## 60 DÍAS CANCUN - RETO 100 NO'S

## Tracker diario

DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCUIDADO	L	М	М	J	٧	S	D
<ul> <li>Empezar mi mañana con gratitud (diario)</li> </ul>							
<ul> <li>Leer mis afirmaciones en voz alta para que el mundo las escuche. Mantra: ¡YO QUIERO, YO PUEDO YO VOY A LOGRARLO!</li> </ul>							
<ul> <li>30 minutos de desarrollo personal (leer un libro / escuchar un podcast / etc.)</li> </ul>							
Tomar mi vitality stack							
<ul> <li>Meditación y mi visualización en cancún.</li> </ul>							
PROSPECCIÓN	L	М	М	J	V	S	D
<ul> <li>Agregar 5 personas nuevas a mi lista</li> </ul>							
<ul> <li>Compartir herramienta con 5 personas nuevas acerca de mi producto</li> </ul>							
<ul> <li>Compartir herramienta con 5 personas nuevas acerca de mi negocio</li> </ul>							
<ul> <li>Agregar, Etiquetar y mensaje a 5 nuevas personas (sistema de seguimiento AEM)</li> </ul>							
<ul> <li>Agendar zoom 1 a 1 con mi mentor y prospecto</li> </ul>							
<ul> <li>Invitar a 3 personas a presentación de nutrigenómica</li> </ul>							
<ul> <li>Invitar a 3 personas a presentación de negocio</li> </ul>							
<ul> <li>Dar seguimiento a las conversaciones de la semana pasada</li> </ul>							
<ul> <li>Promover Programa de Referidos con mis clientes</li> </ul>							

### PLANEACIÓN DE REDES SOCIALES

## Tracker diario

ACTIVIDADES FACEBOOK/ INSTAGRAM	L	М	M	J	V	S	D
<ul> <li>Hacer una publicación: valor, estilo de vida o curiosidad</li> </ul>							
<ul> <li>Responder comentarios y mandar mensajes a quienes interactuaron con mi post</li> </ul>							
Mandar mensaje de cumpleaños							
Subir 5 clips para mi historia							
<ul> <li>Comentar e interactuar en 5 grupos favoritos</li> </ul>							
<ul> <li>Saludar a 5 amigos con los que no he hablado en un tiempo o nunca</li> </ul>							
• Encontrar 5 nuevos amigos							
Comentar en 10 historias de prospectos							

## METAS Y ESTADISTICAS

# de mi negocio

«Lo que no se mide, no se puede mejorar». -Peter Drucker,

		•
# de socios directos	# de clientes directos	volumen del mes pasad
	0.1	
METAS DEDSONALES DA	DA ECTE MEC	
METAS PERSONALES PA	RA ESTE MES	
METAS PERSONALES PA	RA ESTE MES	
METAS PERSONALES PA	RA ESTE MES	
METAS PERSONALES PA # de personas que prospectaré	RA ESTE MES  # de nuevos clientes	# de transmisiones en vivo que haré
# de personas que		
# de personas que		
# de personas que		

	Т	RACKER	10	0 NO´S			
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A	E M	
1	HOPE BUSSINES	HOPE					
2							
3	HOPE BUSSINES	HOPE			••••••		
	HOPE BUSSINES	HOPE					
4	HOPE	HOPE					
5	BUSSINES	"."					
	HOPE BUSSINES	HOPE					
6	HOPE BUSSINES	HOPE					
7							
8	HOPE BUSSINES	HOPE HEALTH					
[8]	HOPE BUSSINES	HOPE					
9	Lung.	Wang					
10	HOPE BUSSINES	HOPE HEALTH					
	HOPE BUSSINES	HOPE					
11	НОРЕ						
	BUSSINES	HEALTH			••••		

