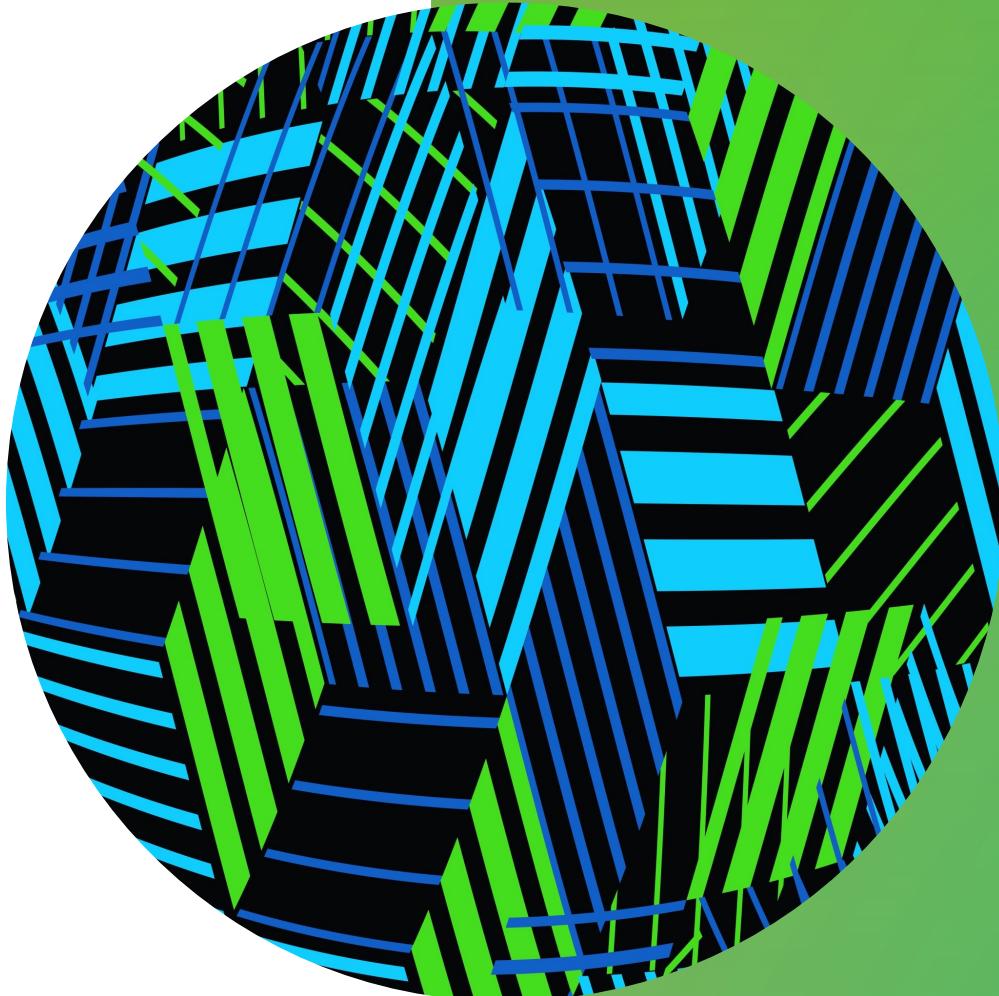


CHOIX DES COULEURS POUR UN CV

ELISE JUGIEAU

JUILLET 2021

TECHNIQUES DE RECHERCHE
D'EMPLOI



Lorsque vous rédigez votre CV, de nombreux éléments doivent être soignés comme le contenu, la mise en page, la photo ou les couleurs.

Le CV est votre vitrine ; comme un site internet, il vous définit et montre au recruteur vos atouts en une seule page.

Voici une présentation des différentes significations des couleurs sur un CV de façon à bien les choisir.

LE BLEU

- C'est la couleur de l'action, de l'impulsion. Un CV en bleu assure 100% de sobriété, reste dans les couleurs tendances, et renvoie une image de votre personnalité très positive. Le bleu est une couleur qui ouvre des perspectives, qui évoque la découverte et qui plait à toutes les générations.
- Les recruteurs conseillent : le bleu pour tous les domaines & métiers
- Conseil : le bleu Twitter, combiné à un gris anthracite fin !

