## **2020健康管理师押题第二套技能操作**

**一、单选题（共用题干题，共**58 **题，每题**1 **分，每题的备选答案中只有一个最佳答案）**

（001～005 题共用题干）

王女士，55 岁，体重 65kg，身高 160cm。001．王女士的 BMI 是

A．25.39kg/m2，超重

B．28.39kg/m2，肥胖

C．23.39kg/m2，正常

D．24.39kg/m2，正常

E．27.39kg/m2，肥胖

002．在进行有氧运动进行体重控制时，王女士的最大心率不应该超过

A．185 次

B．175 次

C．195 次

D．165 次

E．150 次

003．不适合王女士的运动方式是

A．跳绳

B．游泳

C．跳舞

D．快走

E．柔韧性练习

004．如果王女士以每小时 4km 的速度快走30min，代谢当量为 3kcal/（h·kg），则它的能量消耗为

A．97.5kcal

B．75.5kcal

C．113kcal

D．85.5kcal

E．103kcal

005．为了帮助王女士控制体重，最适合发给她的传播资料是

A．海报

B．横幅

C．DVD 录像

D．招贴画

E．控制体重知识的小册子

（006～008 题共用题干）

某中学邀请临近社区卫生服务中心的健康管理师谢某对在校学生做“如何预防肥胖”的专题健康讲座，通过讲座，让学生们对肥

胖这种平时容易忽视的亚健康疾病有了关注，对于它的危害及其对策也有所了解。

006．下列说法不正确的是

A．肥胖的通常判定标准是体重超过了相应身高确定的标准值 20%以上

B．肥胖的干预策略分为对一般人的群体预防

和对高危人群的选择性预防

C．肥胖症是一种由多种因素引起慢性代谢性

疾病

D．《中国 2 型糖尿病预防指南 2010》建议，

超重的糖尿病患者体重减少的目标是体重在 3～6

个月减轻 3～10%

E．控制体重是预防慢性病的重要手段

007．下列说法正确的是

A．无内分泌疾病或较难找到可能引起肥胖的特殊病因的肥胖症是单纯性肥胖

B．单纯性肥胖执行强化干预方案，重症肥胖执行常规干预方案

C．对肥胖的干预程序是筛查和确诊肥胖患者

并确定管理级别、制定肥胖干预计划、执行干预计划、定时随访并进行效果评价

D．肥胖患者的常规管理干预方案需要将体重、血糖控制在正常范围内，而强化管理干预方案需要通过综合干预方法和措施达到多方面干预目标

E．单纯性肥胖者占肥胖总人数的 97%以上

008．肥胖干预策略中，不适合中学生的是

A．控制经常摄入煎炸食品

B．保证充足睡眠

C．控制含糖饮料摄入

D．高强度运动减重

E．肥胖预防从儿童、青少年开始，长期坚持

（009～013 题共用题干）

某社区拟针对辖区内糖尿病患者开展健康教育干预活动，制定了用药、饮食、运动、血糖监测一系列计划。

009．对糖尿病患者的饮食指导，最主要的方面应该是

A．新鲜卫生

B．补充蛋白质

C．少盐

D．多吃红肉

E．控制总能量

010．所制定的健康计划提出了“经过半年的干预，辖区患者的血糖监测率达到 85%”，属于

A．政策目标

B．认知目标

C．行为目标

D．总目标

E．健康目标

011．糖尿病患者教育过程中记录了参与健康教育活动的出勤情况，这属于

A．效应评价

B．总结评价

C．过程评价

D．效果评价

E．结局评价

012．希望通过干预活动帮助患者养成运动锻炼的习惯，最适宜的活动方式是

A．讲授运动相关知识

B．成立运动小组

C．发放小折页

D．张贴宣传画

E．播放宣传片

013．对于坚持服药、定期监测、积极改变生活方式从而血糖得到有效控制者，社区医生赞扬说“你最棒，继续坚持吧”，属于

A．消极性反馈

B．积极性反馈

C．体语反馈

D．书面反馈

E．模糊性反馈

（014～017 题共用题干）

某男，76 岁，身高 170cm，体重 83kg。不吸烟，不饮酒，最近确诊高血压，血压 165/85 mmHg，无其他器官损害和临床情况。

014．该患者属于哪一级危险分层

A．低危

B．高危

C．无危险

D．中危

E．超低危

015．对合并冠心病的高血压患者，原则上舒张压最好不低于

A．50mmHg

B．90mmHg

C．60mmHg

D．80mmHg

E．100mmHg

016．根据《中国高血压防治指南（2017 年版）》，65 岁以上老年高血压患者，降压治疗的目标是

A．140/90mmHg 以下

B．140/95mmHg 以下

C．150/95mmHg 以下

D．130/85mmHg 以下

E．150/90mmHg 以下

017．老年人常伴有动脉硬化，老年高血压患者要特别注意舒张压不宜低于

A．100mmHg

B．60mmHg

C．90mmHg

D．50mmHg

E．680mmHg

（018～021 题共用题干）患者男，63 岁，确诊高血压近 10 年，本次头晕来诊，测量血压 140/90mmHg。吸烟史 20 年，目前 10 支/天，不饮酒。

018．该患者需要进一步做的检查项目是

A．空腹及餐后血糖

B．测量计算 BMI 和腰围

C．尿常规，肾功能

D．颅腔 CT

E．心电图，心脏超声

019．如需对该患者进行干预，还需询问的信息不包括

A．是否规律服药

B．家族病史

C．情绪和心理状态

D．体力活动习惯

E．饮食习惯

020．可建议该患者选择长期坚持的运动是

A．太极拳

B．羽毛球

C．篮球

D．乒乓球

E．排球

021．另已有检查说明目前该患者已患有冠心

病，则目前患者属于

A．高血压前期

B．高血压风险二级

C．高血压高危

D．高血压风险三级

E．高血压风险一级

（022～025 题共用题干）

范先生，45 岁，吸烟 20 年，血压 130/80mmHg，空腹血糖 4.7mmol/L，正常窦性心率心电图，胸部X 光片检查，肝功能检查未见异常。目前自觉咳嗽咳痰增多，寻求社区医生帮助。

