

تجربه آزمون تافل

نام شخص

بهرگذار

تهیه شده برای گروه تافل هلدینگ پرگار

<http://pargar.group>



PargarWiki



PargarTOEFL

خلاصه وضعیت:

تاریخ آزمون	نمره ریدینگ	نمره لیسنینگ	نمره اسپیکینگ	نمره رایتینگ	نمره کل	سنتر	تعداد لغات تسک ۱ رایتینگ	تعداد لغات تسک ۲ رایتینگ
۱۳۹۸/۶/۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۱۱۰	امیربهادر	۳۴۳	۴۷۶

تجربه سنتر:

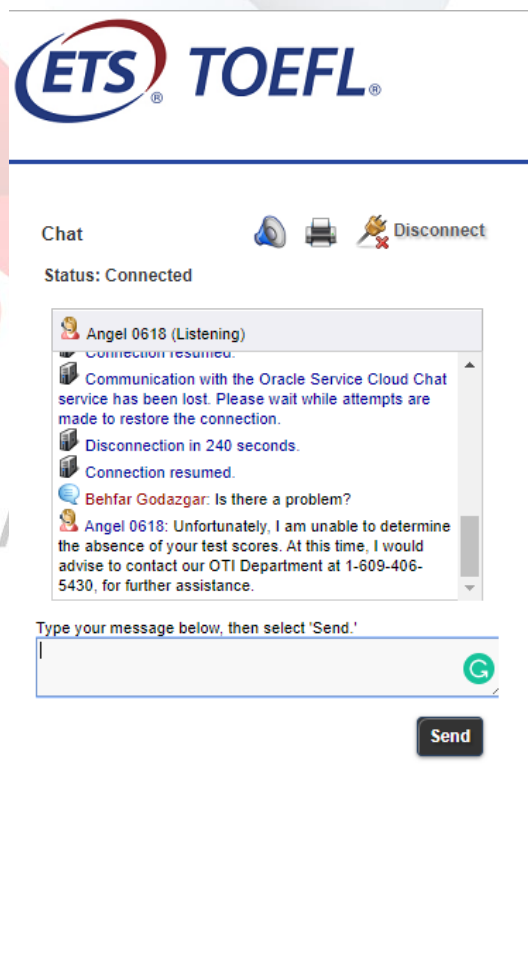
در مجموع سنتر خوبی بود و هیچ مشکلی رور آزمون نداشتیم. مراحل پذیرش و شناسایی به ترتیب پشت هم انجام میشن، مسولین توضیحات کافی رو میدن و فوق العاده خوش برخورد هستن. شاید کل مراحل پذیرش ۲۰ دقیقه هم طول نکشه که این خیلی خوبه و استرس رو میاره پایین. من نوبت ۸ صبح بودم و امتحانم حدود ۸:۲۰ شروع شد. تو هر طبقه مسول به اندازه کافی هست و شما رو هدایت می کنن. کیفیت وسایلش هم در حد معمول بود، کیبردش اوکی بود، فقط یه خورده رزلوشن مانیتورش پایین بود که تو خوندن متن یه خورده اذیت می کرد. صدای اطراف هم اذیت نمی کرد. یه خوبیش دیگه این بود که تو هر کلاسش ۱۰ نفر آزمون میدن. محیط خلوت و خیلی سر و صدا اذیت کننده نیست. کلا مثل تافل ۳ بود شرایطش برام. فاصله کابین ها در حد خوبی بود و هدست هم تا حدود خوبی صدا رو می گرفت. اگه جای شلوغ تمرین کرده باشین واقعا اذیت نمی شین. کمد دارن و تمام وسایل جز کارت شناسایی رو داخلش میزارین و کلیدش دسته خودتون میدن. واسه امتحان ۳ برگ کاغذ با ۲ تا مداد تراش شده میدن بهتون. بین بریک کاغذ ها عوض میشه. من خودم عادت به نوت برداری زیاد دارم (مثلا ۱ صفحه واسه هر لکچر!) و این مسئله واسم نگران کننده بود، اما موقع امتحان اوکی بود و کاغذم کم نیومد. اگه هم بیاد دستتون رو ببرین بالا سریع واستون عوض می کنن. یک بدیش اینه که سنترش ۶ طبقهست و یه خورده تو بریک واسه پایین رفتن شاید مجبور بشین که منتظر آسانسور باشین، چون بوفش زیرزمینه. من بعد بریک وقتی رسیدم پای سیستمم زمانم تموم شده بود اما در حدی نبود که مشکل ساز باشه، شاید ۱ دقیقه. که خب اینم تقصیر ets هست که ساعت رو هم میگیره از آدم ☺. ولی کلا حواستون باشه زیاد لفتش ندین. سریع برین سرویس و یه چی بخورین و بیان بالا.

اما روز اعلام نتیجه برام یه مشکلی پیش اومد. نمرات همه اعلام شد (هم اونایی که سنجش بودن و هم امیربهادر) منتها واسه من اعلام نشد. بهم گفتن این طبیعیه واسه بعضیا دیر بیاد. حدود ۱۰ اینا بود که بیشتر اکانت ets رو دیدم زدم که دیدم status نمره من on hold هست!! این یعنی اینکه یه مشکلی پیش اومده و نمرت رو ets اعلام نمی کنه. بهشون دو سه تا ایمیل زدم که دیدم جوابی ندادن. (چون واسه اونا این موقع نصفه شب بود!) حدود ساعت ۱۲ اینا بود که به خود امیربهادر زنگ زدم. یه نفرشون که الکی اسم کارشناس روش بود بهم گفت که فقط با خود ets باید هماهنگ کنی. ساعت ۲ اینا فهمیدم یکی دیگه هم هست که مثل منه و واسه اونم on hold هست. بهم گفت که به

info@amirbahador.com ایمیل بزنم و مشکل رو بگم. حدود ساعت ۵ اینا بود (شروع تایم اداری، به وقت نیوجرسی ۸ صبح حدودا) که تو قسمت chat اکانتیم با یک اپراتور صحبت کردم. بهم گفت که با شماره زیر تماس بگیرم (

تو عکس هست) زنگ زدم و مشکل رو توضیح دادم و اطلاعات اکانتم نظیر تلفظ اسم، ایمیل، تاریخ تولد و روز آزمون رو ازم خواستن. بهم گفتن که مشکل شناسایی برات پیش اومده و ساعت ۱۲ (به وقت اونجا! ساعت ۷:۳۰ به ایران) دوباره تماس بگیر و با shuni صحبت کن ☹️. یه reference number هم دادن که به عنوان کد مشکلم باشه. بعد این تماس یه نفر از امیربهدار بهم زنگ زد و پرسید که روز آزمون مغایرتی واسه اسم اینا نبوده؟ پسوند پیشوند اوکی بوده و از این سوالات. که من گفتم نه بابا همه چی اوکی بوده و فلان. خلاصه، یک ساعت بعد دوباره به ets زنگ زدم و مشکل رو گفتم و گفتن که با سنتر صحبت می کنیم و قضیه رو سریع پیگیری می کنیم و اینکه نمرت تا ۵شنبه حتما میاد. با این صحبتایم خیالم راحت شد که مشکلی از نظر آزمونی و سیستمی نداشتم و حل میشه.