LE ROUGE

- Cette couleur représente l'énergie, inspire sérieux et rigueur. Le rouge possède des significations positives (chaleur, énergie, passion...) mais étant une couleur très dominante à caractère fort, il convient de l'utiliser avec parcimonie.
- Les recruteurs conseillent : le rouge pour les domaines Finance & Banque
- Conseil : un rouge vif & simple, avec un gris clair, pour vos titres et votre prénom

LE JAUNE

- C'est la couleur du soleil, elle évoque la joie et l'amitié. Cette couleur de CV permet de l'égayer, car elle est stimulante et chaleureuse.
- Le jaune est la couleur attendue dans le domaine gastronomie & restauration, car le jaune donne faim !
- Un CV pour Michel & Augustin ou pour une start-up vendant des produits du terroir français ? Optez pour un jaune orangé.
- Attention toutefois : le jaune s'imprime mal, et ne se voit pas en noir & blanc !
- Les recruteurs conseillent : le jaune vif-orangé pour être 100% visible à l'impression
- Conseil : le jaune, mais à petite dose !

LE VERT

- Couleur naturelle pour votre CV, signifiant l'espoir et la stabilité.
- Mais attention : le vert peut vite devenir terne si le ton est mal choisi.
- Les recruteurs conseillent : le vert pour les professions d'ameublement, ingénieurs et écolo
- Conseil : combiner un vert pomme avec des tons crème, marron ou taupe !

LE ORANGE

- C'est la tonicité, mais également la créativité et la communication.
- C'est une couleur de CV vive qui convient parfaitement. Elle y apporte une touche de bonne humeur et d'optimisme.
- Les recruteurs conseillent : le orange pour la gastronomie (guides, chefs, restaurants)
- Conseil : un orange pastel pour les titres & informations clés

LE MARRON

- C'est la couleur de la terre, elle est douce, naturelle et neutre. C'est une couleur de CV dont on ne se lasse pas et que les recruteurs recommandent vivement.
- Attention toutefois à la teinte choisie, qui peut avoir tendance à ternir votre image.
- Les recrutent conseillent : le marron, pour la police du CV ou pour des encadrés
- Conseil : coupler le marron avec d'autres teintes de marron, ainsi qu'avec le orangé

LE VIOLET

- Un oui massif pour cette couleur si gaie & tendance ! Entre le pourpre et le bleu, le violet est une couleur saillante, parfaitement adaptée au CV.
- Elle correspond à la spiritualité & la stabilité.
- Les recruteurs conseillent : un violet type myrtille.
- Conseil : associer le violet avec des teintes claires (blanc, bleu ciel, rose clair)

LE ROSE

- La symbolique historique du rose touche à l'identité et aux rapports aux autres.
- Elle inspire séduction, romantisme et optimisme. Les recruteurs valident le rose sur les CV, mais pas de rose clair.
- Les recruteurs conseillent : le rose pour les secteurs de l'animation, événementiel & communication
- Conseil : le rose type 'lait-grenadine' plutôt que 'lait-fraise', qui tend vers un rose gourmand.
- Attention : c'est une couleur victime de beaucoup de préjugés.

LE NOIR ET BLANC

- La forme la plus classique et la plus lisible reste l'écriture en noir. Le noir sur blanc demeure un incontournable en la matière.
- Il n'existe aucune contre-indication à rédiger son CV en noir et blanc. Mais n'hésitez pas à y glisser une note de couleur afin d'égayer votre CV.

AUTRES COULEURS

- L'utilisation des couleurs neutres comme le beige, le gris ou l'écrù, qui apportent de la douceur, du calme et de la sérénité.
- Les couleurs pastel sont aussi les bienvenues, pour leur élégance & leur aspect visuel très agréable.

DERNIERS CONSEILS

- Evitez les contrastes trop forts comme le blanc-noir, qui donnent une image trop rigide de votre personnalité
- ♦ Evitez les fautes de goût, une mauvaise alliance de couleurs peut vraiment nuire au CV, et risque de mettre en péril votre candidature
- ♦ Pour le texte général du CV, les recruteurs préfèrent utiliser un gris foncé plutôt qu'un noir, qu'ils trouvent trop dur
- ♦ Jamais plus de 2 couleurs sur un CV
- Pourquoi utiliser des couleurs pour un CV ?
- Les couleurs ont pour but de rendre votre CV plus lisible pour le recruteur et de faire passer un message clair, au travers de couleurs qui vous ressemblent. Les couleurs de votre CV permettent également de mettre en avant les points-clés et de clarifier la structure du CV.
- Un CV multicolore annonce d'emblée un candidat non organisé. Faites donc attention à ce que vous choisissez, et veillez à respecter la règle des 2 couleurs maximum ! De plus, si vous envoyez votre CV par mail, il faut savoir que les services RH vont l'imprimer, et souvent, l'imprimer en noir et blanc. Il vous faudra alors choisir des couleurs qui passent bien à l'impression.