022．该患者主要健康危险因素是

A．家族史

B．高血压

C．肥胖

D．吸烟

E．糖尿病前期

023．对于该危险因素的干预原则不包括

A．综合干预

B．强调治疗为中心

C．健康为中心

D．个体为中心

E．强调干预对象的健康责任和作用

024．目前世界卫生组织对于该类人群的干预模型不包括

A．评估

B．建议

C．询问

D．治疗

E．随访

025．如果范先生现在开始停止吸烟，则

A．l～9 个月内其咳嗽和呼吸因难症状会减轻

B．5 天后手脚温度趋于正常

C．24 小时内肺活量增加

D．3 天内心脏病的危险大大降低

E．一年内其癌症患病几率会下降

（026～029 题共用题干）

某男，45 岁，公司职员，其父亲有高血压病史，有吸烟饮酒史，平素喜食油炸食品，口味较重。欲对其进行健康管理。026．对该客户身体活动信息描述错误的是

A．需要询问每天工作时做中等强度活动的时间

B．需要询问通常每天上下班步行时间

C．不需要询问每天坐着或靠着的时间

D．需要询问通常每天上下班骑自行车的时间

E．需要询问通常每天进行剧烈运动健身和娱

乐性体育活动的时间

027．该客户的血液检查不应包括

A．血脂

B．血钙

C．血糖

D．血尿酸

E．谷丙转氨酶（ALT）

028．该客户的尿液检查不应包括

A．尿蛋白

B．尿糖

C．癌胚抗原

D．尿潜血

E．尿酮体

029．为该客户提供的体检后服务内容不包括

A．建立终生电子健康档案

B．问卷与访谈

C．进行随访和评估

D．健康咨询

E．健康教育

（030～034 题共用题干）

国家“十五”攻关缺血性心血管疾病发病风险的评估是目前常用的健康风险评估方法之一。请根据自己的理解回答下列问题。

030．缺血性心血管疾病发病风险模型包括的危险因素是

A．年龄、收缩压、BMI、总胆固醇、冠心病史、是否患有糖尿病、是否吸烟

B．收缩压、BMI、总胆固醇、是否患有糖尿病、是否吸烟

C．收缩压、BMI、总胆固醇、冠心病史、是否患有糖尿病、是否吸烟

D．年龄、收缩压、BMI、总胆固醇、是否患有糖尿病、是否吸烟

E．年龄、收缩压、BMI、总胆固醇、冠心病史、是否患有糖尿病、是否吸烟、心电图检查

031．该模型的主要计算结果是

A．缺血性心血管病事件的预期患病人数

B．缺血性心血管病事件的 5 年发病绝对风险

C．出血性心血管病事件的 10 年发病绝对风险

D．缺血性心血管病事件的 10 年发病绝对风险

E．缺血性心血管病事件的预期发病时间

032．不可改变的危险因素是指

A．通过健康生活方式管理和临床干预后改变效果很小的因素

B．多次重复检测后结果仍然不改变的因素

C．不能确定健康生活方式管理或者临床干预改变效果的因素

D．不能通过健康生活方式管理或者临床干预来改变的因素

E．不能通过药物治疗来改变的因素

033．缺血性心血管疾病发病风险评估简易工具的操作步骤是：根据参加评估的指标值，查表得到不同危险因素相对应的危险分值，下一步骤为

