一、单选题（共 70 题，每题 1 分，每题的备选答案中只有一个最佳答案）

001．中医基础理论不包括哪项

A．辨证论治学说

B．经络学说

C．五行学说

D．中医病因学说

002．维生素 B6 缺乏引起的疾病最主要的是

A．贫血

B．皮炎

C．脚气病

D．佝偻病

003．确定执业医师资格考试内容和办法的行

政部门是

A．国务院人力资源与社会保障部

B．国务院教育行政部门

C．国务院卫生行政部门

D．省级以上人民政府教育行政部门

004．吸烟、酗酒对本人健康的危害属于

A．环境因素

B．行为与生活方式因素

C．生物学因素

D．卫生保健服务因素

005．某种疾病的病死率指

A．该病的死亡专率

B．该疾病的死亡结果

C．该病死亡在各种死亡中的比例

D．该病患者的死亡百分比

006．健康管理师以谈话为主要方式来了解某人、某事、某种行为或态度的一种调查方法叫做

A．记录法

B．访谈法

C．查阅法

D．问卷法

007．将未患某病而有或无暴露因素的人群作

为研究对象，其研究是

A．队列研究

B．病例对照研究

C．现况研究

D．普查

008．个人健康管理档案建立的“POMR”模

式的中文意思是

A．以健康管理为导向

B．以预防为导向

C．以问题/患者为导向

D．以临床医学为导向

009．社区公共卫生实施的原则不包括

A．以利用程度为导向

B．以人群为对象

C．以健康为中心

D．多部门合作

010．健康教育要提供人们行为改变所必须的是

A．医疗技术

B．诊断技术

C．救护技术

D．生化检测技术

E．知识、技术与服务

011．人从事生产劳动的本事，就是

A．需要

B．能力

C．兴趣

D．气质

012．以下不属于生活方式管理的项目是

A．合理膳食

B．不吸烟

C．适度运动

D．职业场所卫生

013．健康风险评估的主要目的不包括

A．帮助个体综合认识健康危险因素

B．治疗和控制慢性疾病

C．鼓励和帮助人们修正不健康的行为

D．制定个体化的健康干预措施

E．评价干预措施的有效性评价健康管理效果

014．对于病因未明的疾病，现况研究的主要任务是

A．确定病因

B．验证病因

C．发现病因线索

D．进行病因推断

015．“腹泻与急性呼吸道感染，婴幼儿的头号杀手！”，采用的宣传技巧是

A．号召法

B．美化法

C．丑化法

D．假借法

E．加以倾向性法

016．健康促进的基本策略是

A．动员倡导赋权

B．动员赋权行动

C．动员倡导行动

D．倡导赋权协调

017．预防接种的目的

A．提高人群易感性

B．降低人群敏感性

C．提高人群免疫水平

D．降低人群非特异性免疫力

018．中医养生整体观的出发点是

A．平衡协调

B．保持生命活动的动静互涵

C．“天人相应”和“形神合一”

