BandTec Digital School

ATIVIDADE SOCIOEMOCIONAL

Nome: Mayara Mota de Souza

RA:01212163

Turma: B­­ 1° semestre

São Paulo

2021

Minha reação foi um espanto para mim eu sabia que essa mudança ocorreria, mas quando recebi a notícia senti que eu sabia, porém não acreditava que ela iria acontecer. Meu estado inicial foi choque, fiquei sem reação logo depois fique superanimada, entusiasmada, pois percebi que descobria algo novo em mim, porém logo após me deu vontade de chorar hahaha, pois vi que todo o planejamento que tinha estava saindo do planejado, não tinha mais controle da situação, mas logo me recuperei e voltei para o estado de vamos lá, vai ser boa essa experiência. A forma que agi foi não me inserindo muito na situação, no começo não fui lá para frente, quando falaram para os etecs irem, me dirigi os meio pois era aonde deveríamos ficar, poderia ter contribuído mais ajudando as pessoas que estavam procurando os outros integrantes, no momento pensei que ficar com o meu novo grupo era o melhor, pois muitas pessoas querendo ajudar talvez atrapalharia. Acredito que não teria nada que pudesse ter feito para minimizar o impacto da mudança pelos menos não naquele momento, pois foi uma situação inesperada e vivida pela primeira vez, aprendi que preciso a partir de agora me preparar para ser sempre “modificada” seja de lugar, pensamentos, projetos... Aprendi também que não tem como ter controle de tudo, as coisas saem do planejamento algumas vezes e está tudo bem, pois um novo planejamento com novas ideias vira, minha reação pelo menos eu não percebi que atingiu alguém da sala ela foi estranha até para mim, mas foi muito construtiva, percebi que posso reagir de diversas formas em uma mesma situação e nessa em especifico foi uma das mais diferente da minha vida, com ela tive um BOOMM de crescimento e autoconhecimento.