

Daftar Peralatan Ekspedisi CAKRAWALA Mt. Rinjani 3726 mdpl (14-23 Mei 2015)

A. Kebutuhan Regu

1. Peralatan Berbivak

No	Nama Alat	Jumlah	Keterangan
1	Tenda Doom	Menyesuaikan jumlah anggota regu	
2	flysheet	Boleh bawa boleh tidak	Pelapis tenda doom supaya lebih hangat
3	Tali	menyesuaikan	Pengencang flysheet
4	Golok	1	
5	Trash bag	5 kantong per regu	
6	Patok	menyesuaikan	Untuk tenda/flysheet

2. Peralatan Masak

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Kompor lapangan	1 set (minimal)	Di sarankan kompor Buatan pabrikan
2	Bahan bakar kompor (spirtus / gas)	Menyesuaikan Untuk 7x masak	
3	Misting	1 set	Jika belum ada, boleh pinjam ke pak arief
4	Korek api (gas & kayu)	disesuaikan	
5	Pisau Lipat	1 buah	
6	Jerigen 2 liter	1 buah	Jerigen per regu, individu bawa tambahan botol mineral 1,5 liter
7	Menu makan : paket bahan makan mentah	<p>10 paket masak pendakian (4 hari 3 malam) dengan perincian</p> <p>Pendakian H1: Sarapan di Sembalun Makan Siang bungkus dari sembalun Makan Malam masak Paket 1</p> <p>Pendakian H2 Sarapan Masak Paket 2 Makan siang Masak Paket 3 Makan malam Masak Paket 4 Summit Attack Makan Paket 5</p> <p>Pendakian H3 Sarapan Masak paket 6 Makan Siang Masak Paket 7 Makan Malam masak Paket 8</p> <p>Pendakian H4 Sarapan Masak Paket 9 Makan Siang masak Paket 10 Makan Malam sudah di Sembalun</p>	<p>Di anjurkan membawa lauk pauk tahan lama. Sehingga praktis, hanya memasak nasi dan menghangatkan lauk saja.(efisien waktu)</p> <p>Paket 5 khusus summit attack di siapkan yang se praktis mungkin, termos air panas dan kue/roti/coklat utk pendakian puncak</p>
8	Tissue kering (pembersih peralatan masak)	1 pack tissue facial / 1 pack tissue makan	
9	Kantong sampah		

3. Peralatan Project Kontribusi : Menyesuaikan dengan Misi (disediakan oleh sekolah)

B. Kebutuhan Individu

1. Peralatan Standar Pergerakan Pendakian

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Carrier ukuran 60liter ke atas	1buah	
2	Trashbag utk pengaman carrier	2 buah	Persiapkan untuk tempat barang barang pribadi yang akan di tinggal di Sembalun (yg tidak di bawa mendaki)
3	Jas hujan /Raincoat	1 buah	
4	Topi lapang/topi biasa	1buah	
5	Kaos/baju lapang (untuk pendakian)	1 dipakai 1 cadangan (dibungkus plastik)	
6	Celana Lapang	1 dipakai 1 cadangan	
7	Kaos dan celana yg nyaman untuk di bis selama perjalanan	2 stel	Di tinggal di sembalun/tidak di bawa mendaki
8	Pakaian/celana Dalam (daleman)	disesuaikan	
9	Sandal Gunung	1	Boleh di gunakan selama di Bis/perjalanan
10	Sepatu Gunung+Kaos Kaki	1set 1 pcs kaos kaki cadangan	Wajib di pakai saat mendaki
11	Senter/headlamp	1 buah plus baterai cadangan	
12	Tempat Minum Pribadi	1 buah	Wajib. Disarankan botol minum yang dapat menyimpan air hangat/panas.
13	Kantong plastik cadangan/drybag (pengaman alat-alat yg tidak boleh basah)	disesuaikan	
14	Trekking pole	1	disarankan
15	Gutter	Pelindung sepatu dari pasir	disarankan
16	Kacamata polarized		disarankan
17	Slayer/syal/buff/masker penahan debu	1	
18	DayPack / tas punggung kecil	1	Kebutuhan summit attack
17	Sun block / mnyak zaitun	1	Pelindung kulit

2. Peralatan Istirahat/berbivak saat Pendakian

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Sleeping Bag	1buah	
2	Matras	1 buah	
3	Jaket	1 buah	Bahan waterproof/ windproof, saat summit kabut sangat tebal dan basah
4	Balaclava(kupluk),sarung tangan,kaoskaki	1 set	

3. Peralatan Makan saat Pendakian

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Piring Plastik+sendok&garpu	1set	
2	Gelas Plastik / kaleng	1buah	
3	handyclean	1buah	
4	Tissue kering	1roll	(cuci alat makan)

4. Peralatan Mandi

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Sabun cair	1buah	
2	Pasta gigi dan sikat gigi	1buah	

3	Handuk	1buah	
4	Kantong plastik tempat daleman/baju kotor	disesuaikan	

5. Perlengkapan medis umum yang disediakan oleh tim medis SM – siswa boleh bawa boleh tidak -

(Obat-obatan khusus/pribadi wajib dibawa dan tidak disediakan tim medis)

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Obat Masuk Angin <ul style="list-style-type: none"> • Kayu putih • Tolak angin cair/tablet 	disesuaikan	
2	Obat Lecet <ul style="list-style-type: none"> • Betadin • Kapas/cotton bud • Plester siap tempel/handyplast 	1set	
3	Obat gangguan otot (terkilir,kram,dll) <ul style="list-style-type: none"> • Counterpain/balsam/minyak urut • Kain bebat 	1set	
4	Obat Antisipasi gangguan kambuhan Misal(alergi dingin/kaligata,maag,asma dll)	disesuaikan	
5	Obat Gangguan Pernafasan		
6	Obat Gangguan Pencernaan		

6. Perlengkapan Lainnya

No	Nama Alat	Jumlah	keterangan
1	Alat sholat (ikhwan-disesuaikan,karena sdh pakai celana panjang (penggunaan sarung, optional)		Akhwat : mukena
2	Mush'af kecil(ringan) dan alma'tsurat	1 buah	
3	Alat Dokumentasi (kamera digital)	1 buah	
5	Snack Pribadi	Disesuaikan Saat perjalanan di Bis dan Saat Pendakian	
6	Pengisi Waktu Saat Di Bis CD lagu menghibur+mendidik CD film recommended Buku Bacaan Boleh bawa Handphone		
7	Uang saku	secukupnya	

Salam ,
Panitia