

تجربه آزمون تافل

یاسمین

تهیه شده برای گروه تافل هلدینگ پرگار

<http://pargar.group>



PargarWiki



PargarTOEFL

خلاصه وضعیت:

تاریخ آزمون	نمره ریدینگ	نمره لیسنینگ	نمره اسپیکینگ	نمره رایتینگ	نمره کل	سنتز	تعداد لغات تسک ۱ رایتینگ	تعداد لغات تسک ۲ رایتینگ
30 ژانویه 2021	30	29	28	28	115	آواتاک ارومیه	390	410

تجربه سنتز:

سنتز خوب و مرتبی بود. میزا یکم بهم نزدیک بود که ممکنه صدای بقیه رو به وضوح بشنویم ولی حواس منو پرت نکرد. همه باهم شروع کردیم امتحان رو ولی من بخش لیسنینگ و ریدینگ زودتر از بقیه تموم کردم و موقعی که بقیه داشتن لیسنینگ گوش میدادن من تسک 1 اسپیکینگ بودم باعث شد یکم استرس بگیرم که یهو حواس بقیه رو پرت نکنم. ولی در کل قبل از شروع امتحان همه چیو بهمون توضیح دادن و رفتارمون خیلی خوب بود. کیفیت مانیتورا راضی کننده بود ولی هدست ها بنظرم میتونستن بهتر باشن. اجازه دادن که آب و الکل و خودکار و مداد با خودم سر میز ببرم و فقط کارت شناسایی و گواهینامه رو چک کردن.

پیشینه زبان:

قبل از شروع به خوندن تافل در حد ادونسد بودم ولی هیچوقت برای تافل نخونده بودم. فیلم و سریال و آهنگ انگلیسی رو همیشه دنبال میکردم. توی دانشگاهم کتابا و امتحانمون انگلیسی بود که باعث شد هیچوقت از زبان دور نباشم.

مقدار ساعت و الگوی مطالعه هفتگی:

از حدودا اواخر شهریور شروع کردم به زدن تیپواو ها که اوایل یک روز در میان لیسنینگ و ریدینگ میزدم ولی هنوز برای رایتینگ و اسپیکینگ شروع نکرده بودم. حدودا روزانه 4 ساعت برای تافل میخوندم. ولی 1 ماه مونده به امتحان، امتحانای دانشگاه شروع شد و دیگه چیزی نخوندم و یه هفته ی اخر یکم خودمو آماده کردم.

تجربه شرکت در کلاس های زبان:

اواخر دوران ابتدایی و راهنمایی کلاسای نوجوانان کانون زبان ایران رو تا Race 2 و تا سوم دبیرستان بزرگسالان کانون زبان ایران رو تا Advanced 1 خوندم. شاید تاثیر خیلی مستقیمی روی تافل نداشته باشه ولی کمک کننده بودن.

تجربه شرکت در آزمون های آزمایشی:

شرکت نکرده بودم.

تاریخ آزمون	نمره ریدینگ	نمره لیسنینگ	نمره اسپیکینگ	نمره رایتینگ	نمره کل	سنتز
-	-	-	-	-	-	-

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای لغت:

برای لغت از نرم افزار انکی استفاده کردم و از حدود یه سال قبل از تافل شروع به خواندن لغت کردم. دک هایی که خوندم

1100 NB- 400 Must have words for toefl- 4000 essential english words(book1 & book6)- 504 absolutely essential words- Essential words for the Toefl- Toefl vocabulary for Hardworkers- TPO words [1-54]

همه رو از کانال @AlienAnkiDecks میتونین پیدا کنین.

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای گرامر:

برای گرامر کتاب Grammar in use intermediate و Grammar in use advanced رو میخوندم ولی از همه مهم تر وویسای خانوم الهه و کلاسایی بود که با آقای ناظمی (@Faaarshiidd) برداشتم که درک خیلی خوبی از اینکه گرامر رو چجوری باید استفاده کرد بهم دادن. کانال @TFL120 و @Writingandgrammar هم خلاصه های خوبی داشتن از شون استفاده کردم. یه کتاب use of English هم خوندم که تمرینای خوبی داشت.

