


Ausrichter:	Triathlon-Abteilung des VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.
Wettbewerb:	500 m Schwimmen + („später“) 5 km Lauf als Jagdrennen
Veranstaltungsort:	Hallenbad Pattensen, Am Hallenbad 1, 30982 Pattensen
Kontaktadresse:	swimandrun-hannover@gmx.de
Teilnehmer:	Volljährige Vereinsmitglieder + Gäste (Jahrgang 2001 und älter)
Teilnehmerlimit	Aus organisatorischen Gründen sind wir leider auf 80 TN begrenzt. Es geht der nach der Reihe der Anmeldung. (First come, first serve).
Anmeldung:	Hier auf unserer Homepage: https://www.vfl-eintracht-hannover-triathlon.de
Meldeschluss:	Bis zum 01.03.2020 (oder bis alle Startplätze vergeben sind).
Startgebühr:	Ein kleiner Unkostenbeitrag von 3,- EUR für die Bahnen-Miete, zu entrichten vor Ort bei Abholung der Startnummer.
Distanzen für jeden Teilnehmer:	500 m Schwimmen im Hallenbad (25m-Bahn) mit separater Zeitnahme, 5.000 m Laufen (Wendepunktstrecke - 1 Runde) mit Jagdstart.
Ablauf:	<p>09:00 Uhr Check-In und Startnummernausgabe im Foyer des Hallenbades (mit Aushang der Schwimm-Startzeiten und der Bahnenbelegung)</p> <p>09:30 Uhr Wettkampfbesprechung: Die Teilnahme ist verpflichtend!</p> <p>10:00 Uhr Einschwimmen</p> <p>ab 10:15 Uhr Schwimmen: Der Start erfolgt in mehreren Wellen. Geschwommen wird im Hallenbad auf allen vier (!) abgeleiteten 25m-Bahnen mit max. 5 Teilnehmern pro Bahn. Die Schwimmstrecke beträgt 500 m. Die separate Zeitnahme erfolgt bei Anschlag im Becken.</p> <p>ca. 12:00 Uhr Laufen: 5 km-Lauf mit Wendepunkten als Jagdrennen. (Die schnellste Schwimmzeit startet zuerst. Die weiteren Starts erfolgen entsprechend der Zeitabstände des Schwimmens. Derjenige, der als erstes im Ziel ist, ist auch der Sieger.) Auf der Laufstrecke ist eine Startnummer zu tragen. Gestartet wird vor dem Hallenbad.</p> <p>Zeitplanänderungen vorbehalten.</p>

Laufstrecke:	<p>Ca. 5 km lange Wendepkt.-Strecke auf befestigten, öffentlichen Wegen:</p>  <p>(Anteil Asphalt: ca. 98%, Anteil Pflaster: ca. 2%)</p>
Rahmenprogramm:	<p>Kostenlose Verpflegung (Getränke und Obst) im Ziel.</p> <p>Reichhaltiges Brötchen- und Kuchen-Buffer sowie Kaffee und Getränke im Foyer des Hallenbades zu kleinen Preisen.</p> <p>Gutschein-Verlosung für je ein PersonalSwimTraining unseres Partners bewegt(es) leben - Uwe Rosner unter allen Teilnehmenden.</p>
Urkunden / Ehrungen:	Gibt es natürlich auch!
Wertung:	Vereinsmitglieder werden in der Vereinsmeisterschaft gewertet. Gäste werden in einer separaten Wertung erfasst.
Ergebnisse:	Auf unserer Homepage unter: https://www.vfl-eintracht-hannover-triathlon.de
Parkmöglichkeiten	Umliegende Parkplätze sind vorhanden.
Haftungsausschluss/Anmelde-/Teilnahmebedingungen/Hinweise zum Datenschutz:	<p>Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und dass er ausreichend trainiert ist, um an diesen Wettbewerb teilzunehmen. Der Veranstalter und seine Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Den Hinweisen des Veranstalters und den Anweisungen des Hilfspersonals ist unbedingt Folge zu leisten. Der Teilnehmer ist auch damit einverstanden, dass in der Meldung genannte Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Regelungen als verbindlich an.</p>

Weitere Informationen findest Du auch auf unserer Homepage unter:

www.vfl-eintracht-hannover-triathlon.de

Unsere Partner:

