## **2020健康管理师专业技能押题**

**专业技能模拟题**

**一、单选题（共用题干题，共**58 **题，每题**1 **分，每题的备选答案中只有一个最佳答案）**

（001～003 题共用题干）

林女士 33 岁，身高 160cm，体重 65kg，血压142/88mmHg，空腹血糖 6.5mmol/L，不吃早餐，平时乘车上班，平均每月锻炼两次（打球），乙肝大三阳，父母患高血压，母亲无慢性病。

001．根据林女士的身高体重，按照我国的标准，她属于的类型是

A．超重

B．二度肥胖

C．一度肥胖

D．三度肥胖

E．标准

002．为林女士制定健康管理计划，不应该包括

A．减少脂肪摄入量

B．规律饮食

C．加速减重

D．加强锻炼

E．定期体检

003．林女士患糖尿病的危险因素不包括

A．血压

B．年龄

C．肥胖

D．饮食习惯

E．运动强度

（004～007 题共用题干）

牛先生档案记载，男，45 岁，汉族，教师，身高 175cm，体重 98kg，血压 145/88mmHg，饮食偏咸，有 15 年饮酒史，有 50 年烟龄，很少参加体育运动。父亲因冠心病去世，母亲健在，患高血压病。根据以上情况回答以下各题：