A．将连续 5 年的结果相加得到总分，即为绝对风险概率

B．将连续 5 年的结果相加得到总分，再根据总分查表得出相应的绝对风险的概率

C．将分值相加求和后即为相应的绝对风险的概率

D．将分值相加得到总分，再根据总分查表得出相应的绝对风险的概率

E．将分值相加求和并除以危险因素个数后即为相应的绝对风险的概率

034．关于缺血性心血管疾病发病风险评估简

易工具的说法错误的是

A．最低风险是指同年龄组的人中，所有危险因素均在理想范围内时的风险值

B．在其他指标的数值相同的情况下，年龄越大，患病风险就越高

C．该评估工具只能评价缺血性心血管疾病的发病风险

D．平均风险是指被评估者的多次评估的结果的均值

E．该评估工具对男性和女性采用两个不同的

评分表格

（035～037 题共用题干）

某社区卫生服务站 2018 年开始责任医生进家庭试点工作，并为社区居民建立健康档案，将辖区内35 岁以上常住居民的高血压患者和2 型糖尿病患者作为慢性病管理的工作重点。

035．健康档案中居民的直系亲属中患有高血压，糖尿病等信息属于

A．危险因素史

B．疾病史

C．家族史

D．体检信息

E．既往史

036．高血压患者随访记录表现中出现20 岁的

患者，该清晰记录属于

A．低危信息

B．不合逻辑信息

C．危险信息

D．错误信息

E．基本信息

037．测量血压的正确方法是

A．先快速充气，然后缓慢充气

B．快速充气，缓慢放气

C．先缓慢充气，然后快速充气

D．缓慢充气，缓慢放气

E．快速充气，快速放气

（038～042 题共用题干）

王先生，男，63 岁，A 型血，考古学者，每天吸烟 10 支以上，经常吃腌制饮食，每天蔬菜水果摄入 300g，体重 72kg，身高 180cm，曾有慢性胃部疾病史，母亲死于直肠癌。

038．王先生的信息中不可控的危险因素是

A．直肠癌家族史

B．腌制饮食

C．肺吸烟

D．体重

E．血压

039．王先生不属于下列哪个疾病的高危人群

A．高血压

B．前列腺癌

C．糖尿病

D．心血管病

E．胃癌

040．根据题干信息，对王先生重点开展的评估为

A．功能评估

B．心理评估

C．生活方式评估

D．理想风险评估

E．生理指标评估

041．需要进一步筛查的指标是

A．前列腺特异抗原

B．血磷

C．幽门螺旋杆菌

D．血钙

E．心脏超声

042．王先生需要干预的生活方式危险因素是

A．血压和饮酒

B．精神压力大

C．膳食和吸烟

D．睡眠不足

E．体力活动

（043～047 题共用题干）

蒋先生，48 岁，身高 175cm，体重 80kg，投资公司经理，工作紧张压力大，几乎每天都长时间坐着看书，缺乏运动，吸烟，每天蔬菜水果摄入充足，父亲冠心病史，近期常常感觉头晕，血压155/90mmHg，总胆固醇 5.09mmol/L。甘油三酯1.75mmol/L，空腹血糖 6.3mmol/L，现到健康管理中心咨询。

