

		義務品目8種							推奨品目21種																				
		卵	乳成分	小麦	そば	花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	魚介類	牛肉	鶏肉	豚肉	オレング	リンゴ	りんご	もも	バナナ	大豆	カシューナッツ	アーモンド	カダミアナッツ	やまいも	ごま
8118	タラの牛だしあん	●	●	●											●	●	●			●			●					●	9
3934	豚バラ肉の豆乳ソースがけ	●	●	●											●	●	●			●							●		9
3900	エビカツ	●	●	●		●				●													●					●	7
3892	鶏のから揚げ	●	●	●												●							●						5
3898	すき焼き風煮	●	●	●												●	●						●				●	●	8
3902	鶏肉のタンドリー風焼き	●	●	●													●						●					●	4
3899	トマトソースのチーズハンバーグ	●	●	●											●	●	●			●			●				●	●	10
3929	カレイのねぎ塩焼き		●	●							●					●	●						●				●		7
3931	タラのみぞれかけ	●	●	●		●	●								●	●	●					●					●		10
3893	和風カツの卵とじ	●	●	●											●	●	●					●					●	●	9
1321	みそカツ	●	●	●												●	●			●			●				●	●	9
3930	豚肉のタッカルビ風	●	●	●												●	●						●				●	●	8
3927	焼きサバの梅ソースがけ	●	●	●												●	●						●				●	●	7
8097	赤魚の紅生姜あんかけ	●	●	●			●				●												●				●	●	7
8116	豆腐ハンバーグ麻婆ソース	●	●	●			●								●	●	●					●					●	●	10
8087	カレイのバターボン酢きのごあん	●	●	●							●					●							●				●	●	8
8083	広東風かに玉	●	●	●		●									●	●	●						●				●	●	10
8105	メバリの幽庵焼き		●	●												●	●	●					●				●	●	8
8111	ハンバーグ玉葱ソース	●	●	●											●	●	●			●			●				●	●	8
8107	牛肉のチャブチェ	●	●	●										●	●					●			●				●		8
8113	豚しゃぶ柚子おろしだれ		●	●							●					●	●						●				●	●	8
8109	サワラの洋風焼き		●	●											●	●	●			●			●				●	●	8
8104	豚肉の生姜焼き	●	●	●											●	●	●						●				●	●	9
1015	赤魚の煮付け	●	●	●												●	●			●	●						●	●	10
1059	チキンカツの梅																												