004．根据牛先生的情况搜集健康评估信息，选择收集资料的工具不正确的是

A．个人健康调查表

B．生活方式问卷表

C．体检表

D．门诊病历

005．根据案例给出的信息，给牛先生做健康

评估应当收集的主要信息不正确的是

A．高血压发病开始年龄

B．服药情况

C．血脂检查

D．饮食习惯

E．家族史

F．兴趣爱好

006．请根据案例给出的信息，判断以下哪些不合逻辑

A．有 50 年烟龄

B．他可能存在肥胖的危险因素

C．他患冠心病或高血压的可能性大

D．他应该合理饮食，注重控制食盐摄入

E．他应该定期体检，每周测量血压一次

007．根据上述所给资料，对牛先生患病风险作出初步判断

A．患冠心病或高血压的可能性大

B．患阑尾炎的可能性最大

C．容易发生肠梗阻

D．一定患有糖尿病

（008～010 题共用题干）

某企业创建“无烟”企业，提出在员工中开展戒烟竞赛，邀请专业人士进行戒烟咨询，在企业各处张贴无烟标识，通过企业公众号推广戒烟知识和活动，发放戒烟小册子等方案。

008．在职工食堂放置禁烟标识属于

A．教育政策

B．倡导政策

C．环境政策

D．传播政策

E．政治策略

009．在各种活动中，属于人际传播的是

A．发放小册子

B．张贴无烟标识

C．专业人士戒烟咨询

D．公众号推广

E．戒烟竞赛

010．对于无烟标识的设计，不符合要求的是

A．内容简洁

B．主题突出

C．彩色印刷

D．较多人数传递更多的信息

E．以图为主

（011～015 题共用题干）

某男士 45 岁，外企白领，身高 170cm，体重92kg，烟龄 20 年，每天吸 1 包左右，喜食甜厚味，血压，血脂，血糖等检测结果目前都正常。

011．按照身高体重情况，该男士体重属于

A．正常

B．消瘦

C．超重

D．肥胖

E．其他

012．对该男子进行营养指导，最重要的应该是

A．增加奶类和豆类摄入

B．补充蛋白

C．控制能量摄入

D．新鲜卫生

E．谷类为主

013．与该男士协商后定制“平均每周中等强度的运动量达到 180 分钟”，这个目标属于

A．总目标

B．过程目标

C．认知目标

D．健康目标

E．行为目标

014．该男士在开始锻炼后 2 周停止了，在这种情况下，健康管理师需要给予他

A．积极性反馈

B．体语反馈

C．模糊性反馈

D．书面反馈

E．消极性反馈

015．该男士曾经尝试戒烟，但是都失败了，

他认为吸烟可以提高工作效率，因为工作压力大，

所以离不开烟，这体现了成瘾行为

A．文化因素

B．人格因素

C．社会心理因素

D．传播媒介因素

E．家庭因素

（016～019 题共用题干）

某运输公司男性员工居多，吸烟率达 60%，为帮助员工戒烟，公司引入健康管理师为员工开展针对烟草使用的健康教育、戒烟干预等。

016．关于戒烟的益处说法正确的是

A．停止吸烟 8 小时内，体内的一氧化碳水平

趋向正常

B．停止吸烟 48 小时内，肺活量开始增加

C．停止吸烟 72 小时内，肺功能改善 30%

D．停止吸烟 12 小时内，心脏病的发作几率减少

E．停止吸烟 1 年后，患癌症的几率会大大降低

017．不属于针对群体的烟草干预措施是

A．五日戒烟法

B．对吸烟员工发放戒烟产品

C．在公司内建立吸烟监测系统

D．限制吸烟和劝阻别人戒烟

E．加强健康教育普及烟草危害知识

018．员工自我戒烟的第三阶段是

A．准备阶段

B．维持阶段

C．行动阶段

D．终止阶段

E．随访阶段

019．部分员工已经考虑准备戒烟或即将开始，戒烟考虑到戒断症状对复吸的影响，最佳的随访计划应安排的时间为

A．戒烟后 1 个月、3 个月和 6 个月

B．戒烟前 1 周、戒烟后 l 周和 1 个月

C．戒烟后 1 周、1 个月和 3 个月

D．戒烟前 1 个月、1 周和戒烟后 l 周

E．戒烟后 3 个月 6 个月和 1 年

（020～023 题共用题干）

吴先生，42 岁，身高 170cm，体重 90kg，某企业负责人，工作应酬多，长期作息不规律，喜食煎炸烧烤，疏于运动，近期，吴先生常心慌、头晕，头部常出汗，食量大增，体重剧增。