مشکل این بود که من موقع ثبت نام، اطلاعات کارت ملی و گواهینامه رو داده بودم و چون اون موقع پاسپورت نداشتم، طبیعتاً اطلاعاتش خالی بود. بعد که پاسپورت گرفتم دیگه یادم نبود که اطلاعاتش رو وارد کنم. روز آزمون با پاسپورت و کارت ملی رفتم. البته گواهینامه همراهم بود اما مسول سنتر بهم نگفت همونایی که تو سایت زدی رو نشون بده. خلاصه مدرک اول رو پاسپورت زدن واسم. وقتی ets چک کرد، دید که پاسپورتم ثبت نشده و حس کرد قضیه مشکوکه ☺️.



خلاصه، خوابگاه که رسیدم، دیدم امیربهادر بهم ایمیل زیر رو زده



Amirbahador Educational Complex <info@amirbahador.com>

to me ▾

Oct 1, 2019, 9:53 PM (11 hours ago)



سلام آقای بهمن گدازگر

متاسفم که چنین مشکلی برای شما پیش آمده است. پس از مکتوبات متعدد با قسمت های مختلف ای تی اس متوجه شدیم که به دلیل مشکلی در نرم افزار نمره شما برای مدت کوتاهی خارج از دسترس شده است. امیدواریم مشکل پیش آمده به زودی برطرف گردیده و شما با مراجعه به پروفایل خود قادر به دریافت نمره خود باشید. لطفا در صورت دریافت نمره در پروفایل خود ما را نیز با پاسخ به این ایمیل آگاه نمایید.

با آرزوی موفقیت

Hassanzadeh A

Test Center Administrator

منم که استرس فول، تازه خیالم اروم شده بود که با دیدن این میل دوباره اعصابم به هم ریخت. واقعا دوست نداشتم مسخره بازی گرفتن ووچر مجانی و امتحان دوباره رو تجربه کنم. حدود ۱۰,۳۰ شب بود که با ناامیدی تمام رفتم سایت رو چک کردم دیدم به به 😊

نمیدونم واقعا مشکلم همین بود یا نه. امیربهادر که قطعاً نفهمید ((یه چی پروند فقط. به هر حال با پیگیری، سریع می تونین قضیه رو حل کنین. ترجیحا همون دوتایی رو که موقع ثبت نام زدین رو نشون بدین. حالا سوال من اینجاست کلی ملت میرن امتحان میدن، فقط حواس من نبوده؟ 😊 یا از شانس زیبایی من بوده؟ 😊

پیشینه زبان:

من کلا دو ماه واسه تافل خوندم. اما دقت کنین این جمله من به این معنا نیست که فقط این دو ماه که با زبان ارتباط دارم! من فقط تو دو ماه یاد گرفتم که تافل چی هست. یعنی اینکه چطور باید ریدینگ زد، چطور یه متن نوشت و چطور حرف زد. از دبیرستان با کتاب های English vocabulary in use و grammar in use شروع کرده بودم. چون علاقه داشتم و اینکه میخواستم فیلم و بازی ها رو بفهمم. پایه زبانم اینطوری قوی شد و کنکور کارشناسی رو ۸۰ زدم. تو دوران دانشگاه هم واسه خوندن بعضی مراجع اصلی مجبور شدم essential words رو بخونم. کنکور ارشد رو هم درصدمش خیلی خوب شد. در این دوران هم تمام مدت کلیپ تو یوتیوب، مستند، فیلم و سریال با زیرنویس انگلیسی و این اواخر بدون، می دیدم که خب لیسنینگ خیلی خوب شده بود. به نظرم کلا زبان یعنی لغت، گرامر و لیسنینگ. این سه تا به عنوان پایه اوکی باشه حتی تو ۶ هفته هم میشه تافل رو یاد گرفت.

پارسال تابستون کلاس پری تافل برزابدی رو شرکت کردم که می تونم به عنوان یکی از اشتباهات زندیگم نام ببرم. تو این کلاس از ادم بیکار و علاف که واسه وقت گذرونی میاد هست تا کسی که دو ماه دیگه میخواد اپلای کنه. استاد هم

مجبورن خودشون رو با سطح کلاس هماهنگ کنن. واسه من که فایده ای نداشت و حتی واسه خود تافل سراغ جزواتش نرفتم) واسه هر اسکیل می گم چی بخونین)

کلا می خوام بگم کسایی که میگن دو ماه تافل خوندن منظورشون اینه که دو ماه تافل رو یاد گرفتن. نه اینکه قبلش صفر بودن و دوماهه نمره خوب گرفتن. کسی که پایش ضعیفه طبیعتا زمان بیشتری نیاز داره نسبت به دو ماه. تقویت پایه من به مرور انجام شد و خب از این نظر فشاری نبود. اما نکته مهم اینجاست که زبان راحت قابل یادگیریه و فقط تکرار و تمرین مستمر میخواد.

مقدار ساعت و الگوی مطالعه هفتگی:

من تو شروع tpo زدن هیچ مشکلی رو ریدینگ و لیسنینگ نداشتم و همون اول ۲۸ ۲۹ میزد. پس بیشتر وقتمو رو رایتینگ و اسپیکینگ گذاشتم. حدودا روزی بین ۵ تا ۷ ساعت مفید می خوندم. تو هر اسکیل میگم چیکار کنین.

تجربه شرکت در کلاس های زبان:

من جز کلاس برزآبادی، که اونم فایده ای نداشت، در هیچ کلاس زبانی شرکت نکردم و همیشه خودخوان بودم.