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای ریدینگ:

برای ریدینگ همون TPO هارو کار کردم فقط ولی متنای متفرقه زیاد میخوندم. برای TPO ها به ترتیب الویت کانال لیسینگ و ریدینگ کار میکردم و هر سوالی که اشکال داشتم رو تو این گروه سرچ میکردم و رفع میشد (واقعا از ادمین هاشون تشکر میکنم محیط گروه خیلی منظم و مفیده). لغتای ریدینگ رو تو دک های انکی میخوندم خودم لغتارو در نمیآورد. برای جواب دادن هم اول یه دور خیلی سریع ولی در حد نسبتا قابل فهم یک پاراگراف رو میخوندم و بعد از خوندن سوالش قسمت دقیقی که بنظرم جواب بود رو میخوندم و جواب میدادم. موقعی که تو خونه TPO هارو میزدیم تایم رو خیلی کمتر در نظر میگرفتم در حد 15 دقیقه برای ریدینگ های 14 سوالی که سرعتمو بالا ببرم. اینکار خیلی بهم کمک کرد درسته اوایل خیلی نمیتونستم توی این لیمیت بزمن ولی بالاخره جواب داد و سر جلسه بعد از زدن ریدینگ اخر 36 دقیقه تایم اضافی اوردم که برگشتم و دوباره سوالارو مرور کردم. یکی از کارایی که تو جواب دادن سامری و سوالای سخت کمک میکنه اینه که گزینه هارو رو کاغذ به صورت A,B,.. مینوشتیم و خیلی پرتا رو خط میزدیم. اینکار شاید خیلی ساده بنظر بیاد ولی باعث میشد تمرکز رو بذارم روی دو تا گزینه مشکوک و با اون دوتا گزینه پرت دیسترتکت نشم.

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای لیسینگ:

لیسینگ بنظرم مهارتیه که هیچوقت نباید ازش غافل شد. هر روز به مدت 20 دقیقه اکتیو لیسینگ گوش میکردم یعنی کاملا تمرکز روی لیسینگ بود و سعی میکردم مثل TPO باهاش برخورد کنم. بعدش پادکست های نسبتا سطح بالا رو

گوش می‌کردم ولی به عنوان صدای بک گراند. با اینکه اوایل تا حواسمو جمع نمی‌کردم نمی‌فهمیدم چی میگن ولی دیگه بعد از یه مدت گوشم عادت کرده بود به شنیدن و فهمیدن انگلیسی بدون اینکه خیلی تمرکز کنم. از پادکست های British council, bbc masterclass, 6 minute grammar, The joe rogan experience, optimal finance daily استفاده می‌کردم.

سر جلسه سعی کنین بیشتر تکیه تون به شنیدن باشه تا نت برداری و سعی کنین نت های خیلی خیلی کوتاه بردارین. من یکی از لیسینینگ هارو که خیلی طولانی بود انقد مشغول نت برداری شدم که رشته کلامش از دستم رفت و یه سوال رو با شک و تردید جواب دادم که همونم غلط شد :)).

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای اسپیکینگ:

اسپیکینگ تسکی بود که تا دو ماه مونده به امتحان هنوز شروعش نکرده بودم. یه عالمه کتاب می‌خوندم براش ولی بنظرم هیچ فایده ای ندارن. ولی دومه مونده سعی کردم هر روز حداقل یه ست اسپیکینگ کار کنم. کاری که من کردم و بنظرم تاثیر گذار بود استفاده از برنامه ی تبدیل گفتار به نوشتار بود. صدامو موقع گفتن تسکا ضبط می‌کردم و بعدش می‌دم گوش میدادم و متنشم می‌خوندم. موقع متن خوندن اشتباه گرامری و تلفظای بد کاملاً مشخص میشد. تا حد 3 بار تلاش می‌کردم بهترش کنم ولی بعد 3 بار حتی اگه بدم میشد ولش می‌کردم. برای تسک 1 هر روز برین استورم های مختلف رو می‌خوندم و از برین استورم هایی که بچه ها تو تجربه هاشون می‌داشتن استفاده می‌کردم و دلایل مخالف و موافق رو برای هر سوال می‌آوردم. از کانال @MyVoiceTOEFL به عنوان مرجع استفاده می‌کردم و آخر شب چندبار به این وویسا گوش می‌کردم تا بینم چه لغت و کالوکیشنی استفاده کردن. از نمونه هایی که بچه ها تو تجربه هاشونم می‌داشتن برای مقایسه خودم باهاشون استفاده می‌کردم. اسپیکینگام برای دوستانم می‌فرستادم گاهی و اونا نظرات خیلی خوبی بهم می‌گفتن. دو ست از اسپیکینگام برای تصحیح به آقای ناظمی (@Faaarshiidd) و آقای شریعت (@oxfordhub1) دادم که جفتشون خیلی نکته های خوبی بهم گفتن. سر جلسه مهم ترین چیز اعتماد به نفس و هول نشدن. توی جلسه اون زمان 15 ثانیه که برای امادگی میدن خیلی بیشتر میشه چون تا روی سوال رو بخونه و خانومه بگه از بیپ زمان شروع میشه خودش 5 ثانیه ای میشه و حواستونم باشه که موقع شروع ضبط میگه بعد از صدای بیپ شروع کنین که من چون تو خونه اینطوری نبود و تا زمان آماده شدن تموم میشد شروع می‌کردم به حرف زدن، اولین تسک رو یکم هول کردم. یکی از تمپلیت های خوب به نظرم برای <http://pangar.group> linguatrip.

