

【笔记法】卡片盒笔记法

卡片盒笔记法是一个名叫 Niklas Luhemann 的德国人发明的，德语中叫 Zettelkasten 笔记方法（德语里 Zettelkasten 的意思是 slip box，卡片索引盒）。

卡片盒笔记法的核心是：一张卡片记录一个主题，所有卡片存入一个卡片盒、不分类，卡片之间建立联系。

Part 1：卡片盒笔记法基础

卡片盒笔记法包含四种卡片、两种卡盒。

一、四种卡片分别为：

1、**临时笔记 (Fleeting Notes)**：只要是你想记录的东西（例如：灵光一现的想法），都可以随时记录下来的笔记。这种类型的笔记要定时清理，最好是每天清空。

2、**文献笔记 (Literature Notes)**：阅读一本书、一篇论文等所记录的笔记，要保持简短、简洁。某种意义上，就是我们所说的读书笔记。

3、**永久笔记 (Permanent Notes)**：这是最核心的卡片，也叫短识卡片，是日后创作的起点。每个卡片就一个要点、要按顺序存放、有联系的笔记要相互关联，而且还要创建索引。这类笔记的终极用法是 **日后你创作时，不需作任何修改，只需要加一些连接的文字，知识卡片间就可以组合成文。**

(1) 这些笔记要拥有统一的命名规则，方便顺序存放；

(2) 要有统一的链接规则，方便组成网状知识体系。

4、**项目笔记 (Project Notes)**：项目笔记是指单独存放单独项目的笔记。

二、两种卡盒

1、知识卡片盒：很容易理解，就是存放知识卡片的盒子。

2、文献笔记盒：存放文献笔记的盒子。

Part 2：卡片盒笔记法使用流程

卡片盒笔记法的使用流程也特别简单。

Step 1、看到想记的东西，统一记录到临时笔记中；

Step 2、整理临时笔记。

(1) 文献笔记（读书笔记）按统一的格式整理后。

(2) 知识点则用自己的话语重新组织起来，形成知识卡片。如果此知识点属于已经建立的知识卡片的补充，则直接到原来的知识卡片中补充。

Step 3、整理后的文献笔记放入文献笔记盒、知识卡片则放入知识卡片盒。按统一的命名规则命名，也按统一的链接规则链接之前的笔记。

Step 4、定期整理永久笔记、文献笔记，按相应的规则建立索引表。

Step 5、调用永久笔记或文献笔记，创作。

Part 3：卡片盒笔记法印象笔记使用参考

这部分只会说明三个问题：

(1) 在印象笔记中如何建立相关的笔记本，应该如何使用？

(2) 知识卡片内应该如何命名、排序？

(3) 如何建立双向链接？

相关的笔记本可以参考如下构建，分为四部分：

1、临时笔记组

2、知识卡片组

这里又分为三个：知识卡片、读书笔记、文献资料

读书笔记每个人都有自己的格式，就不放出来了。我的主要有：书名 & 作者、摘抄语句、段落位置、感想、文件链接。

文献资料就是我们平常收集回来的电子书、论文、研究报告。读书笔记中的文件链接就是指向这里。

3、索引集组

我的设置是根据需要，只做大类的索引，小众笔记的平常靠搜索就好。

4、项目笔记组

就分为两个：在做项目、完结存档项目。

项目笔记中，很多都是链接向的。因为项目所使用的资料，大多都是知识卡片组的资料。当然这里面也有会完事的项目输出文档。

不同项目间是通过项目编号进行排序，我的项目编号也很简单，就是项目开始的日期。如果一天有两个项目启动，则在后面加【-1】或【-2】。

例如：20201110 启动了两个项目，则项目编号为【20201110-1】和【20201110-2】



同一笔记内的存放顺序，其实是跟命名规则相关的。

只要命名规则做得好，相关的笔记就会排列在一起。（记得印象笔记中的排序是按名称排序）

我的规则也很简单：【知识集名】- 知识点名



双向链接在印象笔记内暂时没有发同什么好的方法。目前都是通过：标签 + 链接 方式实现。

例如：此篇文章，我会加上标签【卡片盒笔记法】【Niklas Luhemann】【印象笔记】【笔记法】，同时也有在笔记术的索引中加入笔记链接。

通过点击相应标签，我就知道我的笔记中有哪些是使用了这个标签。

通过笔记术的索引，我就知道我平常使用的笔记术技巧有哪一些。

新手入门，希望大家一起多多讨论。知识管理这件事，个人感觉是动作越简单越好，这样才能形成记忆动作，坚持下去形成习惯。

全文完

本文由 简悦 SimpRead 优化，用以提升阅读体验

使用了 全新的简悦词法分析引擎^{beta}，点击查看详细说明