043．蒋先生的不可控危险因素是

A．疾病家族史

B．血压

C．高胆固醇血症

D．体力活动过少

E．精神压力

044．蒋先生的生理指标中危险因素异常的是

A．吸咽、肥胖、血压高

B．血压高、血脂高、血糖高

C．血压高、血脂高、缺乏运动

D．精神压力大、血压高、血脂高

E．肥胖、血压高、血脂高

045．假定蒋先生的冠心病的相对风险为 3.0，其含义正确的是

A．发病风险是全人群平均危险度的3 倍

B．发病风险是同年龄同性别人群平均危险度的3 倍

C．同年龄同性别的 100 人中，将有 3 人发生改变

D．健康改善空间为一般人群的 3 倍

E．相同风险的 100 人中，将有 3 人发生该病

046．蒋先生的风险等级是

A．理想风险

B．目标风险

C．高风险

D．中风险

E．低风险

047．检验诊断特异性是指

A．某检验项目确认无某种疾病的能力

B．某检验项目对某种疾病具有鉴别、确认的

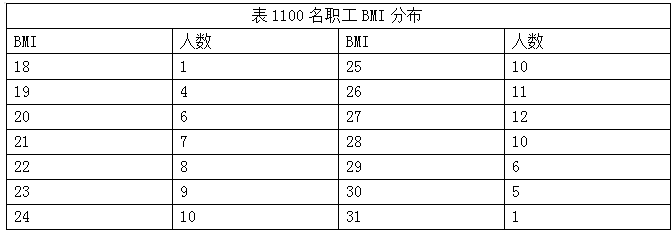
能力

C．患者中获得假阳性的百分数

D．患者中获得假阴性的百分数

（048～051 题共用题干）

某健康体检机构于 2017 年对某单位 100 名职工进行健康，体检，该单位负责人想获得本单位职工的主要健康问题及主要行为危险因素，根据体检结果，该单位 l00 名职工的 BMI 结果见表。

048．健康体检机构是提供的健康调查表内容不包括

A．高血压管理随访表

B．健康体检表

C．统计情况

D．家族史

E．吸烟情况

049．使用 BMI 结果，根据我国成人体重判定

标准，该单位职工肥胖者所占比例是

A．34%

B．22%

C．21%

D．43%

E．65%

050．BMI 计算公式为

A．体重（g）／[身高（m）]

B．体重（kg）／[身高（cm）]

C．体重（kg）／[身高（cm）]

D．体重（g）／[身高（m）2 ]

E．体重（kg）／[身高（m）2 ]

051．为了保证身高测量的准确性，测量时对受检者要求正确的是

A．两脚尖、脑门儿贴进量尺

B．穿平跟鞋、直立

C．立在称台中央，保持身体平稳

D．两脚后跟，后背贴近量尺

E．两脚后跟、两肩及臀部贴近量尺

（052～055 题共用题干）

某市某社区，常住人口 7414 人，外来人口 731人，社区内 60 岁以上老人 1191 人（占 16%），该社区有 7 名卫生服务人员（2 名全科医生，2 名护士，2 名助理医生和 1 名公共卫生人员），2014 年该社区卫生服务站开始责任医生进家庭试点工作，并开展社区慢性病管理工作，根据以上情况，回答下列问题。

