

تجربه آزمون تافل

نام شخص

تهیه شده برای گروه تافل هلدینگ پرگار



PargarWiki



PargarTOEFL

<http://pargar.group>

تاریخ امتحان	R	L	S	W	نمره کل	تعداد کلمات در تسک 1	تعداد کلمات در تسک ۲
Aug 6, 2022	30	27	22	26	105	290	392

تجربه سنتر:

من در تست سنتر کاتب (تنها تست سنتری که هنوز در افغانستان باز است) امتحان دادم. برخورد پرسونل های امتحان خیلی خوب بود و حداقل به استرس ما اضافه نمی‌کرد. کاغذ و پینسل هر چقدر که بخواهید می‌دهد و بنظر من تست سنتر هیچ مشکلی نداشت و خیلی خوب بود فقد آب باید با خود ببرید. هیچی هم در تست سنتر لازم نیست فقد یک ساعت قبل از امتحان میری و یک فورمه را امضا میکنی و بعد از تحویل دادن وسایل شخصی میری و امتحانت را سپری میکنی.

پیشینه زبان:

من هیچ وقت حتی یک ماه کامل هم کورس (کلاس) زبان نفرتم و تمام بکروند انگلیسی م خلاصه میشه به یک مضمون انگلیسی که در دانشگاه تدریس میشد. و کلا پیش خودم خواندم به کمک یوتیوب و گوگل. آمادگی برای تافل را با سطح Intermediate آغاز کردم.

زمان و الگوی مطالعه هفتگی:

من کلا پنج ماه روی تافل وقت گذاشتم و این مدت زمان برای هر کسی نظر به پایه و علم زبان ش فرق میکنه برای یک نفر دو ماه هست برای دیگری دو هفته و برای من پنج ماه بود. و در وسط این پنج ماه یک هفته یا ده روز و اینا بعضا بخاطر کارهای واجبتر نمیتوانستم مطالعه کنم اما اول صبح لغات را همیشه خوانده بودم و خواندن لغت هیچ وقت قطع نشده بود.

من روزانه ۷ ساعت مطالعه داشتم و در هفته دو روز وقت می‌گذاشتم برای کار کردن روی یک Skill خاص مثلا: ردینگ که استرانی ها، سوالات چالشی و بعضی متن های که بنظرم سخت بود را تکرار و تحلیل کنم. و در بقیه مهارت ها هم همینطور.

و سایر روزهای هفته را tpo می‌زدم همراه با تحلیل ش، شبانه هم معمولا تجارب دیگران را مطالعه می‌کردم.

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای گرامر:

من فقد Tricky English grammar و گرامر های که در رایتینگ نیاز داشتم را مرور کردم

- Simple, compound, complex sentences
- Sentence fragment, parallel structure
- Adjective clause + reduced form
- Conditional sentences

منابع و شیوه مطالعه لغات:

من یک سال قبل Essential words 4000 را خوانده بودم ولی اکثرا فراموش شده بود. و در جریان آمادگی برای تافل Essential words for TOEFL 300 و لغات TPO ها را خواندم.

لغات تی پی او ها برای من خیلی مفید بود و در قسمت درک متن های ریدینگ خیلی کمک کرد.

ریدینگ:

چونکه من به معلومات عمومی علاقه مند هستم ریدینگ های TPO ها برای من جذاب بود و با خواندن و تمرین زیاد توانستم اوسط نمره هایم را به 27 و 28 برسانم. ریدینگ از جمله نقاط قوت من بود و اولین تی پی او را که زدم بدون در نظر گرفتن زمان ۱۸ گرفتم و تا خیلی وقت در ریدینگ زمان را در نظر نمیگرفتم. بعد اینکه ویدیوهای نوتفول (TOEFL Noteful) را دیدم و تکنیک هایش را تمرین کردم، اوسط نمره هایم در ریدینگ به ۲۳ رسید. و بنظرم برای ریدینگ حتما باید ویدیوهای نوتفول را ببینید. بعد هر TPO که میزدم آنرا دقیق تحلیل میکردم که کدام قسمت را و چرا نفهمیدم؟؟ و بعد کوشش میکردم که پسچ هارا مکمل کلمه به کلمه بفهمم و ساختار های گرامری ش را که نمیفهمیدم در یوتیوب یا گوگل سرچ میکردم و بعضی سوال های که چالش بر انگیز بود را اسکرین شات میگرفتم و بعدا بصورت مرتب تکرارشان میکردم. و با این تکرار کردن ها بدون شک رستگار می شوید و نمره ای خوبی میگیرید.

