**Вплив радону на організм людини**

Ми звикли боятися хімії у продуктах чи смогу у місті. Але справжня небезпека часто тихо ховається вдома в повітрі, яким ми дихаємо. І ім’я їй – радон.

Цей газ неможливо побачити чи відчути: він не має ні запаху, ні кольору. Проте він радіоактивний і небезпечний для здоров’я. Радон утворюється в землі під час розпаду урану й може просочуватись у будинки через щілини в підлозі або тріщини в стінах. Найбільше його накопичується в підвалах, на перших поверхах і в приміщеннях без вентиляції.

Найбільша загроза радону – його вплив на легені. Частинки цього газу прикріплюються до пилу й разом із повітрям потрапляють у дихальні шляхи. Там вони пошкоджують клітини й поступово підвищують ризик онкологічних хвороб. За даними ВООЗ, радон – друга після куріння причина розвитку раку легень. А для курців небезпека зростає у 10–20 разів. При цьому «безпечного» рівня не існує, навіть невеликі концентрації становлять загрозу.

Зображення, що містить Обличчя людини, одежа, знімок екрана, мультфільм

Вміст на основі ШІ може бути неправильним.

Як показують останні дослідження центру контролю та профілактики хвороб для Кропивницького ця тема особливо важлива.

За останніми перевірками освітніх закладів області: з **409** навчальних закладів (шкіл, дитсадків, училищ, університетів) виявили перевищення норм радону в **285** — це близько **70 %** від усіх перевірених. [Суспільне | Новини](https://suspilne.media/kropyvnytskiy/1102342-radon-u-skolah-i-ditsadkah-kirovogradsini-u-70-perevirenih-zakladiv-perevisenna-norm/)  
Норма для навчальних закладів — **50 Бк/м³**. Якщо перевищення є, заклади освіти повинні впроваджувати протирадонові заходи: вентиляцію, герметизацію підлоги та стін. Про це йдеться у матеріалs [Суспільне | Новини](https://suspilne.media/kropyvnytskiy/1102342-radon-u-skolah-i-ditsadkah-kirovogradsini-u-70-perevirenih-zakladiv-perevisenna-norm/)

**Що це означає**

* Діти й працівники у закладах освіти можуть тривалий час бути під впливом підвищеного рівня радону, якщо не застосовуються захисні заходи.
* Навіть якщо показники не надто високі, перевищення нормативів означає підвищений ризик для здоров’я — особливо для дітей, бо їхні легені і організм більш чутливі.
* Необхідність регулярних перевірок і дій зі сторони адміністрацій шкіл, місцевих громад та санітарних служб.

Отже, радон - це реальна небезпека для здоров’я, яка сьогодні стосується багатьох освітніх установ у Кропивницькому й області. Але є й добрі новини: кілька простих заходів - вентиляція, герметизація, тривале провітрювання - допомагають знизити ризик. І це щось, що може зробити кожен.

Якщо ви думаєте, що така інформація важлива —-поділіться нею. Поширюйте цю статтю серед знайомих, батьків, друзів - разом можемо зберегти здоров’я.