052．若在该社区开展健康信息的收集工作，

基本步骤不包括哪些方面

A．收集资料前的准备

B．明确调查对象

C．签署知情同意书

D．开始调查

E．记录表的核查

F．结束，调查员不用签名，日期，联系电话等

053．社区慢性病管理所使用的健康调查表中

个人基本信息不包含

A．姓名、性别、出生日期

B．文化程度

C．血型

D．心率

E．医疗费用支付方式

054．如何识别不合逻辑的健康信息记录，不

正确的是

A．直接审阅所收集人健康记录表

B．建立计算机数据库结构时对相应变量设定范围或合法输入值

C．在数据录入完成后应用计算机进行逻辑语言错误识别，可通过编程序找出不合逻辑的变量值

D．对录入人员进行培训

E．只录入单份信息

055．进行信息管理中健康信息的传递和接受不包含

A．通知客户到健康管理中心

B．打印结果邮寄给客户

C．电子邮件发布

D．让客户主动打电话询问

E．短信通知客户

F．电话通知客户

(056～058 题共用题干)

某企业制定员工的健康管理计划，提出通过企业微信公共账号推广员工健身活动，在距离工作区域较近的休闲区域设置健身器械

实行工间操制度等方案，预期通过一年的努力，员工的锻炼率所

提高。

056．设置健身器械属于健康教育干预的何种策略

A．传播策略

B．教育策略

C．环境策略

D．政策策略

E．倡导策略

057．实施工间操制度属于健康教育干预的何

种策略

A．政策策略

B．倡导策略

C．环境策略

D．教育策略

E．传播策略

058．这个计划的目标忽略了

A．区域

B．对象

C．变化程度

D．内容

E．时间

（059～061 题共用题干）

健康风险评估的科学应用是健康管理的重要环节之一，请说明你对下列几个问题的理解。

059．健康风险评估与临床诊断的目的不同之处在于

A．健康风险评估不需要参考临床检测的数据

B．健康风险评估有时也可以作为诊断的辅助工具

C．健康风险评估可以通过仪器设备来进行，但临床诊断却必须要有生活方式的信息

D．临床诊断的最终目的是为了对症治疗，而健康风险评估的最终目的是根据评估结果进行健康干预

E．健康风险评估主要根据群体的健康危险因素来进行评估

060．与评估报告的质量最相关的因素是

A．健康指标的检测方法

B．健康信息的一致性

C．健康信息的完整性

D．评估软件的使用是否方便

E．受评估者对健康风险评估的重视程度

061．健康风险评估的局限性主要包括

A．评估的计算比较复杂

B．不能作为诊断的依据

C．不能使用临床诊断的信息

D．不是所有的疾病都适合进行风险评估

E．不能作为疾病管理的依据

（062～065 题共用题干）

某社区近年来高血压病患病率逐年升高，该社区卫生服务中心负责人欲对该社区居民高血压等慢性病进行管理。

062．建立社区健康档案的具体内容不包括

A．社区的自然环境状况

B．社区的卫生人力资源状况

C．社区危险因素调查表

D．家庭主要问题目录及描述

E．社区人口学资料

063．关于填写社区居民个人健康信息记录表

的基本要求错误的是

A．表中要求个人编码

B．用钢笔或水笔填写

C．数字或代码用罗马数字书写

D．数字填错时，用双横线将整笔数码划去

E．日期按照年（4 位）、月（2 位）、日（2 位）

064．电子健康档案信息清洗的方法不正确的是

A．计算机纠错

B．再次录入并核实

C．通过其他人重新录入

D．通过其他人专门检查

E．组织工作人员重新调查

065．健康档案的保存做法错误的是

A．制定严格的安全管理制度

B．制定严格的规章制度

C．在信息清理后进行双备份

D．必须要保证信息档案的完整、安全、方便阅读

E．将清理后的信息保存在同一计算机的两个

文件夹里

（066～070 题共用题干）

周先生，45 岁，企业主管，身高 175cm,体重95kg，血压135/85mmHg，工作紧张，经常熬夜。平时应酬多，嗜好烟酒，不爱运动。其母患有高血压和糖尿病。

