



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Содержание 1 шипучей таблетки:

активные вещества:

Калий (калия гидрокарбонат)	300 мг
Магний (сульфат магния)	100 мг
АСТ1 Q10 40% (коэнзим Q10)	10 мг
Витамин E (dl-альфа-токоферил ацетат)	10 мг
Витамин C (L-аскорбиновая кислота)	50 мг
Ниацин (никотинамид)	25 мг
Цинк (сульфат цинка)	8 мг
Сухой экстракт плодов боярышника колючего	20 мг
Сухой экстракт пустырника сердечного	20 мг
Селен (селенит натрия)	50 мкг
Витамин D (холекальциферол)	5 мкг
Витамин B12 (цианкобаламин)	2 мкг
Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)	1,2 мг
Витамин B1 (тиамин мононитрат)	1 мг
Витамин B2 (рибофлавин)	1 мг
Фолиевая кислота (птероилмоноглутаминовая кислота)	0,4 мг

вспомогательные вещества:

Лимонная кислота E330, сорбит E420, карбонат натрия E 500, апельсиновый ароматизатор, полиэтиленгликоль E 1521, глюкоза, сукралоза E 955, персиковый ароматизатор, жёлтый закат FCF E110.

Линдавит Кардио - является новейшим сбалансированным комплексом биологически активной добавки к пище, содержащий комплекс витаминов, минеральных веществ, микроэлементов и растительных компонентов, которые показаны для функционального поддержания сердечно-сосудистой системы.

Калий, минерал, который защищает организм от повышения артериального давления, а, следовательно, и защищает от инфарктов и инсультов.

Магний жизненно необходимое минеральное вещество, которое в организме содержится в крайне малых количествах. Магний очень важен для энергоснабжения клеток организма, он активно участвует в обменных процессах, стабилизирует работу сердечного ритма, способствует снятию спазма кровеносных сосудов, принимает участие в процессе нервно-мышечного возбуждения.

Коэнзим Q₁₀ является естественным для организма вещество. Коэнзим Q₁₀ участвует в производстве энергии, которая особенно необходима для работы сердца и мышц. Коэнзим Q₁₀ помогает укрепить сердце и сосуды, замедлить процесс старения клеток, усилить иммунную систему, активизировать жизнедеятельность.

Витамины C и E, которые являются антиоксидантами, не дают развиваться атеросклерозу, уменьшают риск апоплексического удара и инфаркта.

Ниацин (никотинамид) положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, в частности расширяет мелкие периферические сосуды, улучшая кровообращение.

Цинк исключительно важный микроэлемент, который просто необходим для роста и развития опорно-двигательной системы человеческого организма и восстановления циркуляции крови.

Экстракт боярышника способствует укреплению сердечной мышцы, улучшению обмена холестерина в крови, поддержанию кровообращения в венечных сосудах сердца, поддержанию в норме сердечного ритма и артериального давления.

Экстракт пустырника уменьшает возбудимость центральной нервной системы, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений.

Селен участвует в обмене холестерина и поддерживает его уровень в крови. Так же селен поддерживает в норме давление и эластичность кровеносных сосудов, участвует в работе сердечной мышцы.

Витамин D препятствует образованию избыточных количеств холестерина и защищает стенки артерий от образования холестериновых бляшек.

Витамин B12 (цианкобаламин) необходим для нормального функционирования всех клеток, особенно клеток костного мозга и центральной нервной системы. Он участвует в метаболизме жиров, белков и углеводов.

Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) участвует в метаболизме и транспорте аминокислот через клеточную мембрану. Поддерживает метаболические процессы при недостаточном поступлении кислорода к сердечной мышце. Защищает от отложения холестерина в сердечной мышце.

Витамин B1 (тиамин) участвует в энергетическом обмене организма, обеспечивает функционирование нервной системы. Он необходим для нормальной работы сердца, мышц, костного мозга.

Витамин B2 (рибофлавин) играет роль регулировщика обмена веществ в организме. Он нормализует процессы расщепления и синтеза белков, жиров и углеводов.

Фолиевая кислота (птероилмоноглутаминовая кислота) также важна для здоровья сердца и сосудов. Она необходима для развития кровеносной системы, участвует в кроветворении, способствует нормальному формированию красных кровяных телец. Также фолиевая кислота положительно влияет на обмен ряда витаминов и холестерина, поддерживает нормальный обмен аминокислот. Это значит, что сердце и сосуды будут здоровыми и продолжат работать в полную силу.

Способ применения:

Растворить в стакане воды шипучую таблетку.

Взрослым и подросткам старше 14 лет назначают по 1 шипучей таблетке 1 раз в сутки во время еды. Курс приема составляет 20-40 дней. Повторный курс возможен через 1 -3 месяца.