منابع مورد مطالعه و شیوه مطالعه برای رایتینگ:

رایتینگ تسکی بود که از همه بیشتر براش استرس داشتم چون بنظرم سطح رایتینگ که بچه ها مینوشتن خیلی بالا بود. اول کتاب The Practical Writer رو خوندم که بنظرم برای توضیحات بخشای مختلف رایتینگ اکادمیک عالیه. با مثال و تمرینای زیاد تک تک این بخش هارو یاد میده. نوشتن رایتینگ رو با تسک 1 شروع کردم که به نسبت ساده تر بود چون فقط قرار بود یه خلاصه ای بنویسیم. برای تسک 1 حدوداً 10 تا رایتینگ تسک 1 خوندم و یه تمپلیت برای خودم تو

ذهنم درست کردم و سر جلسه هم از همون استفاده کردم. مهم ترین نکته اینه که بیشترین حرفای لیسینینگ رو بنویسین و اونارو ربط بدین به ریدینگ. از ریدینگ نت برداری نکردم و توی تایمی که داده بودن 2 دور از روش کامل خوندم و 2-3 دور دیگه از روی دلایلی که میاره. لیسینینگ رو تا جایی که تونستم نت برداشتم و حدود 380 کلمه نوشتم. پاراگراف نتیجه گیری هم اوردم برای تسک 1 و حدود 5 دقیقه وقت اضافی اوردم که غلطای املائی و گرامری رو ریوایز کردم. بنظرم حتما طوری برنامه ریزی کنین که یه ریوایزی روی حداقل املائی کلمات داشته باشیم علی الخصوص اگه مثل من به کیبورد کامپیوتر عادت ندارین. برای تسک دوم هم برین استورم مهم ترین کاریه که باید بکنین. هر روز من حدودا 30 دقیقه برین استورم های مختلف رو میخوندم و روز قبل امتحان کانال <https://t.me/ToeflBrainstorming> رو خوندم و پریدیکشنای رایتینگ و اسپیکینگ سایت ژان رو برین استورم کردم و خوشبختانه موضوع ریتم تکراری بود و سر جلسه تونستم 2 تا ریزن و 2 تا ساب ریزن برای هرکدوم بیارم و کلا مثال شخصی نیاوردم. جفت رایتینگ هامم خیلی ساده بود و گرامر پیچیده ای به جز ریداکشن ها استفاده نکردم. تعداد کلمه هام به نسبت تجربه هایی که خوندم کمتر بود ولی باعث شد 4 دقیقه وقت اضافی برای ریوایز بیارم. قالب تسک 2 هم عموما یکیه ولی نکته های خانوم الهه و خانوم حسینی توی وویساشون گفته بودن خیلی کمک کننده است. موقع ریوایز تسک 2 یه جاهایی به کیوورد های سوال اشاره نکرده بودم ولی چون وویسای خانوم الهه رو روز قبل گوش کرده بودم کاملا تو ذهنم بود که موقع ریوایز درستشون کردم.

سایر موارد:

یکی دیگه از چیزایی که قبل از TPO زدن بهم کمک کرد یه کورسی بود (<https://www.udemy.com/course/toefl-ibt-online-preparation-course/>) که تک تک قسمت های تافل و نوع سوالایی که میاد و تکنیک های جواب دادنشون و تمرین برای اونها بود که برای اول کار خیلی دیدمو باز کرد و خیلی نمونه های رایتینگ خوبی داشتن برای ایده گرفتن. توی خود دوره هم چند تا لیست لغت و گرامر های مهم هم بود که خیلی مفید بودن.

