Устанавливаем необходимые пакеты: sudo apt-get install build-essential librourses-dev bison flex libssl-dev libelf-dev

Скачиваем исходный код ядра

make defconfig создаём стандартную конфигурацию

Запускаем make menuconfig для настройки конфигурации

make -j6 bzImage

make -j6 modules

make modules install

make install

vboxuser@qwerty:~\$ uname -mrs
Linux 5.15.0-52-generic x86_64