020．除肥胖之外，吴先生合并何种疾病的危

险性最高

A．冠心病

B．高脂血症

C．肺高血压

D．痛风

E．糖尿病

021．该疾病的高危险因素不包括

A．存在家族肥胖史

B．体力活动少

C．膳食不平衡

D．缺乏营养素

E．有肥胖相关性疾病

022．关于肥胖症的说法错误的是

A．体内脂肪积聚过多

B．长期能量摄入超过消耗

C．肥胖症是一种多种因素引起的慢性代谢性疾病

D．BMI 超过 26 即为肥胖

E．控制体重是预防慢性病的重要手段

023．下述肥胖干预措施中不正确的是

A．控制总能量摄取

B．增加身体活动量

C．单纯节食

D．行为疗法

E．控制总能量和增加身体活动量相结合

（024～026 题共用题干）

患者，女，54 岁。高血压患病 5 年，本次门诊测血压 158/95mmHg。翻看其既往血压测量记录发现其有约 1/3 的时间血压水平是高

于 140/90mmHg 的，父母均无高血压病史，不吸烟，不饮酒。BMI 为 28.0，平时不爱运动。心电图显示为正常窦

性心律，肝肾功能检查正常。

024．此患者高血压危险程度的分级属于

A．高血压高危

B．高血压风险 1 级

C．高血压风险 2 级

D．高血压前期

E．高血压风险 3 级

025．对于该患者进行随访的原则不包括

A．综合性

B．适时性

C．个体化

D．连续性

E．参与性

026．既往对于该患者高血压干预的效果评估

应判定为

A．优良

B．不良

C．不满意

D．尚可

E．不合格

（027～030 题共用题干）

某社区建立居民个人健康档案，以便进行社区居民的健康管理。

027．不属于个人健康档案中基本内容的是

A．生活事件

B．心理健康状况

C．家系图

D．既往健康状况

E．生活习惯及嗜好

028．不属于家庭健康档案内容的是

A．家庭成员的健康记录

B．社区卫生服务资源

C．家庭基本资料

D．家庭主要问题的目录和描述

E．家庭评估资料

029．建立居民个人健康档案常用的调查表不包括

A．疾病管理随访表

B．健康体检表

C．基本信息表格

D．社区基本资料调查表

E．行为因素调查表

030．在为该人群建立健康档案是个人基本信

息表中不包括的是

A．药物过敏史

B．经济收入

C．家族史

D．身份证号码

E．患病史

（031～035 题共用题干）

健康风险评估的主要作用就是将健康数据转变为健康信息，请从下列几个方面来描述健康风险评估的作用。

031．通过阅读健康风险评估报告，能够帮助个体综合认识健康危险因素，原因是

A．能了解医生的诊疗信息

B．能充分的了解人群中存在的使疾病发生或死亡概率的现患疾病

C．能充分了解机体内外存在的使疾病发生和死亡概率的诱发因素

D．能充分了解机体内外存在的使疾病发生或死亡概率的现患疾病

E．能充分了解人群中存在的使疾病发生和死亡概率的诱发因素

032．健康风险评估如何帮助人们修正不健康的行为

A．健康风险评估通过个性化，量化的评估结果，帮助个人认识自身健康危险因素及其危害意义发展趋势，指出人们应该努力的方向，帮助人们有的放矢地修正不健康的行为

B．健康风险评估与健康教育从不同的角度来促进个人的健康改善

C．健康风险评估通过个性化、量化的评估结果，帮助个人明确自己是否有可改变的危险因素

D．健康风险评估通过个性化、量化的评估结果，帮助个人了解当前健康状，促使个人对疾病的早诊断，早治疗的意识，改善自己的健康

E．健康风险评估通过个性化、量化的评估结果，帮助个人明确自己是否患有特定疾病

033．与健康风险评估帮助人们制定个性化的健康干预措施无关的是

A．健康风险评估能够区分可改变和不可改变的危险网素

B．健康风险评估能够明确个人或人群的主要健康问题

C．由于健康问题及危害因素是多重的，健康干预的内容和手段也是多方位的

D．健康风险评估能够区分高风险人群和一般危险人群

E．健康风险评估的结果不能作为治疗依据

034．健康风险评估如何用于干预措施的评估评价

A．健康风险评估通过自身信息系统，收集、跟踪和比较评价指标的变化，从而对于干预措施的有效性进行实时的评价和修正

B．健康风险评估只能评价健康风险的变化，无法判断个体健康干预的效果

C．健康风险评估通过自身的信息系统，收集、跟踪和比较评价指标的变化，从而对群体的干预措施也得有效性进行实时的评价和修正

D．健康风险评估只能评价风险的变化，无法判断干预的依从性

E．健康风险评估只能评价体格健康风险的变化，无法判断群体健康干预的效果

035．健康风险分类能够帮助有效鉴别个人及人群的健康危险状态，从而达到目的的是

A．能够有选择的仅对低微人群进行干预，达到资源利用最大化

B．通过对腹痛风险人群采取不同等级的干预手段，达到资源利用最大化

C．通过对不同风险的人群采取不同等级的干预手段，达到资源利用最大化和健康效果最大化

D．通过对不同风险的人群采取不同等级的干预手段，达到健康效果最大化

E．能够有选择的对高危人群进行干预，达到健康效果最大化

（036～038 题共用题干）

某公司高管王先生，48 岁，中等身材，体态偏胖，近期常感觉疲惫、头晕、胸闷、不能集中精力，平时工作压力大，经常加班、熬夜、应酬，口服降压药 5 年。最近获悉老同学突发急性心肌梗死，开始担心自己的健康状况，有改善健康状况的需求和愿望，自行来到健康管理机构寻求专业指导和帮助。