تجربه شرکت در آزمون های آزمایشی:

تاریخ آزمون	نمره ریدینگ	نمره لیسنینگ	نمره اسپیکینگ	نمره رایتینگ	نمره کل	سنتر
۱۳۹۸/۶/۱۰	۳۰	۲۵	۲۴	۲۶	۱۰۵	تافل ۳
۱۳۹۸/۶/۲۳	۲۹	۳۰	۲۴	۲۳	۱۰۶	تافل ۳

به نظرم حتمن در آزمون آزمایشی شرکت کنین و بهتون کمک میکنه که با جو امتحان، آشنا بشین و یهو مثلا تو اسپیکینگ، همه شروع به فریاد زدن کردن، شما می تونین خونسردیتون رو حفظ کنین ☺

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای لغت:

من لغت رو به مرور زمان یاد گرفتم و چون فیلم و کلیپ زیاد میدیدم، برای هی تکرار میشد و جوری ثبت شده بود برام. ۱۲۱۲ رو خوندم، اونم اکثرشو بلد بودم. اما ادم که همه لغت ها رو بلد نیست. واسه اون چیکار باید کرد؟! اول اینکه من توصیه اینه واسه کسی که پایش ضعیفه سه کتاب زیر رو به ترتیب بخونه

و با خوندن اینا حجم خوبی از لغات رو یاد میگیره. میمونه یه سری لغات تو tpo که باید یادشون گرفت. دقت کنین لغات تخصصی منظورم نیست. صرفا لغتی که عادی و معمولیه و حالا از قضای روزگار معنیشو بلد نیستیم.

من برای اینکار، کورس ساختن تو ممرايز رو پیشنهاد میکنم. اول اینکه بگم من کلا با فلش کار اماده نمی تونم کار کنم و اصن تو ذهنم نمی مونه. حتما باید بنویسم تا یادم بیاد. من یه فایل اکسل درست کرده بودم که سه تا ستون داشت. تو ستون اول خود لغت، ستون دوم معنی و حروف اضافه و چیزای کاربردی که باهاش میاد، و ستون سوم یک یا چند مثال ازش که از دیکشنری اکسفورد بر میداشم. یه خورده وقتگیر بود اولاش، ولی بعدش سرعت دستم رفتم بالا تو تایپ و همینطور غلط املا یام کم شد که تو رایتینگ بهم خیلی کمک کرد. کلا ۱۳۰۰ تا لغت رو تو مدت دو ماه نوشتم و وارد ممرايز کردم (یه سرچ کنین **how to create course in memrise**، هزار تا آموزش میاد واستون)، و هر روز ۲۰ تا جدید یاد می گرفتم و قبلیا رو مرور میکردم.

دقت کنین من لغات طبقه بندی شده نخوندم، ۴۰۰ واژه ژان و ژون D:، ۱۱۰۰ واژه رو هم همینطور. واقعا این سه تا منبعی که گفتم کافی هستن و اینکه بگم لازم نیست همه لغات رو بلد باشین تا بتونین نمره خوبی بگیرین. کافیه تمرین کنین تا با لغت ناآشنا چطور دست پنجه نرم کنین.

اما یک نکته مهم: از دیکشنری چه اطلاعاتی برداریم؟!

ببینین کلا واسه لغت ۳ تا چیز رو باید دقت کنین: اول اینکه معنی چیه که این واسه همه اسکیل ها مناسبه. دوم اینکه تلفظش چیه که واسه لیسنینگ و اسپینینگ مناسبه. شما معنیشو بدونی اما نتونی بشنوی که این همون کلمست چه فایده؟! نتونی بغیش چه فایده؟! و سوم اینکه چطوری تو جمله بیاریش که واسه رایتینگ و اسپیکینگه.

من خلیا رو دیدم که واسه لغت یه لیست درست میکنن تو دفترشون، سمت راست خود کلمه و سمت چپ معنی به فارسیو که کار فوق العاده اشتباهیه. اول این باید لغات ها رو به به صورت مفهومی به زبان انگلیسی یاد گرفت. یعنی خود توضیح دیکشنری رو کامل مرور کرد و من این توضیحات رو تو فایل اکسل می نوشتم! شرایطی که اون کلمه توش به کار میره خیلی مهمه. لحن کلمه خیلی مهمه. مثلا یه سری صفت ها هستن که جلوشون نوشته **disapproving** این یعنی اینکه معنی و مفهومش، منفیه و اگه مثلا شما دارین از یه چی تعریف می کنین، نمیتونین اینو بگین. مثلا لغت **Ponderous** یعنی کسی که زیادی لفتش میده. اگه مثلا بخواین بگین که یه کاریو با ارامش و صبر انجام میدین، این کلمه واسش نامناسبه. واسه فعل ها هم همینطور. به **formal** یا **informal** بودن توجه کنین. به اینکه **transitive** یا **intransitive** (گذرا یا ناگذر) هستن دقت کنین. مثلا اگه **vanish** رو سرچ کنین ببینین که کلا مفعول نمیگیره یعنی اینکه **to vanish sb** نداریم. باید از یه فعل دیگه مثلا **disappear** استفاده کنین. به حروفی که بعد کلمات میاد دقت

کنین مثلا Look forward to doing sth. lead to sth و از این قبیل. به کاربرد کلمه هم توجه کنین. مثلا hereupon که خیلیا به کار می برید کلمه literary هست و مثلا شکسپیر ازش استفاده می کرده. اشکالی نداره ازش استفاده کنین، ولی اگه اونو گذاشتین باید ۴ تا دیگه در حد اون بزارین که متن تون یه دست باشه. وگرنه واقعا مسخرست که یدونه لغت ادبی بیارین، لغت بعدیتون یه واژه غیررسمیه کوچه بازاری باشه 😊

من واسه لغت، دیکشنری Oxford's advanced learners dictionary رو پیشنهاد می کنم. اینم یه نمونه از اکسل که درست کردم.

Word	Definition	Example
noxious	poisonous or harmful	
torpor	the state of not being active and having no energy	
gorge	(T, InT, f, (\$ yorself on sth)) to eat a lot of sth, until you're too full to eat anymore.	
reap	(T, \$ sth) to obtain sth, esp sth good, as a direct result of sth that you've done	they're now reaping the rewards of all their hard work.
barter	(inT, T, \$ with sb for sth, \$ sth for sth) to exchange goods, property, etc. for other goods without using money	
squeal	1-to make a long, high sound(inT) 2-to speak in a very high voice, esp when you are excited or nervous (T, inT)	1-the pigs where squealing.
swerve	(inT) (esp of vehicle) to change direction suddenly, esp in order to avoid hitting sbt	she swerved sharply to avoid a cyclist
marsh	(c, u) an area of land that is always soft and wet because there's no where for the water to flow away to	

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای گرامر:

من برای گرامر کتاب English grammar in use intermediate رو خوندم و خیلی هم راضی بودم ازش. کتاب بتی رو هم داشتم، ولی از سبکش خیلی خوشم نیومد. کتاب in use کلا ۱۳۰ تا درس یک صفحه ای داره با مبحث کاملا مشخص. که واقعا میشه به عنوان یه کتاب مرجع بهش دست رسی داشت. مثالاش خیلی کاربری و خوبن و درساش کوتاه هستن و اطلاعات مفید رو میدن. الانم که بخوام مثلا یه ایمیل بزنم اگه مشکلی باشه سریع میرم تو کتاب مبحثشو یه نگاه می کنم. فقط این کتاب یه سری گرامر ادونس که مثلا inversion باشه رو نداره. که واسه اونم میشه یه سرچ ساده کرد و یاد گرفت. دقت کنین اصن لزومی نداره شما اینورژن رو حتما از کتاب یاد بگیرین، چرا که شرطی نوع سوم رو بفهمی چیه، راحت میتونی با یه سرچ ساده، پیشرفتت رو هم یاد بگیری.