Противопоказания:

- не рекомендуется принимать совместно с другими препаратами, содержащими витамины и минералы;
- острый гломерулонефрит;
- обострение язвенной болезни;
- брадикардия;
- дети до 14 лет;
- не использовать при повышенной чувствительности к любому из составных компонентов БАД-а.

В период беременности и лактации прием возможен только после консультации с врачом.

Условия отпуска: без рецепта.

Хранение:

Защищать от действия прямых солнечных лучей и влаги, хранить при температуре от 0 °C до 25 °C.

Хранить в недоступном для детей месте!

Форма выпуска и упаковка:

20 шипучих таблеток в тубе, 1 туба вместе с инструкцией по применению на государственном и русском языках в картонной упаковке.

Срок годности: 24 месяца.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на нижней части упаковки.

Держатель СГР:
BELINDA LABORATORIES LLP.,
Лондон, Великобритания

Производитель:
Sensilab Polska Sp. z o.o. - S.K.A.
Langiewiczza 58,
95-050 Константынув Лодзинский,
Польша.

Организация уполномоченная принимать претензии от потребителей:
TOO «Cepheus Medical» (Цефей Медикал)
050000, РК, г. Алматы, ул. Панфилова 98,
БЦ «OLD SQUARE»,
тел: +7 (727) 300 69 71,
e-mail: cepheusmedical@gmail.com



ТАҒАМҒА БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПАСЫН ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ Нұсқаулық

1 көпіршітін таблеткасының құрамында:

Белсенді заттектері:

Калий (калий гидрокарбонаты)	300 мг
Магний (магний сульфаты)	100 мг
АСТ1 Q10 40% (коэнзим Q10)	10 мг
Е дәрумені (dl-альфа-токоферил ацетат)	10 мг
С дәрумені (L-аскорбин қышқылы)	50 мг
Ниацин (никотинамид)	25 мг
Мырыш (мырыш сульфаты)	8 мг
Тікенекті долана жемістерінің құрғақ сығындысы	20 мг
Жүрек сасықшөбінің құрғақ сығындысы	20 мг
Селен (натрий селениті)	50 мкг
D дәрумені (холекальциферол)	5 мкг
B12 дәрумені (цианокобаламин)	2 мкг
B6 дәрумені (пиридоксин гидрохлориді)	1,2 мг
B1 дәрумені (тиамин монокитраты)	1 мг
B2 дәрумені (рибофлавин)	1 мг
Фолий қышқылы (птероилмоноглутамин қышқылы)	0,4 мг

Қосымша заттектері:

Лимон қышқылы E330, сорбит E420, натрий карбонаты E 500, апельсинді хош иістендіргіш, полиэтиленгликоль E 1521, глюкоза, сукралоза E 955, шабдалы хош иістендіргіші, сары құнбатыс FCF E110.

Линдавит Кардио – тағамға биологиялық белсенді қоспаның жаңа үйлесімді кешені, құрамында жүрек-қантамыр жүйесінің қызметін қолдайтын дәрумендердің, минералдық заттектердің, микроэлементтер мен өсімдік тектес құрамбөліктердің кешені бар.

Калий, организмді артериалдық қысымның жоғарылауынан қорғайды, осы арқылы инфаркт пен инсульттен де қорғайды.

Магний өмірлік маңызды минералдық заттек, организмде өте аз көлемде болады. Магний организмнің жасушаларын энергиямен қамтамасыз ету үшін аса маңызды, алмасу үрдістерінде белсенді қатысады, жүрек ырғағының жұмысын тұрақтандырады, қан тамыры түйілуін басуға ықпал етеді, жүйкелік-бұлшық еттік қозу үрдісінде қатысады.

Коэнзим Q₁₀ - организм үшін табиғи заттек, жүректің және бұлшық еттің жұмысы үшін аса қажет энергияның өндірісіне қатысады. Коэнзим Q₁₀ жүректі, қантамырларын нығайтуға, жасушалардың қартаю үрдісін бәсеңдетуге, иммундық жүйені күшейтуге, организмнің тіршілік қызметін белсендіруге көмектеседі.

С және Е дәрумендері - антиоксиданттар, атеросклероздың дамуына жол бермейді, алопекиялық соққы мен инфаркттің қаупін азайтады.

Ниацин (никотинамид) жүрек-қантамыр жүйесіне оң әсер етеді, атап айтқанда, шеткері ұсақ қантамырларын кеңейтіп, қан айналымын жақсартады.

Мырыш – аса маңызды микроэлемент, адам организмнің тірек-қимыл жүйесінің өсуіне және дамуына, қан айналымының қалпына келуіне аса қажет.

