

У каждого свои темпы адаптации к нагрузкам, но обычно 4-6 месяцев регулярных тренировок хватает, чтобы спорт стал неотъемлемой и привычной частью жизни. Проблема в другом: как не бросить через пару недель или месяцев?

Подвижный, быстрый, хорошо владеющий мячом и точным ударом по воротам, он всегда на своём месте и почти всегда первый открывает счёт.