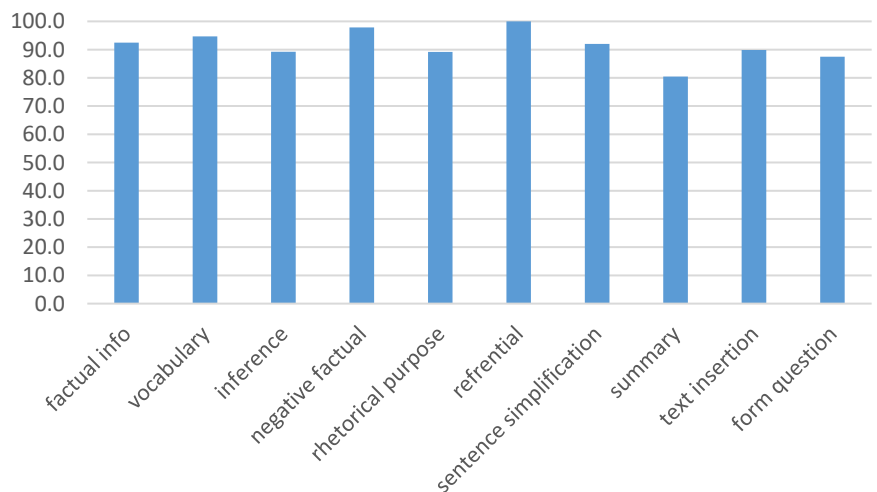
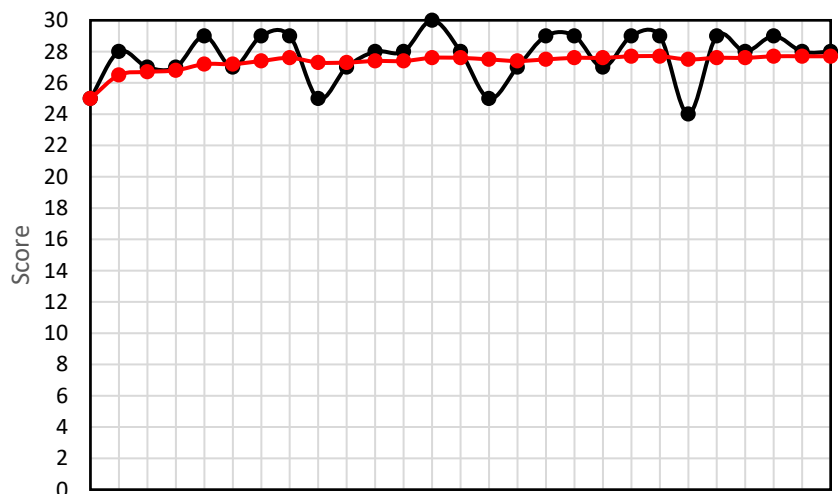
گرامر خیلی مهمه تو رایتینگ و اسپیکینگ، به همون اندازه که لغت مهمه. شما اگه لغت بلد باشی اما نتونه تو جمله بیاریش چه قایده؟!

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای ریدینگ:

من از همون ابتدا تو ریدینگ اوکی بودم و مشکل خاصی نداشتم. هم تو تایم میزدم و نمرم مناسب بود. شیوه حل کردن من این بود که اول پاراگراف رو کامل می خوندم و بعد سراغ سوالا می رفتم. شاید هم مجبور میشدم موقع زدن سوال، به نیم نگاهی به متن بندازم. این کار باعث می شد متن رو خوب بخونم. برای سامری دقت کنین که باید جمله ای رو انتخاب کنین که توصیف کننده کلی متن باشه، به دیتیل های زائد توجه نکنه و از نظر مفهومی درست باشه و داخل متن بیان شده باشه. به اینا توجه کنین راحت از پشش بر میانین. برای سوالای لغت به مفهوم اون کلمه تو جمله دقت کنین. اکثر کلمات با توجه به جمله، معنیشون پرسیده میشه و کلمات آشنایی هستن. برای سوال جاگذاری (insertion) به ارتباط جمله ها دقت کنین. این جمله مورد نظر باید به پلى باشه بین دو تا جمله. باید ادامه دهنده اون باشه و تا حدود شروع کننده جمله بعد. نباید مفهوم و ترتیب بیان رو بهم بزنه.

اینم نمرات من به ترتیب تاریخی که هر tpo رو زدم.

Date	TPO No.	Grade
10-Jun	11	25
12-Jun	12	28
15-Jun	13	27
17-Jun	14	27
25-Jun	15	29
27-Jun	16	27
5-Jul	17	29
7-Jul	18	29
8-Jul	19	25
22-Jul	20	27
24-Jul	30	28
26-Jul	31	28
27-Jul	32	30
1-Aug	40	28
6-Aug	41	25
8-Aug	42	27
11-Aug	43	29
17-Aug	44	29
21-Aug	45	27
27-Aug	46	29
29-Aug	47	29
31-Aug	51	24
3-Sep	52	29
6-Sep	53	28
9-Sep	54	29
13-Sep	55	28
17-Sep	48	28
Average		28



نکته ای که می خوام با آوردن نمودار بگم (شاید کاربردی ترین توصیه تو این بخش) اینه که کورکورانه کار نکنین. نرین هی تی پی او بزنین هی نمرتون کم شه، تو گروه اه و ناله کنین ☺ به جاش یاد بگیرین وضعیت خودتون رو بسنجین. بدونین کجایین و تا کجا می تونین برین، این خیلی مهمه. اگه بعد از زدن ۵ تا tpo دیدین نمرتون ثابت شده یا حتی نزولی، بدونین یه جای کار می لنگه و درست نیست. من خودم با درست کردن نمودار دومی دیدم که وضع سوال سامریم اوکی نیست. اوایل درصدش حدود ۵۰ بود (بعد ۷ تا tpo) در حالی که بقیه سوالا حدود ۸۰ تا ۹۰. فهمیدم که من اینو بلد نیستم باید بگردم دنبالش. رفتم هشتگ سامری رو خوندم تو گروه که نکات واقعا مفیدی داشت. تو یوتیوب سرچ کردم که سامری باید چطور زد. چندتا ویدئو دیدم و به مرور تونستم به ۸۰ برسونمش. اواخر شاید ۱ دونه از ۹ تا رو اشتباه می زدم (نمره از ۶ نمره). دیدم در کل نمودار میانگین نمراتم صعودیه و خیالم راحت شد که دارم خوب پیش میرم. بازم میگم سعی کنین همیشه وضعیت خودتون رو درست بسنجین.

