### **Centro Sportivo Comunale San Carlo MARNATE**





# TIP TOP



STAGIONE SPORTIVA
2022/23

Se la gente potesse sentire quello che ci dicono i coach capirebbe che il tennis è molto più che colpire una palla.

Andre Agassi

## STAGIONE SPORTIVA 2022/23

#### **MINITENNIS**

OLIOTA ACCOCIATIVA

La Scuola di avviamento prevede un percorso di 9 mesi durante i quali verranno insegnati, provati e perfezionati tutti i colpi del tennis. Un percorso parallelo alla **preparazione atletica che verrà proposta gratuitamente a tutti gli allievi/e**.

Tutte le figure professionali presenti sui nostri campi da tennis sono diplomati FIT, sinonimo di preparazione, qualità e professionalità. (4-6 allievi per maestro)

€ 640

€ 1160

(tesseramento all'associazione sportiva, tesseramento FIT)		€ 55
ABBONAMENTO	Metà ciclo	Annuale
1 ora a settimana di tennis + preparazione atletica	€ 260	€ 450
90 minuti a settimana di tennis + preparazione atletica	€ 335	€ 615
2 ore a settimana di tennis + preparazione atletica	€ 420	€ 790

#### **SEZIONE AGONISTICA**

La sezione agonistica comprende un percorso di miglioramento e perfezionamento delle capacità tecnico-tattiche dell'atleta, organizzate e strutturate dal **coach internazionale MTMCA Alessio Drogo**.

Un'attività intensiva e di altissima scuola, affiancata all'occorrenza da figure professionali quali psicologo sportivo, fisioterapista e dietista alimentare. (4 allievi per maestro)

QUOTA ASSOCIATIVA (tesseramento all'associazione sportiva, tesseramento FIT)		€ 65
ABBONAMENTO ANNUALE	lezioni da 90 minuti	lezioni da 2 ore
1 volta a settimana: tennis + preparazione atletica	€ 660	€ 860
2 volte a settimana: tennis + preparazione atletica	€ 1225	€ 1670
3 volte a settimana: tennis + preparazione atletica	€ 1800	€ 2300

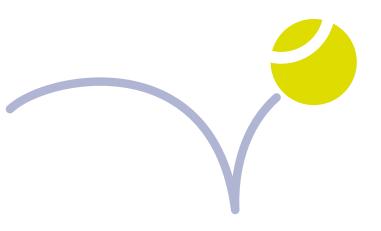
### **TARIFFE LEZIONI PRIVATE**

3 ore a settimana di tennis o 2 lezioni da 1,5 ore + preparazione atletica

(tesseramento all'associazione sportiva, tesseramento FIT)				€ 55
TIPO di ABBONAMENTO	1 lezione 1 ora	10 lezioni 1 ora	1 lezione da 90 min.	10 lezioni da 90 min.
lezione individuale	€ 38	€ 320	€ 57	€ 480
2 allievi	<b>€ 22</b> a persona	<b>€ 200</b> a persona	<b>€ 33</b> a persona	€ 300 a persona
3 allievi	<b>€ 18</b> a persona	€ 160 a persona	<b>€ 27</b> a persona	<b>€ 240</b> a persona
4 allievi	<b>€ 16</b> a persona	<b>€ 150</b> a persona	<b>€ 24</b> a persona	<b>€ 225</b> a persona

A tutti gli iscritti all'associazione TipTopTennis **IN OMAGGIO** 

un capo d'abbigliamento sportivo personalizzato!



#### **LA NUOVA ARRIVATA**



#### **SPINFIRE PRO2**

Per allenare ancora meglio i nostri agonisti e soprattutto i nostri bambini:

- possibilità per il maestro di stare nello stesso campo dell'allievo e seguirlo da vicino, analizzando e correggendo meglio ogni singolo colpo
- lancio di palla professionale, esattamente come la lancerebbe il mio compagno di gioco;
- velocità massima pari a 130 km/h
- rotazione palla EXTREME SPIN sia in top-spin che in slice
- frequenza di lancio massima ogni 2 secondi
- oscillazione interna per non capire in anticipo la traiettoria della pallina dell'avversario
- possibilità di allenare tutti i colpi: dritto, rovescio, volée e smash
- diversi schemi di gioco per simulare punti di match e allenare così anche la tattica di gioco
- capienza serbatoio fino a 300 palline: permette di giocare a lungo

#### **INFO e CONTATTI**

# ALESSIO DROGO Coach Internazionale MTMCA Istruttore 2° FIT

tel. 349 3055428 e-mail: scuola@tiptoptennis.it

www.tiptoptennis.it

seguici su



**Tip Top Tennis** 



tiptoptennis17



### **Centro Sportivo Comunale San Carlo**

via San Carlo, 155 - Marnate (VA) tel. 0331 602224