D．通过自养自疗

019．“到某年使某工厂员工 60%的吸烟者戒烟”属于健康教育计划目标中的

A．总目标

B．信念目标

C．教育目标

D．行为目标

020．《巴黎宣言》指出：21 世纪卫生保健革命的方向应当是

A．必须控制慢性病的患病率

B．适当放宽计划生育减缓人口老龄化

C．加大医疗卫生的政府支出

D．从疾病治疗为主转向健康管理为中心

021．《中华人民共和国食品安全法》中规定食品生产经营者取得健康证明必须

A．每年进行健康体检

B．每两年进行健康体检

C．每年进行专业培训

D．每三年进行健康体检

022．1 级预防属于

A．定期预防

B．临床前期预防

C．临床预防

D．初始预防

E．病情预防

023．职业道德是用来调整职业个人、职业主体和社会成员之间关系的

A．行为准则和社会规范

B．社会意识和行为规范

C．心理意识和行为准则

D．行为准则和行为规范

024．以下关于社区的说法错误的是

A．社区是指若干社会群体或社会组织聚集在某一地域里所形成的一个生活上相互关联的集体

B．行政区与社区在地域上是重合的

C．社区的边界是比较模糊的

D．以社区为范围开展健康促进和疾病防治有非常明确的针对性

025．医学统计工作的基本步骤是

A．统计资料收集、整理资料、统计描述、统计推断

B．调查、收集资料、整理资料、分析资料

C．研究设计、收集资料、整理资料、分析资料

D．研究设计、统计描述、统计推断、统计图表

026．中国居民平衡膳食宝塔第一层要求

A．蔬菜和水果每天摄入 300～500g

B．动物性食物 125～225g

C．谷类食物 250～400g

D．奶类食物 300g

027．发现乙类传染病后报告时限是

A．2 小时内报告

B．24 小时内报告

C．肺炭疽、传染性非典型肺炎、脊髓灰质炎、

人感染高致病性禽流感患者或疑似患者 24 小时内报告

D．肺炭疽、传染性非典型肺炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感患者或疑似患者 2 小时内报告