066．周先生可改变的危险因素是

A．高血压病家族史

B．身高

C．年龄、性别

D．血压正常高值

E．糖尿病家族史

067．周先生将来患病风险最大的疾病的是

A．COPD

B．肺癌

C．痛风

D．肥胖

E．心脑血管疾病

068．针对周先生日前的身体状况，最重要的健康指导是

A．晚上提早睡觉

B．合理安排膳食

C．尽量不要加班

D．加大运动量

E．吃动平衡，控制体重

069．针对周先生的血压正常高值，最好的应对方法是

A．采用健康生活方式

B．单纯饮食治疗

C．单纯运动治疗

D．注意休息

E．尽快采用药物治疗

070．周先生应该限制饮酒量，每日应控制酒精的摄入量在

A．25 克

B．200 克

C．60 克

D．100 克

E．50 克

**二、多选题（共用题干题，共**30 **题，每题**1 **分，每题的备选答案中有**2 **或**2 **个以上**

**正确答案）**

（071～076 题共用题干）

张女士，42 岁，近日感到双腿关节疼痛，行走，提重物和在上楼时疼痛加剧。因多日未愈而来到某社区卫生服务中心。现在就膝盖疼痛问题来就诊。咨询如何治疗和调理。根据检查结果。医生认为张女士的膝关节没有太大问题。开聚乙酰氨基酚类止痛药和一些氨基葡萄糖类保护关节的药物。嘱咐她注意休息。不要过多的走路。不要让关节疼，承受过重的压力。过段时间复诊。作为一名健康管理师。在为张女士进行了一般项目检查时。需要获得其相关健康信息提示。

