

Lembar Kuesioner

“Hubungan Antara Gejala  
Klinis Klinis Osteoarthritis Lutut dengan Derajat Osteoarthritis

Data Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Riwayat Trauma :

Hobi :

Kuesioner WOMAC

Nyeri	1. Berjalan	0	1	2	3	4
	2. Menaiki tangga	0	1	2	3	4
	3. Pada malam hari	0	1	2	3	4
	4. Saat istirahat	0	1	2	3	4
	5. Membawa beban	0	1	2	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan di pagi hari	0	1	2	3	4
	2. Kekakuan yang terjadi di kemudian hari	0	1	2	3	4
Fungsi fisik	1. Menuruni tangga	0	1	2	3	4

2. Menaiki tangga	0	1	2	3	4
3. Berdiri dari duduk	0	1	2	3	4
4. Berdiri	0	1	2	3	4
5. Berbelok ke lantai	0	1	2	3	4
6. Berjalan di atas permukaan yang datar	0	1	2	3	4
7. Masuk atau keluar mobil	0	1	2	3	4
8. Pergi berbelanja	0	1	2	3	4
9. Menaruh kaos kaki	0	1	2	3	4
10. Berbaring di tempat tidur	0	1	2	3	4
11. Membuka/mengambil kaos kaki	0	1	2	3	4
12. Bangkit dari tempat tidur	0	1	2	3	4
13. Masuk/keluar bak tempat mandi	0	1	2	3	4
14. Duduk	0	1	2	3	4
15. Keluar/masuk toilet	0	1	2	3	4
16. Melakukan tugas rumah tangga ringan	0	1	2	3	4
17. Melakukan tugas rumah tangga berat	0	1	2	3	4

0=tidak ada, 1=ringan, 2=sedang, 3=berat, 4=sangat berat

Interpretasi Nilai WOMAC

Jenis Pemeriksaan	Total Skor	Keterangan
Nyeri	0	Minimum
	20	Maksimum
Kekakuan	0	Minimum
	8	Maksimum
Fungsi Fisik	0	Minimum
	68	Maksimum
Total	96	Maksimum Skor

Interpretasi Total Skor WOMAC

Total Skor WOMAC	Interpretasi
0-24	Ringan
24-48	Sedang
48-72	Berat
72-96	Sangat Berat