028．对基本卫生保健的理解不正确的是

A．是低级的卫生保健

B．是一种必不可少的卫生保健

C．费用能为国家和人民负担的起

D．人人能享有和参与

E．是各级政府的职责

029．如果万先生由于吸烟导致慢性阻塞性肺病，属于成瘾行为形成过程的

A．成果阶段

B．衰竭阶段

C．巩固阶段

D．形成阶段

E．诱导阶段

030．绝对危险性的表示形式是

A．健康分值

B．比值比

C．健康危险度

D．百分数

E．众数

031．康复治疗的作用不包括

A．强化肢体代偿能力

B．利用代偿方法提高患者身体的功能

C．调整患者生活和职业环境

D．预防和新正继发性功能障碍

E．应用物理疗法改善患者行为表现

032．困扰健康保险的两大难题是

A．产品期限和专业化发展

B．赔付率和合作机制

C．赔付风险控制和道德风险

D．道德风险和逆向选择

033．流行病学研究中所指的群体是

A．只限于全人类

B．一定范围内的人群

C．只限于非病人

D．只限于病人

E．只限于一个家庭

034．某人研究新生儿黄疸的病因，选择了 100例确诊的病例，和同期医院没有黄疸的新生儿 100例，然后调查产母的分娩卡片以及产前和产时各种情况。这种研究方法是

A．双向性队列研究

B．前瞻性研究

C．临床随访研究

D．病例对照研究

035．评价肥胖程度最实用的人体测量学指标是

A．体重指数

B．身高和腰围

C．体重指数和腰围

D．腰围

E．脂肪厚度

036．人体储存能量最多的营养物质是

A．维生素

B．葡萄糖

C．脂肪

D．蛋白质

037．脑卒中危险因素中最主要的是

A．冠心病

B．糖尿病

C．颈动脉硬化

D．高血压

038．膳食营养素平均需要量是指

A．群体中各个体需要量的平均值

B．满足某一特定性别，年龄及生理状况群体绝大多数个体需要量的摄入水平

C．一组每日平均膳食营养素摄入量的参考值

D．可满足目标人群中几乎所有的个体的需要

E．平均每日可以摄入该营养素的最高量

039．社会医疗保险一般性原则不包括

A．补偿性

B．营利性

C．互助性

D．大数法则

E．强制性

040．属于体力活动水平测量主要内容是

A．肌肉力量和耐力的力量测量

B．问卷调查

C．运动时心率测量

D．运动时呼吸的测量

E．代谢当量

041．体格检查是指

A．问诊、视诊、触诊、叩诊、听诊

B．问诊、视诊、触诊、叩诊、听诊、实验室检查

C．视诊、触诊、叩诊、听诊、实验室检查

D．视诊、触诊、叩诊、听诊

042．通过运动（力学方法）对身体的功能障

碍和功能低下进行预防、改善和功能恢复的治疗方法称为

A．运动疗法

B．物理因子治疗

C．作业治疗

D．康复工程

043．臀围是指

A．人体坐位时水平方向的最大臀围正常值

B．人体站立时水平方向的最小臀围正常值

C．人体站立时臀围前后长

D．人体坐位时水平方向的最小臀围正常值

E．人体站立时水平方向的最大臀围正常值

044．味觉减退可能是由于缺乏

A．锌

B．铬

C．钙

D．镁

E．铁

045．我国恶性肿瘤发病农村明显高于城市的是

A．上消化道癌

B．大肠癌

C．肝癌

D．肺癌

046．我国慢性病健康管理的描述最准确的是

A．对慢性病患者进行监测、评估、干预

B．对所有人群进行健康监测、评估、干预

C．对亚健康人群进行健康监测、评估、干预

D．对慢性病相关危险因素的监测、评估、干预

047．我国心肌梗死患者年龄正向年轻化的相关因素不包括

A．吸烟

B．高体力活动

C．高脂肪饮食

D．缺乏运动

E．压力大

048．五脏中属火的是

A．肺

B．肝

C．心

D．脾

E．肾

049．下列不属于慢性病定义的是

A．一旦发病不能自愈

B．很难药物治愈

C．用生活方式调整可以治愈

D．潜伏时间长、病程长

050．下列不属于清静养神的内容是

A．恬淡虚无

B．劳耗心神

C．清净为本

D．少私寡欲

E．无忧无虑

051．下列防治 COPD 的措施不恰当的是

A．戒烟

B．控制环境污染

C．控制职业危害接触

D．家庭氧疗

E．拒绝咳痰

052．下列关于人际沟通技巧表述不正确的是

A．指在人际沟通活动中为了有效地达到预期目的而采用的语言和非语言表达方式

B．每一种沟通方式都有一定的技巧

C．人际沟通技巧主要体现在语言交流技巧方面

D．人际沟通技巧与人的“传播器官”有关

E．你用、说、听、看、问、答、表情动作等方式来传达信息

053．下列关于实施“5 日戒烟法”的步骤描述中正确的是

A．4 日帮助吸烟者掌握克服复吸的技巧

B．2 日帮助吸烟者，学会克服心理和生理成瘾性的技能

C．5 日组织吸烟者进行小组讨论和经验交流

D．3 日给与吸烟者替代疗法

E．1 日帮助吸烟者学会记录吸烟日记、深呼吸

054．下列关于知情同意的四个要素正确的是

A．信息的告知、信息的传达、同意的能力、自由地同意

B．信息的告知、信息的传达、信息的理解、自由地同意

C．信息的传达、信息的理解、同意的能力、自由地同意

