## **2020健康管理师押题第二套理论知识**

**基础理论知识模拟试卷**

**一、单选题（共**70 **题，每题**1 **分，每题的备选答案中只有一个最佳答案）**

001．中医基础理论不包括哪项

A．精气学说

B．气血津液学说

C．整体学说

D．藏象学说

002．下列哪项属于一级预防

A．早期发现疾病的方法如人群筛检

B．定期体检

C．专科门诊等

D．开展健康教育

E．康复治疗

003．舌诊黄苔一般主

A．寒证

B．热证

C．痰饮

D．湿证

004．健康保险的内在风险是

A．投保方逆选择和道德风险

B．医疗机构风险

C．社会环境风险

D．产品设计不规范

005．中医学的基本特点是

A．辨症论治

B．辨病论治

C．同病异治

D．辨证论治

E．标本兼治

006．关于四季豆中毒，下列错误的是

A．四季豆中毒是我国最常见的植物性食物中

毒之一

B．一年四季各地都有发生，以秋季多发

C．病程较短，大多数病人在 24 小时之内恢

复，预后良好

D．炒四季豆时不宜过熟

007．要反映某地高血压患者年龄分布情况应

选用

A．直条图

B．直方图

C．线图

D．百分直条图

008．按各类残疾程度分级，属残疾极重度的是

A．残疾一级

B．残疾二级

C．残疾三级

D．残疾四级

009．影响成年人热能消耗的主要因素是

A．年龄、性别

B．体力活动程度

C．体重

D．气候

010．最重要的大气污染来源是

A．烹调油烟

B．烟草烟气

C．工业生产燃料燃烧

D．汽车尾气

011．下列哪项不是保健灸法的作用

A．养脏腑

B．降虚火

C．和气血

D．通经络

012．食物中所含的营养成分叫做

A．营养

B．养分

C．营养素

D．营养学

013．“肥胖已经成为现代社会的流行病！”