071．需要收集张女士的健康危险因素相关信息可包括

A．身体活动状况

B．张女士叔叔患病情况

C．年龄

D．膳食情况

E．职业

F．性别

G．系饮酒情况

H．疾病史

I．吸烟情况

072．为了判断她是否超重或肥胖情况需要为其测量身高注意事项包括

A．提前通知张女士体检日少量喝水

B．让张女士直立，两脚后跟，两腿和背部贴近量尺

C．测量时不能穿鞋

D．量尺最小刻度为 1mm

E．测量身高的读数，准确至 0.1mm

F．测量时只穿轻薄衣服

G．最好连续测量 2 次，间隔 30 秒，两次测量结果大致相同

073．为张女士测量腰围时，注意的事项包括

A．在正常呼气末测量

B．读数准确至 0.1mm

C．让张女士直立

D．两脚分开 10～20cm

E．测量用具为最小刻度为 1mm 的软尺，且没有弹性

F．软尺紧贴而不压迫皮肤

G．测量位置为右侧髂骨上缘与十二肋骨下缘连线的中点，沿水平方向围绕腹部一周

074．使用电子体重计为张女士测量体重时正确的要求包括

A．让张女士穿轻薄衣服穿平底鞋，全身放松，自然站立在体重计两盘中央保持身体平稳

B．为测量误差不得超过 0.1kg

C．打开电源开关按下启动键，显示屏上显示两次“888”，后显示“0.0”，可测量体重

D．体重记录以（g）为单位

E．体重数值精确到小数点后 2 位

F．带显示屏显示出的数值稳定后，测量人员可记录为张女士的体重

075．若使用杠杆称测量张女士的体重正确要求包括

A．加 100g 码放在秤台上，如果刻度尺抬高了 5mm，说明其灵敏度符合要求

B．检测人员，每次读数前都要交对砝码重量

C．读数准确至 1g

D．备用的 20kg、30kg、50kg 标准砝码分别称量，若指标，读数总和为 99.88kg 说明准确度符合要求

E．加100g 码放在秤台上，如果游标向远处移动 0.1kg。说明其灵敏度符合要求

F．备用的 10kg、20kg、30kg、50kg 标准砝码分别称量，若指标读数总和为 110.09kg，说明准确度符合要求

G．每天使用杠杆称前，均需检验准确度和灵敏度提示：经过测量，张女士身高 164cm，体重80kg，腰围 84cm

076．对于张女士体型判定结果正确的是

A．标准体重为 59kg，属于肥胖

B．标准体重为 64kg，属于肥胖

C．体重指数为 28.0，属于超重

D．腰围＞80，属于中心性肥胖

E．腰围＞85，不属于中心性肥胖

F．体质指数为 29.7，属于超重

G．体质指数为 29.7，属于肥胖

（077～082 题共用题干）

患者，女，65 岁，高血压病史 10 年，居住于北京某城市社区，日常按时服药，但这一年中，日常血压监测一般 140～159/90～99mmHg，吸烟、不饮酒、BMI 29，腰围 89，身体活动少，伴有血脂异常，冠心病，7 天前受凉后出现发热，伴畏寒，咳嗽，咳黄痰，查体：T 38.0，BP145/90mmHg，血常规，白细胞，中性粒细胞增高，尿常规提示未见异常。

077．需要考虑的诊断是

A．普通感冒

B．急性肠炎

C．冠心病

D．高血压周围血管病变

E．高血压三级

F．高血压肾病

G．糖尿病

078．对他进行饮食指导的内容应当包括

A．增加纤维素摄入

B．清淡饮食

C．脂肪供能比应维持在 35～40%

D．限制钠盐摄入

E．限制总能量摄入

F．增加蔬菜水果摄入

079．高血压的干预策略是

A．管理体重

B．减少盐的摄入量

C．健康生活方式调整

D．戒烟

E．增加体力活动

F．药物治疗

080．对他进行身体活动指导的内容包括

A．每月减重 2～5kg 为宜

B．避免过度疲劳

C．每月减重 1～2 为宜

D．每月减重 2～3 为宜

E．循序渐进

F．推荐增加强体力活动

081．该患者自我管理包括

A．血压日常监测

B．适当减重

C．按时服药

D．低盐饮食

E．低脂饮食

F．对自己的压力能有效管理

G．适当运动

082．该患者的健康管理目标包括

A．BMI＜24 B．HDL-C＞1.3mmol/L

C．血压 140/90mmHg

D．空腹血糖＜6.01mmol/L

E．平均每日步行 6000 步

F．戒烟

（083～088 题共用题干）

宋女士，52 岁，绝经，近期体重增加明显，

出 现 嗜 睡 、 尿 频 现 象 ， 体 检 结 果 显 示 血 压125/80mmHg，空腹血糖 6.6mmol/L，总胆固醇 4.25mmol/L甘油三酯 1.65mmol/L，腰围 90cm，体重70kg，身高 160cm。现到健康管理中心咨询。

