

# АРТГАРД

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Артгард.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** порошок для приготовления раствора для приема внутрь в пакетиках.

**Состав:** каждый пакетик содержит:

Глюкозамина сульфат 2КCl 1500 мг

Коллагеновые пептиды с высокой степенью чистоты 1000 мг

L-аскорбиновая кислота (витамин C) 120 мг

Хондроитина сульфат 50 мг

Имбирь лекарственный 40 мг

Марганец (в форме марганца глюконата) 3 мг

**Вспомогательные вещества:** сорбит, натрия цикламат, лимонная кислота, кремния диоксид, ароматизатор лимон.

**Фармакотерапевтическая группа:** Прочие препараты для лечения заболеваний костно-мышечной системы.

**Код АТХ:** M09AX.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Артгард стимулирует регенерацию хрящевой ткани. Глюкозамин и хондроитин сульфат принимают участие в биосинтезе соединительной ткани, способствуя предотвращению процессов разрушения хряща и стимулируя регенерацию ткани.

**Глюкозамин** – соль аминокислоты глюкозамина сульфата, который присутствует в человеческом организме и используется вместе с сульфатами для биосинтеза гиалуроновой кислоты синовиальной жидкости и гликозаминогликанов основной субстанции суставного хряща.

Механизм действия глюкозамина сульфата – стимуляция синтеза гликозаминогликанов и, соответственно, суставных протеогликанов. Кроме того, глюкозамин проявляет противовоспалительные свойства, замедляет процессы деградации суставного хряща главным образом за счет его метаболических активностей, способности угнетать активность интерлейкина 1 (IL-1), что, с одной стороны, способствует действию на симптомы остеоартрита, а с другой – задержке структурных нарушений суставов, о чем свидетельствуют данные долгосрочных клинических исследований.

Данные коротко- и среднелетальных клинических исследований показали, что действие глюкозамина сульфата на симптомы остеоартрита становится очевидным уже через 2-3 недели после начала лечения.

**Хондроитина сульфат**, независимо от того, всасывается ли он в интактной форме или же в виде отдельных компонентов, служит дополнительным субстратом для образования здорового хрящевого матрикса. Стимулирует образование гиалурона, синтез протеогликанов и коллагена типа II, а также защищает гиалурон от ферментативного расщепления (путем подавления активности гиалуронидазы) и от повреждающего действия свободных радикалов; поддерживает вязкость синовиальной жидкости, стимулирует механизмы репарации хряща и подавляет активность тех ферментов, которые расщепляют хрящ (эластаза, гиалуронидаза). При лечении остеоартроза облегчает симптомы заболевания и уменьшает потребность в НПВС.

Хондроитин и глюкозамин обладают выраженными хондропротективными свойствами, такими как улучшение метаболизма хряща, замедление деструкции хряща.

**Коллаген** – белковая структура, лежащая в основе соединительной ткани организма. Входит в состав костей, хрящей, сухожилий, кожи, ногтей и обеспечивает их прочность и эластичность. Нарушение структуры и функции коллагена – ключевое звено ряда заболеваний соединительной ткани.

**Витамин С** – способствует производству коллагена для обеспечения правильного функционирования суставов; защищает клетки от оксидативного стресса, предотвращая воспаление и повреждение, вызываемые свободными радикалами.

**Экстракт корня имбиря** благоприятно воздействует на подвижность суставов, обладает противовоспалительным и обезболивающим действием и активно используется в восточной медицине как средство при болях в суставах.

**Марганец** способствует восстановлению суставов – минерал участвует в синтезе коллагеновых волокон, обеспечивающих эластичность связок и хрящей.

**Фармакокинетика:**

**Глюкозамин:** биодоступность при пероральном приеме — 25% (эффект «первого прохождения» через печень). Распределяется в тканях: наибольшие концентрации обнаруживаются в печени, почках и суставном хряще. Около 30% принятой дозы длительно персистирует в костной и мышечной ткани. Выводится преимущественно с мочой в неизмененном виде; частично — с калом. T<sub>1/2</sub> — 68 ч.

**Хондроитина сульфат:** Абсолютная биодоступность — 12%. Около 10 и 20% принятой дозы абсорбируется в виде высокомолекулярных и низкомолекулярных производных соответственно. Кажущийся объем распределения — около 0,44 мл/г. Метаболизируется посредством десульфирования. Выводится с мочой. T<sub>1/2</sub> — 310 мин.

**Витамин С:** абсорбируется в желудочно - кишечном тракте (преимущественно в тощей кишке). Легко проникает в лейкоциты, тромбоциты, а затем - во все ткани;

Метаболизируется преимущественно в печени в дезокси-аскорбиновую и далее в щавелевоуксусную и дикетоглуоновую кислоты. Выводится почками, через кишечник, с потом, грудным молоком в виде неизмененного аскорбата и метаболитов.

**Показания к применению:**

- в комплексной терапии при дегенеративно-дистрофических заболеваниях;
- для улучшения подвижности и гибкости пораженных суставов;
- в комплексной терапии травматических поражений опорно-двигательного аппарата;
- активизирует формирование костной мозоли;
- для профилактики и в комплексной терапии остеоартроза и остеохондроза.

**Способ применения и дозы:**

**Взрослые и дети старше 10 лет:** содержимое одного пакетика растворяют в 100—150 мл теплой воды, 1 раз в день. Приготовленный раствор принимают во время еды.

Продолжительность лечения составляет от 4 до 8 недель, курс терапии повторяют с промежутком в два месяца. По рекомендации врача курс может быть продлен.

**Побочные действия:**

Обычно препарат хорошо переносится пациентами.

**Со стороны желудочно-кишечного тракта:** диарея, запор, тошнота, метеоризм, боль в животе, диспепсия.

**Со стороны нервной системы:** головная боль; частота неизвестна: головокружение, сонливость.

**Со стороны кожи и подкожной клетчатки:** эритема, зуд, сыпь.

**Со стороны сердечно-сосудистой системы:**

редко – периферические отеки, тахикардия.

Возможны аллергические реакции.

**Противопоказания:**

- индивидуальная непереносимость;
- выраженное нарушение функции почек;
- беременность, период лактации;
- детям до 10 лет.

**Передозировка:**

**Симптомы:** случаи передозировки неизвестны.

**Лечение:** промывание желудка, симптоматическая терапия.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Повышает абсорбцию тетрациклинов, уменьшает действие полусинтетических пенициллинов.

Имеются сообщения об усилении эффекта кумариновых антикоагулянтов, поэтому у пациентов, одновременно принимающих антикоагулянты кумариновой группы (например, варфарин или аценокумарол), необходим более тщательный мониторинг параметров коагуляции.

Препарат совместим с НПВС и глюкокортикоидными препаратами.

**Особые указания:**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:**

Специальных исследований о влиянии препарата на способность управлять транспортом и другими механизмами не проводилось. При возникновении головной боли, головокружения вождение автомобиля или работа с механизмами не рекомендуются.

**Форма выпуска:**

Порошок для приготовления раствора для приема внутрь 4,6 г в пакетиках. 20 пакетиков вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Производитель:

**Fortex Nutraceuticals Ltd.,**  
10, Prohladen kat str, Suhodol dol.,  
София 1362, Болгария