D．信息的告知、信息的理解、同意的能力、自由地同意

055．下列哪个不是职业病

A．职业放射性疾病

B．职业性皮肤病

C．噪声性耳聋

D．肌肉骨髓疾病

056．下列哪项不是第一级预防的措施

A．做好妊娠期卫生保健

B．接种乙肝疫苗

C．做好婚前检查

D．定期健康检查

057．下列哪项不是健康管理的基本策略

A．健康风险评估

B．需求管理

C．疾病管理

D．灾难性病伤管理

058．下列哪项不是信息的主要特征

A．信息的可识别性

B．信息的可扩充性

C．信息的可传递性

D．信息的可靠性

059．下列哪项不是中医辨证论治的主要辨证方法

A．脏腑辨证

B．八纲辨证

C．六经辨证

D．四诊合参

E．保形全神

060．下列哪项不是中医“气”的特点是

A．气的生成源于先天和后天

B．气有气化和营养的作用

C．气有推动、温煦、防御、固摄的作用

D．气机失调可表现为气郁、气虚、气陷、气滞等

061．五行学说指导诊断，面见赤色，脉见洪

象，口舌生疮，则病位在

A．肝

B．心

C．脾

D．肺

E．肾

062．中医常用的非药物疗法种类有

A．针刺法

B．三棱针法

C．拔罐

D．皮内针法

E．耳针法

063．中医学治疗疾病及疗养调补的基本原则是

A．调整人体阴阳的平衡

B．损其有余

C．补其不足

D．寒者热之

E．热者寒之

064．控制体重的方法不包括

A．控制总能量

B．食物选择上应多吃瘦肉、奶、水果、蔬菜和谷类食物

C．应改掉不良的饮食习惯

D．不限制肥肉等油脂含量高的食物

E．运动方法长期低强度体力活动如散步，骑自行车等是肥胖病人首选的运动疗法

065．能为人体提供氮的来源的营养素是

A．碳水化合物

B．胡萝卜素

C．抗坏血酸

D．脂肪

E．苯丙氨酸

066．生活方式管理的核心是

A．预防

B．治疗

C．教育

D．康复

E．行为

067．四气五味下列描述错误的是

A．温热属阳

B．寒凉属阴

C．温次于热

D．凉次于寒

E．天人相应

068．属于合法药品广告的是

A．药品广告内容超出国家食品药品监督管理局批准的说明书，但是客观真实

B．药品广告含有表示功效的断言或者保证

C．药品广告利用中国医学科学院的名义作证明

D．将药品广告进行入户直投

E．在某地方电视台播放北京某制药厂生产的OTC 的广告

069．痛风症患者的饮食下列错误的是

A．限制总能量的摄入，保持适宜体重

B．避免饮酒

C．选用低嘌呤饮食如水果、蔬菜、粮谷、牛奶和蛋类

D．嘌呤含量低的食物也包括鱼贝类海产品及豆类制品

E．痛风性关节炎急性发作期避免动物内脏、肉类浓汤

070．五行中，“水”之子为

A．木

B．火

C．土

D．金

E．水

二、多选题（共 30 题，每题 1 分，每题的备选答案中有 2 个或 2 个以上正确答案）

071．我国居民健康档案包括

A．个人健康档案

B．家庭健康档案

C．家族健康档案

D．社区健康档案

E．群体健康档案

072．蛋白质的生理功能主要包括

A．调节生理功能

B．供给能盐

C．抗生酮作用

D．促进胶原的合成

E．构成机体组织器官的重要成分

073．下列哪些食物属于温热类

A．赤小豆

B．狗肉

C．桂圆

D．韭菜

E．莲子

074．甘味食物有下列作用

A．缓急

B．和中

C．补益

D．润养

E．收敛

075．医疗保险的特点包括

A．医疗保险金的给付条件与疾病诊断直接相关

B．医疗保险金的给付条件是以医疗行为的发生为依据

C．医疗保险产品具有不同的分类方法

D．医疗保险风险因素多，经营管理复杂

E．医疗保险对医疗费用范围没有限制

076．下列属于大众传播特点的是

A．传播者是职业性的传播机构和人员

B．信息扩散距离远，覆盖区域广泛，速度非常快

C．传播对象数虽多，分散广泛，互不联系

D．信息是公开的，公共的面向全社会人群

E．传播是单向的，信息反馈速度缓慢

077．“人人享有卫生保健”是指

A．卫生保健进入家庭、学校、工厂和社区

B．人们运用更好的方法去预防疾病，减轻不可避免的疾病和伤残的痛苦

C．不再有人成为残疾

D．人们健康地度过婴幼儿、儿童、青壮年和老年期，在平静温馨中告别人世

E．人们懂得疾病是可以预防的

078．健康教育策略包括

A．教育策略

B．环境策略

C．行为策略

D．组织策略

E．政策策略

079．在诊断上内镜应用最广的是

A．呼吸系统

B．循环系统

C．消化系统

D．泌尿系统

E．生殖系统

080．《食品卫生法》对生产经营的食品有如下要求

A．无毒

B．无害

C．有营养

D．色、香、味等感官性状

E．霉烂、变质

081．《中华人民共和国劳动合同法》中规定劳动合同应当具备以下条款

A．用人单位名称、住所和法定代表人或者主要负责人

B．劳动者的姓名、住址和居民身份证或者其他有效身份证件号码

C．劳动合同期限、工作内容和工作地点、工作时间相休息休假、劳动报酬

D．社会保险、劳动保护、劳动条件和职业危害防护

E．法律、法规规定应当纳入劳动合同的其他事项

