Instituția Publică Liceul Teoretic “Spiru Haret”

***PROIECT***

***LA INFORMATICĂ***

**TEMA: ”** DOCUMENTE WEB. SITE MAP **“**

Efectuat de: Rîșneanu Ilinca

Profesor: Guțu Maria

Chișinău, 2019

**Tema site-ului:** Macronutrienții

**Public țintă:** Orice categorie a populației, indifferent de vârstă, activitate sau interese, întrucât acesta este un subiect ce îl vizează pe fiecare.

**Scopuri:**

* Informarea populației despre componentele produselor alimentare pe car ele consumă
* Promovarea unei diete echilibrate
* Motivarea oamenilor de a se alimenta mai sănătos

**Obiective:**

* Prezentarea unei informații simplificate și clare
* Introducerea informației accesibile și pentru cei care nu au cunoștințe în domeniu
* Postarea unei informații ușor de implementat și utilă
* Explicarea conceptelor de proteine, grăsimi și glucide

**Carbohidrați (glucide)**

**Proteine**

**Grăsimi**

***Macronutrienți***

**General**

**Rolul**

**Aportul de energie**

**Cantitatea zilnică**

**Produse**

**Saturate**

**Nesaturate**

**Complecși**

**Simpli**

**Analog** **Analog**