属于下列哪种讯息表达形式的设计

A．晓之以理与动之以情

B．积极与消极

C．大众化与个人性

D．幽默与严肃

E．说教式与讨论式

014．1 梅脱相当于每分钟每千克体重耗氧量为

A．3ml

B．3.5ml

C．4ml

D．4.5ml

015．医学统计工作的基本步骤是

A．统计资料收集、整理资料、统计描述、统计推断

B．调查、收集资料、整理资料、分析资料

C．研究设计、收集资料、整理资料、分析资料

D．研究设计、统计描述、统计推断、统计图表

016．下列哪部著作为后世中医的理论体系，

奠定了基础

A．《黄帝内经》

B．《伤寒杂病论

C．《神农本草经》

D．《新修本草》

017．中医“气”与疾病的关系哪项是错误的

A．气可养人，亦可伤人

B．人体生病是因为感受邪气

C．气机失调可以导致疾病

D．气机失调可表现为气虚

018．下列食物含维生素 C 最高的是

A．柿子椒

B．冬瓜

C．大白菜

D．土豆

019．中医认为下列何脏是后天之本

A．肾

B．心

C．肺

D．脾

020．中药中“五味”是指

A．酸、苦、甘、辛、麻

B．酸、甜、苦、辣、咸

C．酸、苦、甘、辣、咸

D．酸、苦、甘、辛、咸

E．酸、苦、甘、辛、涩

021．不属于日常体力活动的是

A．职业活动中的体力活动

B．业余时间的体力活动

C．专业的运动训练

D．各种家务劳动

022．不属于心理问题实质的是

A．大脑结构或机能失调

B．个人自我概念和某些能力的异常

C．强烈的心理反应和适应困难

D．人对客观现实反应的凌乱和歪曲

E．体力减退

023．根据我国基本卫生保健长期性的特点，在实施过程中需妥善解决三个问题，不包括

A．建立各级政府领导负责的、有关部门参加的基本卫生保健委员会或相应的组织，协调各方面工作

B．逐步消除我国城乡之间、沿海内地之间卫生状况的差异

C．制定本地区的基本卫生保健发展规划，分步骤实施，定期进行评价，及时调整工作重心

D．制定有关政策，制止卫生资源浪费，解决卫生资源分配不公的问题

024．公共场所禁止吸烟的措施属于

A．物理预防

B．第一级预防

C．第二级预防

 第 3 页 共 9 页

D．化学预防

E．第三级预防

025．关于电子病历的概述不正确的是

A．也叫计算机化病案记录

B．具有超越纸张病历的机能

C．电子病历不一定包括纸张病历的所有内容

D．用数字设备如计算机、健康卡等储存、管

理、保存、传输和重现病人的医疗记录

026．关于患病率的描述不正确的是

A．能为一些慢性病的流行状况提供有价值的

信息

B．可用来合理计划卫生设施

C．对于病程短的疾病价值较大

D．用来监测慢性病的控制效果

E．可反映某地区人群对某疾病的疾病负担程度

027．关于六腑下列哪项是对的

A．肺、胃、大肠、小肠、膀胱、胆囊

B．大肠、小肠、胃、脾、膀胱、胆囊

C．大肠、小肠、胃、脾、膀胱、三焦

D．胃、大肠、小肠、膀胱、胆囊、三焦

028．关于慢性病的描述不恰当的是

A．病程长

B．潜伏期长

C．发病和生活方式有关

D．病因复杂

E．常表现为可逆性

029．关于脑卒中的描述不正确的是

A．包括蛛网膜下腔出血、脑出血和脑梗死

B．蛛网膜下腔出血最多见

C．和冠心病有共同的危险因素

D．组成脑中风或中风

E．是指一组发病急剧的脑血管病

030．关于提问过程中的技巧，表述不正确的是

A．不能用诱导性趣味

B．使用开放性提问方式

C．敏感问题可以单刀直入

D．注意对方的表情与感受

E．设法使对方感觉所提问题与自己利益相关

031．关于职业道德的描述错误的是

A．是一切符合职业要求的心理意识、行为准

则和行为规范的总和

B．是调整职业个人、职业主体和社会成员关

系的行为准则

C．是一般道德在职业行为中的反映

D．是一种强制性的约束机制

E．是社会分工的产物

032．基本卫生保健的工作内容不包括

A．提供基本药物

B．妇幼保健和计划生育

C．预防和控制地方病

D．常见病例外伤的合理治疗

E．老年护理及人口老龄化对策

033．基本卫生保健的特点为

A．社会性、广泛性、艰巨性、长期性

B．社会性、群众性、艰巨性、长期性

C．社会性、群众性、艰巨性、持续性

D．社区性、群众性、艰巨性、长期性

