

Valorar la efectividad de la terapia de cambios posturales en la reducción de la incidencia de las úlceras por presión en pacientes ingresados en una unidad de cuidados intensivos

Ejemplo de revisión crítica de la literatura

Escuela universitaria de enfermería Vitoria - Gasteiz. 2025.

Objetivo

Valorar la efectividad del uso de la terapia de cambios posturales en la reducción de la incidencia de las úlceras por presión en pacientes ingresados en la unidad de cuidados paliativos.

Metodología

Tipo de estudio y registro

Para responder al objetivo se llevó a cabo una revisión crítica de la literatura. Antes de su realización, el presente trabajo fue registrado en el registro prospectivo PROSPERO con código: CRXXXXX. Este registro asegura la transparencia de la información, garantizando su calidad y reproducibilidad y acogiendo a la buenas prácticas en la investigación.

Definición de la ecuación de búsqueda y bases de datos

La ecuación de búsqueda fue creada a través de la estructura PICO del objetivo del estudio. Se determinaron los sinónimos de los términos en la estructura PICO y se realizó una búsqueda de los descriptores de ciencias de la salud más acordes para cada uno de los términos. Para la realización de la ecuación de búsqueda se alternó entre texto libre y los descriptores de ciencias de la salud localizados. Dichos términos fueron relacionados haciendo uso de los operadores booleanos ("Y", "O", "NO") según correspondiera. Las ecuaciones de búsqueda fueron modificadas de forma específica para cada una de las bases de datos consultadas. La pregunta PICO así como las ecuaciones de búsqueda creada pueden ser consultadas en la sección de anexos (ver tabla 1,2).

Se fijaron las siguientes bases de datos para la realización de la búsqueda, a saber: Pubmed, Embase, Cuiden y Epistemonikos.

Criterios de inclusión y exclusión

Se fijaron los siguientes criterios de inclusión y exclusión, a saber:

- **Criterios de inclusión:** Se incluyeron aquellos estudios primarios tipo estudios de intervención u observacionales que hubieran sido publicados en países europeos o americanos. La razón de dicha inclusión fue la localización de estudios realizados en ámbitos similares al español y la localización de estudios con metodologías variadas.
- **Criterios de exclusión:** Se excluyeron aquellos estudios con una fecha de publicación anterior a los 10 años a la fecha fijada de la búsqueda. La razón de dicha exclusión fue la necesidad de localizar estudios actualizados a la realidad actual de las unidades de cuidados intensivos.

La búsqueda fue realizada el día 5 de octubre de 2025.

Proceso de selección de la evidencia

La selección de la evidencia disponible fue realizada de forma secuencial continuando con las recomendaciones de la organización PRISMA, a saber:

1 revisor fue el encargado de la realizar la selección de la literatura.

En primera instancia se realizó la identificación y eliminación de los estudios primarios duplicados en las distintas bases de datos consultadas. Tras ello, se procedió a la lectura de título y resumen de los estudios restantes. Se excluyeron aquellos no relacionados con el tema del presente trabajo o que no cumpliesen con los criterios de inclusión / exclusión. Posteriormente, se procedió a lectura completa de los estudio restantes, siendo eliminados aquellos con cumpliesen con los requisitos anteriormente citados. Finalmente, se realizó una lectura crítica de los estudios restantes, siendo eliminados aquellos que no cumpliesen con la calidad suficiente. Los estudios restantes fueron incluidos en la presente revisión crítica de la literatura.

El proceso de selección de los estudios pueden ser consultados en el diagrama de flujo PRISMA en la sección anexos (figura 1).

Síntesis de la literatura y discusión

La calidad metodológica de los estudios fue valorada a través de la plantilla de lectura crítica de la Escuela universitaria de enfermería Vitoria - Gasteiz (ver anexos, tabla 3).

La información de los estudios incluidos en el estudios fueron resumidos en una tabla en formato PICO (Población, Diseño, Población, Intervención y Resultados), ver sección anexos, tabla 4. Con el objetivo sintetizar la evidencia disponible, los estudios fueron agrupados en función de sus similitudes, a saber: tipo de intervención y seguimientos de los participantes incluidos. Se decidió la realización de estas dos categorías con el objetivo de valorar las diferencias de la efectividad en función de la intervención y del tiempo de duración de ésta. Las categorizaciones pueden ser consultada en la sección de anexo (figura 3).