دو تا تافل ۳ ای که دادم ۳۰ و ۲۹ شدم که خب تافل هم ۲۹ شد ☺.

یه نکته دیگه اینکه من ریدینگ لانگ بود و متن اخر کلا ۳ تا پاراگراف داشت. این یه خورده اذیت کننده بود برام و می دونستم این قسمت یه خورده ضعف دارم. از tpo ۵۰ به بعد از این متنا زیاد میبینین سعی کنین حتما خوب تمرین کنین. ۳ تا از ریدینگ های ژنتی رو خوندم به نظرم خیلی ساده بودن (شاید اسوناش بودن) دیگه سمتشون نرفتم. همون tpo ها رو کامل بزنین (۴۰ تا ۵۵) بسه واقعا.

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای لیسینینگ:

خب میرسیم به ریسکی ترین بخش امتحان. بخشی که همیشه واقعا روش مطمئن بود و حساب باز کرد. چرا که به موضوع خیلی بستگی داره، مثلا اکثرمون رو هنر مشکل داریم که واسش راه کار میدم.

اول اینکه سعی کنین زیاد گوش کنین! منظورم فقط tpo نیست. لیسینینگ خیلی مهارت عادتی و باید گوشتون و مغزتون عادت کنه به شنیدن یک متن و فهم سریع اون. این کار هم با گذر زمان امکان پذیره. راهش اینه که از منابع مختلف، چیزای مختلف رو گوش کنین تا عادت کنین. دقت کنین tpo واسه ازموئه و کسی که صفر کیلومتره قطعاً نمیتونه باهاش کنار بیاد. بهتره که مثلا با پادکست هایی مثل esl شروع کنه که خیلی اروم و شمرده حرف میزنن. کتاب Tactics هم تو این زمنه خیلی خوبه. من دوران کارشناسی خونده بودمش.

دوم اینکه سعی کنین با موضوعات تافل آشنا شین و همشون رو خوب گوش کنین. دیگه اون موقع هیچ چیزی براتون جدید نیست. تو یوتیوب سرچ کنین و کلیپ های مختلف رو گوش بدین. مثلا یاد بگیرین symbiosis چیه یا مثلا plate tectonic. اینا موضوعات من بودن سر امتحان. یه لکچر هم در مورد فرق law و rule بود و چونکه متاسفانه تا اون موقع در موردش چیزی گوش نداده بودم، باعث شد تعدادی غلط داشته باشم. یه سری کانال یو تیوب معرفی می کنم براتون که موضوعاشون موضوعات تافله. مثلا تو یه کلیپ ۵ دقیقه ای در مورد انقراض coral reef ها صحبت کرده.

- TED-Ed

در مورد مسائل مختلف تاریخی مثلا زندگی سومریان!، علمی و تخیلی

- BBC Earth

همونطور که از اسمش معلومه در مورد زمین و اکوسیستم و اینا

- Seeker

در مورد مسائل علمی و فیزیکی مثلا حرکت زمین دور خورشید و اتمسفر ونوس!

- National Geography

در مورد زندگی حیوانات و گیاهان مثلا شکار دسته جمعی شیر ها

- The school of Life

مسائل فلسفی مثلا عقائد سقراط

- Scientific American

مسائل علمی و تئوری

- LEMMiNO

فکت هایی در مورد بعضی پدیده ها مثل برف

- Vox

مسائل سیاسی و اخبار

- Atlas Pro

مسائل جغرافیایی مثل حرکت ستارگان و امواج تو اقیانوس ها

- What If

مسائل علمی مثلا آیا ممکنه انسان تو مریخ زنده بمونه!؟

- Biographics

زندگینامه افراد مشهور

- Philinthecircle

مسائل و موضوعات هنری مثلا رئالیسم!!

سعی کنین از هر موضوعی حداقل به background داشته باشین تا چیزی براتون جدید نباشه. اینطوری راحت می تونین تست ها رو بزنین. مثلا من symbiosis و plate tectonic رو کامل می دونستم چیه و سر امتحان واقعا اوکی بودم، اما تا الان چیزی در مورد rule و law و فرقشون و اینا نشنیده بودم. و خب اذیتم کرد.

یکی از بیشترین موضوعاتی که تقریبا همه باهاش مشکل دارن، هنر هست. منم مشکل داشتم، اما برطرفش کردم. چطوری؟ رفتم همون کانال آخری که گفتم، تمام کلیپ هاشو دیدم، romanticism, impressionism, realism و خیلی چیزای دیگه. چندبار تا حالا اینا اذیتتون کردن ولی ایا به بار به سرچ کردین به عکس ازشون ببینین؟ رفتم حتی عکس هر اثری که صحبت می کردن رو سرچ کردم ببینم چیه تا اینقدر گیج نزنم. اینا باعث شد وقتی که پروفیسور داشت در مورد سبک impressionism توضیح میداد، میگفت که مثلا کاربرد رنگ ها اینجا زیاده، من فقط به دیتیل های ریز توجه کنم و کلیت کار و شکل حدودی اثر بدونم چیه.

تحلیل tpo ها هم خیلی مهمه. من با روش ۵ مرحله ای که تو گروه هست کار کردم، به این صورت که:

مرحله اول: میرفتم دلیل غلط هامو بررسی می کردم.

مرحله دوم: با سرعت ۱,۲ گوش میدادم و از روی نوت هام دنبال میکردم که احيانا چه دیتیلی رو از دست دادم. اینم بگم که من خیلی می نوشتم و اگه نمی نوشتم حواسم پرت میشد.

مرحله سوم: اسکرپیت رو می خوندم و لغات جدید رو در میاوردم.