083．宋女士的危险因素异常的是

A．BMI

B．血糖

C．甘油三酯

D．总胆固醇

E．体重

F．血压

G．腰围

084．健康管理师拟对宋女士进行风险评估，要进一步收集的信息是

A．臀围

B．吸烟史

C．超声心动图

D．膳食情况

E．家族史

F．饮酒史

G．糖化血红蛋白

085．假定宋女士糖尿病的相对风险为 2.5，其含义正确的是

A．全人群 100 人中，将有 2.5 人发生该病

B．发病风险是同年龄同性别人群平均危险度的 2.5 倍

C．相同风险的 100 人中，将有 2.5 人发生该病

D．风险等级可以降低 2.5 倍

E．发病风险是全人群平均危险度的 2.5 倍

F．同年龄同性别的 100 人中，将有 2.5 人发生该病

086．健康管理师对宋女士干预 6 个月后，下列随访指标属于正常的是

A．餐后 2 小时血糖 7.6mmol/L

B．血甘油三酯 1.65mmol/L

C．空腹血糖 5.5mmol/L

D．血胆固醇 6.5mmol/L

E．腰围 88cm

F．体重 68kg

G．血压 120/75mmHg

087．给宋女士的个人健康信息汇总报告，应该包括

A．本次体检结果

B．疾病评估结果

C．上次体检结果

D．上次诊断结果

E．体检指标的正常参考值

F．本次诊断结果

088．宋女士需要进一步干预的危险因素是

A．腰围

B．空腹血糖

C．血胆固醇

D．餐后 2 小时血糖

E．血甘油三酯

F．血压

G．体重

（089～094 题共用题干）

刘女士，49 岁，身高 1.6 米，体重 75 公斤。三年前确诊为糖尿病，接受糖尿病药物治疗，用药三年以上。近期出现头晕头痛的症状，准备进一步入院检查。平时每日在家里操持家务，较少参加体育锻炼，喜吃油炸食物，口味重，无烟酒嗜好，最近睡眠质量差，每日只能睡 3～4 小时，其母亲死于尿毒症，父亲卒于脑梗，作为她的健康管理师，请根据刘女士的情况设计其健康管理信息采集的项目和内容。提示：欲为刘女士设计个性化健康管理方案。

089．首先应该采集的信息包括

A．个人基本信息

B．慢病随访信息

C．社区健康档案信息

D．家庭健康档案信息

E．行为危险因素信息

F．健康体检信息

090．采集刘女士的个人基本信息应包括

A．工作单位

B．文化程度

C．姓名

D．身份证号码

E．个人编号

F．性别

G．用药史

H．职业

091．刘女士存在的脑卒中发生的危险因素包括

A．高脂饮食

B．糖尿病病史

C．高盐饮食

D．家族史

E．体力活动缺乏

F．肥胖

G．超重

092．刘女士的一般检查项目中应重点包括

A．生活质量

B．臀围

C．身高

D．脉搏

E．体重

F．血压

093．刘女士需要做的基本物理检查项目应该

包括

A．内科

B．外科

C．妇科

D．心理科

E．耳鼻喉科

F．眼科

094．欲对刘女士进行糖尿病管理，随访内容包括

A．监测足背动脉搏动

B．转诊记录

C．糖尿病相关症状

D．生活方式指导

E．监测血糖

F．监测血压

（095～100 题共用题干）

赵先生，58 岁，机关主任，高血压病史 10 年，

一直规律服药，近一个月赵先生自感乏力，眩晕，

嗜睡，尿频，现到健康管理中心寻求管理。

095．健康管理师需要采集的主要问卷信息是

A．饮酒情况

B．现患疾病及控制情况

C．膳食情况

D．低体力活动情况

E．社区卫生服务情况

F．疾病家族史

G．人口学特征

H．吸烟情况

096．健康管理师需要采集的用于缺血性心血管疾病和糖尿病风险评估的体检及实验室指标是

A．身高

B．总胆固醇

C．血压

D．体重

E．前列腺特异抗原

F．腰围

G．血糖

H．吸烟

097．部分指标结果如下，血压 150/90mmHg，空腹血糖 5.5mmol/L，总胆固醇 5.4mmol/L，腰围95cm．体重 88kg，身高 178cm，前列腺特异抗原正常，这些指标值属于高危及以上的是

A．前列腺特异抗原

B．腰围

C．血糖

D．血压

E．总胆固醇

F．BMI

G．体重

098．赵先生每天吸 10 支烟，结合上述指标进行缺血性心血管疾病风险评估，企业未来 10 年的绝对风险率是 7.3%，健康管理师给赵先生的解读正确的是

A．未来 10 年内缺血性心血管儿疾病风险可降低到 7.3%

B．未来 10 年内相同危险的100 人中有7.3 人可能患缺血性心血管疾病

C.未来10 年内100 人中会有7.3 人可能患缺血性心血管疾病

D．此危险度是赵先生个人未来 10 年患缺血性心血管儿疾病的危险

E．通过控制可改变的危险因素。赵先生患缺血性心血管疾病的风险可以降低到 7.3 以下

F．此危险度是具有相同危险因素的若干组成的人群危险度

099．进一步判断赵先生发生缺血性心血管疾病的严重程度，上述绝对风险需要进一步与哪些指标进行比较

A．相同年龄组的平均风险

B．相同年龄组的最低风险

C．全人群的理想风险

D．全人群的最低风险

E．全人群的平均风险

F．相同年龄组的理想风险

100．给赵先生的疾病风险评估报告一般应该包括

A．健康改善空间

B．风险等级

C．最高风险

D．最低风险

E．理想风险

F．当前风险