

**Centro Sportivo Comunale San Carlo  
MARNATE**



# TIP TOP TENNIS

**STAGIONE SPORTIVA  
2022/23**

“*Se la gente potesse sentire quello che ci dicono i coach capirebbe che il tennis è molto più che colpire una palla.*”

Andre Agassi

## MINITENNIS

La Scuola di avviamento prevede un percorso di 9 mesi durante i quali verranno insegnati, provati e perfezionati tutti i colpi del tennis. Un percorso parallelo alla **preparazione atletica che verrà proposta gratuitamente a tutti gli allievi/e**.

Tutte le figure professionali presenti sui nostri campi da tennis sono diplomati FIT, sinonimo di preparazione, qualità e professionalità.

(4-6 allievi per maestro)

QUOTA ASSOCIATIVA (tesseramento all'associazione sportiva, tesseramento FIT)			€ 55
ABBONAMENTO	Metà ciclo	Annuale	
1 ora a settimana di tennis + preparazione atletica	€ 260	€ 450	
90 minuti a settimana di tennis + preparazione atletica	€ 335	€ 615	
2 ore a settimana di tennis + preparazione atletica	€ 420	€ 790	
3 ore a settimana di tennis o 2 lezioni da 1,5 ore + preparazione atletica	€ 640	€ 1160	

## SEZIONE AGONISTICA

La sezione agonistica comprende un percorso di miglioramento e perfezionamento delle capacità tecnico-tattiche dell'atleta, organizzate e strutturate dal **coach internazionale MTMCA Alessio Drogo**.

Un'attività intensiva e di altissima scuola, affiancata all'occorrenza da figure professionali quali psicologo sportivo, fisioterapista e dietista alimentare.

(4 allievi per maestro)

QUOTA ASSOCIATIVA (tesseramento all'associazione sportiva, tesseramento FIT)			€ 65
ABBONAMENTO ANNUALE	lezioni da 90 minuti	lezioni da 2 ore	
1 volta a settimana: tennis + preparazione atletica	€ 660	€ 860	
2 volte a settimana: tennis + preparazione atletica	€ 1225	€ 1670	
3 volte a settimana: tennis + preparazione atletica	€ 1800	€ 2300	

## TARiffe LEZIONI PRIVATE

QUOTA ASSOCIATIVA (tesseramento all'associazione sportiva, tesseramento FIT)					€ 55
TIPO di ABBONAMENTO	1 lezione 1 ora	10 lezioni 1 ora	1 lezione da 90 min.	10 lezioni da 90 min.	
lezione individuale	€ 38	€ 320	€ 57	€ 480	
2 allievi	€ 22 a persona	€ 200 a persona	€ 33 a persona	€ 300 a persona	
3 allievi	€ 18 a persona	€ 160 a persona	€ 27 a persona	€ 240 a persona	
4 allievi	€ 16 a persona	€ 150 a persona	€ 24 a persona	€ 225 a persona	

A tutti gli iscritti all'associazione TipTopTennis

**IN OMAGGIO**

un capo d'abbigliamento sportivo personalizzato!



**LA NUOVA ARRIVATA**



### **SPINFIRE PRO2**

**Per allenare ancora meglio i nostri agonisti e soprattutto i nostri bambini:**

- possibilità per il maestro di stare nello stesso campo dell'allievo e seguirlo da vicino, analizzando e correggendo meglio ogni singolo colpo
- lancio di palla professionale, esattamente come la lancerebbe il mio compagno di gioco;
- velocità massima pari a 130 km/h
- rotazione palla EXTREME SPIN sia in top-spin che in slice
- frequenza di lancio massima ogni 2 secondi
- oscillazione interna per non capire in anticipo la traiettoria della pallina dell'avversario
- possibilità di allenare tutti i colpi: dritto, rovescio, volée e smash
- diversi schemi di gioco per simulare punti di match e allenare così anche la tattica di gioco
- capienza serbatoio fino a 300 palline: permette di giocare a lungo

### **INFO e CONTATTI**

**ALESSIO DROGO**

**Coach Internazionale MTMCA**

**Istruttore 2° FIT**

tel. 349 3055428

e-mail: [scuola@tiptoptennis.it](mailto:scuola@tiptoptennis.it)

**[www.tiptoptennis.it](http://www.tiptoptennis.it)**

segui su



**Tip Top Tennis**



**[tiptoptennis17](https://www.instagram.com/tiptoptennis17)**



**Centro Sportivo Comunale San Carlo**

via San Carlo, 155 - Marnate (VA)

tel. 0331 602224