034．家庭对家庭成员健康的影响在于

A．影响疾病的发生发展、治疗和转归

B．家庭成员的行为、生活方式直接影响健康

C．家庭成员健康信念相互影响

D．以上各条均影响家庭成员健康

035．钾的最好食物来源是

A．谷类与奶类

B．豆类与奶类

C．蔬菜与水果

D．禽、肉

036．健康管理师协调服务的内容包括

A．调整干预处方

B．协调转诊

C．与全科医生协调服务

D．A、B 和 C

 第 4 页 共 9 页

037．健康管理师三级应具备多少种能力

A．17 种

B．21 种

C．25 种

D．37 种

038．具有抗多发性神经炎作用的营养素是

A．维生素 D

B．维生素 E

C．维生素 Bl

D．维生素 B2

E．烟酸

039．拒吸第一支烟的重点干预人群为

A．青少年

B．孕妇

C．医师

D．尚未吸烟者

040．流行病学的任务不包括

A．健康指导

B．健康治疗

C．健康信息收集

D．健康风险评估

E．健康危险因素干预

041．慢性病的社会危害不包括

A．常伴有严重并发症和残疾

B．造成患者的心理创伤和对家庭的压力

C．病程长，多为终身疾病，预后差

D．慢性病经济负担日趋平稳

E．发病率高，患病后死亡率不断上升

042．某社区年均人口为 10 万，年内共死亡

150 人，其中 60 岁以上死亡 100 人，在全部死亡

者中，因肿瘤死亡的人数为 50 人，该社区肿瘤死

亡率为

A．0.17%

B．33.33%

C．0.33%

D．0.05%

043．某男性身高 180cm，体重 80kg，根据 BMI

属于

A．体重正常

B．体重过低

C．无法估计

D．超重

E．肥胖

044．脑卒中的危险因素中不可干预的是

A．心脏病

B．高血压

C．糖尿病

D．吸烟

E．家庭遗传

045．人体内含量大于体重的 0.01%，每日膳

食需要量都在 100mg 以上的矿物质属于

A．宏量营养素

B．微量营养素

C．常量元素

D．微量元素

046．三级预防的主要对象是

A．患病人群

B．高危人群

C．残疾人群

D．健康人群

E．老年人群

047．目前认为原发性高血压的主要发病原因是

A．人格

B．基因

C．生活方式

D．药物

E．遗传

048．张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕

吐、腹泻、发热等全身症状属于

A．真菌及其毒素食物中毒

B．动物性食物中毒

C．有毒植物中毒

D．细菌性食物中毒

 第 5 页 共 9 页

E．化学性食物中毒

049．早衰的最主要的原因是

A．肾气不足

B．后天失养

C．七情太过

D．正气虚衰

050．长时间运动血糖下降时首先受影响的是

A．肺

B．肝

C．脑

D．心

051．针对大众的传播媒介不包括

A．电视

B．报纸

C．杂志

D．讲课

E．广播

052．社会医疗保险制度模式是国家采取社会

保险的形式，其特点不包括

A．专业化

B．强制性

C．互济性

D．社会医疗保险强调权利与义务相对应

E．补偿性

053．身体活动强度可分为

A．一级、二级、三级、四级

B．低强度、中强度、高强度、极高强度

C．小强度、中强度、大强度

D．普通强度、有强度、高强度、极高强度

E．休闲、普通、有强度、高强度

054．世界卫生组织（WHO）建议每人每天的

食盐摄入标准是

A．3 克以下

B．5 克以下

C．6 克以下

D．10 克以下

E．12 克以下

055．国家实施的基本医疗保障制度是

A．疾病保险

B．医疗保险

C．社会医疗保险

D．意外伤害保险

056．属于预防医学基础方法学的学科是

A．卫生管理学

B．社会和行为科学

C．卫生化学

D．卫生毒理学和卫生微生物学

E．流行病学和医学统计学

057．死亡率是指

A．在特定时间点一定人群中某病新病例和旧

病例的人数所占的比例

B．一定时期内特定人群中某病新病例出现的

频率

C．死亡人数占人群中人数的比值

D．某人群在单位时间内死于所有原因的人数

在该人群中所占的比例

E．一定时期内患某病的全部患者中该病死亡

的比例

058．通过应用医学的方法和手段帮助病伤残

者实现全面康复的目标，包括药物、手术物理疗法