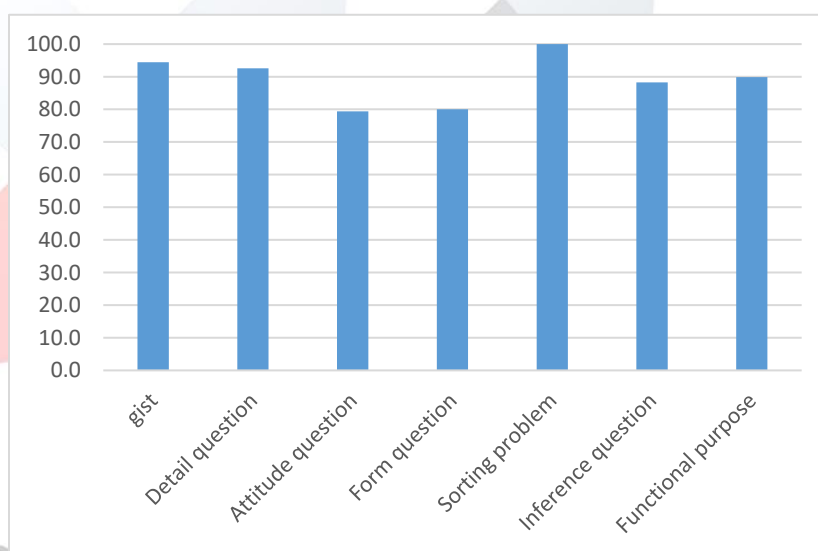
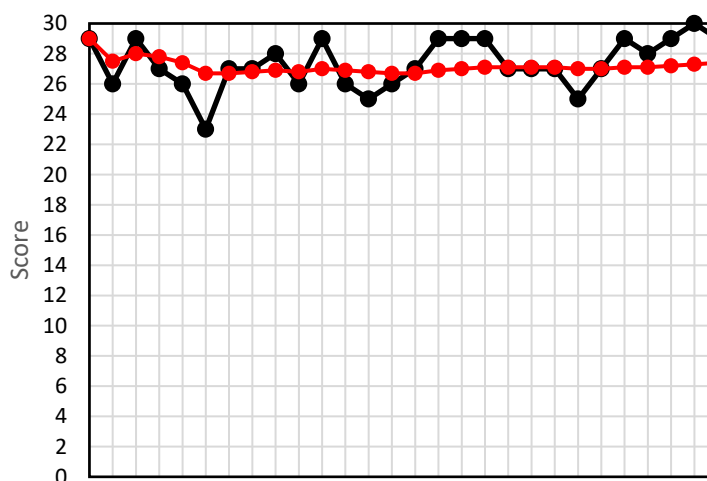
مرحله چهارم: با سرعت ۱,۴ اسکرپیت رو دنبال می کردم.

مرحله پنجم: با سرعت ۱,۶، تنها گوش میدادم و سعی می کردم تا جایی که ممکنه بفهمم.

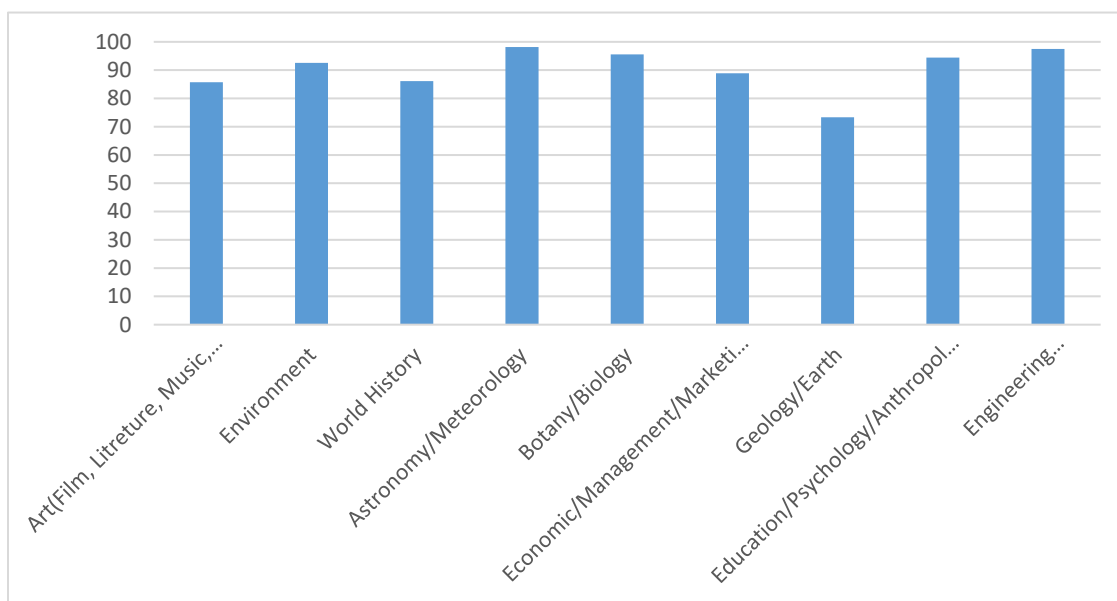
این به خورده طول میکشید، ولی خیلی خوب جواب میداد. در پایین هم نمرات tpo ها رو به ترتیب تاریخی که زدم گذاشتم. لکچر های ژنتی هم اونایی که کیفیتشون خوب بود رو کار کردم. خراب ها رو بزارین کنار، الکی خودتون رو اذیت نکنین 😊

<http://pargar.group>

Date	TPO No.	Grade
4-Jun	11	29
6-Jun	12	26
9-Jun	13	29
11-Jun	14	27
13-Jun	15	26
16-Jun	16	23
3-Jul	17	27
8-Jul	18	27
9-Jul	19	28
23-Jul	20	26
26-Jul	31	29
27-Jul	32	26
1-Aug	40	25
4-Aug	41	26
6-Aug	42	27
8-Aug	43	29
17-Aug	44	29
25-Aug	45	29
27-Aug	46	27
29-Aug	47	27
3-Sep	51	27
6-Sep	50	25
8-Sep	49	27
10-Sep	53	29
10-Sep	48	28
11-Sep	52	29
12-Sep	55	30
17-Sep	54	29
Average		28



یه کار دیگه هم که کرده بودم، موضوعات رو دسته بندی شده، ارزیابی می کردم. (نمودار پایین) این بهم میگفت که تو هر موضوع وضعیتم چطوره. قبل گوش دادن کلیپ های هنر، در صدم در حد ۳۰ اینا بود، ولی رسوندمش به ۸۳ تا اواخر. حتی یکی از نقاط قوتم شد به نوعی. بازم میگم بدونین وضعتون چطوره تا بتونین درستش کنین. کورکورانه کار نکنین.



منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای اسپیکینگ:

من برای اسپیکینگ فقط tpo تمرین کردم و قبل از تافل کلا تا الان یک کلمه هم حرف نزده بودم. منتها با تکرار و ممارست زیاد، تونستم نمره عالی بگیرم. نکته اصلی تو اسپیکینگ اینه که شما باید هر روز تمرین کنین. تکرار می کنم هرروز. اینطوری نباشه یه روز تمرین کنین و ۴ روز دیگه نرین سراغش. شیوه اصلی کار من هم ضبط کردن tpo ها بود. اوایل شاید ۲ الی ۳ ساعت طول می کشید تا بتونم ۴ تا تسک رو خوب بگم. ولی اواخر زیر نیم ساعت همه رو جمع می کردم. اینقدر تکرار می کردم تا یه وویس خوب و بدون نقص در بیاد. اگه سطحتون بالا نیست، اول باید پایه گرامر و وکب رو قوی کنین. چون تو اینجا مجبورین با لغت و قواعد جمله بسازین.

برای سوال اول واقعا لازم نیست اون فایل ۳۵۰ تا رو کار کنین چرا که واقعا کار بیهوده. به جاش یادگیرین چطور دلیل بیارین و چطوری خوب پشتیبانش کنین. می تونین از سمپل های آماده tpo استفاده کنین. من کلا ۳۰ تا tpo کار کردم (دقیقا یک ماه) و سعی می کردم خوب براشون دلیل بیارم. دلیل ها باید منطقی باشه. لزومی نداره حتما مثال بیاد ولی اگه نمی تونین ۴۵ ثانیه بگین، یه بخشی رو بزارین مثال شخصی. دقت کنین مثال باید یه خورده جزئی باشه. نرین همون نظرتون رو تکرار نکنین اولش فقط یه ۱ بیارین ☺ یه خورده باید قضیه رو باز کنین و دیتیل ریز بیارین. تلفظتون باید درست باشه و بدون مکث صحبت کنین. باید به جایی برسین که واسه جمله سازی و جمله بعدی فک نکنین بلکه همینطوری خودشون بیان.

برای سوال دوم، اول تو اعلامیه دنبال تغییر و دلیل هاش باشین. کلمات کلیدی و فعل ها رو در نظر داشته باشین و یه سری استراکچر (نه صرفا تمپلیت) داشته باشین. مثلا من همیشه تو یه جمله تغییر رو می گفتم، بعد دو تا دلیل یا دو تا

نتیجش رو. بعد نظر فرد و دلیل هاش به ترتیب برای هر دلیل متن. حالا هر بار شاید جملاتم فرق می کردن با هم. تو مکالمه هم حواستون به دیتیل هایی که برای رد یا تایید قضیه میاره باشه.

برای سوال سه هم سریع بگردین مفهوم مورد نظر رو پیدا کنین. معمولا اسونه و راحت میشه فهمیدش. کل متن رو لازم نیست بخونین. برای قسمت لکچر به مثال توجه کامل کنین و هرچی که میگه رو سعی کنین یادداشت کنین! اما لزومی نداره همشو بگین چرا که وقت نمیشه! 😊 تمرین کنین تا به جایی برسین که تشخیص بدین کدوم دیتیل رو بگین و کدوم رو نگین. نکات کلیدی رو بگین، مثلا اخر کار که پروفیسور داره نتیجه میگیره خیلی مهمه، چرا که شما باید ربطش بدین به مفهوم مورد نظر.

سوال ۴ هم همینطور. منهدتا اینجا دیتیل ها واقعا زیاده و بازم باید انتخاب کنین. من مثلا هر نکته رو فقط در حد یک جمله می گفتم و بعد می رفتم سراغ مثالی که میزنه و اونو باز می کردم. مثلا اگه موضوع در مورد روش پنهان شدن تو بیابون بود، من اول می گفتم بعضی حیوون ها خودشون رو نزدیک به زمین نگه می دارن. بعدش سریع میرفتم سراغ مثالی که میگه مثلا مارمولک و اون رو کامل با جزئیات کار می گفتم.

خلاصه اینکه سعی کنین خوب و شمرده بگین، مکث زیاد نداشته باشین و مهمتر از همه cut off نشین. همچنین واسه شروع از سمپل های خود tpo استفاده کنین. من مثلا اوایل نمی تونستم خوب بگم، اول یه دور اونا رو گوش میدادم و سعی می کردم هرچی که اون میگه رو بگم. در واقع انتخاب جزئیات رو از اونجا یاد گرفتم. بعد کم کم خودم راه افتادم و اواخر حتی به نظرم بهتر از سمپل میشدم. ویدئو های تافل ریسورسز هم واقعا عالیه تو این قسمت. بهتون میگه که چیکار باید بکنین. نوتفول رو یه خورده دیدم خیلی خوشم نیومد چرا که خیلی ساده با قضیه برخورد کرده بود.

سعی کنین حتما تو یه جای تقریبا پر سر و صدا تمرین کنین. مثلا من تو لابی دانشکده ها تمرین می کردم و سعی می کردم که تمرکزم رو خوب حفظ کنم. چون شرایط آزمون واقعا همینه و حتی سنتر خاتم هم که کلی ارزش خوب می گن بعید می دونم همچین مشکلی نداشته باشه.

من اسپیکینگ جایی برای تصحیح نفرستادم.

<http://pargar.group>

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای رایتینگ:

خب میرسیم به چالشی ترین بخش تافل!!! مشکل اصلی ما اینه که به ما کلا یاد داده نشده که چطوری درست بنویسیم!! تو دانشگاه فقط گفتن تمرین بنویس یا گزارش، اما هرگز نگفتن چطور یک متن استدلالی بنویسیم (Argumentative essay). یه متنی که خواننده رو بتونه متقاعد کنه با توجه به دلایل منطقی که میاره. و چون نوشتن خود انگلیسی رو هم بلد نیستیم و میخوایم یاد بگیریم، مسئله دوچندان سخت میشه. کلی متن تو گروه دیدم که با گرامر غلط فقط یه سری جمله آوردن بدون اینکه اصن هدفی پشتش باشه. باید یه ساختار کلی داشته باشین دو ذهنتون.