036．作为健康管理师，你会为王先生选择的健康调查表包括

A．个人基本信息表、健康体检表、行为危险因素调查表、高血压管理随访表

B．个人基本信息表、健康体检表、糖尿病管理随访表、高血压管理随访表

C．个人基本信息表、健康体检表、行为危险因素调查表、糖尿病管理随访表

D．个人基本信息表、行为危险因素调查表、糖尿病管理随访表、高血压管理随访表

E．健康体检表、行为危险因素调查表、糖尿病管理随访表、高血压管理随访表

037．为王先生设计个性化的健康体检项目不包括

A．身高，体重、腰围、血压等体格测量

B．内科、外科等检查

C．心电图、彩超等影像检查

D．结肠镜检查

E．血糖、血脂等生化检测

038．若判断王先生是否为中心性肥胖，必须

测量的指标是

A．臀围

B．腹围

C．身高

D．体重

E．腰围

（039～042 题共用题干）

健康风险评估的操作基本按照信息采集、评估计算以及报告的反馈等步骤来进行。

039．健康风险评估的步骤中一般不包括

A．跟踪指导

B．报告解读

C．个人健康信息采集

D．信息录入

E．进行有关医学检查

040．健康风险评估中个人基本健康信息包括

A．生活方式问卷信息、体检信息

B．生活方式问卷信息、心理问卷信息以及体检信息

C．疾病史、家族史、膳食及生活方式信息、体力活动信息、体格测量、实验室检查等

D．疾病史、生活方式信息、体检信息

E．疾病史、家族史、生活方式信息、体格测量、实验室检查等

041．健康风险评估报告的内容一般不包括

A．疾病风险评估的结果

B．疾病诊疗方案的建议

C．危险因素情况

D．可改变的危险因素提示

E．患病风险等级信息

042．对健康风险评估结果中的理想风险的正确理解是

A．理想风险是假设所有指标都正常的情况

下，未来若干年内发生某种疾病的可能性大小

B．当前风险越高，理想风险也就高

C．理想风险是假设所有指标都正常的情况

下，当前风险降低的差值就是理想风险

D．当前风险越低，理想风险也越高

E．理想风险是控制各项可改变的危险因素后，

未来若干年内发生某种疾病的可能性大小

（043～046 题共用题干）

王先生，49 岁。大学文化，企业家工作紧张，经常加班睡眠较少，经常在外聚餐，饮酒，几乎没有主动身体活动，最近自感头晕耳鸣，其父有高血压史 30 年，社区医院采用电子血压计 3 次测量其血压为 145/85mmHg，诊断为高血压病，建议口服药物治疗

043．该医院诊疗的不妥之处是

A．判断高血压的标准不对

B．首选降压药治疗

C．采用电子血压计

D．不同时间测量了 3 次

E．药物不应采用口服的方式

044．对其进行膳食调查时，最重要的调查内容是

A．动物性食物消费量

B．进餐时间

C．运动时间

D．食盐摄入量

E．蔬菜水果摄入量

045．若对高血压病人进行体检，最重要的生化检测指标是

A．身高

B．血糖

C．肝肾功能

D．低体重

E．心电图

046．依照高血压分级标准，该患者随访测量

血压的间隔至少是

A．1 年

B．1 个月

C．半年

D．3 个月

E．1 个月

（047～049 题共用题干）

某派出所干警 30 人，平均年龄 35 岁，全部为男性吸烟者 28 人，人均日吸烟量 30 根。近期有位年近 40 岁干警因急性心梗猝死。所领导决心对全体干警进行健康管理，从戒烟抓起。

047．干警吸烟干预的措施中不应包括

A．拒绝吸第一支烟

B．限制吸烟

C．劝阻他人吸烟

D．普及吸烟危害健康的知识

E．用电子烟代替烟草

048．为提高本所干警的戒烟效果，可采取的

干预模式中不应包括

A．公共区域禁烟模式

B．家庭管理模式

C．与健康管理师的契约式

D．自我管理式

E．构建法规模式

049．对该所的戒烟效果进行评价可以不包括

A．药物辅助戒烟率

B．戒烟健康教育活动覆盖率

C．戒烟率

D．戒烟活动参与率

E．复吸率

（050～052 题共用题干）

张大妈，56 岁，汉族，武汉人，中专文化，

原某厂职工现退休在家。身高 154cm，体重 62kg，血压125/80mmHg，总胆固醇 190mg/dl，餐后两小时血糖 9.0mmol/L，空腹血糖 6.3mmol/L，爱吃油腻和辛辣食品，很少吃蔬菜水果，爱打麻将，爱看电视，几乎没有参加过体育锻炼。父母及兄妹无高