等治疗手段，属于下列哪种

A．医学康复

B．医疗康复

C．职业康复

D．康复工程

059．统计学中的总体是指

A．根据研究目的确定的同质观察单位的全体

B．根据地区划分的研究对象的全体

C．根据时间划分的研究对象的全体

D．根据人群划分的研究对象的全体

060．我国恶性肿瘤发病前 5 位的为

A．胃癌、食管癌、肺癌、肝癌、乳腺癌

 第 6 页 共 9 页

B．肺癌、肝癌、胃癌、食管癌、大肠癌

C．鼻咽癌、胃癌、食管癌、大肠癌、肺癌

D．肝癌、胃癌、食管癌、大肠癌、白血病

061．我国引起癌症的最主要的危险因素是

A．不合理膳食

B．吸烟

C．病原体感染

D．职业危害

062．下列关于流行病学的描述，错误的是

A．流行病学可阐明疾病流行规律

B．流行病学主要的研究方法是调查研究

C．流行病学的研究内容是群体事件

D．流行病学与传染病学相同

E．流行病学的研究对象是人群

063．下列哪项不是针刺保健的应用

A．治面瘫

B．调虚实

C．和阴阳

D．通经络

064．下列哪项属于健康教育按教育目的或内

容分类

A．社区健康教育；公共场所健康教育；学校

健康教育；医院健康教育

B．心理健康教育；安全健康教育；学校健康

教育；医院健康教育

C．心理健康教育；安全健康教育；生殖健康

教育；医院健康教育

D．心理健康教育；安全健康教育：生殖健康

教育；营养健康教育

065．下面哪项不属于足三阳经

A．膀胱经

B．胃经

C．小肠经

D．胆经

066．以下可用来描述计量资料的离散程度的

指标是

A．算术平均数

B．几何均数

C．中位数

D．标准差

E．四分位数

067．不属于糖尿病干预年度效果评估指标的是

A．患者不良生活方式，改善情况

B．患者自我监测血糖的情况

C．患者规范接受药物治疗情况

D．患者规范管理情况

E．患者糖尿病相关并发症的发生情况

068．有关医学伦理学的描述错误的是

A．是人类学的一个分支

B．包含传统医学伦理学和现代医学伦理学

C．是一般伦理学在医疗领域的具体运用

D．是研究医学道德给予支持密切相关内容的

科学

E．是运用医学和心理学的理论进行研究的

069．预防医学的主要研究对象是

A．动物

B．人群

C．患者

D．个体

E．以上均错

070．病人的基本权利包括

A．生存权、医疗权、自主权、保密权、隐私权

B．生存权、医疗权、知情同意权、保密权、

稳私权

C．生存权、知情同意权、隐私权、自我决定

权、保密权

D．医疗权、自主权、知情同意权、保密权、

隐私权

E．医疗权、生存权、自我决定权、保密权、

隐私权

 第 7 页 共 9 页

**二、多选题（共**30 **题，每题**1 **分，每题的备选答案中有**2 **个或**2 **个以上正确答案）**

071．一位女士受雇于一个大城市的一家大银

行，她拥有自己的医疗保险，您是她的健康管理师，

请您根据以上信息确定她所属的人群

A．社区居民

B．公司职员

C．慢病人群

D．保险公司受保人

E．银行投资人

072．糖尿病常见的并发症

A．冠心病

B．高血压

C．肾衰

D．糖尿病足

E．致盲

073．世界卫生组织将冠心病分为哪几型

A．心绞痛

B．心肌梗死

C．无症状性心肌缺血

D．缺血性心肌病

E．猝死

074．临床预防服务的内容有

A．健康管理方案制定

B．健康筛检

C．化学预防

D．健康咨询

E．健康管理效果计划制订

075．发展健康管理服务的策略主要包括

A．培育高品质健康生活

B．以慢性病治疗为主

C．多途径多形式开展健康管理服务

D．以防病为重点

E．努力培育健康文化

076．下列属于问诊的内容是

A．经期

B．饮食

C．寒热

D．神色

E．头身

077．老年人用药应注意

A．严格掌握用药指征，合理选药

B．用药种类能少时就不要增多

C．从小剂量开始

D．简化用法剂量方案

E．熟悉所给药物的实际来源，厂家和药价

078．健康风险评估（HRA）问卷的主要组成

包括

A．个人过敏史

B．其他危险因素如精神压力

C．生理生化数据如身高体重比值

D．生态和知识方面信息

E．生活方式数据如吸烟，膳食运动习惯等

079．关于血压的表述正确的是