این پاراگراف رو به عنوان نمونه می‌ذارم (tpo45). به topic sentence دقت کنین که چطور جامع قضیه رو بیان میکنه. و به لینک جملات دقت کنین، اول گفتم که پیشرفت زیادی تو فناوری بوده، بعد گفتم با این پیشرفت ها، جوونا فهم بیشتری از اطرافشون دارن، در انتها نتیجه گرفتم که میتونن مستقل از پدر مادر تصمیم بگیرن. مثال خودم هم دقیقا این موضوع رو بیان میکنه منتها با جزئیات ریز بیشتر. دقت کنین که جملات به چه ترتیبی هستن و چه ارتباطی بینشون هست. همینطوری جمله نچونین تو یه پاراگراف 😊

First of all, nowadays, young people can decide for themselves better than before because they have more knowledge and awareness about their world. To be more specific, there have been significant improvements in different aspects of society, for instance, fast communication and widespread information on the Internet. Due to these developments, the young have a more sophisticated understanding of the world than do their parents. As a result, they can choose a path independently of their parents. Take my personal experience as an example. When I was to university a few years ago, I used to check the stock market frequently with the Internet and other news spreading devices and I was aware of its rises and falls constantly. Conversely, my father did not have any knowledge of the market and its surrounding features. After a year, I suddenly realized that there was a great opportunity; therefore, I invested some money on the market and was able to double it after a few months. Had I been dependent on my father to decide whether to invest or not, I would not have succeeded quite soon.

حالا چیکار کنیم؟!

اول اینکه یاد بگیریم چطور ساختار رایتینگ درست داشته باشیم. دیگه همتون میدونین چه شرط هایی لازمه، مثلا جمله اول پاراگراف اوکی باشه و کلی داستان. منتها نکته اصلی اینجاست سعی کنین از منابع معتبر استفاده کنین. جزوه خادم و چکنویس گرامر و رایتینگ های یه نفر رو بزارین کنار. همه پر از غلطن. برید دنبال منابع معتبر که توسط افراد بومی و متخصص نوشته شده باشن. به نظر من یه فرد غیر بومی هر چه قدر هم تخصص داشته باشه، هرگز نمیتونه مثل یه native بنویسه. من منابع زیر رو پیشنهاد می کنم.

- کانال write To Top برای ADAM و engvid برای ADAM. من تقریبا تمام ویدئو هاشو دیدم و بسیار کمکم کرد. اینکه چطور بنویسم، چطور دلیل بیارم، چطور مثال بزنم و هزار تا چیز دیگه
- TOEFL RESOURCES ویدئو هاش برای استارت اولیه خیلی خوبه و کمک میکنه بفهمین چیکار باید بکنین. اما سمپل هاش از واجبات تافله. سمپل هاشو خوب بخونین و به ارتباط منطقی جملات توجه کنین. اینکه هر جمله چطوری به پشتیبانی از دلیل اصلی بیان میشه، یه لینک بین جمله بعدی هست و مسائل دیگه
- <https://owl.purdue.edu/> این هم سایت دانشگاه پردو هست که خیلی نکات خوبی در مورد نوشتن میگه. خوندنشون میتونه دید بده راجع به استایل های مختلف نوشتن و درست نوشتن.

من اولین رایتینگی که نوشتم فرستادم واسه X. کلی ایراد گرفت و بهم راهنمایی کرد. دفعه های بعدی به مرور ایراد کمتر و کمتر شد در انتها به سری ایرادات جزئی توسعه و گاهی off topic داشتم. برای جلوگیری از این موضوع سعی کنین دقیقا به اون مفهومی که سوال میپرسه آدرس بدین. از خودتون همش بپرسین این جمله من، کجای سوال رو پوشش میده. آقای X واسه تصحیح خوبن ولی اخیرا سرشون شلوغه، کلی باید یادآوری کرد. حدود ۳۸ تا تسک ۲ و ۳۰ تا تسک ۱ نوشتم. در مورد تعداد لغت هم بگم که واقعا اصلا اهمیت نداره. من کلا در همین حدود می نوشتم ۴۲۰ تا ۴۷۰. و سعی می کردم جمعش کنم. الکی ۶۵۰ تایی ننویسین. چون تو اون حالت که سریع می نویسین اولاً غلط هاتون میره بالا، گرامرتون خراب میشه و احتمالا چندتا موضوع تو به پاراگراف میگی که کارو خراب می کنه. و اینکه سعی کنین کلمات رو متناسب سطحتون انتخاب کنین. به کلمه قلمبه از به تمپلیت بر میدارین تابلوئه. اگه اینکارو کردین لااقل ۴ تا دیگه مثل اون بیارین که مصحح بفهمه که سواد و کب پیشرفته ای دارین، نه فقط به جمله حفظ کردین، که این واقعا ارزش نداره. اگه به پاراگراف من دقت کرده باشین، بدون هیچ مقدمه اضافه و تمپلیتی میرفتم سراغ موضوع اصلی.

سایر موارد:

سعی کنین همه مهارت ها رو هر روز تمرین کنین. من تقریبا از سه هفته اخر کارم این بود. صبح ها ریدینگ و لیسنینگ میزد و تصحیح میکردم. ظهر ها هم اسپیک و رایت کار میکردم. اینکار باعث میشه همه مهارت هاتون با هم پیشرفت کنه. اما اگه پایتون ضعیفه، اول اون رو تقویت کنین.

سعی کنین دنبال روش های درست باشین که متناسب با امتحان باشه. مثلا من واقعا نمیفهمم چرا به عده دنبال اینن که tpo رو گوشی نصب کنن 😊

سعی کنین همیشه در حال جستجو باشین تا پرسیدن. سعی کنین اون روشی که واستون مناسبه رو خودتون پیدا کنین نه اینکه دنبال راهکار از دیگران باشین. من انواع اقسام روش ها رو امتحان کردم و دیدم اینا رو من جواب میدم. شاید برای شما به چی دیگه جواب بده. برین دنبال همون و خوب کار کنین. <http://pargar.group>

سعی کنین که یکی دو هفته اخر گروه رو کامل دنبال کنین تا تو جریان اخبار باشین. من میتونم با جرات بگم تو هفته اخر ۲ نمره رایتینگم رفت بالا با توجه به بحث هایی که تو گروه راجع به توسعه شد. این باعث شد من برم بیشتر تحقیق کنم و سعی کنم که بهتر بنویسم.

سعی کنین تجربه زیاد بخونین تا با روش های مختلف آشنا بشین. من قبل استارت جدی واسه تافل، حدود به هفته وقت گذاشتم تا تحقیق کنم که برای تافل باید چی خوند چی نخوند.

جمع‌بندی:

نمره خوب گرفتن واقعا شدنیه، فقط کافیه که درست و اصولی تمرین کنین.

تشکر:

از تمامی کسانی که تو این مدت به من کمک کردن، اعضا و ادمین های گروه پرگار، خصوصا سینا و فریناز و پارتنرم که کمک خوبی تو ریوایز کردن متن های رایتینگم داشت، تشکر می کنم.

اگه هم فایل وویس یا رایت خواستین، تو تلگرام ازم بپرسین. @bgodazgar



<http://pargar.group>