血压及糖尿病史。

050．根据张大妈体重与身高，按照我国的标

准，她属于的类型是

A．标准

B．超重

C．肥胖

D．偏瘦

E．特瘦

051．如果为女士建立健康档案，应选择的内容是

A．生活习惯、既往病史、最近诊断治疗情况、家族史

B．生活习惯、既往病史、历次诊断治疗情况、家族史

C．生活习惯、既往病史、最近诊断治疗情况、家族史、最近体检结果

D．生活习惯、既往病史、历次诊断治疗情况、家族史、最近体检结果

E．生活习惯、既往病史、历次诊断治疗情况、

家族史、历次体检结果

052．根据张大妈情况，其饮食治疗方案正确的是

A．病情轻，可以不用饮食治疗

B．有并发症者不用饮食治疗

C．用药治疗时，可以不用饮食治疗D．不论病情轻重都需要饮食治疗E．用饮食治疗就不需要药物治疗（053～055 题共用题干）某健康体机

构接诊一位男性受检者，50 岁，汉族，办公室工作，大学文化，身高 175cm，体重80kg，血压 130/85mmHg，请为其设计个性化体检

套餐。

053．为该受检者选用的健康信息记录表是

A．生活方式信息记录表

B．糖尿病管理随访表

C．个人基本信息表

D．高血压管理随访表

E．健康体检信息记录表

054．根据该受检者 BMI 值，判断具体情况是

A．超重

B．严重肥胖

C．体重正常

D．肥胖

E．体重过低

055．根据我国成人血压标准，该授权者的血

压属于 卓育医考健康管理师——专业技能模拟试卷 1122

卓育 第 7 页 共 12 页

400 650 1111

A．正常高值B．高血压

C．高血压一级

D．正常血压

E．高血压二级

（056～058 题共用题干）

李先生，53 岁，吸烟（10 支／天），工作压力大，常熬夜加班，睡眠严重不足，晚餐常为餐馆饮食，口味重，常常饮酒（平均每日饮白酒 150～

200ml），体重正常，血胆固醇 4.2mmol/L，血压

130/80mmHg，空腹血糖 5.5mmol/L，母亲胃癌。

056．李先生最主要的可控危险因素是

A．生理指标因素

B．疾病现患史

C．疾病家族史

D．体格检查指标危险因素

E．生活方式危险因素

057．根据上述信息评估出来的疾病风险称为

A．健康改善空间

B．理想风险

C．当前风险

D．目标风险

E．最低风险

058．李先生不属于哪个疾病的高危人群

A．肝癌

B．高血压

C．肺癌

D．胃癌

E．前列腺癌

**二、多选题（共用题干题，共**30 **题，每题**1 **分，每题的备选答案中有**2 **或**2 **个以上**

**正确答案）**

（059～064 题共用题干）

某社区拟对辖区内的 500 名 45～70 岁糖尿病患者进行健康教育。

059．健康传播模式包括

A．传播效果

B．媒介渠道

C．人际传播

D．受传者

E．信息与讯息

F．大众传播

G．传播者

060．针对糖尿病人的膳食指导内容最重要的是

A．合理用药

B．戒烟限酒

C．定期接受个体化营养指导

D．严格控制主食

E．多吃蔬菜和水果

F．适量运动

061．针对该社区可以开发的传播材料是

A．手机报

B．影像材料

C．健康网站

D．标语和横幅

E．室外宣传栏

F．招贴画和海报

062．对该社区糖尿病人进行健康教育需定制计划书，内容包括

A．人际传播

B．评价

C．摘要

D．方法

E．前言

F．经费预算

G．总体目标和具体目标

063．在对居民进行跟踪随访时，应该掌握的技巧包括

A．纠正技巧

B．提问技巧

C．非语言传播技巧

D．倾听技巧

E．反馈技巧

F．说话技巧

G．观察技巧

064．糖尿病人应该坚持适量运动，有氧和耐 力运动量的测量指标包括

A．代谢当量

B．主观用力程度分级

C．动力测试

D．心率

E．肌肉力量测试

F．日常体力活动水平测试

（065～069 题共用题干）

某市参与中国/联合国儿童基金会学校预防吸烟项目，采取了为学校领导举办国家师资培训，由省健康教育所专业人员对健康教育课教师和班主任进行烟草危害、控烟方法等知识的培训，学校举办各种控烟活动对

学生进行多种形式的健康教育，并尽量发动学以致用，以学生为传播源继续传播知识，学校与家长沟通，请家长约束子女的吸烟行为，并联系街道、居委会、工商等部门劝止小商贩向中学生售烟等多种干预措施，经过 3 年的健康教育和健康促进，项目进行中期评估，取得了显著的成效。