A．厘米汞柱

B．1 毫米汞柱＝0.133 千帕

C．1 毫米汞柱

D．千帕

E．1 千帕＝7.5 毫米汞柱

080．高血压病人出现下列哪些情况时禁忌运

动疗法

A．安静血压超过 180/110mmHg

B．高血压危象

C．高血压合并不稳定心绞痛

D．高血压合并视网膜出血

E．血压得到控制的高血压患者

081．与健康管理相关的卫生服务记录表单主要

A．基本信息

B．儿童保健信息

C．妇女保健信息

D．疾病控制信息

E．疾病管理信息

 第 8 页 共 9 页

082．与超重肥胖有关的肿瘤是

A．皮肤癌

B．直肠癌

C．乳腺癌

D．结肠癌

E．膀胱癌

083．以系统为基础的疾病管理的基本特点包括

A．以人群为基础

B．重视保健康复

C．提高卫生资源的使用效率

D．强调预防、保健、医疗多学科合作

E．具有综合性、一体化的特点

084．下列属于癌症早期征兆的有

A．出现便血

B．皮肤伤口经久不愈

C．非哺乳期的妇女乳头溢液

D．肢体麻木

E．斑或黑痣突然增大或破溃，变色或隆起

085．下列关于纯粹风险的叙述中不正确的是

A．纯粹风险带来的是只有损失

B．既可能产生收益，也可能产生损失

C．损失是否发生存在不确定性

D．是投机风险的一种

E．商业投资属于纯粹风险

086．我国目前进行肿瘤的早期筛检，主要的有

A．乳腺癌

B．大肠癌

C．原发性肝癌

D．子宫颈癌

E．白血病

087．我国居民膳食营养素平均摄入量与推荐

的摄入量比较，摄入不足的营养素有

A．维生素 BZ（核黄素）

B．维生素 A（视黄醇）

C．钙

D．磷

E．脂肪

088．卫生立法的涵义包括

A．由国家制定或认可的规范

B．是由国家强制力保证实施的规范

C．是保护健康活动中具有普遍约束力的规范

D．是保护健康行为的规范

E．是规定人们权利和义务的规范

089．适度的身体活动时间为

A．平均每天 30 分钟

B．平均每周 150 分钟

C．平均每次 30 分钟

D．每次时间不明

E．每次时间根据强度确定

090．食源性疾病的发生发展的特征包括

A．食物是治病源

B．食物是携带和传播病原物的媒介

C．食源性疾病有急性中毒和感染的病理变化

D．病原物质是食物中所含的各种致病因子

E．食源性疾病多为人与人之间传染的结果

091．食品污染的分类包括

A．生物性污染

B．微生物污染

C．化学性污染

D．农药污染

E．物理性污染

092．目前常用的疾病监测系统有

A．以人群为基础的监测系统

B．以医院为基础的监测系统

C．以实验室为基础的监测系统

D．国家法定报告的传染病监测系统

E．第二代监测系统

093．健康管理消费行为特征类型有

A．习惯型

B．经济型

C．理智型

D．盲目性

E．闪躲型

094．基本卫生保健的特点有

A．社会性

B．群众性

C．艰巨性

D．长期性

E．广泛性

095．钙含量高的食物有

A．牛奶

B．冬瓜

C．深色叶菜

D．大豆

E．土豆

096．二次世界大战后与健康管理出现有关的主要科学技术进展是

A．公共卫生和流行病学关于健康风险及循证公共卫生干预的大量研究美国关于心脏病的队列研究和英国关于吸烟和肺癌关系的病例对照研究等为健康管理积累了大量的科学证据

B．管理科学和行为医学的发展也为健康管理的起步提供了理论和实践基础

C．20 世纪末基因组学和蛋白质组学的迅猛发展为健康管理提供了分子生物学基础

D．20 世纪末互联网的出现和信息产业的迅猛发展为健康管理的起飞安上了翅膀

E．医学高科技在医学诊断和治疗上的应用如MRI 和 CT 为健康风险评估提供了核心技术

097．产能营养素主要包括

A．水

B．碳水化合物

C．膳食纤维

D．蛋白质

E．脂肪

098．常见的影响和损害健康的不良行为有

A．吸烟

B．酗酒

C．药瘾

D．嗜赌

E．不遵医嘱

099．A 型行为类型人的表现包括

A．长期处于孤独、抑郁、和失望情景

B．为争取成就而努力奋斗的人

C．有竞争性

D．有时间紧迫感

E．有旺盛的精力和过度的敌意

100．在健康管理中，个人健康信息可用于

A．分析、评价其健康状况

B．评价其健康危险因素

C．制定健康管理计划

D．提出健康管理的目标

E．指导生活方式干预