprawdzanie informacji o znajomych, którzy również dołączyli do tych akcji
* aktualności na temat wydarzeń
* otrzymywanie punktów za udział w akcjach
* sprawdzanie rankingów najlepszych wolontariuszy

## Jak zorganizować akcję pomocy?

1. Kliknij przycisk „Nowe wydarzenie” znajdujący się w prawym dolnym rogu
2. Wypełnij dane wydarzenia: Nazwę, opis, miejsce, lokalizację, wymagany wiek i ilość wolontariuszy oraz Punkty Pomocy, które dostaną za uczestnictwo
3. Opcjonalnie dodaj swój adres e-mail oraz zdjęcie do wydarzenia
4. Wciśnij „Opublikuj”

Brawo! Twoja akcja wyczekuje na uczestników!

## Jak wziąć udział w akcji pomocy?

1. Wybierz akcję w której chcesz uczestniczyć i kliknij na nią
2. Jeżeli nie spełniasz wymagań wiekowych pojawi się komunikat
3. Sprawdź czy data oraz lokalizacja ci odpowiadają
4. Kliknij „Dołącz” w prawym dobrym rogu
5. Weź udział w wydarzeniu w podanym miejscu i czasie
6. Zeskanuj plakietkę NFC organizatora, aby odebrać swoje Punkty Pomocy

## Czym są Punkty Pomocy?

* Punkty pomocy otrzymują wolontariusze za udział w wydarzeniu
* Organizator wydarzenia sam określa ilość punktów, jaką przydziela wolontariuszom za udział
* Dzięki punktom pomagacze otrzymują lepsze miejsca w rankingach
* Punkty można wymienić na nagrody u partnerów aplikacji Pomagacze (aktualnie szukamy partnerów)
* Witamy w Pomagaczach!   
  Pomagacze to miejsce dla wszystkich gotowych nieść wsparcie ludziom.
* Stań na straży dobra!  
  Szukaj wolontariatów i okaż pomoc potrzebującym z twojej okolicy.
* Nie bój się prosić innych.  
  Dodawaj własne wydarzenia i szukaj wolontariuszy zawsze, gdy potrzebujesz pomocnej dłoni.
* Spróbuj sięgnąć szczytu!  
  Zdobywaj punkty w pozytywnej rywalizacji ze znajomymi na tygodniowym rankingu!