065．烟草使用的干预原则有

A．建立行为危险因素监测系统

B．以监测为中心，烟草使用的干预主要应放

在督促吸烟者戒烟

C．形式多样，强调综合干预

D．以个体为中心，强调干预对象的健康责任和作用

E．干预侧重于生活方式管理的策略

F．以健康为中心，强调预防为主，烟草使用的干预主要应放在预防不吸烟者吸烟

066．自我戒烟法准备阶段戒烟计划的内容包括

A．告诉家人、朋友或者自己的同事

B．开始延迟 5～10 分钟吸第一支烟

C．定期对自己能维持戒烟状况给予奖励

D．记录自己 1 周吸烟习惯，以便戒烟

E．告诉他们自己要从哪天开始戒烟

F．扔掉所有烟草产品和吸烟工具

G．进行适当的体育锻炼

067．下列描述正确的是

A．吸烟可以导致动脉粥样硬化

B．吸烟可导致哮喘

C．吸烟可以导致恶性肿瘤

D．吸烟是一种典型的成瘾行为

E．吸烟可以导致脑血管疾病

F．吸烟可以导致慢阻肺

068．吸烟成瘾是一种依赖性行为，其影响因素包括

A．团体因素

B．社会环境因素

C．文化因素

D．家庭因素

E．社会心理因素

F．传播媒介因素

069．群体烟草干预措施包括

A．研究推广有效的戒烟方法和戒烟产品

B．建立行为危险因素监测系统

C．限制吸烟和劝阻别人吸咽

D．拒绝吸第一支烟

E．加强健康教育

F．制定戒烟的相关规定

（070～075 题共用题干）

洪先生，男，48 岁，公交车司机，高血压病史 2 年，服药依从性不好，晚餐常常饮酒（平均每日饮白酒 150～200ml），口味重，吸烟，工作 1 天后感觉疲劳，很少参加其他体力活动，晚上经常熬夜打游戏，睡眠不足，其父有高血压史，其母患糖尿病 15 年，现到健康管理中心寻求管理

070．健康管理师对其进行健康风险评估的基本步骤包括

A．收集信息

B．以危险指导

C．评估报告

D．疾病诊断

E．危险度估算

F．危险分层

071．健康管理师了解到洪先生的可控危险因素是

A．睡眠不足

B．高盐饮食

C．体力活动不足

D．疾病家族史

E．吸烟

F．过量饮酒

072．健康管理师对洪先生进行糖尿病风险评 估，还需要的检查是

A．身高

B．血压

C．血钙

D．血脂

E．血糖

F．颈动脉超声

G．体重

073．对糖尿病风险进行危险度估算的方法有

A．单因素加权法

B．方差分析

C．健康年龄法

D．定性分析

E．决策分析

F．多因素模型法

074．上面危险因素值可能异常的是

A．血糖

B．血压

C．甘油三酯

D．总胆固醇

E．腰围

F．体重

G．BMI

075．洪先生可能发生的疾病是

A．动脉粥样硬化

B．脂肪肝

C．肾病

D．肺癌

E．脑卒中

F．痛风

（076～081 题共用题干）

李先生，45 岁公务员，吸烟 25 年，每天 1 包以上，不喝酒，平时口味较重，喜食肉类，运动较少，喜欢熬夜，最近体检结果如下，BMI 24.5，多次测量血压，收缩压在 140～150mmHg，舒张压在90mmHg 左右，空腹血糖正常，血脂检查低密度脂蛋白胆固醇较高。其母亲因为患有糖尿病和高血压多年已去世，父亲因肺心病于三年前去世。