082．2 型糖尿病的主要危险因素有

A．膳食不平衡

B．遗传

C．超重、肥胖

D．体力活动不足

E．饮酒

083．人体能量消耗途径主要包括

A．基础代谢

B．饮食摄入量

C．身体活动

D．食物生热效应

E．活动量

084．十二经脉主要包括

A．手三阴经

B．手三阳经

C．足三阴经

D．足三阳经

E．任脉和督脉

085．健康管理消费行为特征类型包括

A．习惯型

B．经济型

C．理智型

D．盲目型

E．躲闪型

086．中医养生的理论主要有

A．天人相应

B．形神合一

C．正气为本

D．动静互涵

E．持之以恒

087．制定高血压患者干预计划的原则包括

A．在患者共同参与下逐步设定目标

B．一次可设立多项目标

C．要求掌握患者的实际情况

D．目标的设定具有可行性

E．要求目标清楚，具体可操作性

088．流行病学的主要特征有

A．群体特征

B．以分布为起点的特征

C．社会医学的特征

D．对比的特征

E．预防为主的特征

089．类脂主要包括

A．磷脂

B．糖脂

C．类固醇

D．鞘脂类

E．脂肪酸

090．描述变量值集中趋势的统计学指标包括

A．平均数

B．均数

C．中位数

D．几何均数

E．百分位数

091．判断肥胖的常用指标有

A．胸围

B．体质指数

C．上臂围

D．腰围

E．腰臂比

092．影响健康的因素归纳起来主要有

A．精神因素

B．生活方式／行为因素

C．环境因素

D．生物遗传因素

E．健康服务因素

093．有合并症的糖尿病患者，选择运动方式时应遵循的原则有

A．合并足部溃疡者，器械练习

B．下肢活动受限者，可选择上肢和躯干肌肉练习，如俯卧撑、引体向上等

C．使用 β 受体阻断剂者，以代谢当量把握运动强度

D．合并肥胖者，选择下肢负重少的游泳和自行车运动

E．合并肥胖者应加大运动量，尽量采用高强度运动

094．《中国居民膳食指南》（2007）对 0～6 月龄婴儿喂养指南的内容包括

A．纯母乳喂养；产后尽早开奶，初乳营养最好

B．尽早抱婴儿到户外活动或适当补充维生素 D

C．给新生儿和 1～6 月龄婴儿及时补充适量维生素 K

D．不能用纯母乳喂养时，宜首选婴儿配方食品喂养

E．定期监测生长发育状况

095．下列属于教育诊断的内容有

A．知识和信念

B．态度和价值观

C．发病情况

D．保健设施

E．亲人的劝告

096．手术治疗的不利影响包括

A．不形成瘢痕

B．能量代谢可能增强

C．局部损伤

D．内分泌系统活跃

E．出血感染的可能性

097．进行有效健康服务营销的要点有

A．质量高于一切

B．建立市场营销组织

C．知识就是力量

D．提供客户无法拒绝的服务

E．建立有意义的关系

098．健康档案管理的基本原则是

A．体现健康管理和连续服务的特点

B．社区工作人员上门服务建立档案

C．自愿为主多种方式结合

D．科学性和灵活性相结合

E．采用统一的方式建立健康档案

099．高血压第三级预防的措施包括

A．随访

B．健康教育

C．规范化药物治疗

D．筛检

E．监测血压

100．HRA（健康风险评估）问卷的主要组成

包括

A．生理、生化数据，如身高、体重、BP、

血脂

B．生活方式数据，如吸烟，膳食，运动习惯等

C．个人或家庭健康史

D．其他危险因素，如精神压力

E．态度和知识方面的信息

001．A；002．B；003．C；004．B；005．D；006．B；007．A；008．C；009．A；010．E；

011．B；012．D；013．B；014．C；015．C；016．D；017．C；018．C；019．D；020．D；

021．A；022．D；023．D；024．B；025．C；026．C；027．D；028．A；029．B；030．D；

031．B；032．D；033．B；034．D；035．C；036．C；037．D；038．A；039．A；040．A；

041．D；042．A；043．E；044．A；045．A；046．D；047．B；048．C；049．C；050．B；

051．E；052．C；053．E；054．D；055．D；056．D；057．A；058．D；059．D；060．D；

061．B；062．C；063．A；064．D；065．E；066．A；067．E；068．E；069．D；070．A。

二、多选题

071．ABD；072．ABE；073．BCD；074．ABC；075．BCD；

076．ABCDE；077．ABDE；078．ABE；079．AC；080．ABCD；

081．ABCDE；082．ABCD；083．ACD；084．ABCD；085．ABCDE；

086．ABCD；087．ACDE；088．ABCDE；089．ABCD；090．ABCD；

091．BCDE；092．BCDE；093．ABCD；094．ABCDE；095．ABDE；

096．BCDE；097．ABCDE；098．ACD；099．ABCE；100．ABCDE。