	<h1 style="text-align: center;">INSTRUKSI KERJA</h1>				Diperiksa	Disahkan
	No. Dokumen	Revisi	Tanggal	Halaman	(Ahmad Sugeng P., S.Kp.) Ka Sub Unit Lab	(Joni Siswanto, S.Kep., M.Kes.) Sekjur
Kode Distribusi		0	1 dari 2			

PENGUKURAN ANTROPOMETRI PADA BAYI / ANAK

INSTRUKSI KERJA :

PENGERTIAN
Mengukur keadaan dan status nutrisi serta tumbuh kembang pada bayi dan anak

TUJUAN
Tujuan **Pengukuran Antropometri pada Bayi / Anak** adalah untuk:

- Mengetahui status kesehatan bayi / anak.
- Mengetahui status nutrisi pada bayi / anak.
- Mengetahui tingkat pertumbuhan pada bayi / anak

INDIKASI

- Dilakukan pada bayi / anak dalam masa tumbuh-kembang.

ALAT-ALAT


- Meteran / metlin
- Penggaris LILA
- Timbangan bayi / anak
- Alat tulis dan buku catatan

PERSIAPAN

1. Menyiapkan peralatan
2. Membuat tempat yang nyaman pada klien

PROSEDUR

1. Mengucapkan salam
2. Memperkenalkan diri
3. Kontrak waktu
4. Menjelaskan tujuan pengkajian
5. Menjelaskan langkah prosedur tindakan
6. Menanyakan kesiapan klien dan keluarga
7. Melepas baju dan memposisikan bayi / anak
8. Menyiapkan alat tulis dan kertas untuk dokumentasi
9. Menimbang berat badan bayi / anak dengan teliti
10. Mengukur panjang badan dengan menggunakan mistar / metlin
11. Mengukur lingkar kepala mulai dari dahi, melingkar melalui *temporalis* dan *occipital*
12. Mengukur lingkar lengan atas yaitu daerah sepertiga *upper arm*
Mengukur lingkar dada

	<h1 style="text-align: center;">INSTRUKSI KERJA</h1>				Diperiksa	Disahkan
					(Ahmad Sugeng P., S.Kp.)	(Joni Siswanto, S.Kep., M.Kes.)
	No. Dokumen	Revisi	Tanggal	Halaman	Ka Sub Unit Lab	Sekjur
Kode Distribusi		0		2 dari 2		

PENGUKURAN ANTROPOMETRI PADA BAYI / ANAK

INSTRUKSI KERJA :

EVALUASI

- Menanyakan kembali tentang informasi yang diberikan kepada klien.
- Menyampaikan hasil pengukuran
- Menyampaikan rencana tindak lanjut
- Mengucapkan salam dan terima kasih

DOKUMENTASI

- Hasil pengukuran antropometri bayi / anak
- Tanda tangan perawat

REFERENSI

Potter & Perry (2001). **Fundamentals of nursing** (5th ed.). St. Louis: Mosby.

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2008). **Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing** (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Smith, S.F., Duell, D. J., & Martin, B. C. (2004). **Clinical nursing skills: Basic to advanced skills** (6th ed.). New Jersey: Pearson Prentice Hall.

Taylor, C., Lillies, C., & LeMone, P. (1997). **Fundamentals of nursing: The art and science of nursing care**. Philadelphia: Lippincott.