076．李先生将来最有可能罹患的慢性疾病是

A．肺癌

B．慢性阻塞性肺病

C．高血压

D．脑卒中

E．肝癌

F．冠心病

G．糖尿病

077．李先生吸烟成瘾的特征是

A．生理性依赖

B．社会性依赖

C．出现戒断症状

D．形成性依赖

E．诱导下依赖

F．心理性依赖

078．李先生需要的健康生活方式指导内容包括

A．增加运动

B．少盐少油

C．多吃蔬菜水果

D．限量饮酒

E．控制体重

F．尽快戒烟

G．尽量少吃主食

079．为李先生制定健康教育计划的设计原则是

A．参与性原则

B．目标原则

C．前瞻性原则

D．从实际出发原则

E．弹性原则

F．后续性原则

G．理想结果原则

080．与李先生进行面对面交流时应掌握的沟

通技巧包括

A．注意他的反馈

B．说话的技巧

C．提问的技巧

D．经常打断对方的讲话

E．应用体态语言

F．观察他的反应

G．倾听的技巧

081．对李先生进行运动指导，有关信息收集的内容

A．家和单位附近的运动环境

B．身体素质

C．喜爱的运动项目

D．运动指导需求

E．提倡举重，跳绳等运动

F．运动史

（082～085 题共用题干）

某健康管理机构对 100 名受检者的健康档案进行电子信息化。提示：已知受检者的年龄范围在25～65 岁，但在一份健康档案中的年龄却出现了13 岁；某一份健康档案记录的性别为女性，但在疾病史中却记录有前列腺疾病；有一份健康档案中所记录的心率为 1200 次/分。

082．识别上述不合逻辑的信息方法包括

A．在数据录入完成后，将年龄变量按升序排序，找出＜25 岁或者＞65 岁者

B．在建立计算机数据库机构时对相应的变量进行逻辑设计

C．在数据录入完成后，找出所有患前列腺疾病的记录，然后将性别变量进行排序，找出性别为女性者

D．在建立计算机数据库结构时将年龄范围设置为≥25 岁，且＜66 岁

E．在建立计算机数据库结构时，如果为女性，将疾病史为前列腺疾病的情况自动跳转

F．直接审阅每一份健康档案记录表

083．信息录入前，对录入员进行培训的内容包括

A．健康档案变量编码

B．数据库文件的保存

C．数据库结构设计方法

D．缺失值的编码要求

E．熟悉数据库结构

F．逻辑查错的设置要求

084．信息清理的正确方法包括

A．通过双份录入方，当出现两份数据不一致的情况时，以第二个录入员的录入结果为准

B．在计算机上通过反证的程序，找出特定问题间是否存在逻辑上的不合理性

C．在数据库程序设计阶段，确定每一个变量特定范围编码

D．目测检查数据文件中的记录是否存在空白数据

E．目测检查数据文件中的记录是否存在相同的格式

F．采用双份录入法，打印出不一致的部分，并与原始表格的内容对照并修改，修改后再校对，直至两份录入的数据完全相同

085．这些信息的传递方式有

A．通知受检者到健康管理中心，除了口头讲解外，同时打印一份结果交给受检者

B．用电子邮件将电子版结果发送给受检者并详细说明需要进行复查的内容

C．通知受检者到健康管理中心，以面对面的方式将结果告诉受检者

D．短信息通知受检者，适合重要信息的传递

E．将打印的结果邮寄给受检者，需要对某些特殊问题作出解释

F．电话通知受检者

（086～090 题共用题干）

某石化公司炼油厂，有职工 500 人，男性 459人，年龄 25～55 岁，平均 37 岁。工厂实行昼夜三班倒制度，职工坚守在仪器旁，保持生产的连续性，严防事故，责任重大。职工体力活动少，工厂福利待遇高，提供三餐免费自助、为夜班职工提供宵夜。今年年度体检中，发现职工肥胖人数占 41%，超重占47%，脂肪肝占55%。公司领导大力提倡控制体重、提高健康生产力。