- در ریدینگ تکرار و تحلیل پسچ ها و سوالات خیلی مهم است حتما انجامش بدهید.
- کلمات تخصصی مثل زمین شناسی و گیاه شناسی اینا به مرور زمان تکرار میشه و بیشتر به درک متن کمک میکنه.

سوالات سامری از TPO 60 به بعد برایم اذیت کننده بود و گیج میشدم اما در امتحان سوالات سامری خیلی واضح تر بود.

لیسنینگ:

لیسنینگ مهمترین بخش تافل هست چونکه هم در خود لیسنینگ و هم در رایتینگ و اسپکیینگ بدرد شما خواهد خورد. من همیشه در لیسنینگ مشکل داشتم و بسیار طول کشید تا توانستم این مهارت را تقویت کنم. در اولین TPO من ۸/۳۰ گرفتم و به تدریج اوسط نمراتم به ۱۶ رسید. در کنار لیسنینگ باید مهارت نوت گرفتن را هم تقویت کنید چونکه دار و ندار مان در هنگام حل سوالات حافظه و نوت ما هست. و در جریان نوت گرفتن باید سوالات را پیش بینی کنیم و نوت برداریم.

من خیلی تمرین کردم اما اوسط نمراتم در لیسنینگ از ۲۱ و ۲۲ بالا نرفت و کلا نا امید شدم. اما بعد شروع کردم روش پنج مرحله ای را تمرین میکردم بعد یک ماه باز نمراتم تغییری نکرد و فکر میکردم هیچ روشی برای من نتیجه نخواهد داد ولی باز تمرین کردم طوری که تمرین لیسنینگ یک روز هم قضا نمیشد در کنارش ویدیو های TST PREP TOEFL را دیدم و کم کم به مشکل خودم پی بردم و مشکل من این بود که من بجای تلاش برای فهمیدن مهمترین نکات به دنبال این بودم که همه چیز هارا در لکچر بفهمم. و همچنان باید بگم که لیسنینگ های را که خیلی نمره افتضاح گرفته بودم دوباره تکرار کردم و این تکرار کردن ها هم خیلی خوب بود و کمک کرد تا اوسط نمراتم به ۲۷ برسد.

پیشنهاد می کنم:

- نوع سوالات را بفهمید و در جریان گوش دادن به لکچر یا کانویرسیشن سوالات را پیش بینی کنید و این مهارت با تمرین زیاد بدست می آید.
- روش ۵ مرحله ای برای لیسنینگ را امتحان کنید:

۱. حالت عادی گوش میدی جواب میدی.

۲. بدون دیدن جوابها با سرعت ۱.۲ گوش بده و دوباره جواب بده و جوابهارو چک کن

۳. ترنسکرپیت متن رو بخون و فقط شروع به خوندن بدون گوش دادن به لکچر و تمام قسمتهارو باید بفهمی و کامل دقت کنی سوالات از کجای متن اومده مخصوصا سوالاتی که غلط زدی و دقت کنی چرا غلط زدی.

۴. گوش دادن به همون لکچر با سرعت ۱.۳ و در همان حین خوندن متن لکچر بدون عقب موندن از متن

۵. گوش دادن بدون متن با سرعت ۱.۵ و سعی میکنی متن رو تو ذهنت بیاری و کامل بشنوی.

رایتینگ:

در اوایل رایتینگ برای من خیلی سخت بود چون که دو ساعت طول میکشید تا task2 را یک چیزی روی هم کرده بنویسم. و از طرفی امکانات آنرا نداشتم که کسی رایتینگ هایم را تصحیح کند و فقد از گرامرلی برای تصحیح استفاده میکردم.

من هر دفعه که رایتینگ تمرین میکردم essay که خودم نوشتم را با نمونه essay های که نمره خوب گرفته بود جمله به جمله مقایسه میکردم و میدیدم کجا را من چگونه نوشتم و اونا چطور از من بهتر نوشتن. و با تمرین مداوم کم کم در Brain storming هم مشکل نداشتم چون یکعده دلایل بصورت طلایی در ذهن آدم میماند که برای خیلی سوال ها قابل تطبیق است مثل cost effective یا time consuming و...
خواندن طلایل طلایی هم عاری از حکمت نیست.

در رایتینگ نمره شما از تمپلت نمی آید بلکه از نحوه develop و چسپیندگی جملات شما بهم و گرامر و کالوکیشن های درستی که استفاده میکنید نمره میگیرید. اشتباه تاییبی تا جاییکه خیلی فاحش نباشد نمره کم نمیکند.

مدیریت زمان مهم است و من در task 2 سه دقیقه زمان اضافه آوردم که توانستم revise کنم و خیلی اشتباهاتم را اصلاح کردم.

