

# ДУОМАГ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства



**Торговое название:** Дуомаг.

**Международное непатентованное название:** магний + пиридоксин.

**Лекарственная форма:** капсулы для приема внутрь.

**Состав:** каждая капсула содержит:

*Активные вещества:*

Магния оксид 613,62 мг (экв. магнию 370 мг)

Цитрат магния 158,644 мг (экв. магнию 30 мг)

Пиридоксина гидрохлорид 6,08 мг (экв. витамину В6 5 мг)

*Вспомогательные вещества:* микрокристаллическая целлюлоза, диоксид кремния, магниевые соли жирных кислот.

*Состав покрытия:* желатин, титана диоксид.

**Фармакотерапевтическая группа:** магния препарат.

**Код АТХ:** А11JB.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Магний — самый распространенный элемент в костях, мышцах и мягких тканях тела. Этот минерал участвует во множестве биохимических реакций и является важнейшим компонентом функционирования мышц, включая сердце и нервной системы. Магний поддерживает электролитный баланс, нормальный метаболизм и нормальный синтез белков. Кроме этого, магний необходим для поддержания здоровья костей и зубов. Благодаря магнию организм преодолевает усталость.

В составе содержатся 2 формы магния: оксид магния и цитрат магния. Оксид магния содержит в 6-12 раз больше чистого магния, чем другие соли магния. С другой стороны, цитрат магния не раздражает желудок, поэтому его можно безопасно для здоровья употреблять в течение длительного времени. Вместе эти две формы магния дополняют друг друга, вследствие чего возникает пролонгированный эффект.

В данной формуле магний находится в комбинации с витамином В6, который участвует во многих метаболических процессах, в регуляции метаболизма нервной системы и улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

*Фармакокинетика:*

Всасывание *магния* в желудочно-кишечном тракте составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. 99% магния в организме находится внутри клеток. Примерно 2/3 внутриклеточного магния распределяется в костной ткани, а другая 1/3 находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится магний преимущественно с мочой. С мочой выводится, по меньшей мере, 1/3 от принимаемой дозы магния.

*Пиридоксин* легко всасывается путем простой диффузии на всем протяжении тонкой кишки, большее количество абсорбируется в тонкой кишке. Хорошо проникает во все ткани. Наибольшие концентрации витамина обнаруживаются в печени и миокарде. Меньшие концентрации обнаруживаются в мышцах и ЦНС. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксальфосфат и пиридоксаминофосфат). Пиридоксальфосфат с белками плазмы связывается на 90%. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. Выводится почками. Т1/2 - 15-20 дней.

**Показания к применению:**

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как: повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

Если через месяц после приема отсутствует уменьшение этих симптомов продолжение лечения нецелесообразно.

**Противопоказания:**

Повышенная индивидуальная чувствительность к составу препарата; тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин); детский возраст до 6 лет.

*С осторожностью:* при умеренной недостаточности функции почек (риск развития гипермагниемии).

*Применение при беременности и в период лактации:*

Препарат Дуомаг может применяться в период беременности только по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период лактации и кормления грудью.

**Способ применения и дозы:**

Принимать по 1 капсуле в день, запивая стаканом воды.

Прием препарата следует прекратить сразу же после нормализации концентрации магния в крови.

Средняя продолжительность приема препарата - 1 месяц.

**Побочные действия:**

*Возможны:* аллергические реакции, диарея, боли в животе.

**Передозировка:**

Симптомы: снижение артериального давления; тошнота, рвота; угнетение центральной нервной системы, снижение рефлексов; изменения на электрокардиограмме; угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич дыхания; анурический синдром.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, рекомендуется делать интервал 3 часа перед применением препарата Дуомаг.

Магний ослабляет действие пероральных тромболитических средств, уменьшает усвоение железа.

Витамин В6 угнетает активность леводопы.

**Особые указания:**

Перед приемом препарата Дуомаг необходимо проконсультироваться с врачом.

С осторожностью следует назначать Дуомаг при умеренных нарушениях функции почек из-за риска развития гипермагниемии.

При сопутствующем дефиците кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала дополнительного приема кальция.

При частом применении слабительных средств, употреблении алкоголя, при напряженных физических и психических нагрузках возрастает потребность в магнии и повышается риск развития дефицита магния в организме.

Если симптомы (повышенная возбудимость, мышечные судороги, раздражительность, бессонница, постоянное чувство усталости) продолжают оставаться постоянными, несмотря на прием препарата Дуомаг, - обратитесь к врачу.

*Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами:*

Не влияет. Особых рекомендаций нет.

**Форма выпуска:**

15 капсул в каждом блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:  
**LADY HEALTHCARE LLP**  
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
ЗАО «Aconitum»  
Литва