086．为了解造成体重严重超标的原因，在问卷或访谈中，重点关注的项目内容是

A．三餐食物能量分配

B．三餐食物结构与总量

C．出行方式、体育锻炼等身体活动情况

D．家族肥胖史

E．是否吃宵夜

F．职业应激情况

087．如果对全体员工进行健康教育，应该提供的知识点是

A．控制碳水化合物的摄入就能控制体重

B．常吃宵夜是一种不健康的饮食方式

C．早中晚三餐能量摄入比例为 30%、40%、30%

D．肥胖是一种慢性病

E．肥胖可导致心血管疾病和恶性肿瘤等严重疾病

F．自助餐是容易导致能量摄入过多的进餐方式

088．群体体重干预政策需要采取的措施是

A．开展车间、班组的体重管理竞赛

B．将体重管理目标人群的运动量定期公布

C．加强合理膳食宣传

D．提供更多的健康场所

E．建立体重管理的激励机制

F．改善夜宵品种，降低能量

089．6 个月的体重管理后，要对被管理人群的管理效果进行评估，应用的指标是

A．全因死亡率

B．被管理人群脂肪肝检出率的变化

C．被管理人群体重达标率

D．被管理人群体重下降平均值

E．肥胖防治知识的知晓率

F．身体活动的达标率

090．针对职工中的肥胖高危人群进行选择性干预时，应该关注的高危因素是

A．不爱运动

B．脂肪肝患者

C．单身职工

D．喜欢吃辣椒

E．膳食不平衡

F．有肥胖家族史

（091～096 题共用题干）

胡女士，50 岁，汉族，某高校教师，身高 160cm，体 重 70kg ， 血 压 120/80mmHg 。 总 胆 固 醇5.1mmol/L。餐后两小时血糖 10mmol/L，空腹血糖6.5mmol/L，喜爱吃火锅，特别爱吃动物内脏。因教学任务重，没有时间参加体育锻炼，父亲有高血压及糖尿病史。

091．根据资料分析，你认为胡女士患何种疾病的危险性较高

A．肥胖

B．糖尿病

C．痛风

D．高脂血症

E．冠心病

092．如果进一步收集胡女士的健康危险因素资料，可采用的收集方法有哪些

A．膳食问卷调查

B．体格检查

C．实验室检查

D．体力活动问卷调查

E．生活方式问卷调查

093．糖尿病的主要危险因素是什么

A．遗传因素

B．高脂血症

C．超重和肥胖

D．体力活动不足

E．膳食不平衡

094．如果要对胡女士进行糖尿病的筛检，下列哪几项符合筛检条件

A．空腹血糖 6.5mmol/L

B．BMI＞24kg/m2

C．父亲患糖尿病

D．年龄 50 岁，不爱运动

E．总胆固醇 5. 1mmol/L

095．在糖尿病筛检中检测血糖的目的是

A．查出隐性的糖尿病患者

B．查出糖耐量减低者（IGT）

C．查出有糖尿病并发症的患者

D．查出空腹血糖受损者（IFG）

E．预测糖尿病病情进展情况

096某城乡结合部社区卫生服务中心对辖区内居民健康档案进行整理发现，糖尿病和高血压的患病率逐年上升，医护人员发现随着城镇化加速和生活方式的改善，辖区内居民的肥胖比例逐渐增加，为控制慢性病的发生。医护人员拟针对居民的肥胖开展一系列干预措施。

096．该城乡结合对肥胖合并并发症的患者进行干预包括

A．指导相应的药物治疗方法

B．膳食干预

C．自我检测体重

D．定期随访

E．体力活动干预

F．动员家属配合

G．组织朋友座谈会交流减肥和控制体重的

经验

001．A；002．C；003．B；004．D；005．F；006．A；007．A；008．A；009．C；010．E；

011．D；012．C；013．E；014．E；015．C；016．A；017．A；018．B；019．C；020．B；

021．D；022．D；023．C；024．C；025．B；026．D；027．C；028．B；029．D；030．B；

031．C；032．A；033．E；034．A；035．C；036．A；037．D；038．E；039．E；040．C；

041．B；042．A；043．A；044．D；045．B；046．D；047．E；048．E；049．A；050．B；

051．E；052．D；053．E；054．A；055．A；056．E；057．C；058．E。

**二、多选题**

059．ABDEG；060．CD；061．BDEF；062．BCDEFG；063．BCDEFG；

064．ADEF；065．CDEF；066．ABDEFG；067．ABCDEF；068．ABCDEF；

069．ABCDEF；070．ACEF；071．ABCEF；072．ABDEG；073．ABDEF；

074．ABEF；075．ABE；076．ABCDFG；077．ABCF；078．ABCDEFG；

079．ABCDE；080．ABCEFG；081．ABCDF；082．ABCDEF；083．ABDEF；

084．BCDEF；085．ABCE；086．ABCDEF；087．BCDEF；088．ABCDEF；

089．BCDEF；090．ABEF；091．AB；092．ABCDE；093．ACDE；

094．ABCD；095．ABD；096．ABCDEFG