توجه: بهتر است ساده، خسته کننده و درست بنویسید بجای جملات و کلمات آنچنانی که هزار خطا و اشتباه دارد boring is ok.

من انترودکشن و کانکلوزن م را خیلی کوتاه و ساده نوشته بودم بدون هیچ تمپلتی. و در آخر بادی پاراگراف ها جملات شرطی استفاده کرده بودم. آموزش گرامر رایتینگ خانم الهه خیلی کمک کرد که بتوانم درست بنویسم.

در رایتینگ پیشنهاد می کنم توانایی خود تصحیحی را بالا ببرید:

- با ریوایس کردن متن های خود و دیگران (منحیث یک معلم سخت گیر).
 - و مشکلات رایتینگ را با دلیل قطعی بکشید بیرون و با صدای بلند توضیح بدهید،
- با این صورت در مرور زمان اشتباهات پر تکرار را میبینید و تکرار نمیکنید. و ب جای میرسید که موقع نوشتن خود را تصحیح میکنید.

اسپیکینگ:

این بخش برای من خیلی ترسناک بود چون اصلا اعتماد بنفسش را نداشتم و در روز های اول باید بیست دفعه تکرار میکردم تا یک ضبط درست داشته باشم. و برای کسانی که مثل من هستن پیشنهاد می کنم این بخش را زود شروع کنید زیرا تمرینش هم زیاد وقت نمیگیره.

روشن من این بود که صدای خودم را ضبط میکردم و بعد دوباره گوش میدادم (که اصلا جالب نبود 😊) و با نمونه که تی پی او چینی داره مقایسه میکردم. ویدیو های تافل ریسورس الگوی من در اسپیکینگ بود و از همان تیمپلتهای استفاده میکردم.

باید اقرار کنم که من در هر چهار سوال کات خوردم و زمان را مدیریت نتوانستم چونکه درین بخش خیلی استرس داشتم. پیشنهاد می کنم که:

- در هنگام تمرین اسپیکینگ تلویزیون یا رادیو و چیزی را روشن کنید که عادت داشته باشید در فضای پر سر و صدا تمرکز کنید.
- نقاط ضعف خود را بپذیرید و رویش کار کنید.
- روی هر مشکل جدا جدا کار کنید و کوشش بر حل همه مشکلات در یک زمان نداشته باشید.
- تماما صحبت کنید و از من کردن بهره یزد تا باشد که رستگار شوید
- فلونسی خیلی مهم است
- اعتماد بنفس مهم است و صدايت نباید بلرزد
- با انرژی حرف بزنید طوری که صحبت هایتانرا احساس میکنید.

در آخر:

از تافل یک غول نسازید و با آرامش درین مسیر تلاش کنید زیرا با تمرین و مطالعه و استفاده از مواد که بچه ها در گروه شریک می کنند میتوانید نمره خوبی بیگیرید. و هر از گاهی که در TPO ها نمره خیلی پایین میگیرید غمگین نشوید (چند روز قبل از امتحان لیسنینگ TPO70 را ۱۶ گرفتم و دلیلش م این بود که یک ساعت قبلش به جرم پوشیدن شلوار جین نزدیک بود طالبان یک گلوله وارد مغزم کنند و قطعاً کلاشینکوف وسیله ای ترسناکی است 😊) و اگر یکدفعه ای نمره ای بالا گرفتید زیاد هم خوشحال نشید. ازین مسایل پیش می آید که به یکبارگی نمره خیلی پایین یا بالا را تجربه کنید.

چیزی که مهم است پیشرفت تدریجی شماست و باید اوسط نمرات شما سیر صعودی داشته باشد.

من امکانات ماک تست را نداشتم اما اگر برای شما این امکانات مهیا است پیشنهاد می کنم حتما ماک تست بدهید که با شرایط روز امتحان کاملاً آشنا شوید و استرس نگیرید.

قبلاً شنیده بودم تمرین و آمادگی برای تافل تاثیری روی دانش زبان ما ندارد اما برعکس من نتیجه ای خیلی خوبی گرفتم و این مسیر تاثیر خیلی خوبی روی دانش و مهارت زبانی ام داشت.

تشکر می کنم از تمام اعضای گروه @PargarTOEFLgp که مرا درین مسیر همکاری کردن.

@MustafaHashimian این آی دی من هست سوالی داشتید بپرسید.

لیست منابع:

- نوتفول (پیشنهاد می‌کنم از ویدیو ها و تکنیک های نوتفول شروع کنید و من این مجموعه را داخل برنامه دو ماهه یافتم)

- برنامه دو ماهه

- تافل مشعل

- TST PREP TOEFL (YouTube)

- Toefl resources

- Essential words for toefl 300



<http://pargar.group>