	Т	RACKER	10	0 NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
12	HOPE BUSSINES	HOPE			
13					
14	HOPE BUSSINES	HOPE			
[14]	HOPE BUSSINES	HOPE			
15	HOPE BUSSINES	HOPE			
16					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
17	HOPE BUSSINES	HOPE			
18	HOPE BUSSINES	HOPE			
19	HOPE BUSSINES	HOPE			
20					
21	HOPE	HOPE			
	HOPE BUSSINES	HOPE			
22	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	0 NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
23	HOPE BUSSINES	HOPE			
24					
25	HOPE BUSSINES	HOPE			
20	HOPE BUSSINES	HOPE			
26	HOPE BUSSINES	HOPE			
27	НОРЕ	HOPE			
28	BUSSINES	HEALTH			
	HOPE BUSSINES	HOPE			
29	HOPE BUSSINES	HOPE HEALTH			
30	HOPE BUSSINES	HOPE			
31					
00	HOPE BUSSINES	HOPE HEALTH			
32	HOPE BUSSINES	HOPE			
33	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	0 NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
34	HOPE BUSSINES	HOPE			
35					
36	HOPE BUSSINES	HOPE			
50]	HOPE BUSSINES	HOPE			
37	HOPE BUSSINES	HOPE			
38					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
39	HOPE BUSSINES	HOPE			
40	HOPE BUSSINES	HOPE HEALTH			
41	НОРЕ	HOPE			
40	BUSSINES	HEALTH			
42	HOPE BUSSINES	HOPE			
43	НОРЕ	HOPE			
44	BUSSINES	HEALTH			
	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	0 NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
45	HOPE BUSSINES	HOPE			
46					
42	HOPE BUSSINES	HOPE			
47	HOPE BUSSINES	HOPE			
48	HOPE BUSSINES	HOPE			
49					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
50	HOPE BUSSINES	HOPE			
51	HOPE BUSSINES	HOPE			
52	HOPE BUSSINES	HOPE			
53	НОРЕ	HOPE			
54	BUSSINES	HEALTH			
55	HOPE BUSSINES	HOPE			
00	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	O NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
56	НОРЕ	HOPE			
57	BUSSINES	HEALTH			
	HOPE BUSSINES	HOPE			
58	НОРЕ	НОРЕ			
59	BUSSINES	HEALTH			
59	HOPE BUSSINES	HOPE			
60					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
61	НОРЕ				
62	BUSSINES	HEALTH			
	HOPE BUSSINES	HOPE			
63	HOPE	HOPE			
	BUSSINES	HEALTH			
64	HOPE BUSSINES	HOPE			
65					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
66	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	O NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
67	HOPE BUSSINES	HOPE			
68					
00	HOPE BUSSINES	HOPE			
69	HOPE BUSSINES	HOPE			
70	HOPE BUSSINES	HOPE			
71					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
72	HOPE BUSSINES	HOPE			
73	HOPE BUSSINES	HOPE			
74					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
75	HOPE BUSSINES	HOPE			
76					
b2]	HOPE	HOPE			
77	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	0 NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
78	HOPE BUSSINES	HOPE			
79					
80	HOPE BUSSINES	HOPE			
<u> </u>	HOPE BUSSINES	HOPE			
81	HOPE BUSSINES	HOPE			
82					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
83	HOPE BUSSINES	HOPE			
84	HOPE BUSSINES	HOPE HEALTH			
85	HOPE BUSSINES	HOPE			
86					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
87	HOPE BUSSINES	HOPE			
88	HOPE BUSSINES	HOPE			

	Т	RACKER	10	0 NO´S	
#	NOMBRE	FECHA	NOTAS	SEGUIMIENTO	A E M
89	HOPE BUSSINES	HOPE			
90					
91	HOPE BUSSINES	HOPE			
<u>01</u>	HOPE BUSSINES	HOPE			
92	HOPE BUSSINES	HOPE			
93					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
94	HOPE BUSSINES	HOPE			
95	HOPE BUSSINES	HOPE			
96	HOPE BUSSINES	HOPE			
97					
	HOPE BUSSINES	HOPE			
98	HOPE BUSSINES	HOPE			
99	HOPE BUSSINES	HOPE			

100 NO'S TRACKER SEGUIMIENTO # NOMBRE FECHA NOTAS Ε M 100 BUSSINES HOPE HOPE BUSSINES HEALTH HOPE BUSSINES HEALTH BUSSINES HEALTH HOPE BUSSINES HEALTH BUSSINES HEALTH

### CALENDARIO POST REDES

#### LUNES

#### Post Educativo

Puedes hablar sobre un tema referente a las platicas que tendremos en la semana. Objetivo enseñar como resolver un problema . Efectividad: Videos

#### MARTES

#### **Post Entrenimiento**

Puedes subir una imagen, un video divertido.
Siempre que tenga que ver con la temática de tu pagina Objetivo ganarte a las personas.

#### MIÉRCOLES

#### **Post Curiosidad**

Tema que revelen algo de otro.

Objetivo trabajar visibilidad Efectividad: Imágenes

#### JUEVES

#### Post Estilo de vida

Objetivo: Conectar y generar

confianza

Efectividad: Vídeos,fotos de ti Contenido: hablar sobre ti

#### VIERNES

#### **Post Promocional**

Hacer un posto sutil sobre tu ofera, puedes hablar sobre las conferencias o platicas sobre tus grupos de facebook etc

#### SÁBADO

#### Post facebook Live

Haz una transmisión compartiendo que logros tuviste en tu semana que aprendiste habla desde tu corazón.