

[R7年12月喫食] 健康管理食 メニュー別アレルギー 一覧 ※こちらは参考資料になります。アレルギーをお持ちの方が召し上がる際は、表示ラベルを必ずご確認ください。

No.	品名	義務品目8種								推奨品目21種													ゼラチン					
		乳成分	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	魚介類	牛肉	鶏肉	豚肉	オレンジ	キウイフルーツ	りんご	もも	バナナ	大豆	カシュー	カダミア	アーモンド	やまいも	ごま
		卵																										
1	8118 タラの牛だしあん	●	●	●											●	●	●		●		●					●	9	
2	3934 豚バラ肉の豆乳ソースがけ	●	●	●											●	●	●		●		●					●	9	
3	3900 エビカツ	●	●	●			●																				●	7
4	3892 鶏のから揚げ	●	●	●																								5
5	3898 すき焼き風煮	●	●	●											●	●											●	8
6	3902 鶏肉のタンドリー風焼き	●	●																									4
7	3899 トマトソースのチーズハンバーグ	●	●	●											●	●	●		●		●					●	10	
8	3929 カレイのねぎ塩焼き	●	●												●	●	●				●					●	7	
9	3931 タラのみぞれかけ	●	●	●		●	●								●	●	●									●	10	
10	3893 和風カツの卵とじ	●	●	●											●	●	●									●	9	
11	1321 みそカツ	●	●	●															●								9	
12	3930 豚肉のタッカルビ風	●	●	●											●	●										●	8	
13	3927 焼きサバの梅ソースがけ	●	●	●											●											●	7	
14	8097 赤魚の紅生姜あんかけ	●	●	●																						●	7	
15	8116 豆腐ハンバーグ麻婆ソース	●	●	●											●	●	●									●	10	
16	8087 カレイのバーナボン酢しきごあん	●	●	●											●	●										●	8	
17	8083 広東風かに玉	●	●	●			●								●	●	●									●	10	
18	8105 メバルの幽庵焼き	●	●												●	●	●									●	8	
19	8111 ハンバーグ玉葱ソース	●	●	●											●	●	●									8		
20	8107 牛肉のチャブチエ	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	8	
21	8113 豚しゃぶ柚子おろしだれ	●	●												●	●	●									●	8	
22	8109 サワラの洋風焼き	●	●												●	●	●		●	●	●					●	8	
23	8104 豚肉の生姜焼き	●	●	●											●	●	●									●	9	
24	1015 赤魚の煮付け	●	●	●											●	●	●		●	●	●				●	10		
25	1059 チキンカツの梅マヨソース	●	●	●											●											●	7	
26	1109 肉じゃが	●	●	●											●	●	●									●	8	
27	3937 鶏肉のスイートチリソース	●	●												●	●	●		●	●	●				●	9		
28	1233 あんかけちゃんぽん風	●	●	●		●									●	●	●								●	10		
29	1028 白身魚のすりおろし野菜ソース	●	●	●		●									●				●	●	●					●	8	
30	1336 肉豆腐	●	●	●																							●	7
31	1207 親子煮	●	●	●											●	●	●									●	9	
32	8110 鶏肉の香味ソース	●	●	●											●	●	●									●	9	
33	3890 酒豚	●	●	●											●	●	●									●	9	
34	3912 牛ごぼうのしぐれ煮	●	●	●											●											●	8	
35	3884 チキン南蛮宮崎風	●	●	●																							●	6
36	3932 照りマヨチキン	●	●	●											●	●	●									●	8	
37	3885 ハンバーグ和風あんかけ	●	●	●		●									●	●	●		●	●	●					●	10	
38	3908 白身魚の葱ソース	●	●	●											●	●	●									●	8	
39	3936 八宝菜	●	●	●			●								●	●	●									●	9	
40	3887 たらフライのタルタルソース	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	9	
41	3920 ハンバーグデミグラスソース	●	●	●											●												8	
42	3939 鶏天中華たれ	●	●	●			●								●	●	●		●	●	●				●	12		
43	3882 カレー	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	9	
44	8115 豚肉のハニーマスタードソース	●	●	●											●	●	●		●	●	●					7		
45	1235 ソースメンチカツ	●	●												●	●	●		●	●	●					●	8	
46	3938 サバのカレーマヨ焼き	●	●	●											●	●	●									●	9	
47	8090 さつぱりトマトのポークソテー	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	8	
48	1048 ヤンニョムチーズチキン	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	8	
49	1143 たらのムニエルホワイトソース	●	●												●	●	●										6	
50	1046 豆腐ハンバーグ和風きのごソース	●	●	●											●	●	●									●	9	
51	8114 牛肉のスタミナ炒め	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	9	
52	8100 白身魚のバータン鍋風	●	●	●											●	●	●									●	8	
53	1202 ビーフカツ	●	●	●					●						●	●	●		●	●	●					●	9	
54	8117 クリームコロッケオーロラソース	●	●	●				●							●											●	7	
55	1014 ニンニク香る鮭のバター醤油焼き	●	●	●											●				●	●	●					●	10	
56	8092 鶏つくねのやみつき味噌だれ	●	●	●											●	●	●		●	●	●					●	10	