Долана сығындысы жүректің бұлшық етін нығайтуға, қандағы холестерин алмасуын жақсартуға, жүректің коронарлық тамырларындағы қан айналымын қолдауға, жүректің ырғағы мен артериалдық қысымды қалыпты ұстауға ықпал етеді.

Сасықшөптің сығындысы орталық жүйке жүйесінің қозуын азайтады, жүректің ырғағын бәсеңдетіп, жиырылу күшін арттырады.

Селен холестерин алмасуында қатысады және оның қандағы деңгейін қолдайды.

Сондай-ақ, селен қысымның қалыпты күйін және қантамырларының созылымдылығын қолдайды, жүрек бұлшық етінің жұмысында қатысады.

D дәрумені холестериннің артық мөлшерінің түзілуіне кедергі келтіреді және

артериялардың қабырғаларын холестерин түйіндерінің пайда болуынан қорғайды.

B12 дәрумені (цианокобаламин) барлық жасушалардың қалыпты қызмет етуі үшін қажет, әсіресе, сүйектің кемігі және орталық жүйке жүйесінің жасушалары үшін. Ол майлардың, ақуыздар мен көмірсулардың алмасуында қатысады.

B6 дәрумені (пиридоксин гидрохлориді) жасушалық мембраналар арқылы амин қышқылдарының алмасуы мен тасымалдануында қатысады. Жүрек бұлшық етіне оттегінің жеткіліксіз түсуінде алмасу үрдістерін қолдайды. Жүректің бұлшық етінде холестериннің жинақталуынан қорғайды.

B1 дәрумені (тиамин) организмнің энергетикалық алмасуында қатысады, жүйке жүйесінің қызмет етуін қамтамасыз етеді. Ол жүректің, бұлшық еттің, сүйектің кемігінің қалыпты жұмысы үшін қажет.

B2 дәрумені (рибофлавин) организмдегі заттек алмасуын реттейтін роль атқарады. Ол майлардың, ақуыздар мен көмірсулардың ыдырау және түзілу үрдістерін реттейді.

Фолий қышқылы (птероилмоноглутамин қышқылы) жүректің және қантамырларының саулығы үшін маңызды. Ол қантамыр жүйесінің дамуы үшін қажет, қан өндірімінде қатысады, қызыл қан денешіктерінің қалыптасуына ықпал етеді. Сондай-ақ, фолий қышқылы бірқатар дәрумендер мен холестериннің алмасуына оң әсер етеді, амин қышқылдарының қалыпты алмасуын қолдайды. Бұл дегеніміз, жүрек пен қантамырлары сау болып, толық күшімен қызмет ете алатындығын білдіреді.

Қолдану тәсілі:

Бір стақан суда көпіршітін таблетканы еріту қажет.

Ересектерге және 14 жасан асқан жасөспірімдерге 1 көпіршітін таблеткадан, тәулігіне 1 рет, тағамға қосып қабылдау қажет. Қабылдау курсы 20-40 күнді құрайды. Қайталау курсы 1-3 айдан кейін өткізу ұсынылады.

Қарсы көрсетімдері:

- Құрамында дәрумендер мен минералдар бар басқа препараттармен бірге қолдануға болмайды;
 - жіті гломерулонефрит;
 - ойық жара ауруының асқынуы;
 - брадикардия (жүрек соғуының сиректеуі);
 - 14 жасқа дейінгі балалар;
 - ББҚқұрамбөліктерінің біріне асқан сезімталдық болса, қолдануға болмайды
- Жүктілікте және бала емізу кезеңінде дәрігермен кеңесуден кейін ғана қабылдауға болады.

Босатылу шарттары: рецептісіз.

Сақтау шарттары: құрғақ, күн сәулесінен және ылғалдан қорғалған жерде, 0 °C-тан 25 °C-қа дейінгі температурада сақтау қажет. Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.

Шығарылу түрі және қаптамасы:

Тубасында 20 көпіршітін таблеткадан, 1 тубасы мемлекеттік және орыс тіліндегі қолдану жөніндегі нұсқаулықпен қоса картон қаптамасына салынған.

Жарамдылық мерзімі: 24 ай.

Қаптамасының төменгі бөлігінде көрсетілген жарамдылық мерзімі өткеннен кейін қолдануға болмайды.

MTK ұстаушысы:
BELINDA LABORATORIES LLP.,
Лондон, Ұлыбритания

Өндіруші:
Sensilab Polska Sp. z o.o. - S.K.A.
Langiewiczza 58,
95-050 Константынув Лодзинский,
Польша.

Тұтынушылардан шағым-талаптарды қабылдауға өкілетті ұйым:
«Cepheus Medical» ЖШС (Цефей Медикал),
050000, ҚР, Алматы қ., Панфилов көшесі, 98,
БО «OLD SQUARE»,
тел: +7 (727) 300 69 71
e-mail: cepheusmedical@gmail.com