زبانشناس یه اپ خیلی خوبه برای خوندن کتابای انگلیسی و گوش دادن به پادکست ها چون متن این کتابا رو هم داره و میتونین هر کلمه رو که میخوان به لایتنر اضافه کنین و کمک میکنه که یادش بگیرین. کلی کتابا و پادکست و محتوای مختلف داره. با اینکه پولیه ولی به نظرم کاملا ارزششو داره. من هر روز حدودا 20 دقیقه روی این اپ کتاب میخوندم و پادکست گوش میدادم.

Castbox اینم اپلیکیشن پادکچری هست که همه پادکست هایی که بالا گفتم رو میتونین توش پیدا کنین.

EDX توی این سایت خود ETS یه دوره آموزشی برای تافل داره که توی قسمت رایتینگ و اسپیکینگ نمونه های جواب های نمره بالا رو با ریوایزشون گذاشته. من با شنیدن و خوندن نمونه های تافل اصلی و نمره هاشون خیلی از نگرانی هام برطرف شد ولی بدی ای که داره دوره پولیه ولی برای رایگان دیدن باید آدیتش کنین که فک کنم فقط یکماه حق دسترسی به مطالب رو دارین. اگه رفتین و دیدین حتما یه جوری ذخیره کنین که بعدا هم خواستین بتونین رجوع کنین.

Xan اینم سایتیه که پریدیکشنارو میذاره با اینکه هیچکدوم از پریدیکشنا برای من نیومد ولی قبل امتحان برین استورم کردن ایده های جدید یه مقداری استرس رو کم میکنه مشکل اصلی سایت اینه که فقط با شماره میشه ثبت نام کرد و شماره های ایران رو قبول نمیکنه. برای حل این مشکل به یکی از سایتای شماره های مجازی برین (<https://smsreceivefree.com/>) و با شماره مجازی ثبت نام کنین و از پریدیکشنا استفاده کنین.

جمع بندی:

من طی پروسه خوندن تافل خیلی خیلی منابع مختلفی استفاده کردم و واقعا نمیدونم ایا اون همه که باید تاثیر داشتن یا نه؟ اکثر این منابعی که بالاتر گفتم رو توی فایل زیپ که همراه با تجربه میفرستم هست اگه خواستین میتونین استفاده کنین ازشون. اکثر اسپیکینگ هاو رایتینگ هایی که نوشتم هم توی این فایل گذاشتم و هم توی گوگل درایو فقط برای اینکه ببینین در چه سطحی بودم و احتمال زیاد غلطای زیادی توی جفتشون میبینین. یه مطالبی که توی لیسپینگ و ریدینگ هم کمک کردن رو هم توی این فایل اوردم. نمره و تعداد TPO هایی هم که زدم توی یه فایل اکسل مشخص کردم. در کل توصیه می‌کنم بیشتر برای سر جلسه ست که سعی کنین اروم و ریلکس باشین چون دقیقا عین TPO هاو میبینین و استرس فقط باعث میشه اولش یکم تو شوک باشین و نتونین خوب زمانتونو مدیریت کنین. یه شکلاتی هم با خودتون ببرین که تو بریک یکم انرژی بگیرین و دو تا مدرک شناسایی که تو ستر به مشکل نخورین. امیدوارم نتیجه همه دلخواهشون باشه و حاصل زحماتشون رو ببینن.

لینک رایتینگ:

https://drive.google.com/drive/folders/1bWTA-eh-bmIAL4CL0h_pXVPBVrdTj6Hh?usp=sharing

: لینک اسپیکینگ

<https://drive.google.com/drive/folders/10kLJ9jC7Aey6BqtjS4vYlq3e2-Jdlok3?usp=sharing>

تشکر: <http://pargar.group>

تشکر ویژه از خانواده‌م و دوست خیلی عزیزم که تو این چند ماه منو حمایت کردن و تو برین استورم و ریوایز اسپیکینگ و رایتینگ خیلی کمکم کردن. در آخر از ادمینای گروه رایتینگ و اسپیکینگ با وویسای خیلی خوب و جامعشون در مورد این دو تا تسک و نمونه های نمره بالا شون و همچنین تک تک ادمینای گروه لیسپینگ و ریدینگ که گروهشون باعث شدن خیلی از نکته هاو یاد بگیرم و مرور کنم و از همه مهم تر آقای ناظمی که بهم خیلی نکته ها یاد دادن، تشکر کنم.